

Årsbästa-resultat 2016

2016-11-21

Sammanställt av Birger Fält

(+ = mellantid)

Herrar 50 km väg: (<5.30.00)

4.01.23	7	Anders Hansson-92	SK Svängen	Juarez MEX	0603
4.06.33	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0110
4.37.02	43	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Dudince, SVK	1903

Herrar 35 km väg: (<3.45.00)

2.36.43+	7	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Rom, ITA	0805
2.48.59+		Anders Hansson-92	SK Svängen	Juarez MEX	0603
3.13.29+	53	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Dudince, SVK	1903

Herrar 30 km väg: (<3.15.00)

2.14.31+		Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Juarez MEX	0603
2.25.05+		Anders Hansson-92	SK Svängen	Juarez MEX	0603
2.45.35	12	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Vila Real de S. A., POR	2105
2.59.24+	3	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Eskilstuna	0110

Herrar 25 km väg: (<2.45.00)

1.52.12+		Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Juarez MEX	0603
2.01.12+		Anders Hansson-92	SK Svängen	Juarez MEX	0603
2.05.37+	2	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0110
2.18.30+	64	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Dudince, SVK	1903
2.28.36+	4	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Eskilstuna	0110

Herrar 20 km väg: (<2.05.00)

1.19.11	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Podebrady,CZE	0904
1.20.54	3	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	1903
1.25.52	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Fredrikstad, NOR	1709
1.34.21	62	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Podebrady,CZE	0904
1.40.57	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Vallensbäk, DEN	0105
1.43.18	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2808
1.46.49	6	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Fredrikstad, Norge	1709
2.02.39	7	Ulf-Peter Sjöholm-65	Växjö AIS	Växjö	2808

Herrar 10 km väg: (<1.00.00)

39.40+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Podebrady,CZE	0904
40.10+	2	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	1903
43.08+	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Fredrikstad, NOR	1709
47.12+	67	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Podebrady,CZE	0904
48.42	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Kalmar	2805
49.04	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Kalmar	2805
51.11	3	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Kalmar	2805
51.36	4	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Kalmar	2805
56.04	2	Birger Fält-68	Mälärhöjdens IK	Filipstad	1109
56.54	1	Memo Abbeholm-71	Mälärhöjdens IK	Mälärhöjden	0106

Herrar 5 km väg: (<28.00)

19.57+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Podebrady,CZE	0904
20.03+	1	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Tibro	2105
21.42	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Ulvåker	0407
23.46+	4	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Tibro	2105
24.26	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Ulvåker	0407
25.20	3	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Ulvåker	0407
25.56+	6	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Tibro	2105
26.21+	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2808
26.43	3	Birger Fält-68	Mälardalens IK	Filipstad	1009

Herrar 10 000 m: (<1.00.00)

41.30,16	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Tammerfors, FIN	0309
41.59,20	3	Anders Hansson-92	SK Svängen	Tammerfors, FIN	0309
43.47,18	10	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Canberra, AUS	1101
47.49,8	3	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Växjö	2708
48.25,7	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2708
48.43,0	5	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	2708
53.56,1	6	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Växjö	2708
54.59,3	7	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Växjö	2708
58.23,7	8	Ulf-Peter Sjöholm-65	Växjö AIS	Växjö	2708

Herrar 5000 m: (<28.00,0)

19.43,3	1	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Sala	1405
20.17,8+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Växjö	2708
22.25,9+	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Växjö	2708
24.10,75	4	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Perth, AUS	2610
24.55,5	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Sala	1505
26.03,0	4	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Sala	1405

Herrar 3000 m : (<16.00,0)

11.55,2+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Växjö	2708
13.27,1+	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Växjö	2708
14.25,0	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Sala	1505
14.48,0	1	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Sala	1405
15.57,2	3	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Sala	1505

Herrar 5000 m inomhus: (<28.00,0)

18.56,87	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	1704
19.37,10	2	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Eskilstuna	1704
20.53,0	3	Anders Hansson-92	SK Svängen	Borås	1911
22.34,0	4	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Borås	1911
23.54,34	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Eskilstuna	1704
24.17,85	4	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Eskilstuna	1704
25.16,12	5	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Eskilstuna	1704

Utän domare:

23.11,0	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1603
---------	---	---------------------	-----------	-------	------

Herrar 3000 m inomhus: (<16.00,0)

11.14,6+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	1704
11.34,0+	2	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Eskilstuna	1704
12.29,0+	3	Anders Hansson-92	SK Svängen	Borås	1911
15.07,92	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Eskilstuna	1704
15.17,0+	5	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Borås	1911
15.28,33	2	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Eskilstuna	1704

Utan domare:

13.44,0	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1603
---------	---	---------------------	-----------	-------	------

Damer 20 km väg: (<2.20.00)

2.10.27	2	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Eskilstuna	0110
2.10.55	3	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Eskilstuna	0110

Utan domare:

1.41.35	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1007
---------	---	--------------------	-----------	-------	------

Damer 10 km väg: (<1.10.00)

49.57	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Tibro	2105
57.16	5	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Fredrikstad, NOR	1709
57.36	6	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Fredrikstad, NOR	1709
1.03.30	8	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Fredrikstad, NOR	1709
1.06.17	5	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Växjö	2808
1.06.28	6	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Växjö	2808
1.07.14	1	Kerstin B Malm-52	Mälarhöjdens IK	Stockholm	1506

Damer 5 km: (<33.00)

24.15+	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Tibro	2105
26.04	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Podebrady, CZE	0904
28.14	12	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Ancona, ITA	0204
28.31	8	Emma Isaksson-01	IF Nornan	Fredrikstad, NOR	1709
28.54	1	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Kalmar	2805
31.47	2	Kerstin B Malm-52	Mälarhöjdens IK	Mälarhöjden	0106
31.51	6	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Tibro	2105
32.02+	4	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Växjö	2808
32.50+	5	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Växjö	2808

Damer 5000 m: (<33.00,0)

23.51,16	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Tammerfors, FIN	0309
26.01,6	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Växjö	2708
27.33,79	5	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Tammerfors, FIN	0309
28.56,6	4	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Växjö	2708
30.46,0	1	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Göteborg	1308
31.07,3	5	Diana Forsgren-65	IFK Sala	Växjö	2708
32.53,8	7	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Växjö	2708

Damer 3000 m: (<18.00,0)

14.12,0+	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	0309
15.26,0+	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Växjö	2708
16.24,0	1	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Sala	1405
17.38,0+	4	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Växjö	2708
17.51,0	1	Emma Isaksson-01	IF Nornan	Malung	0309

Damer 3000 m inomhus: (<18.00,0)

14.00,23	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Eskilstuna	1704
15.05,29	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Eskilstuna	1704
16.17,22	12	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Ancona, ITA	3103
16.53,83	4	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Eskilstuna	1704
17.43,6	1	Maria Aydin-93	GK Steget	Göteborg	0404

Damer 5000 m inomhus: (<33.00,0)**Utan domare:**

23.20,0	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1603
---------	---	--------------------	-----------	-------	------

Damer juniorer (-20 år) 15 km väg: (<1.55.00)

1.35.21+	3	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Eskilstuna	0110
----------	---	------------------	-----------	------------	------

Damer juniorer (-20 år) 10 km väg: (<1.15.00)

1.03.30	8	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Fredrikstad, NOR	1709
1.06.17	5	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Växjö	2808

Damer juniorer (-20 år) 5 km: (<35.00)

28.31	8	Emma Isaksson-01	IF Nornan	Fredrikstad, NOR	1709
31.51	6	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Tibro	2105
32.02+	4	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Växjö	2808

Damer juniorer (-20 år) 5000 m: (<35.00,0)

30.46,0	1	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Göteborg	1308
32.53,8	7	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Växjö	2708

Damer juniorer (-20 år) 3000 m: (<19.00,0)

17.51,0	1	Emma Isaksson-01	IF Nornan	Malung	0309
18.34,1	3	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Sala	1405
18.37,1	4	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Sala	1505

Damer juniorer (-20 år) 3000 m inomhus: (<19.00,0)

18.18,01	5	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Eskilstuna	1704
----------	---	------------------	-----------	------------	------