



Årsberättelse  
Gotland-Stockholms  
Friidrottsförbund 2025







Överst t v Sara Lennman som avslutade kulkarriären med att bli nia i inne-VM med sitt livs längsta stöt (18.45) och sedan ta sig till VM-finalen i Tokyo.

Överst i mitten M22-medaljörerna på JSM i sjukamp i Sättra. Fr v tvåan Victor Törnström, Danderyd, vinnaren Elliot Duvert, Hässelby (som även vann seniorguldet), och trean Malte Fuchs Edberg, Lidingö.

Ovan i mitten Spårvägens SM-vinnare på 4x1500 m med fr Daniel Gleimar, Abdelfath Yassin, Oliver Löfqvist och Emil Danielsson.

Övers t h det svenska F19-laget i terräng-EM som tog brons tack vare fr v Anastasia Nilsson, Carmen Cernjul och Fanny Szalkai.

T v 800 m-löparen Andreas Kramer som debuterade i Djurgårdens IF och bl a vann SM och satte distriktsrekord med 1:43.73.

T h Hässelbys Ebba Tulu Chala som var EM-tia i halvmaraton, 25:a i VM-maran och satte distriktsrekord med 2:07:38.

Nere t h växlar Tullinge FI:s Edith Grimheden till Hilma Stenbeck i F19 3x800 m på stafett-SM vilket slutade med guld.

Längst ner t h Jesper Arbinge som representerade Sverige i både inne-EM och VM och var tvåa i såväl SM som Finnkampen.

Nere t v Turebergs längdhoppare Ayla Hallberg Hossain som tog sitt första SM-guld och förbättrade perset till 6.57.

Längst ner t v det blågula P19-laget på terräng-NM i Danmark som tog guld. Fr v Erik Nederheim (Täby IS), Karl Ottfalk (IFK Lidingö), Sebastian Stagh (IFK Lidingö) och Emil Ling (IKHP Huskvarna).

Nedan medaljtrion i F15 terräng. Fr v tvåan Klara Magnusson, Tureberg, vinnaren Lilly Skedung, Tureberg, och trean Hilda Järvinen, Hammarby.

Nederst i mitten Gotland-Stockholms F14-vinnare i Svealandsmästerskapen i Södertälje.

Foto: Deca Text&Bild







Daniel Ståhl tog sitt tredje VM-guld i diskus när han i sista omgången i Tokyo skickade iväg 2 kg-skivan 70.47 trots regn. Därmed försvarade han VM-titeln från Budapest två år tidigare då han också avgjorde i sista kastet. Foto: Deca Text&Bild



GOTLAND-STOCKHOLM  
SVENSK FRIIDROTT

## Innehållsförteckning

|                                             |    |                                             |    |
|---------------------------------------------|----|---------------------------------------------|----|
| Ordföranden har ordet .....                 | 4  | SM-medaljörer inomhus.....                  | 31 |
| Lyckat Tränarforum/utvecklingsträff .....   | 6  | Int. veteranmästerskapsmedaljörer .....     | 32 |
| 10-bästa-listan 2025 .....                  | 7  | Veteran-SM .....                            | 33 |
| Svåra träningsförhållanden på Gotland ..... | 8  | OCR och parafriidrott .....                 | 35 |
| Årsmötet 2025 .....                         | 9  | Regionmästare 13–14 år .....                | 36 |
| <b>Årsberättelsen</b>                       |    |                                             |    |
| Föredragningslista .....                    | 10 | <i>Distriktsmästerskap</i>                  |    |
| Röstlängd .....                             | 11 | Senior-DM .....                             | 37 |
| Årsberättelse .....                         | 12 | Junior- och ungdoms-DM .....                | 37 |
| Årsbokslut .....                            | 16 | Distriktsfinaler 12–14 år .....             | 39 |
| Revisionsberättelse .....                   | 21 | Inomhus-DM .....                            | 40 |
| Resultatsammanställning .....               | 23 | Veteran-DM .....                            | 42 |
| <b>Tävlingsverksamhet</b>                   |    |                                             |    |
| Internationella mästerskap .....            | 24 | Distriktsstatistiken – årsbäсталistor ..... | 46 |
| Landskamper .....                           | 26 | DM-poäng ungdomar .....                     | 48 |
| SM-medaljörer .....                         | 27 | Distriktsrekorden per den 31.12.2025 .....  | 50 |
|                                             |    | Förtjänstmedaljörerna sedan 1957 .....      | 58 |

### Redaktion

Redaktör och layout: Jonas Hedman  
Medarbetare: Dejan Mirkovic, Bengt Olsson,  
Marcus Julin och Björn Sveen.  
Foto: Deca Text&Bild, Jonas Hedman m fl.

### Gotland-Stockholms Friidrottsförbund

Sätra Friidrottshall  
Björksätravägen 2, 127 37 Skärholmen  
org.nr. 802004-5673

info.got-sto@friidrott.se  
www.friidrott.se/gotland-stockholm  
Instagram: @sthlmfriidrott

## Ordföranden har ordet

# Dubbla VM-medaljer i Tokyo – men idrottsliga utmaningar

**2025 var ett lysande år med dubbla VM-medaljer i Tokyo tack vare Daniel Ståhl och Andreas Almgren. Dessutom fem medaljer i U23- och U20-EM som visar att framtiden är ljus. Första- och andraplats i SM-pokalen visar också på toppbredd.**

Varje år innehåller såväl glädjeämnen som besvikelser och 2025 var inget undantag. Vi ska vara nöjda med de resultat som aktiva och klubbar presterade under året och det har genomförts flera stora och framgångsrika arrangemang inom distriktet.

Regionlagen för 13–14-åringar vann både ute och inne och sommarlägret i Södertälje var uppskattat. Vi har åter ett fungerande kansli men vi hade hoppats på större framsteg i arbetet att bli "fler som håller på längre med friidrott".

Vi hade även hoppats komma längre i arbetet med fler arenor och hallar för vår idrott. Här behöver vi lägga ner mer tid och ännu mer energi för att nå resultat.

### Tre europarekord av Andreas Almgren

Gotland-Stockholm är det största och idrottsligt mest framgångsrika distriktet inom Svenska Friidrottsförbundet. Vårt distrikt hade fler deltagare med på VM i Tokyo än något annat och mest framgångsrika var Daniel Ståhl från Spårvägen med guld i diskus och Andreas Almgren från Tureberg med ett historiskt brons på 10 000 m. Andreas satte även tre europarekord på lika många distanser och visade att han är en av världens främsta långdistansare.

Många juniorer från distriktet deltog på U23-EM i Norge och U20-EM i Finland vilket resulterade i fem medaljer. Hässelbys Nora Lindahl, 22, tog brons på 200 m och i Tammerfors tog IFK Lidingös Karl Ottfalk och Spårvägens Carmen Cernjul dubbla individuella guld på medel-långdistans.

På europeiska ungdoms-OS i Makedonien i juli vann IFK Lidingös Sebastian Lörstad 3000 m och Spårvägens

Fanny Szalkai tog silver på 2000 m hinder. De utsågs vid årets slut till Årets ungdomspristagare i 17-årsklasserna i Gotland-Stockholm.

### Dubbelseger i SM-pokalen

I SM-sammanhang tog Stockholmsklubbarna en rad medaljer vilket märktes inte minst i SM-pokalen. Efter Turebergsseger 2024 återtog Hässelby förstaplatsen och den fina toppbredden åskådliggörs av fem klubbar på topp-tio-listan. Ett stort grattis till aktiva och klubbar!

### Svårt att engagera ideella ledare

Styrelsen har skaffat sig ytterligare ett års erfarenhet och sedan februari 2025 är kansliet i Sättra bemannat med ny verksamhetschef respektive föreningskonsulent i form av Dejan Mirkovic och Maja Forsberg. Det har förbättrat vår service till distriktet och vår målsättning är naturligtvis att bli ännu bättre de kommande åren.

Vi har fortfarande svårt att få intresserade att ta på sig arbete i förbundets kommittéer och därför tillsattes en arbetsgrupp för att hitta vägar för att locka fler till friidrotten. Men det är inte lätt att engagera personer ideellt med förbundsarbete vid sidan av den egna klubben.

Ett övergripande mål för hela den svenska friidrotten är att växa och välkom-

### SM-pokalen 2025

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 1) Hässelby SK .....     | 360 |
| 2) Turebergs FK .....    | 327 |
| 4) Spårvägens FK .....   | 285 |
| 8) Hammarby IF .....     | 199 |
| 10) IFK Lidingö .....    | 175 |
| 12) Täby IS .....        | 114 |
| 16) Huddinge AIS .....   | 86  |
| 20) Danderyds SK .....   | 73  |
| 27) Tullinge FI .....    | 44  |
| 32) Djurgårdens IF ..... | 36  |

Totalt tog 173 föreningar poäng varav 27 från Gotland-Stockholm.



Andreas Almgren på väg mot VM-brons på 10 000 m i Tokyo. I den vilda spurten fattades till slut bara 25 hundra delar till guld. Överst till höger Vanessa Kamga som slutade fyra i VM-finalen i diskus efter att ha satt två svenska rekord. Till höger Carmen Cernjul som tog silver i U20-EM på både 1500 och 3000 m. Foto: Deca Text&Bild

na fler till vår idrott samt att idrottandet blir "livslångt". Det här är och förblir en utmaning för oss i distriktet och främst för våra klubbar. En fråga som vi måste fortsätta att jobba hårt med och då inte bara under 2026 utan under många år framöver.

### Bällstahallen det stora bakslaget

Arenafrågan, att få till fler hallar såväl som utomhusarenor, är en stor utmaning för friidrotten men även för i princip alla andra idrotter inom Stockholms kommun liksom övriga kommuner i distriktet. Detta gäller inte minst Gotland som har mycket svårt att hitta rimliga träningsförhållanden inomhus.

Vi har sett vissa framsteg under året som renoveringen av Sättra IP och Kristinebergs IP och en uppdatering av längd- och stav på Hässelby IP. Dessutom rullar arbetet på med en multihall på Enskede IP och på Gotland har Gutavallen fått nya löparbanor.

Distriktet har på olika sätt argumenterat för att få fotbollsfria tider på vissa arenor, egna förråd etc. Där går det långsammare. Det stora bakslaget är politikernas helomvändning när det gäller Bällstahallen där byggstart har skjutits från 2025 till 2028. Vi behöver fortsätta att jaga politikerna för att hålla den nya tidsplanen. Alla besvikelser på arenafronten frestar på tålamodet och motivationen hos alla ideellt arbetande ledare. Det försvårar även vårt arbete att rekrytera fler ungdomar till friidrotten och få dem att hålla på längre.

Trots bristen på arenor är distriktets klubbar framgångsrika arrangörer av stora evenemang. Det gäller inte minst motionslopp som adidas Stockholm Marathon, Lidingöloppet, Midnattsloppet och Tjejmilan.

Våra klubbar har även genomfört flera stora arenaarrangemang med Bauhausgalan på Stockholms Stadion i spetsen men bland mycket annat också Folksam GP i Sol-lentuna. Lägg till det flera stora ungdomstävlingar och åtta SM-arrangemang.

### Gotland behöver stöd

Gotland är en del av vårt distrikt som behöver stöd i olika former för att kunna vidareutvecklas och bli fler och starkare. Det gäller bland annat utbildning, träning och tävlingar.

2025 har varit ett roligt och framgångsrikt år men det finns tydliga förbättringsområden att arbeta vidare med.

Avslutningsvis vill jag rikta ett stort tack från styrelsen till alla klubbar, ledare, tränare och inte minst aktiva. Nu ser vi fram mot 2026 med en god känsla och tillförsikt!

*Bengt Olsson*  
Ordförande Gotland-Stockholms  
Friidrottsförbund







Före längdhopparen Michel Tornéus var en uppskattad inspirationsföreläsare när tränare och aktiva 15–17 år från hela landet kom till Sättra Friidrottshall för teori och praktik. Foto: Dejan Mirkovic

## Lyckat Tränarforum/utvecklingsträff

**Den 17–19 oktober arrangerade Gotland-Stockholms Friidrottsförbund nationellt Tränarforum i Sättra tillsammans med Svensk Friidrott och RF Sisu Stockholm. Parallellt med det genomfördes distriktets Utvecklingsträff för 15–17-åringar och totalt kom 80 tränare och 56 aktiva.**

Att denna typ av träffar är viktiga för åldersgruppen 15–17 år är något som Dejan Mirkovic, tränare och verksamhetsansvarig i distriktet poängterar.

– Det har funnits ett glapp från 13–14-årsåldern då vi har regionmästerskap och sommarläger till junioråldern då Svensk Friidrotts utvecklingsträffar börjar. Så den här typen av träffar är viktiga för att vi ska kunna behålla ungdomar och få dem att fortsätta längre.

### Michel Tornéus inspirerade

Teori och praktik varvades från fredag kväll till söndag eftermiddag och inleddes med en inspirationsföreläsning av svenska rekordhållaren i längd, Michel Tornéus, 39. Han berättade om relationen till sin tränare Oscar Gidewall och deras resa som resulterade i halvdussinet mästerskapsmedaljer inklusive inne-EM-guld.

Totalt kom 80 tränare från 34 föreningar spridda över hela landet samt 56 aktiva från elva föreningar i Gotland-Stockholmsdistriktet.

Helgen innehöll helgruppsföreläsningar och valbara föreläsningar i en bra mix som handlade om bl a biomekanik, mental träning och grenspecifik praktik.

På lördagsförmiddagen pratade idrottspsykologiske rådgivaren Fredrik Weibull om mental träning som även inkluderade en workshop. På eftermiddagen var det grengruppsvisa genomgångar. Kasttränaren Jörgen Karlsson visade tillsammans med sin adept Rebecka Hallerth övningar för slägga och Hässelbys Jakob Samuelsson demonstrerade spjut.

Före förbundskaptenen och tillika Jenny och Susanna Kallurs tränare, Karin Torneklint, höll i ett häckpass parallellt med längd-tresteg som IFK Lidingös Malin Marmbrandt höll i. Hoppdelen kompletterades av Bengt Jönsson som ansvarade för höjd.

### Uppskattad biomekanikföreläsning

Bland de teoretiska delarna fördjupade sig Jacob Melin i biomekanik och hur kroppens rörelser skapar kraft och hastighet med exempel från friidrottens grenar. Ett annat tema var "coachande ledarskap – så kan du stärka och stötta dina aktiva på vägen till utveckling och målluppfyllelse" med idrottspsykologen Elin Borg. En annan föreläsning handlade om hur vi behåller ungdomar i friidrotten.

Att träffa likasinnade en hel helg och utbyta erfarenheter är givande för både tränare och aktiva och den sociala delen nästan lika viktig som själva utbildningen. Tränarform med nuvarande upplägg hade premiär i Umeå 2024 och efter Sättra 2025 står Växjö som värd 2026.

Jonas Hedman



## 10-bästa-listan 2025

- |                                        |             |
|----------------------------------------|-------------|
| 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (1)     | Diskus      |
| 2) Andreas Almgren, Turebergs FK (3)   | Långdistans |
| 3) Vanessa Kamga, Hässelby SK (2)      | Diskus      |
| 4) Axelina Johansson, Hässelby SK (4)  | Kula        |
| 5) Sara Lennman, Spårvägens FK (6)     | Kula        |
| 6) Oskar Edlund, Täby IS (8)           | 400 m häck  |
| 7) Andreas Kramer, Djurgårdens IF (9)  | 800 m       |
| 8) Sarah Lahti, Hässelby SK (-)        | Långdistans |
| 9) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK (7) | Slägga      |
| 10) Ragnar Carlsson, Hässelby SK (5)   | Slägga      |
- Inom parentes fjolårets placering. Jury: Helene Bourdin, Jonas Hedman, Dejan Mirkovic och Björn Sveen.

Daniel Ståhl har toppat Gotland-Stockholms tio-bästa-lista varje år sedan 2016. Foto: Deca Text&Bild

Vanessa Kamga var VM-fyra i diskus och satte tre svenska rekord vilket gjorde henne till bästa kvinna på listan. Foto: Deca Text&Bild



## Gotland-Stockholms 10-bästa-lista 2025

# Tionde raka för Daniel Ståhl

VM-guldet i diskus säkrades i sista omgången i Tokyo av *Daniel Ståhl* tack vare mäktiga 70.47. Den fantastiske spårvägaren från Jakobsberg tog därmed sin fjärde globala titel och är nu en av Sveriges främsta friidrottare genom tiderna. Året innehöll också seger i Lag-EM:s högsta division, Finnkampen och SM.

Turebergs *Andreas Almgren* hade ett fantastiskt år med tre europarekord varav ett på 5000 m på Bauhausgalan inför hemmapubliken på Stockholms Stadion i juni. Med 12:44.27 vann han överlägset och avancerade till elfte plats på genom-tiderna-listan bara nio sekunder från världsrekordet. De andra europarekorden kom på 10 km väg i januari (26:53) och halvmaraton i oktober (58:41). Höjdpunkten var dock VM-silvret på 10 000 m i Tokyo – Sveriges första globala medalj i grenen på 77 år.

Diskuscastaren *Vanessa Kamga* förbättrade sitt svenska rekord i diskus vid tre tillfällen varav två i VM-finalen där hon slutade fyra på 66.61. I övrigt 7:e-plats på Lag-EM samt seger i Europacupen kast, Finnkampen och SM.

## Fyra svenska rekord i samma tävling

Hässelbys *Axelina Johansson* vann de amerikanska universitetsmästerskapen inomhus i kula och var sedan blott nio centimeter från VM-finalen i Tokyo. I övrigt andraplats i SM och Finnkampen. Året avslutade hon på bästa sätt genom att i december sätta fyra svenska inomhusrekord i samma tävling med 19.72 i topp.

*Sara Lennman* avslutade karriären genom att ta sig till VM-final i kula i Tokyo där det blev en tolfteplats. Lägg till det niondeplats på inne-VM där hon med 18.45 gjorde sitt livs längsta stöt, samt tredjeplats på SM i Karlstad och Finnkampen på Stockholms Stadion.

Täbys 400 häcklöpare *Oskar Edlund* gjorde årets två snabbaste lopp i VM. Först personligt rekord med 48.52 i försöken och sedan 48.81 i semin vilket innebar en 16:e-plats. I övrigt åtta på Lag-EM och seger i SM (mästerskapsrekord 48.92) och Finnkampen.

Djurgårdens *Andreas Kramer* var med i sex Diamond League-galor där årsbästat 1:43.73 kom i Oslo (28:a i världsstatistiken). Han vann SM och Finnkampen men tog sig inte vidare från försöken i VM och inne-EM.

## Dubbla rekord för Sarah

Hässelbys *Sarah Lahti* satte svenskt rekord på både 5 och 10 km väg (15:04 resp 30:58), var sexa i EM på 10 km och nia i terräng-EM. I VM-försöken på 5000 m noterade hon 15:05.13 och tog i övrigt dubbla terräng-SM-guld.

*Rebecka Hallerth* vann SM i slägga för andra året i rad och var i VM-kvalet blott 27 centimeter från final tack vare årsbästat 70.43. Det innebar en slutlig 14:e-plats. I Lag-EM slutade hon tia och i Finnkampen femma.

Släggkastaren *Ragnar Carlsson* kvalade in till VM där han var knappt 3,5 meter från final. I övrigt nia i Lag-EM, seger i SM och tvåa i Finnkampen.

Jonas Hedman





En kulvert är enda platsen det går att springa med spikskor på inomhus i Visby. Att få till bättre träningsmöjligheter vintertid har tyvärr visat sig vara svårt. Foto: Jorma Jääskeläinen

## Svåra träningsförhållanden på Gotland

**Sedan 2022 ingår Gotland i distriktsförbundet och samgåendet har skapat bättre möjligheter att utveckla friidrotten på ön. Men att få till rimliga träningsförhållanden inomhus är en utmaning.**

Sommaren 2025 fick Gutavallen ny ytbeläggning men vintertid är det betydligt svårare att bedriva friidrotts träning i Visby. Förutom gymnastiksalar finns en smal kulvert att springa i men det är enda stället det hjälpligt går att köra sprint i spikskor under årets kalla årstid.

– Sedan 1988 har vi tillgång till en hundra meter lång och två meter bred kulvert under Korpens vårdcentral. Där går det att springa i spikskor på mattor men bara en åt gången och luften är inte bra, säger Maria Larsson Östergren som är ordförande i öns största friidrottsförening, Visby IF Gute, och även ledamot i Gotland-Stockholms FIF.

Utöver det sker träning i Visby gymnasiums gymnastiksalar där spikskor inte får användas.

– Det fungerar bra för barn och äldre ungdomar kan hoppa höjd och stöta med plastkula. Men gymnastiksalarna är inte friidrottsanpassade så det går inte att hoppa längd eller stav. Det är inte heller lätt att få träningstider eftersom efterfrågan är stor, säger Maria.

### En multihall skulle vara lösningen

Det finns drygt tvåhundra barn, ungdomar och juniorer som tränar friidrott på Gotland plus ett tjugotal veteraner och runt 30 parafridrottare. Förutom friidrotten så behöver bland annat gymnastik, judo och futsal bättre lokaler och kommunen har länge uppvaktats av föreningarna.

– En multihall hade varit en bra lösning men kommunen vill inte bygga en fullstor hall med rundbana. Det finns plats på grusplanen vid Gutavallen och finansiering skulle gå att lösa med hjälp av bland annat Allmänna arvsfonden.

– Men med den närliggande ringmuren bedömer

kommunen att påverkan på världsarvet Visby skulle bli för stor vilket gör att de säger nej. Att hitta annan mark inom rimligt avstånd har visat sig vara svårt på grund av ändrade detaljplaner. Ett alternativ med en tillfällig tälthall på Gutavallen har i nuläget avvisats.

### "En svårupplöst kommunikativ knut"

– Friidrotten tillhör Kultur- och fritidsförvaltningen men när det gäller hallfrågan ingår även Utbildningsförvaltningen som vill bygga en gymnastiksäl för skolan på Gutavallen. Det skulle blockera möjligheten till en friidrottshall.

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen ansvarar för kulverten där friidrotten tränar men har indikerat att de av säkerhetsskäl kanske inte får fortsätta att vara där.

– Även i en liten kommun som Gotland kan det vara svårt att få till kommunikationen för att få resultat. Jag är övertygad om att förvaltningarna vill väl men det är som en kommunikativ knut som inte går att lösa upp, säger Maria.

### Idrott och träning är viktigt

Antalet friidrottare på Gotland är omkring 250 men skulle vara betydligt fler om träningsmöjligheterna vintertid var bättre. Att barn rör på sig allt mindre är ett stigande problem med allt vad det innebär av övervikt, benskörhet med mera. Ett problem är också att allt fler slutar tidigare med idrott. Enligt Riksidrottsförbundet så gör fler och fler tjejer det redan i 13-årsåldern.

När Gotlands friidrottare tävlade i Island Games på Orkneyöarna norr om Skottlands fastland sommaren 2025 så var det på en ö med betydligt färre invånare än Gotland.

– Både Orkneyöarna och Åland är mindre än Gotland men har bättre faciliteter för friidrott så vi ligger verkligen efter här på Gotland, avslutar Maria.

Jonas Hedman



## Årsmötet 2025



Årsmötet genomfördes traditionsenligt i Sättra Friidrottshalls foajé och datumet var tisdagen den 11 mars. 44 personer från 19 föreningar närvarade. Foto: Jonas Hedman

## Helene Bourdin ny i styrelsen

**Det blev omval över nästan hela linjen på Gotland-Stockholms årsmöte i Sättra den 11 mars. Till ny ledamot valdes förre 400 m-löparen Helene Bourdin.**

Efter två händelserika årsmöten 2024 blev det betydligt lugnare denna gång då platsen traditionsenligt var Sättra Friidrottshall. Röstlängden fastställdes till 44 personer från 19 föreningar av vilka fem personer var med på videolänk från Visby. Till mötesordförande valdes Christer Pallin som lotsade mötesdeltagarna genom mötet på ett som alltid utmärkt sätt.

### Fina idrottsliga framgångar

Ordförande Bengt Olsson berättade om det gångna året som innehöll både utmaningar och idrottsliga framgångar.

– Några av höjdpunkterna var Vanessa Kamga, OS-femman i diskus, Daniel Ståhl, EM-fyra i diskus, och Andreas Almgren som satte en rad svenska rekord på långdistans. Vårt distrikt hade också de tre främsta föreningarna i SM-pokalen i form av Tureberg, Hässelby och Spårvägen, sa Bengt.

### Två motioner

IFK Lidingö hade lämnat in två motioner som föredrogs av Bengt Olsson. Den första handlade om att tillsätta en projektgrupp för att hjälpa distriktets klubbar att dra nytta av införandet av det kommande fritidskortet. Det är regeringens stora reform för att främja barns och ungas aktiva deltagande i idrott, kultur, friluftsliv- och föreningsliv.

Styrelsen föreslog avslag med motiveringen att det är för tidigt eftersom fritidskortet inte kommer införas förrän 1 oktober 2025. Ingen vet ännu hur den slutliga versionen kommer att se ut.

Motion två handlade om mentorprogram för ledare, tränare och domare för att skapa jämlik representation.



Årets prestationer i 17-årsklasserna gick till Turebergs Ludvig Ellgren (UEM-silver i kula) och Spårvägens Carmen Cernjul (UEM-brons 800 m) medan ledarpriset tilldelades Spårvägens kasttränare Jörgen Karlsson. Foto: Jonas Hedman.

Styrelsen ställde sig positiv till motionen och årsmötet röstade enligt styrelsens förslag. Motion ett avslogs.

### Comeback för Helene

Täbys tidigare landslagslöpare Helene Bourdin röstades in i styrelsen på fyllnadsval efter avgående Erik Bowallius som istället tog plats i valberedningen.

Helene bor i Nykvarn med man och två barn och har tidigare varit ledamot i Stockholms FIF:s styrelse. Hon har också suttit i valberedningen i både distriktet och Svenska Friidrottsförbundet.

Mötet avslutades med att Bengt Olsson tackade avgående Erik Bowallius för ett bra jobb.

Jonas Hedman

## Föredragningslista årsmötet

Torsdagen den 12 mars 2026 klockan 19.00 i Sättra Friidrottshall.

1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som SFIF har upprättat för SDF.
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollssekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av två rösträknare.
6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet samt i förekommande fall fastställande av arbetsordning.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning (årsbokslut).
9. Revisorernas berättelse.
10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.
11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner.
12. Styrelsens förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för innevarande verksamhetsår.
13. Fastställande av eventuell årsavgift/serviceavgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår.
14. Val av SDF-ordförande, tillika SDF-styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
15. Val av halva antalet övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
16. Val av en revisor med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av ett år.
17. Val av ordförande och två till tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
18. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till Svenska Friidrottsförbundets årsmöte, varvid båda könen ska vara representerade.
19. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till berört RF-SISU-distrikts stämma.

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan väsentlig betydelse för SDF eller dess föreningar får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till SDF-årsmötet.



# Röstlängd

Rösträtten vid SDF-årsmöte bestäms genom röstlängd som upprättats av SFIF. Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och de förpliktelser som har bestämts av SDF-årsmöte. Röstlängden gäller oförändrat till dess ny röstlängd har tillställts SDF.

Varje röstberättigad förening har en röst. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 2 Kap 4 § i SDF:s stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga en tilläggsröst.

Förenings röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-årsmötet.

|                                     |   |                                                |   |
|-------------------------------------|---|------------------------------------------------|---|
| Allmänna Idrottsklubben             | 2 | Marschföreningen Ambulator                     | 1 |
| Athletic Club Salt Lake             | 1 | Munsö Idrottsförening                          | 1 |
| Atlas Copco Idrottsförening         | 1 | Muskö Idrottsförening                          | 1 |
| AXA Sports Club                     | 2 | Mälarhöjdens IK Friidrottsförening             | 2 |
| Better Running Club                 | 1 | Mälarö SOK                                     | 1 |
| Boo Idrottsförening Friidrottsklubb | 2 | Nacka Hockeyklubb                              | 1 |
| Botkyrka/Salem Löpklubb             | 1 | Norrbacka Handikapp IF                         | 1 |
| Bravura Sports Club                 | 1 | Orienteringklubben Ravinen                     | 2 |
| Bromma Idrottsförening              | 2 | P18 Idrottsklubb                               | 1 |
| Brottby Sportklubb                  | 1 | Pandans Sportklubb                             | 1 |
| Danderyds SK Friidrottsförening     | 3 | Parkrun Idrottsförening                        | 1 |
| Djurgårdens IF Friidrottsförening   | 2 | Roma Idrottsförening                           | 1 |
| Duvbo Idrottsklubb                  | 1 | Runacademy Idrottsförening                     | 2 |
| Enebybergs Idrottsförening          | 1 | Skärholmens Sports Club                        | 1 |
| Fotrally Idrottsklubb               | 1 | Sports Club OCR                                | 2 |
| Framåt Vandringsklubb               | 1 | Springtime Sports Club                         | 1 |
| Fredrikshofs Fri-IF                 | 1 | Spårvägens Friidrottsklubb                     | 5 |
| Friidrotts Klubben Studenterna      | 2 | Stockholm Frontrunners Idrottsförening         | 1 |
| Friidrottsföreningen Hässelby SK    | 5 | Stockholm Långdistansklubb                     | 1 |
| Fårösunds Gymnastik o Idrottsklubb  | 1 | Stockholms FTF                                 | 1 |
| Föreningen IKJ Haninge              | 1 | Stockholms Vandrareförening                    | 1 |
| Glädjeruset Idrottsförening         | 1 | Sundbybergs Idrottsklubb                       | 2 |
| Gotlands Bro Orienteringsklubb      | 1 | Svaide Roma Skid- och Orienteringsklubb        | 1 |
| Gudö Sportklubb                     | 1 | Sveaskogs Idrottsförening                      | 1 |
| Hammarby IF Friidrottsförening      | 5 | Team Club Running Stockholm                    | 1 |
| Handelsbanken Idrottsförening       | 1 | Team Nordic Trail Sports Club                  | 1 |
| Hanvikens Sportklubb                | 1 | Team Skavsåret IF Järfälla                     | 1 |
| Hellas Friidrottsklubb              | 2 | Telia Idrott och Fritids Förening              | 1 |
| Huddinge Allmänna Idrottssällskap   | 4 | Terrible Tuesdays Athletic Club                | 2 |
| Idrottsföreningen Linden            | 1 | Tough Viking Idrottsförening                   | 1 |
| Idrottsföreningen Rinkeby Run       | 1 | Toughest Huddinge OCR Idrottsförening          | 1 |
| Idrottsföreningen Triangeln         | 1 | Tullinge Friidrottsförening                    | 2 |
| Idrottsklubben Tjelvar              | 1 | Tullinge Sportklubb                            | 2 |
| IF Friskis&Svettis Nynäshamn        | 1 | Turebergs Friidrottsklubb                      | 5 |
| IF Friskis&Svettis Stockholm        | 1 | Täby IS Friidrottsklubb                        | 4 |
| IF Friskis&Svettis Tyresö           | 1 | Uptown Runners Club                            | 1 |
| IF Friskis&Svettis Täby             | 1 | Vallentuna Friidrottsklubb                     | 2 |
| IF Friskis&Svettis Upplands Väsby   | 1 | Waxholms Orienteringsklubb                     | 1 |
| IF Friskis&Svettis Visby            | 1 | Visby IF Gute Friidrottsklubb                  | 2 |
| IF Linnéa Friidrott                 | 1 | Wisby Ultralöparförening                       | 1 |
| IFAH Parasportförening              | 1 | Värmdö Idrottsförening                         | 1 |
| IFK Lidingö Friidrottsklubb         | 4 | Väsby Idrottsklubb Friidrott                   | 2 |
| IFK Tumba Friidrottsklubb           | 1 | Väsby Simsällskap                              | 1 |
| Ingarö Idrottsförening              | 1 | YO Running Club                                | 1 |
| Järla IF Orienteringsklubb          | 1 | Åkersberga Sportklubb                          | 2 |
| Keep Up Running Club                | 2 | Ålta Idrottsförening                           | 1 |
| Kista SportsClub KFUM               | 1 | Ösmo Nynäs Friidrottsklubb                     | 1 |
| Kungsholmen Basketbollklubb         | 1 | Östergarns Idrottsklubb                        | 1 |
| Kungsängen Friidrottsklubb          | 1 | Österhaninge Idrottsförening                   | 1 |
| Löparakademin Idrottsförening       | 1 |                                                |   |
| Löparnas vänner Idrottsförening     | 2 |                                                |   |
|                                     |   | Totalt 148 röster fördelade på 100 föreningar. |   |

## Årsberättelse 2025

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet och har sin hemvist inom de geografiska områdena för Gotland och Stockholm.

Distriktsförbundet är underställt Svenska Friidrottsförbundet.

Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare har till uppgift att inom ramen för distriktsförbundets uppdrag företräda, organisera, samordna och verka i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i RF:s stadgar) samt ge god service till distriktets föreningar.

Arbetet utförs i styrelse, kommittéer och projektgrupper samt på kansli och i Sättra Friidrottshall. Anställd personal på kansli och i Sättra Friidrottshall står till styrelsens förfogande.

### Föreningar

Antalet föreningar som tillhörde Gotland-Stockholms Friidrottsförbund vid årets slut var 100.

### Styrelse

Styrelsen bestod under verksamhetsåret av Bengt Olsson, ordförande, Peter Dacke, vice ordförande, Björn Sveen, Helene Bourdin, Ingela Ottfalk, Maria Larsson Östergren (Gotland), Markus Lindahl, Mia Hällersfors och Simon Bjernerup som ledamöter samt Mikael Nilsson som personlig suppleant för ledamot från Gotland samt verksamhetschef Dejan Mirkovic som adjungerad.

Under året genomfördes tretton protokollförda hybridmöten (fysiska/digitala) inklusive en helgkonferens i Sättra.

### Valberedning

I valberedningen ingick Caroline Uddström, ordförande, Jan Ahlström, Erik Bowallius och Jorma Jääskeläinen (Gotland).

### Revisorer

Revisionsbyrå har varit Grant Thornton med Bodil Nordin som ansvarig revisor.

### Personal

Dejan Mirkovic tjänstgjorde som verksamhetschef på heltid och Maja Forsberg som föreningskonsultant på deltid 75% (februari-december). Björn Sveen 25% januari-mars som stöd i överlämning till ny verksamhetschef.

Distriktsförbundets ekonomiredovisningar utfördes på konsultbasis av MJF Redovisning och Konsult AB.

### Samarbetspartners

Runners' Store var samarbetspartners med kopplingar till verksamheterna i Sättra Friidrottshall.

### Representation på förbundsårsmötet

Vid Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i Karlstad den 29–30 mars representerades Gotland-Stockholmsdistriktet av tjugo ombud enligt;

Bengt Olsson, Björn Sveen, Dejan Mirkovic, Fredrik Nelson, Helene Bourdin, Henrik Jensen, Henrik Schölin, Jenny Rudin, Johan Engholm, Lars Hagström, Maia Eppelin, Maja Forsberg, Martin Cousins, Mia Edvardsson, Michael Pettersson, Niklas Andersson, Niklas Kagevik, Peter Dacke, Staffan Movin samt Ulf Ribacke.

### Kommunikation och information

Distriktsförbundets officiella informationskanal var friidrott.se/gotland-stockholm.

### Kommittéer

Flera av distriktsförbundets uppgifter utfördes inom ramen för kommittéer enligt;

*Anläggning* – Björn Sveen, Gabriel Heen och Åke Ruus.

*Elit* – Markus Lindahl, Peter Dacke samt Dejan Mirkovic, adjungerad.

*Junior&ungdom* – Helene Bourdin och Maja Forsberg, adjungerad. Under våren deltog även Jeanette Sténson-Hallgren, Peter Wikström och Sara Wilkinson i ett överlämningsmöte.

*Tävling* – Ingela Ottfalk, Niklas Kagevik, Roger Karlsson och Simon Bjernerup.

*Utbildning* – Mia Hällersfors, Anna-Karin Wikström, Sofia Malm och Dejan Mirkovic, adjungerad.



Styrelsen efter årsmötet i Sättra Friidrottshall den 11 mars. Fr v Mia Hällersfors, Simon Bjernerup, Ingela Ottfalk, Bengt Olsson (ordförande), Peter Dacke, Björn Sveen och Helene Bourdin. På bilden saknas Maria Larsson Östergren och Markus Lindahl. Foto: Jonas Hedman



## Utmärkelser och priser

En jury bestående av Helene Bourdin, sammankallande, Mia Hällersfors och Maja Forsberg utsåg årets pristagare;

Årets ungdomsledare Annie Gardell, Visby IF Gute samt Årets bästa prestation i 17-årsklasserna Fanny Szalkai, Spårvägens FK, och Sebastian Lörstad, IFK Lidingö.

## Bästa ungdomsföreningar

Efter sammanräkning av placeringspoäng enligt de sex främsta i årets distriktsmästerskap för ungdomar utsågs Turebergs FK till Årets klubb i såväl pojkar-flickor 12–14 år som 15–17 år.

## Strategiska utvecklingsområden

Distriktsförbundets verksamheter bedrevs i enlighet med vid årsmötet i mars 2025 fastställd verksamhetsplan. Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning Friidrottens strategi 2025 var vägledande med den gemensamma övergripande målsättningen att friidrotten ska vara en attraktiv och växande idrott.

Utfallet av genomförd verksamhet för respektive området och i enlighet med Gotland-Stockholm Friidrottsförbunds verksamhetsplan för 2025 redovisas nedan.

## Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer

### ✓ Utbildningar

Under året genomförde distriktet utbildningar för totalt 262 tränare, ledare och tävlingsfunktionärer;

| <i>För tränare (SFIF utbildningssteg)</i> | <i>Månad</i> | <i>Antal</i> |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|
| Friidrottstränare steg 1                  | mars/april   | 24           |
| Friidrottstränare steg 2                  | mars/april   | 7            |
| Barntränare i friidrott (IF Linnea)       | maj          | 9            |
| Barntränare i friidrott (central)         | september    | 22           |
| Barntränare i friidrott (Huddinge AIS)    | oktober      | 13           |
| Barntränare i friidrott (Mälarhöjden)     | november     | 24           |
| Friidrottstränare steg 1                  | november     | 43           |
| Friidrottstränare steg 2                  | november     | 17           |

### Tävlingsrelaterade utbildningar

|                |      |    |
|----------------|------|----|
| Teknisk ledare | mars | 10 |
| Domare         | maj  | 9  |

### Clinics, grenskolor och övriga utbildningar

|               |         |    |
|---------------|---------|----|
| Clinic, spjut | april   | 4  |
| Tränarforum   | oktober | 80 |

### Deltagare per utbildning

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Barntränare i friidrott                     | 68 |
| Friidrottstränare steg 1                    | 67 |
| Friidrottstränare steg 2                    | 24 |
| Clinics, grenskolor och övriga utbildningar | 84 |

### ✓ Samverkan

Dialog var nyckelordet i distriktsförbundets samverkaninsatser.

### ✓ Möten

Styrelsen samlade föreningarnas företrädare för information, samtal samt erfarenhetsutbyten över föreningsgrän-

## Årets ungdomsledare: Annie Gardell

### Juryns motivering:

Visby IF Gutes Annie Gardell, 39, är tränare för en ungdomsgrupp med aktiva 12–14 år på Gotland och personifierar glädje och entusiasm på bästa sätt. I en tid i ungdomarnas liv när många slutar väcker Annie lusten och intresset för att fortsätta med idrott. Det är inte bara under träning hon är en viktig kugge och inspiratör utan även på läger och tävlingsresor. Annie leder ungdomarna i friidrottens alla grenar men har sitt hjärta i slägga där hon själv tävlar som veteran. Hon leder också en kastgrupp med tjejer som både satt Gotlandsrekord och nått flera framskjutna placeringar. Hösten 2025 tog Annie också initiativet till att starta en veterangrupp.



serna. Vårsmötet ägde rum den 6 maj med 21 deltagare från åtta föreningar tillsammans med styrelse- och kansli-representanter. Höstens obligatoriska stormöte genomfördes den 16 oktober med 24 deltagare från elva föreningar. Minnesanteckningar se distriktets hemsida under Om oss > Föreningsmöten.

### ✓ Anläggningar

Vi stod till förfogande för politiker och tjänstemän i kommuner och bidrog med friidrottsspecifika kunskaper i planeringen av nya och upprustning av befintliga arenor. I samråd och påkallat medverkade vi i lobbyarbeten och uppvaktningar för att framföra friidrottens anläggningsbehov.

### Bällsta Friidrottshall

Friidrotten fick uppleva ett stort bakslag när stadens politiker meddelade att den utlovade byggstarten (2025) för friidrottshallen i Bällsta senarelagts. Inga klara besked gavs om tidpunkt för ny byggstart. Dock framfördes att friidrottshallen har fortsatt högsta prioritet i staden. Distriktsförbundets arbete bestod i att löpande hålla frågan levande i kontakter med stadens politiker och tjänstemän.

### Enskede kombihall

Ett så kallat genomförandebeslut om byggstart för Enskede Kombihall fattades i stadens fullmäktige under hösten med byggstart våren 2026.

### Sätra Friidrottshall

Distriktsförbundets värdskapsavtal med staden och driftsansvaret för Sätra Friidrottshall verksamheter löpte vidare. Under året upprustade staden bland annat friidrottshallen med ny takbelysning och en väggbygggnad i foajén gjorde att en större separat lokal iordningställdes. Lokalen förväntas skapa bättre möjligheter för genomförandet av distriktets vår-, höst- och årsmöten samt utbildningar med mera.



### Sätra Idrottsplats och kastplan

Stadens totalrenovering av Sätra IP med bland annat nya blå banor blev mycket smakfull. Elsystemet för tävlings-teknik uppraderades och intilliggande kastplan fick en rejäl makeover och har därmed WA-certifierats för tävlingar upp till drygt 70 meter.

### Gutavallen och inomhusfriidrott på Gotland

Gutavallen fick en efterlängtat upprustning med ny toppbeläggning på löparbanorna. Dock var friidrottens inomhusförutsättningar på ön fortsatt mycket dåliga. Lokala klubb företrädare uppvaktade beslutsfattare om friidrottens inomhusvillkor med förväntningar om att på sikt bygga en friidrottshall. Distriktsförbundets roll var understödande.

### Hässelby IP

Under året renoverades Hässelby IP:s längd-, trestegs- och stavansatsbanor.

### Ökad grad av digitalisering och digital kompetens

#### ✓ Hemsidan

Distriktsförbundets hemsida ligger under svenska förbundets domän och under året har nya e-postadresser för distriktsförbundets medarbetare och verksamheter skapats under domänen @friidrott.se.

#### ✓ Programvara för försäljning av träningskort

Informationen på hemsidan om programvaran för digitala bokningar och betalningar av Sätra Friidrottshalls träningsverksamheter förtydligades under året.

Regionmästerskapen för 13–14-åringar genomfördes i Södertälje både inomhus och utomhus och med Gotland-Stockholm som dubbelvinnare båda gångerna. Lag väst segrade före lag öst följt av Södra Svealand och Mittsvenska. Foto: Maja Forsberg

### Nya och utvecklade tävlings-och arrangemangsformer

#### ✓ Distriktslag

Gotland-Stockholm deltog med två lag i de årliga Regionmästerskapen för 13–14-åringar. Övriga deltagande lag var från distrikten MittSvenska och Södra Svealand. Inomhusupplagan genomfördes i Södertäljehallen 15–16 mars med dubbelseger för Gotland-Stockholm. Även utomhus arrangerades mästerskapet i Södertälje, på Södertälje IP, den 13–14 september. Segern gick till Stockholm Lag Väst och Stockholm Lag Öst slutade trea.

#### Distriktsmästerskap

##### ✓ Årets DM-tävlingar och arrangörer;

|         |                        |                                                   |
|---------|------------------------|---------------------------------------------------|
| 17–19/1 | IUDM (ej alla grenar)  | Täby IS                                           |
| 25/1    | IDM 3000 m             | FK Studenterna                                    |
| 25–25/1 | IVDM                   | IFK Tumba                                         |
| 29–30/3 | IUDM (vissa grenar)    | Huddinge AIS                                      |
| 7–8/5   | UDM                    | Täby IS                                           |
| 16/5    | DM-UDM kort stafett    | Danderyds SK                                      |
| 17–18/5 | VDM                    | IFK Tumba                                         |
| 23–24/8 | UDM 12–14 år           | Hanvikens SK                                      |
| 11/10   | DM terräng alla åldrar | Turebergs FK,<br>Spårvägens FK<br>Löparnas vänner |



## Årets ungdomspristagare 2025

Bästa prestationer i 17-årsklasserna

**Fanny Szalkai**  
Spårvägens FK



Medel-långdistansaren Fanny Szalkai, 17, tog silver på 2000 m hinder på europeiska ungdoms-OS i Makedonien på personliga rekordet 6:31.48. Ungdoms-finnkampen vann hon för andra året i rad och bland de personliga rekorden märks 4:20.85 på 1500 m, 16:21.26 på 5000 m och 10:05.97 på 3000 m hinder. Lägg till det hela sex USM-guld.

Tränare: Anders Szalkai

**Sebastian Lörstad**  
IFK Lidingö



Sebastian Lörstad, 17, fortsatte att utvecklas på medel-långdistans och vann på europeiska ungdoms-OS 3000 m med hela 21 sekunder. Lägg till det senior-SM-guld på 10 km väg, silver på 1500 m samt tredjeplats på 5000 m i Finnkampen. Dessutom tre ind. USM-guld. Personliga rekord: 3:44.38 (1500 m), 7:54.69 (3000 m) 13:43.27 (5000 m) och 28:53 (10 km väg).

Tränare: Daniel Nilsson

Jury: Helene Bourdin, Maja Forsberg och Mia Hällersfors.

### Svenska mästerskap

✓ Årets SM-tävlingar och arrangörer;

|          |                         |                                         |
|----------|-------------------------|-----------------------------------------|
| 15–16/2  | ISM-IJSM-IUSM mångkamp  | Hässelby SK                             |
| 10/5     | SM, Para-SM halvmaraton | FK Studenterna                          |
| 29/5     | Lag-SM kval             | Huddinge AIS                            |
| 31/5     | SM Maraton              | Hässelby SK, Spårvägens FK              |
| 5/7      | VSM mångkamp            | IFK Tumba                               |
| 12/7     | Lag-SM final            | Turebergs FK Hässelby SK, Spårvägens FK |
| 20/9     | VSM kastfemkamp         | Huddinge AIS                            |
| 5/10     | SM-JSM22-VSM 10 km      | Hässelby SK                             |
| 18–19/10 | SM-JSM-USM-VSM terräng  | IFK Lidingö                             |

✓ Rättvisa tävlingar

Två utbildningar genomfördes, teknisk ledare med tio deltagare och för distriktsdomare med nio deltagare.

### Nya och utvecklande träningsformer

✓ Sommarläger 13–14 år

Distriktsförbundets sommarläger för 13–14 åringar arrangerades i Södertälje och genomfördes den 16–18 juni, med 71 ungdomar från tolv föreningar. Ett viktigt mål med lägret var att bygga vänskap mellan deltagarna över föreningsgränserna, erbjuda inspirerande friidrottsträningar och roliga aktiviteter.

✓ Utvecklingsträff 15–17 år

I samarbete med RF-SISU Stockholm genomförde distriktsförbundet en mycket uppskattad utvecklingsträff för ungdomar 15–17 år i Sätra 18–19 oktober. Träningsspass varvades med teori och sociala aktiviteter. Träffens syfte var att inspirera, motivera och behålla fler aktiva

högre upp i åldrarna där just denna ålderskategori inte har några andra gemensamma föreningsöverskridande träffar. 57 deltagare från tolv föreningar deltog på träffen.

### Vidareutveckla löpningens position

Ett antal samarbeten genomfördes över föreningsgränserna av Step Forward, Spårvägens FK samt Stockholm springer.

### Stärkt ledarskap

✓ Kunskap, delaktighet, rimlig arbetsbelastning var ledord för att skapa glädje och motivation inom distriktsförbundets olika verksamhetsområden.

Vi organiserade oss i kommittéer inom följande verksamhetsområden;

Anläggning – anläggningsfrågor.

Elit – elitaktivas tränings- och tävlingsvardag.

Junior- & Ungdom – grenskolor, sommarläger, regionmästerskap.

Tävling – tävlingssanktioner, DM, utbildningar för tävlingsfunktionärer.

Utbildning – centrala utbildningarna Barntränare i friidrott, Friidrottstränare steg 1 och steg 2 samt för djupningskurser och clinics.

### Blå-gula framgångar

✓ Elitidrottsmiljö Stockholm

Ett avtal mellan Svenska Friidrottsförbundet, Sollentuna kommun, Gotland-Stockholms friidrottsförbund, Kungliga Tekniska Högskolan och Gymnastik och Idrottshögskolan undertecknades under december med syfte att samverka för att förbättra elitidrottsmiljön i Stockholm/Sollentuna. En styrgrupp bildades med uppgift att leda arbetet framöver och med Svenska Friidrottsförbundet som sammankallande.

## Årsbokslut

| RESULTATRÄKNING                                                                | Not | 2025-01-01<br>-2025-12-31 | 2024-01-01<br>-2024-12-31 |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------|---------------------------|
| <b>Förbundets intäkter</b>                                                     |     |                           |                           |
| Nettoomsättning                                                                | 2   | 3 529 262                 | 4 031 749                 |
| Offentligrättsliga bidrag                                                      | 3   | 440 000                   | 440 000                   |
| Gåvor/stipendier/övriga bidrag                                                 | 4   | 453 888                   | 269 369                   |
| Övriga förbundsintäkter                                                        |     | 418 835                   | 262 249                   |
| <b>Summa intäkter</b>                                                          |     | <b>4 841 985</b>          | <b>5 003 367</b>          |
| <b>Förbundets kostnader</b>                                                    |     |                           |                           |
| Förbundskostnader                                                              | 5   | -999 251                  | -1 458 625                |
| Övriga externa kostnader                                                       |     | -976 137                  | -1 148 977                |
| Personalkostnader                                                              |     | -2 525 471                | -2 142 562                |
| Av- och nedskrivningar av materiella<br>och immateriella anläggningstillgångar |     | -27 548                   | -27 548                   |
| <b>Summa kostnader</b>                                                         |     | <b>-4 528 407</b>         | <b>-4 777 712</b>         |
| <b>Rörelseresultat</b>                                                         |     | <b>313 578</b>            | <b>225 655</b>            |
| <b>Finansiella poster</b>                                                      |     |                           |                           |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter                               |     | 43                        | 175                       |
| Räntekostnader och liknande resultatposter                                     |     | -197                      | -1 564                    |
| <b>Summa finansiella poster</b>                                                |     | <b>-154</b>               | <b>-1 389</b>             |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>                                       |     | <b>313 424</b>            | <b>224 266</b>            |
| <b>Resultat före skatt</b>                                                     |     | <b>313 424</b>            | <b>224 266</b>            |
| <b>Årets resultat</b>                                                          |     | <b>313 424</b>            | <b>224 266</b>            |



## BALANSRÄKNING

|                                                    | Not | 2025-12-31       | 2024-12-31       |
|----------------------------------------------------|-----|------------------|------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                                  |     |                  |                  |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                       |     |                  |                  |
| <i>Materiella anläggningstillgångar</i>            |     |                  |                  |
| Inventarier, verktyg och installationer            | 6   | 55 095           | 82 643           |
| <b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>      |     | <b>55 095</b>    | <b>82 643</b>    |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>                 |     | <b>55 095</b>    | <b>82 643</b>    |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                       |     |                  |                  |
| <i>Kortfristiga fordringar</i>                     |     |                  |                  |
| Kundfordringar                                     |     | 220 153          | 40 680           |
| Övriga fordringar                                  |     | 17 612           | 19 858           |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter       |     | 22 060           | 27 498           |
| <b>Summa kortfristiga fordringar</b>               |     | <b>259 825</b>   | <b>88 036</b>    |
| <i>Kortfristiga placeringar</i>                    |     |                  |                  |
| Övriga kortfristiga placeringar                    |     | 1 040 544        | 0                |
| <b>Summa kortfristiga placeringar</b>              |     | <b>1 040 544</b> | <b>0</b>         |
| <b>Kassa och bank</b>                              |     |                  |                  |
| Kassa och bank                                     |     | 2 377 603        | 3 097 811        |
| <b>Summa kassa och bank</b>                        |     | <b>2 377 603</b> | <b>3 097 811</b> |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>                 |     | <b>3 677 972</b> | <b>3 185 847</b> |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                            |     | <b>3 733 067</b> | <b>3 268 490</b> |
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>                    |     |                  |                  |
| <b>Eget kapital</b>                                |     |                  |                  |
| <i>Fritt eget kapital</i>                          | 7   |                  |                  |
| Fritt eget kapital vid räkenskapsårets början      |     | 2 773 656        | 2 549 389        |
| Sammanlagning Gotland                              |     | 44 325           | 44 325           |
| Årets resultat                                     |     | 313 424          | 224 266          |
| <b>Fritt eget kapital vid räkenskapsårets slut</b> |     | <b>3 131 405</b> | <b>2 817 980</b> |
| <b>Summa eget kapital</b>                          |     | <b>3 131 405</b> | <b>2 817 980</b> |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                        |     |                  |                  |
| <b>Leverantörsskulder</b>                          |     | <b>151 718</b>   | <b>35 552</b>    |
| Skatteskulder                                      |     | 18 348           | 13 224           |
| Övriga skulder                                     |     | 90 033           | 55 095           |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter       |     | 341 563          | 346 639          |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>                  |     | <b>601 662</b>   | <b>450 510</b>   |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>              |     | <b>3 733 067</b> | <b>3 268 490</b> |

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut. Tillämpade principer är oförändrade gentemot föregående år.

#### Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

#### Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som idrottsförbundet erhåller från bidragsgivare som är ett offentligtorgan.

Offentligtorgan utgörs av staten, region, länsstyrelse och kommun, EU, inkluderat Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärf av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

#### Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta av anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna nedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

#### Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Utrustningar       | 3-5 år |
| Datorer            | 3 år   |
| Kontorsinventarier | 5 år   |

#### Korttidsinventarier

Investeringar under ett halvt prisbasbelopp kostnadsförs direkt.

#### Fordringar

Fordringar upptas till det lägsta belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

**Not 2 Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:**

|                                       | 2025             | 2024             |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Idrottsverksamhetens intäkter *       | 2 882 848        | 2 926 000        |
| Sponsring, reklam, annonser           | 42 677           | 39 175           |
| Kiosk, serverings och övriga intäkter | 603 737          | 1 066 576        |
|                                       | <b>3 529 262</b> | <b>4 031 751</b> |

\* Varav interna intäkter föregående år 443 000 kr.

**Not 3 Offentligrättsliga bidrag**

|                | 2025           | 2024           |
|----------------|----------------|----------------|
| <b>Bidrag:</b> |                |                |
| Kommun         | 40 000         | 40 000         |
| Region*, **,   | 400 000        | 400 000        |
|                | <b>440 000</b> | <b>440 000</b> |

\* varav 0 kr till 08fri.Masters, föregående år 0 kr

\*\* varav 400 000 kr i SDF-Stöd från RF-SISU Stockholm, föregående år 400 000 kr.

**Not 4 Gåvor och övriga bidrag**

|                     | 2025           | 2024           |
|---------------------|----------------|----------------|
| SFIF                | 453 888        | 266 673        |
| Övriga bidrag/gåvor | 0              | 2 696          |
|                     | <b>453 888</b> | <b>269 369</b> |

**Not 5 Upplysning om förbundskostnader**

|                                 | 2025           | 2024             |
|---------------------------------|----------------|------------------|
| Idrottsverksamhetens kostnader* | 732 170        | 1 143 591        |
| Försäljningskostnader           | 195 369        | 242 550          |
| Demokratikostnader              | 71 711         | 72 484           |
|                                 | <b>999 250</b> | <b>1 458 625</b> |

\* varav interna kostnader föregående år 443 0000 kr.

**Not 6 Inventarier, verktyg och installationer**

|                                                 | 2025-12-31      | 2024-12-31      |
|-------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| Ingående anskaffningsvärden                     | 922 831         | 922 831         |
| <b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b> | <b>922 831</b>  | <b>922 831</b>  |
| Ingående avskrivningar                          | -840 188        | -812 640        |
| Årets avskrivningar                             | -27 548         | -27 548         |
| <b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>      | <b>-867 736</b> | <b>-840 188</b> |
| <b>Utgående redovisat värde</b>                 | <b>55 095</b>   | <b>82 643</b>   |





**Not 7 Förändring Eget Kapital**

|                 | <b>Balanserat<br/>Kapital</b> | <b>Ändamåls-<br/>bestämt</b> | <b>Totalt eget<br/>Kapital</b> |
|-----------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| Ingående balans | 2 817 981                     | 0                            | 2 817 981                      |
| Årets resultat  | 313 424                       |                              | 313 424                        |
|                 | <b>3 131 405</b>              | <b>0</b>                     | <b>3 131 405</b>               |

**Årsbokslutets tecknande**

Stockholm i februari 2026

*Bengt Olsson*  
Ordförande

*Peter Dacke*  
Vice ordförande

*Björn Sveen*  
Ledamot

*Helene Bourdin*  
Ledamot

*Ingela Ottfalk*  
Ledamot

*Markus Lindahl*  
Ledamot

*Maria Larsson Östergren*  
Ledamot

*Mia Hällersfors*  
Ledamot

*Simon Bjernerup*  
Ledamot

**Revisorspåteckning**

Grant Thornton Sweden AB

*Bodil Nordin*  
Förbundsvald revisor

# Revisionsberättelse

Till årsmötet i Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund

Org.nr. 802004 - 5673

## Rapport om årsbokslutet

### Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsbokslutet för Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund för år 2025.

Enligt vår uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för förbundet.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Övriga upplysningar

Revisionen av årsbokslutet för år 2024 har utförts av en annan (icke kvalificerad) revisor som lämnat en revisionsberättelse daterad i februari 2025 med omodifierade uttalanden i Rapport om årsbokslutet.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

### Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig

felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av förbundets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på detta. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna i enlighet med bokföringslagen.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver vår revision av årsbokslutet har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund för år 2025.

Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stadgarna.

### Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för förbundets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den dag som framgår av elektronisk signering

**Grant Thornton Sweden AB**

Bodil Nordin

Auktoriserad revisor



## RESULTATSAMMANSTÄLLNING

| Resultatenhet                                                                        | Budget   | Intäkter         | Kostnader        | Utfall          | Avvikelse<br>mot budget |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|------------------|-----------------|-------------------------|
| <b>10 Tävling</b><br>samarrangemang, DM                                              |          | 0                | 0                | <b>0</b>        | 0                       |
| <b>20 Ungdom</b><br>distriktslag RM, sommarläger                                     |          | 734 210          | 711 573          | <b>22 637</b>   | 22 637                  |
| <b>30 Utbildning</b><br>kurser, grenskolor, clinics                                  |          | 691 175          | 741 863          | <b>-50 688</b>  | -50 688                 |
| <b>40 Information/marknad</b><br>hemsida                                             |          | 0                | 43 648           | <b>-43 648</b>  | -43 648                 |
| <b>50 Projekt</b><br>ISM                                                             |          | 0                | 56 671           | <b>-56 671</b>  | -56 671                 |
| <b>55 Sätrahall</b><br>verksamhetsdrift, underhåll, personal                         |          | 1 874 851        | 1 766 912        | <b>107 940</b>  | 107 940                 |
| <b>60 Kansli/gemensamt</b><br>administration, personal                               |          | 687              | 431 807          | <b>-431 120</b> | -431 120                |
| <b>70 Styrelsen/förbundsmötet</b><br>möten, konferenser, kommittéer,<br>valberedning |          | 0                | 108 127          | <b>-108 127</b> | -108 127                |
| <b>80 Anslag/bidrag</b><br>serviceavgifter, region, kommun,<br>SFIF                  |          | 1 237 785        | 310 000          | <b>927 785</b>  | 927 785                 |
| <b>90 Café 08fri.</b><br>försäljning, personal                                       |          | 303 276          | 357 961          | <b>-54 685</b>  | -54 685                 |
| <b>SUMMA</b>                                                                         | <b>0</b> | <b>4 841 984</b> | <b>4 528 560</b> | <b>313 424</b>  | 313 424                 |

## Internationella mästerskap och landskamper



Hässelbys Vanessa Kamga hade ett lysande år som kulminerade med VM i Tokyo där hon satte två svenska rekord och slutade fyra på 66.61. Det placerade henne på 14:e plats i världsstatistiken i vad som var hennes 26:e diskustävling för året. Foto: Deca Text&Bild

### INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

#### Inomhus-EM, Apeldoorn, NED, 6–9/3

|          |                                      |                  |
|----------|--------------------------------------|------------------|
| M 60 m   | Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö | 6.72 i försök    |
| M 800 m  | Andreas Kramer, Djurgårdens IF       | 1:50.17 i försök |
| M 3000 m | 4) Andreas Almgren, Turebergs FK     | 7:50.66          |
| M Höjd   | Fabian Delryd, Täby IS               | 2.13 i kval      |
| M Kula   | Jesper Arbinge, Spårvägens FK        | 19.32 i kval     |
| K Kula   | Sara Lennman, Spårvägens FK          | 17.80 i kval     |

#### Europacupen kast, Nicosia, CYP, 15–16/3

|          |                                           |       |
|----------|-------------------------------------------|-------|
| M Kula   | 3) Jesper Arbinge, Spårvägens FK          | 19.93 |
| K Diskus | 1) Vanessa Kamga, Hässelby SK             | 63.25 |
|          | 16) Emma Ljungberg, Spårvägens FK (5 B)   | 55.42 |
| K Slägg  | 11) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK (7 B) | 66.29 |

#### Inomhus-VM, Nanjing, CHN, 21–23/3

|           |                                  |                  |
|-----------|----------------------------------|------------------|
| K 1500 m  | Vera Sjöberg, Täby IS            | 4:17.35 i försök |
| K Tresteg | 11) Emilia Sjöstrand, Hellas FK  | 13.55            |
| K Kula    | 9) Sara Lennman, Spårvägens FK   | 18.45            |
| K Femkamp | 10) Bianca Salming, Turebergs FK | 4.321            |

#### EM väg, Leuven, BEL, 12–13/4

|           |                                        |         |
|-----------|----------------------------------------|---------|
| M 10 km   | 56) Mohammadreza Abootorabi, Spårv. FK | 30:09   |
| M 21.1 km | 10) Ebba Tulu Chala, Hässelby SK       | 1:02:34 |
| M 42.2 km | 16) Archibald Casteel, Spårvägens FK   | 2:15:27 |
| K 10 km   | 6) Sarah Lahti, Hässelby SK            | 31:35   |

#### NM-JNM-UNM mångkamp, Göteborg 14–15/6

|             |                                    |       |
|-------------|------------------------------------|-------|
| M Tiokamp   | Carl af Forselles, Hässelby SK     | bröt  |
| P19 Tiokamp | 1) Elias Kapell, Hammarby IF       | 7.774 |
|             | 4) David Berglund, AIK             | 7.045 |
| F19 Sjukamp | 4) Ida Chrifi, Turebergs FK        | 5.146 |
|             | 5) Alva Back, Turebergs FK         | 4.925 |
| P17 Tiokamp | 2) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF | 6.849 |

#### U23-EM, Fana, NOR, 17–20/7

|              |                                |                |
|--------------|--------------------------------|----------------|
| M22 110 häck | Markus Moberg, Hammarby IF     | 14.29 i semi   |
| M22 400 häck | 7) David Thid, Spårvägens FK   | 49.85          |
| M22 Stav     | Teodor Borgius, Täby IS        | inget resultat |
| M22 Längd    | Niklas Wall, Hammarby IF       | 7.15 i kval    |
|              | Joakim Hellbratt, Huddinge AIS | inget resultat |
| M22 Diskus   | Jesper Ahlin, Turebergs FK     | 51.08 i kval   |
| M22 Tiokamp  | 14) Elliot Duvert, Hässelby SK | 7.525          |
| M22 4x100 m  | SWE                            | 39.55 i försök |

(Lucas Törnström, Danderyds SK, 2:a str.)

|              |                                       |                  |
|--------------|---------------------------------------|------------------|
| K22 200 m    | 3) Nora Lindahl, Hässelby SK          | 22.92            |
| K22 1500 m   | Saga Provci, Djurgårdens IF           | 4:15.38 i försök |
| K22 5000 m   | 21) Ebba Broms, Spårvägens FK         | 16:56.20         |
| K22 100 häck | Julia Håkansson, Hässelby SK          | 14.17 i försök   |
| K22 400 häck | 4) Moa Granat, Turebergs FK           | 55.56            |
| K22 Stav     | Sara Winberg, Täby IS                 | 4.00 i kval      |
| K22 Längd    | Katharina Gråman, Spårvägens FK       | 6.07 i kval      |
| K22 Tresteg  | Katharina Gråman, Spårvägens FK       | 12.89w i kval    |
| K22 Diskus   | 6) Ebba Salomonsson Lind, Hässelby SK | 52.92            |
| K22 4x400 m  | SWE                                   | 3:32.32 i försök |

(Moa Granat, Turebergs FK, 1:a str.)

#### European Youth Olympic Festival, Skopje, MKD, 21–26/7

|            |                                   |         |
|------------|-----------------------------------|---------|
| P17 3000 m | 1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö | 8:03.47 |
| F17 2000 H | 2) Fanny Szalkai, Spårvägens FK   | 6:31.48 |

#### U20-NM, Uppsala 26–27/7

|              |                                          |          |
|--------------|------------------------------------------|----------|
| P19 100 m    | 1) Edvin Sidwall, Danderyds SK           | 10.52    |
|              | 2) Filip Olsson, IFK Lidingö             | 10.64    |
| P19 800 m    | 3) Vilmer Karlsson, Hammarby IF          | 1:51.75  |
|              | 6) August Humeur, Spårvägens FK          | 1:55.85  |
| P19 1500 m   | 3) Erik Nederheim, Täby IS               | 3:52.79  |
| P19 5000 m   | 8) Otto Wendle Lindestam, Spårvägens FK  | 15:56.68 |
| P19 110 häck | 4) Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK | 13.95    |

|                 |                                                                                         |          |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| P19 Stav        | 2) Oliver Sandberg, Huddinge AIS                                                        | 5.23     |
| P19 Längd       | 1) Elias Kapell, Hammarby IF                                                            | 7.77     |
| P19 Tresteg     | 3) Oliver Ericsson, Spårvägens FK                                                       | 14.74    |
|                 | 5) Meso Joshua Eze Egenaonu, Hammarby IF                                                | 14.03    |
| P19 Diskus      | 2) Ludvig Ellgren, Turebergs FK                                                         | 60.15    |
| P19 Spjut       | 3) Hannes Johansson, Hammarby IF                                                        | 63.44    |
| P19 4x100 m     | 2) SWE (Filip Olsson, IFK Lidingö, 3:e str.)                                            | 40.20    |
| P19 4x400 m     | 4) SWE (Filip Herre, Hammarby IF, 1:a str.,<br>Elias Kapell, Hammarby IF, 4:e str.)     | 3:14.82  |
| F19 400 m       | =5) Sofia Fröberg, IFK Lidingö                                                          | 56.49    |
| F19 800 m       | 1) Hannah Kinane, Hässelby SK                                                           | 2:07.14  |
| F19 3000 m      | 2) Anastasia Nilsson, Spårvägens FK                                                     | 9:47.93  |
| F19 100 häck    | Esther Sahlqvist, Hammarby IF                                                           | diskv.   |
| F19 400 häck    | 3) Emilia Hermansson, Täby IS                                                           | 61.71    |
| F19 Längd       | 1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK                                                  | 6.57     |
| F19 Kula        | 1) Elin Runemar, Spårvägens FK                                                          | 13.80    |
| F19 Diskus      | 5) Tindra Törnastam, Spårvägens FK                                                      | 46.30    |
| F19 Spjut       | 4) Alva Back, Turebergs FK                                                              | 46.53    |
| F19 5000 m gång | 4) Bea Humeur, Spårvägens FK                                                            | 35:54.26 |
| F19 4x100 m     | 1) SWE (Esther Sahlqvist, Hammarby IF, 3:e str.,<br>Olivia Pihl, Hässelby SK, 4:e str.) | 45.42    |
| F19 4x400 m     | 3) SWE (Hannah Kinane, Hässelby SK, 2:a str.,<br>Sofia Fröberg, IFK Lidingö, 3:e str.)  | 3:48.21  |

## U20-EM, Tammerfors, FIN, 7–10/8

|              |                                                                                           |                  |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| P19 100 m    | Filip Olsson, IFK Lidingö                                                                 | 10.73 i försök   |
| P19 3000 m   | 3) Karl Ottfalk, IFK Lidingö                                                              | 8:46.43          |
|              | 13) Erik Nederheim, Täby IS                                                               | 8:50.84          |
| P19 5000 m   | 2) Karl Ottfalk, IFK Lidingö                                                              | 14:14.78         |
| P19 110 häck | Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK                                                     | 13.94 i semi     |
| P19 Stav     | 5) Oliver Sandberg, Huddinge AIS                                                          | 5.30             |
| P19 Diskus   | Ludvig Ellgren, Turebergs FK                                                              | 52.67 i kval     |
| P19 Tiokamp  | 9) Elias Kapell, Hammarby IF                                                              | 7.545            |
| P19 4x100 m  | SWE                                                                                       | 41.06 i försök   |
|              | (Filip Olsson, IFK Lidingö, 2:a str.,<br>Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK, 4:e str.) |                  |
| P19 4x400 m  | SWE (Filip Herre, Hammarby IF, 1:a, Leon Ölmerud<br>Kjellman, Hammarby, 2:a str.)         | 3:10.77 i försök |
| F19 100 m    | Olivia Pihl, Hässelby SK                                                                  | 12.17 i försök   |
| F19 800 m    | Hannah Kinane, Hässelby SK                                                                | 2:07.02 i försök |
| F19 1500 m   | 2) Carmen Cernjul, Spårvägens FK                                                          | 4:15.00          |
| F19 3000 m   | 2) Carmen Cernjul, Spårvägens FK                                                          | 9:08.87          |
| F19 5000 m   | 19) Anastasia Nilsson, Spårvägens FK                                                      | 16:40.18         |
| F19 100 häck | Esther Sahlqvist, Hammarby IF                                                             | 14.11 i semi     |
| F19 400 häck | Emilia Hermansson, Täby IS                                                                | 61.80            |
| F19 Stav     | 9) Beate Pott, Turebergs FK                                                               | 4.00             |
| F19 Längd    | 4) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK                                                    | 6.37             |
| F19 Spjut    | 12) Alva Back, Turebergs FK                                                               | 44.92            |
| F19 4x100 m  | SWE (Esther Sahlqvist, Hammarby IF, 3:e str.,<br>Olivia Pihl, Hässelby SK, 4:e str.)      | 45.27 i försök   |

## VM, Tokyo, JPN, 13–21/9

|            |                                  |                   |
|------------|----------------------------------|-------------------|
| M 800 m    | Andreas Kramer, Djurgårdens IF   | 1:46.84 i försök  |
| M 5000 m   | Andreas Almgren, Turebergs FK    | 13:16.38 i försök |
| M 10 000 m | 3) Andreas Almgren, Turebergs FK | 28:56.02          |
| M 42.2 km  | 25) Ebba Tulu Chala, Hässelby SK | 2:14.40           |
| M 400 häck | Oskar Edlund, Täby IS            | 48.81 i semi      |
| M Kula     | Jesper Arbinge, Spårvägens FK    | 19.03 i kval      |
| M Diskus   | 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK   | 70.47             |
| M Slägg    | Ragnar Carlsson, Hässelby SK     | 72.51 i kval      |
| K 200 m    | Nora Lindahl, Hässelby SK        | 23.35 i försök    |
| K 1500 m   | Vera Sjöberg, Hässelby SK        | 4:06.01 i försök  |
| K 5000 m   | Sarah Lahti, Hässelby SK         | 15:05.13 i försök |
| K 400 häck | Moa Granat, Turebergs FK         | 56.32 i försök    |
| K Kula     | 12) Sara Lennman, Spårvägens FK  | 17.78             |
|            | Axelina Johansson, Hässelby SK   | 18.29 i kval      |
| K Diskus   | 4) Vanessa Kamga, Hässelby SK    | 66.61             |
| K Slägg    | Rebecka Hallerth, Spårvägens FK  | 70.43 i kval      |



IFK Lidingös Karl Ottfalk tog dubbla medaljer på U20-EM i Tammerfors – silver på 5000 m och brons på 3000 m. Foto: Deca Text&Bild

## ITRA-WMRA EM trail- och berg, Canfranc, FRA, 25–28/9

|               |                                    |       |
|---------------|------------------------------------|-------|
| K 6 km Uphill | 51) Agnes Josefsson, Vallentuna FK | 54:45 |
| F19 8 km      | 8) Agnes Josefsson, Vallentuna FK  | 41:04 |

## VM 24 timmar, Albi, FRA, 18–19/10

|   |                                 |         |
|---|---------------------------------|---------|
| K | 50) Hanna Bergvall, Hammarby IF | 210.009 |
|---|---------------------------------|---------|

## NM-JNM terräng, Tårnby, DEN, 9/11

|            |                                    |       |
|------------|------------------------------------|-------|
| M 7.5 km   | 2) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK  | 22:52 |
|            | 4) Axel Djurberg, Hässelby SK      | 22:59 |
| P19 4.5 km | 1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö       | 13:35 |
|            | 3) Sebastian Stagh, IFK Lidingö    | 13:40 |
|            | 4) Erik Nederheim, Täby IS         | 13:41 |
| Lag        | 1) SWE (Ottfalk, Stagh, Nederheim) | 9     |
| F19 4.5 km | 8) Hannah Kinane, Hässelby SK      | 17:16 |

## IAU VM 100 km, Bengaluru, IND, 7/12

|     |                                 |         |
|-----|---------------------------------|---------|
| K   | 15) Nikita Steiner, Hässelby SK | 8:04:45 |
| Lag | SWE (med Steiner i laget)       | bröt    |

## EM-JEM terräng, Lagoa, POR, 14/12

|            |                                              |       |
|------------|----------------------------------------------|-------|
| M 7.5 km   | 8) Simon Sundström, Djurgårdens IF           | 22:29 |
|            | 24) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK           | 23:02 |
|            | 55) Axel Djurberg, Hässelby SK               | 23:53 |
| Lag        | 7) SWE (Sundström, Löfqvist, Djurberg)       | 87    |
| K 7.5 km   | 9) Sarah Lahti, Hässelby SK                  | 25:48 |
| K22 6 km   | 10) Julia Rosén, Hässelby SK                 | 20:56 |
| Lag        | 4) SWE (med Rosén i laget)                   | 43    |
| P19 4.5 km | 16) Karl Ottfalk, IFK Lidingö                | 13:38 |
|            | 28) Sebastian Stagh, IFK Lidingö             | 13:54 |
|            | 32) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö           | 13:55 |
|            | 50) Erik Nederheim, Täby IS                  | 14:09 |
| Lag        | 8) SWE (Ottfalk, Stagh, Lörstad [Nederheim]) | 76    |
| F19 4.5 km | 4) Carmen Cernjul, Spårvägens FK             | 15:14 |
|            | 7) Fanny Szalkai, Spårvägens FK              | 15:21 |
|            | 33) Anastasia Nilsson, Spårvägens FK         | 15:56 |
| Lag        | 3) SWE (Cernjul, Szalkai, Nilsson)           | 44    |



## LANDSKAMPER

### SWE-FIN-NOR-DEN/ISL inomhus, Esbo, FIN, 9/2

Män: 1) SWE 125; 2) FIN 118; 3) NOR 104; 4) DEN-ISL 96.

|                                                                       |                                         |         |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------|
| M 60 m                                                                | 3) Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö | 6.75    |
| M 3000 m                                                              | 3) Simon Sundström, Djurgårdens IF      | 7:45.99 |
| M 60 m häck                                                           | 5) Markus Moberg, Hammarby IF           | 8.11    |
|                                                                       | 6) Marvin Tay, Spårvägens FK            | 8.18    |
| M Höjd                                                                | 2) Fabian Delryd, Täby IS               | 2.15    |
| M Längd                                                               | 2) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS       | 7.76    |
|                                                                       | 5) Niklas Wall, Hammarby IF             | 7.45    |
| M Kula                                                                | 2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK        | 19.59   |
| <b>Kvinnor:</b> 1) SWE 132; 2) FIN 127; 3) NOR 96.5; 4) DEN-ISL 84.5. |                                         |         |
| K 200 m                                                               | 4) Jonna Claesson, Spårvägens FK        | 24.38   |
| K 400 m                                                               | 2) Moa Granat, Turebergs FK             | 53.90   |
| K 800 m                                                               | 8) Saga Provc, Djurgårdens IF           | 2:09.28 |
| K 1500 m                                                              | 2) Carmen Cernjul, Spårvägens FK        | 4:16.87 |
| K 3000 m                                                              | 6) Emilia Lillemo, Täby IS              | 9:02.78 |
| K 60 m häck                                                           | 8) Alva von Gerber, Huddinge AIS        | 8.39    |
| K Stav                                                                | 5) Ellen Olsson, Hässelby SK            | 4.10    |
| K Kula                                                                | 3) Sara Lennman, Spårvägens FK          | 17.55   |

### Lag-EM First division, Madrid, ESP, 26-29/6

Män: 1) ITA 431.5. 9) SWE 288.5.

|             |                                                                                                                      |          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| M 1500 m    | 12) Emil Danielsson, Spårvägens FK                                                                                   | 3:43.72  |
| M 110 häck  | 13) Ludvig All, Täby IS                                                                                              | 14.22    |
| M 400 häck  | 8) Oskar Edlund, Täby IS                                                                                             | 49.81    |
| M Diskus    | 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK                                                                                       | 68.36    |
| M Slägga    | 9) Ragnar Carlsson, Hässelby SK                                                                                      | 70.80    |
| M 4x100 m   | 13) SWE                                                                                                              | 39.44    |
|             | (Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö, 1:a str.,<br>Lucas Törnström, Danderyds SK, 4:e str.)                         |          |
| Mix 4x400 m | 9) SWE                                                                                                               | 3:15.40  |
|             | (Oskar Edlund, Täby IS, 1:a str.,<br>Marie Kimumba, Spårvägens FK, 2:a str.,<br>David Thid, Spårvägens FK, 3:e str.) |          |
| K 800 m     | 13) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK                                                                                   | 2:03.44  |
| K 1500 m    | 10) Vera Sjöberg, Täby IS                                                                                            | 4:11.32  |
| K 5000 m    | 4) Sarah Lahti, Hässelby SK                                                                                          | 16:03.45 |
| K 400 häck  | 8) Moa Granat, Turebergs FK                                                                                          | 55.75    |
| K Diskus    | 7) Vanessa Kamga, Hässelby SK                                                                                        | 57.04    |
| K Slägga    | 10) Rebecca Hallerth, Spårvägens FK                                                                                  | 64.02    |
| K Spjut     | 8) Beatrice Lantz, Hässelby SK                                                                                       | 53.16    |

### Nordiska juniorlandskampen, Uppsala 26-27/7

P19: 1) SWE 314; 2) FIN 278; 3) NOR 248; 4) DEN 158; 5) ISL 51.  
F19: 1) SWE 297; 2) FIN 227; 3) NOR 206; 4) DEN 131; 5) ISL 78.  
(Individuella placeringar se U20-NM sid 22.)

### Finnkampen, Stockholm 22-24/8

Män: 1) SWE 252; 2) FIN 201

|             |                                         |          |
|-------------|-----------------------------------------|----------|
| M 100 m     | 4) Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö | 10.66    |
| M 800 m     | 1) Andreas Kramer, Djurgårdens IF       | 1:48.10  |
|             | 4) Edvin Hagberg, Hässelby SK           | 1:50.77  |
|             | 5) Vilmer Karlsson, Hammarby IF         | 1:50.94  |
| M 1500 m    | 6) Emil Danielsson, Spårvägens FK       | 3:46.13  |
| M 5000 m    | 1) Emil Danielsson, Spårvägens FK       | 13:39.62 |
|             | 3) Sebastian Lörst, IFK Lidingö         | 13:45.03 |
| M 10 km väg | 1) Andreas Almgren, Turebergs FK        | 29:12    |
| M 3000 H    | 2) Simon Sundström, Djurgårdens IF      | 8:38.26  |
| M 110 häck  | 4) Ludvig All, Täby IS                  | 14.26    |
| M 400 häck  | 1) Oskar Edlund, Täby IS                | 49.44    |
| M Längd     | 5) Niklas Wall, Hammarby IF             | 7.47     |
|             | 6) Elias Kapell, Hammarby IF            | 7.46     |

|           |                                                                                          |         |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| M Tresteg | 3) Jesper Hellström, Hässelby SK                                                         | 15.79   |
| M Kula    | 2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK                                                         | 20.00   |
| M Diskus  | 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK                                                           | 67.48   |
| M Slägga  | 2) Ragnar Carlsson, Hässelby SK                                                          | 72.92   |
| M Spjut   | 3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK                                                         | 75.40   |
|           | 6) Olle Hübner, Spårvägens FK                                                            | 64.87   |
| M Trekamp | 3) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö                                                       | 2.261   |
| M 4x100 m | 1) SWE                                                                                   | 39.07   |
|           | (Filip Olsson, IFK Lidingö, 1:a str.,<br>Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö, 4:e str.) |         |
| M 4x400 m | 2) SWE (Oskar Edlund, Täby IS, 4:e str.)                                                 | 3:09.78 |

**Kvinnor:** 1) SWE 242.5; 2) FIN 211.5

|            |                                                                                 |          |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------|
| K 100 m    | 3) Nora Lindahl, Hässelby SK                                                    | 11.66    |
| K 200 m    | 2) Nora Lindahl, Hässelby SK                                                    | 23.48    |
| K 400 m    | 2) Moa Granat, Turebergs FK                                                     | 53.46    |
| K 800 m    | 3) Julia Nielsen, Hässelby SK                                                   | 2:03.58  |
| K 1500 m   | 2) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK                                               | 4:08.47  |
|            | 3) Vera Sjöberg, Täby IS                                                        | 4:10.80  |
| K 5000 m   | 1) Abeba Aregawi, Löparnas vänner IF                                            | 15:23.97 |
|            | 4) Carmen Cernjul, Spårvägens FK                                                | 15:57.42 |
| K 100 häck | 6) Alva von Gerber, Huddinge AIS                                                | 13.71    |
| K 400 häck | 3) Moa Granat, Turebergs FK                                                     | 56.37    |
|            | 5) Linnéa Frobe, Täby IS                                                        | 58.60    |
| K Stav     | 5) Sara Winberg, Täby IS                                                        | 4.13     |
| K Längd    | 2) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK                                          | 6.33     |
| K Tresteg  | 2) Emilia Sjöstrand, Hellas FK                                                  | 13.65    |
| K Kula     | 2) Axelina Johansson, Hässelby SK                                               | 18.60    |
|            | 3) Sara Lennman, Spårvägens FK                                                  | 17.78    |
| K Diskus   | 1) Vanessa Kamga, Hässelby SK                                                   | 64.22    |
| K Slägga   | 5) Rebecca Hallerth, Spårvägens FK                                              | 68.26    |
|            | 6) Grete Ahlberg, Hammarby IF                                                   | 68.18    |
| K Spjut    | 4) Beatrice Lantz, Hässelby SK                                                  | 51.20    |
| K 4x100 m  | 1) SWE (Nora Lindahl, Hässelby SK, 4:e str.)                                    | 44.08    |
| K 4x400 m  | 2) SWE (Jonna Claesson, Spårvägen, 1:a str.,<br>Moa Granat, Tureberg, 4:e str.) | 3:32.93  |

### Ungdomsfinnkampen, Stockholm 23/8

**Pojkar:** 1) FIN 120; 2) SWE 99.

|              |                                                                                               |         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| P17 100 m    | 1) Eliah Andersson, Hammarby IF                                                               | 10.74   |
|              | 2) Tim Franc, Sundbybergs IK                                                                  | 10.92   |
| P17 800 m    | 1) Viggo Rostmark, Löparnas vänner IF                                                         | 2:01.09 |
| P17 1500 m   | 4) Jonas Atlasi, IFK Lidingö                                                                  | 4:26.10 |
| P17 3000 m   | 2) Sebastian Stag, IFK Lidingö                                                                | 8:33.04 |
| P17 2000 H   | 2) Rasmus Berglund, Huddinge AIS                                                              | 6:07.03 |
| P17 110 häck | 4) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK                                                       | 14.44   |
| P17 400 häck | 2) Moritz Bruch, Hässelby SK                                                                  | 56.56   |
|              | 3) Vilgot Didrikson, IFK Lidingö                                                              | 56.78   |
| P17 Höjd     | 3) Emil Svarverud Svensson, Turebergs FK                                                      | 1.94    |
| P17 Stav     | 2) Theodor Håkansson, Hammarby IF                                                             | 4.72    |
| P17 Trekamp  | 3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF                                                            | 2.030   |
| P17 4x100 m  | 2) SWE (Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby,<br>1:a str., Eliah Pettersson, Hammarby, 3:e str.) | bröt    |
| P17 4x400 m  | 2) SWE (Moritz Bruch, Hässelby, 3:e str.)                                                     | 3:32.09 |

**Flickor:** 1) SWE 118; 2) FIN 105.

|                 |                                          |          |
|-----------------|------------------------------------------|----------|
| F17 100 m       | 1) Olivia Pihl, Hässelby SK              | 12.03    |
| F17 400 m       | 1) Ellinor Wendel Haak, Sundbybergs IK   | 60.50    |
| F17 1500 m      | 2) Moa Kjöras, Turebergs FK              | 4:39.63  |
| F17 3000 m      | 2) Hilma Stenbeck, Tullinge FI           | 10:24.25 |
| F17 2000 H      | 1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK          | 6:35.78  |
| F17 100 häck    | 4) Malva Lönn, Hammarby IF               | 14.53    |
| F17 Höjd        | 4) Zeld Eckers, Åkersberga SK            | 1.58     |
| F17 3000 m gång | 4) Bea Humeur, Spårvägens FK             | 20:49.70 |
| F17 4x100 m     | 1) SWE (Olivia Pihl, Hässelby, 3:e str.) | 46.13    |

# SM-medaljörer



På 1500 m på Friidrotts-SM i Karlstad underskred de fyra första de gamla mästerskapsrekordet med Täbys Vera Sjöberg (477) som vinnare på 4:05.09. Silvret till Wilma Nielsen (581) och bronset till Mia Barnett (4:05.39). Dagen efter satte Vera mästerskapsrekord även på 5000 m (15:25.80).

Foto: Deca Text&Bild

## Friidrotts-SM, Karlstad 1–3/8 (10 000 m o gång i Kil 31/7)

### Män

|             |                                         |          |
|-------------|-----------------------------------------|----------|
| 100         | 3) Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö | 10.46    |
| 400 m       | 1) David Thid, Spårvägens FK            | 47.00    |
| 800 m       | 1) Andreas Kramer, Djurgårdens IF       | 1:45.14  |
| 1500 m      | 2) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö       | 3:44.38  |
|             | 3) Erik Nederheim, Täby IS              | 3:44.57  |
| 5000 m      | 2) Emil Danielsson, Spårvägens FK       | 14:02.42 |
|             | 3) Abel Yemane, Turebergs FK            | 14:16.37 |
| 10 000 m    | 1) Andreas Almgren, Turebergs FK        | 28:53.49 |
|             | 2) Meron Goitom, Turebergs FK           | 29:09.64 |
|             | 3) Yohannes Kiflay, Hässelby SK         | 29:10.41 |
| 3000 m H    | 2) Simon Sundström, Djurgårdens IF      | 8:28.34  |
| 110 m häck  | 2) Ludvig All, Täby IS                  | 14.13    |
|             | 3) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö      | 14.47    |
| 400 m häck  | 1) Oscar Edlund, Täby IS                | 48.92    |
| Höjd        | 2) Fabian Delryd, Täby IS               | 2.11     |
| Stav        | 2) Oliver Sandberg, Huddinge AIS        | 5.19     |
| Längd       | 2) Elias Kapell, Hammarby IF            | 7.75     |
|             | 3) Victor Törnström, Danderyds SK       | 7.53w    |
| Tresteg     | 2) Jesper Hellström, Hässelby SK        | 16.03w   |
| Kula        | 2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK        | 19.35    |
| Diskus      | 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK          | 68.83    |
| Slägga      | 1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK         | 75.61    |
| Spjut       | 1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK        | 76.28    |
| 10 000 gång | 3) Birger Fält, Mälarhöjdens IK         | 52:36.96 |

### Kvinnor

|            |                                 |          |
|------------|---------------------------------|----------|
| 100 m      | 2) Nora Lindahl, Hässelby SK    | 11.50    |
| 200 m      | 2) Nora Lindahl, Hässelby SK    | 22.95    |
| 400 m      | 2) Marie Kimumba, Spårvägens FK | 54.61    |
| 800 m      | 3) Julia Nielsen, Hässelby SK   | 2:03.07  |
| 1500 m     | 1) Vera Sjöberg, Täby IS        | 4:05.09  |
| 5000 m     | 1) Vera Sjöberg, Täby IS        | 15:25.80 |
| 10 000 m   | 3) Ebba Broms, Spårvägens FK    | 35:03.50 |
| 100 m häck | 3) Julia Håkansson, Hässelby SK | 13.66    |
| 400 m häck | 1) Moa Granat, Turebergs FK     | 56.66    |

|         |                                        |       |
|---------|----------------------------------------|-------|
|         | 3) Linnéa Frobe, Täby IS               | 59.47 |
| Stav    | 2) Ellen Olsson, Hässelby SK           | 4.21  |
| Längd   | 1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK | 6.56w |
| Tresteg | 2) Emilia Sjöstrand, Hellas FK         | 13.83 |
| Kula    | 2) Axelina Johansson, Hässelby SK      | 18.24 |
|         | 3) Sara Lennman, Spårvägens FK         | 17.88 |
| Diskus  | 1) Vanessa Kamga, Hässelby SK          | 61.36 |
| Slägga  | 1) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK     | 67.68 |
|         | 2) Grete Ahlberg, Hammarby IF          | 67.58 |
| Spjut   | 1) Beatrice Lantz, Hässelby SK         | 54.14 |

## SM-JSM 10 km väg, Hässelby 5/10

|     |                                   |       |
|-----|-----------------------------------|-------|
| M   | 1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö | 28:53 |
|     | 2) Ebba Tulu Chala, Hässelby SK   | 29:07 |
| K   | 1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK  | 33:53 |
| M22 | 2) Milian Hentschke, Tullinge FI  | 31:25 |
| K22 | 2) Ebba Broms, Spårvägens FK      | 35:11 |
|     | 3) Ida Grimheden, Tullinge FI     | 35:52 |

## SM halvmaraton, Stockholm 10/5

|           |                                       |         |
|-----------|---------------------------------------|---------|
| M 21.1 km | 2) Mohammadreza Abootorabi, Spårvägen | 1:04:52 |
|           | 3) Kristofer Lås, Keep Up RC          | 1:05:08 |

## SM maraton, Stockholm 31/5

|           |                               |         |
|-----------|-------------------------------|---------|
| M 42.2 km | 1) Kristofer Låås, Keep Up RC | 2:16:54 |
|           | 2) Linus Rosdahl, Hässelby SK | 2:17:12 |

## SM 100 km, Växjö 26/4 Inga medaljörer.

## SM 24 timmar, Växjö 26–27/4

|   |                                |         |
|---|--------------------------------|---------|
| K | 2) Hanna Bergwall, Hammarby IF | 241.269 |
|---|--------------------------------|---------|

## SM trail 35 km, Skövde 10/5 Inga medaljörer.

## SM trail lång, Vargön 13/9

|         |                                 |         |
|---------|---------------------------------|---------|
| M 80 km | 1) Johan Stållberg, Tullinge SK | 6:30:15 |
|---------|---------------------------------|---------|

### Gång-SM-USM väg, Eskilstuna 15/6

|           |                                 |         |
|-----------|---------------------------------|---------|
| M 20 km   | 3) Birger Fält, Mälarhöjdens IK | 2:01:39 |
| F17 10 km | 3) Bea Humeur, Spårvägens FK    | 1:18:53 |

### Stafett-SM, Uppsala 25–26/5

|                    |                       |                     |
|--------------------|-----------------------|---------------------|
| <b>M</b> 4x100 m   | 1) IFK Lidingö        | 40.22               |
|                    | 3) Hammarby IF        | 40.60               |
| 4x400 m            | 3) Hässelby SK        | 3:12.63             |
| 4x800 m            | 2) Hässelby SK        | 7:36.78             |
| 4x1500 m           | 1) Spårvägens FK      | 16:04.16            |
|                    | 2) Hässelby SK        | 16:12.14            |
| <b>K</b> 4x100 m   | 2) Hässelby SK        | 46.44               |
|                    | 3) Hammarby IF        | 47.05               |
| 4x400 m            | 2) Spårvägens FK      | 3:46.12             |
| 4x800 m            | 1) Spårvägens FK      | 8:52.7 <sub>m</sub> |
|                    | 3) Täby IS            | 9:15.3 <sub>m</sub> |
| 3x1500 m           | 1) Spårvägens FK      | 13:14.58            |
| <b>M22</b> 4x100 m | 1) Danderyds SK       | 40.57               |
|                    | 3) Hässelby SK        | 42.33               |
| 3x400 m            | 1) Danderyds SK       | 2:25.66             |
|                    | 3) Hässelby SK        | 2:30.94             |
| 3x800 m            | 1) Danderyds SK       | 5:51.41             |
|                    | 3) Hässelby SK        | 5:56.74             |
| <b>K22</b> 4x100 m | 3) IFK Lidingö        | 47.98               |
| 3x400 m            | 3) Täby IS            | 2:57.59             |
| <b>P19</b> 4x100 m | 1) IFK Lidingö        | 41.71               |
|                    | 2) Hammarby IF        | 41.93               |
| 3x800 m            | 1) Hammarby IF        | 5:56.86             |
|                    | 2) Turebergs FK       | 5:57.73             |
| 1000 m staf.       | 1) Hammarby IF        | 1:55.37             |
|                    | 2) Turebergs FK       | 1:57.81             |
| <b>F19</b> 4x100 m | 2) Hammarby IF        | 47.70               |
|                    | 3) Huddinge AIS       | 49.62               |
| 3x800 m            | 1) Tullinge FI        | 7:02.46             |
|                    | 2) Turebergs FK       | 7:16.69             |
| 1000 m staf.       | 2) Turebergs FK       | 2:16.94             |
|                    | 3) Täby IS            | 2:19.91             |
| <b>P17</b> 4x100 m | 3) Hammarby IF        | 43.43               |
| 3x800 m            | 1) IFK Lidingö lag 1  | 6:08.32             |
|                    | 3) IFK Lidingö lag 2  | 6:17.13             |
| 1000 m staf.       | 2) Hässelby SK        | 2:05.51             |
| <b>F17</b> 4x100 m | 1) Hässelby SK        | 48.41               |
| 3x800 m            | 1) Turebergs FK       | 7:01.46             |
| 1000 m staf.       | 2) Täby IS            | 2:19.14             |
| 3x800 m            | 1) Turebergs FK lag 1 | 7:01.46             |
| <b>P15</b> 4x80 m  | 1) Turebergs FK       | 35.70               |
|                    | 3) Täby IS            | 37.34               |
| 3x800 m            | 3) Turebergs FK       | 6:37.90             |
| <b>F15</b> 3x800 m | 2) Hammarby IF        | 7:22.96             |

### Lag-SM, Sollentuna 12/7

|   |                  |    |
|---|------------------|----|
| M | 1) Spårvägens FK | 95 |
|   | 3) Hässelby SK   | 91 |
| K | 1) Hässelby SK   | 95 |

### JSM-USM mångkamp, Ljungby 17–18/5

|              |                                          |       |
|--------------|------------------------------------------|-------|
| M22 Tiokamp  | 1) Elliot Duvert, Hässelby SK            | 7.470 |
| K22 Sjukamp  | 3) Matilda Halfwordson, IFK Lidingö      | 4.879 |
| P19 Tiokamp  | 2) David Berglund, AIK                   | 7.092 |
|              | 3) Aron Gullberg, Hammarby IF            | 6.609 |
| F19 Sjukamp  | 1) Ida Chrifi, Turebergs FK              | 5.107 |
|              | 3) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK | 4.580 |
| P17 Tiokamp  | 3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF       | 6.409 |
| P15 Åttakamp | 1) Emil Ribacke, Turebergs FK            | 5.328 |
|              | 2) Jakob Lindberg, Hellas FK             | 5.038 |



SM-medaljörerna på 10 000 m på SM i Kil i slutet på juli. Fr v tvåan Meron Goitom, Tureberg, vinnaren Andreas Almgren, Tureberg, och trean Yohannes Kiflay. Foto: Deca Text&Bild

### Terräng-SM, Lidingö 18–19/10

|            |                                        |       |
|------------|----------------------------------------|-------|
| M 4 km     | 1) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK      | 11:33 |
|            | 2) Karl Ottfalk, IFK Lidingö           | 11:34 |
|            | 3) Axel Djurberg, Hässelby SK          | 11:34 |
| Lag        | 1) Spårvägens FK                       | 19    |
|            | 2) Hässelby SK                         | 26    |
| M 10 km    | 1) Simon Sundström, Djurgårdens IF     | 30:25 |
|            | 2) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK      | 30:36 |
|            | 3) Yohannes Kiflay, Hässelby SK        | 30:43 |
| Lag        | 1) Hässelby SK                         | 20    |
|            | 2) Spårvägens FK                       | 28    |
| K 4 km     | 1) Sarah Lahti, Hässelby SK            | 13:09 |
|            | 3) Julia Nielsen, Hässelby SK          | 13:28 |
| Lag        | 1) Hässelby SK                         | 22    |
|            | 2) Spårvägens FK                       | 23    |
| K 10 km    | 1) Sarah Lahti, Hässelby SK            | 34:11 |
| Lag        | 2) Spårvägens FK                       | 35    |
| M22 10 km  | 3) Milian Hentschke, Tullinge FI       | 32:23 |
| P19 6 km   | 1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö           | 18:54 |
|            | 3) Lowe Fuxe Barkvall, Turebergs FK    | 18:58 |
| Lag        | 1) Turebergs FK                        | 27    |
|            | 2) Spårvägens FK                       | 45    |
|            | 3) IFK Lidingö                         | 45    |
| F19 6 km   | 1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK       | 20:42 |
| Lag        | 2) Turebergs FK                        | 24    |
| P17 4 km   | 1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö      | 11:41 |
|            | 2) Sebastian Stagh, IFK Lidingö        | 12:10 |
| Lag P15-17 | 1) IFK Lidingö lag 1                   | 7     |
|            | 2) IFK Lidingö lag 2                   | 45    |
| F17 4 km   | 1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK        | 13:39 |
|            | 2) Hilma Stenbeck, Tullinge FI         | 15:09 |
| P16 4 km   | 1) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö | 12:55 |
|            | 2) Luca Garavini, IFK Lidingö          | 13:04 |
|            | 3) Oscar Bonnevier, IFK Lidingö        | 13:24 |
| F16 4 km   | 3) Freja Ahlepil, Turebergs FK         | 15:14 |
| P15 4 km   | 1) Samuel Nordblom, IFK Lidingö        | 13:12 |
|            | 3) Ruben Bokegård, Spårvägens FK       | 13:33 |
| F15 4 km   | 1) Lilly Skedung, Turebergs FK         | 14:44 |
|            | 2) Klara Magnusson, Turebergs FK       | 15:04 |
|            | 3) Hilda Järvinen, Hammarby IF         | 15:29 |

### JSM22-USM16-17, Ljungby 15–17/8

|                  |                                   |         |
|------------------|-----------------------------------|---------|
| <b>M22</b> 100 m | 2) Jonatan Borg, Hammarby IF      | 10.90   |
| 200 m            | 2) William Correia, Spårvägens FK | 21.46w  |
| 400 m            | 2) Lucas Törnström, Danderyds SK  | 47.97   |
| 800 m            | 2) Albert Söderqvist, Tullinge FI | 1:53.59 |
| 1500 m           | 2) Albert Söderqvist, Tullinge FI | 4:01.63 |





|                  |                                           |          |
|------------------|-------------------------------------------|----------|
| 5000 m           | 3) Milian Hentschke, Tullinge FI          | 15:29.91 |
| 2000 m H         | 3) Valter Kjellberg, Turebergs FK         | 6:15.89  |
| 110 m häck       | 1) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö        | 14:24    |
|                  | 3) Arvid Wändesjö, Hammarby IF            | 14.77    |
| 400 m häck       | 2) Isak Stieberth Siljedahl, Turebergs FK | 53.89    |
|                  | 3) Viktor Skoglund, Danderyds SK          | 54.70    |
| Höjd             | 3) Albin Eriksson, IFK Lidingö            | 2.03     |
| Stav             | 2) Elliot Duvert, Hässelby SK             | 4.78     |
| Längd            | 1) Niklas Wall, Hammarby IF               | 7.77w    |
|                  | 3) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS         | 7.44     |
| Kula             | 2) Elias Lind, Hässelby SK                | 16.62    |
|                  | 3) Jesper Ahlin, Turebergs FK             | 16.51    |
| Diskus           | 1) Jesper Ahlin, Turebergs FK             | 54.98    |
|                  | 3) Teo Paganus, Turebergs FK              | 51.88    |
| Spjut            | 1) Olle Hübert, Spårvägens FK             | 66.02    |
| <b>K22</b> 800 m | 1) Moa Granat, Turebergs FK               | 2:05.90  |
| 1500 m           | 2) Saga Provci, Djurgårdens IF            | 4:15.20  |
| 100 m häck       | 1) Julia Håkansson, Hässelby SK           | 13.85    |
|                  | 3) Agnes Jansson, Hammarby IF             | 14.22    |
| 400 m häck       | 1) Moa Granat, Turebergs FK               | 57.98    |
| Höjd             | 1) Lina Bjerkestam, Huddinge AIS          | 1.72     |
| Stav             | 1) Sara Winberg, Täby IS                  | 4.30     |
| Längd            | 1) Agnes Jansson, Hammarby IF             | 6.042    |
| Tresteg          | 1) Matilda Halfwordson, IFK Lidingö       | 11.99w   |
| Diskus           | 1) Ebba Salomonsson Lind, Hässelby SK     | 53.49    |
| <b>P17</b> 400 m | 2) Leo Andorff, Hässelby SK               | 51.61    |
|                  | 3) Hannes Lundmark, Mälarhöjdens IK       | 51.81    |
| 800 m            | 2) Viggo Rostmark, Löparnas vänner IF     | 1:59.20  |
| 1500 m           | 1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö         | 3:52.33  |
|                  | 2) Rasmus Berglund, Huddinge AIS          | 4:01.86  |
| 3000 m           | 1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö         | 8:39.86  |
|                  | 2) Sebastian Stagh, IFK Lidingö           | 8:52.62  |
|                  | 3) Jonas Atlassi, IFK Lidingö             | 9:01.21  |
| 2000 m H         | 1) Rasmus Berglund, Huddinge AIS          | 6:06.17  |
|                  | 3) Jonas Atlassi, IFK Lidingö             | 6:20.43  |
| 110 m häck       | 1) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK   | 14.35w   |
|                  | 3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF        | 14.50w   |
| 400 m häck       | 2) Vilgot Didrikson, IFK Lidingö          | 57.38    |
| Höjd             | 2) Emil Svarverud Svensson, Turebergs FK  | 1.94     |

*Terräng-SM på Koltorps gärde på Lidingö fick en riktigt spännande avslutning på korta banan där det var till synes helt lika över mållinjen mellan IFK Lidingös Karl Ottfalk, t v, och Spårvägens Oliver Löfqvist. Det visade sig till slut att Oliver var först och därmed tog sitt första individuella SM-guld. Övriga på bilden är trean Axel Djurberg (115) och fyran Leo Magnusson. Dagen efter tog Oliver silver på långa banan bakom Djurgårdens Simon Sundström. Foto: Deca Text&Bild*

|                  |                                        |          |
|------------------|----------------------------------------|----------|
| Stav             | 2) Theodor Håkansson, Hammarby IF      | 4.62     |
|                  | 3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF     | 4.48     |
| Tresteg          | 2) Erik Pikkuniemi, Hässelby SK        | 13.95w   |
| Kula             | 3) Ricky Wahlberg, Hammarby IF         | 16.23    |
| Diskus           | 3) Albin Wolgast, Hammarby IF          | 49.44    |
| Spjut            | 3) Levi Back, Turebergs FK             | 59.09    |
| <b>F17</b> 100 m | 1) Olivia Pihl, Hässelby SK            | 11.93    |
| 200 m            | 2) Ellinor Wendel Haak, Sundbybergs IK | 25.67    |
| 400 m            | 2) Ellinor Wendel Haak, Sundbybergs IK | 58.72    |
|                  | 3) Arwen Pamelius, Täby IS             | 58.78    |
| 800 m            | 1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK        | 2:15.01  |
|                  | 3) Hilma Stenbeck, Tullinge FI         | 2:17.96  |
| 1500 m           | 1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK        | 4:43.69  |
|                  | 3) Hilma Stenbeck, Tullinge FI         | 4:50.83  |
| 3000 m           | 1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK        | 10:14.33 |
|                  | 2) Hilma Stenbeck, Tullinge FI         | 10:32.92 |
| 2000 m H         | 1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK        | 6:33.88  |
|                  | 3) Miriam Nunes Nykvist, Turebergs FK  | 7:42.33  |
| 100 m häck       | 1) Olivia Pihl, Hässelby SK            | 13.50    |
| Höjd             | 2) Zelda Eckers, Åkersberga SK         | 1.69     |
| Stav             | 3) Saga Berg Ojeda, Turebergs FK       | 3.36     |
| <b>P16</b> 100 m | 1) Tim Franc, Sundbybergs IK           | 11.13    |
|                  | 2) Eliah Andersson, Hammarby IF        | 11.18    |
| 200 m            | 1) Eliah Andersson, Hammarby IF        | 22.06w   |
|                  | 2) Jonathan Dalid, Turebergs FK        | 22.66w   |
| 800 m            | 1) Anton Drufva, Mälarhöjdens IK       | 1:57.31  |
|                  | 2) David Ahlberg, Bromma IF            | 1:59.10  |
| 1500 m           | 3) Samuel Oliveira, Spårvägens FK      | 4:09.77  |

|                  |                                          |         |
|------------------|------------------------------------------|---------|
| 3000 m           | 2) Luca Garavini, IFK Lidingö            | 9:10.53 |
|                  | 3) Oskar Bonnevier, IFK Lidingö          | 9:10.55 |
| 2000 m H         | 2) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö   | 6:16.51 |
| 110 m häck       | 3) Ville Mårtensson, Huddinge AIS        | 14.98   |
| 400 m häck       | 1) Moritz Bruch, Hässelby SK             | 57.93   |
|                  | 2) Bence Györi-Kormos, Löarnas vänner IF | 60.84   |
| Höjd             | 2) Trausti Mar Dagsson, Turebergs FK     | 1.89    |
| Stav             | 1) Filip Wincent, Sundbybergs IK         | 4.52    |
|                  | 2) Nils Grufman, Täby IS                 | 4.42    |
| Längd            | 3) Joar Larsson, Huddinge AIS            | 6.63    |
| <b>F16</b> 100 m | 1) Selma Tjernström Milione, Hässelby SK | 12.72   |
|                  | 3) Amanda Jörbeck, Täby IS               | 12.80   |
| 200 m            | 2) Amanda Jörbeck, Täby IS               | 26.25   |
| 800 m            | 3) Moa Kjöras, Turebergs FK              | 2:17.56 |
| 1500 m           | 3) Moa Kjöras, Turebergs FK              | 4:42.05 |
| 2000 m H         | 3) Freja Kagevik, Turebergs FK           | 7:32.48 |
| 100 m häck       | 2) Malva Lönn, Hammarby IF               | 14.12w  |
| 400 m häck       | 3) Naomi Marklund, Hässelby SK           | 65.68   |
| Tresteg          | 3) Elise Wiklund, Turebergs FK           | 11.34   |
| Slägga           | 3) Esther Elliot, Huddinge AIS           | 44.48   |
| Spjut            | 1) Amanda Broberg Rydqvist, Hammarby IF  | 44.93   |

### JSM19-USM15, Norrköping 29–31/8

|                  |                                          |          |
|------------------|------------------------------------------|----------|
| <b>P19</b> 100 m | 3) Milton Cooper, IFK Lidingö            | 11.14    |
| 200 m            | 1) Elias Kapell, Hammarby IF             | 21.23w   |
| 400 m            | 3) Vilmer Karlsson, Hammarby IF          | 49.15    |
| 800 m            | 1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF          | 1:54.50  |
|                  | 2) August Humeur, Spårvägens FK          | 1:54.52  |
| 1500 m           | 3) August Humeur, Spårvägens FK          | 4:05.07  |
| 5000 m           | 1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö             | 14:48.82 |
| 110 m häck       | 2) Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK | 13.78w   |
| 400 m häck       | 2) John Bäck, Turebergs FK               | 53.71    |
| Stav             | 1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS         | 5.20     |
|                  | 3) David Berglund, AIK                   | 4.72     |
| Längd            | 1) Elias Kapell, Hammarby IF             | 7.63     |
| Tresteg          | 1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK        | 14.61    |
|                  | 2) Meso Joshua Eze Egenonu, Hammarby IF  | 14.19    |
| Kula             | 3) Ludvig Ellgren, Turebergs FK          | 16.87    |
| Diskus           | 1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK          | 53.08    |
| Spjut            | 1) Hannes Johansson, Hammarby IF         | 64.39    |
| <b>F19</b> 100 m | 1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK   | 11.85    |
|                  | 3) Sofia Fröberg, IFK Lidingö            | 12.28    |
| 200 m            | 2) Sofia Fröberg, IFK Lidingö            | 24.53    |
| 400 m            | 1) Emilia Hermansson, Täby IS            | 55.77    |
| 800 m            | 1) Hannah Kinane, Hässelby SK            | 2:04.58  |
|                  | 2) Carmen Cernjul, Spårvägens FK         | 2:06.14  |
| 1500 m           | 1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK         | 4:21.01  |
|                  | 2) Hannah Kinane, Hässelby SK            | 4:40.91  |
| 3000 m           | 1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK         | 9:22.08  |
| 100 m häck       | 3) Lii Jabbour, Hammarby IF              | 14.77    |
| 400 m häck       | 1) Emilia Hermansson, Täby IS            | 59.47    |
| Höjd             | 2) Wilma Herranen, Mälarhöjdens IK       | 1.68     |
| Stav             | 1) Beate Pott, Turebergs FK              | 4.00     |
| Längd            | 1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK   | 6.31     |
| Tresteg          | 2) Emmie Wedin, Turebergs FK             | 11.82    |
| Kula             | 1) Elin Runemar, Spårvägens FK           | 13.57    |
| Diskus           | 1) Tindra Törnastam, Spårvägens FK       | 45.77    |
| Spjut            | 2) Tove Olsson, IFK Lidingö              | 42.37    |
| <b>P15</b> 80 m  | 1) Anton Wäre, Danderyds SK              | 9.40     |
| 300 m            | 1) Anton Wäre, Danderyds SK              | 36.46    |
| 800 m            | 3) Ivar Janson, Hammarby IF              | 2:00.59  |
| 2000 m           | 3) Samuel Nordblom, IFK Lidingö          | 5:58.65  |
| 1500 m H         | 2) Gustaf Malm, Täby IS                  | 4:39.14  |
| 80 m häck        | 1) Hanwen Dong, Turebergs FK             | 10.48    |
|                  | 3) Emil Ribacke, Turebergs FK            | 10.70    |
| 300 m häck       | 1) Hanwen Dong, Turebergs FK             | 37.98    |
|                  | 2) Emil Ribacke, Turebergs FK            | 38.52    |



Oskar Edlund avslutade försommaren 2025 fyra års finansstudier på Texas Tech University i Lubbock med att bli fyra på 400 m häck på de amerikanska universitetsmästerskapen (NCAA) i Eugene, Oregon. Detta på 49.02 med vilket han bara var fyra tiondelar från medalj. Jakten på en VM-biljett fortsatte två veckor senare i Madrid där han var åtta på Lag-EM First Division som följdes av mästerskapsrekord på SM i Karlstad (48.92) och seger i Finnkampen (49.44). I Tokyo gjorde Oskar årets två snabbaste lopp. Personligt rekord 48.52 i försöken och 48.81 i semifinalen som innebar en sammanlagd 16:e plats. För final krävdes 47.85. Foto: Deca Text&Bild



Medaljörerna i F15 höjd på USM i Norrköping. Fr v tvåan Isabella Byberg, Täby, vinnaren Therese Löwenthal, Hellas, och trean Otilia Isberg, Färjestaden. Foto: Deca Text&Bild

|                 |                                       |         |
|-----------------|---------------------------------------|---------|
| Höjd            | 1) Tage Lood Falgén, Turebergs FK     | 1.84    |
|                 | 2) Petter Borgstrand, Mälarhöjdens IK | 1.84    |
| Längd           | 2) Hanwen Dong, Turebergs FK          | 6.47    |
| Kula            | 3) Love Lindberg, Hellas FK           | 14.81   |
| Diskus          | 1) David Bonnevier, Turebergs FK      | 55.36   |
| Slägga          | 1) Anton Kruse, Turebergs FK          | 56.00   |
|                 | 3) David Bonnevier, Turebergs FK      | 54.56   |
| Spjut           | 3) Jakob Lindberg, Hellas FK          | 50.34   |
| <b>F15</b> 80 m | 1) Ema Avramova, Turebergs FK         | 10.11   |
|                 | 3) Elsa Herlin, Täby IS               | 10.51   |
| 800 m           | 1) Lilly Skedung, Turebergs FK        | 2:14.51 |
| 2000 m          | 1) Lilly Skedung, Turebergs FK        | 6:32.59 |
| 80 m häck       | 1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS       | 11.60   |
| 300 m häck      | 1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS       | 43.54   |
| Höjd            | 1) Therese Löwenthal, Hellas FK       | 1.61    |
|                 | 2) Isabella Byberg, Täby IS           | 1.59    |





Elias Kapell satte dubbla svenska juniorrekord på IJSM i sjukamp i Sätra. Först 7.84 i andra grenen längd och sedan totalt med 5.833 poäng. De gamla rekorden hade Matias Ghansah (7.78) respektive Fredrick Ekholm (5.788). På bilden också Elias föräldrar och tränare Petra Kapell och Peter Wikström. Foto: Jonas Hedman

|       |                                 |      |
|-------|---------------------------------|------|
| Stav  | 1) Isabella Glod, Hammarby IF   | 2.97 |
| Längd | 1) Ema Avramova, Turebergs FK   | 5.74 |
|       | 2) Wilma Wallsten, Huddinge AIS | 5.56 |

### Lag-USM, Uppsala 7/9

|         |                 |     |
|---------|-----------------|-----|
| P17-F17 | 2) Turebergs FK | 148 |
|         | 3) Hammarby IF  | 134 |

### INOMHUS

#### ISM, Växjö 21–23/2

##### Män

|             |                                         |          |
|-------------|-----------------------------------------|----------|
| 60 m        | 2) Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö | 6.73     |
|             | 2) Edvin Sidwall, Danderyds SK          | 6.76     |
| 400 m       | 3) Lucas Törnström, Danderyds SK        | 47.68    |
| 800 m       | 1) Habtom Asgede, Hässelby SK           | 1:52.24  |
| 1500 m      | 3) Simon Sundström, Djurgårdens IF      | 3:43.98  |
| 3000 m      | 1) Andreas Almgren, Turebergs FK        | 7:36.38  |
|             | 2) Emil Danielsson, Spårvägens FK       | 7:58.70  |
| 60 m häck   | 2) Markus Moberg, Hammarby IF           | 7.90     |
|             | 3) Ludvig All, Täby IS                  | 7.97     |
| Höjd        | 1) Fabian Delryd, Täby IS               | 2.19     |
| Stav        | 3) Oliver Sandberg, Huddinge AIS        | 5.18     |
| Längd       | 2) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS       | 7.70     |
| Kula        | 2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK        | 20.08    |
| 5000 m gång | 3) Birger Fält, Mälarhöjdens IK         | 25:07.91 |

##### Kvinnor

|           |                                        |         |
|-----------|----------------------------------------|---------|
| 60 m      | 2) Nora Lindahl, Hässelby SK           | 7.35    |
| 200 m     | 2) Nora Lindahl, Hässelby SK           | 23.00   |
| 400 m     | 1) Marie Kimumba, Spårvägens FK        | 53.50   |
|           | 3) Moa Granat, Turebergs FK            | 53.59   |
| 800 m     | 3) Carmen Cernjul, Spårvägens FK       | 2:12.12 |
| 1500 m    | 3) Carmen Cernjul, Spårvägens FK       | 4:26.92 |
| 3000 m    | 2) Emilia Lillemo, Täby IS             | 9:14.27 |
| 60 m häck | 3) Esther Sahlqvist, Hammarby IF       | 8.32    |
| Stav      | 2) Ellen Olsson, Hässelby SK           | 4.27    |
| Längd     | 3) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK | 6.38    |
| Kula      | 2) Sara Lennman, Spårvägens FK         | 18.04   |
|           | 3) Vanessa Kamga, Hässelby SK          | 17.24   |
| Vikt      | 2) Vanessa Kamga, Hässelby SK          | 21.89   |
|           | 3) Grete Ahlberg, Hammarby IF          | 20.43   |

#### Mångkamp-SM inomhus, Sätra 15–16/2

|             |                                    |       |
|-------------|------------------------------------|-------|
| M Sjukamp   | 1) Elliot Duvert, Hässelby SK      | 5.808 |
|             | 2) Carl af Forselles, Hässelby SK  | 5.752 |
|             | 3) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK | 5.551 |
| K Femkamp   | 3) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS   | 3.782 |
| M22 Sjukamp | 1) Elliot Duvert, Hässelby SK      | 5.808 |
|             | 2) Victor Törnström, Danderyds SK  | 5.417 |
|             | 3) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö | 5.243 |

|             |                                          |       |
|-------------|------------------------------------------|-------|
| K22 Femkamp | 3) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS         | 3.782 |
| P19 Sjukamp | 1) Elias Kapell, Hammarby IF             | 5.833 |
|             | 2) David Berglund, AIK                   | 5.053 |
| F19 Femkamp | 1) Alva Back, Turebergs FK               | 3.624 |
|             | 2) Ida Chrifi, Turebergs FK              | 3.617 |
|             | 3) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK | 3.498 |
| P17 Sjukamp | 1) Ricky Wahlberg, Hammarby IF           | 5.023 |
|             | 3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF       | 4.720 |
| P16 Sjukamp | 1) Nils Grufman, Täby IS                 | 4.220 |
|             | 2) Jumanne Hackett, Hammarby IF          | 3.764 |
| P15 Sjukamp | 1) Jakob Lindberg, Hellas FK             | 4.700 |
|             | 2) Emil Ribacke, Turebergs FK            | 4.694 |

#### IJSM-IUSM17, Göteborg 1–2/3

|           |                                          |         |
|-----------|------------------------------------------|---------|
| M22 60 m  | 2) Victor Törnström, Danderyds SK        | 6.96    |
|           | 3) Jonatan Borg, Hammarby IF             | 6.97    |
| 400 m     | 1) Lucas Törnström Danderyds SK          | 48.40   |
| 60 m häck | 1) Markus Moberg, Hammarby IF            | 8.00    |
|           | 2) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö       | 8.14    |
| Höjd      | 1) Elliot Duvert, Hässelby SK            | 2.05    |
| Stav      | 1) Elliot Duvert, Hässelby SK            | 4.78    |
| Längd     | 1) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS        | 7.77    |
|           | 2) Victor Törnström, Danderyds SK        | 7.48    |
|           | 3) Niklas Wall, Hammarby IF              | 7.25    |
| K22 60 m  | 1) Nora Lindahl, Hässelby SK             | 7.30    |
|           | 3) Emma Carlsson, Turebergs FK           | 7.64    |
| 400 m     | 1) Moa Granat, Turebergs FK              | 53.33   |
| 1500 m    | 2) Saga Provci, Djurgårdens IF           | 4:22.06 |
| 60 m häck | 2) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö | 8.61    |
|           | 3) Julia Håkansson, Hässelby SK          | 8.62    |
| Höjd      | 3) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS         | 1.62    |
| Längd     | 2) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö | 5.78    |
|           | 3) Lina Ånstad, Turebergs FK             | 5.75    |
| Tresteg   | 1) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö | 12.43   |
| Vikt      | 3) Ebba Salomonsson Lind, Hässelby SK    | 18.40   |
| P19 60 m  | 2) Filip Olsson, Bromma IF               | 6.82    |
|           | 2) Elias Kapell, Hammarby IF             | 6.87    |
| 400 m     | 3) Teodor Klerefors, Spårvägens FK       | 50.05   |
| 1500 m    | 2) Erik Nederheim, Täby IS               | 4:11.96 |
| 60 m häck | 1) Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK | 7.93    |
| Höjd      | 3) Jonathan Edberg, Turebergs FK         | 2.01    |
|           | 3) Joel Enander, Täby IS                 | 1.93    |
| Stav      | 1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS         | 5.21    |
|           | 2) Simon Lindström, Turebergs FK         | 4.88    |
| Längd     | 1) Edvin Sidwall, Danderyds SK           | 7.60    |
|           | 2) Oliver Ericsson, Spårvägens FK        | 7.00    |
|           | 3) Filip Olsson, IFK Lidingö             | 6.96    |
| Tresteg   | 2) Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK | 14.36   |
|           | 3) Meso Joshua Eze Egenaonu, Hammarby IF | 14.23   |





Danderyds SK vann alla tre M22-gulden på stafett-SM – 4x100 m, 3x400 m och 3x800 m. Här sistnämnda trio med fr v Alexander Davidsson Eriksson och tvillingarna Viktor och Erik Skoglund. Foto: Deca Text&Bild

|                  |                                          |          |
|------------------|------------------------------------------|----------|
| <b>F19</b> 60 m  | 3) Ida Chrifi, Turebergs FK              | 7.76     |
| 400 m            | 2) Matilda Borg, Hammarby IF             | 56.87    |
| 1500 m           | 1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK         | 4:18.94  |
| 60 m häck        | 1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF         | 8.42     |
| Stav             | 1) Beate Pott, Turebergs FK              | 4.00     |
|                  | 2) Alva Back, Turebergs FK               | 3.62     |
| Längd            | 1) Johanna Pihl, Hässelby SK             | 5.81     |
| Kula             | 1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK | 13.28    |
|                  | 3) Elin Runemar, Spårvägens FK           | 12.79    |
| Vikt             | 3) Beatrice Lindberg, Turebergs FK       | 14.97    |
| <b>P17</b> 400 m | 2) Hannes Lundmark, Mälarhöjdens IK      | 51.14    |
|                  | 3) William Blomquist, Turebergs FK       | 51.42    |
| 1500 m           | 2) Rasmus Berglund, Huddinge AIS         | 4:05.12  |
| 60 m häck        | 3) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK  | 8.39     |
| Stav             | 2) Theodor Håkansson, Hammarby IF        | 4.56     |
|                  | 3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF       | 4.56     |
| Kula             | 2) Ricky Wahlberg, Hammarby IF           | 16.19    |
| <b>F17</b> 60 m  | 1) Olivia Pihl, Hässelby SK              | 7.51     |
| 400 m            | 3) Arwen Pamelius, Täby IS               | 59.37    |
| 1500 m           | 1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK          | 4:28.71  |
|                  | 2) Hilma Stenbeck, Tullinge FI           | 4:43.85  |
| Längd            | 1) Olivia Pihl, Hässelby SK              | 5.90     |
| 3000 m gång      | 3) Bea Humeur, Spårvägens FK             | 21:18.82 |

### IUSM15-16, Skellefteå 8–9/3

|                    |                                        |         |
|--------------------|----------------------------------------|---------|
| <b>P16</b> 60 m    | 1) Eliah Andersson, Hammarby IF        | 7.07    |
|                    | 2) Peter Blyckert, Turebergs FK        | 7.21    |
|                    | 3) Oliver Pettersson, Hammarby IF      | 7.22    |
| 400 m              | 1) Peter Blyckert, Turebergs FK        | 51.37   |
|                    | 2) Anton Drufva, Mälarhöjdens IK       | 51.73   |
|                    | 3) Jonatan M Borg, Hammarby IF         | 52.73   |
| 1500 m             | 2) Oskar Bonnevier, IFK Lidingö        | 4:15.91 |
|                    | 3) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö | 4:17.44 |
| 60 m häck          | 3) Ville Mårtensson, Huddinge AIS      | 8.43    |
| Höjd               | 1) Trausti Mar Dagsson, Turebergs FK   | 1.82    |
|                    | 2) Alex Lundgren, IFK Lidingö          | 1.84    |
| Stav               | 1) Filip Wincent, Sundbybergs IK       | 4.60    |
|                    | 2) Nils Grufman, Täby IS               | 4.00    |
|                    | 3) Jumanne Hackett, Hammarby IF        | 3.90    |
| <b>F16</b> 60 häck | 2) Malva Lönn, Hammarby IF             | 8.90    |
| Höjd               | 3) Elise Wiklund, Turebergs FK         | 1.62    |
| <b>P15</b> 60 m    | 1) Hanwen Dong, Turebergs FK           | 7.32    |
|                    | 2) Anton Wäre, Danderyds SK            | 7.41    |

|                 |                                         |         |
|-----------------|-----------------------------------------|---------|
| 200 m           | 1) Jakob Lindberg, Hellas FK            | 23.30   |
|                 | 2) Emil Ribacke, Turebergs FK           | 24.25   |
| 1000 m          | 3) William Davidsson Eriksson, Dand. SK | 2:42.23 |
| 60 m häck       | 1) Emil Ribacke, Turebergs FK           | 8.26    |
|                 | 2) Hanwen Dong, Turebergs FK            | 8.35    |
|                 | 3) Anton Wäre, Danderyds SK             | 8.47    |
| Stav            | 3) Jakob Lindberg, Hellas FK            | 3.55    |
| Längd           | 1) Jakob Lindberg, Hellas FK            | 6.51    |
|                 | 2) Hanwen Dong, Turebergs FK            | 6.49    |
| Tresteg         | 3) Maximilian Van Der Meijden, Täby IS  | 12.30   |
| Kula            | 1) Hugo Klingvall Berglund, Hässelby SK | 15.97   |
|                 | 3) Emil Ribacke, Turebergs FK           | 14.42   |
| Vikt            | 1) David Bonnevier, Turebergs FK        | 18.51   |
|                 | 3) Fritiof Wörn, Hässelby SK            | 16.87   |
| <b>F15</b> 60 m | 1) Ema Avramova, Turebergs FK           | 7.76    |
|                 | 3) Elsa Herlin, Täby IS                 | 8.08    |
| 1000 m          | 3) Hilda Järvinen, Hammarby IF          | 3:02.65 |
| 60 m häck       | 3) Wilma Wallsten, Huddinge AIS         | 9.07    |
| Höjd            | 1) Therese Löwenthal, Hellas FK         | 1.68    |
| Stav            | 1) Hilma Westling, Huddinge AIS         | 2.96    |
|                 | 3) Isabella Glod, Hammarby IF           | 2.79    |
| Längd           | 2) Ema Avramova, Turebergs FK           | 5.44    |
|                 | 3) Wilma Wallsten, Huddinge AIS         | 5.36    |
| Kula            | 3) Elin Aneby, Turebergs FK             | 11.44   |
| Vikt            | 3) Elin Aneby, Turebergs FK             | 14.39   |

### VETERANER

#### Veteran-VM inomhus, Gainesville, FL, 23–30/3

10 medaljer (5 guld, 2 silver och 3 brons inkl stafetter där Gotland-Stockholm hade aktiva med).

|             |                                     |         |
|-------------|-------------------------------------|---------|
| M45 Spjut   | 1) Stellan Back, Turebergs FK       | 60.10   |
| K50 200 m   | 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK | 26.05   |
| K50 400 m   | 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK | 58.64   |
| K55 Längd   | 1) Annica Sandström, Spårvägens FK  | 4.85    |
| K55 Tresteg | 1) Annica Sandström, Spårvägens FK  | 10.51   |
| K50 400 m   | 2) Jenny Åkervall, Spårvägens FK    | 61.76   |
| K70 400 m   | 2) Ulla Karneback, Turebergs FK     | 1:22.46 |
| K50 4x400 m | 3) SWE (Spårvägens FK)              | 1:58.10 |
|             | Denise Cruz, Jenny Åkervall,        |         |
|             | Helen Hermundstad, Marina Halldin   |         |
| K55 Vikt    | 3) Anneli Schöldström, Turebergs FK | 11.66   |
| K70 800 m   | 3) Ulla Karneback, Turebergs FK     | 3:15.96 |



Spårvägens Helen Hermundstad satte K50-världsrekord inomhus på 400 m med 59.15 på veteran-SM i Västerås. Det följde hon upp med 58.64 och IVVM-guld i Florida men det innebar ingen ny världsrekordnotering. Ett fantastiskt år resulterade i dubbla individuella guld i både VEM och IVVM och totalt 66 lopp varav 54 individuellt. Foto: Henrik Astfors

### Veteran-EM, Funchal, POR, 9–19/10

45 medaljer (19 guld, 12 silver och 14 brons; inkl lag där Gotl-Sthlm hade aktiva med).

|                 |                                                                                                                                     |         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| M50 Spjut       | 1) Stellan Back, Turebergs FK                                                                                                       | 64.76   |
| M50 Stav        | 1) Jonas Asplund, Täby IS                                                                                                           | 4.10    |
| M50 Kastfemkamp | 1) Stellan Back, Turebergs FK                                                                                                       | 3.924   |
| M55 100 häck    | 1) Christian Josefsson, Turebergs FK                                                                                                | 16.21   |
| M55 10-kamp     | 1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK                                                                                                 | 7.576   |
| M70 Kastfemkamp | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK                                                                                                          | 3.679   |
| K75 200 häck    | 1) Ulla Karneback, Turebergs FK                                                                                                     | 41.97   |
| K35 4x400       | 1) SWE (Sofia Turesson, Hässelby, 2:a str.)                                                                                         | 3:55.83 |
| K50 100 m       | 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK                                                                                                 | 13.12   |
| K50 200 m       | 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK                                                                                                 | 25.79   |
| K50 4x100       | 1) SWE<br>Helen Hermundstad, Spårvägen, 2:a str.,<br>Jenny Åkervall, Spårvägen, 4:e str.                                            | 51.10   |
| K50 4x400       | 1) SWE<br>Jenny Zettergren, Spårvägen, 1:a str.,<br>Jenny Åkervall, Spårvägen, 3:e str.,<br>Helen Hermundstad, Spårvägen, 4:e str.  | 4:19.24 |
| K55 10k lag     | 1) SWE (Katarina Löf Hagström, Spårv. i laget)                                                                                      |         |
| K55 Tresteg     | 1) Annica Sandström, Spårvägens FK                                                                                                  | 10.42   |
| K60 Terr. lag   | 1) SWE (Katarina Löf Hagström, Spårv.)                                                                                              | 1:53:22 |
| K70 400 m       | 1) Lilly Wizén, Roma IF                                                                                                             | 73.66   |
| Mix40 4x400     | 1) SWE (Kit Johnny Eklöf, Spårv., 3:e str.)                                                                                         | 3:39.33 |
| Mix50 4x400     | 1) SWE<br>Jenny Åkervall, Spårvägen, 2:a str.,<br>Mattias Sunneborn, Spårvägen, 3:e str.,<br>Helen Hermundstad, Spårvägen, 4:e str. | 3:44.59 |
| Mix65 4x400     | 1) SWE<br>Michael Cocke, Spårvägen, 1:a str.,<br>Gunnel Tolfes, Tureberg, 2:a str.,<br>Bobbie Baars, Tureberg, 3:e str.             | 4:35.66 |
| M50 4x400       | 2) SWE<br>Mattias Sunneborn, Spårvägen, 4:e str.                                                                                    | 3:42.28 |
| M55 400 häck    | 2) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK                                                                                                 | 62.33   |
| M55 Tresteg     | 2) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK                                                                                                 | 12.02   |
| M85 100 m       | 2) Lennart Asplund, Spårvägens FK                                                                                                   | 18.67   |
| K65 800 m       | 2) Gunnel Tolfes, Turebergs FK                                                                                                      | 2:54.44 |
| K65 300 häck    | 2) Gunnel Tolfes, Turebergs FK                                                                                                      | 57.95   |
| K70 7-kamp      | 2) Ulla Karneback, Turebergs FK                                                                                                     | 3.985   |
| K70 100 m       | 2) Lilly Wizén, Roma IF                                                                                                             | 15.93   |
| K70 200 m       | 2) Lilly Wizén, Roma IF                                                                                                             | 32.80   |
| K70 800 m       | 2) Lilly Wizén, Roma IF                                                                                                             | 3:02.60 |
| K70 80 häck     | 2) Ulla Karneback, Turebergs FK                                                                                                     | 18.88   |

|              |                                                                                                         |         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| K70 4x100    | 2) SWE<br>Maria Björkman, Tureb., Ulla Karneback, Tureb.,<br>Karin Björin, Tureb., Lilly Wizén, Roma IF | 66.64   |
| M40 4x100    | 3) SWE<br>Kit Johnny Eklöf, Spårvägen, 2:a str.,<br>Andreas Daun, Spårvägen, 3:e str.                   | 45.42   |
| M55 Stav     | 3) Fredrik Wincent, Turebergs FK                                                                        | 3.95    |
| M60 Höjd     | 3) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK                                                                   | 1.55    |
| M65 Längd    | 3) Michael Cocke, Spårvägens FK                                                                         | 4.92    |
| M65 10-kamp  | 3) Michael Cocke, Spårvägens FK                                                                         | 6.567   |
| M70 Diskus   | 3) Åke Ruus, Spårvägens FK                                                                              | 42.75   |
| M75 4x100    | 3) SWE<br>Lars Söderberg, Vallentuna FK, 1:a str.,<br>Matti Hirvi, Spårvägen, 3:e str.                  | 63.41   |
| M85 200 m    | 3) Lennart Asplund, Spårvägens FK                                                                       | 39.76   |
| Mix70 4x400  | 3) SWE<br>Lars Hagström, Spårv., Ulla Karneback, Tureb.,<br>Lars Söderberg, Vallent., Lilly Wizén, Roma | 5:18.09 |
| K50 400 m    | 3) Jenny Åkervall, Spårvägens FK                                                                        | 63.62   |
| K55 Längd    | 3) Annica Sandström, Spårvägens FK                                                                      | 4.71    |
| K55 Vikt     | 3) Annelie Schöldström, Turebergs FK                                                                    | 14.12   |
| K60 10 km    | 3) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK                                                                 | 43.38   |
| K70 200 häck | 3) Karin Björin, Turebergs FK                                                                           | 44.43   |

### Veteran-SM, Hässleholm 29–31/8

|             |                                     |          |
|-------------|-------------------------------------|----------|
| M35 800 m   | 1) Fredrik Billström, Turebergs FK  | 2:00.72  |
| 1500 m      | 1) Fredrik Billström, Turebergs FK  | 4:14.19  |
| 5000 m      | 1) Fredrik Billström, Turebergs FK  | 15:30.52 |
| M40 800 m   | 1) Jonatan Brown, Vallentuna FK     | 2:01.82  |
| M45 800 m   | 1) Bert Pohlak, Vallentuna FK       | 2:06.86  |
| 3000 m H    | 1) Henrik Kopp Söderström, Axa SC   | 17:09.54 |
| 400 m häck  | 1) Tobias Öhman, Hammarby IF        | 66.53    |
| Diskus      | 1) Tony Karlsson, Huddinge AIS      | 40.35    |
| Slägga      | 1) Tony Karlsson, Huddinge AIS      | 37.29    |
| Spjut       | 1) Tony Karlsson, Huddinge AIS      | 40.78    |
| Vikt        | 1) Tony Karlsson, Huddinge AIS      | 12.70    |
| 3000 m gång | 1) Henrik Kopp Söderström, Axa SC   | 20:14.23 |
| 5000 m gång | 1) Henrik Kopp Söderström, Axa SC   | 35:37.17 |
| M50 Stav    | 1) Jonas Asplund, Täby IS           | 4.20     |
| Slägga      | 1) Mikael Nyström, Spårvägens FK    | 40.76    |
| Vikt        | 1) David Gustafsson, Spårvägens FK  | 16.09    |
| 5000 m gång | 1) Martin Larsson, IKJ Haninge      | 51:00.59 |
| M55 100 m   | 1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK | 12.03    |
| 200 m       | 1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK | 24.33    |
| 400 m       | 1) Mårten Skogman, Spårvägens FK    | 58.10    |

|                    |                                           |         |
|--------------------|-------------------------------------------|---------|
| 100 m häck         | 1) Christian Josefsson, Turebergs FK      | 16.11   |
| Stav               | 1) Hunter S Mabon, Turebergs FK           | 3.60    |
| Längd              | 1) Christian Josefsson, Turebergs FK      | 5.32    |
| Tresteg            | 1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK       | 12.00   |
| Spjut              | 1) Christian Josefsson, Turebergs FK      | 48.41   |
| <b>M60</b> Stav    | 1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK     | 3.20    |
| Tresteg            | 1) Dag Dacke, Turebergs FK                | 9.89    |
| Diskus             | 1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK     | 44.48   |
| Slägga             | 1) Tomas Classon, Huddinge AIS            | 37.66   |
| <b>M65</b> 400 m   | 1) Bobbie Baars, Turebergs FK             | 63.08   |
| 300 m häck         | 1) Michael Cocke, Spårvägens FK           | 49.94   |
| Slägga             | 1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK           | 37.85   |
| <b>M70</b> Kula    | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK                | 11.87   |
| Diskus             | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK                | 40.74   |
| Slägga             | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK                | 40.86   |
| Vikt               | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK                | 16.21   |
| <b>M75</b> 200 m   | 1) Lars Söderberg, Vallentuna FK          | 35.04   |
| 400 m              | 1) Lars Söderberg, Vallentuna FK          | 1:19.83 |
| <b>M80</b> Höjd    | 1) John Östlund, Hässelby SK              | 1.14    |
| <b>M85</b> 100 m   | 1) Lennart Asplund, Spårvägens FK         | 18.24   |
| 200 m              | 1) Lennart Asplund, Spårvägens FK         | 39.78   |
| Längd              | 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö          | 3.26    |
| <b>K35</b> 800 m   | 1) Sofia Turesson, Hässelby SK            | 2:24.25 |
| Längd              | 1) Sanne Lopez, Åkersberga SK             | 4.30    |
| Diskus             | 1) Åsa Larsson Visby IF Gute              | 28.77   |
| Slägga             | 1) Annie Gardell, Visby IF Gute           | 37.40   |
| <b>K45</b> Slägga  | 1) Karina Töndevold Liljedal, IFK Lidingö | 40.79   |
| <b>K50</b> 100 m   | 1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK          | 13.24   |
| 200 m              | 1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK          | 27.30   |
| 400 m              | 1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK          | 61.48   |
| <b>K55</b> 100 m   | 1) Charlotta Häggström, Turebergs FK      | 14.77   |
| 200 m              | 1) Charlotta Häggström, Turebergs FK      | 30.98   |
| 80 häck            | 1) Annelie Schöldström, Turebergs FK      | 20.22   |
| Tresteg            | 1) Annelie Schöldström, Turebergs FK      | 7.43    |
| Slägga             | 1) Annelie Schöldström, Turebergs FK      | 34.79   |
| <b>K60</b> 100 m   | 1) Pernilla Maltesdotter, Spårvägens FK   | 16.39   |
| 200 m              | 1) Pernilla Maltesdotter, Spårvägens FK   | 34.98   |
| 800 m              | 1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK   | 2:49.60 |
| Höjd               | 1) Christina Delryd, Turebergs FK         | 1.24    |
| <b>K65</b> 80 häck | 1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK            | 17.55   |
| 300 m häck         | 1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK            | 60.32   |
| Höjd               | 1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK            | 1.14    |
| Längd              | 1) Barbara Bondesson, IFK Tumba           | 3.48    |
| Kula               | 1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK            | 7.31    |
| Spjut              | 1) Barbara Bondesson, IFK Tumba           | 18.14   |
| <b>K70</b> 100 m   | 1) Lilly Wizén, Roma IF                   | 73.59   |
| 80 häck            | 1) Ulla Karneback, Turebergs FK           | 19.50   |
| 200 m häck         | 1) Ulla Karneback, Turebergs FK           | 43.65   |
| Längd              | 1) Ulla Karneback, Turebergs FK           | 3.22    |
| Kula               | 1) Ulla Karneback, Turebergs FK           | 6.51    |
| <b>K80</b> Höjd    | 1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK      | 0.90    |
| Slägga             | 1) Anita Vestlund, Turebergs FK           | 19.24   |
| Spjut              | 1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK      | 10.94   |
| <b>K85</b> 100 m   | 1) Kristina Carlsson, Turebergs FK        | 23.86   |
| 200 m              | 1) Kristina Carlsson, Turebergs FK        | 53.44   |
| 400 m              | 1) Kristina Carlsson, Turebergs FK        | 3:36.64 |
| Kula               | 1) Eva Tessem, Spårvägens FK              | 6.31    |
| Diskus             | 1) Eva Tessem, Spårvägens FK              | 14.55   |
| Vikt               | 1) Eva Tessem, Spårvägens FK              | 7.15    |
| <b>K90</b> Kula    | 1) Art Lindh, Spårvägens FK               | 3.39    |
| Diskus             | 1) Art Lindh, Spårvägens FK               | 7.85    |
| Slägga             | 1) Art Lindh, Spårvägens FK               | 12.26   |
| Spjut              | 1) Art Lindh, Spårvägens FK               | 4.64    |
| Vikt               | 1) Art Lindh, Spårvägens FK               | 4.32    |

## Veteran-SM 10 km väg, Hässelby 5/10

|     |                                       |       |
|-----|---------------------------------------|-------|
| M35 | 1) Mohammadreza Abootorabi, Spårv. FK | 29:49 |
| M40 | 1) Patrik Dalphe, FK Studenterna      | 32:42 |
| M50 | 1) Claes Theander, Axa SC             | 34:09 |
| M60 | 1) Ulf Yngvesson, FK Studenterna      | 39:10 |
| M75 | 1) Ola Bryngelson, Fredrikshofs FIF   | 54:47 |
| M80 | 1) Lars Svidén, Hammarby IF           | 52:04 |
| K35 | 1) Louise Ringström, Spårvägens FK    | 36:14 |
| K40 | 1) Johanna Bäcklund, Runacademy IF    | 34:22 |
| K65 | 1) Titti Hammarling, Spårvägens FK    | 50:57 |

## Veteran-SM halvmaraton, 21,1 km, Kalmar 28/6

|     |                                    |         |
|-----|------------------------------------|---------|
| K65 | 1) Titti Hammarling, Spårvägens FK | 1:51:46 |
| K70 | 1) Ing-Marie Olsson, IF Linnéa     | 2:16:09 |

## Veteran-SM maraton, 42,2 km, Helsingborg 6/9

|     |                               |         |
|-----|-------------------------------|---------|
| M60 | 1) Ivan Bretan, Stockholm LDK | 3:19:11 |
|-----|-------------------------------|---------|

## Veteran-SM 100 km, Växjö 26/4

|     |                                         |          |
|-----|-----------------------------------------|----------|
| M55 | 1) Staffan Westerdahl, Fredrikshofs FIF | 8:38:04  |
| M60 | 1) Magnus Seger, IF Linnéa              | 10:30:16 |

## Veteran-SM 24 timmar väg, Växjö 26–27/4

|     |                              |         |
|-----|------------------------------|---------|
| M50 | 1) Filip Joelsson, Värmdö IF | 166.205 |
|-----|------------------------------|---------|

## Veteran-SM terräng, Lidingö 18/10

|              |                                  |       |
|--------------|----------------------------------|-------|
| M35 8 km lag | 1) FK Studenterna                | 13    |
| M40 8 km     | 1) Fred Grönwall, FK Studenterna | 26:17 |
| M45 8 km     | 1) Damian Nevins, FK Studenterna | 27:39 |
| M65 4 km     | 1) Per Backlund, Axa SC          | 16:45 |
| K35 8 km     | 1) Lisa Havell, Spårvägens FK    | 32:31 |
| K50 8 km     | 1) Carin Brink, Fredrikshofs FIF | 35:26 |

## Veteran-SM trail kort, Ljungskile 7/9

|           |                                       |         |
|-----------|---------------------------------------|---------|
| M40 35 km | 1) Kim Rørvik, Gudö SK                | 2:50:58 |
| M55 35 km | 1) Jörgen Balogh, Gudö SK             | 3:04:26 |
| M65 35 km | 1) Håkan Björkman, Gudö SK            | 4:32:13 |
| K60 35 km | 1) Helena Bäckman, Löparnas vänner IF | 4:56:53 |

## Veteran-SM trail lång, Vargön 13/9

|           |                                 |          |
|-----------|---------------------------------|----------|
| M40 80 km | 1) Johan Stållberg, Tullinge SK | 6:30:15  |
| M60 80 km | 1) Magnus Seger, IF Linnéa      | 10:42:58 |

## Veteran-SM kastfemkamp, Huddinge 20/9

|     |                                      |       |
|-----|--------------------------------------|-------|
| M45 | 1) Tony Karlsson, Huddinge AIS       | 3.212 |
| M50 | 1) Stellan Back, Turebergs FK        | 3.931 |
| M65 | 1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK      | 3.032 |
| M70 | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK           | 3.636 |
| K55 | 1) Lena Borg, Spårvägens FK          | 3.064 |
| K65 | 1) Marie Forsberg, Spårvägens FK     | 2.748 |
| K70 | 1) Carol Snyder, Spårvägens FK       | 2.132 |
| K80 | 1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK | 1.941 |
| K85 | 1) Eva Tessem, Spårvägens FK         | 1.864 |
| K90 | 1) Art Lindh, Spårvägens FK          | 1.622 |

## Veteran-SM femkamp, Tumba 5/7

|     |                                      |       |
|-----|--------------------------------------|-------|
| M75 | 1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS     | 1.188 |
| K35 | 1) Anna Klöfver, Axa SC              | 1.066 |
| K40 | 1) Karolina Busznyak, IFK Tumba      | 2.044 |
| K60 | 1) Åsa Larsson, Turebergs FK         | 1.499 |
| K65 | 1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK       | 2.859 |
| K70 | 1) Ulla Karneback, Turebergs FK      | 2.790 |
| K80 | 1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK | 971   |

## Veteran-SM gång väg, Tibro 14/6

|           |                                   |         |
|-----------|-----------------------------------|---------|
| M45 20 km | 1) Henrik Kopp Söderström, Axa SC | 2:39:57 |
|-----------|-----------------------------------|---------|

## Veteran-SM stafett, Västerås 24–25/5

|             |                  |         |
|-------------|------------------|---------|
| M35 4x100 m | 1) Spårvägens FK | 48.20   |
| 4x400 m     | 1) Spårvägens FK | 3:48.45 |



|                    |                  |         |
|--------------------|------------------|---------|
| 3x800 m            | 1) Vallentuna FK | 6:15.56 |
| <b>M50</b> 4x100 m | 1) Spårvägens FK | 53.16   |
| 4x400 m            | 1) Spårvägens FK | 4:01.19 |
| 3x800 m            | 1) Spårvägens FK | 7:07.19 |
| <b>M65</b> 3x800 m | 1) Spårvägens FK | 8:53.39 |
| <b>K35</b> 4x100 m | 1) Upsala IF     | 62.52   |
| <b>K50</b> 4x100 m | 1) Spårvägens FK | 52.36   |
| 4x400 m            | 1) Spårvägens FK | 4:27.65 |
| 3x800 m            | 1) Spårvägens FK | 8:06.33 |

## INOMHUS

### Veteran-SM inomhus, Västerås 7-9/3

|                        |                                               |          |
|------------------------|-----------------------------------------------|----------|
| <b>M35</b> 3000 m      | 1) Fredrik Billström, Turebergs FK            | 8:50.35  |
| 4x200 m                | 1) Spårvägens FK                              | 1:45.32  |
| <b>M40</b> 200 m       | 1) Kit Johnny Eklöf, Spårvägens FK            | 24.57    |
| 400 m                  | 1) Kit Johnny Eklöf, Spårvägens FK            | 54.33    |
| 1500 m                 | 1) Jonatan Brown, Vallentuna FK               | 4:31.17  |
| 3000 m                 | 1) Henrik Zeffler, Kungsholmen BBK            | 8:58.75  |
| <b>M45</b> 800 m       | 1) Bert Pohlak, Vallentuna FK                 | 2:07.95  |
| 1500 m                 | 1) Bert Pohlak, Vallentuna FK                 | 4:25.86  |
| 60 m häck              | 1) Tobias Öhman, Hammarby IF                  | 9.90     |
| Höjd                   | 1) Tobias Öhman, Hammarby IF                  | 1.68     |
| Stav                   | 1) Tobias Öhman, Hammarby IF                  | 3.00     |
| Längd                  | 1) Tobias Öhman, Hammarby IF                  | 5.62     |
| Tresteg                | 1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK            | 11.37    |
| Vikt                   | 1) Tony Karlsson, Huddinge AIS                | 12.60    |
| <b>M50</b> Höjd        | 1) Fredrik Gustafsson, Turebergs FK           | 1.74     |
| <b>M55</b> 60 m        | 1) Mårten Skogman, Spårvägens FK              | 7.75     |
| 200 m                  | 1) Mårten Skogman, Spårvägens FK              | 25.29    |
| 400 m                  | 1) Johan Bergman, Sundbybergs IK              | 61.16    |
| 800 m                  | 1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK              | 2:09.90  |
| 1500 m                 | 1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK              | 4:31.51  |
| 3000 m                 | 1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK              | 9:53.98  |
| 60 m häck              | 1) Christian Josefsson, Turebergs FK          | 9.62     |
| Höjd                   | 1) Mats Kollbrink, Hässelby SK                | 1.62     |
| Stav                   | 1) Hunter S Mabon, Turebergs FK               | 3.30     |
| Längd                  | 1) Christian Josefsson, Turebergs FK          | 5.38     |
| Vikt                   | 1) Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK          | 15.56    |
| <b>M60</b> Stav        | 1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK         | 3.20     |
| Kula                   | 1) Bengt Petersson, Spårvägens FK             | 13.76    |
| <b>M65</b> 200 m       | 1) Bobbie Baars, Turebergs FK                 | 28.78    |
| 400 m                  | 1) Bobbie Baars, Turebergs FK                 | 64.57    |
| 800 m                  | 1) Hans Tove, Spårvägens FK                   | 2:41.95  |
| 4x200 m                | 1) Spårvägens FK                              | 2:26.13  |
| <b>M70</b> Längd       | 1) Sture Holmberg, Huddinge AIS               | 3.91     |
| Kula                   | 1) Bengt Blomfelt, Åkersberga SK              | 11.73    |
| Vikt                   | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK                    | 15.57    |
| <b>M75</b> 400 m       | 1) Lars Söderberg, Vallentuna FK              | 1:22.53  |
| 800 m                  | 1) Lars Söderberg, Vallentuna FK              | 3:21.94  |
| <b>M85</b> 60 m        | 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö              | 10.56    |
| 200 m                  | 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö              | 36.17    |
| 400 m                  | 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö              | 1:31.60  |
| Längd                  | 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö              | 3.30     |
| Kula                   | 1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö              | 7.49     |
| Vikt                   | 1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö              | 9.55     |
| <b>K35</b> 3000 m gång | 1) Anna Klöfver, Axa SC                       | 20:09.25 |
| <b>K40</b> Vikt        | 1) Ida-Linnéa Böregård, IFK Tumba             | 10.79    |
| <b>K45</b> 200 m       | 1) Anna Björkstäd, Spårvägens FK              | 27.48    |
| 400 m                  | 1) Susanne Bäckstadi Gjötterberg, IFK Lidingö | 70.14    |
| <b>K50</b> 60 m        | 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK           | 8.22     |
| 200 m                  | 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK           | 26.34    |
| 400 m                  | 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK           | 59.15    |
| Längd                  | 1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK                | 4.94     |
| 4x200 m                | 1) Spårvägens FK                              | 1:56.17  |
| <b>K55</b> 60 m        | 1) Annica Sandström, Spårvägens FK            | 8.97     |
| Höjd                   | 1) Annette Rylander, Spårvägens FK            | 1.30     |

|                    |                                         |          |
|--------------------|-----------------------------------------|----------|
| Längd              | 1) Annica Sandström, Spårvägens FK      | 4.64     |
| Tresteg            | 1) Annica Sandström, Spårvägens FK      | 10.15    |
| Kula               | 1) Lena Borg, Spårvägens FK             | 10.03    |
| Vikt               | 1) Annelie Schöldström, Turebergs FK    | 12.68    |
| 4x200 m            | 1) Spårvägens FK                        | 2:18.92  |
| <b>K60</b> 800 m   | 1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK | 2:47.32  |
| 1500 m             | 1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK | 5:34.89  |
| 3000 m             | 1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK | 11:48.09 |
| <b>K65</b> 60 häck | 1) Eva Jonsson, Turebergs FK            | 15.15    |
| Längd              | 1) Barbara Bondesson, IFK Tumba         | 3.51     |
| Kula               | 1) Christina Werner, Spårvägens FK      | 8.33     |
| <b>K70</b> 60 m    | 1) Lilly Wizén, Roma IF                 | 9.91     |
| 200 m              | 1) Lilly Wizén, Roma IF                 | 33.63    |
| 400 m              | 1) Lilly Wizén, Roma IF                 | 74.35    |
| 800 m              | 1) Lilly Wizén, Roma IF                 | 3:08.83  |
| 1500 m             | 1) Lilly Wizén, Roma IF                 | 6:37.44  |
| 60 m häck          | 1) Ulla Karneback, Turebergs FK         | 13.76    |
| Höjd               | 1) Ulla Karneback, Turebergs FK         | 0.98     |
| Längd              | 1) Ulla Karneback, Turebergs FK         | 3.15     |
| Kula               | 1) Ulla Karneback, Turebergs FK         | 6.23     |
| 200 m              | 1) Lilly Wizén, Roma IF                 | 32.26    |
| 400 m              | 1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK          | 72.10    |
| 800 m              | 1) Lilly Wizén, Roma IF                 | 3:02.51  |
| Kula               | 1) Liselotte Fougman, Spårvägens FK     | 7.65     |
| <b>K80</b> Höjd    | 1) Barbro Gadle, Turebergs FK           | 1.07     |
| Längd              | 1) Barbro Gadle, Turebergs FK           | 2.89     |
| Tresteg            | 1) Barbro Gadle, Turebergs FK           | 4.81     |
| <b>K90</b> Kula    | 1) Art Lindh, Spårvägens FK             | 3.36     |
| Vikt               | 1) Art Lindh, Spårvägens FK             | 3.90     |

### Veteran-SM femkamp inomhus, Nyköping 8/2

|            |                                      |       |
|------------|--------------------------------------|-------|
| <b>M45</b> | 1) Tobias Öhman, Hammarby IF         | 3.180 |
| <b>M55</b> | 1) Hunter S Mabon, Turebergs FK      | 2.953 |
| <b>M80</b> | 1) John Östlund, Hässelby SK         | 1.920 |
| <b>K55</b> | 1) Annelie Schöldström, Turebergs FK | 1.759 |
| <b>K60</b> | 1) Åsa Larsson, Turebergs FK         | 1.737 |
| <b>K65</b> | 1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK       | 3.522 |
| <b>K70</b> | 1) Ulla Karneback, Turebergs FK      | 3.120 |

### OCR (Obstacle Course Running; hinderbanelöpning)

#### VM, Göteborg 11-14/9

|                     |                                     |       |
|---------------------|-------------------------------------|-------|
| <b>K 3 km</b>       | 2) Linnea Stenson, Sports Club OCR  | 20:25 |
| <b>K 12 km</b>      | Linnea Stenson, Sports Club OCR     | bröt  |
| <b>Mixlag 10 km</b> | 1) SWE (med Linnea Stenson i laget) | 38:24 |

#### EM, Oeiras, POR 26-29/6

|                     |                                     |         |
|---------------------|-------------------------------------|---------|
| <b>K 5 km</b>       | 8) Linnea Stenson, Sports Club OCR  | 35:49   |
| <b>K 15 km</b>      | 16) Linnea Stenson, Sports Club OCR | 2:19:12 |
| <b>Mixlag 10 km</b> | 1) SWE (med Linnea Stenson i laget) | 38:24   |

**SM:** Sprint (400 m) och Short Course (4 km) i Eskilstuna 1-3/8 samt Standard Course (12 km) i Limmared 10/5.

#### Sprint 400 m

|                  |                                    |                     |
|------------------|------------------------------------|---------------------|
| <b>M 400 m</b>   | 2) Jonathan Stiig, Sports Club OCR | 2:58.3 <sub>m</sub> |
| <b>F16 400 m</b> | 1) Elle Holm, Sports Club OCR      | 5:43.9 <sub>m</sub> |

#### Short Course

|               |                                    |       |
|---------------|------------------------------------|-------|
| <b>K 4 km</b> | 2) Linnea Stenson, Sports Club OCR | 22:48 |
|---------------|------------------------------------|-------|

#### Standard Course

|                |                                    |         |
|----------------|------------------------------------|---------|
| <b>K 12 km</b> | 3) Linnea Stenson, Sports Club OCR | 1:32:22 |
|----------------|------------------------------------|---------|

## PARAFRIIDROTT

Mästerskapen nedan gäller klassen intellektuell funktionsnedsättning.

#### EM halvmaraton, Genova, ITA, 13/4

|            |                                       |         |
|------------|---------------------------------------|---------|
| <b>M</b>   | 8) Sebastian Pollack, Svaide Roma SOK | 1:20:50 |
| <b>Lag</b> | 3) SWE (med Pollack i laget)          |         |

#### SM 4 km terräng, Lidingö 18/10

|          |                                       |       |
|----------|---------------------------------------|-------|
| <b>M</b> | 3) Sebastian Pollack, Svaide Roma SOK | 15:21 |
|----------|---------------------------------------|-------|

# Regionmästare

## Regionmästerskapen Svealand inomhus P/F 13–14 år

Södertälje 15–16/3. Arrangör: Södertälje IF

|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| 1) Gotland-Stockholm väst ..... | 1281 |
| 2) Gotland-Stockholm öst .....  | 1120 |
| 3) Södra Svealand .....         | 1080 |
| 4) Mittsvenska .....            | 918  |

### P14

|           |                                                  |         |
|-----------|--------------------------------------------------|---------|
| 1000 m    | 1) Love Ahlepil, Turebergs FK                    | 2:53.57 |
| 60 m häck | 1) Svante Johansson, Turebergs FK                | 9.15    |
| Stav      | 1) Tudor Tocca, Turebergs FK                     | 3.22    |
| Vikt      | 1) Ivar Stenbergs, Huddinge AIS                  | 15.17   |
| 3x200 m   | 1) Gotland-Stockholm Väst 1                      | 1:16.69 |
|           | Anton Svalstedt, Erik Sahlén Martin, Odin Östman |         |

### P13

|           |                                               |         |
|-----------|-----------------------------------------------|---------|
| 60 m      | 1) David Treacher, Sundbybergs IK             | 8.03    |
| 200 m     | 1) Hugo Lindberg, Danderyds SK                | 26.27   |
| 800 m     | 1) Hugo Ahlstedt, IFK Lidingö                 | 2:21.32 |
| 60 m häck | 1) Alexander Chang, Hammarby IF               | 9.49    |
| Höjd      | 1) Alexander Chang, Hammarby IF               | 1.60    |
| Stav      | 1) Alexander Chang, Hammarby IF               | 2.67    |
| Tresteg   | 1) Elmer Engrup Klevard, Turebergs FK         | 9.98    |
| Kula      | 1) Vincent Gustafsson, Hanvikens SK           | 11.01   |
| 3x200 m   | 1) Gotland-Stockholm Väst 1                   | 1:23.76 |
|           | Alexander Chang, Theo Engvall, Cesar Lindelöf |         |

### F14

|        |                                  |         |
|--------|----------------------------------|---------|
| 1000 m | 1) Estelle Gobitschek, Bromma IF | 3:11.86 |
| Stav   | 1) Emi Rees, Spårvägens FK       | 3.45    |
| Kula   | 1) Maja Dabrowska, Hässelby SK   | 10.37   |

### F13

|       |                            |       |
|-------|----------------------------|-------|
| 200 m | 1) Frida Sohlberg, Täby IS | 27.96 |
|-------|----------------------------|-------|



## Regionmästerskapen Svealand utomhus P/F 13–14 år

Södertälje 13–14/9. Arrangör: Södertälje IF

|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| 1) Gotland-Stockholm väst ..... | 1663 |
| 2) Gotland-Stockholm öst .....  | 1587 |
| 3) Södra Svealand .....         | 1400 |
| 4) Mittsvenska .....            | 1151 |

### P14

|           |                                  |         |
|-----------|----------------------------------|---------|
| 80 m      | 1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS | 9.63    |
| 300 m     | 1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS | 37.98   |
| 800 m     | 1) Samuel Petersen, Turebergs FK | 2:11.26 |
| 2000 m    | 1) Love Ahlepil, Turebergs FK    | 6:20.41 |
| 1500 m H  | 1) Love Ahlepil, Turebergs FK    | 4:43.90 |
| 80 m häck | 1) Edvin Bergendahl, Täby IS     | 12.01   |
| Stav      | 1) Sebastian Kotte, Hammarby IF  | 3.21    |
| Längd     | 1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS | 6.14    |
| Spjut     | 1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS | 50.26   |

### P13

|            |                                                                           |         |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| 200 m      | 1) Hugo Lindberg, Danderyds SK                                            | 25.21   |
| 1500 m     | 1) Scott Schoultz, Sundbybergs IK                                         | 4:38.83 |
| 60 m häck  | 1) Lucas Olsson, Turebergs FK                                             | 9.33    |
| 200 m häck | 1) Hugo Lindberg, Danderyds SK                                            | 28.11   |
| Höjd       | 1) Alexander Chang, Hammarby IF                                           | 1.73    |
| Stav       | 1) Lucas Olsson, Turebergs FK                                             | 2.90    |
| Kula       | 1) Alexander Chang, Hammarby IF                                           | 12.20   |
| Diskus     | 1) Olof Lager, Hammarby IF                                                | 40.79   |
| Slägga     | 1) Axel Skåntorp, Täby IS                                                 | 34.61   |
| Spjut      | 1) Alexander Chang, Hammarby IF                                           | 43.98   |
| 5x60 m     | 1) Gotland-Stockholm                                                      | 38.54   |
|            | Albert Irwe, Benjamin Smolka, Lucas Olsson, Cesar Engström, Hugo Lindberg |         |

### F14

|          |                                                                  |         |
|----------|------------------------------------------------------------------|---------|
| 800 m    | 1) Estelle Gobitschek, Bromma IF                                 | 2:19.76 |
| 2000 m   | 1) Estelle Gobitschek, Bromma IF                                 | 6:54.90 |
| 1500 m H | 1) Estelle Gobitschek, Bromma IF                                 | 5:19.95 |
| Stav     | 1) Emi Rees, Spårvägens FK                                       | 3.41    |
| Spjut    | 1) Julia Zettergren, Mälarhöjdens IK                             | 32.51   |
| 4x80 m   | 1) Gotland-Stockholm Väst 1                                      | 39.64   |
|          | Hanna Lörenskog, Signe Tholander, Julia Zettergren, Siri Lindahl |         |

### F13

|        |                                                                                    |         |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 200 m  | 1) Wilma Lagander, Turebergs FK                                                    | 26.96   |
| 600 m  | 1) Nova Borensjö, Turebergs FK                                                     | 1:42.62 |
| 1500 m | 1) Nova Borensjö, Turebergs FK                                                     | 4:48.61 |
| Längd  | 1) Wilma Lagander, Turebergs FK                                                    | 5.04    |
| Kula   | 1) Tilda Ribacke, Turebergs FK                                                     | 11.54   |
| Spjut  | 1) Liv Nyman, Bromma IF                                                            | 27.45   |
| 5x60 m | 1) Gotland-Stockholm Öst 1                                                         | 40.54   |
|        | Isabelle Torstenius, Frida Sohlberg, Wilma Lagander, Märta Swaffer, Stina Sjöström |         |

Bromma IF:s Estelle Gobitschek vann fyra guld i Svealandsmästerskapen i Södertälje för 14-åringar – 1000 m inomhus samt 800, 2000 och 1500 m hinder utomhus. Därmed bidrog hon till Stockholm västs segrar i båda mästerskapen. Foto: Deca Text&Bild

# Distriktsmästerskap



Frederica Richards, 31, förbättrade sina personliga rekord på 1500 m (4:19.71), 3000 m (9:22.46), 5000 m (16:40.58) och 10 km väg (35:43) som gav 16:e-, 8:e-, 20:e respektive 37:e plats i den svenska årsstatistiken. Lägg till det SM-guld på 3x1500 m, sjätteplats på 4 km i terräng-SM och seger i terräng-DM. Foto: Deca Text&Bild

## Senior-DM

- Stafett kort i Danderyd 16/5 (arr.: Danderyds SK).
- Terräng i Stockholm (Gärdet) 11/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

### Män

|              |                                                                           |       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|
| 5 km terräng | 1) Tom Jungar, Turebergs FK                                               | 16:38 |
|              | 2) Tom Honig, Spårvägens FK                                               | 16:44 |
|              | 3) Daniel Gleimar, Spårvägens FK                                          | 16:46 |
| 4x100 m      | 1) Turebergs FK lag 1                                                     | 43.78 |
|              | (Jacob Rune, Jakob Lennermark, Joar Eriksson, Melvin Nilsson)             |       |
|              | 2) Hammarby IF                                                            | 44.62 |
|              | (Cedric Boateng, Meso Joshua Eze Egenaonu, Samuel Komesha, Fredrik Redin) |       |
|              | Turebergs FK lag 2                                                        | bröt  |
|              | (Victor Lidén, Hanwen Dong, Oskar Arrhén, Alexander Mickelson)            |       |

### Kvinnor

|              |                                      |       |
|--------------|--------------------------------------|-------|
| 5 km terräng | 1) Frederica Richards, Spårvägens FK | 19:09 |
|              | 2) Anna Jonsson, FK Studenterna      | 19:29 |
|              | 3) Elina Johansson, Spårvägens FK    | 19:32 |

|         |                                                                           |       |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|-------|
| 4x100 m | 1) Huddinge AIS                                                           | 50.42 |
|         | (Julia Hansson, Elin Hjertzell, Clara Unnerud Wallhagen, Julia Åström)    |       |
|         | 2) Mälarhöjdens IK                                                        | 50.57 |
|         | (Felicia Lidsell, Josefin Wikfeldt, Elise Legzdins, Mikaela Lutula Ngolo) |       |

## Junior- och ungdoms-DM

- Stafett kort i Danderyd 16/5 (arr.: Danderyds SK)
- Stora UDM 15–17 år i Täby (Täby Open) 7–8/6 (arr.: Täby IS)
- Terräng i Stockholm 11/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

### Pojkar 19

|              |                                      |       |
|--------------|--------------------------------------|-------|
| 5 km terräng | 1) Michael Negassi, Hässelby SK      | 17:44 |
|              | 2) Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK | 17:48 |
|              | 3) Allan Herulf, Löparnas vänner IF  | 19:19 |

### Pojkar 17

|       |                                       |         |
|-------|---------------------------------------|---------|
| 100 m | 1) Eliah Andersson, Hammarby IF       | 11.10   |
|       | 2) Tim Franc, Sundbybergs IK          | 11.23   |
|       | 3) Jonathan Dalid, Turebergs FK       | 11.49   |
| 200 m | 1) Eliah Andersson, Hammarby IF       | 22.26   |
|       | 2) Jonathan Dalid, Turebergs FK       | 23.52   |
|       | 3) Terence Ndongo, IFK Lidingö        | 24.27   |
| 800 m | 1) Viggo Rostmark, Löparnas vänner IF | 1:56.78 |
|       | 2) David Ahlberg, Bromma IF           | 2:01.36 |
|       | 3) Elias Jungefors, Hammarby IF       | 2:05.42 |

### 1500 m

Endast 1 startande.

### 3000 m

Endast 1 startande.

|              |                                          |       |
|--------------|------------------------------------------|-------|
| 5 km terräng | 1) Rasmus Berglund, Huddinge AIS         | 17:26 |
|              | 2) Carl Skoog Bjureberg, Spårvägens FK   | 18:29 |
|              | 3) Nils Tjårdal, Spårvägens FK           | 18:32 |
| 110 m häck   | 1) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK  | 14.75 |
|              | 2) Emil Svarverud Svensson, Turebergs FK | 15.48 |
|              | 3) Edvin Våhlin, Upsala IF               | 15.55 |

|            |                                  |       |
|------------|----------------------------------|-------|
| 400 m häck | 1) Moritz Bruch, Hässelby SK     | 57.83 |
|            | 2) Vilgot Didrikson, IFK Lidingö | 58.84 |
|            | 3) Oskar Ahlstrand, Turebergs FK | 61.25 |

### Höjd

|  |                                      |      |
|--|--------------------------------------|------|
|  | 1) Nemanja Opacic, Huddinge AIS      | 1.84 |
|  | 2) Trausti Mar Dagsson, Turebergs FK | 1.84 |
|  | 3) Alex Lundgren, IFK Lidingö        | 1.80 |

### Längd

|  |                                         |       |
|--|-----------------------------------------|-------|
|  | 1) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK | 6.75  |
|  | 2) Erik Pikkuniemi, Hässelby SK         | 6.31w |
|  | 3) Oskar Ahlstrand, Turebergs FK        | 5.85  |

### Tresteg

|  |                                   |        |
|--|-----------------------------------|--------|
|  | 1) Erik Pikkuniemi, Hässelby SK   | 13.04w |
|  | 2) Felix Camarstrand, Hammarby IF | 12.94w |
|  | 3) Hugo Dahl, Hässelby SK         | 12.22w |

### Kula

|  |                                    |       |
|--|------------------------------------|-------|
|  | 1) Ricky Wahlberg, Hammarby IF     | 15.00 |
|  | 2) Jumanne Hackett, Hammarby IF    | 13.29 |
|  | 3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF | 13.18 |

### Diskus

|  |                                    |       |
|--|------------------------------------|-------|
|  | 1) Albin Wolgast, Hammarby IF      | 49.40 |
|  | 2) William Strömberg, Turebergs FK | 47.76 |
|  | 3) Ricky Wahlberg, Hammarby IF     | 45.25 |

### Slägga

|  |                                 |       |
|--|---------------------------------|-------|
|  | 1) Jumanne Hackett, Hammarby IF | 48.44 |
|  | 2) Albin Wolgast, Hammarby IF   | 47.53 |
|  | 3) Theo Wikström, Huddinge AIS  | 45.65 |

### Spjut

|  |                               |       |
|--|-------------------------------|-------|
|  | 1) Levi Back, Turebergs FK    | 56.45 |
|  | 2) Niilo Laurén, Turebergs FK | 16.50 |
|  | 3) Noel Nilsson, Turebergs FK | 15.95 |

### 4x100 m

|  |                                                                       |       |
|--|-----------------------------------------------------------------------|-------|
|  | Mälarhöjdens IK                                                       | bröt  |
|  | (Jakob Melén, Theodor Dauner, Felix Formanek, Vincent Holmgren)       |       |
|  | Hässelby SK                                                           | diskv |
|  | (Philip Antivilo Lindsjö, Erik Pikkuniemi, Moritz Bruch, Leo Andorff) |       |

### Pojkar 15

|      |                              |      |
|------|------------------------------|------|
| 80 m | 1) Anton Wäre, Danderyds SK  | 9.49 |
|      | 2) Hanwen Dong, Turebergs FK | 9.60 |



|                   |                                                                              |         |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 300 m             | 3) Henrik Östlind, Turebergs FK                                              | 10.04   |
|                   | 1) Love Lindberg, Turebergs FK                                               | 37.02   |
|                   | 2) William Davidsson Eriksson, Dand. SK                                      | 38.66   |
|                   | 3) Elias Riml, Mälarhöjdens IK                                               | 40.79   |
| 800 m             | 1) William Davidsson Eriksson, Dand. SK                                      | 2:02.92 |
|                   | 2) Hugo Asp, Hässelby SK                                                     | 2:09.71 |
|                   | 3) Hugo Oliveira, Hanvikens SK                                               | 2:16.36 |
| 2000 m            | 1) Love Ahlepil, Turebergs FK                                                | 6:05.50 |
|                   | 2) Hugo Asp, Hässelby SK                                                     | 6:08.19 |
|                   | 3) Samuel Nordblom, IFK Lidingö                                              | 6:11.79 |
| 2.5 km terräng    | 1) Samuel Nordblom, IFK Lidingö                                              | 8:22    |
|                   | 2) Ruben Bokegård, Spårvägens FK                                             | 8:23    |
|                   | 3) Ivar Janson, Hammarby IF                                                  | 8:38    |
| 80 m häck         | 1) Anton Wärre, Danderyds SK                                                 | 11.09   |
|                   | 2) Edvin Bergendahl, Täby IS                                                 | 13.43   |
|                   | 3) Melker Atthem, Hässelby SK                                                | 15.82   |
| 300 m häck        | 1) Hanwen Dong, Turebergs FK                                                 | 39.94   |
|                   | 2) Oskar Lyberg, Täby IS                                                     | 42.64   |
| Höjd              | 1) Suri Skantz, Spårvägens FK                                                | 1.70    |
|                   | 2) Gustav Löwing, Turebergs FK                                               | 1.63    |
|                   | 3) Melker Atthem, Sundbybergs IK                                             | 1.41    |
| Stav              | Inga startande.                                                              |         |
| Längd             | 1) Hanwen Dong, Turebergs FK                                                 | 6.39    |
|                   | 2) Henrik Östlind, Turebergs FK                                              | 6.14w   |
|                   | 3) Love Lindberg, Turebergs FK                                               | 5.77    |
| Tresteg           | 1) Maximilian Van Der Meijden, Täby IS                                       | 12.79w  |
|                   | 2) Love Lindberg, Turebergs FK                                               | 11.46w  |
|                   | 3) Malte Sandén, Turebergs FK                                                | 10.75   |
| Kula              | 1) Hugo Klingvall Berglund, Hässelby SK                                      | 14.28   |
|                   | 2) David Bonnevier, Turebergs FK                                             | 13.75   |
|                   | 3) Hanwen Dong, Turebergs FK                                                 | 12.65   |
| Diskus            | 1) David Bonnevier, Turebergs FK                                             | 57.33   |
|                   | 2) Emil Ribacke, Turebergs FK                                                | 53.05   |
|                   | 3) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS                                             | 50.03   |
| Slägga            | 1) David Bonnevier, Turebergs FK                                             | 58.38   |
|                   | 2) Anton Kruse, Turebergs FK                                                 | 51.28   |
|                   | 3) Hugo Klingvall Berglund, Hässelby SK                                      | 40.57   |
| Spjut             | 1) Ivar Stenbergs, Huddinge AIS                                              | 51.99   |
|                   | 2) Tristan Back, Turebergs FK                                                | 45.60   |
|                   | 3) Vincent Lundvall, Hellas FK                                               | 37.24   |
| 4x80 m            | 1) Täby IS                                                                   | 38.16   |
|                   | (Edvin Bergendahl, Oskar Lyberg,<br>Maximilian Van Der Meijden, Fred Faxéus) |         |
|                   | 2) Hammarby IF                                                               | 38.84   |
|                   | (Tage Niklasson, Gabriel Dahlberg,<br>Svante Djurstedt, Odin Östman)         |         |
|                   | 3) Hässelby SK                                                               | 40.27   |
|                   | (Hugo Dahl, Frans Bruch,<br>Victor Herge, Jonatan Torssell)                  |         |
| <b>Flickor 19</b> |                                                                              |         |
| 5 km terräng      | 1) Wilma Blitz, Turebergs FK                                                 | 19:43   |
|                   | 2) Tyra Klingspor-Lindblom, Turebergs FK                                     | 20:06   |
|                   | 3) Tova Hambraeus, Turebergs FK                                              | 20:09   |
| <b>Flickor 17</b> |                                                                              |         |
| 100 m             | 1) Amanda Jörbeck, Täby IS                                                   | 12.88   |
|                   | 2) Norah Garneij Sandström, Spårvägens FK                                    | 13.12   |
|                   | 3) Ida Moodysson, Sundbybergs IK                                             | 13.15   |
| 200 m             | 1) Elinor Wendel Haak, Sundbybergs IK                                        | 26.48   |
|                   | 2) Ida Moodysson, Sundbybergs IK                                             | 26.90   |
|                   | 3) Selma Tjernström Milione, Hässelby SK                                     | 27.06   |
| 800 m             | 1) Moa Kjöras, Turebergs FK                                                  | 2:15.08 |
|                   | 2) Arwen Pamelius, Täby IS                                                   | 2:20.35 |
|                   | 3) Freja Ahlepil, Turebergs FK                                               | 2:24.68 |
| 1500 m            | 1) Linnea Dahlgren, Huddinge AIS                                             | 4:50.11 |
|                   | 2) Freja Ahlepil, Turebergs FK                                               | 4:50.97 |
|                   | 3) Liv Richter Liliegren, Turebergs FK                                       | 5:00.69 |
| 3000 m            | Inga startande.                                                              |         |



Hässelby belade hela prispallen i ISM-sjukampen i Sättra där Elliot Duvert i mitten vann med blott 56 poäng sedan guldkampen levte långt in i det avslutande 1000 m-loppet. T v tvåan Carl af Forselles och t h trean Fredrik Samuelsson som fyllde 30 år samma dag. Foto: Jonas Hedman



3 x Tureberg på prispallen i F19 femkamp på IJSM i Sättra. Fr v tvåan Ida Chrifi, vinnaren Alva Back och trean Kajsa Cabanas Andersson. Foto: Jonas Hedman

|               |                                       |        |
|---------------|---------------------------------------|--------|
| 2000 m hinder | Inga startande.                       |        |
| 5 km terräng  | 1) Hilma Stenbeck, Tullinge FI        | 19:49  |
|               | 2) Freja Ahlepil, Turebergs FK        | 21:08  |
|               | 3) Miriam Nunes Nykvist, Turebergs FK | 21:33  |
| 100 m häck    | 1) Olivia Pihl, Hässelby SK           | 14.01  |
|               | 2) Malva Lönn, Hammarby IF            | 14.89  |
|               | 3) Svea Strand, Täby IS               | 16.17  |
| 400 m häck    | Endast 1 startande.                   |        |
| Höjd          | 1) Svea Strand, Täby IS               | 1.58   |
|               | 2) Emilie Ekman, Täby IS              | 1.54   |
|               | 3) Stephanie Rimér, Turebergs FK      | 1.50   |
| Stav          | Endast 1 startande.                   |        |
| Längd         | 1) Stephanie Rimér, Turebergs FK      | 5.30   |
|               | 2) Agnes Hjertzell, Huddinge AIS      | 5.10   |
|               | 3) Natalie Johansson, Huddinge AIS    | 4.97   |
| Tresteg       | 1) Natalie Johansson, Huddinge AIS    | 11.21w |
|               | 2) Sofia Deresiewicz, Sundbybergs IK  | 10.83w |
|               | 3) Stephanie Rimér, Turebergs FK      | 10.67w |
| Kula          | 1) Elin Larsson, Huddinge AIS         | 11.75  |
|               | 2) Tyra Sternlind, Hammarby IF        | 10.93  |
|               | 3) Esther Elliot, Huddinge AIS        | 10.07  |
| Diskus        | Endast 1 startande.                   |        |
| Slägga        | 1) Esther Elliot, Huddinge AIS        | 43.44  |
|               | 2) Elin Larsson, Huddinge AIS         | 42.44  |
|               | 3) Leia Finbom Höglund, Hammarby IF   | 37.18  |
| Spjut         | 1) Tyra Sternlind, Hammarby IF        | 36.83  |
|               | 2) Suvi Juntunen, Bromma IF           | 28.84  |
|               | 3) Kady Darbo, IFK Lidingö            | 24.80  |

|         |                                                                                          |       |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 4x100 m | 1) Täby IS lag 1<br>(Elsa Eriksson, Amanda Jörbeck,<br>Emilie Ekman, Ebba Borglund)      | 49.80 |
|         | 2) Turebergs FK<br>(Stephanie Rimér, Elin Sjöberg,<br>Saga Berg Ojeda, Elisabeth Teearu) | 50.08 |
|         | 3) Täby IS lag 2<br>(Juni Rudberg, Arwen Pamelius,<br>Vera Stolpen, Svea Strand)         | 53.34 |

#### Flickor 15

|                |                                                                                                         |         |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 80 m           | 1) Elsa Herlin, Täby IS                                                                                 | 10.54   |
|                | 2) Siri Lindahl, Bromma IF                                                                              | 11.06   |
|                | 3) Lia Larback, Danderyds SK                                                                            | 11.23   |
| 300 m          | 1) Signe Tholander, Hammarby IF                                                                         | 43.18   |
|                | 2) Hanna Ekström, Bromma IF                                                                             | 43.40   |
|                | 3) Nellie Eiving, Åkersberga SK                                                                         | 44.30   |
| 800 m          | 1) Estelle Gobitschek, Bromma IF                                                                        | 2:21.72 |
|                | 2) Ester Nyberger, Spårvägens FK                                                                        | 2:25.35 |
|                | 3) Nellie Eiving, Åkersberga SK                                                                         | 2:27.39 |
| 2000 m         | 1) Estelle Gobitschek, Bromma IF                                                                        | 6:56.09 |
|                | 2) Ella Lindfors, Spårvägens FK                                                                         | 6:57.70 |
|                | 3) Astrid Kallin, Spårvägens FK                                                                         | 7:07.24 |
| 2.5 km terräng | 1) Lilly Skedung, Turebergs FK                                                                          | 9:15    |
|                | 2) Klara Magnusson, Turebergs FK                                                                        | 9:37    |
|                | 3) Hilda Järvinen, Hammarby IF                                                                          | 9:46    |
| 80 m häck      | 1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS                                                                         | 12.20   |
|                | 2) Siri Lindahl, Bromma IF                                                                              | 12.74   |
|                | 3) Signe Tholander, Hammarby IF                                                                         | 13.01   |
| 300 m häck     | 1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS                                                                         | 44.83   |
|                | 2) Lilly Skedung, Turebergs FK                                                                          | 47.84   |
|                | 3) Siri Lindahl, Bromma IF                                                                              | 48.45   |
| Höjd           | 1) Ella Hallsten, Täby IS                                                                               | 1.46    |
|                | 2) Ebba Dahl, Hammarby IF                                                                               | 1.42    |
|                | 3) Elvira Livak, Bromma IF                                                                              | 1.37    |
| Stav           | 1) Isabella Glod, Hammarby IF                                                                           | 2.78    |
|                | End. 1 tävlande med giltigt resultat.                                                                   |         |
| Längd          | 1) Siri Lindahl, Bromma IF                                                                              | 4.94    |
|                | 2) Nellie Eiving, Åkersberga SK                                                                         | 4.80w   |
|                | 3) Hanna Ekström, Bromma IF                                                                             | 4.72w   |
| Tresteg        | 1) Rachel Lu, Turebergs FK                                                                              | 10.66w  |
|                | 2) Siri Lindahl, Bromma IF                                                                              | 10.57w  |
|                | 3) Isabella Byberg, Täby IS                                                                             | 10.27w  |
| Kula           | 1) Maja Dabrowska, Hässelby SK                                                                          | 10.10   |
|                | 2) Maya Molin, Boo IF                                                                                   | 9.42    |
|                | 3) Clara Gruvfält, IF Linnéa                                                                            | 8.32    |
| Diskus         | 1) Maya Molin, Boo IF                                                                                   | 23.81   |
|                | 2) Josefin Cedergren, Huddinge AIS                                                                      | 22.93   |
|                | 3) Elin Dittmer, Turebergs FK                                                                           | 22.19   |
| Slägga         | 1) Astrid Wetterstrand, Hässelby SK                                                                     | 38.64   |
|                | 2) Agnes Diehl, Vallentuna FK                                                                           | 36.51   |
|                | 3) Julia Lindquist, Hellas FK                                                                           | 34.34   |
| Spjut          | 1) Saga Ivarsson Linnér, Ösma Nynäs FIK                                                                 | 30.24   |
|                | 2) Alicia Altenberg, Turebergs FK                                                                       | 26.47   |
|                | 3) Isabella Wilkinson, Hammarby IF                                                                      | 26.44   |
| 4x80 m         | 1) Hammarby IF lag 1<br>(Isabella Glod, Isabella Hjortblad Sanchez,<br>Signe Tholander, Elsa Lundekvam) | 40.98   |
|                | 2) Täby IS<br>(Moa Björkén, Isabella Byberg,<br>Elin Jernberg, Elsa Herlin)                             | 41.38   |
|                | 3) Bromma IF<br>(Hanna Lörenskog, Ellen Landegren,<br>Léonie Gobitschek, Estelle Gobitschek)            | 41.94   |

#### Distriktsfinaler 12–14 år

- Trollbäcken 23–24/8 (arr.: Hanvikens SK).
- Terräng i Stockholm (Gärdet) 11/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

#### Pojkar 14

|                |                                    |         |
|----------------|------------------------------------|---------|
| 80 m           | 1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS   | 9.83    |
| 300 m          | 1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS   | 39.67   |
| 800 m          | 1) Svante Johansson, Turebergs FK  | 2:15.40 |
| 2000 m         | 1) Ioannis Kyparissakis, Hellas FK | 6:40.03 |
| 1500 m hinder  | 1) Sixten Eneqvist, Huddinge AIS   | 5:06.65 |
| 2.5 km terräng | 1) Ioannis Kyparissakis, Hellas FK | 9:13    |
| 80 m häck      | 1) Svante Johansson, Turebergs FK  | 12.31   |
| 300 m häck     | 1) Svante Johansson, Turebergs FK  | 43.50   |
| Höjd           | 1) Gustav Löwing, Turebergs FK     | 1.74    |
| Stav           | 1) Sebastian Kotte, Hammarby IF    | 3.20    |
| Längd          | 1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS   | 5.62    |
| Tresteg        | 1) Anton Lilja, Mälarhöjdens IK    | 10.69   |
| Kula           | 1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS   | 12.44   |
| Diskus         | 1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS   | 50.42   |
| Slägga         | 1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS   | 57.31   |
| Spjut          | 1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS   | 52.13   |

#### Pojkar 13

|                |                                   |         |
|----------------|-----------------------------------|---------|
| 60 m           | 1) Hugo Lindberg, Danderyds SK    | 7.79    |
| 200 m          | 1) Hugo Lindberg, Danderyds SK    | 25.12   |
| 600 m          | 1) Sixten Wigsten, Hellas FK      | 1:43.02 |
| 1500 m         | 1) Scott Schoultz, Sundbybergs IK | 4:43.61 |
| 2.5 km terräng | 1) Scott Schoultz, Sundbybergs IK | 9:10    |
| 60 m häck      | 1) Cesar Engström, Turebergs FK   | 9.25    |
| 200 m häck     | 1) Hugo Lindberg, Danderyds SK    | 28.80   |
| Höjd           | 1) Alexander Chang, Hammarby IF   | 1.70    |
| Stav           | 1) Lucas Olsson, Turebergs FK     | 2.80    |
| Längd          | 1) Alexander Chang, Hammarby IF   | 5.32    |
| Tresteg        | 1) Alexander Chang, Hammarby IF   | 11.33   |
| Kula           | 1) Pelle Jernberg, Sundbybergs IK | 12.02   |
| Diskus         | 1) Pelle Jernberg, Sundbybergs IK | 39.27   |
| Slägga         | 1) Olof Lager, Hammarby IF        | 31.01   |
| Spjut          | 1) Alexander Chang, Hammarby IF   | 42.08   |

#### Pojkar 12

|                |                                        |         |
|----------------|----------------------------------------|---------|
| 60 m           | 1) Eddie Greverud Stridh, Huddinge AIS | 8.36    |
| 200 m          | 1) Maurice Henriksson, IF Linnéa       | 27.66   |
| 600 m          | 1) Eddie Greverud Stridh, Huddinge AIS | 1:36.93 |
| 1500 m         | 1) Karl Almquist, IFK Lidingö          | 5:08.41 |
| 2.5 km terräng | 1) Philip Axelsson, IFK Lidingö        | 9:21    |
| 60 m häck      | 1) Oliver Wilkinson, Hammarby IF       | 10.81   |
| 200 m häck     | 1) Hjalmar Eriksson, Bromma IF         | 34.08   |
| Höjd           | 1) Hjalmar Eriksson, Bromma IF         | 1.47    |
|                | 1) Sebastian Anghus, Huddinge AIS      | 1.47    |
| Stav           | 1) Oliver Wilkinson, Hammarby IF       | 2.10    |
| Längd          | 1) Eddie Greverud Stridh, Huddinge AIS | 4.96    |
| Tresteg        | 1) Gordon Abrahamsson, Sundbybergs IK  | 9.83    |
| Kula           | 1) Theodor Dahling, Täby IS            | 9.30    |
| Diskus         | 1) Alexander Dahling, Täby IS          | 36.00   |
| Slägga         | 1) Sebastian Anghus, Huddinge AIS      | 22.34   |
| Spjut          | 1) Ruben Bydell, Mälarhöjdens IK       | 28.75   |

#### Flickor 14

|                |                                              |         |
|----------------|----------------------------------------------|---------|
| 80 m           | 1) Signe Tholander, Hammarby IF              | 10.43w  |
| 300 m          | 1) Estelle Gobitschek, Bromma IF             | 42.98   |
| 800 m          | 1) Estelle Gobitschek, Bromma IF             | 2:23.11 |
| 2000 m         | 1) Estelle Gobitschek, Bromma IF             | 7:12.33 |
| 1500 m hinder  | 1) Estelle Gobitschek, Bromma IF             | 5:34.21 |
| 2.5 km terräng | 1) Astrid Kalin, Spårvägens FK               | 10:05   |
| 80 m häck      | 1) Julia Zettergren, Mälarhöjdens IK         | 12.47   |
| 300 m häck     | 1) Jacqueline Bergström Torgner, IFK Lidingö | 48.94   |



Hellas trestegshoppare Emilia Sjöstrand avslutade fyra års studier på San Jose State University i Kalifornien i juni med att ta silver i de prestigefulla amerikanska universitetsmästerskapen (NCAA). Mästerskapet gick i Eugene, Oregon, där hon efter en lysande serie med årsbästat 13.88 i topp till slut bara var tolv centimeter från segern. Året innehöll också elfteplats på inne-VM i Kina, sjätteplats i Universiaden i Tyskland, SM-silver och andraplats i Finnkampen. I längd förbättrades totalpersen till 6.59 inomhus vilket gör Emilia till sexa genom tiderna i Sverige. Foto: Deca Text&Bild

|         |                                              |       |
|---------|----------------------------------------------|-------|
| Höjd    | 1) Nova Westman, Hammarby IF                 | 1.48  |
| Stav    | 1) Julia Zettergren, Mälarhöjdens IK         | 2.95  |
| Längd   | 1) Jacqueline Bergström Torgner, IFK Lidingö | 5.04  |
| Tresteg | 1) Rachel Lu, Turebergs FK                   | 10.94 |
| Kula    | 1) Maja Dabrowska, Hässelby SK               | 10.75 |
| Diskus  | 1) Maja Dabrowska, Hässelby SK               | 30.39 |
| Slägga  | 1) Matilda Dillner, Turebergs FK             | 30.23 |
| Spjut   | 1) Alicia Altenberg, Turebergs FK            | 32.92 |

#### Flickor 13

|                |                                           |         |
|----------------|-------------------------------------------|---------|
| 60 m           | 1) Märta Englund, Turebergs FK            | 8.36    |
| 200 m          | 1) Stina Sjöström, Turebergs FK           | 27.86   |
| 600 m          | 1) Astrid Stjernström, Turebergs FK       | 1:42.97 |
| 1500 m         | 1) Nova Borensjö, Turebergs FK            | 4:51.31 |
| 2.5 km terräng | 1) Nova Borensjö, Turebergs FK            | 9:18    |
| 60 m häck      | 1) Märta Swaffer, Hellas FK               | 9.86    |
| 200 m häck     | 1) Märta Swaffer, Hellas FK               | 31.06   |
| Höjd           | 1) Märta Swaffer, Hellas FK               | 1.45    |
|                | 1) Siri Edlund Hellekant, Mälarhöjdens IK | 1.45    |
| Stav           | 1) Nova Borensjö, Turebergs FK            | 2.20    |
| Längd          | 1) Märtha Englund, Turebergs FK           | 5.00    |
| Tresteg        | 1) Matilda Jansson, Hellas FK             | 9.84    |
| Kula           | 1) Moa Bergström, Hammarby IF             | 11.34   |
| Diskus         | 1) Emma Jonker, Bromma IF                 | 23.61   |
| Slägga         | 1) Moa Bergström, Hammarby IF             | 36.95   |
| Spjut          | 1) Liv Nyman, Bromma IF                   | 27.70   |

#### Flickor 12

|       |                                 |       |
|-------|---------------------------------|-------|
| 60 m  | 1) Melody Wahlberg, Hammarby IF | 8.28  |
| 200 m | 1) Elin Andersson, Turebergs FK | 29.88 |

|                |                                    |         |
|----------------|------------------------------------|---------|
| 600 m          | 1) Elin Andersson, Turebergs FK    | 1:57.42 |
| 1500 m         | 1) Lova Tillberg, Hellas FK        | 6:02.99 |
| 2.5 km terräng | 1) Matilda Lörstads, IFK Lidingö   | 10:32   |
| 60 m häck      | 1) Elin Andersson, Turebergs FK    | 11.15   |
| 200 m häck     | 1) Elin Andersson, Turebergs FK    | 32.93   |
| Höjd           | 1) Melody Wahlberg, Hammarby IF    | 1.35    |
|                | 1) Elicia Backlund, Ösmo Nynäs FIK | 1.35    |
| Stav           | 1) Arwen Back, Turebergs FK        | 2.30    |
| Längd          | 1) Melody Wahlberg, Hammarby IF    | 5.24    |
| Tresteg        | 1) Elvira Tell, IF Linnéa          | 9.19    |
| Kula           | 1) Melody Wahlberg, Hammarby IF    | 14.12   |
| Diskus         | 1) Ellen Wetterstrand, Hässelby SK | 24.48   |
| Slägga         | 1) Ellen Wetterstrand, Hässelby SK | 31.07   |
| Spjut          | 1) Arwen Back, Turebergs FK        | 26.64   |

#### INOMHUS

• IDM 3000 m i Sollentuna 25/1 (arr.: FK Studenterna).

|          |                                     |         |
|----------|-------------------------------------|---------|
| M 3000 m | 1) Axel Granqvist, OK Ravinen       | 7:59.00 |
|          | 2) Archibald Casteel, Spårvägens FK | 8:18.09 |
|          | 3) Samuel Berhane, Hässelby SK      | 8:24.30 |
| K 3000 m | 1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK    | 9:08.42 |
|          | 2) Fanny Szalkai, Spårvägens FK     | 9:37.87 |
|          | 3) Ebba Broms, Spårvägens FK        | 9:41.31 |

#### Ungdoms-DM

• IUDM 15–17 år i Sätra 17–19/1 (Täby Vinterspel; arr.: Täby IS).

#### Pojkar 17

|      |                                    |      |
|------|------------------------------------|------|
| 60 m | 1) William Blomquist, Turebergs FK | 7.22 |
|      | 2) Nils Wallström, Turebergs FK    | 7.46 |
|      | 3) Terence Ndong, IFK Lidingö      | 7.52 |



|                   |                                         |         |
|-------------------|-----------------------------------------|---------|
| 400 m             | 1) Anton Drufva, Mälarhöjdens IK        | 51.81   |
|                   | 2) William Blomquist, Turebergs FK      | 52.07   |
|                   | 3) Victor Jonsson, Täby IS              | 52.22   |
| 1500 m            | 1) Elias Jungfors, Hammarby IF          | 4:28.82 |
|                   | 2) Samuel Oliveira, Spårvägens FK       | 4:30.11 |
|                   | 3) Prajeet Tirumala, Huddinge AIS       | 5:09.81 |
| 60 m häck         | 1) Ville Mårtensson, Huddinge AIS       | 8.64    |
|                   | 2) Levi Back, Turebergs FK              | 8.92    |
|                   | 3) Nils Grufman, Täby IS                | 8.98    |
| Höjd              | 1) Alex Lundgren, IFK Lidingö           | 1.81    |
|                   | 2) Nemanja Opacic, Huddinge AIS         | 1.81    |
|                   | 3) Casper Klinge, Hellas FK             | 1.71    |
| Stav              | 1) Nils Grufman, Täby IS                | 3.86    |
|                   | 2) Levi Back, Turebergs FK              | 3.86    |
|                   | 3) Malte Vejbrink, Mälarhöjdens IK      | 3.56    |
| Längd             | 1) Alex Lundgren, IFK Lidingö           | 6.14    |
|                   | 2) Oskar Ahlstrand, Turebergs FK        | 6.03    |
|                   | 3) Nicholas Chang, Hammarby IF          | 5.99    |
| Tresteg           | Inga startande.                         |         |
| Kula              | 1) Levi Back, Turebergs FK              | 12.71   |
|                   | 2) Nils Grufman, Täby IS                | 11.42   |
|                   | 3) Wilhelm Holtzberg Beming, Bromma IF  | 11.03   |
| <b>Pojkar 15</b>  |                                         |         |
| 60 m              | 1) Anton Wäre, Danderyds SK             | 7.29    |
|                   | 2) Hanwen Dong, Turebergs FK            | 7.39    |
|                   | 3) Viktor Magnusson, Hellas FK          | 7.61    |
| 200 m             | 1) Hanwen Dong, Turebergs FK            | 23.71   |
|                   | 2) Jakob Lindberg, Hellas FK            | 24.07   |
|                   | 3) Eliah Hallberg Hossain, Turebergs FK | 24.56   |
| 1000 m            | 1) William Davidsson Eriksson, Dand. SK | 2:42.27 |
|                   | 2) Love Ahlepil, Turebergs FK           | 2:49.96 |
|                   | 3) Gustaf Malm, Täby IS                 | 2:58.21 |
| 60 m häck         | 1) Hanwen Dong, Turebergs FK            | 8.40    |
|                   | 2) Emil Ribacke, Turebergs FK           | 8.41    |
|                   | 3) Anton Wäre, Danderyds SK             | 8.45    |
| Höjd              | 1) Jakob Lindberg, Hellas FK            | 1.74    |
|                   | 1) Suri Skantz, Spårvägens FK           | 1.74    |
|                   | 3) Emil Ribacke, Turebergs FK           | 1.70    |
| Stav              | 1) Love Lindberg, Hellas FK             | 3.28    |
|                   | 2) Jakob Lindberg, Hellas FK            | 3.28    |
|                   | 3) Per Lomakka, Hellas FK               | 2.98    |
| Längd             | 1) Jakob Lindberg, Hellas FK            | 5.90    |
|                   | 2) Henrik Östlind, Turebergs FK         | 5.70    |
|                   | 3) Emil Ribacke, Turebergs FK           | 5.61    |
| Tresteg           | Endast 1 startande.                     |         |
| Kula              | 1) David Bonnevier, Turebergs FK        | 13.80   |
|                   | 2) Emil Ribacke, Turebergs FK           | 12.23   |
|                   | 3) Vincent Lindvall, Hellas FK          | 11.49   |
| Vikt              | 1) David Bonnevier, Turebergs FK        | 16.75   |
|                   | 2) Emil Ribacke, Turebergs FK           | 14.53   |
|                   | 3) Love Lindberg, Hellas FK             | 13.91   |
| <b>Flickor 17</b> |                                         |         |
| 60 m              | 1) Emilie Ekman, Täby IS                | 8.25    |
|                   | 2) Elisabeth Teearu, Turebergs FK       | 8.35    |
|                   | 3) Amanda Jörbeck, Täby IS              | 8.38    |
| 400 m             | 1) Moa Kjöraas, Turebergs FK            | 59.62   |
|                   | 2) Freja Kagevik, Turebergs FK          | 60.90   |
|                   | 3) Linnea Dahlgren, Huddinge AIS        | 62.04   |
| 1500 m            | Endast 1 startande.                     |         |
| 60 m häck         | 1) Emilie Ekman, Täby IS                | 9.29    |
|                   | 2) Suvi Juntunen, Bromma IF             | 9.95    |
|                   | Endast två fullföljande.                |         |
| Höjd              | 1) Zelda Eckers, Åkersberga SK          | 1.66    |
|                   | 2) Emilie Ekman, Täby IS                | 1.59    |
|                   | 3) Nellie Krantz, Turebergs FK          | 1.55    |
| Stav              | 1) Livia Sandström, Turebergs FK        | 2.43    |
|                   | 2) Yana Halubouskaya, Spårvägens FK     | 2.28    |
| Längd             | 1) Stephanie Rimér, Turebergs FK        | 5.21    |



Hässelbys Sarah Lahti hade ett bra år med svenskt rekord på både 5 och 10 km väg, var EM-sexa i samma gren, EM-nia i terräng och vann dubbla guld i terräng-SM (bilden). Lägg till det VM-start på 5000 m i Tokyo där hon med 15:05.13 var sju sekunder från final. Foto: Deca Text&Bild

|                   |                                          |         |
|-------------------|------------------------------------------|---------|
|                   | 2) Elisabeth Teearu, Turebergs FK        | 5.09    |
|                   | 3) Agnes Hjertzell, Huddinge AIS         | 5.07    |
| Tresteg           | 1) Agnes Hjertzell, Huddinge AIS         | 10.42   |
|                   | 2) Sofia Deresiewicz, Sundbybergs IK     | 10.32   |
| Kula              | 1) Elin Larsson, Huddinge AIS            | 11.14   |
|                   | 2) Tyra Sternlind, Hammarby IF           | 10.79   |
|                   | 3) Esther Elliot, Huddinge AIS           | 10.69   |
| Vikt              | 1) Elin Larsson, Huddinge AIS            | 14.28   |
|                   | 2) Leia Finbom Höglund, Hammarby IF      | 13.86   |
|                   | 3) Esther Elliot, Huddinge AIS           | 13.66   |
| <b>Flickor 15</b> |                                          |         |
| 60 m              | 1) Elsa Herlin, Täby IS                  | 8.24    |
|                   | 2) Leonora Wessén, Boo IF                | 8.41    |
|                   | 3) Maja Westerdahl, IFK Tumba            | 8.58    |
| 200 m             | 1) Wilma Lagander, Turebergs FK          | 28.53   |
|                   | 2) Joy Andersson, Hellas FK              | 28.64   |
|                   | 3) Maja Westerdahl, IFK Tumba            | 29.41   |
| 1000 m            | 1) Lilly Skedung, Turebergs FK           | 3:11.48 |
|                   | 2) Ella Hallsten, Täby IS                | 3:14.35 |
|                   | 3) Elvira Bengtsson Moström, Sundbyb. IK | 3:27.28 |
| 60 m häck         | 1) Léonie Gobitschek, Bromma IF          | 9.92    |
|                   | 2) Isabella Byberg, Täby IS              | 10.03   |
|                   | 3) Elin Jernberg, Täby IS                | 10.19   |
| Höjd              | 1) Therese Löwenthal, Hellas FK          | 1.61    |
|                   | 2) Alicia Wallgren, Mälarö SOK           | 1.50    |
|                   | 3) Ella Hallsten, Täby IS                | 1.50    |
| Stav              | 1) Hilma Westling, Huddinge AIS          | 3.00    |
|                   | 2) Moa Björkén, Täby IS                  | 2.58    |
|                   | 3) Kajsa Kubu, Hellas FK                 | 2.13    |
| Längd             | 1) Elsa Herlin, Täby IS                  | 5.08    |
|                   | 2) Ema Avramova, Turebergs FK            | 5.04    |
|                   | 3) Léonie Gobitschek, Bromma IF          | 4.83    |
| Tresteg           | Endast 1 startande.                      |         |
| Kula              | 1) Astrid Wetterstrand, Hässelby SK      | 11.10   |
|                   | 2) Elin Aneby, Turebergs FK              | 11.10   |
|                   | 3) Elin Dittmer, Turebergs FK            | 6.78    |



IFK Lidingö arrangerade terräng-SM på Koltorps gårde i oktober och nådde fantastiska framgångar i ungdomsklasserna. På pojksidan tog de hela tio medaljer varav samtliga fyra guld (P15, P16, P17 och lagtävlingen). Fr v Lucas Amblie Tarandi, Ville Aman, Samuel Nordblom (guld i P15), Emil Corlevi, Oskar Bonnevier, Luca Garavini, Love Willén Holgersson (guld i P16), Sebastian Lörstad (guld i P17), Sebastian Stagh och Jonas Atlasi. Överst tränarna Fredrik Gustavsson (i mössa) och Daniel Nilsson. Foto: Jonas Hedman

|      |                                     |       |
|------|-------------------------------------|-------|
| Vikt | 1) Elin Aneby, Turebergs FK         | 14.71 |
|      | 2) Alma Carlson, Huddinge AIS       | 11.68 |
|      | 3) Astrid Wetterstrand, Hässelby SK | 11.23 |

### Distriktsfinaler 12–14 år

• Sätra 17–19/1 (Täby Vinterspel; arr.: Täby IS) och Huddinge 29–30/3 (Sista chansen; arr.: Huddinge AIS).

#### Pojkar 14

|              |                                          |         |
|--------------|------------------------------------------|---------|
| 60 m (Sä)    | 1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS         | 7.67    |
| 200 m (Hu)   | 1) Hugo Oliveira, Hanvikens SK           | 28.19   |
| 1000 m (Sä)  | 1) Svante Johansson, Turebergs FK        | 2:59.49 |
| 60 häck (Sä) | 1) Odin Östman, Österhaninge IF          | 9.94    |
| Höjd (Sä)    | 1) Gustav Löwing, Väsby IK               | 1.58    |
| Stav (Hu)    | 1) Mille Jankowski Frykman, Hanvikens SK | 2.04    |
| Längd (Sä)   | 1) Edvin Bergendahl, Täby IS             | 5.44    |
| Kula (Sä)    | 1) Alexander Vatsel, Mälarhöjdens IK     | 10.12   |
| Vikt (Hu)    | 1) Mille Jankowski Frykman, Hanvikens SK | 5.22    |

#### Pojkar 13

|              |                                   |         |
|--------------|-----------------------------------|---------|
| 60 m (Sä)    | 1) David Treacher, Sundbybergs IK | 8.13    |
| 800 m (Sä)   | 1) Max Lönegård, IF Linnéa        | 2:38.12 |
| 60 häck (Sä) | 1) Alexander Chang, Hammarby IF   | 9.94    |
| Höjd (Sä)    | 1) Alexander Chang, Hammarby IF   | 1.56    |
| Stav (Hu)    | 1) Alexander Chang, Hammarby IF   | 2.64    |
| Längd (Sä)   | 1) David Treacher, Sundbybergs IK | 5.20    |
| Tresteg (Hu) | 1) Alexander Chang, Hammarby IF   | 10.68   |
| Kula (Sä)    | 1) David Treacher, Sundbybergs IK | 10.62   |
| Vikt (Hu)    | 1) Linus Persson, Huddinge AIS    | 7.05    |

#### Pojkar 12

|              |                                        |         |
|--------------|----------------------------------------|---------|
| 60 m (Sä)    | 1) Eddie Greverud Stridh, Huddinge AIS | 8.60    |
| 600 m (Sä)   | 1) Eddie Greverud Stridh, Huddinge AIS | 1:41.57 |
| 60 häck (Hu) | 1) Noel Karlsson, Huddinge AIS         | 10.89   |
| Höjd (Sä)    | 1) Noel Karlsson, Huddinge AIS         | 1.42    |
| Längd (Sä)   | 1) Eddie Greverud Stridh, Huddinge AIS | 4.61    |
| Kula (Sä)    | 1) Noel Karlsson, Huddinge AIS         | 8.28    |

#### Flickor 14

|              |                                              |         |
|--------------|----------------------------------------------|---------|
| 60 m (Sä)    | 1) Hanna Lörenskog, Bromma IF                | 8.25    |
| 200 m (Hu)   | 1) Maya Molin, Boo IF                        | 29.57   |
| 1000 m (Sä)  | 1) Estelle Gobitschek, Bromma IF             | 3:10.48 |
| 60 häck (Hu) | 1) Hanna Lörenskog, Bromma IF                | 9.01    |
| Höjd (Sä)    | 1) Felicia Andersson, Tullinge FI            | 1.54    |
| Stav (Hu)    | 1) Selma Bolin, Huddinge AIS                 | 2.14    |
| Längd (Sä)   | 1) Jacqueline Bergström Torgner, IFK Lidingö | 4.94    |
| Kula (Sä)    | 1) Jacqueline Bergström Torgner, IFK Lidingö | 8.76    |
| Vikt (Hu)    | 1) Selma Bolin, Huddinge AIS                 | 8.18    |

#### Flickor 13

|              |                                |         |
|--------------|--------------------------------|---------|
| 60 m (Sä)    | 1) Märta Swaffer, Hellas FK    | 8.76    |
| 800 m (Sä)   | 1) Nova Borensjö, Turebergs FK | 2:29.44 |
| 60 häck (Sä) | 1) Märta Swaffer, Hellas FK    | 10.32   |
| Höjd (Sä)    | 1) Märta Swaffer, Hellas FK    | 1.42    |
| Stav (Hu)    | 1) Majken Vig, Mälarhöjdens IK | 2.04    |
| Längd (Sä)   | 1) Märta Swaffer, Hellas FK    | 4.77    |
| Tresteg (Hu) | 1) Matilda Jansson, Hellas FK  | 9.93    |
| Kula (Sä)    | 1) Linnea Persson, Hellas FK   | 10.09   |
| Vikt (Hu)    | 1) Moa Bergström, Hammarby IF  | 12.21   |

#### Flickor 12

|              |                                        |         |
|--------------|----------------------------------------|---------|
| 60 m (Sä)    | 1) Melody Wahlberg, Hammarby IF        | 8.52    |
| 600 m (Sä)   | 1) Joline Borensjö, Turebergs FK       | 1:51.57 |
| 60 häck (Hu) | 1) Dimitra Makrostergios, Huddinge AIS | 11.52   |
| Höjd (Sä)    | 1) Elicia Backlund, Ösmo Nynäs FIK     | 1.34    |
| Längd (Sä)   | 1) Melody Wahlberg, Hammarby IF        | 4.80    |
| Kula (Sä)    | 1) Melody Wahlberg, Hammarby IF        | 12.08   |

#### VETERAN-DM

- Stora VDM i Tumba 17–18/5 (arr.: IFK Tumba).
- Terräng i Stockholm 11/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

|                  |                                |       |
|------------------|--------------------------------|-------|
| <b>M35</b> 100 m | 1) Rene Enomoto, Spårvägens FK | 12.65 |
| 200 m            | 1) Rene Enomoto, Spårvägens FK | 26.56 |

|                       |                                        |          |                  |                                             |          |
|-----------------------|----------------------------------------|----------|------------------|---------------------------------------------|----------|
| 5 km terräng          | 1) Fredrik Billström, Turebergs FK     | 17:07    | 60 m häck        | 1) Stig Åhman, IFK Lidingö                  | 21.85    |
| Diskus                | 1) Douglas Jansheden, Spårvägens FK    | 18.85    | 300 m häck       | 1) Stig Åhman, IFK Lidingö                  | 64.24    |
| Slägga                | 1) Douglas Jansheden, Spårvägens FK    | 17.98    | Höjd             | 1) Anders Ekwall, Stockholms FTF            | 1.30     |
| <b>M40</b> 5 km terr. | 1) Anders Hållberg, IFK Lidingö        | 19:39    | Stav             | 1) Robert Eliasson, IFK Lidingö             | 2.07     |
| Spjut                 | 1) Jimmy Karlsson, IFK Tumba           | 49.99    | Tresteg          | 1) Stig Åhman, IFK Lidingö                  | 7.62w    |
| <b>M45</b> 400 m      | 1) Per Martin Elmgren, Huddinge AIS    | 62.68    | Kula             | 1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK             | 10.40    |
| 5 km terräng          | 1) Rickard Pell, Håsselby SK           | 18:15    | Diskus           | 1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK             | 31.85    |
| 110 m häck            | 1) Per Martin Elmgren, Huddinge AIS    | 19.82    | Slägga           | 1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK             | 32.03    |
| Höjd                  | 1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK     | 1.57     | Spjut            | 1) Mats Burvall, Visby IF Gute              | 33.95    |
| Stav                  | 1) Jens Wallgren, Hammarby IF          | 3.07     | Vikt             | 1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK             | 12.74    |
| Längd                 | 1) Jonas Petersson, Huddinge AIS       | 4.93     | <b>M70</b> 100 m | 1) Mats Öblad, Spårvägens FK                | 17.83    |
| Tresteg               | 1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK     | 11.48w   | 1500 m           | 1) Lars Hagström, Spårvägens FK             | 5:59.35  |
| Kula                  | 1) Tony Karlsson, Huddinge AIS         | 11.59    | 5 km terräng     | 1) Hans Kåsjö, T Skavsåret IF               | 30:07    |
| Diskus                | 1) Tony Karlsson, Huddinge AIS         | 37.53    | Längd            | 1) Sture Holmberg, Huddinge AIS             | 3.84     |
| Slägga                | 1) Tony Karlsson, Huddinge AIS         | 39.63    | Kula             | 1) Bengt Blomfelt, Åkersberga SK            | 11.25    |
| Spjut                 | 1) Jens Wallgren, Hammarby IF          | 41.31    | Diskus           | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK                  | 40.19    |
| Vikt                  | 1) Tony Karlsson, Huddinge AIS         | 12.42    | Slägga           | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK                  | 35.63    |
| <b>M50</b> 100 m      | 1) Jude Savarimuttu, IFK Tumba         | 16.53    | Spjut            | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK                  | 27.12    |
| 200 m                 | 1) Jonas Petersson, Stockholms FTF     | 28.64    | Vikt             | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK                  | 14.20    |
| 400 m                 | 1) Jude Savarimuttu, IFK Tumba         | 1:19.03  | <b>M75</b> 100 m | 1) Lars Söderberg, Vallentuna FK            | 16.54    |
| 800 m                 | 1) Erik Göransson, Bromma IF           | 2:20.01  | 200 m            | 1) Lars Söderberg, Vallentuna FK            | 36.40    |
| 1500 m                | 1) Jonas Petersson, Stockholms FTF     | 4:46.92  | 400 m            | 1) Lars Söderberg, Vallentuna FK            | 1:25.68  |
| 5000 m                | 1) Jonas Petersson, Stockholms FTF     | 19:36.11 | 800 m            | 1) Lars Söderberg, Vallentuna FK            | 3:26.72  |
| 5 km terräng          | 1) Andreas Carlborg, Spårvägens FK     | 19:35    | 5 km terräng     | 1) Ola Bryngelson, Fredrikshofs FIF         | 30:44    |
| 100 m häck            | 1) Martin Eriksson, Åkersberga SK      | 19.59    | Höjd             | 1) Jan de Besche, Turebergs FK              | 1.21     |
| Stav                  | 1) Martin Eriksson, Åkersberga SK      | 3.17     | Stav             | 1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö             | 1.77     |
| Längd                 | 1) Lars-Göran Nylén, Turebergs FK      | 3.79     | Längd            | 1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö             | 2.67     |
| Tresteg               | 1) Martin Eriksson, Åkersberga SK      | 10.85w   | Diskus           | 1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö             | 20.08    |
| Kula                  | 1) Martin Eriksson, Åkersberga SK      | 11.75    | <b>M80</b> 100 m | 1) Sören Nilsson, Åkersberga SK             | 18.99    |
| Diskus                | 1) David Gustafsson, Spårvägens FK     | 35.39    | 200 m            | 1) Jan-Erik Dahlqvist, Åkersberga SK        | 39.52    |
| Slägga                | 1) David Gustafsson, Spårvägens FK     | 45.79    | Höjd             | 1) John Östlund, Håsselby SK                | 1.12     |
| Spjut                 | 1) Daniel Bendrik, Spårvägens FK       | 38.37    | Kula             | 1) John Östlund, Håsselby SK                | 9.08     |
| Vikt                  | 1) David Gustafsson, Spårvägens FK     | 14.47    | Diskus           | 1) John Östlund, Håsselby SK                | 26.82    |
| 3000 m gång           | 1) Martin Larsson, IKJ Haninge         | 24:41.69 | Slägga           | 1) John Östlund, Håsselby SK                | 26.88    |
| <b>M55</b> 100 m      | 1) Henrik Tegnér, Spårvägens FK        | 13.33    | Spjut            | 1) John Östlund, Håsselby SK                | 25.57    |
| 200 m                 | 1) Henrik Tegnér, Spårvägens FK        | 26.92    | Vikt             | 1) John Östlund, Håsselby SK                | 11.19    |
| 400 m                 | 1) Björn Flemsäter, Spårvägens FK      | 59.54    | <b>M85</b> 100 m | 1) Lennart Asplund, Turebergs FK            | 19.14    |
| 800 m                 | 1) Fredrik Eckerström, Spårvägens FK   | 2:22.30  | 200 m            | 1) Lennart Asplund, Turebergs FK            | 44.46    |
| 1500 m                | 1) Mats Kollbrink, Håsselby SK         | 5:35.49  | <b>K35</b> 800 m | 1) Camilla Wiech, Turebergs FK              | 2:42.46  |
| 5 km terräng          | 1) Fredrik Tedbom, FK Studenterna      | 19:48    | 5000 m           | 1) Anna Klöfver, Axa SC                     | 24:19.72 |
| Höjd                  | 1) Mats Kollbrink, Håsselby SK         | 1.57     | 5 km terräng     | 1) Anna Jonsson, FK Studenterna             | 19:29    |
| Stav                  | 1) Mats Kollbrink, Håsselby SK         | 2.47     | Tresteg          | 1) Anna Klöfver, Axa SC                     | 7.35     |
| Längd                 | 1) Magnus Edgar, Turebergs FK          | 4.58     | Kula             | 1) Victoria Johansson, Turebergs FK         | 8.64     |
| Kula                  | 1) Mats Kollbrink, Håsselby SK         | 9.82     | Diskus           | 1) Victoria Johansson, Turebergs FK         | 23.58    |
| Slägga                | 1) Patrik Nyborg, Spårvägens FK        | 36.51    | Slägga           | 1) Victoria Johansson, Turebergs FK         | 24.55    |
| Spjut                 | 1) Bengt Axelsson Lager, Spårvägens FK | 36.51    | Spjut            | 1) Anna Klöfver, Axa SC                     | 13.45    |
| Vikt                  | 1) Patrik Nyborg, Spårvägens FK        | 12.66    | Vikt             | 1) Victoria Johansson, Turebergs FK         | 9.06     |
| 3000 m gång           | 1) Birger Fält, Mälarhöjdens IK        | 14:45.14 | <b>K40</b> 100 m | 1) Liga Zauna, Spårvägens FK                | 14.67    |
| <b>M60</b> 100 m      | 1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö       | 13.57    | 5 km terräng     | 1) Sandra Wendle, FK Studenterna            | 22:02    |
| 200 m                 | 1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö       | 27.24    | Längd            | 1) Josefin Edvall Löfvenborg, Huddinge AIS  | 4.25     |
| 400 m                 | 1) Leo Heemskerk, T Club Running Sthlm | 72.94    | Kula             | 1) Ida-Linnéa Böregård, IFK Tumba           | 7.77     |
| 800 m                 | 1) Roger Reinhold, Spårvägens FK       | 2:31.99  | Diskus           | 1) Ida-Linnéa Böregård, IFK Tumba           | 23.48    |
| 1500 m                | 1) Roger Reinhold, Spårvägens FK       | 5:19.83  | Slägga           | 1) Katrin Ahlfors, Hammarby IF              | 33.71    |
| 5000 m                | 1) Patrick Pring, Tullinge FI          | 19:10.12 | Spjut            | 1) Ida-Linnéa Böregård, IFK Tumba           | 20.51    |
| 5 km terräng          | 1) Eskil Svensson, Fredrikshofs FIF    | 21:28    | Vikt             | 1) Ida-Linnéa Böregård, IFK Tumba           | 9.35     |
| 300 m häck            | 1) Jan Engman, IFK Lidingö             | 1:18.81  | <b>K45</b> 100 m | 1) Susanne Bäckstadi Gjöterberg, IFK Lidngö | 14.74    |
| Höjd                  | 1) Jan Engman, IFK Lidingö             | 1.09     | Längd            | 1) Anna Werner, Turebergs FK                | 3.56     |
| Stav                  | 1) Tomas Ackeberg, IFK Tumba           | 2.27     | Kula             | 1) Marina Henrikson, Spårvägens FK          | 7.03     |
| Längd                 | 1) Jan Engman, IFK Lidingö             | 3.42     | Diskus           | 1) Marina Henrikson, Spårvägens FK          | 19.71    |
| Tresteg               | 1) Jan Engman, IFK Lidingö             | 6.72w    | Slägga           | 1) Marina Henrikson, Spårvägens FK          | 18.98    |
| Kula                  | 1) Bengt Petersson, Spårvägens FK      | 13.00    | Spjut            | 1) Anna Werner, Turebergs FK                | 23.53    |
| Diskus                | 1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK  | 42.18    | <b>K50</b> 100 m | 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK         | 13.37    |
| Slägga                | 1) Tomas Classon, Huddinge AIS         | 37.82    | 400 m            | 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK         | 61.57    |
| Spjut                 | 1) Jan Engman, IFK Lidingö             | 21.77    | 800 m            | 1) Marina Halldin, Spårvägens FK            | 2:43.05  |
| Vikt                  | 1) Tomas Classon, Huddinge AIS         | 14.82    | 5000 m           | 1) Maria Bratt Börjesson, Spårvägens FK     | 19:54.62 |
| <b>M65</b> 400 m      | 1) Roland Johansson, Turebergs FK      | 71.23    | 80 m häck        | 1) Linda Kronby, Spårvägens FK              | 16.13    |
| 800 m                 | 1) Per Gysing, FK Studenterna          | 2:43.61  | Höjd             | 1) Linda Kronby, Spårvägens FK              | 1.21     |
| 5 km terräng          | 1) Lars Ideborn, Djurgårdens IF        | 30:04    |                  |                                             |          |



|                  |                                       |         |
|------------------|---------------------------------------|---------|
| Längd            | 1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK        | 4.58    |
| Tresteg          | 1) Linda Kronby, Spårvägens FK        | 7.77w   |
| Kula             | 1) Stina Leijonhufvud, Spårvägens FK  | 9.78    |
| Diskus           | 1) Stina Leijonhufvud, Spårvägens FK  | 21.58   |
| Slägga           | 1) Christine Salomonsson, Hammarby IF | 31.82   |
| Spjut            | 1) Linda Kronby, Spårvägens FK        | 22.49   |
| Vikt             | 1) Anna Olsson, Hammarby IF           | 9.73    |
| <b>K55</b> 100 m | 1) Anita Christensson, Turebergs FK   | 21.28   |
| 200 m            | 1) Anita Christensson, Turebergs FK   | 45.16   |
| 400 m            | 1) Charlotta Häggström, Turebergs FK  | 74.84   |
| 800 m            | 1) Anita Christensson, Turebergs FK   | 3:46.56 |
| 80 m häck        | 1) Annelie Schöldström, Turebergs FK  | 21.02   |
| Höjd             | 1) Annelie Schöldström, Turebergs FK  | 1.21    |
| Längd            | 1) Annelie Schöldström, Turebergs FK  | 3.11    |
| Kula             | 1) Annelie Schöldström, Turebergs FK  | 9.24    |
| Diskus           | 1) Lena Borg, Spårvägens FK           | 22.72   |
| Slägga           | 1) Lena Borg, Spårvägens FK           | 34.36   |
| Spjut            | 1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK     | 22.94   |
| Vikt             | 1) Annelie Schöldström, Turebergs FK  | 12.23   |
| <b>K60</b> 100 m | 1) Carina Gullberg, Åkersberga SK     | 17.97   |
| Höjd             | 1) Christina Delryd, Turebergs FK     | 1.24    |
| Längd            | 1) Carina Gullberg, Åkersberga SK     | 3.01    |
| Kula             | 1) Margareta Svanholm, Spårvägens FK  | 8.69    |
| Diskus           | 1) Lena Glennert, Spårvägens FK       | 18.96   |
| Slägga           | 1) Margareta Svanholm, Spårvägens FK  | 23.20   |
| Spjut            | 1) Kristina Trollsås, Danderyds SK    | 20.54   |
| Vikt             | 1) Margareta Svanholm, Spårvägens FK  | 10.48   |
| <b>K65</b> 100 m | 1) Eva Jonsson, Turebergs FK          | 19.27   |
| Kula             | 1) Ann Lindholm, Spårvägens FK        | 6.02    |
| Diskus           | 1) Marie Forsberg, Spårvägens FK      | 18.05   |
| Slägga           | 1) Marie Forsberg, Spårvägens FK      | 26.75   |
| Spjut            | 1) Marie Forsberg, Spårvägens FK      | 16.10   |
| Vikt             | 1) Marie Forsberg, Spårvägens FK      | 11.10   |
| <b>K70</b> 100 m | 1) Maria Björkman, Turebergs FK       | 18.50   |
| 200 m            | 1) Maria Björkman, Turebergs FK       | 40.14   |
| 400 m            | 1) Maria Björkman, Turebergs FK       | 2:05.20 |
| Längd            | 1) Maria Björkman, Turebergs FK       | 2.52    |
| Tresteg          | 1) Kerstin Brunlöf, Spårvägens FK     | 5.02w   |
| Kula             | 1) Carol Snyder, Spårvägens FK        | 6.45    |
| Diskus           | 1) Maj-Britt Sjöén, Spårvägens FK     | 12.67   |
| Slägga           | 1) Kerstin Brunlöf, Spårvägens FK     | 14.79   |
| Spjut            | 1) Maj-Britt Sjöén, Spårvägens FK     | 13.08   |
| Vikt             | 1) Carol Snyder, Spårvägens FK        | 6.14    |
| <b>K80</b> Höjd  | 1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK  | 0.91    |

|                 |                                      |       |
|-----------------|--------------------------------------|-------|
| Kula            | 1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK | 5.61  |
| Diskus          | 1) Anita Vestlund, Turebergs FK      | 9.33  |
| Slägga          | 1) Anita Vestlund, Turebergs FK      | 17.37 |
| Spjut           | 1) Anita Vestlund, Turebergs FK      | 5.43  |
| Vikt            | 1) Anita Vestlund, Turebergs FK      | 6.61  |
| <b>K85</b> Kula | 1) Eva Tessem, Spårvägens FK         | 5.69  |
| Diskus          | 1) Eva Tessem, Spårvägens FK         | 12.43 |
| Slägga          | 1) Eva Tessem, Spårvägens FK         | 13.58 |
| Spjut           | 1) Eva Tessem, Spårvägens FK         | 9.10  |
| Vikt            | 1) Eva Tessem, Spårvägens FK         | 6.45  |
| <b>K90</b> Kula | 1) Art Lindh, Spårvägens FK          | 3.25  |
| Diskus          | 1) Art Lindh, Spårvägens FK          | 6.88  |
| Slägga          | 1) Art Lindh, Spårvägens FK          | 10.07 |
| Spjut           | 1) Art Lindh, Spårvägens FK          | 5.36  |
| Vikt            | 1) Art Lindh, Spårvägens FK          | 4.02  |

#### VETERAN-DM inomhus Sätra 25–26/1. Arrangör: IFK Tumba

|                 |                                             |          |
|-----------------|---------------------------------------------|----------|
| <b>M35</b> 60 m | 1) Felix Ledin, Turebergs FK                | 7.63     |
| 3000 m          | 1) Fredrik Grimborg, IF Linden              | 9:50.83  |
| <b>M40</b> 60 m | 1) Jakob Söderström, Sthlms Frontrunners IF | 7.83     |
| 200 m           | 1) Oskar Frisk, Spårvägens FK               | 26.59    |
| 400 m           | 1) Kit Johnny Eklöf, Spårvägens FK          | 55.34    |
| 3000 m          | 1) Philip Thor, Spårvägens FK               | 10:33.65 |
| Höjd            | 1) Jens Johansson, Hanvikens SK             | 1.46     |
| <b>M45</b> 60 m | 1) Tobias Öhman, Hammarby IF                | 8.01     |
| 200 m           | 1) Mikael Sandblom, Mälarhöjdens IK         | 27.80    |
| 400 m           | 1) Mikael Sandblom, Mälarhöjdens IK         | 62.80    |
| 800 m           | 1) Joel Palm, Hammarby IF                   | 2:20.21  |
| 1500 m          | 1) Joar Palm, Hammarby IF                   | 4:51.66  |
| 3000 m          | 1) Eskil Persson, Hammarby IF               | 9:27.28  |
| Stav            | 1) Joar Palm, Hammarby IF                   | 2.52     |
| Längd           | 1) Tobias Öhman, Hammarby IF                | 5.38     |
| Kula            | 1) Christer Göransson, Täby IS              | 11.39    |
| Vikt            | 1) Tony Karlsson, Huddinge AIS              | 12.32    |
| <b>M50</b> 60 m | 1) Staffan Lindberg, Hellas FK              | 7.84     |
| 200 m           | 1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK         | 25.84    |
| 400 m           | 1) Bruno Ziegler, Turebergs FK              | 62.11    |
| 800 m           | 1) Bruno Ziegler, Turebergs FK              | 2:35.11  |
| 1500 m          | 1) Erik Göransson, Bromma IF                | 4:54.86  |
| 3000 m          | 1) Jonas Petersson, Stockholms FTF          | 10:58.43 |
| Stav            | 1) David Gustafsson, Spårvägens FK          | 2.22     |
| Kula            | 1) David Gustafsson, Spårvägens FK          | 11.91    |
| Vikt            | 1) David Gustafsson, Spårvägens FK          | 14.44    |
| 3000 m gång     | 1) Martin Larsson, IKJ Haninge              | 27:37.49 |



Fyra rutinerade kastare på IVDM i Sätra i januari. Fr v Bengt Blomfelt, Åkersberga, Åke Ruus, Spårvägen Östen Edlund, Ragunda IF (Jämtland), och Ingvar Lindqvist, Lidingö. Foto: Jonas Hedman

|                  |                                              |          |
|------------------|----------------------------------------------|----------|
| <b>M55</b> 60 m  | 1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK          | 7.64     |
| 200 m            | 1) Johan Bergman, Sundbybergs IK             | 27.17    |
| 400 m            | 1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK          | 54.00    |
| 800 m            | 1) Fredrik Eckerström, Spårvägens FK         | 2:15.48  |
| 1500 m           | 1) Mats Kollbrink, Hässelby SK               | 5:42.00  |
| 3000 m           | 1) Patrick Pring, Tullinge FI                | 11:04.38 |
| 60 m häck        | 1) Christian Josefsson, Turebergs FK         | 9.76     |
| Höjd             | 1) Mats Kollbrink, Hässelby SK               | 1.61     |
| Stav             | 1) Hunter S Mabon, Turebergs FK              | 3.42     |
| Längd            | 1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK          | 5.51     |
| Kula             | 1) Peter Johansson, Väsby IK                 | 11.65    |
| Vikt             | 1) Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK         | 15.57    |
| 3000 m gång      | 1) Birger Fält, Mälarhöjdens IK              | 14:58.30 |
| <b>M60</b> 60 m  | 1) Dag Dacke, Turebergs FK                   | 8.37     |
| 200 m            | 1) Dag Dacke, Turebergs FK                   | 27.43    |
| 400 m            | 1) Leo Heemskerk, T Club Running Sthlm       | 73.81    |
| 800 m            | 1) Roger Reinhold, Spårvägens FK             | 2:36.22  |
| 1500 m           | 1) Roger Reinhold, Spårvägens FK             | 5:22.12  |
| Höjd             | 1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK        | 1.49     |
| Stav             | 1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK        | 2.92     |
| Längd            | 1) Tomas Ackeberg, IFK Tumba                 | 3.67     |
| Tresteg          | 1) Dag Dacke, Turebergs FK                   | 10.47    |
| Kula             | 1) Bengt Petersson, Spårvägens FK            | 14.05    |
| Vikt             | 1) Tomas Classon, Huddinge AIS               | 15.35    |
| <b>M65</b> 60 m  | 1) Bobbie Baars, Turebergs FK                | 8.85     |
| 200 m            | 1) Bobbie Baars, Turebergs FK                | 28.38    |
| 400 m            | 1) Hans Tove, Spårvägens FK                  | 69.77    |
| 800 m            | 1) Hans Tove, Spårvägens FK                  | 2:43.62  |
| Höjd             | 1) Stefan Fougman, Spårvägens FK             | 1.34     |
| Vikt             | 1) Håkan Johansson, Hammarby IF              | 14.56    |
| <b>M70</b> 60 m  | 1) Jan Nordenson, IFK Lidingö                | 10.09    |
| 200 m            | 1) Christer Christophersson, Spårvägens FK   | 28.66    |
| 800 m            | 1) Birger Forsberg, Turebergs FK             | 2:58.53  |
| Längd            | 1) Torsten Gardelin, Färösunds GoIK          | 2.91     |
| Kula             | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK                   | 11.35    |
| Vikt             | 1) Åke Ruus, Spårvägens FK                   | 16.42    |
| 3000 m gång      | 1) Antun Samukic, Mälarhöjdens IK            | 27:56.15 |
| <b>M75</b> 60 m  | 1) Alan McMillon, Täby IS                    | 10.99    |
| 200 m            | 1) Krzysztof Furmaniuk, Hellas FK            | 44.37    |
| 3000 m           | 1) Ola Bryngelson, Fredrikshofs FIF          | 15:41.06 |
| Stav             | 1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö              | 1.82     |
| Längd            | 1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö              | 2.68     |
| Kula             | 1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö              | 7.09     |
| <b>M80</b> 60 m  | 1) Jan Söderström, Bromma IF                 | 10.16    |
| 200 m            | 1) Per Öhrland, Huddinge AIS                 | 44.76    |
| 60 m häck        | 1) Björn Oback, IFK Tumba                    | 17.21    |
| Höjd             | 1) John Östlund, Hässelby SK                 | 1.16     |
| Stav             | 1) John Östlund, Hässelby SK                 | 1.72     |
| Längd            | 1) John Östlund, Hässelby SK                 | 2.89     |
| Tresteg          | 1) John Östlund, Hässelby SK                 | 6.63     |
| Kula             | 1) John Östlund, Hässelby SK                 | 9.57     |
| Vikt             | 1) John Östlund, Hässelby SK                 | 12.68    |
| <b>M85</b> 60 m  | 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö             | 10.45    |
| 200 m            | 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö             | 36.70    |
| 400 m            | 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö             | 1:34.82  |
| Längd            | 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö             | 3.22     |
| Kula             | 1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö             | 7.47     |
| Vikt             | 1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö             | 10.17    |
| <b>K35</b> 800 m | 1) Anna Klöfver, Axa SC                      | 3:00.71  |
| 3000 m           | 1) Anna Klöfver, Axa SC                      | 13:49.85 |
| <b>K40</b> Kula  | 1) Katrin Ahlfors, Hammarby IF               | 9.84     |
| Vikt             | 1) Ida-Linnéa Böregård, IFK Tumba            | 9.41     |
| <b>K45</b> 60 m  | 1) Susanne Bäckstadi Gjöterberg, IFK Lidingö | 9.06     |
| 200 m            | 1) Susanne Bäckstadi Gjöterberg, IFK Lidingö | 30.07    |
| Stav             | 1) Charlotte Cederberg, Åkersberga SK        | 2.12     |
| Längd            | 1) Anna Werner, Turebergs FK                 | 3.52     |
| Kula             | 1) Anna Werner, Turebergs FK                 | 7.09     |



Julin är ett gängbart namn i friidrottsledarkretsar. Till vänster Marcus Julin, 20, med rötterna i Hanvikens SK som är en driftig tekniker när det gäller tävlingsadministrationsprogram, alltid med mera. A. Lennart Julin, 76, har i mer än 50 år bidragit med sin kunskap som friidrotts-skrubent, statistiker, expertkommentator med mera. Här i samband med Raka Spåret i Sättra i februari. Foto: Jonas Hedman

|                 |                                         |          |
|-----------------|-----------------------------------------|----------|
| Vikt            | 1) Anna-Karin Wikström, Huddinge AIS    | 8.83     |
| <b>K50</b> 60 m | 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK     | 8.30     |
| 200 m           | 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK     | 27.17    |
| 400 m           | 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK     | 60.89    |
| 800 m           | 1) Marina Halldin, Spårvägens FK        | 2:42.16  |
| 3000 m          | 1) Maria Bratt Börjesson, Spårvägens FK | 12:06.29 |
| 60 m häck       | 1) Linda Kronby, Spårvägens FK          | 11.91    |
| Höjd            | 1) Stina Leijonhufvud, Spårvägens FK    | 1.28     |
| Längd           | 1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK          | 5.09     |
| Tresteg         | 1) Linda Kronby, Spårvägens FK          | 7.41     |
| Kula            | 1) Stina Leijonhufvud, Spårvägens FK    | 10.24    |
| Vikt            | 1) Christine Salomonsson, Hammarby IF   | 10.55    |
| <b>K55</b> 60 m | 1) Annica Sandström, Spårvägens FK      | 9.14     |
| 200 m           | 1) Anita Christensson, Turebergs FK     | 42.79    |
| 400 m           | 1) Anita Christensson, Turebergs FK     | 1:33.87  |
| 800 m           | 1) Anita Christensson, Turebergs FK     | 3:15.68  |
| Längd           | 1) Annica Sandström, Spårvägens FK      | 4.33     |
| Kula            | 1) Lena Borg, Spårvägens FK             | 9.48     |
| Vikt            | 1) Lena Borg, Spårvägens FK             | 11.14    |
| <b>K60</b> 60 m | 1) Carina Gullberg, Åkersberga SK       | 10.89    |
| 800 m           | 1) Åsa Larsson, Turebergs FK            | 4:21.42  |
| 60 m häck       | 1) Åsa Larsson, Turebergs FK            | 14.29    |
| Höjd            | 1) Åsa Larsson, Turebergs FK            | 1.10     |
| Längd           | 1) Carina Gullberg, Åkersberga SK       | 3.16     |
| Kula            | 1) Margareta Svanholm, Spårvägens FK    | 8.36     |
| Vikt            | 1) Margareta Svanholm, Spårvägens FK    | 9.78     |
| <b>K65</b> 60 m | 1) Christina Freyschuss, Spårvägens FK  | 11.38    |
| 60 m häck       | 1) Eva Jonsson, Turebergs FK            | 15.39    |
| Höjd            | 1) Christina Werner, Spårvägens FK      | 1.10     |
| Kula            | 1) Christina Werner, Spårvägens FK      | 8.20     |
| <b>K70</b> 60 m | 1) Lilly Wizén, Roma IF                 | 10.06    |
| 200 m           | 1) Lilly Wizén, Roma IF                 | 33.51    |
| 400 m           | 1) Lilly Wizén, Roma IF                 | 73.98    |
| 800 m           | 1) Lilly Wizén, Roma IF                 | 2:59.09  |
| <b>K80</b> 60 m | 1) Ylva Nybäck, Spårvägens FK           | 16.69    |
| Höjd            | 1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK    | 0.90     |
| Kula            | 1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK    | 5.74     |
| Vikt            | 1) Anita Vestlund, Turebergs FK         | 6.93     |
| <b>K85</b> 60 m | 1) Kristina Carlsson, Turebergs FK      | 14.09    |
| 200 m           | 1) Kristina Carlsson, Turebergs FK      | 54.50    |
| <b>K90</b> Kula | 1) Art Lindh, Spårvägens FK             | 3.27     |

# Distriktsstatistiken 2025

4591 aktiva från 71 föreningar tävlade på arena ute och inne (2474 män och 2117 kvinnor). 2024: 4488 aktiva från 72 föreningar.

\* Ej svensk medborgare.

^ Representerar annat land internationellt.

mx Kvinnor sprang tillsammans med män.

c Nettotid (chiptid) istället för bruttotid (guntime).

## MÄN

### M 100 m

|       |                                      |             |      |
|-------|--------------------------------------|-------------|------|
| 10.35 | Edvin Sidwall, Danderyds SK          | Stockholm/S | 15.6 |
| 10.45 | Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö | Sollentuna  | 9.8  |
| 10.59 | Johan Sjölander, Täby IS             | Sollentuna  | 10.8 |
| 10.60 | Filip Olsson, IFK Lidingö            | Skara       | 6.6  |
| 10.61 | Jonatan Borg, Hammarby IF            | Karlstad    | 1.8  |

### M 200 m

|       |                               |             |      |
|-------|-------------------------------|-------------|------|
| 21.54 | Elias Kapell, Hammarby IF     | Norrköping  | 30.8 |
| 21.56 | Viktor Wall, Hammarby IF      | Karlstad    | 2.8  |
| 21.60 | Desmond Rogo, IFK Lidingö     | Stockholm/S | 17.7 |
| 21.62 | Lucas Törnström, Danderyds SK | Täby        | 8.6  |
| 21.70 | Emil Johansson, Turebergs FK  | Södertälje  | 6.6  |

### M 400 m

|       |                               |            |     |
|-------|-------------------------------|------------|-----|
| 46.01 | Tibyasa Matovu, Spårvägens FK | Tucson, AZ | 3.5 |
| 47.00 | David Thid, Spårvägens FK     | Karlstad   | 2.8 |
| 47.64 | Filip Herre, Hammarby IF      | Karlstad   | 1.8 |
| 47.73 | Lucas Törnström, Danderyds SK | Karlstad   | 1.8 |
| 48.09 | Gustav Gahne, Hässelby SK     | Karlstad   | 1.8 |

### M 800 m

|         |                                |            |      |
|---------|--------------------------------|------------|------|
| 1:43.73 | Andreas Kramer, Djurgårdens IF | Oslo, NOR  | 12.6 |
| 1:49.10 | Edvin Hagberg, Hässelby SK     | Sollentuna | 10.8 |
| 1:50.21 | Vilmer Karlsson, Hammarby IF   | Sollentuna | 10.8 |
| 1:50.56 | Erik Skoglund, Danderyds SK    | Varberg    | 22.7 |
| 1:51.21 | Habtom Asgede*, Hässelby SK    | Sollentuna | 12.7 |

### M 1500 m

|         |                                |            |      |
|---------|--------------------------------|------------|------|
| 3:37.86 | Andreas Kramer, Djurgårdens IF | Göteborg/S | 26.7 |
| 3:38.30 | Emil Danielsson, Spårvägens FK | Göteborg/S | 26.7 |
| 3:44.38 | Sebastian Lörstad, IFK Lidingö | Karlstad   | 2.8  |
| 3:44.57 | Erik Nederheim, Täby IS        | Karlstad   | 2.8  |
| 3:45.23 | Yohannes Kiflay*, Hässelby SK  | Karlstad   | 3.7  |

### M 5000 m

|          |                                |                |      |
|----------|--------------------------------|----------------|------|
| 12:44.27 | Andreas Almgren, Turebergs FK  | Stockholm/S    | 15.6 |
| 13:25.40 | Emil Danielsson, Spårvägens FK | Stockholm/S    | 17.5 |
| 13:41.25 | Oliver Löfqvist, Spårvägens FK | Wien, AUT      | 14.6 |
| 13:43.27 | Sebastian Lörstad, IFK Lidingö | Maisons-L, FRA | 7.6  |
| 13:50.45 | Meron Goitom*, Turebergs FK    | Sollentuna     | 12.7 |

### M 10 000 m

|          |                                 |             |      |
|----------|---------------------------------|-------------|------|
| 28:53.49 | Andreas Almgren, Turebergs FK   | Kil         | 31.7 |
| 29:09.64 | Meron Goitom*, Turebergs FK     | Kil         | 31.7 |
| 29:10.41 | Yohannes Kiflay*, Hässelby SK   | Kil         | 31.7 |
| 29:11.81 | Abdelfath Yassin, Spårvägens FK | Kil         | 31.7 |
| 29:25.93 | Abel Yemane*, Turebergs FK      | Stockholm/S | 22.5 |

### M Maraton

|         |                                  |               |       |
|---------|----------------------------------|---------------|-------|
| 2:07:38 | Ebba Tulu Chala, Hässelby SK     | Sevilla, ESP  | 23.2  |
| 2:13:11 | Archibald Casteel, Spårvägens FK | La Baule, FRA | 9.11  |
| 2:16:10 | Otto Kingstedt, Hässelby SK      | Tokyo, JPN    | 25.11 |
| 2:16:14 | Heshlu Andemariam, Spårvägens FK | Valencia, ESP | 7.12  |
| 2:16:54 | Kristofer Låås, Keep Up RC       | Stockholm     | 31.5  |

### M 3000 m hinder

|         |                                 |                |     |
|---------|---------------------------------|----------------|-----|
| 8:17.01 | Simon Sundström, Djurgårdens IF | Oordgegem, BEL | 9.8 |
| 8:39.53 | Abel Yemane*, Turebergs FK      | Karlstad       | 1.8 |
| 8:49.43 | Axel Djurberg, Hässelby SK      | Karlstad       | 1.8 |
| 9:11.50 | Samuel Berhane, Hässelby SK     | Karlstad       | 3.7 |
| 9:27.35 | Daniel Gleimar, Spårvägens FK   | Karlstad       | 1.8 |

### M 110 m häck

|       |                                 |                |      |
|-------|---------------------------------|----------------|------|
| 13.92 | Ludvig All, Täby IS             | Söderhamn      | 14.6 |
| 14.08 | Markus Moberg, Hammarby IF      | Bruxelles, BEL | 25.5 |
| 14.24 | Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö | Ljungby        | 17.8 |
| 14.57 | Arvid Wändesjö, Hammarby IF     | Karlstad       | 2.8  |
| 14.62 | Elliot Duvert, Hässelby SK      | Fana, NOR      | 18.7 |

### M 400 m häck

|       |                                        |            |      |
|-------|----------------------------------------|------------|------|
| 48.52 | Oskar Edlund, Täby IS                  | Tokyo, JPN | 15.9 |
| 49.60 | David Thid, Spårvägens FK              | Fana, NOR  | 18.7 |
| 53.44 | Edvin Hagberg, Hässelby SK             | Sollentuna | 12.7 |
| 53.49 | Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö        | Sollentuna | 12.7 |
| 53.59 | Isak Stieberth Siljedahl, Turebergs FK | Sollentuna | 9.8  |

### M Höjd

|      |                                   |                |      |
|------|-----------------------------------|----------------|------|
| 2.18 | Michalis Christofi*, Turebergs FK | Jerusalem, ISR | 14.8 |
| 2.17 | Fabian Delryd, Täby IS            | Täby           | 7.6  |
| 2.08 | Albin Eriksson, IFK Lidingö       | Karlstad       | 2.8  |
| 2.00 | Elliot Duvert, Hässelby SK        | Sollentuna     | 12.7 |
| 1.99 | Erik Dahlberg, Spårvägens FK      | Täby           | 7.6  |

### M Stav

|      |                                |                  |      |
|------|--------------------------------|------------------|------|
| 5.30 | Oliver Sandberg, Huddinge AIS  | Tampere, FIN     | 9.8  |
| 5.28 | Teodor Borgius, Täby IS        | Harrisonburg, VA | 9.5  |
| 5.18 | Simon Thor, Hässelby SK        | Harrisonburg, VA | 9.5  |
| 5.10 | Elliot Duvert, Hässelby SK     | Fana, NOR        | 18.7 |
| 5.00 | Carl af Forselles, Hässelby SK | Södertälje       | 6.6  |

### M Längd

|      |                                |            |      |
|------|--------------------------------|------------|------|
| 7.77 | Elias Kapell, Hammarby IF      | Uppsala    | 26.7 |
| 7.70 | Hugo Olsson, Turebergs FK      | Sollentuna | 12.7 |
| 7.68 | Edvin Sidwall, Danderyds SK    | Täby       | 8.6  |
| 7.63 | Niklas Wall, Hammarby IF       | Ljungby    | 17.8 |
| 7.61 | Joakim Hellbratt, Huddinge AIS | Ptuj, SLO  | 25.5 |

### M Tresteg

|       |                               |              |      |
|-------|-------------------------------|--------------|------|
| 15.85 | Jesper Hellström, Hässelby SK | Karlstad     | 3.8  |
| 15.45 | Marko Pestic*, Spårvägens FK  | Maribor, SLO | 29.6 |
| 15.26 | Marcus Eklund, Täby IS        | Stockholm/S  | 18.7 |
| 14.82 | Josh Routh, Huddinge AIS      | Huddinge     | 14.6 |
| 14.82 | Erik Ehrlin, Hammarby IF      | Göteborg/S   | 29.6 |

### M Kula

|       |                                   |              |      |
|-------|-----------------------------------|--------------|------|
| 20.00 | Jesper Arbinge, Spårvägens FK     | Stockholm/S  | 23.8 |
| 17.35 | Elias Lind, Hässelby SK           | Falun        | 6.7  |
| 16.96 | Niklas Arrhenius^, Spårvägens FK  | Karlstad     | 1.8  |
| 16.73 | Jesper Ahlin, Turebergs FK        | Sollentuna/E | 13.9 |
| 16.67 | Sebastian Löschner, Spårvägens FK | Mobile, AL   | 15.3 |

### M Diskus

|       |                                   |               |      |
|-------|-----------------------------------|---------------|------|
| 70.47 | Daniel Ståhl, Spårvägens FK       | Tokyo, JPN    | 21.9 |
| 60.13 | Niklas Arrhenius^, Spårvägens FK  | Provo, UT     | 21.6 |
| 57.55 | Jesper Ahlin, Turebergs FK        | Örbyhus       | 29.6 |
| 55.74 | Sebastian Löschner, Spårvägens FK | Mobile, AL    | 15.3 |
| 54.33 | Teo Paganus, Turebergs FK         | Ballerup, DEN | 29.5 |

### M Slägga

|       |                               |              |      |
|-------|-------------------------------|--------------|------|
| 75.81 | Ragnar Carlsson, Hässelby SK  | Halle, GER   | 24.5 |
| 61.81 | Karl Ludvik, Turebergs FK     | Sollentuna/E | 6.7  |
| 58.99 | Elias Lind, Hässelby SK       | Ljungby      | 15.8 |
| 56.52 | Jesper Arbinge, Spårvägens FK | Sollentuna   | 12.7 |
| 56.46 | Niklas Lundahl, Väsby IK      | Falun        | 24.8 |

### M Spjut

|       |                                |            |      |
|-------|--------------------------------|------------|------|
| 76.28 | Jakob Samuelsson, Hässelby SK  | Karlstad   | 1.8  |
| 71.38 | Olle Hübner, Spårvägens FK     | Bottnaryd  | 22.6 |
| 64.39 | Hannes Johansson, Hammarby IF  | Norrköping | 29.8 |
| 60.83 | Stellan Back, Turebergs FK     | Göteborg/S | 27.6 |
| 56.83 | Hannes Erlingsson, Hammarby IF | Norrköping | 29.8 |

### M Tiokamp

|       |                                  |            |      |
|-------|----------------------------------|------------|------|
| 7.525 | Elliot Duvert, Hässelby SK       | Fana, NOR  | 18.7 |
| 6.949 | Joel Enander, Täby IS            | Durham, NC | 11.4 |
| 6.908 | Philip Stömne, Spårvägens FK     | Tanum      | 6.7  |
| 6.764 | Erik Larripa Taxell, Hässelby SK | Austin, TX | 27.3 |
| 6.673 | Gustaf Vennerholm, Spårvägens FK | Karlstad   | 2.8  |



## KVINNOR

### K 100 m

|       |                                     |            |      |
|-------|-------------------------------------|------------|------|
| 11.50 | Nora Lindahl, Hässelby SK           | Karlstad   | 1.8  |
| 11.71 | Olivia Pihl, Hässelby SK            | Göteborg/S | 28.6 |
| 11.85 | Sara Wiss, IFK Lidingö              | Sipoo, FIN | 29.6 |
| 11.85 | Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK | Norrköping | 29.8 |
| 11.88 | Esther Sahlqvist, Hammarby IF       | Göteborg/S | 28.6 |

### K 200 m

|       |                               |             |      |
|-------|-------------------------------|-------------|------|
| 22.90 | Nora Lindahl, Hässelby SK     | Göteborg/S  | 26.7 |
| 23.87 | Marie Kimumba, Spårvägens FK  | Rennes, FRA | 4.5  |
| 24.08 | Jonna Claesson, Spårvägens FK | Göteborg/S  | 29.6 |
| 24.41 | Linnéa Frobe, Täby IS         | Södertälje  | 6.6  |
| 24.53 | Sofia Fröberg, IFK Lidingö    | Norrköping  | 31.8 |

### K 400 m

|       |                               |             |      |
|-------|-------------------------------|-------------|------|
| 53.15 | Marie Kimumba, Spårvägens FK  | Pace, FRA   | 29.5 |
| 53.19 | Moa Granat, Turebergs FK      | Göteborg/S  | 31.5 |
| 53.75 | Jonna Claesson, Spårvägens FK | Stockholm/S | 15.6 |
| 54.18 | Linnéa Frobe, Täby IS         | Stockholm/S | 15.6 |
| 55.77 | Emilia Hermansson, Täby IS    | Norrköping  | 30.8 |

### K 800 m

|         |                                |                |      |
|---------|--------------------------------|----------------|------|
| 2:03.07 | Julia Nielsen, Hässelby SK     | Karlstad       | 3.8  |
| 2:03.44 | Yolanda Ngarambe, Turebergs FK | Madrid, ESP    | 28.6 |
| 2:04.35 | Hanna Hermansson, Turebergs FK | Eagle Rock, CA | 12.7 |
| 2:04.58 | Hannah Kinane, Hässelby SK     | Norrköping     | 31.8 |
| 2:05.90 | Moa Granat, Turebergs FK       | Ljungby        | 17.8 |

### K 1500 m

|         |                                |           |      |
|---------|--------------------------------|-----------|------|
| 4:05.09 | Vera Sjöberg, Täby IS          | Karlstad  | 2.8  |
| 4:05.84 | Yolanda Ngarambe, Turebergs FK | Karlstad  | 3.7  |
| 4:07.59 | Julia Nielsen, Hässelby SK     | Karlstad  | 2.8  |
| 4:10.64 | Carmen Cernjul, Spårvägens FK  | Oslo, NOR | 12.6 |
| 4:10.72 | Saga Provc, Djurgårdens IF     | Karlstad  | 2.8  |

### K 5000 m

|          |                                   |                |      |
|----------|-----------------------------------|----------------|------|
| 14:52.69 | Sarah Lahti, Hässelby SK          | Liège, BEL     | 16.7 |
| 15:15.88 | Abeba Aregawi, Löparnas vänner IF | Bruxelles, BEL | 22.8 |
| 15:25.80 | Vera Sjöberg, Täby IS             | Karlstad       | 3.8  |
| 15:38.86 | Carmen Cernjul, Spårvägens FK     | Stockholm/S    | 17.5 |
| 16:21.26 | Fanny Szalkai, Spårvägens FK      | Stockholm/S    | 17.5 |

### K 10 000 m

|                        |                                               |                         |      |
|------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|------|
| 31:44.94               | Sarah Lahti, Hässelby SK                      | San Juan Capistrano, CA | 29.3 |
| 35:03.50               | Ebba Broms, Spårvägens FK                     | Kil                     | 31.7 |
| 35:29.41               | Smilla Szalkai, Spårvägens FK                 | Kil                     | 31.7 |
| 36:14.25               | Emilia Siltanen <sup>^</sup> , FK Studenterna | Helsinki, FIN           | 25.5 |
| 37:18.51 <sup>mx</sup> | Pernilla Elmgren, Fredrikshofs FIF            | Stockholm/S             | 22.5 |

### K Maraton

|         |                                |               |      |
|---------|--------------------------------|---------------|------|
| 2:36:03 | Moa Gustafsson, FK Studenterna | Valencia, ESP | 7.12 |
| 2:36:43 | Johanna Bäcklund, Turebergs FK | Valencia, ESP | 7.12 |
| 2:37:13 | Frida Michold, Runacademy IF   | Valencia, ESP | 7.12 |
| 2:46:01 | Charlotte Arvered, IFK Lidingö | Valencia, ESP | 7.12 |
| 2:46:36 | Andrea Claesson, Turebergs FK  | Stockholm     | 31.5 |

### K 3000 m hinder

|          |                              |                  |      |
|----------|------------------------------|------------------|------|
| 10:05.97 | Fanny Szalkai, Spårvägens FK | Sollentuna       | 9.8  |
| 11:19.72 | Melissa Bentayeb, Täby IS    | Jacksonville, FL | 2.5  |
| 11:30.04 | Olivia Grahn, Hammarby IF    | Björlanda        | 11.5 |
| 11:34.37 | Venla Engström, Turebergs FK | Göteborg/S       | 27.6 |
| 11:43.16 | Elin Marcusson, Hässelby SK  | Sollentuna       | 12.7 |

### K 100 m häck

|       |                                  |                    |      |
|-------|----------------------------------|--------------------|------|
| 13.33 | Alva von Gerber, Huddinge AIS    | Bochum-W., GER     | 24.7 |
| 13.65 | Esther Sahlqvist, Hammarby IF    | Karlstad           | 2.8  |
| 13.66 | Julia Håkansson, Hässelby SK     | Karlstad           | 2.8  |
| 13.86 | Matilda Halfwordson, IFK Lidingö | Huddinge           | 15.6 |
| 13.96 | Clara Billing, Turebergs FK      | Cape Girardeau, MO | 16.5 |

### K 400 m häck

|       |                              |            |      |
|-------|------------------------------|------------|------|
| 55.28 | Moa Granat, Turebergs FK     | Karlstad   | 3.7  |
| 58.20 | Linnéa Frobe, Täby IS        | Täby       | 8.6  |
| 59.47 | Emilia Hermansson, Täby IS   | Norrköping | 31.8 |
| 61.98 | Ella Johansson, Turebergs FK | Karlstad   | 3.7  |
| 63.10 | Maja Sund, Täby IS           | Västerås   | 26.7 |

### K Höjd

|      |                                 |                      |      |
|------|---------------------------------|----------------------|------|
| 1.77 | Lina Bjerkestam, Huddinge AIS   | Lund                 | 18.6 |
| 1.77 | Bianca Salming, Turebergs FK    | Nakło N Notecia, POL | 26.7 |
| 1.74 | Lisa Mårtensson, Huddinge AIS   | Karlstad             | 3.8  |
| 1.70 | Zelda Eckers, Åkersberga SK     | Sollentuna           | 9.8  |
| 1.68 | Wilma Herranen, Mälarhöjdens IK | Norrköping           | 29.8 |

### K Stav

|      |                               |             |      |
|------|-------------------------------|-------------|------|
| 4.30 | Sara Winberg, Täby IS         | Ljungby     | 15.8 |
| 4.21 | Ellen Olsson, Hässelby SK     | Karlstad    | 3.8  |
| 4.18 | Clara Billing, Turebergs FK   | Memphis, TN | 2.5  |
| 4.07 | Beate Pott, Turebergs FK      | Göteborg/S  | 27.6 |
| 4.00 | Annika Jönsson, Spårvägens FK | Norrköping  | 29.5 |

### K Längd

|      |                                     |            |      |
|------|-------------------------------------|------------|------|
| 6.57 | Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK | Uppsala    | 26.7 |
| 6.47 | Katharina Gråman, Spårvägens FK     | Clovis, CA | 16.5 |
| 6.44 | Emilia Sjöstrand, Hellas FK         | Clovis, CA | 16.5 |
| 6.12 | Klara Rådbo, Hässelby SK            | Eskilstuna | 10.7 |
| 5.97 | Amanda Hansson, Hässelby SK         | Eskilstuna | 10.7 |

### K Tresteg

|       |                                  |            |      |
|-------|----------------------------------|------------|------|
| 13.88 | Emilia Sjöstrand, Hellas FK      | Eugene, OR | 14.6 |
| 13.80 | Aina Griksaitė*, Spårvägens FK   | Dakar, SEN | 24.5 |
| 13.02 | Katharina Gråman, Spårvägens FK  | Karlstad   | 1.8  |
| 12.43 | Emelie Eklund, Täby IS           | Huddinge   | 29.5 |
| 12.19 | Matilda Halfwordson, IFK Lidingö | Elche, ESP | 11.1 |

### K Kula

|       |                                |                      |      |
|-------|--------------------------------|----------------------|------|
| 18.68 | Axelina Johansson, Hässelby SK | Sollentuna           | 12.7 |
| 18.38 | Sara Lennman, Spårvägens FK    | Tokyo, JPN           | 20.9 |
| 13.80 | Elin Runemar, Spårvägens FK    | Uppsala              | 27.7 |
| 13.69 | Bianca Salming, Turebergs FK   | Nakło N Notecia, POL | 26.7 |
| 13.54 | Hannah Hilding, Spårvägens FK  | Houston, TX          | 16.5 |

### K Diskus

|       |                                    |                     |      |
|-------|------------------------------------|---------------------|------|
| 66.61 | Vanessa Kamga, Hässelby SK         | Tokyo, JPN          | 14.9 |
| 56.65 | Emma Ljungberg, Spårvägens FK      | Göteborg/S          | 26.7 |
| 53.49 | Ebba Salomonsson Lind, Hässelby SK | Ljungby             | 16.8 |
| 52.94 | Emma Sralla, Spårvägens FK         | Walnut, CA          | 19.4 |
| 49.97 | Hannah Hilding, Spårvägens FK      | College Station, TX | 3.5  |

### K Slägg

|       |                                 |              |      |
|-------|---------------------------------|--------------|------|
| 70.43 | Rebecka Hallerth, Spårvägens FK | Tokyo, JPN   | 14.9 |
| 69.98 | Grete Ahlberg, Hammarby IF      | Uppsala      | 29.7 |
| 63.50 | Eleni Larsson, Spårvägens FK    | Uppsala      | 9.8  |
| 61.49 | Norah Lind, Turebergs FK        | Sollentuna/E | 10.5 |
| 60.12 | Hillevi Carlsson, Hässelby SK   | Tucson, AZ   | 3.5  |

### K Spjut

|       |                              |                      |      |
|-------|------------------------------|----------------------|------|
| 55.54 | Beatrice Lantz, Hässelby SK  | Södertälje           | 6.6  |
| 49.90 | Bianca Salming, Turebergs FK | Nakło N Notecia, POL | 27.7 |
| 49.81 | Alva Back, Turebergs FK      | Göteborg/S           | 15.6 |
| 45.81 | Maggie Dahllöf, Hammarby IF  | Björlanda            | 11.5 |
| 43.09 | Ida Chrifi, Turebergs FK     | Göteborg/S           | 15.6 |

### K Sjukamp

|       |                                    |                      |      |
|-------|------------------------------------|----------------------|------|
| 5.719 | Bianca Salming, Turebergs FK       | Nakło N Notecia, POL | 27.7 |
| 5.146 | Ida Chrifi, Turebergs FK           | Göteborg/S           | 15.6 |
| 4.925 | Alva Back, Turebergs FK            | Göteborg/S           | 15.6 |
| 4.879 | Matilda Halfwordson, IFK Lidingö   | Ljungby              | 18.5 |
| 4.845 | Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS | Durham, NC           | 11.4 |

## DM-poäng 15–17 år

Utomhus och inomhus. Poängräkning: 6, 5, 4, 3, 2, 1 poäng för placeringarna 1–6.

| Pl. | Förening           | P16-17 | P15  | F16-17 | F15 | Summa | Plac. 2024 |
|-----|--------------------|--------|------|--------|-----|-------|------------|
| 1   | Turebergs FK       | 101    | 180  | 79     | 58  | 418   | 2          |
| 2   | Hammarby IF        | 71     | 12   | 38     | 63  | 184   | 1          |
| 3   | Huddinge AIS       | 38     | 13   | 73     | 42  | 166   | 5          |
| 4   | Bromma IF          | 11     | -    | 25     | 82  | 118   | 6          |
| 5   | Hässelby SK        | 40     | 30   | 22     | 20  | 112   | 3          |
| 6   | IFK Lidingö        | 32     | 13   | 14     | 42  | 101   | 14         |
| 7   | Mälarhöjdens IK    | 17     | 7    | 1      | 70  | 95    | 15         |
| 8   | Spårvägens FK      | 21     | 21,5 | 8      | 26  | 76,5  | 7          |
| 9   | Täby IS            | 4      | 24   | 37     | 5   | 70    | 4          |
| 10  | Hellas FK          | 4      | 52,5 | -      | -   | 56,5  | 17         |
| 11  | Sundbybergs IK     | 7      | 8    | 26     | 6   | 47    | 11         |
| 12  | Danderyds SK       | -      | 42   | -      | -   | 42    | 17         |
| 13  | Boo IF             | -      | -    | -      | 32  | 32    | 12         |
| 14  | Åkersberga SK      | -      | -    | 6      | 21  | 27    | 10         |
| 15  | Tullinge FI        | -      | -    | 8      | 15  | 23    | 13         |
| 16  | Löparnas vänner IF | 15     | -    | -      | -   | 15    | -          |
| 17  | Ösmo Nynäs FIK     | -      | -    | -      | 13  | 13    | 23         |
| 18  | Visby IF Gute      | -      | -    | -      | 5   | 5     | 23         |
| 19  | Ingarö IF          | -      | 2    | -      | -   | 2     | 23         |
|     | Duvbo IK           | -      | -    | -      | 2   | 2     | 23         |
| 21  | IFK Tumba          | -      | -    | -      | 1   | 1     | 21         |

Anm.: 27 föreningar tog poäng 2024.

## DM-poäng 12–14 år

| Pl. | Förening        | P14  | P13 | P12  | F14 | F13 | F12  | Summa | Plac. 2024 |
|-----|-----------------|------|-----|------|-----|-----|------|-------|------------|
| 1   | Turebergs FK    | 86,5 | 132 | 75   | 58  | 125 | 75   | 551,5 | 1          |
| 2   | Hammarby IF     | 26   | 115 | 99,5 | 63  | 50  | 99,5 | 453   | 2          |
| 3   | Hellas FK       | 21   | 30  | 45   | -   | 98  | 45   | 239   | 9          |
| 4   | Huddinge AIS    | 64   | 16  | 48   | 42  | 4   | 48   | 222   | 3          |
| 5   | Mälarhöjdens IK | 32,5 | 19  | 14   | 70  | 31  | 14   | 180,5 | 7          |
| 6   | Bromma IF       | 7    | -   | 14,5 | 82  | 25  | 14,5 | 143   | 5          |
| 7   | Hässelby SK     | 7    | -   | 51   | 20  | 7   | 51   | 136   | 4          |
| 8   | Sundbybergs IK  | -    | 78  | 19   | 6   | -   | 19   | 122   | 15         |
| 9   | Hanvikens SK    | 92   | 22  | 3    | -   | -   | 3    | 120   | 14         |
| 10  | IFK Lidingö     | 27   | 5   | 11   | 42  | 12  | -    | 97    | 11         |
| 11  | Täby IS         | 30   | 18  | -    | 5   | 23  | -    | 76    | 6          |
| 12  | IF Linnéa       | -    | -   | 32   | -   | -   | 32   | 64    | 23         |
| 13  | Åkersberga SK   | 15   | -   | 6    | 21  | 12  | 6    | 60    | 8          |
| 14  | Spårvägens FK   | 16   | 4   | -    | 26  | 13  | -    | 59    | 10         |
| 15  | Ösmo Nynäs FIK  | -    | -   | 19   | 13  | 1   | 19   | 52    | 16         |
| 16  | Duvbo IK        | -    | -   | -    | 2   | 32  | -    | 34    | 12         |
| 17  | Tullinge FI     | 11   | 6   | 1    | 15  | -   | -    | 33    | 27         |
| 18  | Boo IF          | -    | -   | -    | 32  | -   | -    | 32    | 18         |
| 19  | Visby IF Gute   | -    | 7   | 3    | 5   | 13  | 3    | 31    | 13         |
| 20  | Danderyds SK    | -    | 18  | 1    | -   | 4   | -    | 23    | 20         |
| 21  | Skärholmens SC  | 15   | -   | -    | -   | -   | -    | 15    | -          |
| 22  | IF Linnéa       | -    | 10  | -    | -   | -   | -    | 10    | -          |
|     | Österhaninge IF | 10   | -   | -    | -   | -   | -    | 10    | 17         |
|     | Väsby IK        | 10   | -   | -    | -   | -   | -    | 10    | 19         |
| 25  | IFK Tumba       | -    | 3   | -    | -   | 6   | -    | 9     | 22         |
| 26  | Mälarö SOK      | -    | 4   | -    | -   | -   | -    | 4     | 21         |

Anm. 1: 27 föreningar tog poäng 2024.

Anm. 2: Färre DM-grenar jämfört med 2024 vilket är anledningen till färre poäng totalt.



Tureberg hade ett lysande år med 97 SM-medaljer för ungdomar, juniorer och seniorer (varav nio i sistnämnda kategori) som bidrog till en andraplats i SM-pokalen. Lägg till det distriktsrekord i 14 grenar i de tre ålderskategorierna varav fem var svenka seniorrekord och tre europarekord.

Bland alla SM-medaljer tog Turan silver i Lag-USM för fjärde året i rad (bilden). Stående fr v på Uppsala Friidrottsarena Moa Kjöraas, Livia Sandström, Elin Aneby, Amanda Oja, Freja Kagevik, Elin Sjöberg, Gabriel Melander, Love Lindberg, Nils Wahlström och Jack Forssmed. Knästående Jonathan Dalid, Trausti Mar Dagsson, Johan Åkerström, Stephanie Rimer, Saga Berg Ojeda och Elisabeth Teearu. Foto: Niklas Kagevik

## DM-poäng

| Pojkar 16-17         | 2025 | Plac. -24 |
|----------------------|------|-----------|
| 1 Turebergs FK       | 101  | 2         |
| 2 Hammarby IF        | 71   | 1         |
| 3 Hässelby SK        | 40   | 4         |
| 4 Huddinge AIS       | 38   | 3         |
| 5 IFK Lidingö        | 32   | 10        |
| 6 Spårvägens FK      | 21   | 13        |
| 7 Mälarhöjdens IK    | 17   | 6         |
| 8 Löparnas vänner IF | 15   | 16        |
| 9 Bromma IF          | 11   | 5         |
| 10 Sundbybergs IK    | 7    | -         |
| 11 Täby IS           | 4    | 12        |
| Hellas FK            | 4    | -         |

Anm.: 17 föreningar tog poäng 2024.

| Pojkar 15       | 2025 | Plac. -24 |
|-----------------|------|-----------|
| 1 Turebergs FK  | 180  | 3         |
| 2 Hellas FK     | 52,5 | -         |
| 3 Danderyds SK  | 42   | -         |
| 5 Täby IS       | 24   | 6         |
| 4 Hässelby SK   | 30   | 4         |
| 6 Spårvägens FK | 21,5 | 12        |

|                    |    |   |
|--------------------|----|---|
| 7 Huddinge AIS     | 13 | 2 |
| 7 IFK Lidingö      | 13 | 5 |
| 9 Hammarby IF      | 12 | 1 |
| 10 Sundbybergs IK  | 8  | 9 |
| 11 Mälarhöjdens IK | 7  | 7 |
| 12 Ingarö IF       | 2  | - |

Anm.: 15 föreningar tog poäng 2024.

| Flickor 16-17      | 2025 | Plac. -24 |
|--------------------|------|-----------|
| 1 Turebergs FK     | 79   | 2         |
| 2 Huddinge AIS     | 73   | 7         |
| 3 Hammarby IF      | 38   | 1         |
| 4 Täby IS          | 37   | 4         |
| 5 Sundbybergs IK   | 26   | 16        |
| 6 Bromma IF        | 25   | 10        |
| 7 Hässelby SK      | 22   | 3         |
| 8 IFK Lidingö      | 14   | 17        |
| 9 Spårvägens FK    | 8    | 6         |
| Tullinge FI        | 8    | 8         |
| 11 Åkersberga SK   | 6    | 12        |
| 12 Mälarhöjdens IK | 1    | 17        |

Anm.: 18 föreningar tog poäng 2024.

| Flickor 15        | 2025 | Plac. -24 |
|-------------------|------|-----------|
| 1 Bromma IF       | 82   | 10        |
| 2 Mälarhöjdens IK | 70   | 13        |
| 3 Hammarby IF     | 63   | -         |
| 4 Turebergs FK    | 58   | -         |
| 5 Huddinge AIS    | 42   | -         |
| IFK Lidingö       | 42   | 15        |
| 7 Boo IF          | 32   | 7         |
| 8 Spårvägens FK   | 26   | -         |
| 9 Åkersberga SK   | 21   | -         |
| 10 Hässelby SK    | 20   | -         |
| 11 Tullinge FI    | 15   | -         |
| 12 Ösmo Nynäs FIK | 8    | -         |
| 13 Sundbybergs IK | 6    | -         |
| 14 Täby IS        | 5    | -         |
| Visby IF Gute     | 5    | -         |
| Ösmo Nynäs FK     | 5    | -         |
| 17 Duvbo IK       | 2    | -         |
| 18 IFK Tumba      | 1    | -         |
| Skärholmens SC    | 1    | -         |

Anm.: 15 föreningar tog poäng 2024.





Andreas Almgren satte fem svenska rekord på långdistans som alla givetvis också var distriktsrekord. Tre av dem även europarekord – 12:44.27 på 5000 m, 26:53 på 10 km väg och 58:41 på halvmaraton (bilden ovan och till höger). Foto: Deca Text&Bild

## Distriktsrekord per den 31.12.2025

Gotland-Stockholms Frriidrottsförbund bildades 1.1.2022 och rekordlistorna innehåller de bästa noteringarna från de ihopslagna distrikten. Antal grenar det sattes nya rekord i 2025 var 39 (24 manliga och 15 kvinnliga alla åldersklasser inräknade), att jämföra med 35 st 2024 då fördelningen var 16 manliga och 19 kvinnliga.

• Häckhöjder och redskapsvikter är angivna när det *inte* är seniorbetingelser.

### Män

|               |          |                                    |           |                         |
|---------------|----------|------------------------------------|-----------|-------------------------|
| 100 m         | 10.26    | Nil de Oliveira 86 Spårvägens FK   | 6/6 -13   | Skara                   |
| 200 m         | 20.53    | Nil de Oliveira 86 Spårvägens FK   | 27/6 -13  | Sollentuna              |
| 400 m         | 45.63    | Eric Josjö 61 Turebergs IF         | 7/7 -81   | Stockholm/S             |
| 800 m         | 1:43.73  | Andreas Kramer 97 Djurgårdens IF   | 12/6 -25  | Oslo, NOR               |
| 1000 m        | 2:14.96  | Andreas Kramer 97 Djurgårdens IF   | 22/7 -25  | Varberg                 |
| 1500 m        | 3:32.00  | Andreas Almgren 95 Turebergs FK    | 15/6 -23  | Oslo, NOR               |
| 1 mile        | 3:53.83  | Kalle Berglund 96 Spårvägens FK    | 13/6 -19  | Oslo, NOR               |
| 2000 m        | 4:59.71  | Kalle Berglund 96 Spårvägens FK    | 10/8 -20  | Sollentuna              |
| 3000 m        | 7:31.42  | Andreas Almgren 95 Turebergs FK    | 10/8 -25  | Sollentuna              |
| 5000 m        | 12:44.27 | Andreas Almgren 95 Turebergs FK    | 15/6 -25  | Stockholm/S             |
| 10 000 m      | 26:52.87 | Andreas Almgren 95 Turebergs FK    | 16/3 -24  | San Juan Capistrano, CA |
| 1 timme       | 19 204   | Torgny Björkqvist 50 IK Tjelvar    | 29/7 -77  | Visby                   |
| 5 km          | 13:05    | Andreas Almgren 95 Turebergs FK    | 5/4 -25   | Drammen, NOR            |
| 10 km         | 26:53    | Andreas Almgren 95 Turebergs FK    | 12/1 -25  | Valencia, ESP           |
| Halvmaraton   | 58:41    | Andreas Almgren 95 Turebergs FK    | 26/10 -25 | Valencia, ESP           |
| Maraton       | 2:07:38  | Ebba Tulu Chala 96 Hässelby SK     | 23/2 -25  | Sevilla, ESP            |
| 100 km        | 6:30:57  | Anton Gustafsson 92 Axa SC         | 13/5 -23  | Bro                     |
| 24 timmar     | 266.515  | Johan Steene 73 IF Linnéa          | 1-2/7 -17 | Belfast, GBR            |
| 3000 m hinder | 8:08.02  | Anders Gärderud 46 Mälarhöjdens IK | 28/7 -76  | Montreal, CAN           |
| 110 m häck    | 13.46    | Claes Albihn 71 Spårvägens FK      | 27/8 -95  | Helsingfors, FIN        |
| 400 m häck    | 48.52    | Oskar Edlund 02 Täby IS            | 15/9 -25  | Tokyo, JPN              |

|             |            |                                                                                   |             |                       |
|-------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|
| Höjd        | 2.33       | Fabian Delryd 96 Täby IS                                                          | 19/5 -18    | Täby                  |
| Stav        | 5.80       | Martin Eriksson 71 Hässelby SK                                                    | 18/3 -00    | Pietersburg, RSA      |
| Längd       | 8.44       | Michel Tornéus 86 Hammarby IF                                                     | 10/7 -16    | Sierra Nevada, ESP    |
| Tresteg     | 16.99      | Tord Henriksson 65 Mälarhöjdens IK                                                | 26/6 -94    | Birmingham, GBR       |
| Kula        | 20.91      | Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojarna                                               | 1/6 -85     | Austin, TX            |
| Diskus      | 71.86      | Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK                                                     | 29/6 -19    | Bottnaryd             |
| Slägga      | 77.57      | Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK                                                    | 29/4 -24    | Falun                 |
| Spjut       | 80.26      | Jakob Samuelsson 98 Hässelby SK                                                   | 6/5 -23     | Sollentuna            |
| Tiokamp     | 8.403      | Henrik Dagård 69 Hässelby SK                                                      | 11-12/9 -94 | Talence, FRA          |
|             |            | 10.82 7.37 14.80 1.97 47.25 / 14.24 43.24 5.00 66.34 4:39.91                      |             |                       |
| 4x100 m     | 40.20      | IFK Lidingö                                                                       | 25/5 -24    | Uppsala               |
|             |            | Filip Olsson 06, Desmond Rogo 96, Simon Martinsson 01, Jean-Christian Zirignon 95 |             |                       |
| 4x400 m     | 3:09.36    | Hässelby SK                                                                       | 4/9 -05     | Sollentuna            |
|             |            | Niklas Larsson 85, Albin Johansson 81, Mattias Claesson 86, Andreas Mokdasi 84    |             |                       |
| 4x800 m     | 7:20.23    | Mälarhöjdens IK                                                                   | 7/6 -86     | Nyköping              |
|             |            | Lars Ederwall 61, Juha Moilanen 61, Lennart Skoog 64, Östen Buskas 62             |             |                       |
| 4x1500 m    | 15:09.3m   | Mälarhöjdens IK                                                                   | 12/6 -83    | Värnamo               |
|             |            | Jan Persson 61, Lars Ericsson 57, Antero Rinne 59, Juha Moilanen 61               |             |                       |
| <b>Gång</b> |            |                                                                                   |             |                       |
| 5000 m      | 19:39.8m   | Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK                                                | 31/8 -94    | Enskede               |
| 10 000 m    | 40:42.26   | Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK                                                | 28/8 -94    | Stockholm/S           |
| 20 000 m    | 1:24:48.2m | Birger Fält 68 Mälarhöjdens IK                                                    | 9/5 -98     | Bergen, NOR           |
| 20 km väg   | 1:22:07    | Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK                                                | 14/5 -95    | Eisenhüttenstadt, GER |
| 35 km väg   | 2:41:02    | Henrik Kjellgren 70 Mälarhöjdens IK                                               | 11/6 -95    | Fougères, FRA         |
| 50 km väg   | 4:01:03    | Henrik Kjellgren 70 Mälarhöjdens IK                                               | 30/4 -95    | Peking, CHN           |



Foto: Deca Text&Bild

Danderyds SK vann JSM på 4x100 m i 22-årsklassen på suveräna 40.57 och förbättrade därmed Hammarbys tio år gamla distriktsrekord med två tiondelar. Fr v Babu Badjie, Lucas Törnström, Victor Törnström och Edvin Sidwall.

## Män 20–22 år (åldersbundet)

|               |          |                                         |          |                       |
|---------------|----------|-----------------------------------------|----------|-----------------------|
| 100 m         | 10.44    | Christopher Brusenback 93 Spårvägens FK | 4/4 -15  | Claremont, CA         |
| 200 m         | 21.01    | Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS     | 10/7 -10 | Donnas, ITA           |
| 400 m         | 45.63    | Eric Josjö 61 Turebergs IF              | 7/7 -81  | Stockholm/S           |
| 800 m         | 1:45.59  | Andreas Almgren 95 Turebergs FK         | 25/6 -15 | Sollentuna            |
| 1500 m        | 3:36.51  | Kalle Berglund 96 Spårvägens FK         | 4/9 -18  | Zagreb, CRO           |
| 5000 m        | 13:49.13 | Henrik Skoog 79 Spårvägens FK           | 20/8 -01 | Malmö/S               |
| 2000 m hinder | 5:40.87  | Simon Sundström 98 IFK Lidingö          | 3/8 -18  | Huddinge              |
| 3000 m hinder | 8:25.35  | Simon Sundström 98 IFK Lidingö          | 29/8 -20 | Décines-Charpieu, FRA |
| 110 m häck    | 13.61    | Claes Albihn 71 Spårvägens FK           | 29/8 -92 | Helsingfors, FIN      |
| 400 m häck    | 48.70    | Oskar Edlund 02 Täby IS                 | 24/5 -24 | Fayetteville, AR      |
| Höjd          | 2.33     | Fabian Delryd 96 Täby IS                | 19/5 -18 | Täby                  |
| Stav          | 5.61     | Martin Eriksson 71 Hässelby SK          | 30/6 -93 | Landau, GER           |

|          |          |                                                                             |             |              |
|----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
| Längd    | 7.86     | Michel Tornéus 86 IFK Tumba                                                 | 7/6 -08     | Chania, GRE  |
| Tresteg  | 15.47    | Jesper Hellström 95 Hässelby SK                                             | 11/8 -17    | Gävle        |
| Kula     | 20.91    | Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna                                        | 1/6 -85     | Austin, TX   |
| Diskus   | 66.89    | Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK                                               | 3/5 -14     | Irvine, CA   |
| Slägga   | 77.00    | Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK                                              | 28/5 -22    | Selfoss, ISL |
| Spjut    | 75.42    | Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna                                        | 4/4 -86     | Austin, TX   |
| Tiokamp  | 8.172    | Fredrik Samuelsson 95 Hässelby SK                                           | 27-28/5 -17 | Götzis, AUT  |
|          |          | 10.81 7.50 14.40 2.03 49.26 / 14.10 40.03 5.00 56.21 4:39.52                |             |              |
| 4x100 m  | 40.57    | Danderyds SK                                                                | 25/5 -25    | Västerås     |
|          |          | Babu Badjie 05, Lucas Törnström 05, Victor Törnström 05, Edvin Sidwall 06   |             |              |
| 3x400 m  | 2:25.35  | Turebergs FK                                                                | 9/9 -23     | Södertälje   |
|          |          | David Mattiasson 01, Robin Isaksson 02, Emil Johansson 02                   |             |              |
| 4x400 m  | 3:15.45  | IFK Lidingö                                                                 | 13/6 -87    | Linköping    |
|          |          | Stefan Tansbo 67, Pär Nilsson 67, Peter Bring 65, Martin Enholm 65          |             |              |
| 3x800 m  | 5:38.82  | Turebergs FK                                                                | 13/6 -99    | Värnamo      |
|          |          | Daniel Czarnecki 77, John Laselle 79, Thomas Byrberg 79                     |             |              |
| 4x800 m  | 7:24.56  | Sthlms Spårvägars GoIF                                                      | 7/6 -86     | Nyköping     |
|          |          | Robert Thörn 65, Robert Tollerup 65, Mikael Andersson 64, Örjan Hemström 64 |             |              |
| 4x1500 m | 15:28.55 | Sthlms Spårvägars GoIF                                                      | 7/7 -85     | Ljusdal      |
|          |          | Mats Olsson 63, Mikael Andersson 64, Örjan Hemström 64, Patrik Wallin 66    |             |              |

### Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

|                   |          |                                                                           |          |                 |
|-------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|
| 100 m             | 10.35    | Edvin Sidwall 06 Danderyds SK                                             | 15/6 -25 | Stockholm/S     |
| 200 m             | 21.06    | Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS                                       | 24/7 -09 | Novi Sad, SRB   |
| 400 m             | 46.53    | Mattias Claesson 86 Hässelby SK                                           | 27/5 -05 | Sollentuna      |
| 800 m             | 1:45.65  | Andreas Almgren 95 Turebergs FK                                           | 27/7 -14 | Eugene, OR      |
| 1000m             | 2:20.63  | Kalle Berglund 96 Spårvägens FK                                           | 5/9 -15  | Göteborg/S      |
| 1500 m            | 3:41.92  | Kalle Berglund 96 Spårvägens FK                                           | 14/8 -15 | Göteborg/S      |
| 5000 m            | 13:57.13 | Karl Ottfalk 06 IFK Lidingö                                               | 27/8 -24 | Lima, PER       |
| 2000 m hinder     | 5:37.89  | Patrik Wallin 66 Sthlms Spårvägars GoIF                                   | 27/7 -85 | Eskilstuna      |
| 3000 m hinder     | 8:57.74  | Simon Sundström 98 IFK Lidingö                                            | 27/5 -17 | Oordegem, BEL   |
| 110 m häck (99.1) | 13.76    | Markus Moberg 03 Hammarby IF                                              | 2/8 -22  | Cali, COL       |
| 300 m häck        | 37.23    | Niklas Larsson 85 Hässelby SK                                             | 14/8 -04 | Kvarnsveden     |
| 400 m häck        | 50.15    | Oskar Edlund 02 Täby IS                                                   | 16/8 -20 | Uppsala         |
| Höjd              | 2.26     | Mats Kollbrink 70 Hässelby SK                                             | 25/8 -89 | Varazdin, YUG   |
| Stav              | 5.30     | Oliver Sandberg 06 Huddinge AIS                                           | 9/8 -25  | Tammerfors, FIN |
| Längd             | 7.94     | Michel Tornéus 86 IFK Tumba                                               | 2/7 -05  | Göteborg/U      |
| Tresteg           | 15.55    | Carl af Forselles 01 Hässelby SK                                          | 30/6 -19 | Göteborg/U      |
| Kula (6.0)        | 18.94    | Jesper Ahlin 03 Turebergs FK                                              | 25/6 -22 | Bottaryd        |
| Diskus (1.75)     | 60.85    | Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK                                             | 14/5 -11 | Bålsta          |
| Slägga (6.0)      | 70.56    | Karl Ludvik 02 Turebergs FK                                               | 19/9 -21 | Märsta          |
| Spjut             | 78.73    | Simon Litzell 97 Hässelby SK                                              | 23/5 -15 | Bålsta          |
| Tiokamp           | 7.774    | Elias Kapell 06 Hammarby IF                                               | 15/6 -25 | Göteborg/S      |
|                   |          | 10.64w 7.45 15.14 1.89 48.71 / 14.73 39.37 4.43 50.00 4:41.80             |          |                 |
| 4x100 m           | 40.81    | Hammarby IF                                                               | 1/8 -21  | Huddinge        |
|                   |          | David Thid 03, Alexander Pilgrim 03, Jonatan Borg 03, Viktor Wall 03      |          |                 |
| 1000 m stafett    | 1:53.25  | Danderyds SK                                                              | 25/5 -24 | Uppsala         |
|                   |          | Babu Badjie 05, Edvin Sidwall 06, Victor Törnström 05, Lucas Törnström 05 |          |                 |
| 4x400 m           | 3:20.26  | Huddinge AIS                                                              | 13/6 -92 | Karlshamn       |
|                   |          | Niklas Pihl 74, Joakim Öhman 74, Christer Holger 74, Mikael Wadlund 74    |          |                 |
| 3x800 m           | 5:45.91  | Turebergs FK                                                              | 15/6 -97 | Kalmar          |
|                   |          | Christian Fredriksson 79, Thomas Byrberg 79, John Laselle 79              |          |                 |

### Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

|                      |         |                                      |          |                  |
|----------------------|---------|--------------------------------------|----------|------------------|
| 100 m                | 10.50   | Edmund Yeboah 88 Hässelby SK         | 9/6 -04  | Borås            |
| 200 m                | 21.49   | Emil Johansson 02 Turebergs FK       | 11/8 -19 | Göteborg/S       |
| 400 m                | 47.66   | Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS  | 16/9 -07 | Gävle            |
| 800 m                | 1:50.45 | Andreas Almgren 95 Turebergs FK      | 17/8 -12 | Stockholm/S      |
| 1500 m               | 3:44.38 | Sebastian Lörstad 08 IFK Lidingö     | 2/8 -25  | Karlstad         |
| 3000 m               | 7:52.15 | Sebastian Lörstad 08 IFK Lidingö     | 10/8 -25 | Sollentuna       |
| 2000 m hinder (83.8) | 5:43.50 | Patrik Wallin 66 IFK Tumba (91.4 cm) | 25/8 -83 | Schwechat, AUT   |
| 110 m häck (91.4)    | 13.77   | Jacob Norsell 07 Täby IS             | 31/8 -24 | Helsingfors, FIN |
| 300 m häck (83.8)    | 36.94   | Oskar Edlund 02 Täby IS              | 18/8 -19 | Uppsala          |
| 400 m häck (83.8)    | 51.41   | Oskar Edlund 02 Täby IS              | 26/7 -19 | Baku, AZE        |
| Höjd                 | 2.16    | Mats Kollbrink 70 Hässelby SK        | 30/8 -87 | Norrköping       |



|                |         |                                                                                               |           |                |
|----------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|
| Stav           | 5.00    | Oliver Sandberg 06 Huddinge AIS                                                               | 2/9 -23   | Stockholm/S    |
| Längd          | 7.49    | Peter Oldin 71 SoIK Hellas                                                                    | 24/9 -88  | Stockholm/S    |
| Tresteg        | 15.36   | Carl af Forselles 01 Hellas FK                                                                | 6/7 -18   | Győr, HUN      |
| Kula (5.0)     | 19.61   | Jesper Ahlin 03 Turebergs FK                                                                  | 28/6 -20  | Sollentuna     |
| Diskus (1.5)   | 63.85§  | Leif Arrhenius 86 Spårvägens FK                                                               | 12/4 -03  | Arcadia, CA    |
| Slägga (5.0)   | 71.63   | Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK                                                               | 5/6 -16   | Sollentuna/E   |
| Spjut (700)    | 80.04   | Simon Litzell 97 Hässelby SK                                                                  | 20/5 -14  | Östersund      |
| Tiokamp        | 7.460   | Victor Törnström 05 Danderyds SK                                                              | 6-7/7 -22 | Jerusalem, ISR |
|                |         | 10.90 7.43 13.60 1.78 48.91 / 14.76 37.03 4.30 47.92 4:31.30                                  |           |                |
| 4x100 m        | 42.38   | Huddinge AIS                                                                                  | 1/9 -07   | Växjö          |
|                |         | Tom Kling-Baptiste 90, Alexander Nordkvist 90, Martin Johansson-Vikström 91, Simon Mukiibi 90 |           |                |
| 1000 m stafett | 1:55.98 | Danderyds SK                                                                                  | 28/5 -22  | Göteborg/S     |
|                |         | Oskar Lidberg 06, Edvin Sidwall 06, Victor Törnström 05, Lucas Törnström 05                   |           |                |
| 3x800 m        | 5:59.96 | Huddinge AIS                                                                                  | 29/5 -16  | Stockholm/S    |
|                |         | Anton Ledell 99, Jonathan Bergdahl 99, Iyuel Ayele 99                                         |           |                |
| 3x1000 m       | 7:42.94 | Hammarby IF                                                                                   | 23/5 -84  | Enskede        |
|                |         | Pontus Karlsson 67, Johan Wallén 67, Göran Matz 67                                            |           |                |

### Pojkar 15 år (åldersbundet)

|                      |         |                                                                               |             |            |
|----------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|
| 80 m                 | 9.02    | Filip Olsson 06 Bromma IF                                                     | 22/8 -21    | Linköping  |
| 100 m                | 10.60   | Edmund Yeboah 88 Hässelby SK                                                  | 5/7 -03     | Göteborg/U |
| 300 m                | 34.79   | Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS                                           | 3/7 -05     | Göteborg/U |
| 800 m                | 1:55.07 | William Levay 96 FI Danderyd Athletics                                        | 23/8 -11    | Norrköping |
| 2000 m               | 5:30.62 | William Levay 96 FI Danderyd Athletics                                        | 10/7 -11    | Göteborg/U |
| 1500 m hinder (76.2) | 4:22.70 | Simon Sundström 98 IFK Lidingö                                                | 28/6 -13    | Göteborg/U |
| 80 m häck (83.8)     | 10.48   | Hanwen Dong 10 Turebergs FK                                                   | 31/8 -25    | Norrköping |
| 100 m häck (83.8)    | 13.28   | Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS                                               | 28/6 -09    | Göteborg/U |
| 300 m häck (76.2)    | 37.98   | Hanwen Dong 10 Turebergs FK                                                   | 30/8 -25    | Norrköping |
| Höjd                 | 2.01    | Carl af Forselles 01 Hellas FK                                                | 6/8 -16     | Vellinge   |
| Stav                 | 4.25    | Erik Thorstensson 89 Spårvägens FK                                            | 7/8 -04     | Eskilstuna |
|                      | 4.25    | Carl af Forselles 01 Hellas FK                                                | 10/9 -16    | Falun      |
| Längd                | 6.95    | Filip Olsson 06 Bromma IF                                                     | 22/8 -21    | Linköping  |
| Tresteg              | 14.07   | Carl af Forselles 01 Hellas FK                                                | 7/8 -16     | Vellinge   |
| Kula (4.0)           | 19.05   | Jesper Ahlin 03 Turebergs FK                                                  | 23/9 -18    | Märsta     |
| Diskus (1.0)         | 61.41   | David Bonnevier 10 Turebergs FK                                               | 29/6 -25    | Göteborg/S |
| Slägga (4.0)         | 71.82   | Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK                                               | 8/8 -14     | Söderhamn  |
| Spjut (600)          | 60.88   | Robin Isaksson 02 IFK Lidingö                                                 | 22/7 -17    | Karlstad/M |
| Åttakamp             | 5.290*  | Emil Ribacke 10 Turebergs FK                                                  | 17-18/5 -25 | Ljungby    |
|                      |         | 10.72 48.96 3.60 46.89 / 5.67 13.36 1.76 2:59.32                              |             |            |
| 4x80 m               | 35.70   | Turebergs FK                                                                  | 24/5 -25    | Västerås   |
|                      |         | Hanwen Dong 10, Emil Ribacke 10, Henrik Östlind 10, Eliah Hallberg Hossain 10 |             |            |
| 3x800 m              | 6:12.96 | Huddinge AIS                                                                  | 29/5 -10    | Norrköping |
|                      |         | Carl Moskuvaara 95, Henrik Malmberg 95, Nigusu Solomon 95                     |             |            |
| 3x1000 m             | 8:13.5m | IFK Lidingö                                                                   | 11/6 -77    | Göteborg/S |
|                      |         | Mikael Arbestål 62, Lars-Göran Pettersson 62, Jan Åkerblom 62                 |             |            |

\* P15 Åttakamp: I tävlingen hade Emil Ribacke 5.328 p med för rekord ej tillåtna +4.3 m/s i vind i 5.85-hoppet i längd. Men längdserien innehöll även 5.67/-0.2 vilket ger totalt 5.290 som överträffade det gamla rekordet (5.155).  
Notera att 2024 ersattes 800 m av 1000 m som sista gren men sammantaget är resultatet/prestationen bättre än tidigare rekordet (5.155 med 800 m som sista gren av David Berglund 07 AIK i Västerås 23-24/7 2022).

### Kvinnor

|          |          |                               |          |                  |
|----------|----------|-------------------------------|----------|------------------|
| 100 m    | 11.16    | Linda Haglund 56 Hanvikens SK | 26/7 -80 | Moskva, URS      |
| 200 m    | 22.82    | Linda Haglund 56 Hanvikens SK | 1/7 -79  | Sittard, NED     |
| 400 m    | 51.13    | Moa Hjelm 90 Spårvägens FK    | 29/6 -12 | Helsingfors, FIN |
| 800 m    | 1:59.20  | Abeba Aregawi 90 Hammarby IF  | 8/6 -13  | Hengelo, NED     |
| 1000 m   | 2:37.78  | Anna Silvander 93 IFK Lidingö | 15/7 -16 | Göteborg/S       |
| 1500 m   | 3:56.60  | Abeba Aregawi 90 Hammarby IF  | 10/5 -13 | Doha, QAT        |
| 1 mile   | 4:23.07  | Abeba Aregawi 90 Hammarby IF  | 11/9 -15 | Bryssel, BEL     |
| 2000 m   | 5:52.22  | Sara Wedlund 75 Hässelby SK   | 2/9 -95  | Stockholm/K      |
| 3000 m   | 8:48.87  | Sara Wedlund 75 Hässelby SK   | 29/6 -96 | Fana, NOR        |
| 5000 m   | 14:52.69 | Sarah Lahti 95 Hässelby SK    | 16/7 -25 | Liège, BEL       |
| 10 000 m | 31:11.12 | Sarah Lahti 95 Hässelby SK    | 4/5 -21  | Stockholm/S      |
| 1 timme  | 17 955   | Sarah Lahti 95 Hässelby SK    | 4/9 -20  | Bryssel, BEL     |
| 5 km     | 15:04    | Sarah Lahti 95 Hässelby SK    | 3/5 -25  | Tokyo, JPN       |

|               |                                             |                                                                            |             |                 |
|---------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|
| 10 km         | 30:58                                       | Sarah Lahti 95 Hässelby SK                                                 | 15/11 -25   | Lille, FRA      |
| Halvmaraton   | 1:08:19                                     | Sarah Lahti 95 Hässelby SK                                                 | 24/10 -21   | Valencia, ESP   |
| Maraton       | 2:23:41                                     | Isabellah Andersson 80 Hässelby SK                                         | 21/1 -11    | Dubai, UAE      |
| 100 km        | 7:20:48                                     | Kajsa Berg 79 Huddinge AIS                                                 | 12/9 -15    | Winschoten, NED |
| 24 timmar     | 241.269                                     | Hanna Bergwall 95 Hammarby IF                                              | 26-27/4 -25 | Växjö           |
| 3000 m hinder | 9:28.99                                     | Emilia Lillemo 00 Täby IS                                                  | 28/6 -24    | Uddevalla       |
| 100 m häck    | 12.47                                       | Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö                                            | 29/7 -96    | Atlanta, GA     |
|               | 12.47                                       | Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö                                            | 28/8 -99    | Sevilla, ESP    |
| 400 m häck    | 55.28                                       | Moa Granat 04 Turebergs FK                                                 | 3/7 -25     | Karlstad        |
| Höjd          | 2.06                                        | Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK                                            | 26/7 -03    | Eberstadt, GER  |
| Stav          | 4.80                                        | Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK                                          | 29/9 -19    | Doha, QAT       |
| Längd         | 6.70                                        | Erica Järder 86 Spårvägens FK                                              | 27/8 -15    | Peking, CHN     |
| Tresteg       | 13.92                                       | Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK                                              | 18/3 -23    | Palo Alto, CA   |
| Kula          | 19.54                                       | Axelina Johansson 00 Hässelby SK                                           | 13/5 -23    | Bloomington, IN |
| Diskus        | 66.61                                       | Vanessa Kamga 98 Hässelby SK                                               | 14/9 -25    | Tokyo, JPN      |
| Slägga        | 72.62                                       | Rebecka Hallerth 96 Spårvägens FK                                          | 25/5 -24    | Halle, GER      |
| Spjut         | 55.54                                       | Beatrice Lantz 97 Hässelby SK                                              | 6/6 -25     | Södertälje      |
| Sjukamp       | 6.300                                       | Jessica Samuelsson 85 Hässelby SK                                          | 3-4/8 -12   | London, GBR     |
|               | 13.58 1.77 14.18 24.25 / 6.18 42.02 2:11.21 |                                                                            |             |                 |
| 4x100 m       | 44.82                                       | Spårvägens FK                                                              | 28/5 -16    | Stockholm/S     |
|               |                                             | Gladys Bamane 89, Isabelle Eurenus 89, Elin Westerlund 90, Moa Hjelm 90    |             |                 |
| 4x200 m       | 1:39.00                                     | Sthlms Spårvägars GoIF                                                     | 31/5 -81    | Göteborg/S      |
|               |                                             | Karin Sjö 62, Cathrin Landholm 57, Nina Persson 59, Pia Engström 63        |             |                 |
| 4x400 m       | 3:39.40                                     | Täby IS                                                                    | 14/6 -98    | Västerås        |
|               |                                             | Monica Lundgren 73, Linda Olsson 72, Petra Eklund 74, Katarina Svensson 76 |             |                 |
| 4x800 m       | 8:30.51                                     | Täby IS                                                                    | 1/7 -00     | Antony, FRA     |
|               |                                             | Cilla Pettersson 75, Lena Nilsson 80, Linda Olsson 72, Monica Lundgren 73  |             |                 |
| 3x1500 m      | 13:14.58                                    | Spårvägens FK                                                              | 24/5 -25    | Västerås        |
|               |                                             | Frederica Richards 94, Fanny Szalkai 08, Carmen Cernjul 07                 |             |                 |
| <b>Gång</b>   |                                             |                                                                            |             |                 |
| 5000 m        | 23:09.0 <sub>m</sub>                        | Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK                                            | 28/7 -88    | Södertälje      |
| 10 000 m      | 48:15.0 <sub>m</sub>                        | Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK                                            | 31/7 -88    | Södertälje      |
| 10 km         | 47:33                                       | Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK                                            | 7/5 -88     | Gimo            |
| 20 km         | 1:41:52                                     | Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK                                            | 13/5 -88    | Värnamo         |
| 35 km         |                                             | Ingen notering                                                             |             |                 |

### Kvinnor 20-22 år (åldersbundet)

|               |                                              |                                                                                   |           |                  |
|---------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|
| 100 m         | 11.18                                        | Linda Haglund 56 Hanvikens SK                                                     | 29/6 -78  | Helsingfors, FIN |
| 200 m         | 22.88                                        | Nora Lindahl 04 Hässelby SK                                                       | 31/8 -24  | Helsingfors, FIN |
| 400 m         | 51.13                                        | Moa Hjelm 90 Spårvägens FK                                                        | 29/6 -12  | Helsingfors, FIN |
| 800 m         | 2:01.33                                      | Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK                                                    | 4/7 -94   | Gävle            |
| 1500 m        | 4:08.91                                      | Sarah Lahti 95 Hässelby SK                                                        | 28/5 -16  | Oordegem, BEL    |
| 5000 m        | 15:06.90                                     | Sara Wedlund 75 Hässelby SK                                                       | 8/7 -96   | Stockholm/S      |
| 2000 m hinder | 6:22.99                                      | Emilia Lillemo 00 Täby IS                                                         | 14/5 -22  | Täby             |
| 3000 m hinder | 9:46.97                                      | Emilia Lillemo 00 Täby IS                                                         | 30/6 -22  | Stockholm/S      |
| 100 m häck    | 13.48                                        | Helena Fernström 69 SoIK Hellas                                                   | 29/7 -89  | Borås            |
| 400 m häck    | 55.28                                        | Moa Granat 04 Turebergs FK                                                        | 3/7 -25   | Karlstad         |
| Höjd          | 1.95                                         | Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK                                                   | 20/7 -97  | Sundsvall        |
| Stav          | 4.70                                         | Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK                                                 | 26/8 -15  | Peking, CHN      |
| Längd         | 6.50                                         | Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK                                                     | 10/5 -24  | Clovis, CA       |
| Tresteg       | 13.92                                        | Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK                                                     | 18/3 -23  | Palo Alto, CA    |
| Kula          | 18.57                                        | Axelina Johansson 00 Hässelby SK                                                  | 15/7 -22  | Eugene, OR       |
| Diskus        | 56.37                                        | Julia Viberg 92 Spårvägens FK                                                     | 1/8 -14   | Umeå/C           |
| Slägga        | 68.76                                        | Eleni Larsson 93 Huddinge AIS                                                     | 21/6 -15  | Tjeboksary, RUS  |
| Spjut         | 50.26                                        | Bianca Salming 98 Turebergs FK                                                    | 9/8 -19   | Göteborg/S       |
| Sjukamp       | 6.042                                        | Bianca Salming 98 Turebergs FK                                                    | 1-2/8 -20 | Ljungby          |
|               | 14.76 1.83 13.73 26.21 / 5.86w 49.58 2:11.85 |                                                                                   |           |                  |
| 4x100 m       | 45.88                                        | SoIK Hellas                                                                       | 11/6 -88  | Sollentuna       |
|               |                                              | Elisabeth Hjertman 67, Lena Lindqvist 68, Helena Fernström 69, Maria Fernström 67 |           |                  |
| 3x400 m       | 2:51.48                                      | Täby IS                                                                           | 26/5 -18  | Göteborg/S       |
|               |                                              | Maria Södergren 98, Lovisa Linde 98, Linnéa Frobe 98                              |           |                  |
| 4x400 m       | 3:44.27                                      | SoIK Hellas                                                                       | 10/6 -84  | Huddinge         |
|               |                                              | Lena Kroon 66, Annika Thörn 65, Annika Sjöln 63, Maria Fernström 67               |           |                  |
| 3x800 m       | 6:56.85                                      | Fredrikshofs FIF                                                                  | 13/6 -99  | Värnamo          |
|               |                                              | Anna Emanuelsson 84, Carolina Nylén 79, Sara Talia 79                             |           |                  |



Spårvägen tog SM-guld på både 4x800 m (bilden) och 3x1500 m för andra året i rad. Fr v Josefin Heier, Anastasia Nilsson, Fanny Szalkai och Carmen Cernjul. På 3x1500 m, där laget bestod av Fanny, Carmen och Frederica Richards, sattes nytt mästerskaps- och distriktsrekord (och tillika Sverige-bästa-notering) med 13:14.58. Carmen satte även svenska juniorrekord på 5000 m utomhus och 3000 m inomhus och tog tillsammans med Fanny och Anastasia JEM-brons i lag på JEM i terräng. Foto: Deca Text&Bild

### Flickor 18–19 år (åldersbundet)

|                |                     |                                                                           |          |                |
|----------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|
| 100 m          | 11.35               | Linda Haglund 56 Hanvikens SK                                             | 12/7 -75 | Sofia, BUL     |
| 200 m          | 23.26               | Nora Lindahl 04 Hässelby SK                                               | 9/8 -23  | Jerusalem, ISR |
| 400 m          | 53.53               | Moa Hjelmer 90 Spårvägens FK                                              | 2/8 -09  | Malmö/S        |
| 800 m          | 2:03.76             | Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK                                           | 27/7 -24 | Uddevalla      |
| 1500 m         | 4:07.47             | Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF                                           | 26/8 -73 | Duisburg, FRG  |
| 3000 m         | 8:58.36             | Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF                                           | 1/9 -73  | Stockholm/S    |
| 5000 m         | 15:38.86            | Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK                                           | 17/5 -25 | Stockholm/S    |
| 2000 m hinder  | 6:37.30             | Emilia Lillemo 00 Täby IS                                                 | 11/8 -19 | Göteborg/S     |
| 3000 m hinder  | 10:16.56            | Emilia Lillemo 00 Täby IS                                                 | 24/8 -19 | Stockholm/S    |
| 100 m häck     | 13.42               | Amanda Hansson 99 Hässelby SK                                             | 7/7 -17  | Borås          |
| 300 m häck     | 40.98               | Emma Holmqvist 75 Huddinge AIS                                            | 8/8 -93  | Karlskrona     |
| 400 m häck     | 56.37               | Moa Granat 04 Vallentuna FK                                               | 3/9 -23  | Stockholm/S    |
| Höjd           | 1.90                | Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF                                           | 7/8 -94  | Luleå          |
|                | 1.90                | Bianca Salming 98 Turebergs FK                                            | 9/9 -17  | Linköping      |
| Stav           | 4.60                | Lisa Gunnarsson 99 Hässelby SK                                            | 31/3 -18 | Austin, TX     |
| Längd          | 6.57                | Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK                                     | 26/7 -25 | Uppsala        |
| Tresteg        | 12.45               | Moa Bergsten 83 Hammarby IF                                               | 3/8 -02  | Sollentuna     |
| Kula           | 15.18               | Axelina Johansson 00 Hässelby SK                                          | 11/8 -19 | Göteborg/S     |
| Diskus         | 59.70               | Emma Sralla 04 Spårvägens FK                                              | 15/4 -23 | Ramona, OK     |
| Slägga         | 66.19               | Eleni Larsson 93 Huddinge AIS                                             | 19/8 -12 | Växjö          |
| Spjut          | 50.67               | Alva Back 06 Turebergs FK                                                 | 30/6 -24 | Uddevalla      |
| Sjukamp        | 6.081               | Sofia Linde 95 Täby IS                                                    | 19/7 -13 | Rieti, ITA     |
|                |                     | 13.68 1.80 14.46 25.15 / 5.99 42.85 2:20.78                               |          |                |
| 4x100 m        | 45.95               | Turebergs FK                                                              | 26/5 -24 | Uppsala        |
|                |                     | Lina Ånstad 05, Ida Chrifi 06, Emma Carlsson 05, Ayla Hallberg Hossain 06 |          |                |
| Stafett 1000 m | 2:11.11             | Turebergs FK                                                              | 25/5 -24 | Uppsala        |
|                |                     | Emma Carlsson 05, Lina Ånstad 05, Ida Chrifi 06, Ayla Hallberg Hossain 06 |          |                |
| 4x400 m        | 3:58.3 <sub>m</sub> | Turebergs IF                                                              | 6/6 -71  | Göteborg/S     |
|                |                     | Ingrid Ledin 53, Maj-Britt Franzén 53, Åsa Karlsson 54, Maria Noring 56   |          |                |
| 3x800 m        | 6:56.85             | Fredrikshofs FIF                                                          | 13/6 -99 | Värnamo        |
|                |                     | Anna Emanuelsson 84, Carolina Nylén 79, Sara Talia 79                     |          |                |

### Flickor 16–17 år (åldersbundet)

|                   |         |                                 |          |                  |
|-------------------|---------|---------------------------------|----------|------------------|
| 100 m             | 11.68   | Esther Sahlqvist 06 Hammarby IF | 1/7 -23  | Göteborg/S       |
| 200 m             | 24.01   | Maria Fernström 67 SoIK Hellas  | 2/9 -84  | Helsingfors, FIN |
| 400 m             | 54.41   | Moa Granat 04 Vallentuna FK     | 5/7 -20  | Sollentuna       |
| 800 m             | 2:03.76 | Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK | 27/7 -24 | Uddevalla        |
| 1500 m            | 4:11.32 | Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF | 4/9 -72  | München, FRG     |
| 3000 m            | 9:15.16 | Birgitta Wählin 65 IF Linden    | 29/7 -82 | Stockholm/S      |
| 1500 m hinder     | 4:51.18 | Klara Bodinson 90 IFK Lidingö   | 29/6 -07 | Göteborg/U       |
| 2000 m hinder     | 6:30.32 | Lina Alaintalo 92 Hässelby SK   | 10/7 -09 | Bressanone, ITA  |
| 100 m häck (76.2) | 13.26   | Amanda Hansson 99 Hässelby SK   | 19/6 -16 | Stockholm/S      |
| 300 m häck        | 40.96   | Moa Granat 04 Vallentuna FK     | 15/8 -21 | Norrköping       |
| 400 m häck        | 56.84   | Moa Granat 04 Vallentuna FK     | 5/9 -21  | Stockholm/S      |



|                |         |                                                                          |             |                   |
|----------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| Höjd           | 1.84    | Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF                                          | 7/7 -93     | Valkenswaard, NED |
| Stav           | 4.50    | Lisa Gunnarsson 99 Hässelby SK                                           | 28/5 -16    | Pézenas, FRA      |
| Längd          | 6.50    | Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK                                    | 10/8 -23    | Jerusalem, ISR    |
| Tresteg        | 12.47   | Åsa Lönn 78 Hässelby SK                                                  | 21/7 -95    | Sollentuna        |
| Kula (3.0)     | 16.24   | Sofia Linde 95 Täby IS                                                   | 10/8 -12    | Sollentuna        |
| Diskus         | 47.57   | Heidi Schmidt 93 Täby IS                                                 | 21/8 -10    | Singapore, SIN    |
| Slägga (3.0)   | 70.72   | Grete Ahlberg 98 Hammarby IF                                             | 23/8 -15    | Kalmar            |
| Spjut (500)    | 50.00   | Alva Back 06 Turebergs FK                                                | 14/5 -23    | Danderyd          |
| Sjukamp        | 5.894   | Sofia Linde 95 Täby IS                                                   | 15-16/9 -12 | Huddinge          |
|                |         | 13.54 1.73 15.48 25.63 / 5.83 39.78 2:23.61                              |             |                   |
| 4x100 m        | 47.73   | Hammarby IF                                                              | 27/5 -23    | Karlskrona        |
|                |         | Lii Jabbour 06, Esther Sahlqvist 06, Matilda Borg 07, My Lindberg 08     |             |                   |
| Stafett 1000 m | 2:15.14 | IFK Lidingö                                                              | 9/6 -85     | Stockholm/S       |
|                |         | Lena Udd 70, Sofi Alfredson 68, Cecilia Häggmark 70, Carina Andersson 68 |             |                   |
| 3x800 m        | 6:35.48 | IF Linden                                                                | 10/6 -82    | Malmö/S           |
|                |         | Katarina Wählin 65, Birgitta Wählin 65, Susanne Nörsgaard 65             |             |                   |

### Flickor 15 år (åldersbundet)

|                  |         |                                                                        |           |             |
|------------------|---------|------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|
| 80 m             | 9.75    | Stina Gustavsson 01 Hammarby IF                                        | 18/6 -16  | Stockholm/S |
| 100 m            | 11.92   | Martina Salander 92 Fredrikshofs FIF                                   | 30/6 -07  | Göteborg/U  |
| 300 m            | 39.19   | Moa Granat 04 Vallentuna FK                                            | 10/8 -19  | Trollhättan |
| 800 m            | 2:07.66 | Vendela Mindelöf 92 Hässelby SK                                        | 26/5 -07  | Sollentuna  |
| 2000 m           | 6:18.80 | Vilma Jonsson 99 Danderyds SK                                          | 29/6 -14  | Göteborg/U  |
| 1500 m hinder    | 4:54.25 | Felicia Hellberg Berglund 95 Sundbybergs IK                            | 16/7 -10  | Gävle       |
| 80 m häck (76.2) | 11.10   | Stina Gustavsson 01 Hammarby IF                                        | 1/7 -16   | Göteborg/U  |
| 300 m häck       | 41.44   | Moa Granat 04 Vallentuna FK                                            | 10/8 -19  | Trollhättan |
| Höjd             | 1.74    | Lovisa Östervall 97 IFK Tumba                                          | 10/6 -12  | Sollentuna  |
| Stav             | 4.01    | Elenor Werner 98 Hässelby SK                                           | 30/6 -13  | Göteborg/U  |
| Längd            | 6.02    | Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK                                  | 10/7 -21  | Göteborg/U  |
| Tresteg          | 12.36   | Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK                                  | 20/8 -21  | Linköping   |
| Kula (3.0)       | 14.63   | Kajsa Cabanas Andersson 06 Turebergs FK                                | 19/5 -21  | Sollentuna  |
| Diskus (0.75)    | 47.97   | Tindra Törnemark 06 Spårvägens FK                                      | 23/5 -21  | Enskede     |
| Slägga (3.0)     | 56.45   | Ellen Forsell 06 Hammarby IF                                           | 22/8 -21  | Linköping   |
| Spjut (500)      | 44.83   | Alva Back 06 Turebergs FK                                              | 20/8 -21  | Linköping   |
| Sexkamp          | 4.533   | Martina Salander 92 Fredrikshofs FIF                                   | 4-5/8 -07 | Nyköping    |
|                  |         | 11.82 1.64 13.67 / 5.78 32.51 1:42.04                                  |           |             |
| 4x80 m           | 38.19   | Hammarby IF                                                            | 29/5 -16  | Stockholm/S |
|                  |         | Stina Gustavsson 01, Klara Rådbo 01, Siri Lindvall 01, Sira Gassama 01 |           |             |
| 3x800 m          | 6:57.43 | Turebergs FK                                                           | 26/5 -24  | Uppsala     |
|                  |         | Freja Ahlepil 09, Moa Kjörås 09, Freja Kagevik 09                      |           |             |

### Män inomhus

|             |          |                                                                            |             |                 |
|-------------|----------|----------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|
| 60 m        | 6.65     | Tom Kling-Baptiste 90 Huddinge AIS                                         | 22/2 -14    | Göteborg/FH     |
| 200 m       | 20.95    | Tom Kling-Baptiste 90 Huddinge AIS                                         | 18/2 -18    | Gävle           |
| 400 m       | 46.80    | Tibyasa Matovu 04 Spårvägens FK                                            | 22/2 -25    | Spokane, KS     |
| 800 m       | 1:45.91  | Martin Enholm 65 IFK Lidingö                                               | 22/2 -92    | Birmingham, GBR |
| 1500 m      | 3:36.63  | Kalle Berglund 96 Spårvägens FK                                            | 6/2 -19     | Torun, POL      |
| 1 mile      | 3:57.28  | Emil Danielsson 97 Spårvägens FK                                           | 2/2 -23     | Ostrava, CZE    |
| 3000 m      | 7:34.71  | Andreas Almgren 95 Turebergs FK                                            | 17/2 -22    | Liévin, FRA     |
| 5000 m      | 14:01.90 | Archibald Casteel 96 Spårvägens FK                                         | 12/3 -21    | Sollentuna      |
| 60 m häck   | 7.73     | Henrik Varendh 69 Spårvägens FK                                            | 28/2 -98    | Valencia, ESP   |
| Höjd        | 2.35     | Staffan Strand 76 Hässelby SK                                              | 6/2 -02     | Stockholm/G     |
| Stav        | 5.72     | Martin Eriksson 71 Hässelby SK                                             | 5/3 -00     | Glasgow, GBR    |
| Längd       | 8.30     | Michel Tornéus 86 Hammarby IF                                              | 6/3 -15     | Prag, CZE       |
| Tresteg     | 16.69    | Jesper Hellström 95 Hässelby SK                                            | 20/2 -21    | Malmö/A         |
| Kula        | 21.24    | Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojarna                                        | 9/3 -85     | Syracuse, NY    |
| Vikt        | 23.52    | Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK                                             | 18/1 -21    | Falun           |
| Sjukamp     | 6.142    | Henrik Dagård 69 Hässelby SK                                               | 11-12/3 -95 | Barcelona, ESP  |
|             |          | 6.84 7.32 15.27 1.98 / 7.87 4.80 2:41.60                                   |             |                 |
| 4x200 m     | 1:27.52  | Spårvägens FK,                                                             | 23/2 -14    | Göteborg/FH     |
|             |          | André Drummond 90, Marvin Tay 90, Mattias Sunneborn 70, Nil de Oliveira 86 |             |                 |
| Gång 5000 m | 20:00.5m | Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK                                         | 7/3 -92     | Solna           |

## Kvinnor inomhus

|             |          |                                                                           |           |                       |
|-------------|----------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------|
| 60 m        | 7.13     | Linda Haglund 56 Hanvikens SK                                             | 12/3 -78  | Milano, ITA           |
|             | 7.13     | Linda Haglund 56 Hanvikens SK                                             | 31/1 -81  | Åbo, FIN              |
| 200 m       | 23.00    | Nora Lindahl 04 Hässelby SK                                               | 23/2 -25  | Växjö/TA              |
| 400 m       | 52.04    | Moa Hjelm 90 Spårvägens FK                                                | 3/3 -13   | Göteborg/Sc           |
| 800 m       | 2:01.31  | Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK                                            | 20/2 -97  | Stockholm/G           |
| 1000 m      | 2:38.11  | Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK                                            | 25/2 -99  | Stockholm/G           |
| 1500 m      | 3:57.91  | Abeba Aregawi 90 Hammarby IF                                              | 6/2 -14   | Stockholm/G           |
| 1 mile      | 4:23.68  | Yolanda Ngarambe 91 Turebergs FK                                          | 11/2 -24  | New York, NY          |
| 3000 m      | 8:50.32  | Sara Wedlund 75 Hässelby SK                                               | 9/3 -96   | Stockholm/G           |
| 5000 m      | 15:06.49 | Sara Wedlund 75 Hässelby SK                                               | 25/2 -96  | Stockholm/G           |
| 60 m häck   | 7.88     | Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö                                           | 5/2 -97   | Madrid, ESP           |
| Höjd        | 2.08     | Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK                                           | 4/2 -06   | Arnstadt, GER         |
| Stav        | 4.81     | Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK                                         | 24/2 -19  | Clermont-Ferrand, FRA |
| Längd       | 6.71     | Erica Järder 86 Spårvägens FK                                             | 2/3 -13   | Göteborg/Sc           |
| Tresteg     | 14.09    | Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK                                             | 24/2 -24  | Albuquerque, NM       |
| Kula        | 19.72    | Axelina Johansson 00 Hässelby SK                                          | 12/12 -25 | Lincoln, NE           |
| Vikt        | 23.13    | Vanessa Kamga 98 Hässelby SK                                              | 5/2 -24   | Falun                 |
| Femkamp     | 4.533    | Bianca Salming 98 Turebergs FK                                            | 4/2 -24   | Tallinn, EST          |
|             |          | 8.83 1.85 14.73 5.91 2:15.87                                              |           |                       |
| 4x200 m     | 1:38.25  | Spårvägens FK                                                             | 19/2 -12  | Örebro                |
|             |          | Marie Sönnerrfors 93, Felicia Berglund 93, Gladys Bamane 89, Moa Hjelm 90 |           |                       |
| Gång 3000 m | 13:09.04 | Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK                                           | 8/3 -88   | Budapest, HUN         |

## Juniorer inomhus

### Pojkar (–19 år)

|                  |         |                                          |             |               |
|------------------|---------|------------------------------------------|-------------|---------------|
| 60 m             | 6.74    | Edmund Yeboah 88 Hässelby SK             | 31/1 -07    | Göteborg/Sc   |
| 200 m            | 21.32   | Vidar Stenqvist 00 Täby IS               | 18/2 -18    | Gävle         |
| 400 m            | 47.61   | Mattias Claesson 86 Hässelby SK          | 15/2 -04    | Malmö/A       |
| 800 m            | 1:48.62 | Mattias Claesson 86 Hässelby SK          | 4/3 -05     | Madrid, ESP   |
| 1500 m           | 3:48.29 | Rickard Pell 79 Hammarby IF              | 24/1 -98    | Malmö/A       |
| 3000 m           | 8:26.96 | Simon Sundström 98 IFK Lidingö           | 21/1 -17    | Göteborg/FH   |
| 60 m häck (99.1) | 7.80    | Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS          | 23/2 -13    | Uddevalla     |
| Höjd             | 2.19    | Staffan Strand 76 Väsby IK               | 26/2 -95    | Malmö/A       |
| Stav             | 5.21    | Oliver Sandberg 06 Huddinge AIS          | 1/3 -25     | Göteborg/FH   |
| Längd            | 7.84    | Elias Kapell 06 Hammarby IF              | 15/2 -25    | Sätra         |
| Tresteg          | 15.57   | Marcus Eklund 05 Täby IS                 | 21/1 -24    | Sätra         |
| Kula (6.0 )      | 18.51   | Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK            | 13/3 -11    | Växjö/Ti      |
| Vikt             | 20.97   | Leif Arrhenius 86 Spårvägens FK          | 5/3 -05     | Pocatello, ID |
| Sjukamp          | 5.833   | Elias Kapell 06 Hammarby IF              | 15–16/2 -25 | Sätra         |
|                  |         | 6.86 7.84 14.14 1.88 / 8.17 4.42 2:49.47 |             |               |

### Flickor (–19 år)

|           |         |                                       |          |             |
|-----------|---------|---------------------------------------|----------|-------------|
| 60 m      | 7.33    | Linda Haglund 56 Hanvikens SK         | 10/3 -74 | Göteborg/Sc |
| 200 m     | 23.84   | Nora Lindahl 04 Hässelby SK           | 19/2 -23 | Malmö/A     |
| 400 m     | 53.78   | Moa Granat 04 Vallentuna FK           | 26/2 -23 | Karlstad    |
| 800 m     | 2:06.04 | Lena Nilsson 80 Vallentuna FK         | 22/2 -96 | Borlänge/K  |
| 1500 m    | 4:15.87 | Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK       | 1/2 -25  | Sätra       |
| 3000 m    | 9:08.42 | Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK       | 25/1 -25 | Sollentuna  |
| 60 m häck | 8.30    | Amanda Hansson 99 Hässelby SK         | 25/2 -18 | Uppsala     |
| Höjd      | 1.92    | Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF       | 25/2 -95 | Malmö/A     |
| Stav      | 4.63    | Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK     | 22/2 -11 | Stockholm/G |
| Längd     | 6.40    | Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK | 26/2 -22 | Växjö/TA    |
|           | 6.40    | Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK | 18/2 -24 | Karlstad    |
| Tresteg   | 12.91   | Melina Lidberg 05 Bromma IF           | 4/2 -22  | Uppsala     |
| Kula      | 15.44   | Axelina Johansson 00 Hässelby SK      | 2/2 -19  | Växjö/Ti    |
| Vikt      | 20.03   | Eleni Larsson 93 Huddinge AIS         | 21/1 -12 | Huddinge    |
| Femkamp   | 4.531   | Sofia Linde 95, Täby IS               | 1/3 -13  | Göteborg/Sc |
|           |         | 8.36 1.78 14.14 6.12 2:18.77          |          |             |

# Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

|                                                   |      |                                                   |      |
|---------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------|------|
| 1. Ernst Killander, IFK Stockholm                 | 1957 | 61. Eberhard Seifert, IF Triangeln                | 1986 |
| 2. Ruben Rundquist, IK Göta                       | 1958 | 62. Knut-Erik Mervald, Westermalms IF             | 1988 |
| 3. Oscar Hallström, Westermalms IF                | 1958 | 63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK             | 1988 |
| 4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK                  | 1958 | 64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden                 | 1988 |
| 5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK                  | 1958 | 65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden                 | 1988 |
| 6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK                 | 1958 | 66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF       | 1989 |
| 7. Erik Asperyd, SoIK Hellas                      | 1958 | 67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF    | 1989 |
| 8. Nils Nyström, Westermalms IF                   | 1958 | 68. Staffan Skog, Turebergs IF                    | 1989 |
| 9. Birger Bergwall, IK Göta                       | 1959 | 69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF                | 1991 |
| 10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna                | 1959 | 70. Bertil Sjödin, Fredrikshofs IF                | 1991 |
| 11. Abbe Johnsson, Bellevue IK                    | 1959 | 71. Margareta Eriksson, IFK Tumba                 | 1992 |
| 12. Carl G. Forslund, IF Linnéa                   | 1959 | 72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS               | 1995 |
| 13. Einar Fredswig, IF Linnéa                     | 1959 | 73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS                 | 1995 |
| 14. Bertil Larsson, Westermalms IF                | 1960 | 74. Per Öhrland, Huddinge AIS                     | 1995 |
| 15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK                | 1962 | 75. Lars E. Andersson, Hammarby IF                | 1997 |
| 16. Olof Groth, Svenska Dagbladet                 | 1962 | 76. Lennart Holmström, IF Linnéa                  | 1999 |
| 17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF              | 1962 | 77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas            | 1999 |
| 18. Evert Rimer, Sundbybergs IK                   | 1963 | 78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas                 | 1999 |
| 19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK              | 1964 | 79. Rune Lidsell, SoIK Hellas                     | 1999 |
| 20. John Sällström, Matteuspojarna                | 1965 | 80. Bertil Wistam, SoIK Hellas                    | 1999 |
| 21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna               | 1965 | 81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet  | 2002 |
| 22. Tor Toresjö, Matteuspojarna                   | 1965 | 82. Lars Sandström, Turebergs FK                  | 2002 |
| 23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet     | 1966 | 83. Stig Högberg, Turebergs FK                    | 2002 |
| 24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm                 | 1968 | 84. Anders Olsson, Hässelby SK                    | 2003 |
| 25. Gerhard Björkbom, Sthlms Spårvägars GoIF      | 1969 | 85. Bengt Olsson, Hässelby SK                     | 2003 |
| 26. Matz Jernehed, Täby IS                        | 1969 | 86. Solveig Humla, Hässelby SK                    | 2003 |
| 27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund    | 1969 | 87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK                  | 2003 |
| 28. Sixten Borg, Turebergs IF                     | 1969 | 88. Erik Wiger, Österhaninge IF                   | 2004 |
| 29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF                | 1969 | 89. Leif Johansson, Huddinge AIS                  | 2004 |
| 30. Bengt Annersjö, IF Linnéa                     | 1970 | 90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund     | 2004 |
| 31. Alvar Åkerström, Bellevue IK                  | 1970 | 91. Jessica Lindén, IFK Lidingö                   | 2004 |
| 32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF          | 1971 | 92. Lennart Pettersson, Huddinge AIS              | 2004 |
| 33. Börje Lindblom, IK Göta                       | 1971 | 93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund | 2004 |
| 34. Lars Carlsson, Täby IS                        | 1971 | 94. Stig Andrén, Hammarby IF                      | 2004 |
| 35. Arne Rådberg, Bellevue IK                     | 1972 | 95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet | 2004 |
| 36. Erik Eriksson, IF Sleipner                    | 1972 | 96. Thomas Enström, Väsby IK                      | 2004 |
| 37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF    | 1973 | 97. Hans Ahlin, Huddinge AIS                      | 2005 |
| 38. Per-Olov Axelsson, Boo IF                     | 1973 | 98. Olle Johansson, Huddinge AIS                  | 2005 |
| 39. Nils Ericsson, Westermalms IF                 | 1973 | 99. Kent Johansson, Huddinge AIS                  | 2005 |
| 40. Torsten Sundström, Stockholms Stad            | 1973 | 100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS                | 2005 |
| 41. Ej utdelad                                    |      | 101. Kajsa Bergqvist, Turebergs FK                | 2005 |
| 42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning  | 1974 | 102. Rolf Norman, IFK Tumba                       | 2007 |
| 43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK                  | 1974 | 103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK                | 2008 |
| 44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK                | 1974 | 104. Bodil Torelm, Hässelby SK                    | 2008 |
| 45. Algot Friberg, Bellevue IK                    | 1974 | 105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK             | 2008 |
| 46. Gerhard Hansson, Bellevue IK                  | 1974 | 106. Jan Ahlström, Spårvägens FK                  | 2008 |
| 47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna            | 1976 | 107. Lech Nikitin, Spårvägens FK                  | 2008 |
| 48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK              | 1977 | 108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK                | 2008 |
| 49. Aina Karlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF    | 1978 | 109. Ulf Saletti, Spårvägens FK                   | 2008 |
| 50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF      | 1979 | 110. Jan Thorsell, Spårvägens FK                  | 2008 |
| 51. Olav Wäppling, Huddinge AIS                   | 1980 | 111. Stefan Cederberg, IF Linnéa                  | 2009 |
| 52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund | 1980 | 112. Hans Stridh, IF Linnéa                       | 2009 |
| 53. Stig Österberg, Österhaninge IF               | 1981 | 113. Olle Hansson, Täby IS                        | 2011 |
| 54. Kjell Söderberg, Boo IF                       | 1983 | 114. Anders Rydén, Huddinge AIS                   | 2015 |
| 55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK               | 1983 | 115. Ingegerd Johansson, Turebergs FK             | 2016 |
| 56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK               | 1984 | 116. Anders Johansson, Turebergs FK               | 2016 |
| 57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK          | 1984 | 117. Kai Abrahamsson, IFK Lidingö                 | 2018 |
| 58. Björn Karlström, Sundbybergs IK               | 1984 | 118. Thomas Andrén, Stockholms Friidrottsförbund  | 2018 |
| 59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF                  | 1984 | 119. Willy Berggren, Löparnas vänner IF           | 2021 |
| 60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF    | 1986 |                                                   |      |



**Gotland-Stockholms Friidrottsförbund**

Sätra Friidrottshall

Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen

org.nr. 802004-5673

[info.got-sto@friidrott.se](mailto:info.got-sto@friidrott.se)

[www.friidrott.se/gotland-stockholm](http://www.friidrott.se/gotland-stockholm)