



Nyhetsbrev från SFIF Norra Norrland

God Jul & Gott Nytt Friidrottsår

önskar

*Norra Norrlands förbundsstyrelse
och verksamhetsansvarig!*



Verksamhetsansvarig, Therese Ljungberg, är julleddig 22/12 - 6/1.

Fr o m januari 2026 kommer nyhetsbrevet utgå. Vi ber er istället använda [Norra Norrlands hemsida](#) som främsta informationskanal. Information kommer även förmedlas via facebook och instagram, där den senare kommer igång i början av 2026.

Tävling

Inomhussäsongen är igång!

Vi vill gärna uppmuntra alla föreningar i distriktet att fortsätta resa och delta på tävlingar runt om i Norra Norrland. Varje deltagande gör stor skillnad för konkurrensnivå, gemenskap och utveckling – både för aktiva och ledare.

När vi fyller arenorna med energi, aktiva och engagemang visar vi att friidrotten står stark även i stora geografiska områden. Genom att stötta varandras arrangemang bygger vi en mer levande tävlingskultur, skapar fler chanser till personliga rekord, och ger våra aktiva den erfarenhet de behöver för att utvecklas.

Tillsammans kan vi se till att inga tävlingar står tomma – oavsett om de hålls i Piteå, Umeå, Boden, Gällivare, Luleå eller Skellefteå.

Vi hoppas att ni vill vara med och bidra, resa, tävla, heja och skapa rörelse över hela regionen.

TACK för ert engagemang – och för allt ni gör för friidrotten i norra Norrland!

Nu fyller vi arenorna! 🧡💙

Distriktslag till stafett-SM 2026!

Ungdomskommittén har under 2025 arbetat med ett förslag om att införa distriktslag till stafett-SM. Detta har nu godkänts för en testomgång och vi vill ju såklart representera norra Norrlands distrikt med flera lag! **Skulle du eller någon i din förening vilja vara en del av norra Norrlands distriktslag** så gäller det att tävla i liknande sträckor som tillhörande åldersklass kan delta i. **Uttagning till stafett-SM kommer ske fram till 1 mars 2026**, därefter meddelas aktuella deltagare. Se till att träna på stafettväxlingar och håll er friska och glada!

Obs: aktiva som redan ingår i ett föreningslag är inte aktuella för deltagande i distriktslaget.

[Här finner ni mer information.](#)

Inomhus-DM

Plats: Umeå, Nolia friidrottshall

Datum: 31 januari - 1 februari 2026

[Anmälan öppen!](#)

OBS: DM i viktastning flyttas till Aspen Athletics.

NLM/RM

Plats: Haparanda, Aspen

Datum: 14–15 februari 2026

Anmälan öppnar snart – håll utkik!

Arrangera SM-tävling

Önskar din förening arrangera SM 2027?

Svenska Friidrottsförbundet har nu öppnat ansökan för föreningar som vill arrangera Svenska Mästerskap under 2027. Vi i Norra Norrlands Friidrottsförbund vill varmt uppmuntra er föreningar att ta chansen att stå värd för ett av friidrottens mest prestigefyllda evenemang.

Sista ansökningsdag 9 januari 2026.

[Här finner ni mer information.](#)

Utbildning

Grattis till alla nyutbildade tränare!

Under året har distriktets utbildare utbildat totalt **41** nya barntränare, friidrottstränare och distriktsdomare! Tusen tack för ert engagemang, både utbildare och tränare, och ett stort lycka till, till er alla!

Planeringen av vårens utbildningar är igång!

Ni har väl inte missat att det planeras en gång-utbildning tillsammans med **Siv Karlström** från förbundet till våren 2026?

[Intresseanmälan är öppen!](#)

I samband med detta gör vi även en kartläggning över vilka föreningar som har gångverksamhet/aktiva i gång i sin förening. Klicka på länken ovan eller scanna QR-koden för mer info.

Intresseanmälan: Gång-utbildning
med Siv Karlström, våren 2026



Är din förening i behov av tränarutbildningar?
Tveka inte att höra av dig till therese.ljungberg@friidrott.se

Förening

Årsrapporten

Det är återigen dags att fylla i den årliga årsrapporten. Oavsett hur stor eller liten verksamhet föreningen bedriver önskar Friidrottsförbundet att varje förening fyller i denna rapport för att ge underlag för fortsatt arbete kommande verksamhetsår.

I år tävlar distrikten mot varandra! Hjälp Norra Norrland att visa vägen och ta topplaceringen genom att skicka in er rapport redan idag! 🏆

Årsrapporten ska vara ifylld senast 28 februari.

Information om årsrapporten samt hur ni fyller i den hittar ni här:
<https://www.friidrott.se/forening-forbund/forening/driva-forening/arsrapport/>

Era önskemål om kommande verksamhetsår

Utöver årsrapporten önskar norra Norrlands förbundsstyrelse och verksamhetsansvarig er input om vad Ni önskar att vi fokuserar på kommande år. Ta chansen att påverka och göra er röst hörd! Ni gör detta genom att fylla i nedanstående enkät. Använd länken nedan eller QR-koden för att komma till enkäten.

Enkäten är öppen t o m 31 januari.

[Föreningarnas behov och önskemål inför kommande år – Fyll i formulär](#)

Föreningarnas behov och önskemål inför kommande år



Trygg friidrott – trygg i varje steg

Svenska Friidrottsförbundet har tagit viktiga steg för att göra det enklare att anmäla om man känner sig otrygg, kränkt eller misstänker att något inte står rätt till inom friidrotten. Genom initiativet **"Trygg i varje steg"** finns nu en tydligare och mer lättillgänglig väg för att söka stöd och göra en anmälan.

Friidrotten ska vara en plats där varje individ kan utvecklas, trivas och känna sig välkommen – och "Trygg i varje steg" är en del av förbundets långsiktiga arbete för att säkerställa just detta.

[Läs mer här - Trygg i varje steg](#)

IdrottOnline

Här kommer en påminnelse om att uppdatera era medlemsregister, samt redovisa era folkbildningstimmar i IdrottOnline.

[RF-SISU - Redovisa folkbildningstimmar](#)

Norra Norrlands Friidrottsförbund

Norra Norrlands distriktsårsmöte 2026 – Save the date!

Norra Norrlands Friidrottsförbund hälsar föreningar och ombud varmt välkomna att redan nu boka in nästa års årsmöte.

Datum: Lördag 21 mars

Tid: Publiceras på hemsidan

Plats: Piteå

Årsmötet är ett viktigt tillfälle för påverkan, dialog och gemensamma beslut om friidrottens framtid i distriktet. Här behandlas verksamhetsberättelse, ekonomi, val samt inriktning för kommande verksamhetsår.

Kallelse med handlingar skickas ut i god tid före mötet.

Förbundsårsmötet 2026

Den 28-29 mars 2026 är det även dags för Svenska Friidrottsförbundets årsmöte.

I samband med detta kommer här en påminnelse om:

- 15/2: Sista dag för att skicka in motioner
- 31/1: Sista dag att nominera personer till valberedningen gällande förbundsstyrelse, lekmannarevisorer och valberedning.

KONTAKT NORRA NORRLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND:

www.friidrott.se/norra-norrland



Norra Norrlands Friidrottsförbund



Kommer januari 2026

Therese Ljungberg,
Verksamhetsansvarig
therese.ljungberg@friidrott.se
070 590 17 38