

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar IFK Umeå och Umedalens IF varmt välkomna till Campusarenan i Umeå för

JSM - USM Mångkamp 2026

Tävlingsklass	Grenar lördag Första start 9.00	Grenar söndag Sista start 18.00
Tiokamp M22 Tiokamp P19 Tiokamp P17 Tiokamp P16	100m, längd, kula, höjd, 400m	110m häck, diskus, stav, spjut, 1500m
Åttakamp P15	80m häck, diskus, stav, spjut	Längd, kula, höjd, 1000m
Sjukamp K22 Sjukamp F19 Sjukamp F17 Sjukamp F16	100m häck, höjd, kula, 200m	Längd, spjut, 800m
Sexkamp F15	80m häck, höjd, kula	Längd, spjut, 600m

Minimiantal anmälningar:

För att en klass skall ha SM-status krävs minst tre anmälda från minst tre olika föreningar, alternativt fem anmälda från två olika föreningar, vid anmälningstidens utgång. Om någon klass inte uppfyller detta krav kommer klassen att avlysas och inga efteranmälningar accepteras.

SM-klasserna är åldersbundna:

- M/K22: födda 2004–06
- P/F19: födda 2007–08
- P/F17: födda 2009
- P/F16: födda 2010
- P/F15: födda 2011

Anmälan och avgift:

Till [easyrecord](#) senast 26 augusti kl 23.59. Utländska deltagare tillåts delta utom tävlan. Efteranmälan är möjlig till och med 4 september kl 11.00 i mån av plats, även efteranmälan görs på [easyrecord](#). Anmälningen är bindande och faktureras klubben i efterhand.



Startavgiften på 600 kr/aktiv och efteranmälningsavgiften på 800 kr/aktiv faktureras föreningsvis i efterhand. Eventuella utländska deltagare kan betala i förskott eller erlägga anmälningsavgiften på plats via kort eller kontant. Vid förskottsbetalning kontakta kansliet.

Lunch:

Bokas senast 26 augusti till alessia.balla@ifkumea.com och faktureras med startavgiften. Kostnad 120 kr. Eventuell specialkost ska anmälas i samband med bokningen. Meny publiceras närmare tävlingen. Maten kommer att beställas från Hansson & Hammar.

Flyga till Umeå med stavar:

Önskas det flyga med stavar från Arlanda - Umeå kan man boka via sas.se när man sedan ska välja vilket flyg man vill ta trycker man på "informations knappen" flyg typen som kan ta emot stavar alltså maxlängd på 450cm är "AirbusA320NEO" när man har bokat flyget behöver man kontakta SAS och registrera att stavarna ska med.

Ta sig runt i Umeå:

Umeå flygplats ligger 1,7 km från centrum och har goda bussförbindelser. I Umeå har vi två tågstationer "Umeå Östra" som ligger nära Hotell Björken, Universitetet samt 1,2 km till campus arena. Vi har även Umeå Central som ligger i centrum och har 3,7 km avstånd till Campus Arena.

I Umeå finns det väldigt goda bussförbindelser, genom att ladda ner appen "ultra" kan man planera resan och köpa biljetter.

Frågor:

Vid övriga frågor vänligen kontakta Alessia Balla mail: alessia.balla@ifkumea.com
tfn nr: 0702437907

PM och tidsprogram: Publiceras på hemsidan och easyrecord.

Varmt välkomna till Umeå och Campusarenan!

Huvudsponsor Svenska Friidrottsförbundet

BAUHAUS

Team partners Svenska Friidrottsförbundet

Folksam **ATEA** **Sundström**

Prioritet Finans  