



TÄVLINGSREGLER - MITTSVENSKAS TÄVLINGSSERIE

PF13/15/17

En individuell tävling där totalpoängen efter samtliga 5 deltävlingar under utesäsongen 2025 sammanställs och segrarna utses.

Pris kommer delas ut till 1, 2 och 3an i respektive klass.

Sammanställs av Easyrecord med hjälp av internationell poängtabell för Rankingsystem. Mer om detta hittar ni [här](#).

Man får tillgodoräkna sig poäng för 1 kastgren, 1 löpgren och 1 hoppgren per tävling. Dvs. totalt möjlighet att få poäng i 15 grenar, 3 per tävling.

Arena-DM är en av deltävlingarna och för att öka attraktiviteten att delta på DM, så får man dubbel poäng där.

Pga. att poängtabellen är baserad på vuxna och de grenar som vuxna tävlar i, så finns inte alla grenar med. Vi har tagit följande beslut beträffande grenutbud och omräkning av poäng för löpningar, för att få rimlig balans i poängberäkningen gentemot övriga grenar.

Grenar som ingår i tävlingsserien:

F13

60m. Påslag med 50% på tiden (Utgår från kvinnor 100 m)

60m häck. Påslag med 60% på tiden (Utgår från kvinnor 100 m häck)

600m

1500m

Samtliga hopp och kastgrenar

P13

60m. Påslag med 50% på tiden (Utgår från män 100 m)

60m häck. Påslag med 70% på tiden (Utgår från män 110 m häck)

600m

1500m

Samtliga hopp och kastgrenar

F15

80m - Påslag med 20% på tiden (Utgår från kvinnor 100 m)

80m häck - Påslag med 20% på tiden (Utgår från kvinnor 100 m häck)

800m

Samtliga hopp och kastgrenar

P15

80m - Påslag med 20% på tiden (Utgår från män 100 m)

80m häck. Påslag med 40% på tiden (Utgår från män 110 m häck)

800m

Samtliga hopp och kastgrenar

PF17

Samtliga grenar i löpning, kast och hopp

Lagtävling för PF7/9/11

Samma upplägg som PF13/15/17 med 5 deltävlingar under utesäsongen. Där man jagar deltagarpoäng. Samtliga grenar som finns ingår.

Varje förening får tillgodoräkna sig 5 deltagare per klass. Deltagande i 1 kastgren, 1 löpgren och 1 hoppgren ger 5 poäng till föreningen. 2 av dessa grenkategorier ger 3 poäng. 1 av dessa grenkategorier ger 1 poäng.

Varje enskild förening kan således få max 25 poäng per klass. Totalt 6 klasser, kan ge maximalt 150 poäng till en förening per tävling. Vid fyra tävlingar är maxpoäng 600, vid 5 är maxpoäng 750.

Pris till den förening som har högst totalpoäng efter samtliga deltävlingar under året.

Deltagande

Man deltar per automatik i tävlingsserien om man är medlem i en förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet och tillhör det Mittsvenska distriktet. Det krävs alltså inte någon aktiv anmälan utöver den vanliga tävlingsanmälan.

Deltagare från andra distrikt är välkomna i den vanliga tävlingen, men deltar alltså inte i Mittsvenskas tävlingsserie.