



Stockholmskampen

# GRENINGSTRUKTION KULA

**Upprop:** 15 minuter innan start

**Antal stötar:** 3 stötar/person alla får en instöt utöver de 3 tävlingsstötarna

**Protokoll:** Hämtas i sekretariatet av grenledaren 30 minuter före start.

Alla stötar markeras med:

Giltigt stöt = Skriv resultatet (tex. 456)

Övertramp = X

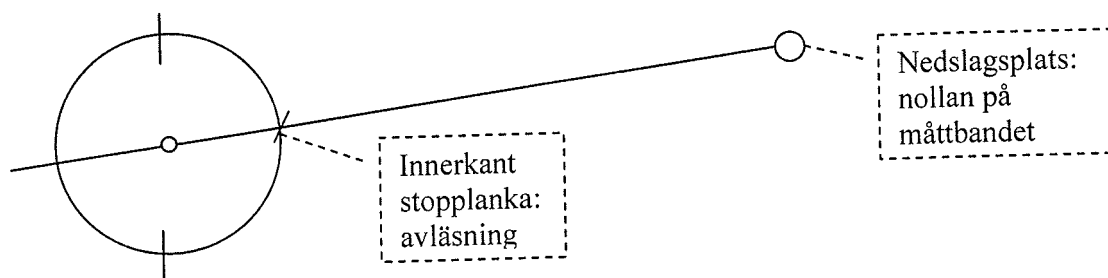
Ej stöt = -

Innan protokollet återlämnas till sekretariatet skall det bästa resultatet för varje person skrivas ut i högra kolumnen och placering för var och en fyllas i. Om två personer har samma resultat som bäst, räknas det näst bästa osv.

Skriv in starttid och sluttid, vi använder det för nästa års tidsprogram.

Grenledare och sekreterare ska titta igenom protokollet för att se att allt är korrekt och därefter skriva på protokollet innan det lämnas till tävlingssekretariatet.

**Mätning:** Måttbandet skall läggas från nedslagsmärket igenom centrum i ringen. Måttet mäts från nedslaget. Resultatet avläses via innerkanten på stopplankan. Resultatet avrundas till närmaste lägre hel centimeter.



**Övertramp:** Om tävlande vidrör stopplankans överkant.

Om tävlande under stöt vidrör mark utan för kulringen (stöten räknas som pågående till och med kulan har landat).



# Stockholmskampen

# GRENINGSTRUKTION KULA

Om tävlande efter avslutat stöt går ut ur ringen framför ringens vita mittenmarkeringar (mot kastsektorn).

Om kulan hamnar utanför kastsektorns gränser.

Om kulan kastats istället för stöts iväg.

## Ansvarsuppgifter:

Grenledare	Ansvarar för alla funktionärer samt om protokollet. Har även ansvar för om stöten är giltiga eller inte. Berättar lite kort vilka regler som gäller för deltagarna innan tävlingen börjar.
Sekreterare	Ansvarar för manuella protokollet. Ropar upp deltagarna innan varje stöt och vilka 2 som står på tur.
Måttband x2	Håller måttbandet vid kulringen respektive vid nedslaget. Den vid ringen sätter ut en kon inne i ringen inför mätningen och under iordningställandet för nästa i tur. Mätaren i kastsektorn sätter nollan vid kulans nedslag, tar bort nedslagsmärket med hjälp av foten och rullar tillbaka kulorna efter varje stöt.
Tavla	Ansvarar för resultattavlan (tänk på att speakern även behöver se resultaten).

**Vikter:** F 12 och 13, 2 kg  
P12 och 13, 3 kg

## Regler:

- Tävländes stöt skall påbörjas inom 1 minut
- Tävlanden får inte ha i hoptejpad fingrar, dock ok med magnesiumpuder eller liknande för grepp.
- Tävlande får ej lämna ringen innan kulan landat.
- Tävlande ska gå ur ringen bakom linjerna som markerar ringens förlängda diameter. Går den tävlande ut ur ringen framför dessa linjer döms det övertramp.
- Tävlande ska påbörja försöket från stillastående position i ringen.
- Vid avbruten stöt i ringen och tävlande ej rört ytterkant eller utanför den så får den tävlande återgå till försökstöten igen.
- Tävlande får vidröra ringkanten och insidan stopplankan. Om tävlande får fördel av att nudda ringkantens ovansida eller nuddar stopplankans ovansida döms övertramp.
- Kulan skall stötas ut från läget halsen/hakan eller framför axelpartiet. Handen får ej sänkas så att det blir en kaströrelse, då blir stöten ogiltig.
- Kulan måste landa inom kastsektorn. Dess inre kanter utgör sektorns yttre gräns. På linjen är alltså ogiltig stöt.