



# GRENINGSTRUKTION STAV

## Stockholmskampen

**Upprop:** 15 minuter innan start

**Antal hopp:** 3 försök / höjd

**Protokoll:** Hämtas i sekretariatet av grenledaren 30 minuter före start.

Alla hopp markeras med:

Giltigt hopp = O

Rivning = X

Ej hoppat = -

Innan protokollet lämnas åter till sekretariatet skall det bästa resultatet för varje person skrivas ut i högra kolumnen och placering för var och en fyllas i.

*OBS: Det skriftliga protokollet är originalprotokoll och ska ovillkorligen lämnas in.*

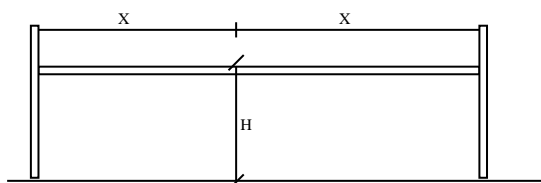
Om två personer har klarat samma höjd, har den som klarat höjden med minst antal försök vunnit. Om de rev i samma försök, räknas totalt antal rivningar i tävlingen, minst antal rivningar kommer först. Om de trots detta är lika, delas placeringen.

Skriv in starttid och sluttid, vi använder det för nästa års tidsprogram.

Grenledare och sekreterare tittar igenom protokollet och skriver sedan på det innan protokollet lämnas till tävlingssekretariatet

**Mätning:** Höjden mäts från marken till ovasidan ribba när ställningen är på nollpunkten. Måttet mäts mitt på ribban.

Det skall finnas 1cm fritt spelrum mellan ställning och ribbände. Kollas vid inför och vid höjningar.



**Höjningar:** Följande höjningsschema skall användas. Lägsta ingångshöjd 100 cm, Strikt höjningsschema där ensam kvarvarande hoppare INTE får välja höjd utanför schemat.

P/F12 +15 cm 100-

P/F13 +15 cm 100-



# GRENINGSTAV STAV

## Stockholmskampen

### Ansvarsuppgifter:

Grenledare/sekr.	Ansvarar för protokoll och om hoppen är giltiga eller inte. Mäter om ribban vid varje höjning. Berättar även för personerna som lägger upp ribban vilket avstånd ställningen ska stå på. Grenledaren flyttar på konen när ställningen står korrekt.
Sekreterare	Ansvarar för protokollet. Har koll på vilket avstånd tävlande vill ha ställningen på. Tävlade får ändra avståndet under tävlingens gång och meddelar detta till sekreteraren innan försöket påbörjas. Ropar upp deltagarna innan varje hopp och vilka 2 som står på tur.
Ribba x2	Flyttar ställningen till nästa tävlandes önskemål 0-80cm via dialog med grenledare/sekreterare, lägger upp ribban vid rivning samt höjer och sänker ribban vid inhopp(gummiribba) och tävling (glasfiberribba)
Tavla	Ansvarar för resultattavla (tänk på att speakern även behöver se resultaten).

### Regler:

- Tävlandes hopp skall påbörjas inom 1 minut. När 2–3 återstår 2minuter och vid 1 tävlande kvar, 5 minuter.
- Tävlande skall informera sekreterare om önskad placering av hoppbädd innan försök på börjas. Om försöket har påbörjats räknas förflyttningens tid in i hopptiden.
- Staven får där den greppas vara försedd med jämntjock ”tejp”. Tejningen får ej vara utformad som en utbuktning på staven.
- Tävlande får maximalt ha två ansatsmarkeringar och dessa får inte sättas fast på ansatsbanan.
- **Tävlande får hålla i staven när den landar/landat i hoppbädden (Stockholmskamps regel)**
- Om ribban darrar är inte hoppet giltigt förrän darret upphört eller grenledaren bedömer att ribban kommer att ligga kvar (gäller både om tävlande vidrört ribban eller staven gjort det).
- Om ribban ligger kvar men inte ligger på uppläggningssprinten är hoppet ogiltigt.
- Hoppet är ogiltigt om tävlande utan att först klara ribban berör marken eller hoppbädden med någon del av kropp eller stav bakom det tänkta vertikalkplanet genom nollinjen.
- Om staven går sönder får tävlande göra omförsöket med annan stav.
- Samma resultat ger delad placering och markeras i protokollet efter placeringen med =
- Grenledare är ansvarig för att resultatet kommer till sekretariatet direkt efter avslutad gren
- Kontakta tävlingsledningen vid behov