



GRENINGSTRUKTION

Stockholmskampen **SLÄGGA**

Upprop: 15 minuter innan start

Antal stötar: 3 kast/person alla får ett inkast var utöver de 3 tävlingskasterna

Protokoll: Hämtas i sekretariatet av grenledaren 30 minuter före start.

Alla kast markeras med:

Giltigt kast = Skriv resultatet (tex. 12,56)

Övertramp = X

Ej stöt = -

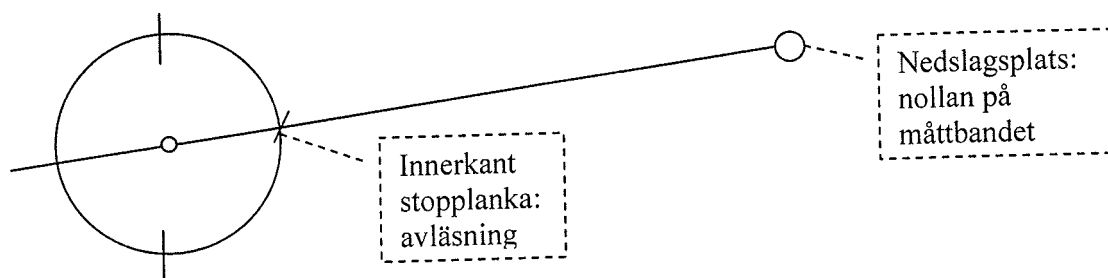
Innan protokollet återlämnas till sekretariatet skall det bästa resultatet för varje person skrivas ut i högra kolumnen och placering för var och en fyllas i.

Om två personer har samma resultat som bäst, räknas det näst bästa osv.

Skriv in starttid och sluttid, vi använder det för nästa års tidsprogram.

Grenledare och sekreterare ska titta genom protokollet för att se att allt är korrekt och därefter skriva på protokollet innan det lämnas till tävlingssekretariatet.

Mätning: Måttbandet skall läggas från nedslagsmärket igenom centrum i ringen. Måttet mäts från nedslaget. Resultatet avläses via innerkanten av ringen. Resultatet avrundas till närmaste lägre hel centimeter.



Övertramp: Om tävlande vidrör ringens överkant efter de vita markeringarna.
Om tävlande under kast går ut ur ringen eller tar hjälp av ringens överkant (kastet räknas som pågående till och med slaggan har landat).
Om tävlande efter avslutat kast går ut ur ringen framför ringens vita mittenmarkeringar (mot kastsektorn).
Om kulan på slaggan hamnar utanför kastsektorns gränser.



GRENINGSTRUKTION

Stockholmskampen **SLÄGGA**

Ansvarsuppgifter:

Grenledare	Ansvarar för alla funktionärer samt om protokollet. Har även ansvar för om kasten är giltiga eller inte. Berättar lite kort vilka regler som gäller för deltagarna innan tävlingen börjar.
Sekreterare	Ansvarar för manuella protokollet. Ropar upp deltagarna innan varje kast och vilka 2 som står på tur.
Måttband x2	Håller måttbandet vid ringen respektive vid nedslaget. Den vid ringen sätter ut en kon i början av kastburen inför mätningen och under iordningställandet för nästa i tur. Mätaren i kastsektorn sätter nollan vid kulans nedslag, tar bort nedslagsmärket och lämnar släggan till redskapshämtaren.
Redskapshämtare	Står utanför kastsektorn och hämtar redskapen och lämnar tillbaka dem till redskapsstället (för de aktiva) efter varje kast, även inkastning.
Tavla	Ansvarar för resultattavlan (tänk på att speakern även behöver se resultaten).

Vikter:	F 12, 2 kg
	F 13, 2 kg
	P 12, 2 kg (Stockholmskampsregler)
	P 13, 3 kg

Regler

- Tävländes kast skall påbörjas inom 1 minut räknat efter att deltagaren kommit till ringen.
- Tävlanden får inte ha ihoptejpade fingrar, dock ok med magnesium, puder, handske med håll för fingertopparna eller liknande för grepp.
- Tävlände får ej lämna ringen innan släggan landat.
- Tävlände ska gå ur ringen bakom linjerna som markerar ringens förlängda diameter. Går den tävlände ut ur ringen framför dessa linjer döms det övertramp.
- Tävlände ska påbörja försöket från stillastående position i ringen.
- Vid avbruten kast i ringen och tävlände ej rört ytterkant eller utanför den så får den tävlände återgå till försökskastet igen (inom tidsgränsen 30s).
- Tävlände får vidröra ringkanten. Om tävlände får fördel av att nudda ringkantens ovansida döms övertramp.
- Släggan måste landa inom kastsektorn. Dess inre kanter utgör sektorns yttre gräns. På linjen är alltså ogiltig stöt.
- Vingarna på släggburen ska användas och justeras utefter om kastaren är höger- eller vänsterkastare. (Detta för att släggan inte ska hamna flera meter bortom kastsektorn)
- Säkerheten är A och O!