

Stockholm Friidrott
Genomförandeplan
2018/19

08fri.



Innehållsförteckning

Samarbete – ett vinnande koncept	3
Nya hallen i Bällsta måste tillgodose friidrottens framtida behov	4
Karnevalstämning på stafett-SM 2019	6
Solen sken över Svealandsmästerskapen i Tyresö	7
43 blågula VM-medaljer i Spanien	10
Genomförandeplan 2018/19.....	11

Redaktion

Björn Sveen och Jonas Hedman

Layout

Jonas Hedman

Foto

Deca Text&Bild, Tomas Bengtsson och Jonas Hedman

Tryck

Arkitektkopia, Bromma, november 2018

08fri./Stockholms Friidrottsförbund

Björksättravägen 2
127 37 Skärholmen
08-615 68 30
info@08fri.se
www.08fri.se
org.nr. 802004-5673

Årets ungdomspristagare 2018 Bästa 08-prestationer i 17-årsklasserna

Klara Rådbo,
Hammarby IF



Juryns motivering

Klara var sexa i sjukamp på Ungdoms-EM i Ungern på personliga rekordet 5.484 poäng vilket innebar förstaplats i den svenska F17-statistiken. I Ungdoms-SM tog hon fem guld – höjd, spjut och sjukamp utomhus samt kula och femkamp inomhus. I Ungdomsfinnkampen slutade hon fyra i längd.

Carl af Forselles,
Hellas FK



Juryns motivering

Calle tog silver i tresteg på Ungdoms-EM och vann stav i Ungdomsfinnkampen. I USM dominerade han P17-klassen med åtta guld – stav, tresteg och tiokamp utomhus samt höjd, stav, längd, tresteg och sjukamp inomhus. Han satte också distriktsrekord i P17 stav (4.80) och tresteg (15.36).

08fri.s jury

Helene Bourdin (ordf), Jan Ahlström, Dejan Mirkovic, Michael Pettersson och Peter Wikström.

Omslaget: Carl af Forselles, Hellas FK

Bakpärmen: Klara Rådbo, Hammarby IF

Foto: Deca Text&Bild

Ordföranden har ordet

Samarbete – ett vinnande koncept

Vänner av den olympiska huvudidrotten,

08-friidrotten vinner i styrka på att fortsätta att arbeta tillsammans som en familj. Som organisation har 08fri. inget egenvärde utan vi verkar för våra föreningar och en totalt sett stark verksamhet inom Sveriges främsta distrikt. Tillsammans bidrar vi till den olympiska huvudidrottens fromma.

Vår idrott är djupt folkligt förankrad och vi bidrar mycket till samhällsnyttan. Samtidigt är det ingen hemlighet att vi har ett antal utmaningar framför oss. 08fri. har ett betydande antal uppgifter att utföra med en liten personell styrka och begränsad ekonomi. Här behöver vi strukturellt och operativt se över hur vi kan säkra en kvalitativ verksamhet även under de närmaste åren.

Vi bör hela tiden vara självkritiska och se över hur vi kan vidareutveckla vår verksamhet. Ett område som har utvecklingspotential är vår tävlingsverksamhet. Ifjol tillsatte 08fri. en tävlingsutredning som ännu inte kommit så långt men arbetet går vidare och målet är att relativt snart komma med idéer och förslag.

08fri.s arbetsinsatser fordrar uthållighet. Distriktets uppgifter är till stor del liknande år efter år. Självklart ska vi fortsatt verka brett inom olika ämnesområden för att flytta fram våra positioner.

Tillsammans är 08fri.familjen stark!

Karl Johan Bertil Storåkers
Ordförande 08fri.



Nya hallen i Bällsta måste tillgodose friidrottens framtida behov

Beslut om en friidrottshall i Bällsta intill Bromma flygplats är taget och under 2018 har det arbetats med att ta fram en första detaljplan. Den kommer att presenteras i början på 2019 och går allt som planerat kan friidrottshallen stå klar 2022.

– Det är viktigt att det blir en hall med sex banor runt och väl tilltagna utrymmen för hopp- och kastgrenar. Vid sidan av all träning behöver vi kunna arrangera stora barn- och ungdomstävlingar och gärna SM-tävlingar, landskamper och galor, säger Björn Sveen som är verksamhetsansvarig i 08fri.

Det har jobbat för en friidrottshall i västerort i många år och det var i valrörelsen 2014 som den första konkreta indikationen på att den kan bli verklighet kom. Det var när dåvarande idrottsborgarrådet Emilia Bjuggren (S) utlovade en friidrottshall i Bällsta om Socialdemokraterna fick makten. Så blev det och planeringen har nu pågått i flera år.

Det handlar om att bygga en komplett idrottsanläggning på ängsmark mitt emot Bromma flygplats med friidrottshall, friidrottsarena utomhus, två idrottshallar med multisportfunktioner, fullstor fotbollsplan med konstgräs och ishall. Allt ska vara klart till 2028 men det kommer att byggas i etapper där friidrottshallen är prioriterad.

– Detaljplanen för friidrottshallen skulle presenterats under tredje kvartalet 2018. Den har dock förskjutits något och vi hoppas kunna offentliggöra den i slutet av året eller i början på 2019. Därefter kan man komma med synpunkter, säger Lena Johanson som är projektledare på fastighetskontoret i Stockholms stad.

– Vår förhoppning är att detaljplanen vinner laga kraft i slutet av 2019. Om vi sedan får ett genomförandebeslut i kommunfullmäktige 2020 kan friidrottshallen som första etapp stå klar 2022 och hela idrottsplatsen 2028. Tidigare har 2027 kommunicerats men projektet har blivit försenat, säger Lena.

Sex banor runt och ordentlig läktarkapacitet viktigt

Det finns idag friidrottshallar i 08-området i norr (Sollentuna), söder (Sätra och Huddinge) och öster (Bosön) men ingen i västerort.

– Men det är inte bara den geografiska aspekten som är betydelsefull. Det är viktigt att den nya friidrottshallen inte blir enbart en träningshall utan fullt utrustad med sex banor runt, åtta rakbanor, tilltagna utrymmen för hopp- och kastgrenar och en löpkorridor på minst 140 meter.

Vi behöver en publikkapacitet som gör det möjligt att arrangera stora barn- och ungdomstävlingar, SM, landskamper och galor, säger Björn Sveen.

”Självklart ska Stockholm ha en modern friidrottshall” Säturahall fyllde 20 år under 2018 och är inte en hall som håller måttet för framtidens behov.

– Säturahall har varit värd för många SM-tävlingar genom åren men överträffas idag av flera nybyggda arenor ute i landet och därför tilldelas inte Stockholm större friidrottsarrangemang, fortsätter Björn.

– Självklart ska vi ha en modern friidrottshall i vår huvudstad för alla föreningar som tillsammans motsvarar 25–30 procent av landets totala friidrott.

– Säturahall har bara fyra banor runt och fasta läktarplatser för 250 personer plus kapacitet för lika många till i form av utfällbara läktare. Bällstahallen behöver åtminstone 1500 fasta platser och ytterligare tusen mobila.

Friidrottsgalan i Globen arrangerades varje år 1990–2016 men lades sedan ner av ekonomiska skäl. Inköp av banorna kostade då för 28 år sedan över en miljon kronor. Till detta kom en årlig kostnad på över 600.000 kr för lagerhyra, transport till och från Globen samt hyra av den sfäriska arenan i Johanneshov.

– Om vi ska kunna arrangera friidrottsgalor inomhus i Stockholm måste det finnas en permanent hall som har rimlig kapacitet. Att hyra Globen, Friends Arena eller liknande blir för dyrt, fortsätter Björn.

”Vi får inte tänka för smått”

Det finns idag 27 friidrottshallar i Sverige varav två har sex banor runt – Växjö och Gävle. Två av de senaste tillskotten är Omegahallen i Gävle och IFU Arena i Uppsala där den årliga inomhuslandskampen arrangerades i februari 2018.

– Den har vi aldrig fått till Stockholm och en anledning är att läktarkapaciteten är för liten i Sätra. Därför får vi inte tänka för smått när Bällstahallen byggs, säger Björn.

– Hallarna i Gävle och Uppsala har långa rakbanor vid sidan om 200-metersvarvet. Det är viktigt både för sprintträning och avlastning av rundbanan.

Bällstahallen är efterlängtd och det är viktigt att den tillgodoser friidrottens behov för lång tid framöver i huvudstaden.

Jonas Hedman

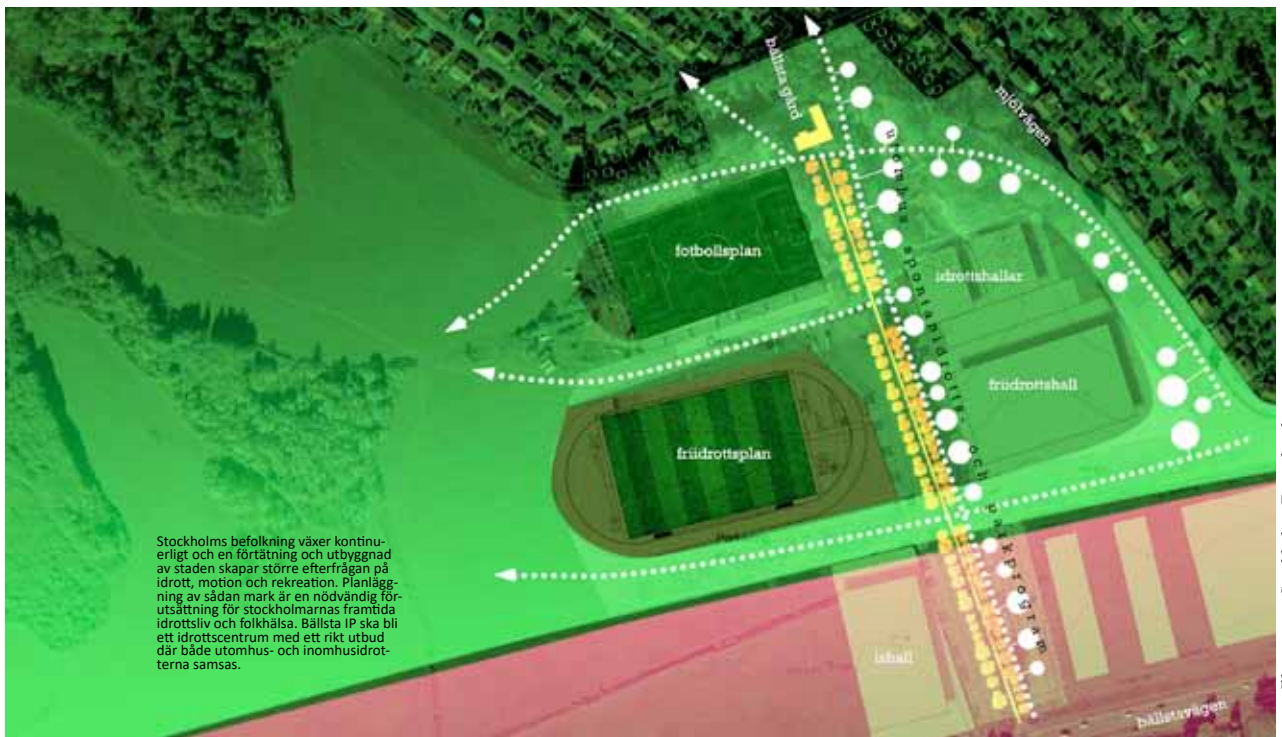


Illustration: Stockholms Fastighetskontor

Den planerade idrottsanläggningen på ängsmarken mitt emot Bromma flygplats ska innehålla friidrottshall, friidrottsarena utomhus, fotbollsplan och ishall och beräknas vara helt klar 2028.



I 2018 års stafett-SM i Göteborg blev det en jämn kamp om segern mellan Ullevi (238 Patrik Andersson) och Hammarby (40 Tony Darkwah) där det till slut bara skilde sex hundra delar till Göteborgs-klubbens fördel. Hur går det på Stockholms Stadion 2019? Foto: Deca Text&Bild

Karnevalstämning på stafett-SM 2019

Den 25–26 maj 2019 genomförs stafett-SM på Stockholms Stadion och arrangerande Stadionklubbarna har som mål att skapa en stafettkarneval kring tävlingen. Förutom de traditionella stafett-SM-distanserna planeras det för kurirstafett, mixedstafett, amerikansk stafett med mera som är öppna för alla.

Antalet lag till stafett-SM växer inte – tvärtom – och målet är därför få fler att springa stafett på Stockholms Stadion sista helgen i maj nästa år.

– Stafett är en fantastisk tävlingsform och vi vill att flera ska få uppleva hur det är att tävla i lag. Genom att lägga stafettkarnevalen i anslutning till stafett-SM hoppas vi på en annorlunda inramning som ska resultera i mer folk på läktaren, säger Anders ”Kullen” Havdelin som är styrelseledamot i Stadionklubbarna.

Stafett i Lill-Jansskogen

De sista åren fram till 2003 arrangerades Dagbladsstafetten med start och mål på Stadion på en bana i Lill-Jansskogen och något liknande kan bli aktuellt till stafettkarnevalen.

– Planen är att i samarbete med Stockholms stad

aktivera skolorungdomar i stafetter på fredagen. Lördag och söndag inleds sedan med kurirstafett, mixedstafett och amerikansk stafett följt av stafett-SM. Sedan ett nytt inslag av stafetter för allmänheten innan de två dagarna avslutas med finalpass i stafett-SM.

Viktigt med friidrottstävlingar på Stadion

För att få fart på stafettkarnevalen vill Stadionklubbarna arrangera stafett-SM åtminstone de tre kommande åren.

– Vi kommer även att söka stafett-SM 2020 och 2021 för att kunna utveckla karnevalen. Ett viktigt syfte är också att på detta sätt få mer friidrottstävlingar till Stadion. Dessutom finns det många stora klubbar i 08-området som spar mycket pengar på att kunna tävla på hemmaplan, säger Anders.

Senast Stafett-SM har arrangerats på Stockholms Stadion vid fem tillfällen – 1950, 1958, 2003, 2004 och 2016. Ett starkt minne är från 2004 då Carolina Klüft noterade 50.88 på 4x400 m som är den snabbaste sträcktiden av en svenska. I framtiden hoppas vi få uppleva fler stora stafettinsatser på Stockholms Stadion!

Jonas Hedman

Solen sken över Svealandsmästerskapen i Tyresö

Fantastiskt höjresultat av Melwin Lycke-Holm

I mitten på september arrangerade Hanvikens SK Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar på Trollbäckens IP i Tyresö söder om Stockholm. Det handlade om 1250 starter på två dagar vilket var en utmaning för klubben som inte har någon årlig arenatävling. Den idrottsliga höjdpunkten stod Värmlands Melwin Lycke-Holm för genom att klara 2.04 i höjd – nytt inofficiellt världsrekord för 13-åringar. Dagen efter hoppade han 6.89 i längd vilket är det bästa en svensk P14-kille presterat.

Senast regionmästerskapen utomhus genomfördes i distriktet var 2010 då Huddinge AIS arrangerade på Källbrinks IP. Denna gång var platsen idylliska Trollbäckens IP och det var en riktig kraftinsats som Hanvikens SK stod för.

– Vi är väldigt nöjda med arrangemanget! Jag tycker att det flöt på bra och vi har fått positiv respons från många, säger tävlingsledaren Michael Pettersson som är sportchef i Hanvikens SK sedan augusti 2017.

Klubben har runt 200 barn och ungdomar i träning och använde nu runt hundra funktionärer per dag under helgen för att få allt att fungera.

– Största utmaningen var att få ihop så många som behövdes och se till att de var förberedda på vad de skulle göra. Vi arrangerade ungdomstävlingen Hanvikensspelen varje år fram till 2012 men har sedan dess ingen arenatävling så vi saknar de nödvändiga rutinerna för tävlingsarrangemang, fortsätter Michael.

”Vi är glada att vi fick förtroendet”

Det blev många samtal till 08fri.s Roger Karlsson veckorna före men under de totalt 16 tävlingstimmarna flöt det på bra.

– Det blev inga protester och vi hade ett tidsprogram med marginaler så det fungerade över förväntan. En annan framgångsfaktor tror jag var att vi på funktionärsidan lyckades få rätt person på rätt plats, säger Michael.

– Vi är tacksamma för att 08fri. gav oss förtroendet att arrangera. Jag tror att det är viktigt att mindre klubbar får chansen att arrangera den här typen av större tävlingar.

Michael kunde också glädja sig åt flera medaljer för sin klubb varav två guld i slägga. Ebba Lind vann F14 med nästan sex meter på 43.32 och Oscar Niklasson vann kula (14.23) och slägga (49.63) i P14.

– Men det man kommer minnas bäst från tävlingen är

” Det är viktigt att mindre föreningar får chansen att arrangera större mästerskapstävlingar.

Michael Pettersson

Tävlingsledare Hanvikens SK



Melwin Lycke-Holm med delar av Värmlands-laget efter att ha klarat rekordhöjden 2.04 i höjd. Foto: Jonas Hedman

förstås Melwin Lycke-Holms 2.04 i höjd i P14! Vilket härligt publiktryck det var när han hoppade! säger Michael.

Vilken tävling av Melwin!

Kils Melwin Lycke-Holm, ännu inte 14 år fyllda, hade jagat 2.04 hela sommaren efter att i Världsongdomsspelen i Göteborg i början på juli för första gången klara två meter. I årets sista tävling hade han ett tydligt mål och det lyckades han med efter en tävling som alla som var där kommer att minnas länge!

Med pappa Stefan Holm, olympisk mästare i Aten 2004, som coach gick Melwin in på 1.76 i långa tights och tog sedan höjd efter höjd. På 1.90 tog han av sig

tightsen och var tvungen att sätta på sig solglasögon eftersom den starka solen då sjunkit så lågt och sken rakt mot hoppriktningen.

Från och med 1.90 drog Melwin också igång ett taktfast klappande och bjöd på jämn och fin ansatslöpning och ett härligt lyft i uphoppet. Han var aldrig nära ribban när han tog sex raka höjder i första försöket till och med 1.97. Efter en rivning i första på 2.04 tog han i andra utan att vidröra ribban.

Efter lite vila höjde han sedan till 2.12 (!) där första var utmärkt och kanske hade räckt till 2.08.

– Jag har blivit starkare och snabbare sedan i vintras och är bättre i allt nu. När jag inte klarade två meter i vintras satte jag upp 2.04 som mål för sommaren. Det klarade jag på Världsongdomsspelen i Göteborg och det var speciellt. 2.04 har jag varit riktigt nära vid fem tillfällen under sommaren och att nu klara det i sista tävlingen var verkligen skönt! säger Melwin.

Och hur var det att hoppa i så stark motsol?

– Till slut såg jag inte tejpen med ansatsmarkeringen och gul ribba och motvind de sista tre stegen gjorde det inte lättare, säger Melwin.

Direkt efter tävlingen gick han bort till tresteg som han vann med en halvmeter på 12.71 – 32 centimeter från det personliga rekordet.

Bäst genom tiderna också i längd

Dagen efter gjorde Melwin sitt livs första längdtävling och efter tre hopp strax över sex-och-en-halv meter flög han 6.89 i sista efter en i det närmaste perfekt plankträff. Den tidigare Sverige-bästa-noteringen var 6.85 inomhus av Gefles Robert Fält från 1991.

Helgen avslutades Melwin med stafett 4x80 meter där han sprang fjärdesträckan för sitt Värmland som slutade femma på 40.03.

Hur gick det då i distriktstävlingen? Jo, Stockholm vann på nytt genom att ihop 1912 poäng – 425,5 fler än tvåan Uppland – efter bland annat 37 grensegrar.

Jonas Hedman

Svealandsmästerskapen Pojkar-flickor 13-14 år, Tyresö 15-16/9

Arrangör: Hanvikens SK

1) Stockholm	1912
2) Uppland	1486,5
3) Västmanland	1144
4) Värmland	1105,5
5) Närke	810
6) Dalarna	686,5
7) Gästrikland	561
8) Södermanland	379
9) Gotland	79,5



800 m-finalen i P14 vanns av Västerås Ludvig Jaasund före tvillingarna Skoglund från Danderyd – Viktor, t v, var tvåa och Erik trea. Foto: Jonas Hedman



F14 Tresteg vanns av Alundas Tilde Söderlund med Täby IS på silver- och bronsplats tack vare Nicole Nyberg, t v, och Fanny Karlsson. Foto: Jonas Hedman



Lite drygt en meter var allt som skilde mellan de tre diskusmedaljörerna i P14. Vann gjorde Hässelbys Linus Jonsson på 36.08 före IF Götas Filip Lundin, t v, och Faluns Adam Hellbom. Foto: Jonas Hedman



Ännu en seger för 08-distriktet.
För vilken gång i ordningen?



Värmlands Melwin Holm efter att ha klarat fantastiska 2.04 – världsrekord för 13-åringar. Foto: Jonas Hedman



Aktiva från 21 föreningar i 08fri. tävlade i Svealandsmästerskapen som för första gången på åtta år arrangerades i distriktet. Totalt var 65 föreningar från sju distrikt representerade.



I direktfinalen för F14 800 m leder slutliga vinnaren Louise Eliasson från Bromma IF före IFK Moras Julia Meijer (238) som slutade trea. I övrigt syns bl a Hanvikens Amanda Helgesson (177) och Hässelbys Josefina Bivstedt i det vit-röd-svarta linnet. Foto: Jonas Hedman

43 blågula VM-medaljer i Spanien

VM och inne-EM för veteraner till Sverige

I september genomfördes veteran-VM i spanska Málaga med över 8000 tävlande. Sverige ställde upp med en rekordstor trupp på 155 aktiva som tog 43 medaljer av vilka hälften hemfördes av aktiva från stockholmsklubbar. Dubbla guld tog Turebergs Ulla Karneback i K65 och Spårvägens Mattias Sunneborn i M45.

En härlig nyhet under 2018 var också att Sveriges tilldelats två veteranmästerskap – inne-EM i Malmö 2020 och VM i Göteborg 2022.

Veteran-VM i Málaga resulterade i 11 guld, 19 silver och 13 brons för Sverige vilket var klart bättre än i Perth, Australien, 2016 då facit var 29 medaljer (7-9-13). Sex av elva guld togs denna gång av 08-aktiva.

– Ulla Karneback stod för en riktigt bra prestation genom att vinna båda häckdistanserna i K65, säger veteranambassadören Mattias Sunneborn.

Han gjorde själv ett bra mästerskap med guld i såväl längd (6.22) som tresteg (13.44).

– Men jag hade flyt eftersom segermarginalen var endast sju respektive tre centimeter. Jag hade problem med ena sätesmuskeln hela året vilket gjorde att jag inte riktigt kunde springa max, säger Mattias.

Världens största friidrottstävling till Göteborg

I början på juli arrangerade Sverige och IK Ymer veteran-NM i Borås där Sverige blev överlägset bästa nation med 168 guld – 92 för män och 76 för kvinnor – i konkurrens som var ganska beskedlig.

I framtiden väntar ännu vassare mästerskap på svensk mark. I Perth för två år sedan förlorade Sverige omröstningen om värdskapet av veteran-VM med endast 57–68. Denna gång skedde omröstningen i Málaga där motståndarna var Tammerfors och italienska L'Aquila vilket slutade med blågul seger. Det betyder att mästerskapet arrangeras i Göteborg den 17–27 augusti 2022.

– Jättekul! Detta betyder mycket för svensk veteranfriidrott och kommer att få ännu fler att satsa, säger Mattias Sunneborn som då kommer vara 51 år.

– På veteran-VM i Spanien använde man fyra arenor vilket var en för mycket. Det blev för utspritt och för mycket förflyttningar. I Göteborg är grundplanen att ha Slottsskogsvallen som huvudarena kompletterade med Ullevi och Åby och eventuellt ytterligare en.

08-föreningarna dominerade VwSM-tävlingarna

Förutom veteran-VM i Spanien dominerade 08-distriktet även VSM-tävlingarna. VSM-poängtabellen dominerades för tredje året i rad av Spårvägen som vann på 790 poäng före Tureberg 309.

Jonas Hedman



Mattias Sunneborn tog dubbla guld i veteran-VM i Spanien – längd och tresteg i M45-klassen. Foto: Anna Ek

Stockholms Veteran-VM-medaljer

Málaga, Spanien, 4–16/9 2018

Guld (7)

M45 Stav	Jonas Asplund, IFK Märsta	4.66
M45 Längd	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	6.22
M45 Tresteg	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	13.44
M45 Tiokamp	Michael Hoffer, IFK Lidingö	7.353
K40 Diskus	Lena Björk, IFK Lidingö	41.87
K65 60 häck	Ulla Karneback, Turebergs FK	15.35
K65 300 häck	Ulla Karneback, Turebergs FK	59.23

Silver (7)

K65 Sjukamp	Ulla Karneback, Turebergs FK	5.112
K45 200 m	Lena Axelson, Spårvägens FK	26.51
M40 200 m	Lion Martinez, Spårvägens FK	22.78
M40 10 km	Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK ...	31:09
M60 Längd	Anders Olsson, Spårvägens FK	5.40
K40 4x100 m	Sverige	50.59
	(Jenny Rosén, Anna Björkstedt, Jenny Åkervall, Lena Axelson)	
M45 4x400 m	Sverige	3:31.09
	(Magnus Nilsson, Peter Wallin, Mats Holmberg, Mattias Sunneborn)	

Brons (8)

M40 100 m	Lion Martinez, Spårvägens FK	11.18
M45 400 häck	Mats Holmberg, Spårvägens FK	58.33
M75 Stav	Hasse Lagerqvist, Duvbo IK	2.50
K40 4x400 m	Sverige	4:11.46
	(Anna Björkstedt, Jenny Rosén, Lena Axelson, Jenny Åkervall)	
K45 100 m	Lena Axelson, Spårvägens FK	12.87
K60 300 häck	Gunnel Tolfes, Turebergs FK	57.07
K65 800 m	Ulla Karneback, Turebergs FK	2:55.22
K70 4x400 m	Sverige	7:00.45
	(Kristina Carlsson, Gun Eriksson, Gerd Eriksson, Eva Widelund)	

08fri.

Stockholms Friidrottsförbund – 08fri. – omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet och som har sin hemvist inom stockholmsdistriktets geografiska område.

I 08fri.s uppdrag ingår att främja och administrera friidrotten i stockholmsområdet genom att företräda, organisera, samordna och verka på ett sådant sätt att det står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i Riksidrottsförbundets stadgar).

Organisation

Styrelse, valberedning och revisorer väljs på 08fri.s årsmöte i december. Anställd personal på kansli och i Säturahall samt medarbetare på arvodesbasis står till styrelsens förfogande.

Ekonomi

Verksamhetsårets budget redovisas separat. Ekonomiärenden hanteras operativt av 08fri.s kansli.

Information

Hemsidan – 08fri.se – är officiell informationskanal. Utöver löpande aktuella händelser kungörs information om 08fri.s arbetsområden, föreningar, utbildningar, läger, tävlingskalendrier, rekordnoteringar, Säturahall, samarbetspartners mm.

The screenshot shows the 08fri.se website with several news items:

- Clinic - Styrketräning för unga friidrottare**: 08fri.s styrketräning för unga friidrottare startar den 11 september i Säturahall. Detta är en viktig del av vår verksamhet och vi vill erbjuda en hög kvalitet på våra träningspass. Vi erbjuder en 12 veckors kurs för barn och ungdom. Detta innebär att vi kommer att ha 12 träningspass i Säturahall under hösten. Detta innebär att vi kommer att ha 12 träningspass i Säturahall under hösten.
- Funktionärsutbildningar i höst**: 08fri.s erbjuder utbildningar för funktionärer i höst. Detta innebär att vi kommer att ha utbildningar för funktionärer i höst. Detta innebär att vi kommer att ha utbildningar för funktionärer i höst.
- 08fri.årsmöte 4 december**: 08fri.s årsmöte kommer att hållas den 4 december i Säturahall. Detta innebär att vi kommer att ha årsmöte den 4 december i Säturahall. Detta innebär att vi kommer att ha årsmöte den 4 december i Säturahall.
- Det goda ledarskapet - heldagsseminarium 24 november**: 08fri.s erbjuder ett heldagsseminarium om ledarskap den 24 november i Säturahall. Detta innebär att vi kommer att ha ett heldagsseminarium om ledarskap den 24 november i Säturahall. Detta innebär att vi kommer att ha ett heldagsseminarium om ledarskap den 24 november i Säturahall.

At the bottom of the screenshot, there is a Scandic logo and the text "Samarbetspartners".

Fler och bättre

Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning 2014-2020 – fler och bättre är vägledande i 08fri.s arbete, se friidrott.se > Svensk Friidrott info > Verksamhetsinriktning.

Innehållet är omfattande och avser att vara en energigivare och ett smörgåsbord i planeringsprocessen och i

arbetet med att vidareutveckla friidrotten i landets alla föreningar, distriktsförbund och centrala förbund.

För att nå verksamhetsinriktningens vision *Fler och bättre* har fem särskilt viktiga fokus-/strategiska områden definierats: *Föreningar – Ledare och tränare – Friidrottare – Arrangemang – Anläggningar*.

Strategi 2025 är namnet på Riksidrottsförbundets verksamhetsinriktning och är vägledande för hela den svenska idrotten. Ett av målen är att det ska vara enkelt och attraktivt att idrotta i en förening för såväl unga, vuxna som äldre oavsett bakgrund eller livssituation. Det livslånga idrottandet står i förgrunden och beskrivs enligt modellen att gå från den sk triangeln till en rektangel, se strategi2025.se.

Föreningar

Ett led i planeringsprocessen för friidrottens gemensamma verksamhetsinriktning är att 08fri. samlar föreningarnas ordförande och nyckelpersoner till vår- och höstmöten. Syftet är att diskutera hur 08fri. tillsammans med föreningarna bäst fördelar och utför arbetet för att uppnå visionen *Fler och bättre*. Mötena är rådgivande och tjänar bland annat som vägledande i utformningen av 08fri.s genomförandeplan för kommande verksamhetsår. Dessutom ges utrymme till mingel och informella möten mellan föreningsföreträdare och goda verksamhetsexempel står på agendan.

SISU Idrottsutbildarna står till föreningarnas förfogande och inriktar sitt arbete på att ge stöd till generella utbildningar för ledare/tränare samt föreningsutveckling, se 08fri.se > UTBILDNINGAR > SISU Idrottsutbildarna.

Ledare och tränare

08fri.s utbildningsplan omfattar utbildningar för aktiva, ledare, tränare och tävlingsfunktionärer. Aktuell information, inbjudningar och anmälningsformulär kungörs på 08fri.se.

2018

23 september	Friidrott 7-10 år, höst 1 del 1/2
6-7 oktober	Friidrott 10-12 år del 1-2/4
7 oktober	Friidrott i gymnastiksal 1
13 oktober	Friidrott 7-10 år, höst 1 del 2/2
6-7 november	Eltid, del 1-2/4
10-11 november	Friidrott 10-12 år del 3-4/4
11 november	Friidrott 7-10 år, höst 2 del 1/2
15 november	Distriktsdomare 1, teori del 1/4
17-18 november	Eltid, del 3-4/4

20 november	Distriktsdomare 1, teori 2/4
22 november	Clinic, styrketräning för unga friidrottare
24 november	Distriktsdomare 2, teori 1/3
24 november	Utvecklingsträff 15-17 år, sprint&häck
25 november	Friidrott 7-10 år, höst 2 del 2/2
25 november	Friidrott i gymnastiksal 2
1-2 december	Distriktsdomare 1 och 2, praktik
13 december	Starter, teori, del 1/3
15-16 december	Starter, praktik

2019

30 mars	Friidrott 12-14 år del 1/3
30 mars	Friidrott i gymnastiksal 3
6 april	Friidrott 12-14 år del 2/3
4 maj	Friidrott 7-10 år, vår del 1/2
4-5 maj	Löpledare
5 maj	Friidrott 12-14 år del 3/3
19 maj	Friidrott 7-10 år, vår del 2/2
juni	Ungdomsläger 13-14 år

En utbildningsansvarig är engagerad på arvodesbasis (250 timmar verksamhetsåret 2018/19) för att planera och organisera utbildningsverksamheten.

08fri.s kvinnliga nätverk fortsätter sin verksamhet med att stödja 08-friidrottens kvinnliga ledare, tränare och aktiva. Nätverkets främsta syfte är att samla föreningarnas kvinnliga ledare, ge stöd samt stärka banden över föreningsgränserna. Under verksamhetsåret är målet att genomföra tre träffar med olika föreläsare och varierat innehåll.

Friidrottare

Det kontinuerliga idrottsliga arbetet sker i föreningarna. 08fri. bidrar med stimulansinsatser för att förstärka föreningarnas ungdomsarbete. Ett sommarläger arrangeras

för 13-14 åringar och distriktslag för 13-14 åringar utses och medverkar i Svealandsmästerskapen under inom- och utomhussäsongen. Clinics (temakurser/-träffar) anordnas för att komplettera 08fri.s ordinarie utbildningsprogram.

Syftet med dessa aktiviteter är bland annat att sammanföra aktiva, tränare och ledare över föreningsgränserna och skapa tillfällen för erfarenhets- och kunskapsutbyten. Tanken är dessutom att från dessa tillfällen kunna utläsa hur ungdomsarbetet och återväxten ser ut inom 08-friidrotten i olika grendiscipliner och åldersklasser. Information som kommuniceras vidare till föreningarna som underlag i arbetet med att vidareutveckla respektive förenings ungdomsverksamheter.

En ansvarig ungdomskoordinator är engagerad på arvodesbasis (200 timmar verksamhetsåret 2018/19) för att planera, genomföra och i samråd med föreningarna utvärdera och vidareutveckla 08fri.s insatser för att ge stöd åt föreningarnas ungdomsarbeten.

På 08fri.s årsmöte uppmärksammas ungdomar, ungdomsledare och föreningar genom prisutdelningar. En jury utser årets bästa flicka och pojke i 17-årsklasserna samt årets ungdomsledare. Bästa förening i 12-14 och 15-17 årsklasserna tilldelas priser baserat på en sammanräkning av årets insamlade DM-poäng.

Dessutom erbjuds föreningarna att ansöka om distriktsutmärkelser till förtjänta ledare – se 08fri.se > OM 08fri. > UTMÄRKELSER.

Friidrottens veteranverksamheter i föreningarna växer snabbt. Under verksamhetsåret avser 08fri. att undersöka behovet av särskilt stöd.

Arrangemang

08fri. administrerar ansökningar om sanktioner för de tävlingar (inomhus, arena, långlopp, stafetter) som genomförs i distriktet, upprättar tävlingskalendrar, utser



IFK Lidingös Ida Egnell vann F13 600 m på 1:42.13 i Svealandsmästerskapen på Trollbäckens IP i mitten på september. Tvåa var IF Götas Latifa Afra, t v, och trea klubbkamraten Ella Holmqvist. Foto: Jonas Hedman



DM-arrangörer och samordnar handhavandet av DM-medaljer.

En viktig uppgift är att medverka till att skapa god struktur i distriktets olika tävlingsverksamheter. Möten med berörda föreningsarrangörer kommer att anordnas för att bland annat bli överens om tävlingarnas spridning över säsongen, utbud av grenar och åldersklasser.

Sanktionsansökningsförfarandet och tilldelningen av föreningarnas tävlingsarrangemang sker efter ett beredningsarbete i 08fri. och beslut i Svenska Friidrottsförbundet. Nuvarande modell och kriterierna för tilldelning av tävlingstillstånd är otydliga. En utredningsgrupp inom 08fri. arbetar bland annat med att ge förslag till SFIF på hur ett ansökningsförfarande bör gå till i syftet att få till ett bättre tävlingsprogram.

I tävlingsutredningsuppdraget ingår också att ge förslag på hur rekryteringsarbetet och utbildningarna av distriktets tävlingsfunktionärer ska utformas. Detta för att nå fler och säkerställa att friidrottens tävlingsarrangemang är rättvisa och håller hög kvalitet.

En tävlingskoordinator är engagerad på arvodesbasis (200 timmar verksamhetsåret 2018/19) för att planera och administrera 08fri.s tävlings- och funktionärsutbildningsverksamheter.

Anläggningar

Tillgången på anläggningar är en förutsättning för friidrottens vidareutveckling. 08fri. uppvaktar beslutsfattare, skriver insändar-/debattartiklar och bedriver lobbying

*Distriktslaget tog suveräna segrar i Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar både ute och inne. Sistnämnda mästerskap arrangerades av IF Göta i Våxnäshallen i Karlstad där 08-laget vann på 1250 poäng – 288 fler än tvåan Uppland.
Foto: Michael Pettersson*

för att påverka att fler arenor byggs och upprustas. Vi bevakar utvecklingen av befintliga anläggningar och arbetet med nya. Och vi står till Stockholm stads förfogande i arbetet med att ta fram en detaljplan för en ny friidrotts-hall i Bällstaområdet.

Dessutom bevakar vi speciellt kvalitetsfaktorer och tillgänglighet på ett urval anläggningar inom distriktet.

08fri. ansvarar för Säturahalls verksamhetsdrift och skötsel via ett värdskapsavtal med Stockholms stad. Uppdraget innebär att samordna och ansvara för föreningarnas tränings- och tävlingsverksamheter, utrustningar, uthyrning, tillsyn och skötsel av lokaler samt bemanning.

Till detta driver 08fri. anläggningens café. Staden svarar för kostnader relaterade till fastighetens fasta egendom, mediakostnader (el, värme, vatten) samt inköp av kostnadskrävande idrottsutrustningar. Driftsättagandet innebär fördelar för 08fri. bland annat i tillgänglighet, organisatoriskt och ekonomiskt.

ÅRSBOKEN FRIIDROTT 2018

- Daniel Ståhls fantastiska år
- Barshim och Wlodarczyk världens bästa
- Armand "Mondo" Duplantis tog klivet in i världseliten
- Usain Bolt – tidernas främste friidrottare?
- Diamond League och Folksam GP
- Rankingen, landskamperna och SM
- Resultaten, statistiken och rekorden
- Års- och genom-tiderna-bästa-listor för Sverige, Norden och Världen



FRIIDROTTSBIBELN!

När Daniel Ståhl kastade 71,29 i diskus i Sollentuna den 29 juni 2017 så var det inte bara världsårsbästa med bred marginal utan han slog även Ricky Bruchts klassiska svenska rekord från 1984 med tre centimeter. Ett annat magiskt ögonblick var Eliud Kipchoges 2.00.25 i maraton. Detta och mycket annat kan du läsa om i FRIIDROTT 2018 – Sveriges enda årsbok om den olympiska huvudidrotten.

I **FRIIDROTT 2018** finns allt om VM i London, Diamond League, inne-EM i Belgrad, Finnkampen, SM och alla de andra höjdpunkterna. FRIIDROTT 2018 vänder sig till alla som är intresserade av löpning, hopp och kast och är ett suveränt uppslagsverk när det gäller svensk, nordisk och internationell friidrott.

**432 SIDOR FÖR ENDAST
495 KR** (inkl. moms plus porto)

317 illustrationer,
170x240 mm, hårdband.

Beställ på: www.textograf.com • order@textograf.com • 0709-99 51 04 (TextoGraf Förlag)

Beställ dina friidrottsböcker på

WWW.TEXTOGRAF.COM

08fri.

AIK, AlbaCon XSC, Avonova Active IF, AXA Sports Club, Boo IF, Bravura Sports Club, Bromma IF, Danderyds SK FF, Duvbo IK, Elvans IF, Enebybergs IF, Fredrikshofs FIF, IF Friskis&Svettis, Danderyd, IF Friskis&Svettis, Haninge, IF Friskis&Svettis, Huddinge, IF Friskis&Svettis, Järfälla, IF Friskis&Svettis, Lidingö, IF Friskis&Svettis, Mälardärarna, IF Friskis&Svettis, Nynäshamn, IF Friskis&Svettis, Sollentuna, IF Friskis&Svettis, Stockholm, IF Friskis&Svettis, Tyresö, IF Friskis&Svettis, Täby, IF Friskis&Svettis, Upplands Väsby, IF Friskis&Svettis, Åkersberga, Hammarby IF, Handelsbankens IF, IKJ Haninge, Hanvikens SK, Hellas FK, Huddinge AIS, Hässelby SK, Ingarö IF, Jordbro IF, Järfa IF OK, KFUM Sports for Development Association, Kista Sports Club KFUK-KFUM, Kungsholmens BBK Friidrott, Kungsängen FK, IFK Lidingö, IF Linden, IF Linnéa, Löparakademin IF, Munsö IF, Muskö IF, Mälarhöjdens IK FF, Mälardö SOK, Nacka-Värmdö SK, Norrbacka Handikapp IF, Parkrun IF, IF Rinkeby Run, Runacademy IF, Runday IF, Runners' Store IK, Rågsveds IF, Saltsjöbadens IF, S-E Bankens IF, Team Skavsåret IF Järfälla, Spårvägens FK, Stockholm Frontrunners IF, Stockholm Snipers IF, Stockholms FTF, Stockholm Långdistansklubb, Stockholms Studenters IF, FK Studenterna, Sundbybergs IK, Sveaskogs IF, OK Södertörn, Team Club Running Stockholm, Team Runners World Running Club, Telia loFF, Terrible Tuesdays Triathlon Club, IF Triangeln, Tullinge FIF, Tullinge SK, IFK Tumba, Turebergs FK, Tyresö FK, Täby IS FK, Uptown Runners Club, Vallentuna FK, Waxholms OK, Vegan Runners IK, Värmdö IF, Värtans IK, Väsby IK, Åkersberga SK, Älta IF, Ösmo Nynäs FK och Österhaninge IF.



08fri./Stockholms Friidrottsförbund
Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen
08-615 68 30
info@08fri.se • www.08fri.se
Org.nr. 802004-5673