



Arena-DM i Bålsta 6–8 juni 2025

Vi hälsar alla klasser hjärtligt välkomna till Gröna dalens IP för sommarens Arena-DM. Vi välkomnar deltagare från samtliga klubbar anslutna till Mittsvenska friidrottsförbundet. **Tävlingen är WRC-sanktionerad** och ingår dessutom i Mittsvenskas nya tävlingsserie.

Datum: 6–8 juni, preliminärt tidsprogram finns på [Mittsvenska - Friidrottsförbundet](#)

Plats: Gröna dalens IP, Badhusvägen, 746 32 Bålsta

Klasser och grenprogram per dag nedan (OBS - åldersbundna klasser utom i seniorklassen)

Klass	Fredag	Lördag	Söndag
P/F12 (f.2013)		200m, 600m, 60mh, Stav, Längd, Slägga och Spjut	60m, 1500m, 200mh, Höjd, Tresteg, Kula och Diskus
P/F13 (f.2012)		200m, 600m, 60mh, Stav, Längd, Slägga och Spjut	60m, 1500m, 200mh, Höjd, Tresteg, Kula och Diskus
P/F14 (f.2011)	Slägga (P14)	300m, 800m, 80mh, Stav, Längd, Slägga (F14) och Spjut	80m, 2000m, 300mh, Höjd, Tresteg, Kula och Diskus
P/F15 (f.2010)	Slägga (P15)	300m, 800m, 80mh, Stav, Längd, Slägga (F15) och Spjut	80m, 2000m, 300mh, 1000m Gång (f. 2010–2013) Höjd, Tresteg, Kula och Diskus
P/F17 (2008–2009)	Slägga	200m, 800m, 100/110mh, Höjd, Längd, Slägga och Spjut	100m, 400m, 1500m, 400mh, Stav, Tresteg, Kula och Diskus
P/F19 (2006–2007)	Slägga	200m, 800m, 100/110mh, Höjd, Längd och Spjut	100m, 400m, 1500m, 400mh, Stav, Tresteg, Kula och Diskus
MS/KS	Slägga	200m, 800m, 100/110mh, Höjd, Längd och Spjut	100m, 400m, 1500m, 400mh, 3000m Gång, Stav, Tresteg, Kula och Diskus
M/K Vet	Slägga och vikt	200m, 800m, 100/110mh, Höjd, Längd och Spjut	100m, 400m, 1500m, 400mh, Stav, Tresteg, Kula och Diskus
M/K Para		200m, 800m, Höjd, Längd och Spjut	100m, 400m, 1500m, Stav, Tresteg och Kula

Funktionärsansvar: I samband med startanmälan förbinder du dig att senast 30 maj anmäla en person/deltagare som funktionär via Favvos.com - länk finns på vår hemsida. Mer detaljerad info hittar du i vårt PM på [Mittsvenska - Friidrottsförbundet](#)

Anmälan: senast fredag 30 maj, via www.easyrecord.se

Anmälningsavgift: 100 kr/gren. Avgift faktureras respektive förening i efterhand.

Efteranmälan: via www.easyrecord.se senast 1 timme innan grenstart, i mån av plats och mot dubbel avgift. Gäller endast i grenar och klasser där anmälda redan finns. Vid stort antal deltagare eller fulla heat kan efteranmälan stängas.

Frågor: Välkomna att kontakta Mittsvenska FIF (ekonomi.mittsvenska@friidrott.se)

Tidsprogram: Senast 4 juni på [Mittsvenska - Friidrottsförbundet](#) eller på [EasyRecord](#)

Boende: Vi rekommenderar Hotell Aronsborg, mer info i PM [Mittsvenska - Friidrottsförbundet](#)