

Välkommen till grenträff i Piteå!

Norra Norrlands Friidrottsförbund, i samarbete med Piteå IF Friidrott, bjuder in till en grenträff i PiteEnergi Arena lördag och söndag, 21 - 22 mars.

Träffen vänder sig till aktiva födda 2012 och äldre, samt deras tränare. Deltagarna väljer inriktning - sprint, stav eller kast - och programmet anpassas utifrån ålder och erfarenhetsnivå för att ge utveckling och utmaning för alla. Tränare erbjuds praktiska tips och verktyg för hur man kan lära ut grenarnas olika tekniker.

Välkommen till en inspirerande dag med teknik, gemenskap och ny kunskap inom de olika grenarna!

Tränare/instruktörer:

Sprint: Jan Bäck

Kast: Elin Granlöf och William Ullberg

Stav: Adam Hällgren och Ellinor Hannerfors

Program lördag 21 mars:

13.00 Samling & uppstart

13.15 – 15.00 Grenträning

15.00 - 18.30 Årsmöte för tränare/ledare (Piteå Stadshotell, se separat kallelse på Norra Norrlands hemsida)

16.00 - 17.00 Aktivitet för aktiva tillsammans med Ungdomskommittén innan anslutning till distriktets årsmöte

19.00 Middag Thai Garden

Program söndag 22 mars:

8.00 - 9.00 Frukostpåse delas ut på PiteEnergi Arena

9.00 - 11.00 Grenträning

11.00 - 11.30 Lunch

11.30 - 12.30 Föreläsning RF-SISU - *"Utveckla ungas delaktighet i föreningen"*

13.00 - 15.00 Grenträning + avslutning

Anmälan:

Deltagaravgiften är 500kr/person för både aktiva och tränare/ledare. I Priset ingår boende på hårt golv i Strömbackaskolan lör-sön (7 min promenad från PiteEnergi Arena), mellanmål och middag lördag samt frukost och lunch söndag.

Viktig info om boendet

För att skapa en trygg, säker och välfungerande miljö för alla deltagare behöver minst en ansvarig vuxen ledare från varje förening övernatta på skolan tillsammans med de aktiva.

Den vuxna ansvarar för sina aktiva under kvälls- och nattetid samt bidrar till att gemensamma regler och rutiner följs. Vi ber därför samtliga föreningar att säkerställa att detta är löst innan anmälan skickas in.

Aktiva anmäler sig via följande länk senast 8 mars:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2205202>

Tränare/ledare anmäler sig via följande länk senast 8 mars:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2205248>

Under samma helg genomför dessutom distriktet sitt årsmöte på lördagen 21 mars kl. 15.00 - ca. 18.30. **Anmälan till årsmötet görs separat till verksamhetsansvarig, Therese Ljungberg via mailadressen nedan senast 8 mars 2026.**

Kontakt:

Vid frågor, vänligen kontakta Therese Ljungberg, verksamhetsansvarig Norra Norrland
therese.ljungberg@friidrott.se, 070 590 17 38

Vi ses i Piteå!