

# Motion från Turebergs Friidrottsklubb till Förbundsårsmötet 2026

## Uppdatera Policy för friidrottare med transexfarenhet

### Bakgrund:

Antalet personer som byter juridiskt kön i Sverige har ökat över tid, särskilt efter 2010. Fler män än kvinnor har fått diagnoser under senare år. Naturligtvis är friidrottare i olika ålder representerade bland individer med transexfarenhet. Svenska friidrottsförbundet har sedan en tid en "Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transexfarenhet". Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transexfarenhet bygger på begreppen inkludering och idrottslig rättvisa.

### Problem/förbättringsmöjligheter:

Vid tävlingar där det internationella regelverket gäller tillämpas World Athletics (WA) regler för deltagande av friidrottare med transexfarenhet, så även för veteraner men endast på VVM och VEM tävlingar. På svenska mästerskap för veteraner och för svenska veteranrekord tillämpas istället regelverket för Nationell tävling utan World Ranking Status.

| Tävlingstyp:                                                                   | Klasser:                                                       | Rätt att tävla som transman/transkvinna styrks med:     | Särskilda villkor:                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| World Rankings-tävling och internationellt mästerskap för veteraner            | Senior<br>Junior<br>Ungdom 16–17<br>Veteran (enbart EM och VM) | Tävlingstillstånd från World Athletics (obligatoriskt)  | För transkvinna måste könsbekräftande behandling vara påbörjad före 12 års ålder/innan manlig pubertetsutveckling nått steg 3 enligt Tannerskalan.                                           |
| Nationell tävling utan World Rankings-status, (inkl. tävlingsklass i långlopp) | Senior<br>Junior<br>Ungdom 16–17<br>Veteran                    | Tävlingstillstånd från Svensk Friidrott (obligatoriskt) | För transkvinna måste testosteronnivån ha varit lägre än 5 nmol/liter under minst 12 månader innan tävlingstillstånd kan utfärdas, och ska sedan kontinuerligt förbli lägre än 5 nmol/liter. |

Utdrag från nuvarande policy " Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transexfarenhet"

Exempelvis kan du som man ha genomgått könsbekräftande behandling som 35- eller 40-åring och därefter tävla på svenska mästerskap och slå svenska rekord som kvinna. Detta får till följd att kvinnor inte har en möjlighet att tävla på svenska mästerskap eller sätta veteranrekord med rättvisa villkor.

Önskvärt är därför att även nationella mästerskap och veteranrekord ska innefattas av samma regelverk som gäller för internationella mästerskap för veteraner (EM och VM). I linje med detta bör "Svenska Friidrottsförbundets (Svensk Friidrott) policy för friidrottare med transexfarenhet" ändras för Veteranklassen. Utgångspunkten är att Svensk Friidrott ska ge alla individer möjlighet att delta i tävlingsverksamhet under rättvisa förhållanden.

**Yrkande:**

Vi yrkar att förbundsårsmötet beslutar:

- att "Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transexfarenhet" policy under avsnittet **Tävlingstyp** ändras från "World Rankingstävling och internationellt mästerskap för veteraner" till "World Rankingstävling och internationellt & nationellt mästerskap för veteraner samt Svenska Veteranrekord"
- att "Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transexfarenhet" policy under avsnittet **Klasser** ändras från "Senior, Junior, Ungdom 16–17, Veteran (enbart EM och VM)" till "Senior, Junior, Ungdom 16–17, Veteran (nationella och internationella mästerskap och rekord)"

**Namn:****Förening/distrikt:**

Annelie Schöldström, Veteranfriidrottare

Turebergs Friidrottsklubb, Gotland-Stockholm