



Preliminära tidsprogram Arena-DM i Bålsta 6–8 juni 2025

Tidsprogram fredag 6 juni		
Tid	Slägga	Vikt
15.00	M-vet (10)	
16.15	K+F17+K-vet (9)	
17.00		M-vet (9)
17.30	M+P19+P17+P15 (9)	

Tidsprogram lördag 7 juni							
Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2	Stav	Höjd	Slägga	Spjut
10.00	100mh F17/K-vet	F13	F12				P12/P13
10.15	100mh M-vet	12	5				2+2
10.30	80mh F15/F14/P15						
10.45	60mh F12/P12						
11.00	60mh F13	F15/F14	P12/P13		K-vet/M-vet		P15/P14
11.15		4+5	3+5		3+1		4+4
11.30							
11.45							
12.00	800m F17/F15/14/K-vet (7)						
12.10	800m M/P15/M-vet (8)						F12/F13
12.20		P19/M	K-vet/M-vet				1+9
12.30	300m P14 (6)	3+1	3+3				
12.40	300m P15 (4)						
12.45	300m F14/F15 (1+4)						
13.00	600m F12/F13/P12						
13.10	200m M / F17 (1 + 4)						
13.20	200m F13 (4)						
13.30	200m P13 (2)			F12			
13.45	200m M-vet (5)	F17/F19		2			P17/P19/M
13.55	200m K-vet (1)	6+1					5+1+1
14.00	200m P12 (4)						
14.15							
14.30	200m F12 (5)			P15			
14.45				4		F12/F13	
15.00						1+4	F17/F15/F14
15.15							4+2+2
15.30						P12/P13	
15.45		P14/P15				1+3	
16.00		6+3			F17		K-vet/M-vet
16.15					5	F14/F15	3+7
16.30						2+2	
Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2	Stav	Höjd	Slägga	Spjut

Tidsprogram söndag 8 juni

Tid	Löpning/Gång	Höjd	Stav	Tresteg	Kula	Diskus
9.45	2000m F14/15+P15					
10.00	100m K-vet/M-vet (5)	P12/P13		F12/F13	F14/F15	P15/P14
10.10	100m M + P17 (5)	3+3		3+11	5+3	3+2
10.20	100m P19 (6)					
10.30	100m F17/F19 (4+1)					
10.40						
10.50	80m F15 (7)					K-vet/M-vet
11.00	80m F14 (4)				F17	1+9
11.10	80m P15 (5)			F/P19/17	4	
11.20	80m P14 (8)			1+1+2		
11.30						
11.40	60m F13 (12) försök				P14/P15	
11.50	60m F12 (5)				4+3	
12.00	60m P13 (3)					F14/F15/F17
12.10	60m P12 (5)					2+3+3
12.20	60m F13 final					
12.30						
12.40	400m M/P19/F17 (4)			P12/P13		
12.50	400m M-vet/K-vet (5)	F12/F13		1+3		
13.00		3+4			P19/P17	
13.15	1000m Gång (2)				2+2	
13.30	3000m Gång (4)			P/F 14/P15		
13.40				1+1+2+3	P12/P13	
13.50			F17/P17/M-vet		4+7	P19/P17
14.00	1500m F/P 12/13 (5)		1+2+1			2+3
14.10	1500m P19/F17/vet (6)					
14.20						
14.30	2000m F/P14/15 (4)	P14/P15	K/M/P19		M-vet	
14.40		5+2	1+1+3		11	F13
14.50						4
15.00	200mh F12/13 (4)			M-vet/K-vet		
15.20	200mh P12/P13 (2)			1+1		
15.30					K-vet	
15.40	300mh F14/P15/M-vet (4)				4	P12/P13
15.50		F14/F15				7+3
16.00		2+2			F12/F13	
16.10					2+7	
Tid	Löpning/Gång	Höjd	Stav	Tresteg	Kula	Diskus

VI ÖNSKAR ER VARMT VÄLKOMNA TILL ARENA-DM!

