Regionala tävlingsbestämmelser för Götalandsmästerskapen

Inledning	För ungdomar som är för unga för att delta i USM är regionmästerskapen Svensk Friidrotts högsta mästerskapsnivå. Regionmästerskap ska inte bara vara årets viktigaste tävling för dessa ungdomar utan ska också bjuda på gemenskap över klubb- och distriktsgränser.
Åldrar	Regionmästerskap enligt dessa tävlingsbestämmelser genomförs med aktiva i klasserna P/F 14 och P/F 13. Alla individuella grenar är åldersbundna, d.v.s. ingen får tävla i annan åldersklass än den man har ålder för att delta i. För stafetter gäller särskilda bestämmelser om lagens sammansättning enligt grenprogrammet.
Rotationsplan	Regionmästerskapstävlingar genomförs enligt en rotationsplan där respektive distrikt ansvarar för att arrangör utses. Rotationsplanerna för respektive region beslutas av de SDF som ingår i regionen.
Funktionärer/domare	Grenledare i respektive gren skall ha för grenen relevant kunskap och känna sig säker i de regler som är aktuella.
Tävlingsdatum	Inomhusmästerskap ska genomföras i början av februari eller mitten av mars. Utomhusmästerskap ska genomföras andra eller tredje helgen i september. Datum för kommande års regionmästerskapstävlingar ska fastslås senast 30 april (inomhus) resp. 31 augusti (utomhus).
Tävlingsdräkt	Vid regionmästerskapet används antingen ordinarie klubbdräkt eller särskild tävlingsdräkt för distriktslaget
Inbjudan	Inbjudan skickas senast femton veckor före tävlingsdagen till Regionsrådet för Götalandsmästerskapen för godkännande. Både arrangörsklubbens och Svensk Friidrotts logotyp ska finnas med i inbjudan. När inbjudan är godkänd, dock senast tre månader före tävlingsdagen skickar arrangören ut inbjudan till berörda SDF:s

föreningsansvariga. Inbjudan skall också publiceras på arrangörens hemsida.

Inbjudan ska innehålla uppgift om dagsprogram, d.v.s. vilka grenar som genomförs på lördagen och vilka som genomförs på söndagen. (Löpgrenar kortare än 200 m avgörs genom försök, eventuell semifinal och final enligt SM-modellen, beroende på antalet anmälda deltagare. Löpgrenar på 200 m eller längre avgörs i seedade finalheat.

Deltagare/anmälan

Det finns inga centralt beslutade kvalgränser eller uttagningskriterier. Strävan bör dock vara att lagen tas ut så att så många som möjligt av distriktets aktiva får chansen att delta.

Varje lag ansvarar för laguttagning och anmälan. Maximalt 12 deltagare per gren från varje lag. I anmälan ska både lag- och föreningstillhörighet uppges.

Utomhus får varje deltagare tävla i maximalt fyra individuella grenar + stafett. Inomhus får varje deltagare tävla i maximalt tre individuella grenar + stafett.

I stafetter får varje SDF starta med ett lag.

Anmälan ska vara inskickad till arrangören minst 10 dagar före tävlingsstart.

Anmälan till stafett görs under helgen enligt arrangörens anvisning

Anmälningsavgift

100:- per individuell start, 250:- per stafettlag.

Efteranmälan kan göras mot dubbel avgift (200:- per individuell start, 500:- per stafettlag) i mån av plats.

Anmälningsavgifter (inklusive efteranmälningsavgifter) faktureras efter genomförd tävling. En faktura per lag.

PM, tidsprogram

Tidsprogram och PM bör fastställas snarast möjligt efter sista anmälningsdag och publiceras på tävlingens hemsida. I PM bör det framgå om några grenar är stängda för efteranmälan.

Grenprogram

Utomhus

P/F 14: 80m, 300m, 800m, 2000m, 1500m hinder, 80m häck, 300m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett

P/F 13: 60m, 200m, 600m, 1500m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett

		Stafett springs som en gemensam stafett för U13/14, 8x200m med 2 deltagare från varje klass.
	Inomhus	P/F 14: 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt, stafett P/F 13: 60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, stafett Stafett springs som en gemensam stafett för U13/14, 8x200m med 2 deltagare från varje klass.
Dagsprogram		Hopp- och kastgrenar bör fördelas så att varje tävlingsklass har två hopp- och två kastgrenar per dag. Stavhopp och längdhopp genomförs ena dagen medan tresteg och höjdhopp genomförs den andra dagen. I kastgrenar genomförs diskus och slägga separata dagar precis som kula och spjut genomförs på olika dagar. I de fall grenen genomförs i flera poler ska arrangören säkerställa att förhållanden (sol, vind osv) är likvärdiga för samtliga deltagare. Undantag gäller inomhus i kastgrenar med en kastgren per dag. I löpgrenar för P/F 13 delas 600m och 1500m upp på två dagar. För sprint-och häckgrenar genomförs 60m häck och 200m på en dag samt 60m och 200m häck den andra dagen. I löpgrenar för P/F 14 genomförs sträckan 1500m hinder på den ena dagen. Medan 800m och 2000m genomförs motsatt dag. För sprint- och häckgrenar genomförs 80m häck och 300m på samma dag medan 80m och 300m häck genomförs den andra dagen. Stafett genomförs under samma dag som 1500m/1500m hinder genomförs. Inomhus genomförs grenarna 60m häck, 200m och stafett på samma dag medan 60m och 800m/1000m genomförs under en dag
Löpgrenar		Löpgrenar kortare än 200 m avgörs genom försök, eventuell semifinal och final enligt SM-modellen, beroende på antalet anmälda deltagare. Löpgrenar på 200 m eller längre, samt samtliga stafetter, avgörs i seedade finalheat.
Priser		I varje individuell gren delas medaljer (guld, silver och brons) ut till de tävlande som kommer 1:a, 2:a och 3:a. I stafett får samtliga löpare i stafettlagen som kommer 1:a, 2:a och 3:a medalj.

Bästa lag får ett lagpris.

Poängräkning

Den sammanlagda lagpoängen beräknas genom att summera de poäng som lagets deltagare erhåller i individuella grenar samt lagets poäng i stafetten. För lagtävlingen i Götaland gäller följande poängräkning i fallande skala: 24, 23, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2,1 poäng (1:a plats ger 24 poäng, 2:a plats 23 osv ner till 24:e plats). Godkänt resultat krävs i grenen för poäng, dvs ej poäng för DNF. Poäng tilldelas de 24 främsta deltagarna med godkänt resultat. Placering 25 och lägre ger inga poäng

Vid delad placering tilldelas samtliga berörda deltagare full poäng för den delade placeringen. Efterföljande placeringar och poäng hoppas över i motsvarande omfattning. Exempelvis får två deltagare på delad förstaplats 24 poäng vardera, och nästa placering blir tredje plats med 22 poäng.

Poäng för stafett delas ut enligt följande: 1:a plats 100 poäng, 2:a plats 50 poäng, 3:e plats 25 poäng och 4:e plats 10 poäng

Poängräkningen ska uppdateras löpande och delges under tävlingens gång.