



SÖDRA NORRLAND  
SVENSK FRIIDROTT

Månadsbrev | Nr 18

2023-10-03

## Månadsbrev från SFIF Södra Norrland

Hej föreningar! Här kommer samlad information om vad som är på gång i och från Södra Norrlands friidrottsförbund.

### Tävlingar

#### Sanktioner 2024

[Den centrala tävlingskalendern](#) är nu klar med olika mästerskap. Ansökningar om central sanktion från föreningarna i år in under perioden 1–31 oktober i år. Vänta gärna med att skicka in ansökningarna till efter **tävlingsmötet 10 oktober kl 19.00**. Under mötet diskuterar och önskar föreningarna datum för tävlingar kommande utomhussäsong 2024. Innan mötet behöver tävlingsansvarig i föreningen förberett två datum för tävlingarna som de önskar genomföra, ett första alternativ och ett reservdatum. DM-helg för arena-friidrott kommer 2024 vara 8-9 juni, diskutera i föreningen om din förening är intresserad av att arrangera en DM-tävling 2024. Länk har skickats ut till föreningarna och tävlingsansvariga. Saknar du länken hör av dig!

#### Terräng DM 2023 avgjordes i helgen på Östersunds skidstadion

Terräng-DM för Södra Norrland genomfördes i lördags på nya banor vid Östersunds skidstadion. Tävligen lockade många barn, ungdomar, parasportare, elit och motionärer att ge sig ut i terrängen runt banorna. Det blev över 130 deltagare och det har korats många nya distriktsmästare i terränglöpning. [Läs mer om tävlingen och titta på bilder här.](#)



## Utbildning

Under hösten 2023 kommer vi genomföra följande utbildningar:

- Tränarfortbildning, UTN, Umeå 13-15 oktober, föreläsare Marius Sommer, Simon Petterson, utbildare Umeå FIG-tränare



Anmälningsslänk till våra utbildningar hittar du på vår [hemsida under utbildning](#).

Utbildningar i Södra Norrland arrangeras främst vid efterfrågan från föreningar. Har du eller din förening önskemål om en utbildning tveka inte att kontakta [Annica](#).

I helgen genomfördes också friidrott för barn (7 - 10 år) i Östersund med utbildare Andreas "Hubbe" Lund Söderholm. 12 deltagare slutförde den praktiska dagen. I Sollefteå har även friidrott 10-12 år genomförts med utbildare Per Jutterström. Sista delen i den utbildningen sker digitalt ikväll 3/10. 10 tränare har deltagit i den utbildningen.

Lycka till framöver önskar vi alla nyutbildade tränare!

## Läger

### Utvecklingsträff Norrland

Rekord många anmälda till UTN i Umeå, över 150 deltagare går någon utav inriktningarna under friidrottshelgen. [Läs hela artikeln här](#).

### Parafriidrottsläger Umeå

Parafriidrottslägret helgen efter UTN lockar många deltagare, medföljare och tränare. Runt 30 personer kommer träffas i Umeå för att träna parafriidrott och lära sig mer om friidrott 21-22 oktober!

## Förening

### Svensk Friidrott söker Föreningsansvarig inom SDF Södra Norrland

Svensk Friidrott består från årsskiftet 21/22 av nio specialidrottsdistriktsförbund (SDF) i stället för tidigare 23. SDF Södra Norrland består av Jämtland, Medelpad och Ångermanland. En viktig del i distriktens verksamhet är möjligheten till en tjänst som Föreningsansvarig. Vår nuvarande tjänsteperson har gått ner i arbetstid till 50 % varför vi nu söker ytterligare en person på 50 %.

## Anslagstavla

Anslagstavlan är ny i månadsbrevet och här finns möjlighet för styrelsen, kommittéer, andra arbetsgrupper och föreningar att skicka in något som de vill dela och sprida via månadsbrevet.

Hoppas vi ses i Umeå /Annica

Annica Larsson

Föreningsansvarig

 070 - 246 71 62

 annica.larsson@friidrott.se

Södra Norrlands friidrottsförbund

 [www.friidrott.se/sodra-norrland](http://www.friidrott.se/sodra-norrland)

 Södra Norrlands Friidrottsförbund