

## Rekord för Södra Svealand uppdaterade 21 april 2025

### Distriktsrekord män

|               |          |                                                                        |                  |                     |           |
|---------------|----------|------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|-----------|
| 100 m         | 10.08    | Henrik Larsson                                                         | IF Göta          | Graz, AUT           | 12.5 2024 |
| 200 m         | 20.44    | Henrik Larsson                                                         | IF Göta          | København, DEN      | 28.5 2023 |
| 400 m         | 46.04    | Johan Lannefors                                                        | Västerås FK      | College Station, TX | 9.5 1998  |
| 800 m         | 1:45.94  | Åke Svenson                                                            | IFK Kristinehamn | Stockholm           | 30.6 1975 |
| 1000 m        | 2:18.4m  | Åke Svenson                                                            | IFK Kristinehamn | Karlstad            | 12.8 1976 |
| 1500 m        | 3:39.2m  | Åke Svenson                                                            | IFK Kristinehamn | Oslo, NOR           | 25.8 1976 |
| 1 mile        | 4:02.5m  | Stefan Nilsson                                                         | Västerås IK      | Göteborg            | 12.8 1975 |
| 2000 m        | 5:14.02  | Kari Niemelä                                                           | IK VIK-friidrott | Sollentuna          | 23.7 1987 |
| 3000 m        | 7:49.36  | Erik Sjöqvist                                                          | Enhörna IF       | Helsinki, FIN       | 8.8 2003  |
| 5000 m        | 13:23.74 | Erik Sjöqvist                                                          | Enhörna IF       | Kassel, GER         | 13.6 2003 |
| 10000 m       | 27:58.70 | Lars-Erik Nilsson                                                      | Kils AIK         | Aachen, GER         | 30.5 1986 |
| 1 timme       | 20 128   | Emil Millán de la Oliva                                                | Eskilstuna FI    | Brussel, BEL        | 4.9 2020  |
| 5 km väg      | <14:00   |                                                                        |                  |                     |           |
| 10 km väg     | <29:00   |                                                                        |                  |                     |           |
| Halvmarathon  | 1:02.34  | Adhanom Abraha                                                         | Eskilstuna FI    | Sevilla, ESP        | 23.2 2020 |
| Marathon      | 2:12:33  | Kjell-Erik Ståhl                                                       | Enhörna IF       | Stockholm           | 7.6 1986  |
| 100 km väg    | 6:51:27  | André Rangelind                                                        | IF Göta          | Norrköping          | 13.7 2016 |
| 3000 m hinder | 8:28.28  | Jan Hagelbrand                                                         | Kils AIK         | Stockholm           | 17.7 1984 |
| 110 m häck    | 13.98    | Sven Nylander                                                          | IF Göta          | Helsinki, FIN       | 9.8 1986  |
| 400 m häck    | 48.37    | Sven Nylander                                                          | IF Göta          | Roma, ITA           | 1.9 1987  |
| Höjd          | 2.37     | Stefan Holm                                                            | Kils AIK         | Athina, GRE         | 13.7 2008 |
| Stav          | 5.50     | Patrik Johansson                                                       | Västerås FK      | Oslo, NOR           | 1.7 1989  |
| Längd         | 8.06     | Andreas Otterling                                                      | KFUM Örebro      | Bad Langensalza,GER | 4.7 2015  |
| Tresteg       | 16.36    | Tord Henriksson                                                        | IF Göta          | Stockholm           | 1.9 1985  |
| Kula          | 20.36    | Hans Almström                                                          | Nyköpings BIS    | Helsinki, FIN       | 4.9 1976  |
| Diskus        | 65.14    | Kenneth Åkesson                                                        | Västerås IK      | Västerås            | 27.9 1975 |
| Slägga        | 78.64    | Kjell Bystedt                                                          | IK VIK-friidrott | Västerås            | 6.8 1988  |
| Spjut         | 89.10    | Patrik Bodén                                                           | IF Göta          | Austin, TX          | 24.3 1990 |
| Tiokamp       | 8168     | Lennart Hedmark                                                        | IF Göta          | Bonn, GER           | 23.9 1973 |
|               |          | (11.47 7.21 15.36 1.92 48,88 14,58 47.67 4.30 81.18 4:45.0)            |                  |                     |           |
| 4x100 m       | 40.62    | IF Göta                                                                |                  | Värnamo             | 11.6 1983 |
|               |          | Torbjörn Watz - Sven Nylander - Dan Orbe - Tommy Johansson             |                  |                     |           |
| 4x200 m       | 1:27.8m  | IK VIK-Friidrott                                                       |                  | Västerås            | 19.5 1981 |
|               |          | Jan-Olov Johansson - Peter Johansson - Per-Ola Olsson - Anders Ojanen  |                  |                     |           |
| 4x400 m       | 3:09.83  | IF Göta                                                                |                  | Huddinge            | 3.6 2007  |
|               |          | Johan Engberg - Mikael Jacobsson - Simon Johansson - Fredrik Johansson |                  |                     |           |
| 4x800 m       | 7:24.71  | Västerås IK                                                            |                  | Eskilstuna          | 7.6 1980  |
|               |          | Stellan Thorén - Wilhelm Pössl - Christer Ström - Håkan Kaneberg       |                  |                     |           |
| 4x1500 m      | 15:16.05 | Västerås IK                                                            |                  | Eskilstuna          | 8.6 1980  |
|               |          | Wilhelm Pössl - Stellan Thorén - Christer Ström - Håkan Kaneberg       |                  |                     |           |

### Inomhus män

|             |             |                       |                 |                       |                 |
|-------------|-------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|
| <b>60 m</b> | <b>6.52</b> | <b>Henrik Larsson</b> | <b>IF Göta</b>  | <b>Apeldoorn, NED</b> | <b>8.3 2025</b> |
| 200 m       | 20.95       | Johan Engberg         | IF Göta         | Wien, AUT             | 1.3 2002        |
| 400 m       | 46.91       | Mikael Jakobsson      | KFUM Örebro     | Lincoln, NE           | 8.2 2003        |
| 800 m       | 1:50.21     | Olle Walleräng        | Råby-Rekare FIF | Eskilstuna            | 19.1 2002       |
| 1500 m      | 3:46.53     | Jonatan Gustafsson    | KFUM Örebro     | Karlstad              | 12.2 2023       |
| 3000 m      | 7:49.27     | Erik Sjöqvist         | Enhörna IF      | Stockholm             | 20.2 2007       |
| 5000 m      | 13:49.43    | Jonas Leandersson     | IF Göta         | Sollentuna            | 12.3 2021       |
| 60 m häck   | 7.87        | Filip Lööv            | IF Göta         | Norrköping            | 17.2 2013       |
| Höjd        | 2.40        | Stefan Holm           | Kils AIK        | Madrid, ESP           | 6.3 2005        |
| Stav        | 5.20        | Björn Johansson       | Västerås FK     | Akron, OH             | 13.2 2010       |

|         |         |                                                                         |               |             |           |
|---------|---------|-------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-----------|
| Längd   | 8.12    | Andreas Otterling                                                       | KFUM Örebro   | Stockholm   | 17.2 2016 |
| Tresteg | 16.22   | Andreas Otterling                                                       | KFUM Örebro   | Stockholm   | 10.2 2010 |
| Kula    | 19.83   | Hans Almström                                                           | Nyköpings BIS | Detroit, MI | 12.3 1976 |
| Vikt    | 22.14   | Markus Johansson                                                        | IF Göta       | Göteborg    | 23.2 2014 |
| Sjukamp | 5454    | Rasmus Carlsson                                                         | KFUM Örebro   | Växjö       | 10.2 2013 |
|         |         | (7.25 6.87 13.11 1.91 8.83 5.12 2:51.76)                                |               |             |           |
| 4x200 m | 1:26.10 | IF Göta                                                                 |               | Göteborg    | 25.2 2007 |
|         |         | Johan Engberg - Simon Johansson - Fredrik Johansson - Christian Sjöberg |               |             |           |

#### Distriktsrekord kvinnor

|               |          |                                                                                |                  |                     |            |
|---------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|------------|
| 100 m         | 11.35    | Irene Ekelund                                                                  | Kils AIK         | Kil                 | 8.6 2013   |
| 200 m         | 22.92    | Irene Ekelund                                                                  | Kils AIK         | Donetsk, UKR        | 14.7 2013  |
| 400 m         | 51.69    | Ann-Louise Skoglund                                                            | IF Göta          | Stockholm           | 1.7 1986   |
| 800 m         | 2:01.86  | Monica Westén                                                                  | IF Göta          | Gävle               | 7.7 1993   |
| 1000 m        | 2:47.8m  | Lena Bergström                                                                 | IF Göta          | Uusikaupunki, FIN   | 17.8 1978  |
| 1500 m        | 4:11.18  | Malin Ewerlöf                                                                  | Södertälje IF    | Oslo, NOR           | 30.6 1989  |
| 1 mile        | 4:40.74  | Karoline Nemetz                                                                | Råby-Rekarne GIF | Stockholm           | 8.7 1981   |
| 2000 m        | <5:50    |                                                                                |                  |                     |            |
| 3000 m        | 8:50.22  | Karoline Nemetz                                                                | Råby-Rekarne GIF | Sittard, NED        | 16.8 1980  |
| 5000 m        | 15:59.84 | Karoline Nemetz                                                                | Råby-Rekarne GIF | Oslo, NOR           | 11.7 1981  |
| 10000 m       | 33:53.34 | Lovisa Modig                                                                   | Torsby LK        | Stockholm           | 11.6 2024  |
| 5 km väg      | 16:43    | Hanna Lindholm                                                                 | Eskilstuna FI    | Söderköping         | 18.6 2024  |
| 10 km väg     | 33:45    | Hanna Lindholm                                                                 | Eskilstuna FI    | Berlin, GER         | 27.7 2024  |
| Halvmarathon  | 1:13:50  | Hanna Lindholm                                                                 | Eskilstuna FI    | Valencia, ESP       | 27.10 2024 |
| Marathon      | 2:36:58  | Tuulikki Räisänen                                                              | Enhörna IF       | Stockholm           | 4.6 1983   |
| 100 km väg    | 8:07:49  | Kajsa Berg                                                                     | Enhörna IF       | Bro                 | 13.5 2023  |
| 3000 m hinder | 10:23.34 | Marie Nilsson                                                                  | IF Göta          | San Luis Obispo, CA | 4.4 2004   |
| 100 m häck    | 13.25    | Ann-Louise Skoglund                                                            | IF Göta          | Borås               | 18.6 1985  |
| 400 m häck    | 54.15    | Ann-Louise Skoglund                                                            | IF Göta          | Stuttgart, GER      | 30.8 1986  |
| Höjd          | 1.94     | Sofie Skoog                                                                    | IF Göta          | Rio de Janeiro, BRA | 18.8 2016  |
| Stav          | 4.05     | Minna Svärd                                                                    | IF Göta          | Commerce, TX        | 9.4 2022   |
| Längd         | 6.75     | Maja Åskag                                                                     | Råby-Rekare FIF  | Karlstad            | 5.7 2023   |
| Tresteg       | 14.27    | Maja Åskag                                                                     | Råby-Rekare FIF  | Stockholm           | 3.9 2023   |
| Kula          | 16.07    | Anna Söderberg                                                                 | Fjugesta IF      | Luleå               | 7.8 1994   |
| Diskus        | 58.74    | Anna Söderberg                                                                 | Fjugesta IF      | Göteborg            | 30.7 1994  |
| Slägga        | 69.09    | Cecilia Nilsson                                                                | Råby-Rekare FIF  | Halle, GER          | 24.5 2008  |
| Spjut         | 61.96    | Sofi Flink                                                                     | Västerås FK      | Moskva, RUS         | 16.8 2013  |
| Sjukamp       | 6085     | Monica Westén                                                                  | IF Göta          | Götzis, AUT         | 17.6 1990  |
|               |          | (13.57 1.84 11.23 24.32 6.21 32.32 2:06.27)                                    |                  |                     |            |
| 4x100 m       | 45.72    | IF Göta                                                                        |                  | Värnamo             | 11.6 1983  |
|               |          | Esteri Mäkinen - Charlotte Holmström - Ann-Louise Skoglund - Susanne Lorentzon |                  |                     |            |
| 4x200 m       | 1:36.7m  | IF Göta                                                                        |                  | Hässleholm          | 10.6 1979  |
|               |          | Helena Pihl - Eva Persson - Charlotte Holmström - Ann-Louise Skoglund          |                  |                     |            |
| 4x400 m       | 3:39.27  | IF Göta                                                                        |                  | Huddinge            | 2.6 2007   |
|               |          | Louise Fredriksson - Emma Björkman - Louise Gundert - Erica Mårtensson         |                  |                     |            |
| 4x800 m       | 8:41.70  | IF Göta                                                                        |                  | Gävle               | 9.6 1990   |
|               |          | Catarina Widing - Monica Strand - Monika Klebe - Monica Westén                 |                  |                     |            |

#### Inomhus kvinnor

|        |         |                     |               |               |           |
|--------|---------|---------------------|---------------|---------------|-----------|
| 60 m   | 7.32    | Emma Rienas         | IF Göta       | Torino, ITA   | 9.3 2009  |
|        | 7.32    | Irene Ekelund       | Kils AIK      | Stockholm     | 21.2 2013 |
| 200 m  | 23.15   | Irene Ekelund       | Kils AIK      | Norrköping    | 17.2 2013 |
| 400 m  | 52.40   | Ann-Louise Skoglund | IF Göta       | Madrid, ESP   | 23.2 1986 |
| 800 m  | 2:02.66 | Monica Westén       | IF Göta       | Stockholm     | 8.3 1994  |
| 1500 m | 4:11.70 | Malin Ewerlöf       | Södertälje IF | Den Haag, NED | 19.2 1989 |

|                |              |                                                                          |                        |                   |                 |
|----------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|-----------------|
| 3000 m         | 9:26.82      | Liz Hjalmarsson                                                          | IF Göta                | Ottawa, CAN       | 14.1 1983       |
| 5000 m         | 16:52.80     | Rebecca Johansson                                                        | IF Göta                | Minneapolis, MN   | 27.1 2001       |
| 60 m häck      | 8.18         | Maja Rogemyr                                                             | IF Göta                | Beograd, SRB      | 3.3 2017        |
| Höjd           | 1.94         | Sofie Skoog                                                              | IF Göta                | Växjö             | 13.2 2016       |
| Stav           | 4.05         | Minna Svärd                                                              | IF Göta                | Lubbock, TX       | 25.2 2022       |
| Längd          | 6.49         | Maja Åskag                                                               | Råby-Rekare FIF        | Karlstad          | 8.2 2024        |
| <b>Tresteg</b> | <b>14.06</b> | <b>Maja Åskag</b>                                                        | <b>Råby-Rekare FIF</b> | <b>Espoo, FIN</b> | <b>9.2 2025</b> |
| Kula           | 15.88        | Karin Colberg                                                            | Västerås FK            | Stockholm         | 4.2 1992        |
| Vikt           | 21.88        | Sara Forssell                                                            | IF Göta                | Sätra             | 4.2 2023        |
| Femkamp        | 4520         | Monica Westén                                                            | IF Göta                | Berlin, GER       | 9.2 1991        |
|                |              | (8.44 1.83 11.17 6.05 2:07.37)                                           |                        |                   |                 |
| 4x200 m        | 1:40.09      | IF Göta                                                                  |                        | Göteborg          | 14.1 1989       |
|                |              | Marika Johansson - Catarina Widing - Monica Strand - Ann-Louise Skoglund |                        |                   |                 |

#### Distriktsrekord P19

|                |            |                                                                                  |                  |                    |           |
|----------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|-----------|
| 100 m          | 10.22      | Henrik Larsson 99                                                                | IF Göta          | Tampere, FIN       | 11.7 2018 |
| 200 m          | 20.85      | Henrik Larsson 99                                                                | IF Göta          | Stockholm          | 10.6 2018 |
| 400 m          | 47.17      | Johan Lannefors 76                                                               | Västerås FK      | Sollentuna         | 22.7 1995 |
| 800 m          | 1:49.4m    | Åke Svenson 53                                                                   | IFK Kristinehamn | Helsinki, FIN      | 20.8 1972 |
| 1000 m         | 2:25.18    | Patrik Emanuelsson 66                                                            | IK Viking        | Stockholm          | 2.7 1985  |
| 1500 m         | 3:44.49    | Olle Walleräng 85                                                                | Råby-Rekare FIF  | Göteborg           | 2.9 2003  |
| 1 mile         | 4:11.7m    | Stellan Thorén 55                                                                | Västerås IK      | Easton, PA         | 9.5 1974  |
| 3000 m         | 8:09.6m    | Pär Wallin 95                                                                    | IFK Sala         | Västervik          | 19.7 1973 |
| 5000 m         | 13:29.59   | Emil Millán de la Oliva 01                                                       | Eskilstuna FI    | Göteborg/S         | 29.8 2020 |
| 10000 m        | 28:23.21   | Emil Millán de la Oliva 01                                                       | Eskilstuna FI    | Leiden, NED        | 19.9 2020 |
| 2000 m hinder  | 9:15:37.4m | Christer Ström 56                                                                | Västerås IK      | Athinaí, GRE       | 24.8 1975 |
| 3000 m hinder  | 9:19:04.99 | Erik Lindblom 69                                                                 | Ärla IF          | Eskilstuna         | 12.8 1988 |
| 110 m häck 99  | 13.88      | Filip Lööv 92                                                                    | Kils AIK         | Mannheim, GER      | 3.7 2010  |
| 400 m häck 91  | 50.85      | Mikael Jakobsson 81                                                              | KFUM Örebro      | Uppsala            | 20.8 2000 |
| Höjd           | 2.21       | Stefan Holm 76                                                                   | Kils AIK         | Budapest, HUN      | 16.6 1995 |
|                | 2.21       | Erik Sundlöf 91                                                                  | Glanshammars IF  | Mannheim, GER      | 4.7 2010  |
| Stav           | 5.20       | Viktor Rahm 05                                                                   | Västerås FK      | Tårnby, DEN        | 11.8 2024 |
| Längd          | 7.65       | Johan Taléus 94                                                                  | Eskilstuna FI    | Stockholm          | 7.9 2013  |
| Tresteg        | 16.06      | Tord Henriksson 65                                                               | IF Göta          | Växjö              | 26.8 1984 |
| Kula 6.0       | 19.62      | Simon Gustafsson 90                                                              | Katrineholms SK  | Torsby             | 31.5 2008 |
| Diskus 1.75    | 56.55      | Simon Gustafsson 90                                                              | Katrineholms SK  | Göteborg           | 29.6 2008 |
| Slägga 6.0     | 76.34      | Markus Johansson 90                                                              | Säffle FIK       | Torsby             | 30.5 2009 |
| Spjut 800      | 74.66      | Patrik Bodén 67                                                                  | SK Bore          | Uddevalla          | 25.9 1986 |
| Tiokamp        | 7138       | Sten Ekberg 64                                                                   | Nyköpings BIS    | Gelsenkirchen, GER | 26.9 1982 |
|                |            | (senior 11.2m 7.07 11.77 2.06 52.7m 15.1m 42.02 4.10 50.70 4:45.7m)              |                  |                    |           |
| 4x100 m        | 42.9m      | KFUM Örebro                                                                      |                  | Örebro             | 15.6 1974 |
|                |            | Roland Gustavsson 57 - Anders Ohlsson 76 - HansGöran Eriksson 56 - Peter Säll 56 |                  |                    |           |
| Stafett 1000 m | 1:57.86    | Västerås FK                                                                      |                  | Huddinge           | 31.7 2021 |
|                |            | Henrik Skoog 04 - Lucas Ulegård 03 - Oliver Smedskog 02 - Mattias Waernulf 02    |                  |                    |           |
| 3x800 m        | 5:51.01    | Västerås FK                                                                      |                  |                    | 2005      |
|                |            | Henrik Astfors 87 - Jimmy Holmroos 89 - Erik Folke 86                            |                  |                    |           |

#### Inomhus P19

|              |         |                      |                 |           |           |
|--------------|---------|----------------------|-----------------|-----------|-----------|
| 60 m         | 6.85    | Henrik Larsson 99    | IF Göta         | Örebro    | 14.1 2018 |
| 400 m        | 48.74   | Mikael Jakobsson 81  | KFUM Örebro     | Stockholm | 17.2 2000 |
| 1500 m       | 3:47.23 | Olle Walleräng 85    | Råby-Rekare FIF | Göteborg  | 7.2 2004  |
| 60 m häck 99 | 7.72    | Benjamin Tinglöf 01  | Ärla IF         | Göteborg  | 9.2 2020  |
| Höjd         | 2.19    | Stefan Holm 76       | Kils AIK        | Örebro    | 18.2 1995 |
| Stav         | 5.11    | Viktor Rahm 05       | Västerås FK     | Karlstad  | 26.2 2023 |
| Längd        | 7.45    | Melvin Lycke Holm 04 | Kils AIK        | Sätra     | 29.1 2023 |

|                                          |       |                           |                 |                |           |
|------------------------------------------|-------|---------------------------|-----------------|----------------|-----------|
| Tresteg                                  | 15.94 | Simon Karlén 94           | KFUM Arvika     | Steinkjer, NOR | 11.2 2012 |
| Kula 6.0                                 | 19.72 | Simon Gustafsson 90       | Katrineholms SK | Göteborg       | 8.3 2009  |
| Vikt 15.88                               | 17.70 | Leo Bystedt 03            | Västerås FK     | Växjö          | 25.2 2022 |
| Sjukamp                                  | 5198  | Felix Siljebäck-Larsen 89 | Västerås FK     | Bollnäs        | 11.2 2007 |
| (7.26 6.79 13.17 1.94 8.53 4.23 2:58.37) |       |                           |                 |                |           |

#### Distriktsrekord F19

|                                                                                |          |                        |                   |               |           |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------|-------------------|---------------|-----------|
| 100 m                                                                          | 11.66    | Fanny Runheim -99      | Thorengruppen TFC | Tampere, FIN  | 31.8 2018 |
| 200 m                                                                          | 23.54    | Ann-Louise Skoglund 62 | IF Göta           | Karlstad      | 10.8 1980 |
| 400 m                                                                          | 52.23    | Ann-Louise Skoglund 62 | IF Göta           | Malmö         | 13.8 1981 |
| 800 m                                                                          | 2:04.71  | Lova Perman 03         | IF Göta           | Karlstad      | 3.7 2022  |
| 1000 m                                                                         | 2:48.09  | Malin Ewerlöf 72       | Södertälje IF     | Västerås      | 29.6 1990 |
| 1500 m                                                                         | 4:12.32  | Malin Ewerlöf 72       | Södertälje IF     | Karlskrona    | 23.7 1991 |
| 3000 m                                                                         | 9:22.36  | Malin Ewerlöf 72       | Södertälje IF     | Södertälje    | 7.6 1990  |
| 5000 m                                                                         | 16:44.84 | Agnes Sjöström 94      | IK Westmannia     | Sollentuna    | 27.6 2013 |
| 2000 m hinder                                                                  | 6:43.38  | Wilma Karlsson 03      | IF Göta           | Linköping     | 20.8 2021 |
| 3000 m hinder                                                                  | 10:30.93 | Moa Rothman -96        | Västerås FK       | Eskilstuna    | 16.7 2015 |
| 100 m häck                                                                     | 13.46    | Ann-Louise Skoglund 62 | IF Göta           | Beijing, CHN  | 23.9 1981 |
| 400 m häck                                                                     | 56.00    | Ann-Louise Skoglund 62 | IF Göta           | Göteborg      | 11.8 1981 |
| Höjd                                                                           | 1.91     | Emelie Färdigh 77      | IF Göta           | Karlskrona    | 11.8 1996 |
| Stav                                                                           | 3.80     | Minna Svärd 98         | IF Göta           | Karlstad      | 27.7 2016 |
| Längd                                                                          | 6.60     | Maja Åskag 02          | Råby-Rekare FIF   | Nairobi, KEN  | 22.8 2021 |
| Tresteg                                                                        | 14.05    | Maja Åskag 02          | Råby-Rekare FIF   | Tallinn, EST  | 16.7 2021 |
| Kula                                                                           | 15.24    | Amanda Malmehed 98     | IF Göta           | Helsingborg   | 25.8 2017 |
| Diskus                                                                         | 52.88    | Anna Söderberg 73      | Fjugesta IF       | Helsinki, FIN | 29.8 1992 |
| Slägga                                                                         | 59.42    | Jennifer Andersson 01  | Västerås FK       | Västerås      | 1.8 2020  |
| Spjut                                                                          | 61.96    | Sofi Flink 95          | Västerås FK       | Moskva, RUS   | 16.8 2013 |
| Sjukamp                                                                        | 5795     | Emma Stenlöf 96        | Västerås FK       | Tampere, FIN  | 15.6 2014 |
| (13.98 1.76 12.77 25.12 5.87 41.56 2:22.45)                                    |          |                        |                   |               |           |
| 4x100 m                                                                        | 46.89    | IF Göta                |                   | Karlstad      | 28.7 2008 |
| Maja Rogemyr 91 - Marine Jonsson 91 - Julia Mlakar 90 - Caroline Sandsjoe 92   |          |                        |                   |               |           |
| Stafett 1000 m                                                                 | 2:13.41  | Västerås FK            |                   |               | 12.6 2004 |
| Johanna Sjöström 86 - Evelina Lunner 86 - Camilla Eriksson 88 - Jenny Holmroos |          |                        |                   |               |           |
| 3x800 m                                                                        | 6:35.36  | IK VIK-friidrott       |                   |               | 1982      |
| Marie Landgren 64 - Sirpa Niemelä 64 - Åsa Svenson 64                          |          |                        |                   |               |           |

#### Inomhus F19

|                                |             |                            |                    |                 |                 |
|--------------------------------|-------------|----------------------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| <b>60 m</b>                    | <b>7.52</b> | <b>Filippa Engström 07</b> | <b>Västerås FK</b> | <b>Göteborg</b> | <b>2.3 2025</b> |
| 400 m                          | 54.24       | Sandra Wagner 92           | KFUM Örebro        | Sätra           | 31.1 2010       |
| 1500 m                         | 4:30.35     | Erica Andersson 70         | IF Göta            | Sätra           | 14.2 1999       |
| 60 m häck 84                   | 8.32        | Ida Thunberg 99            | KFUM Örebro        | Gävle           | 18.2 2018       |
| Höjd                           | 1.90        | Emelie Färdigh 77          | IF Göta            | Göteborg        | 4.2 1995        |
|                                | 1.90        | Marie Norrman 81           | Råby-Rekare FIF    | Eskilstuna      | 16.1 1999       |
| Stav                           | 3.83        | Minna Svärd 98             | IF Göta            | Växjö           | 21.2 2016       |
| Längd                          | 6.28        | Maja Åskag 02              | Råby-Rekare FIF    | Karlstad        | 26.2 2021       |
| Tresteg                        | 13.67       | Maja Åskag 02              | Råby-Rekare FIF    | Malmö           | 21.2 2021       |
| Kula 4.0                       | 15.39       | Agnes Larsson 97           | IF Göta            | Göteborg        | 28.2 2015       |
| Vikt 9.08                      | 17.75       | Anna Göthberg 01           | Västerås FK        | Växjö           | 23.2 2019       |
| Femkamp                        | 3783        | Maria Richtnér 73          | IF Göta            | Karlstad        | 25.1 1992       |
| (8.90 1.61 10.81 5.48 2:19.66) |             |                            |                    |                 |                 |

#### Distriktsrekord P17

|       |       |                   |         |              |           |
|-------|-------|-------------------|---------|--------------|-----------|
| 100 m | 10.51 | Henrik Larsson 99 | IF Göta | Sollentuna   | 26.8 2016 |
| 200 m | 21.30 | Henrik Larsson 99 | IF Göta | Tbilisi, GEO | 16.7 2016 |

|                |           |                                                                                  |                 |                 |           |
|----------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------|
| 400 m          | 48.56     | Fredrik Johansson 86                                                             | Fjugesta IF     | Stockholm       | 14.9 2003 |
| 800 m          | 1:50.08   | Olle Walleräng 85                                                                | Råby-Rekare FIF | Helsinki, FIN   | 23.8 2002 |
| 1500 m         | 3:45.89   | Olle Walleräng 85                                                                | Råby-Rekare FIF | Göteborg        | 27.8 2002 |
| 3000 m         | 8:22.3m   | Lars-Erik Nilsson -61                                                            | IFK Sunne       | Karlstad        | 25.7 1978 |
| 2000 m hinder  | 845:59.6m | Timo Kallio 54                                                                   | IFK Nora        | Sollentuna      | 6.7 1971  |
| 110 m häck 91  | 13.72     | Filip Lööv 92                                                                    | Kils AIK        | Bressanone, ITA | 9.7 2009  |
| 300 m häck 84  | 37.49     | Nicholas Coleman 90                                                              | Västerås FK     | Göteborg        | 8.9 2007  |
| Höjd           | 2.14      | Stefan Holm 76                                                                   | Kils AIK        | Gävle           | 17.7 1993 |
| Stav           | 5.16      | Viktor Rahm 05                                                                   | Västerås FK     | Huddinge        | 11.9 2022 |
| Längd          | 7.51      | Johan Taléus 94                                                                  | Eskilstuna FI   | Göteborg        | 6.8 2011  |
| Tresteg        | 15.59     | Tord Henriksson 65                                                               | IF Göta         | Stockholm       | 25.7 1982 |
| Kula 5.0       | 20.50     | Simon Gustafsson 90                                                              | Katrineholms SK | Karlstad        | 11.9 2007 |
| Diskus 1.5     | 58.45     | Ulf Ankarling 88                                                                 | IF Göta         | Halle, GER      | 22.5 2005 |
| Slägga 5.0     | 71.00     | Markus Johansson 90                                                              | Säffle FIK      | Gävle           | 16.9 007  |
| Spjut 700      | 76.68     | Mikael Sundler 88                                                                | SK Bore         | Sunne           | 3.9 2005  |
| Tiokamp        | 6977      | Oliver Ellström 03                                                               | IF Göta         | Ljungby         | 1.8 2020  |
|                |           | (15.36 29.54 4.15 47.65 36.38 11.24 6.80 12.95 1.89 2:50.37)                     |                 |                 |           |
| 4x100 m        | 43.01     | KFUM Örebro                                                                      |                 | Göteborg        | 27.5 2018 |
|                |           | Bimo Soenarso 01 - Amir Musa 01 - Simon Sharapo 01 - Rasmus Hugosson 01          |                 |                 |           |
| Stafett 1000 m | 2:01.72   | Västerås FK                                                                      |                 | Sollentuna      | 3.9 2005  |
|                |           | Dennis Muniale 88 - Eddy Willför 88 - Felix Siljebäck-Larsen 89 - David Toftemyr |                 |                 |           |
| 3x800 m        | 6:07.96   | IF Göta                                                                          |                 | Norrtälje       | 30.5 2010 |
|                |           | Carl Sjöstedt 94 - Fredrik Eråker 93 - Benjamin Ahlbäck 94                       |                 |                 |           |

#### Inomhus P17

|              |         |                                          |                 |            |           |
|--------------|---------|------------------------------------------|-----------------|------------|-----------|
| 60 m         | 6.92    | Henrik Larsson 99                        | IF Göta         | Bærum, NOR | 6.2 2016  |
| 400 m        | 50.18   | Jakob Masth Larsson 97                   | IF Göta         | Sätra      | 16.2 2014 |
| 1500 m       | 3:50.26 | Olle Walleräng 85                        | Råby-Rekare FIF | Sätra      | 3.2 2002  |
| 60 m häck 91 | 7.86    | Jakob Masth Larsson 97                   | IF Göta         | Oslo, NOR  | 11.1 2014 |
| Höjd         | 2.09    | Stefan Holm 76                           | Kils AIK        | Karlstad   | 3.2 1993  |
| Stav         | 4.76    | Viktor Rahm 05                           | Västerås FK     | Skellefteå | 5.3 2022  |
| Längd        | 7.03    | Oliver Ellström 03                       | IF Göta         | Sollentuna | 1.2 2020  |
| Tresteg      | 14.71   | Tord Henriksson 65                       | IF Göta         | Göteborg   | 5.2 1982  |
| Kula 5.0     | 19.06   | Ulf Ankarling 88                         | IF Göta         | Göteborg   | 26.2 2005 |
| Vikt 11.34   | 21.12   | Leo Bystedt 03                           | Västerås FK     | Göteborg   | 29.2 2020 |
| Sjukamp      | 5014    | Felix Siljebäck-Larsen 89                | Västerås FK     | Nyköping   | 12.3 2006 |
|              |         | (7.37 4.00 6.28 8.41 1.85 13.67 2:12.18) |                 |            |           |

#### Distriktsrekord F17

|               |         |                            |                 |                |           |
|---------------|---------|----------------------------|-----------------|----------------|-----------|
| 100 m         | 11.69   | Filippa Engström 07        | Västerås FK     | Västerås       | 8.9 2024  |
| 200 m         | 24.43   | Ann-Louise Skoglund 62     | IF Göta         | Malmö          | 13.8 1979 |
| 400 m         | 52.89   | Ann-Louise Skoglund 62     | IF Göta         | Bydgoszcz, POL | 18.8 1979 |
| 800 m         | 2:04.21 | Malin Ewerlöf 72           | Södertälje IF   | Gävle          | 21.6 1989 |
| 1500 m        | 4:11.18 | Malin Ewerlöf 72           | Södertälje IF   | Oslo, NOR      | 30.6 1989 |
| 3000 m        | 9:02.20 | Malin Ewerlöf 72           | Södertälje IF   | Stockholm      | 21.5 1989 |
| 1500 m hinder | 4:54.61 | Maria Westher 90           | Karlskoga FIF   | Gävle          | 15.9 2007 |
| 2000 m hinder | 7:33.48 | Inari Laihonon Sandamas 07 | Västerås FK     | Ljungby        | 11.8 2024 |
| 100 m häck 76 | 13.82   | Emma Stenlöf 96            | Västerås FK     | Västerås       | 10.8 2013 |
| 400 m häck 76 | 57.87   | Ann-Louise Skoglund 62     | IF Göta         | Stockholm      | 2.9 1979  |
| Höjd          | 1.89    | Marie Norrman 81           | Råby-Rekare FIF | Västerås       | 8.8 1998  |
| Stav          | 3.70    | Minna Svärd 98             | IF Göta         | Sollentuna     | 7.6 2015  |
| Längd         | 6.24    | Kaiza Karlén 98            | KFUM Arvika     | Cali, COL      | 19.7 2015 |
| Tresteg       | 13.26   | Maja Åskag 02              | Råby-Rekare FIF | Göteborg       | 30.6 2019 |
| Kula 3.0      | 15.94   | Agnes Larsson 97           | IF Göta         | Göteborg       | 1.6 2014  |

|                 |         |                                                                                  |             |                |           |
|-----------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|-----------|
| Diskus 1.0      | 46.65   | Nadia Shirafkan-Nejad 95                                                         | IF Göta     | Bottnaryd      | 16.6 2012 |
| Slägga 3.0      | 62.26   | Anna Göthberg 01                                                                 | Västerås FK | Västerås       | 24.6 2018 |
| Spjut 500 (600) | 61.40   | Sofi Flink 95                                                                    | Västerås FK | Barcelona, ESP | 11.7 2012 |
| Spjut 500       | 53.21   | Carolin Näslund 98                                                               | SK Bore     | Kil            | 7.6 2015  |
| Sjukamp         | 5649    | Emma Stenlöf 96                                                                  | Västerås FK | Kalmar         | 15.9 2013 |
|                 |         | (14.04 1.81 14.53 26.07 5.56 39.21 2:29.76)                                      |             |                |           |
| 4x100 m         | 47.13   | IF Göta                                                                          |             | Karlstad       | 26.7 2007 |
| Stafett 1000 m  | 2:15.07 | Caroline Sandsjoe 92 - Marine Jonsson 91 - Emilia Segerdahl 91 - Julia Mlakar 90 |             | Stockholm      | 7.6 2003  |
|                 |         | Västerås FK                                                                      |             |                |           |
| 3x800 m         | 6:46.97 | Evelina Lunner 86 - Johanna Sjöström 86 - Elin Andersson 86 - Jenny Holmroos 86  |             | Hässleholm     | 9.6 1979  |
|                 |         | Västerås IK                                                                      |             |                |           |
|                 |         | Marie Landgren 64 - Marie Ek 63 - Åsa Svenson 64                                 |             |                |           |

#### Inomhus F17

|                     |              |                                       |                    |                |                  |
|---------------------|--------------|---------------------------------------|--------------------|----------------|------------------|
| 60 m                | 7.50         | Caroline Sandsjoe 92                  | IF Göta            | Göteborg       | 7.3 2009         |
| 400 m               | 56.58        | Jenny Holmroos 86                     | Västerås FK        | Malmö          | 15.3 2003        |
| 1500 m              | 4:11.70      | Malin Ewerlöf 72                      | Södertälje IF      | Den Haag, NED  | 19.2 1989        |
| <b>60 m häck 76</b> | <b>8.41</b>  | <b>Evelina Olsson 08</b>              | <b>IFK Sunne</b>   | <b>Sätra</b>   | <b>15.2 2025</b> |
| Höjd                | 1.88         | Marie Norrman 81                      | Råby-Rekare FIF    | Malmö          | 21.2 1998        |
| Stav                | 3.70         | Minna Svärd 98                        | IF Göta            | Göteborg       | 1.2 2015         |
| Längd               | 6.16         | Emma Hall 76                          | Garphyttans IF     | Örebro         | 31.1 1993        |
| Tresteg             | 13.25        | Maja Åskag 02                         | Råby-Rekarne FIF   | Norrköping     | 17.2 2019        |
| Kula 3.0            | 16.12        | Agnes Larsson 97                      | IF Göta            | Karlstad       | 26.1 2014        |
| <b>Vikt 7.26</b>    | <b>19.46</b> | <b>Midea Allard 08</b>                | <b>Västerås FK</b> | <b>Uppsala</b> | <b>25.1 2025</b> |
| <b>Femkamp</b>      | <b>3902</b>  | <b>Evelina Olsson 08</b>              | <b>IFK Sunne</b>   | <b>Sätra</b>   | <b>15.2 2025</b> |
|                     |              | <b>(8.41 1.61 12.54 5.90 2:37.51)</b> |                    |                |                  |

#### Distriktsrekord P16

|               |           |                                                              |                 |                 |           |
|---------------|-----------|--------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------|
| 100 m         | 10.72     | Henrik Larsson 99                                            | IF Göta         | Tbilisi, GEO    | 28.7 2015 |
| 200 m         | 21.60     | Fredrik Eklund 78                                            | Fjugesta IF     | Stockholm       | 28.8 1994 |
| 400 m         | 49.35     | Fredrik Eklund 78                                            | Fjugesta IF     | Stockholm       | 24.9 1994 |
| 800 m         | 1:51.87   | Olle Walleräng 85                                            | Råby-Rekare FIF | Karlstad        | 29.8 2001 |
| 1500 m        | 3:49.21   | Olle Walleräng 85                                            | Råby-Rekare FIF | Göteborg        | 30.6 2001 |
| 3000 m        | 8:35.8m   | Lars-Erik Nilsson -61                                        | IFK Sunne       | Kil             | 14.8 1977 |
| 2000 m hinder | 845:59.8m | Hans Nilsson 59                                              | Nyköpings BIS   | Nyköping        | 29.6 1975 |
| 110 m häck 91 | 13.94     | Filip Lööv 92                                                | Kils AIK        | Helsinki, FIN   | 13.8 2008 |
| 300 m häck 84 | 37.36     | Filip Lööv 92                                                | Kils AIK        | Stockholm       | 23.7 2008 |
| Höjd          | 2.17      | Melwin Lycke Holm 04                                         | Kils AIK        | Söderhamn       | 8.8 2020  |
| Stav          | 4.71      | Viktor Rahm 05                                               | Västerås FK     | Uppsala         | 5.9 2021  |
| Längd         | 7.47      | Simon Karlén 94                                              | KFUM Arvika     | Göteborg        | 2.7 2010  |
| Tresteg       | 15.21     | Simon Karlén 94                                              | KFUM Arvika     | Västerås        | 11.9 2010 |
| Kula 5.0      | 18.04     | Simon Gustafsson 90                                          | Katrineholms SK | Leppävaara, FIN | 26.8 2006 |
| Diskus 1.5    | 55.27     | Simon Gustafsson 90                                          | Katrineholms SK | Sollentuna      | 27.5 2006 |
| Slägga 5.0    | 66.60     | Leo Bystedt 03                                               | Västerås FK     | Västerås        | 2.11 2019 |
| Spjut 700     | 65.88     | Rasmus Eriksson 98                                           | Kils AIK        | Romedal, NOR    | 11.5 2014 |
| Tiokamp       | 6421      | Benjamin Tinglöf 01                                          | Ärla IF         | Linköping       | 10.9 2017 |
|               |           | (14.60 27.66 4.52 34.91 36.83 11.42 6.19 12.46 1.81 3:14.14) |                 |                 |           |

#### Inomhus P16

|              |         |                        |                 |            |           |
|--------------|---------|------------------------|-----------------|------------|-----------|
| 60 m         | 7.08    | Fredrik Eklund 78      | Fjugesta IF     | Örebro     | 12.2 1994 |
|              | 7.08    | Henrik Larsson 99      | IF Göta         | Örebro     | 11.1 2015 |
| 400 m        | 50.47   | Robin Forsell 94       | KFUM Örebro     | Norrköping | 20.2 2010 |
| 1500 m       | 4:02.36 | Olle Walleräng 85      | Råby-Rekare FIF | Eskilstuna | 21.2 2001 |
| 60 m häck 91 | 8.07    | Jakob Masth Larsson 97 | IF Göta         | Malmö      | 9.3 2013  |

|                                          |              |                          |                        |                   |                 |
|------------------------------------------|--------------|--------------------------|------------------------|-------------------|-----------------|
| Höjd                                     | 2.13         | Melwin Lycke Holm 04     | Kils AIK               | Helsinki, FIN     | 9.2 2020        |
| Stav                                     | 4.40         | Benjamin Tinglöf 01      | Ärla IF                | Uppsala           | 4.3 2017        |
| Längd                                    | 7.35         | Simon Karlén 94          | KFUM Arvika            | Göteborg          | 13.2 2010       |
| Tresteg                                  | 14.12        | Melwin Lycke Holm 04     | Kils AIK               | Örebro            | 8.3 2020        |
| Kula 5.0                                 | 17.16        | Simon Gustafsson 90      | Katrineholms SK        | Karlstad          | 28.1 2006       |
| <b>Vikt 11.34</b>                        | <b>18.72</b> | <b>Felix Sjöstedt 09</b> | <b>Glanshammars IF</b> | <b>Skellefteå</b> | <b>9.3 2025</b> |
| Sjukamp                                  | 4651         | Douglas Stenberg 90      | IF Göta                | Nyköping          | 12.3 2006       |
| (7.44 3.80 6.19 8.67 1.76 11.77 2:12.98) |              |                          |                        |                   |                 |

#### Distriktsrekord F16

|                                              |         |                     |                 |                    |           |
|----------------------------------------------|---------|---------------------|-----------------|--------------------|-----------|
| 100 m                                        | 11.35   | Irene Ekelund 97    | Kils AIK        | Kil                | 8.6 2013  |
| 200 m                                        | 22.92   | Irene Ekelund 97    | Kils AIK        | Donetsk, UKR       | 14.7 2013 |
| 400 m                                        | 55.18   | Ulrika Sjöbom 66    | Nyköpings BIS   | Stockholm          | 18.9 1982 |
| 800 m                                        | 2:05.04 | Malin Ewerlöf 72    | Södertälje IF   | Karlskrona         | 16.6 1988 |
| 1500 m                                       | 4:11.71 | Malin Ewerlöf 72    | Södertälje IF   | Helsinki, FIN      | 4.9 1988  |
| 3000 m                                       | 9:02.32 | Malin Ewerlöf 72    | Södertälje IF   | Kvarnsveden        | 19.6 1988 |
| 1500 m hinder                                | 4:49.06 | Elsa Wallenius 01   | Västerås FK     | Stockholm          | 2.9 2017  |
| 100 m häck 76                                | 13.75   | Emma Stenlöf 96     | Västerås FK     | Stockholm          | 18.8 2012 |
| 400 m häck 76                                | 57.57   | Ann-Louise Skoglund | IF Göta         | Stockholm          | 5.8 1978  |
| Höjd                                         | 1.86    | Emelie Färdigh 77   | IF Göta         | Stockholm          | 19.9 1993 |
| Stav                                         | 3.75    | Minna Svärd 98      | IF Göta         | Halmstad           | 12.7 2014 |
| Längd                                        | 6.35    | Evelina Olsson 08   | IFK Sunne       | BanskaBystrica,SVK | 21.7 2024 |
| Tresteg                                      | 12.95   | Maja Åskag 02       | Råby-Rekare FIF | Enskede            | 5.8 2018  |
| Kula 3.0                                     | 16.05   | Agnes Larsson 97    | IF Göta         | Torsby             | 25.5 2013 |
| Diskus 1.0                                   | 46.44   | Anna Söderberg 73   | Fjugesta IF     | Stockholm          | 20.8 1989 |
| Slägga 3.0                                   | 66.28   | Anna Göthberg 01    | Västerås FK     | Arvika             | 30.7 2017 |
| Spjut 500 (600)                              | 54.83   | Sofi Flink 95       | Västerås FK     | Gävle              | 24.7 2011 |
| Spjut 500                                    | 50.24   | Carolin Näslund 98  | SK Bore         | Söderhamn          | 10.8 2014 |
| Sjukamp                                      | 5511    | Evelina Olsson 08   | IFK Sunne       | Ljungby            | 26.5 2024 |
| (14.33 1.67 13.10 24.19 5.97w 29.99 2:25.67) |         |                     |                 |                    |           |

#### Inomhus F16

|                                       |             |                           |                        |              |                  |
|---------------------------------------|-------------|---------------------------|------------------------|--------------|------------------|
| 60 m                                  | 7.32        | Irene Ekelund 97          | Kils AIK               | Stockholm    | 21.2 2013        |
| 400 m                                 | 56.53       | Jenny Holmroos -86        | Västerås FK            | Västerås     | 10.3 2002        |
| 1500 m                                | 4:20.51     | Alice Magnell Millán 05   | Eskilstuna FI          | Malmö        | 21.2 2021        |
| 60 m häck 76                          | 8.43        | Caroline Sandsjoe 92      | IF Göta                | Sätra        | 8.3 2008         |
| Höjd                                  | 1.81        | Marie Norrman 81          | Råby-Rekare FIF        | Älvsjö       | 5.1 1997         |
| <b>Stav</b>                           | <b>3.50</b> | <b>Klara Johansson 09</b> | <b>Stocksätters IF</b> | <b>Falun</b> | <b>22.3 2025</b> |
| Längd                                 | 5.84        | Evelina Olsson 08         | IFK Sunne              | Karlstad     | 17.2 2024        |
| Tresteg                               | 12.70       | Maja Åskag 02             | Råby-Rekare FIF        | Växjö        | 3.3 2018         |
| Kula 3.0                              | 15.97       | Agnes Larsson 97          | IF Göta                | Göteborg     | 3.2 2013         |
| Vikt 7.26                             | 19.93       | Anna Göthberg 01          | Västerås FK            | Uppsala      | 5.3 2017         |
| <b>Femkamp</b>                        | <b>3812</b> | <b>My Olsson 09</b>       | <b>IF Göta</b>         | <b>Sätra</b> | <b>15.2 2025</b> |
| <b>(8.91 1.64 10.74 5.55 2:21.22)</b> |             |                           |                        |              |                  |

#### Distriktsrekord P15

|                 |         |                      |                 |             |           |
|-----------------|---------|----------------------|-----------------|-------------|-----------|
| 80 m            | 9.36    | Kevin Lindquist 07   | KFUM Örebro     | Västerås    | 31.7 2022 |
| 300 m           | 36.28   | Simon Johansson 87   | Kils AIK        | Huddinge    | 2.8 2002  |
| 800 m           | 1:54.67 | Olle Walleräng 85    | Råby-Rekare FIF | Stockholm   | 16.9 2000 |
| 2000 m          | 5:42.87 | Markus Andersson -05 | Västerås FK     | Västerås    | 24.6 2020 |
| 1500 m hinder76 | 4:18.25 | Markus Andersson -05 | Västerås FK     | Norrköping  | 30.8 2020 |
| 80 m häck 84    | 11.18   | Daniel Grenegård 00  | IF Göta         | Helsingborg | 11.7 2015 |
| 300 m häck 76   | 38.82   | Mikael Jakobsson 81  | KFUM Örebro     | Stockholm   | 14.9 1996 |
| Höjd            | 2.09    | Melwin Lycke Holm 04 | Kils AIK        | Karlstad    | 31.8 2019 |

|            |         |                                                                             |                 |            |           |
|------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|-----------|
| Stav       | 4.31    | Viktor Rahm 05                                                              | Västerås FK     | Norrköping | 5.9 2020  |
| Längd      | 7.12    | Simon Karlén 94                                                             | KFUM Arvika     | Västerås   | 11.9 2009 |
| Tresteg    | 14.39   | Simon Karlén 94                                                             | KFUM Arvika     | Arvika     | 25.7 2009 |
| Kula 4.0   | 18.22   | Simon Gustafsson 90                                                         | Katrineholms SK | Göteborg   | 1.7 2005  |
| Diskus 1.0 | 63.82   | Simon Gustafsson 90                                                         | Katrineholms SK | Nyköping   | 9.10 2005 |
| Slägga 4.0 | 66.85   | Leo Bystedt 03                                                              | Västerås FK     | Västerås   | 8.12 2018 |
| Spjut 600  | 64.00   | Sebastian Thörngren 93                                                      | SK Bore         | Täby       | 9.8 2008  |
| Åttakamp   | 4728    | Erik Sundlöf 91                                                             | Glanshammars IF | Falun      | 3.9 2006  |
|            |         | (15.13 37.58 3.44 46.25 5.49 14.57 1.89 2:32.75)                            |                 |            |           |
| 4x80 m     | 36.85   | KFUM Örebro                                                                 |                 | Göteborg   | 29.5 2022 |
|            |         | Kevin Lindquist 07 - David Elander 08 - Elliot Smedstad 07 - Neo Kanedal 07 |                 |            |           |
| 3x800 m    | 6:17.25 | KFUM Örebro                                                                 |                 | Huddinge   | 1.8 2021  |
|            |         | Viggo Olsson 06 - Albert Ziegler 06 - Folke Eriksson 06                     |                 |            |           |

### Inomhus P15

|              |         |                                         |                 |            |           |
|--------------|---------|-----------------------------------------|-----------------|------------|-----------|
| 60 m         | 7.22    | Fredrik Eklund 78                       | Fjugesta IF     | Malmö      | 21.2 1993 |
| 200 m        | 23.28   | Jakob Masth Larsson 97                  | IF Göta         | Göteborg   | 26.2 2012 |
| 1000 m       | 2:36.50 | Jacob Åhman 07                          | IF Göta         | Göteborg   | 13.3 2022 |
| 60 m häck 84 | 8.46    | Filip Lööv 92                           | Kils AIK        | Bollnäs    | 11.2 2007 |
| Höjd         | 2.04    | Melwin Lycke Holm 04                    | Kils AIK        | Norrköping | 16.2 2019 |
| Stav         | 4.00    | Viktor Rahm 05                          | Västerås FK     | Uppsala    | 9.2 2020  |
| Längd        | 7.04    | Melwin Lycke Holm 04                    | Kils AIK        | Karlstad   | 26.1 2019 |
| Tresteg      | 14.06   | Melwin Lycke Holm 04                    | Kils AIK        | Västerås   | 10.3 2019 |
| Kula 4.0     | 17.07   | Simon Gustafsson 90                     | Katrineholms SK | Karlstad   | 29.1 2005 |
| Vikt 9.08    | 19.17   | Leo Bystedt 03                          | Västerås FK     | Västerås   | 14.4 2018 |
| Sjukamp      | 4283    | Oliver Ellström 03                      | IF Göta         | Norrköping | 11.2 2018 |
|              |         | (7.52 3.25 6.00 8.78 1.75 9.91 1:31.01) |                 |            |           |

### Distriktsrekord F15

|                 |           |                                                                           |                 |               |           |
|-----------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------|
| 80 m            | 9.93      | Evelina Olsson 08                                                         | IFK Sunne       | Täby          | 18.8 2023 |
| 300 m           | 38.26     | Irene Ekelund 97                                                          | Kils AIK        | Göteborg      | 8.7 2012  |
| 800 m           | 2:07.58   | Alice Magnell Millán 05                                                   | Eskilstuna FI   | Tampere, FIN  | 6.9 2020  |
| 2000 m          | 6:12.15   | Alice Magnell Millán 05                                                   | Eskilstuna FI   | Norrköping    | 8.8 2020  |
| 1500 m hinder   | 764:50.72 | Alice Magnell Millán 05                                                   | Eskilstuna FI   | Norrköping    | 30.8 2020 |
| 80 m häck 76    | 11.51     | Malin Olsson 88                                                           | Kils AIK        | Malmö         | 16.8 2003 |
|                 | 11.51     | Irene Ekelund 97 (F14)                                                    | Kils AIK        | Köping        | 18.9 2011 |
| 300 m häck 76   | 43.39     | Emma Björkman 86                                                          | IF Göta         | Lerum         | 12.8 2001 |
| Höjd            | 1.80      | Marie Norrman 81                                                          | Råby-Rekare FIF | Helsinki, FIN | 24.8 1996 |
| Stav            | 3.45      | Klara Johansson 09                                                        | Stocksätters IF | Arvika        | 27.7 2024 |
| Längd           | 6.03      | Kaiza Karlén 98                                                           | KFUM Arvika     | Arvika        | 27.7 2013 |
| Tresteg         | 12.23     | Fanny Ernestam 98                                                         | KFUM Örebro     | Eskilstuna    | 11.8 2013 |
| Kula 3.0        | 14.62     | Agnes Larsson 97                                                          | IF Göta         | Arvika        | 28.7 2012 |
| Diskus 0.75     | 48.51     | Edvina Norberg 05                                                         | Ransätters AIS  | Karlstad      | 25.7 2020 |
| Slägga 3.0      | 58.81     | Anna Göthberg 01                                                          | Västerås FK     | Västerås      | 23.7 2016 |
| Spjut 500 (600) | 48.15     | Sofi Flink 95                                                             | Västerås FK     | Gävle         | 19.9 2010 |
| Spjut 500       | 46.98     | Emelie Olsson 05                                                          | Säffle FIK      | Norrköping    | 21.8 2020 |
| Sexkamp         | 4221      | Wilda Runeborg 07                                                         | Råby-Rekare FIF | Sollentuna    | 2.7 2022  |
|                 |           | (12.45 1.60 11.01 5.24 45.72 1:46.61)                                     |                 |               |           |
| 4x80 m          | 39.27     | Glanshammars IF                                                           |                 | Göteborg      | 27.5 2018 |
|                 |           | Elin Wallin 93 - Tindra Frykholm 93 - Agnes Bjerke 94 - Klara Frykholm 93 |                 |               |           |
| 3x800 m         | 7:12.19   | KFUM Arvika (F14)                                                         |                 |               | 17.9 1984 |
|                 |           | Karin Wistrand 73 - Maria Danielsson 70 - Erica Andersson 70              |                 |               |           |

### Inomhus F15



|                                |         |                       |                 |            |           |
|--------------------------------|---------|-----------------------|-----------------|------------|-----------|
| 60 m                           | 7.44    | Irene Ekelund 97      | Kils AIK        | Göteborg   | 25.2 2012 |
| 200 m                          | 24.14   | Irene Ekelund 97      | Kils AIK        | Karlstad   | 11.2 2012 |
| 1000 m                         | 2:58.57 | Leira Sandvall 09     | Västerås FK     | Sollentuna | 3.12 2023 |
| 60 m häck 76                   | 8.54    | Irene Ekelund 97      | Kils AIK        | Göteborg   | 26.2 2012 |
| Höjd                           | 1.76    | Marie Norrman 81      | Råby-Rekare FIF | Borlänge   | 16.2 1996 |
| Stav                           | 3.65    | Klara Johansson 09    | Stocksätters IF | Växjö      | 10.3 2024 |
| Längd                          | 5.89    | Fanny Runheim 99      | KFUM Örebro     | Karlstad   | 1.2 2014  |
| Tresteg                        | 12.06   | Therese Gustavsson 85 | Kils AIK        | Malmö      | 12.3 2000 |
| Kula 3.0                       | 14.08   | Agnes Larsson 97      | IF Göta         | Göteborg   | 26.2 2012 |
| Vikt 7.26                      | 17.91   | Anna Göthberg 01      | Västerås FK     | Sätra      | 6.2 2016  |
| Femkamp                        | 3553    | Emma Stenlöf 96       | Västerås FK     | Norrköping | 12.2 2011 |
| (9.11 1.66 10.73 5.26 1:48.48) |         |                       |                 |            |           |