



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

MED ÅRSREDOVISNING



## **Svensk Friidrotts verksamhetsberättelse 2023**

Redaktörer: Mathias Karlsson & Anna-Lena Pettersson

Layout, original och tryck: JustNu

### **Svensk Friidrott**

Heliosgatan 3

120 30 Stockholm

E-post: [info@friidrott.se](mailto:info@friidrott.se)

Hemsida: [friidrott.se](http://friidrott.se)

Sociala medier: [@svenskfriidrott](https://www.instagram.com/svenskfriidrott), [#svenskfriidrott](https://twitter.com/svenskfriidrott)

Org nr: 802001-0719

### **Bilder och fotografier**

Om inget annat anges är bilderna tagna

av Deca Text&Bild



Bianca Salming vid Folksam Grand Prix  
Sollentuna i juni 2023.

<b>Ordförandens ord</b>	<b>4</b>	Stärkt finansiering för att utveckla friidrotten	42
<b>Comeback, framgångar och utmaningar</b>	<b>6</b>	<b>Veterankommitténs rapport</b>	<b>45</b>
<b>Året som gick</b>	<b>8</b>	<b>Årsredovisning</b>	<b>46</b>
<b>Internationellt arbete</b>	<b>12</b>	Förvaltningsberättelse	46
<b>Året hos Friskis&amp;Svettis</b>	<b>13</b>	Resultaträkning	48
<b>Året i siffror</b>	<b>14</b>	Balansräkning	49
<b>Friidrottens strategi</b>	<b>16</b>	Tilläggsupplysningar	50
Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer	19	Revisionsberättelse	53
Ökad service till föreningarna	21	Lekmannarevisorernas granskningsrapport	54
Ökad grad av digitalisering och ökad digital kompetens	23	<b>Organisation</b>	<b>55</b>
Nya och utvecklade tävlings- och arrangemangsformer	24	<b>Representation</b>	<b>57</b>
Nya och utvecklade träningsformer	27	<b>Rekord</b>	<b>60</b>
Vidareutveckla löpningens position	29	<b>Utmärkelser</b>	<b>62</b>
Stärkt ledarskap i alla delar av organisationen	31	<b>Generalsekretärarens ord</b>	<b>63</b>
Blågula framgångar - internationellt och lokalt	33	<b>Förbundsstyrelsen</b>	<b>65</b>

# Svensk friidrott – en viktig positiv kraft

Friidrottsvänner! På Svenska Friidrottsförbundets styrelses vägnar önskar jag rikta ett stort tack till alla aktiva, tränare, ledare och funktionärer samt övriga engagerade som med anledning av ert strävsamma slit i vardagen under år 2023 bidragit till friidrottens fromma genom en bred och positiv verksamhet.

Ett mycket hjärtligt tack även till våra samarbetspartners vars stöd är outhärligt. Ni är en central del av den svenska friidrottsfamiljen.

Föreningarna är rörelsens hjärta och våra hjältar 365 dagar om året. Era gedigna insatser i såväl mot- som medvind är guld värda. Ni är ryggraden i Svensk Friidrott.

Friidrotten i vårt fina land har en mycket samhällsnyttig verksamhet. Vår idrott är jämställd, har inte tidig specialisering och utslagning samt bidrar till många individers och gruppers personliga utveckling och folkhälsan! Friidrott går att utöva och engagera sig i på olika sätt under hela livet. Vår idrott är inkluderande och genom till exempel Miniorlandslaget bidrar vår rörelse till att stärka närvaron, hälsan och sammanhållningen i idrottssvaga områden. Vi bygger broar mellan person och grupper

i Sverige och motverkar segregation. Beslutsfattare inom den offentliga sektorn och näringslivet har all anledning att visa tacksamhet mot vårt bidrag till samhällsbygget.

I tider av demokratiska och hälsomässiga klyftor i ett polariserat samhälle är vår verksamhet en mycket viktig positiv kraft för ett inkluderande välfärdssamhälle.

Det har år 2023 varit ett starkt elitår för ungdomar, juniorer och seniorer. Att svenska aktiva erövrade tolv medaljer på de två junior-EM tävlingarna är inget annat än enastående. Vidare presterade flera aktiva på en mycket hög global nivå vilket resulterade bland annat i två VM-guld genom Armand Mondo Duplantis och Daniel Ståhl samt ett VM-silver till Perseus Karlström. Vi kunde notera två fantastiska världsrekordhopp av Mondo och Svenska Dagbladets bragdguld tilldelades mycket rättvist till Daniel. Magnifikt! Flera starka landskampsinsatser var även det en mycket positiv del av elitåret 2023. Stort grattis till alla aktiva, tränare och övriga inblandade i de aktuella teamen!

Vår elit är viktiga förebilder för oss alla och inspirerar. Bredd och elit hör ihop i Svensk Friidrott!

Det har som vanligt varit många framgångsrika evenemang under året. Exempel på större tävlingar är Nordenkampen i Karlstad, många olika svenska mästerskap, Bauhausgalan (en del av den globala Wanda Diamond League-serien), Folksam Grand Prix-galor och Finnkampen på svensk hemmaplan samt löpevenemang som Stockholm Marathon, Göteborgsvarvet, Lidingöloppet, Våruset-serien och Middnattsloppet. Emellertid inte att förglömma många andra tävlingar, inklusive långlopp, på ett betydande antal orter runt om i vårt avlånga land. Dessa olika evenemang, oavsett storlek, betyder mycket för den kontinuerliga friidrottsverksamheten, folkhälsan, glädje och många orters identitet och marknadsföring.

Efter en positiv trend inom veteranverksamheten och ett lyckat Finnkampsevenemang på Stockholms stadion år 2023 ser vi fram emot Veteran-VM i Göteborg 2024 och Finnkampens 100-årsjubileum på Stockholms Stadion 2025.

Vi är en idrott med en bred palett av folkhälsofrämjande verksamhet. Det innefattar bland annat den breda motionslöpnings-, barn-, ungdoms-, para- och veteranverksamheten. Samt ett fantastiskt

Ärevarvet på Folksam Grand Prix i Göteborg.



## Ordförandens ord



Stafett 4 x 400 meter på Finnkampen.

Friskis&Svettis med ett brett fokus och gång- samt vandringsdelen, som hälsas välkommen fullt ut som en del av familjen!

Vi är relativt bra representerade med friidrottsverksamhet i större städer, inklusive högskole- och universitetsorter, men behöver arbeta för att bli bättre närvarande även i de delar av landet som inte är lika tätbefolkade. Inom ramen för detta ämnesområde har bland annat distriktsförbunden ett viktigt uppdrag.

Anläggningsfrågorna är ständigt aktuella. Det gäller både vikten av nya idrottsplatser och hallar och underhåll av befintliga samt att inte glömma nödvändigheten att bevaka löpmöjligheterna i vår fina natur. Ett angeläget uppdrag för oss i friidrottsrörelsen är att upprätthålla en konstruktiv dialog med tjänstemän och politiker i kommuner. I en samhällsekonomiskt utmanande tid

På det organisatoriska området har vår nya distriktsstruktur nu funnits under två verksamhetsår. Mycket fungerar bra och vi kan konstatera att vi har genomfört en viktigt reform som är i rätt riktning, men det är nu viktigt att samtidigt analysera hur vi kan förbättra och vässa distriktsverksamheten och vilka justeringar vi ska göra från den 1 januari år 2025. Vidare utvärderas våra prestationscentrum (PC) i olika grengrupper samt ett med inriktning på parafriidrott. Under år 2024 kommer för-

bundsstyrelsen att ta ett antal beslut om vår organisations framtid och det kan behöva genomföras ett antal förändringar i vår struktur. Allt för att bygga en ännu starkare Svensk Friidrott.

Ett annat område som vi analyserar inom ramen för den organisatoriska inriktningen är hur vi kan stärka elitstödet till aktiva och tränare. Samtidigt som vi de närmaste åren kommer att ha ett antal ekonomiska utmaningar inom Svenska Friidrottsförbundet kan vi konstatera att många aktiva och coacher lever under mycket begränsade ekonomiska förhållanden.

Det sker även en kontinuerlig analys av flera av våra nya områden som kommit till vår verksamhet under de senaste åren. Jag tänker till exempel på OCR, traillöpning, parafriidrott samt gång- och vandring. Hela tiden behöver vi vara noga med att se över vilka förbättringsåtgärder vi kan verkställa. Friskis&Svettis har länge varit en mycket uppskattad del av Svenska Friidrottsförbundet, men har under några år nu kommit närmare den övriga friidrottsfamiljen och här behöver vi fortsatt ha ett tydligt fokus på en konstruktiv och givande samverkan.

Vi är mycket aktiva på det idrottspolitiska området. Detta för att påverka vår idrott i en positiv riktning, men även idrottsverksamheten generellt. Inom den internationella friidrotten blev Karin Grute Movin under april

månad vald till vice ordförande i European Athletics (EA) och fortsätter därmed även som medlem av EA:s Executive Board. Toralf Nilsson erhöll fina utmärkelsen Plaque of Merit vid World Athletics kongress i augusti och har under året blivit vald till vice ordförande i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna. I början av året besökte European Athletics (EA) ordförande Dobromir Karamarinov Stockholm och deltog på Friidrottsgalan samt förde friidrotts- och idrottspolitiska samtal med företrädare för Svensk Friidrott och idrottsminister Jakob Forssmed med medarbetare. Ett kortare informellt samtal med statsminister Ulf Kristersson genomfördes även i samband med EA-ordförandens besök i Sveriges huvudstad.

Vi ses snart igen friidrottkamrater. Möjligen på en idrottsplats i Stockholms förorter i vardagen, kanske på ett möte i Norra Norrland och/eller på Veteran-VM i Göteborg. På en funktionärsutbildning i ett av våra södra distrikt och/eller på startlinjen inför ett av våra motionslopp. Möjligen i samband med en kommunuppvaktning i ett anläggningsärende. Vi ses igen kamrater. Någonstans i skärningspunkten mellan vardagens vedermödor och drömmarna om framtiden. Stort tack för ett fint år 2023 och Gott Nytt friidrottsår 2024!



Johan Storåkers  
Ordförande i Svenska Friidrottsförbundet

# Comeback, framgångar och utmaningar

År 2023 var ur många perspektiv ett mycket positivt år för Svensk Friidrott. Inte minst kom glädjande rapporter gällande motionsloppen. Många arrangörer hade fortsatt utmaningar, men efter tre svåra år kunde det konstateras att antalet anmälningar till flera olika motionslopp runtom i Sverige ökade markant och Marathongruppen slog fast att den negativa trend som orsakats av coronapandemin hade brutits.

Man kan med rätta tala om en övergripande comeback för motionslöpnigen och vi kunde även notera ett ökat tävlande generellt inom friidrotten.

Även för den svenska friidrottseliten var 2023 ett framgångsrikt år. Flera blågula landslagstrupper gjorde stora avtryck internationellt och det saknas varken etablerade världsstjärnor eller stora talanger. På de stora internationella arenamästerskapen

lyckades Sverige oerhört väl, både på juniör- och seniornivå.

På den positiva sidan kan vi även räkna in mängder av lyckade arrangemang på svensk mark, allt ifrån små lokala tävlingar till kolosser som Bauhausgalan och Finnkampen.

Vi kan även glädja oss åt ett fortsatt stort intresse för friidrotten generellt, åt fina relationer till starka partners och åt mängder av goda, utvecklande projekt.

Det ska samtidigt betonas att Svensk Friidrott står inför stora utmaningar. Det övergripande målet för Strategi 2025 - att till 2025 öka antalet deltagartillfällen rapporterade i LOK-stödet, för aktiva i åldrarna 7-25 år, med 12 procent - tycks bli svårt att uppnå.

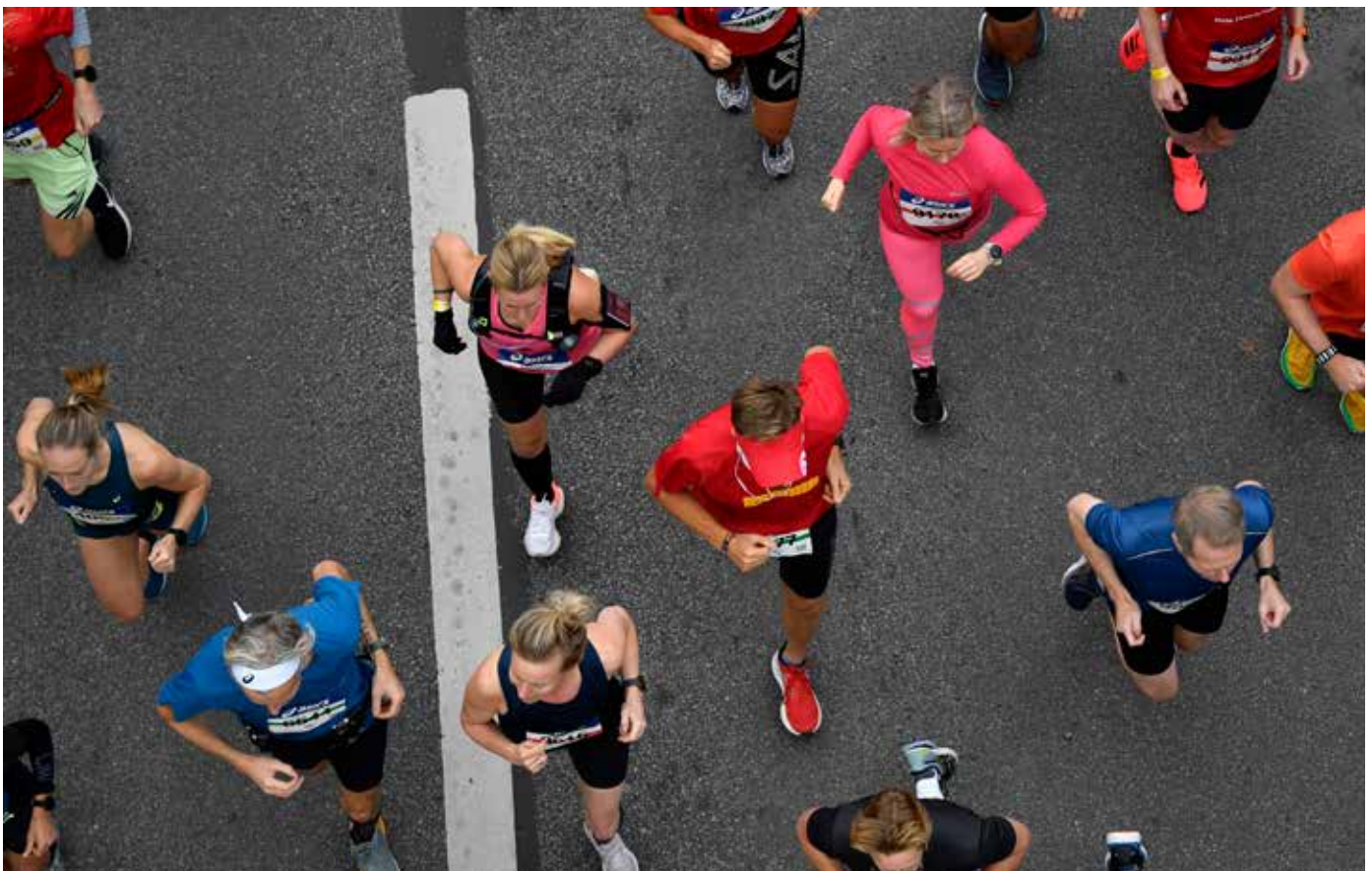
Allt sedan coronapandemin finns även en brist på ledare, tränare och funktionärer

och under det gångna året initierades en tydlig ledarsatsning från centralt håll.

Vi kan även notera att 2023 innebar nya utmaningar relaterade till säkerhetsfrågor. Större arrangemang har sedan hösten ett väskförbud att ta hänsyn till, något som infördes på grund av den ökade terrorhotnivån, och arrangörer av stora tävlingar måste sedan en tid tillbaka även väga in de risker som klimataktivister kan medföra.

Även landslaget har sedan 2023 ett helt annat säkerhetsläge när det kommer till uppdrag utomlands.

Comeback, framgångar och utmaningar. I den här sammanställningen, Svensk Friidrotts verksamhetsberättelse 2023, kan du läsa mer om allt som hände under det gångna året.





SVENSK FRIIDROTT

### FÖR ALLA

Vi ser och tar tillvara på alla individers möjligheter att inkluderas och vara delaktiga i vår verksamhet.

### TILLSAMMANS

Vår gemenskap är viktig oavsett gren, ambitionsnivå eller klubbtilhörighet. Alla ska, oavsett roll, bli sedda som viktiga individer i vår verksamhet.

### TROVÄRDIG OCH HÄLSOSAM

Vi arbetar aktivt för en ärlig, rättvis och ren idrott. Vår verksamhet utgår ifrån respekt och välmående som skapar förutsättningar för hälsa och utveckling hela livet.

### TRYGG OCH GLÄDJEFYLLD

Vår verksamhet bygger på glädje, trygghet och gemenskap. Vi ger möjlighet för alla att utvecklas utifrån egen förmåga och ambitionsnivå i en trygg miljö.

## Verksamhetsidé

Vi erbjuder dig originalet och rörelsen – för att vi älskar friidrott.

### Vision

Din idrott – för livet!

## Svensk Friidrott och vårt uppdrag

Svensk Friidrott är ett av de största idrottsförbunden med våra cirka 600 000 medlemmar som är fördelade på 1000 klubbar och föreningar i nio distrikt som alla är samlade i ett och samma förbund. Men friidrotten är mycket mer än den organiserade friidrotten. Motionsloppen i Sverige, stora som små, lockar tillsammans upp emot en halv miljon svenskar varje år, och lägg sedan till dem som löptränar på sin fritid, utan att springa lopp. Friidrotten lockar också en stor publik, både på arenorna och via streaming och tv och är en sport som lockar alla, ung som gammal,

kvinnor som män. Det är även en av de mest jämställda idrotterna i Sverige, sett till de aktiva. Svensk Friidrotts uppgift är att främja, utveckla, organisera och administrera friidrotten i Sverige, samt skapa förutsättningar för föreningarna att bedriva verksamhet för sina medlemmar. Svensk Friidrott har även i uppdrag att företräda friidrotten nationellt och internationellt samtidigt som förbundet svarar för det nationella tävlingsprogrammet samt för landslagets deltagande i internationella mästerskap och landskamper.



*Elisabeth och Elsa Wällgren under SM i Söderhamn 2023.*

## TOPPRESTATIONER UNDER 2023

2023 var ett mycket framgångsrikt år för det svenska friidrottslandslaget som levererade mästerskapsmedaljer både inomhus och utomhus, världsrekord, svenska rekord och dubbla segrar på Finnkampen.

**ARMAND DUPLANTIS** behåller positionen som överlägsen världsetta i stavhopp och få idrottare i världen kan matcha Mondos stjärnstatus. Under 2023 putsade han sitt eget världsrekord två gånger om; i februari flög han över 6.22 i franska Clermont-Ferrand vilket sedan toppades med 6.23 i den säsong avslutande Diamond League-finalen i Eugene, USA. För tredje året i rad lekte Mondo hem segern i Diamond League och i en mycket välhoppad VM-final försvarade han även sin världsmästartitel.



Efter ett lite motigare 2022 och efter byte av både hemstad och tränare hittade **DANIEL STÅHL** under 2023 rätt i precis allting. Med en fantastisk hög lägstanivå kunde han under sommaren rada upp segrarna och inte mindre än fem gånger kastade han över 70 meter. Karriärens starkaste säsong kröntes också med den hittills mäktigaste prestationen, precis när det gällde som allra mest, på VM i Budapest.

Inför mästerskapet stod det denna sommar 4-3 i inbördes möten till huvudrivalen Kristjan Cehs fördel. Allt var upplagt för en häftig duell, och den här varma augustikvällen kom verkligheten att överträffa dikten. I fjärde omgången slog Daniel till med fantastiska 69.37 och övertog ledningen från Ceh, som angett tonen med 69.27. I sista omgången kontrade slovenen med 70.02 och väldigt många inne på National Athletics Center tänkte att guldstriden var avgjord. Daniel själv hade dock helt andra planer. I tävlingens allra sista kast slog han till med 71.46, bara 40 centimeter från det personliga rekordet – inne i en vindstilla stadiongryta.

VM-guldet var bärgat och publiken hade just bevittnat en av svensk friidrotts främsta mästerskapsprestationer någonsin. En fysisk topprestation, ett VM-rekord och full leverans i ett

knivskarpt läge där VM-guldet precis höll på att ryckas ur Daniels händer. Den mentala styrka som han visade upp den här kvällen är svår att beskriva med ord men vi minns det som Bragden i Budapest.

**PERSEUS KARLSTRÖM** tog karriärens fjärde VM-medalj när han slutade tvåa på 20 kilometer gång under den inledande VM-dagen. Perseus såg med en kilometer kvar av loppet ut att tröttna och gå mot brons, men på något vis lyckades han samla ihop sina allra sista krafter och kunde med några hundra meter kvar passera brasilianaren som då låg på andraplats. Perseus silvertid 1:17:39 var dessutom svenskt rekord.



**TOVE ALEXANDERSSON** ser vi oftast tävla med en karta i handen, men nu ställde orienteringsstjärnan upp i trail-VM i österrikiska Innsbruck och resultatet blev en omedelbar succé. Efter dryga timmens löpning brant, brant uppåt respektive brant, brant utför stod Tove där med en silvermedalj runt halsen.

**THOBIAS MONTLER** bärgade silver på inomhus-EM i Istanbul, och trots en ganska besvärlig utomhussäsong med skadekänningar som begränsade honom lyckades han knipa en sjätteplats på VM i Budapest. Som så många gånger tidigare i karriären visade Thobias att han levererar sin allra bästa hoppning när det gäller som mest.

**ANDREAS KRAMER** slog till med årsbästa i semifinalen på VM blott 34 hundra delar från final. Han kom femma på inomhus-EM och segrade i A-finalen på lag-EM. Därutöver stod Andreas för en rad starka galainsatser i tuff internationell konkurrens både utomhus och inomhus.

**AXELINA JOHANSSON** slog under året svenska rekord både inomhus och utomhus och var topp-8 i världen båda säsongerna. Hon vann dessutom USA:s collegemästerskap i tuff konkurrens och trots två månaders skadeuppehåll inför VM var hon endast två centimeter från final i Budapest.



# Året som gick



Axelina Johansson

I alla sista stöten avancerade **FANNY ROOS** från sistaplatsen till en bronsmedalj på inomhus-EM i Istanbul. På VM var hon bara 16 centimeter och två placeringar från final.

**HENRIK LARSSON** satte under året nya svenska rekord på både 60 meter inomhus och 100 meter. På inomhus-EM tog han brons på 60 meter och var bara fem hundradelar från guldet. På VM var Henrik den förste svenske mannen på 87 år att nå en global semifinal på 100 meter.

**ANDREAS ALMGREN** var två retfulla hundradelar från final i det tuffaste 5000-heatet på VM. På Diamond League-galor satte han nya briljanta svenska rekord på 1500 och 3000 meter.

Precis som på inomhus-VM 2022 kunde **CARL BENGSTRÖM** bärga ett brons på 400 meter på inomhus-EM i Istanbul. Senare drabbades Carl av en besvärlig lårskada, men häckspecialisten lyckades ändå kvalificera sig för VM i Budapest på 400 meter slätt.

**SIMON SUNDSTRÖM** sprang på personligt rekord i försöken både på VM och inomhus-EM och nådde också final i båda mästerskapen. På VM blev han vår andre globale hinderfinalist de senaste 47 åren.

Listan över fantastiska blågula prestationer kan göras betydligt längre. Läs mer på sidorna 33–37 där vi minns ännu fler framgångar.

## SVENSKA GÅNG- OCH VANDRARFÖRBUNDET BLIR DEL AV FRIIDROTTSFÖRBUNDET

På Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i mars 2022 röstade församlingen ja till styrelsens förslag om att Svenska Friidrottsförbundet och Svenska Gång- och Vandrarförbundet (SGVF) skulle gå samman till ett förbund med namnet Svenska Friidrottsförbundet. Månaden efter röstade även Svenska Gång- och Vandrarförbundets årsmöte för ett samgående.

Enligt stadgarna krävdes två omröstningar om samgående med minst tio månaders mellanrum där det andra mötet ägde rum i mars 2023, då SGVF:s årsmöte ännu en gång röstade för ett samgående.

Under SGVF:s årsmöte tillsattes en likvidationsgrupp med uppgift att avsluta och arkivera förbundets tjänster och kansli och dessutom tillsattes en styrgrupp för att säkerställa en lyckad implementering och att SGVF:s intressen och expertis togs tillvara. Utöver detta tog Svensk Friidrott över de två anställningar som fanns hos SGVF.

Sedan årsmötet har arbetet fortsatt genom att förbundet jobbat med att få både gång och vandring implementerade i friidrottens verksamhet. Bland annat arrangerades redan första året SM-tävlingar i friidrott med gångklasser, gång blev en poänggren i Finnkampen och Sverigevandringen har varit ett populärt evenemang som nu flyttat över till Svensk Friidrott. Många föreningar som tidigare tillhörde Svenska Gång- och Vandrarförbundet tillhör numera Svenska Friidrottsförbundet och flera befintliga friidrottsföreningar har under året startat både gång- och vandrarverksamhet, något som indikerar att det finns ett intresse.

## SVENSK FRIIDROTT I SOCIALA MEDIER

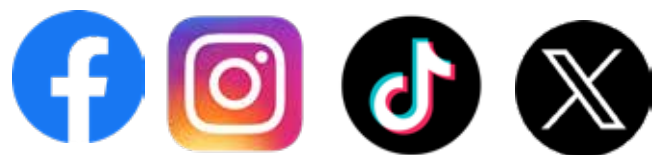
Efter den stora förändringen som skedde i Svensk Friidrotts sociala medier under 2022 kunde vi se en fortsatt tillströmning av följare under 2023.

På Instagram ökade antalet följare från 27 721 till 31 847. Kommunikationsteamet arbetade vidare med det tydliga formspråk som skapades 2022, vilket gjorde att följarskaran växte under året. Det har även varit ett stort engagemang bland följarna, framför allt när inläggen handlar om idrottsliga framgångar.

På Facebook har Svensk Friidrott nu 24 797 följare jämfört med 20 609 ett år tidigare. Precis som på Instagram är engagemanget störst när inläggen handlar om någon som lyckats bra i någon tävling.

På Twitter/X är antalet följare i princip oförändrat vilket kan förklaras av att plattformen används mycket sparsamt.

Under 2022 startades ett TikTok-konto som under det första året gick från 0 till 1438 följare. Under 2023 ökade antalet följare till 2063.



## NYSATSNING PÅ BANMÄTNING

2023 fick vi besked om att Birger Fält, Per Lindh, Per Månsson, Per Måwe och Bertil Sundin blivit godkända som certifierade internationella banmätare på B-nivå. Detta gynnar arrangörer som vill erbjuda tävlingstillfällen med World Rankings-status på vägdistanser. Sammantaget finns nu sex internationella banmätare inom Svensk Friidrott.

Under året började Svensk Friidrott arbeta med verifiering och certifiering av banmätningar för väglopp på standarddistanser. En förbundsbanmätare som gjort en mätning av tävlingsbanan skickar sin mät rapport till en annan förbundsbanmätare för verifiering. När mät rapporten är verifierad utfärdar SFIF ett certifikat med maximalt fem års giltighetstid.

## HÅLLBARHETSARBETET INLEDDES

2023 tog Svensk Friidrott ett första steg mot en klimatanpassad verksamhet. Under året gjordes en stor kartläggning av förbundets klimatpåverkan och det stod klart att mycket behöver göras för att nå de mål som finns uppsatta i FN:s Sports for Climate Action Framework som Svenska Friidrottsförbundet har undertecknat. Enligt det avtalet ska förbundets koldioxidavtryck halveras till 2030 och 2040 ska det vara netto noll.

Både stora och små insatser kommer att behövas för att nå målet. Ett steg i den riktningen var att förbundsstyrelsen beslutade att vegetarisk kost ska prioriteras. Från och med årsskiftet 2023/2024 ska all mat som serveras där Svensk Friidrott är arrangör vara bra vegetarisk kost och organisationer som arrangerar tävlingar på uppdrag av Svensk Friidrott kommer aktivt uppmanas att servera vegetarisk kost. Ett undantag från regeln om vegetarisk kost gäller mat till aktiva i samband med tävling eller träningsläger.

Det pågick även ett stort miljöarbete i samband med Finnkampen som fick en hållbarhetscertifiering från företaget Greentime efter att ha levt upp till 75 procent av de krav som ställdes inom miljö samt organisatorisk och social hållbarhet.

## NYA INTERNATIONELLA DOMARE

World Athletics är inne i en process där internationella domare certifieras på Gold-, Silver- och Bronze-nivå. Under 2023 fick Svensk Friidrott sex nya internationella domare. World Athletics Referee Gold: Anna Palmerius. World Athletics Referee Silver: Marika Diurson, Jonas Essman, Anna Forsberg och Andreas Thornell. World Athletics Race Walking Judge Silver: Birger Fält.

## PUBLIKSIFFROR FRÅN STÖRRE EVENEMANG 2023

Nordenkampen Karlstad – 1 100  
Folksam Grand Prix Stockholm  
Indoor Sätra Friidrottshall – 800  
Folksam Grand Prix Sollentuna – 2 500  
Folksam Grand Prix Karlstad – 2 760  
Folksam Grand Prix Göteborg – 1500  
Folksam Grand Prix Malmö – 900  
Bauhausgalan – 10 200  
Friidrotts SM Söderhamn – 9 000  
Finnkampen – 17 870 totalt

## TV-STATISTIK 2023

	Antal inslag	Total tid	Totalt antal tittare	Varav live
Folksam Grand Prix (5 tävlingar)	34	10:33:33	5 555 000	1 362 000
Nordenkampen	6	2:37:24	1 452 000	113 000
Finnkampen	16	8:11:04	4 375 000	1 296 000
Friidrotts-SM	17	13:47:41	4 088 000	821 000
Totalt all friidrott	896	243:57:16	189 913 000	

## SPORTNAVIGATORN

Den årliga marknadsundersökningen Sportnavigatorn mäter svenska folkets intresse för olika idrotter. Efter 2022 redovisades en minskning av intresse för friidrott med hela nio procent, vilket då var anmärkningsvärt och oroande. Det fanns misstanke om att resultatet kunde ha påverkats av ändrade mätmetoder och ett nytt undersökningsföretag. Årets mätning redovisade glädjande att vi är tillbaka på den nivå som vi låg på 2021. 36 procent av svenska folket säger sig vara intresserade av friidrott, vilket ger oss en tredjeplats och som den mest populära individuella idrotten tillsammans med längdskidor.

Av samma undersökning kan också noteras att det generella intresset för sport och idrott ligger på 54 procent och att hela 59 procent har ett stort intresse att själva träna och hålla sig aktiva. Åtta procent av befolkningen uppger att man deltar i motionslopp som motivation för att träna. Denna siffra motsvarar cirka 700 000 personer.

Intresset för friidrottslandslaget är fortsatt starkt (32%) vilket är en liten ökning i jämförelse med 2022. Årets framgångar i mästerskapen med några stjärnor i den absoluta världstoppen är säkert en förklaring även om vi till skillnad från lagidrotterna sällan uppträder och tävlar som ett landslag.

# Året som gick

## FINNKAMPEN FORTSATT POPULÄR

Våra stora evenemang Finnkampen, friidrotts-SM och Folksam Grand Prix bibehåller sin starka ställning vad gäller popularitet bland svenskarna. Vasaloppet och Finnkampen har under många år toppat mätningen som de två mest populära idrottsevenemangen på hemmaplan. Så är fallet även i årets mätning. En nyhet i undersökningen är att man också mäter intresset för OS. Både sommar-OS och vinter-OS har en bred förankring och väcker ett stort intressen.

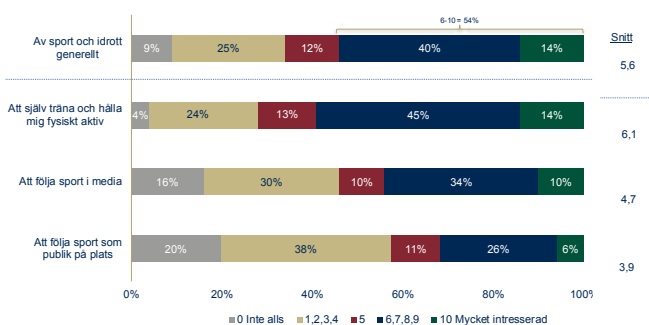
Finnkampens popularitet har en stor betydelse för Svensk Friidrott på flera sätt. Den bidrar till vår sportsliga utveckling, ökat intresse för friidrotten och landslaget och ger inte minst stora intäkter till vår verksamhet. Det är därför en uppgift för hela friidrottsrörelsen att bevara dess popularitet.

Folksam Grand Prix fortsätter att klättra på listan som ett av de mest populära evenemangen och är nu uppe på en topp 10-placering. Även om friidrotts-SM inte mäts som enskilt evenemang kan vi anta att även detta stora årligen återkommande evenemang har ett stort intresse.

Tillgängligheten av våra största evenemang och det fina samarbete vi har med SVT har en stor betydelse för att stärka friidrotten som sport. Hela 35 timmars sändningar i tv från Finnkampen, friidrotts-SM, Folksam Grand Prix samt Nordenkampen är den sammantagna tiden för året och det är cirka två timmar mer än 2022.

## Svenskarnas idrottsintresse

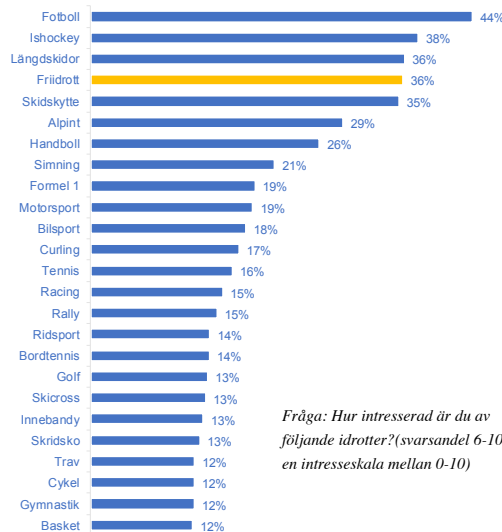
FRÅGA: Hur stort intresse har du för sport när det gäller...?



Respondenterna får svara på en skala mellan 0-10 och vi slår samman resultaten i relevanta kluster för bättre överblick. 54% är intresserade av sport och 59% har ett stort intresse av att själva träna och hålla sig aktiv

## INTRESSE FÖR IDROTTER – TOPP 25

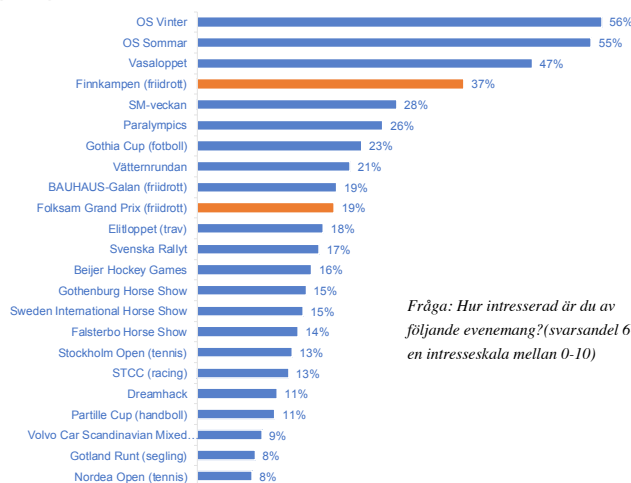
BAS: SAMTLIGA



Fråga: Hur intresserad är du av följande idrotter?(svarsandel 6-10 på en intresseskala mellan 0-10)

## INTRESSE FÖR EVENEMANG

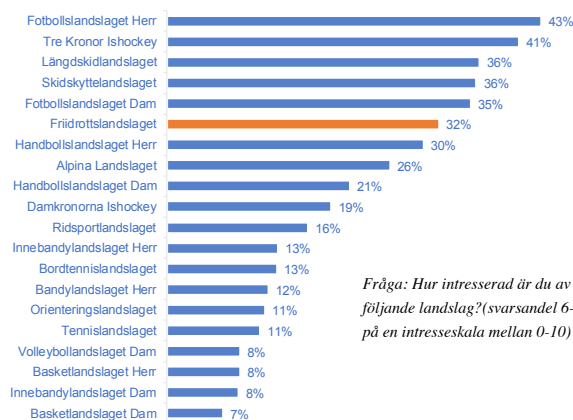
BAS: SAMTLIGA



Fråga: Hur intresserad är du av följande evenemang?(svarsandel 6-10 på en intresseskala mellan 0-10)

## INTRESSE FÖR LANDSLAG

BAS: SAMTLIGA



Fråga: Hur intresserad är du av följande landslag?(svarsandel 6-10 på en intresseskala mellan 0-10)

## Framgångsrikt internationellt arbete

I slutet av januari var Europeiska Friidrottsförbundets (EAA) ordförande Dobromir Karamarinov inbjuden till Stockholm i samband med Atea Friidrottsgalan varvid han även fick möjlighet till ett möte med idrottsministern, att hälsa på statsministern, besök på förbundskansliet och ett möte med delar av internationella kommittén för att bland annat samtala om implementeringen av World Plan for Athletics 2022-2030 inom EAA.

Det internationella arbetet 2023 präglades till stor del av att det var ett år med kongresser för såväl EAA som World Athletics där det valdes styrelse med mera för perioden fram till 2027. Först bland dessa var EAA:s kongress i Belgrad den 22 april, till vilken det fanns två kandidater till ordförandeposten, Dobromir Karamarinov och Libor Varhanik från Tjeckien. Efter en oviss valkamp slutade omröstningen till slut 28-21 till Dobromirs fördel.

För SFIF:s del lades ett starkt fokus på att stödja Karin Grute Movins kandidatur till rollen som vice ordförande för EAA. Genom ett målmedvetet arbete från svensk sida var Karin och Cherry Alexander från Storbritannien de enda som nominerades till de två platserna för kvinnliga vice ordförande som stod på spel, vilket gjorde valet vid kongressen till en ren formalitet. Det var första gången som någon från Svensk Friidrott valdes till vice ordförande för EAA. Genom ett bra nordiskt samarbete blev Antti Pihlakoski från Finland omvald som ledamot i styrelsen och norska förbundets ordförande, Anne Farseth, blev också invald i styrelsen.

Vid sidan av valen i Belgrad var det en fråga som var av särskild vikt för SFIF. Till kongressen presenterade styrelsen sin rapport av uppdraget, som gavs vid kongressen 2021 utifrån SFIF:s motion, om hur krav kring mänskliga rättigheter bör integreras inom ramen för EAA:s evenemang. Rapporten innehöll 6 rekommendationer och totalt 17 åtgärder som nu ska implementeras. I samband med kongres-

sen tilldelades Jan Engström som en av fyra mottagare utmärkelsen Golden Pin för sin långa och gedigna gärning inom EAA kopplat till antidopingarbetet.

World Athletics (WA) kongress genomfördes i Budapest i augusti. Valet av ordförande var avgjort på förhand då Sebastian Coe var enda kandidaten. För svenskt vidkommande kunde vi också glädjas åt att Antti Pihlakoski blev omvald som ledamot och att Europa fortsatt har en av platserna som vice ordförande, nu genom spanska förbundets ordförande Raúl Chapado. I och med valet vid kongressen har WA en helt jämställd styrelse. Vid kongressen redovisades status kring implementeringen av World Plan for Athletics 2022-2030 respektive rekommendationerna i den av SFIF initierade slutrapporten kring mänskliga rättigheter som lämnades 2021. I samband med kongressen tilldelades Toralf Nilsson, som en av sex mottagare, utmärkelsen Plaque of Merit.

Efter respektive kongress beslutade såväl EAA som WA om tillsättning av diverse kommissioner och arbetsgrupper. Sammantaget stärktes den svenska representationen för den kommande fyraårsperioden rejält. Vilka som ingår i olika organ framgår på sidan 57. För att stärka möjligheterna till att även framledes ha en god svensk internationell representation etablerades under året en sida på friidrott.se för att dels marknadsföra olika internationella uppdrag, dels fånga upp personer som har intresse av att ingå i en cv-bank till grund för intressanta matchningar gentemot arbetsgrupper, projekt eller enskilda roller som relativt snabbt behöver tillsättas.

Inom ramen för det nordiska samarbetet beslutades att under 2024 följa upp provet med att under 2023 etablera ett nordiskt mästerskap på seniornivå.

Inom ramen för arbetet kring framtida internationella mästerskap i Sverige fortgick planeringen för veteran-VM i Göteborg 2024 liksom EM för friidrottare med intellektuell funktionsnedsättning i Uppsala 2024.

Under senhösten anmälde SFIF initialt intresse till EAA för ett antal olika kommande mästerskap under perioden 2026-2030 vilka i dialog med presumtiva värdkommuner, arrangörsföreningar och distrikt ska undersökas närmare under 2024.



*Karin Grute Movin*

# Friskis 2023 – fokus på framtiden

Under 2023 har Friskis rivstartat implementeringen av nya strategin med målet att framtidssäkra organisationen, välkomna fler perspektiv och bli mer framgångsrika på träningsmarknaden. Ett par föreningar har öppnat nya träningsanläggningar och stora kliv har tagits för att Friskis föreningar ska jobba smartare tillsammans.

Under 2023 passerades 120 000-strecket för användare av appen Friskis Go och det är tydligt att den är ett stöd för medlemmarnas träning oberoende av plats – i gymmet, löparspåret eller hemma i vardagsrummet. Flera föreningar drar också nytta av appen för intern kunskapsdelning, en funktion Friskis vill utveckla ytterligare.

Under december valde Friskis att låsa upp träningsappen för hela svenska folket och drygt 2500 personer nappade på erbjudandet. För Friskis var det ett sätt att sänka tröskeln till träning en tid på året då tid och pengar sinar fort, men också en chans att exponera en relevant och attraktiv del av Friskis erbjudande.

## Next generation

Det röda mobila gymmet Friskis Pop Up har under året besökt nio platser varav sex varit skolgårdar, där Friskis föreningar



Bild: Magnus Selander

i tätt samarbete med skolor mött många ungdomar. Under hösten lät Friskis Ungdomsbarometern sätta ihop ett ungdomsråd (träningssintresserade 18-25-åringar) som träffades digitalt vid fyra tillfällen för samtal om frågor där Friskis behöver fler nya perspektiv.

Hösten 2023 lanserade Friskis tillsammans med Parasport Sverige ett digitalt träningspass för att inspirera fler barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning till en aktiv vardag. Träningsvideon har redan haft över 63 300 visningar på Youtube, ett jättefint resultat.

## Gym och Yinyoga

Intresset för gymträning är stadigt bland Friskis medlemmar, inte minst bland yngre. I många föreningar är 70 procent av besöken gymträning. Parallellt växer den träning som underlättar återhämtning. Under 2023 hölls över 500 yogapass i veckan på Friskis, vilket är den högsta siffran för träningsformen någonsin. Yinyoga som Friskis lanserade som träning på tillfälligt besök under 2023 blev en succé, uppmäter redan 100 pass i veckan och kliver nu in på ordinarie karta över utbudet.

## Kommunikation och digitalisering

En viktig del i Friskis digitaliseringsarbete är att förenkla köp, sälj och hantering av medlemskapet online. Under 2023 har stora steg tagits mot ett smidigare arbetssätt. Totalt 117 bokningsregler har blivit fyra och 800 namn på träningspass har blivit 200, för att ge några exempel. Under 2023 lanserades även ett nytt digitalt köpflöde

som gjort det enklare att bli medlem hos oss. Dessutom påbörjades arbetet med en ny extern webbplats där den potentiella medlemmen är tydlig målgrupp och arbetet för lokala redaktörer förenklas.

Totalt har Friskis&Svettis omnämnts i media 1833 gånger under 2023, vilket är en ökning med knappt 100 träffar jämfört med föregående år. Ofta ligger fokus på träningstips från Friskis experter lokalt.

## Färre och starkare föreningar

Vid årets slut utgjorde 492 000 medlemmar Friskis genom sina medlemskap, en ökning med sju procent jämfört med föregående år. Och runtom i landet pågår samtal mellan Friskis föreningar om närmare samarbete eller sammanslagning i linje med Friskis strategi.

Vi har bestämt oss för att bli färre och starkare föreningar för att framtidssäkra vår organisation. Vi utvecklar och frigör tid för det lokala engagemang som är Friskis signum och som blir ännu viktigare om en förening spänner över flera orter.

Friskis har, till skillnad från övrig idrott, ingen tradition av att jobba med sponsring. Men under 2023 har arbetet med att hitta fler finansieringslösningar påbörjats. Målet är att minska föreningarnas sårbarhet och stärka utvecklingspotentialen.

## Utbildningsfokus

Under året har Friskis genomfört över 150 olika utbildningstillfällen, både live och digitalt. Riks engagerar 75 utbildare och 110 licensierare som möter alla deltagare. Verksamheten är ett led i vår kvalitets-säkring. Utbildning och inspiration är ett viktigt instrument för att ge funktionärer kompetens, lust och engagemang i sina uppdrag.

Under 2023 har vi haft extra fokus på att utveckla riktade inspirationsaktiviteter för ledare och tränare som möter äldre inom Seniorklubben och personer som har en funktionsnedsättning inom Enkelträningen.

# Antalet tävlande fortsätter att öka

2023 – år tre efter Corona-pandemin – ökade antalet tävlande på arena med sju procent till nästan 19 000 och för höjningen stod barn i åldern 5–11 år. Det tävlades också mer – antalet starter lyfte med 16 procent till 196 000. Positivt var också att antalet långlopp fortsatte stiga och passerade 400. Det är dock en bit kvar till normalläget före pandemin som var drygt 500.

Under 2023 arrangerades det 1019 arenatävlingar (770 utomhus och 249 inomhus) vilket kan jämföras med 1367 under 2022, 1605 under 2021 och 2191 under 2020. När friidrottsstatistik.se startade pandemiåret 2020 var det hårda restriktioner och enbart små tävlingar med begränsat antal tävlande på grund av smittrisker. Att antalet arenatävlingar därefter kontinuerligt minskat beror på att fler större arrangeras vilket är positivt.

## Fler barn tävlade

2023 gjorde 18 932 aktiva från 435 föreningar minst en arenatävling vilket är en ökning med 7 procent jämfört med året före (antal representerade föreningar minskade med fyra). För seniorer, juniorer, ungdomar och veteraner är siffrorna i det närmaste identiska, skillnaden gäller barn i

åldern 5–11 år som ökade med 15 procent, från 7100 till 8200.

Ser man på fördelningen mellan män och kvinnor så är den helt lika med föregående år – 53 procent män och 47 procent kvinnor. Fördelat på ålderskategorier: seniorer (64% män/36% kvinnor), juniorer 18-22 år (50% män/50% kvinnor) ungdomar 12-17 år (43% pojkar/57% flickor) och veteraner (72% män/28% kvinnor).

## Långloppen fortsätter att öka

Antalet sanktionerade långlopp var 471 (276 med central sanktion och 195 med distriktssanktion) att jämföra med 2022 då siffrorna var 335 respektive 69. Anledningen till de stora skillnaderna är dels att fler långlopp arrangerades, dels att det nya sanktionssystemet som togs i bruk till 2023 gjorde det betydligt enklare att söka distriktssanktion.

Av de 471 långloppen skickades 335 resultatlistor in och publicerades på friidrottsstatistik.se vilket kan jämföras med 286 året före, en ökning med 15 procent.

## Friidrottsstatistik.se

2023 publicerades 198 000 arenaresultat av 19 500 aktiva på friidrottsstatistik.se – en

ökning med 16 respektive 8 procent jämfört med året före. Fördelat mellan könen var det 91 000 manliga resultat och 107 000 kvinnliga fördelade på 10 000 män och 9500 kvinnor.

Antalet resultat i databasen ökade med 26 procent från 942 000 till 1 194 000 och antalet friidrottare med 18 procent från 62 000 till 73 000 (38 000 män och 35 000 kvinnor).

## Prenumerationer

Sedan starten av friidrottsstatistik.se i juni 2020 är alla resultatlistor och en hel del statistik tillgängligt för alla kostnadsfritt. Vill man ha mer av allt – djupare bästalistor, mer detaljerad resultatservice, möjlighet att se biografier på aktiva med mera – så köper man en prenumeration. 2023 registrerades 330 köp att jämföra med 216 året före.

Föreningar kan prenumerera på sin egen årsstatistik och en ny tillkom 2023 och en valde att inte förlänga vilket innebar 57 föreningsprenumerationer.

Sex av nio distrikt utnyttjade möjligheten att få hela sin distriktsstatistik löpande uppdaterad på en egen sida vilket var identiskt med 2022.

## Tävlande på arena

Klass	Ålder	2023			2022			2021		
		Antal	M	K	Antal	M	K	Antal	M	K
Seniorer	23–34 år	969	618	351	989	628	361	967	621	346
Juniorer	18–22 år	1218	606	612	1193	619	574	1128	582	546
Ungdomar	12–17 år	6001	2595	3406	5934	2538	3396	5433	2364	3069
Barn	5–11 år	8264	4025	4239	7166	3455	3711	5008	2232	2776
Veteraner	35–97 år	2480	1783	697	2330	1698	632	2176	1616	560
<b>Totalt</b>		<b>18932</b>	<b>9627</b>	<b>9305</b>	<b>17612</b>	<b>8938</b>	<b>8674</b>	<b>14712</b>	<b>7415</b>	<b>7297</b>
Klubblösa		642	403	239	303	205	98	230	165	65

## Året i siffror

### Kontinuerlig utveckling

Vid sidan av det året runt löpande arbetet med att läsa in resultat från svenska tävlingar och från svenskar ute i världen pågår ett kontinuerligt utvecklingsarbete. Av de projekt som slutfördes under året märks resultatarkiv för respektive distrikt, 10-bästa-listor genom tiderna för vägdistanterna, finnkampsstatistik och djupa genom-tiderna-listor för kastfyrkampen Castorama.

Den 1 januari 2023 infördes rapportering av arenaresultat via tävlingsadministrationsprogram även för små tävlingar vilket innebär att Excel-mallen utgick. Övergången gick över förväntan vilket innebär mindre arbete, färre fel och snabbare publicering på friidrottsstatistik.se.

### Nytt avtal med Tilastopaja

Samarbetet med den finska leverantören av statistiksystemet, Tilastopaja OY, fungerar bra. Avtalet gick ut 2023 och i november tecknades ett nytt sexårsavtal som sträcker sig till 2028.



### Tävlande och starter på arena

	Föreningar med aktiva som tävlade		Tävlande						Starter					
	2023	2022	2023			2022			2023			2022		
Distrikt			Totalt	M	K	Totalt	M	K	Totalt	M	K	Totalt	M	K
Norra Norrland	25	31	981	464	517	894	453	441	10437	4698	5739	6969	2906	4063
Södra Norrland	22	21	686	315	371	564	266	298	8117	3025	5092	6559	2677	3882
Mittsvenska	68	66	2440	1238	1202	1840	928	912	22264	10600	11664	18251	8526	9725
Södra Svealand	64	64	2363	1208	1155	2108	1110	998	23940	10353	13587	19713	8667	11046
Gotland-Stockholm	69	69	4141	2231	1910	4129	2200	1929	45604	23088	22516	40395	20411	19984
Västsvenska	62	57	1620	828	792	1544	768	776	15446	6386	9060	13757	5387	8370
Östsvenska	52	65	2471	1226	1245	2512	1218	1294	26373	11552	14821	25464	10983	14481
Göteborg	26	22	2064	1002	1062	2195	1072	1123	21390	9934	11456	19251	8852	10399
Skåne	47	44	2188	1123	1065	1837	928	909	23245	10608	12637	18665	8193	10472
<b>Totalt</b>	<b>435</b>	<b>439</b>	<b>18932</b>	<b>9627</b>	<b>9305</b>	<b>17612</b>	<b>8938</b>	<b>8674</b>	<b>196816</b>	<b>90244</b>	<b>106572</b>	<b>169024</b>	<b>76602</b>	<b>92422</b>
Klubblösa			642	403	239	303	205	98	1251	684	567	464	345	119

# Ett strategiskt arbete för vår framtid

Sedan 2020 genomsyras arbetet både på Svenska Friidrottsförbundet och i våra föreningar av Strategi 2025. Strategin handlar om hur Svensk Friidrott bäst möter dagens och morgondagens utmaningar och hur vi säkerställer att vi växer och kan fortsätta att erbjuda en attraktiv friidrott framöver.

Inom Svensk Friidrott pågår varje dag fantastisk verksamhet, både i det lilla och det stora. Det sker såväl i löpspåret i skogen, i en inomhushall som på de stora arenorna. Men för att vi ska kunna utvecklas och följa med i tiden och fortsätta att vara relevanta för friidrottare även i framtiden kan vi inte luta oss tillbaka och vara nöjda. Tvärtom arbetar vi hårt utifrån Strategi 2025.

## Våra mätbara mål

Det övergripande mätbara målet i Strategi 2025 definieras på följande vis: att antalet deltagartillfällen rapporterade i LOK-stödet, för aktiva i åldrarna 7-25 år, ökar med 12 procent till 2025.

Under 2021 identifierades ett antal nyckeltal som skulle vara en hjälp för att kunna mäta framstegen mot våra gemensamma mål och under 2023 har mätningarna för dessa nyckeltal fortsatt. Basåret är satt till 2019 för att inte förändringarna under coronapandemin ska påverka i så hög utsträckning.

## Nyckeltalen definieras enligt följande:

**Antal föreningar** – antal föreningar registrerade som medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet utifrån medlemsregistret i IdrottOnline.

**Antal föreningar med LOK-stöd** – antal föreningar som under föregående LOK-period tilldelats LOK-stöd.

**Antal tävlande** – dels antalet unika individer som startat i en arenatävling och registrerats på friidrottsstatistik.se, dels det sammanlagda antalet starter i lopp utanför arena.

**Antal tävlande 7-25 år på arena** – totalt



antal unika individer i åldersgruppen som finns med i en resultatlista för arenatävling vilken registrerats på friidrottsstatistik.se.

**Totalt antal ledare inklusive tränare** – totalt antal som angivits av föreningarna i årsrapporten.

**Totalt antal starter i lopp som inte arrangeras på bana** – totalt antal starter som individer gjort i motionslopp som lämnat in statistik till Svenska Friidrottsförbundet.

**Antal föreningsanslutna deltagare i lopp som inte arrangeras på bana.**

## Betalande publik på friidrotts-

**evenemang** – antal sålda biljetter till SM-tävlingar, Folksam GP, Bauhausgalan.

**Antal medaljer och finalplatser på internationella mästerskap** – antal medaljer och finalplatser (topp 8/12) vid EM, VM, OS för U20, U23 och senior.

**Intresset för friidrotten bland vuxna svenskar** – andelen individer mellan 15 och 75 år som är intresserade av friidrott, utifrån Upplevelseinstitutets mätning.

## Strategin har nio utvecklingsområden:

1. Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer
2. Ökad service direkt till föreningarna
3. Ökad grad av digitalisering och digital kompetens
4. Nya och utvecklade tävlings- och arrangemangsformer
5. Nya och utvecklade träningsformer
6. Stärka löpningens position inom friidrotten
7. Stärkt ledarskap i alla delar av organisationen
8. Blågula framgångar – internationellt och lokalt
9. Stärkt finansiering för att utveckla friidrotten

I de kommande kapitlen i verksamhetsberättelsen kan ni läsa om hur vi under 2023 har arbetat inom de olika områdena.



# Friddrottens Strategi 2025

Utöver dessa övergripande nyckeltal finns en rad nyckeltal som främst används internt och inom tydligt avgränsade områden. Förbundskansliet leder arbetet med att samla in underlag för samtliga nyckeltal men det är viktigt att alla medlemsföreningar känner till arbetet och medverkar genom att dela med sig av information och fylla i underlag som efterfrågas.

## Utfall 2023

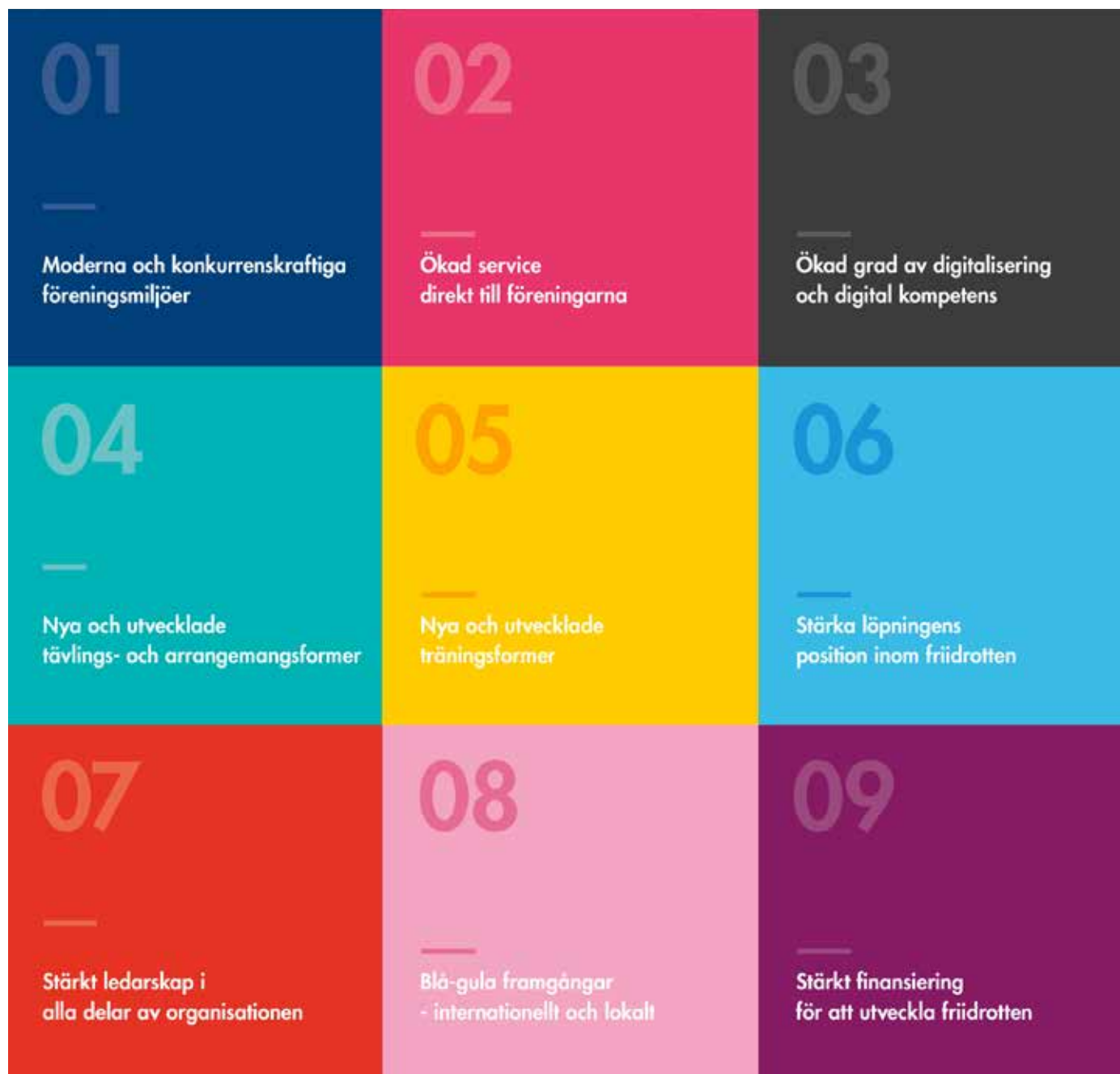
I den grafiska figuren på sidan 18 åskådliggörs hur de viktigaste mätetalen ser ut 2023.

Tyvärr kan det konstateras att Svensk Friidrott fortsätter att tappa i relation till det övergripande målet, att antalet deltagartillfällen rapporterade i LOK-stödet, för aktiva 7-25 år, ökar med 12 procent till 2025. Från 2019 till 2023 hade antalet del-

tagartillfällen minskat med 17,7 %.

Det mesta av tappet är förstås kopplat till pandemin, men vi kan också konstatera att vi inte lyckats med återhämtningen under 2023 utan att antalet deltagartillfällen minskat ytterligare något. Detta trots att antalet LOK-rapporterande föreningar ökat från 327 till 366 stycken.

Det är förstås oroväckande att antalet deltagartillfällen inom barn- och ungdoms-



verksamheten minskar, då det också innebär att färre barn och ungdomar är i träning och rörelse i våra föreningar. Verksamheten för barn och unga är helt central och ambitionen är att det ska finnas aktiviteter i stora och små föreningar över hela landet. För föreningarna och även förbundet kommer det också på sikt att innebära ett minskat ekonomiskt stöd från det offentliga.

Vi behöver göra ett djupare analysarbete för att förstå mer om siffrorna. Därefter

kommer vi tillsammans att titta på åtgärder och planer för att vända trenden. Det är ett arbete som vi behöver göra tillsammans i hela den svenska friidrotten, i ambitionen att vara en av de största och mest attraktiva idrotterna för barn och ungdomar också i framtiden.

Gällande flertalet andra måttetal ser det ljusare ut. Det uppmätta intresset för friidrott är, efter en svårklarad dipp 2022, åter uppe på starka 36 procent. De inter-

nationella framgångarna är fortsatt mycket stora och antalet starter i lopp utanför arena har gått kraftigt uppåt och där ser vi också en tydlig positiv trend gällande intresset för löpning. Detsamma kan sägas om publiken som återvänder efter de tuffa coronaåren. Antalet föreningar är i princip detsamma som 2022.



# Med fokus på friidrott för alla

Starka föreningar är en förutsättning för en växande och välmående friidrott. Föreningen som organisationsform utmanas idag. För att attrahera och behålla fler i friidrottsföreningarna krävs moderna miljöer, anpassade efter dagens samhälle och människors behov. Varje förening ska ges möjlighet att hitta sin roll och utvecklas i den, som en del av den lokala och nationella friidrottsmiljön.

Projektet Pararesan fick en riktigt rivstart under hösten. Då gjordes en kartläggning genom nätverksträffar med föreningar, distrikt, RF-SISU, Parasport Sverige, skolor, PC Para och fler därtill vilket ledde till en resplan. Resan hann också påbörjas under 2023 med besök i Uppsala, Bollnäs, och Umeå.

Projektets syfte och mål är att nå fler aktiva samt stötta föreningsutvecklingen kring parafriidrott. Varje nytt stopp på Pararesan har noga utvärderats för att kunna göra nästa stopp och insats så bra som möjligt.

För att skapa en hållbar utveckling av parafriidrotten är vi övertygade om att lokalt stöd och nätverkande efter Pararesans stopp blir nödvändigt. Därför har Pararesan hittills också inneburit etablering av kontakter med flera aktörer som kommer att kunna stötta såväl aktiva som föreningar efter projektets slut.

Under första delen av 2024 står södra Svealand och Skåne högt upp listan att besöka och sedan väntar förstås fler stopp i resten av landet. 2024 innebär också mycket uppmärksamhet och fokus mot Virtus-EM, ungdoms-SM i parafriidrott, samt barn- och ungdomsläger som stundar under juni månad.

## Höjdpunkter från paraåret

- Historisk utvecklingshelg i Bollnäs 24–26/11 för PC para tillsammans med PC sprint/häck med 115 deltagare, föreläsningar, träning, och erfarenhetsutbyten.

- Inkludering av IPC-sanktionering i tävlingskalendern.
- Utvecklingsarbete av klassificering och arrangemang.
- Special Olympics i Berlin i juni, Sverige tog 4 medaljer.
- Förberedelsearbete inför USM och barn- och ungdomsläger som genomförs i juni 2024 i samband med Virtus-EM.

## Skisser över anläggningar underlättar nybyggen

För att underlätta för kommuner och föreningar i landet har förbundets hemsida under året uppdaterats och kompletterats med förslagsskisser på olika sätt att bygga en tävlings- eller träningsarena för friidrott. Dessa skisser kan kommuner använda när de ska rusta upp eller bygga nya anläggningar och sprida friidrotten ännu mer i landet. En del i det arbetet har även varit att kartlägga hur många olika anläggningar ur de olika kategorierna, från A (elit tävlingsarena) till H (näridrottsplats/parkanläggning), vi har i våra olika distrikt. Det underlättar när föreningar eller kommuninvånare som vill starta en dialog med kommunen om upprustning eller nybygge ska ta fram underlag.

Sedan 2023 gäller även nya förutsättningar för de internationella förbunden gällande World Athletics certifikat, där certifikatet för anläggningar endast håller i fem år. Därefter kan det förlängas i två omgångar och totalt 12 år innan ett helt nytt certifikat behöver göras.

## 01

### Målbild 2025

- Föreningarna är starka, tar vara på människors vilja att vara med och bidra och bygger på delaktighet.
- Föreningar samverkar utifrån sina respektive roller och friidrottsmiljöerna stötts också av de nya distrikten och elitverksamheten.
- Människor är stolta över sin förening och att vara en del av friidrotten.
- Det är enkelt och välkommande att börja, träna, tävla och engagera sig oavsett förutsättningar och ambitionsnivå. Formerna för medlemskap har utvecklats och vi möts i både fysiska och digitala rum.
- Verksamheten vilar på vilor på Friidrottens Värdegrund.
- Föreningarna är vaccinerade mot doping.

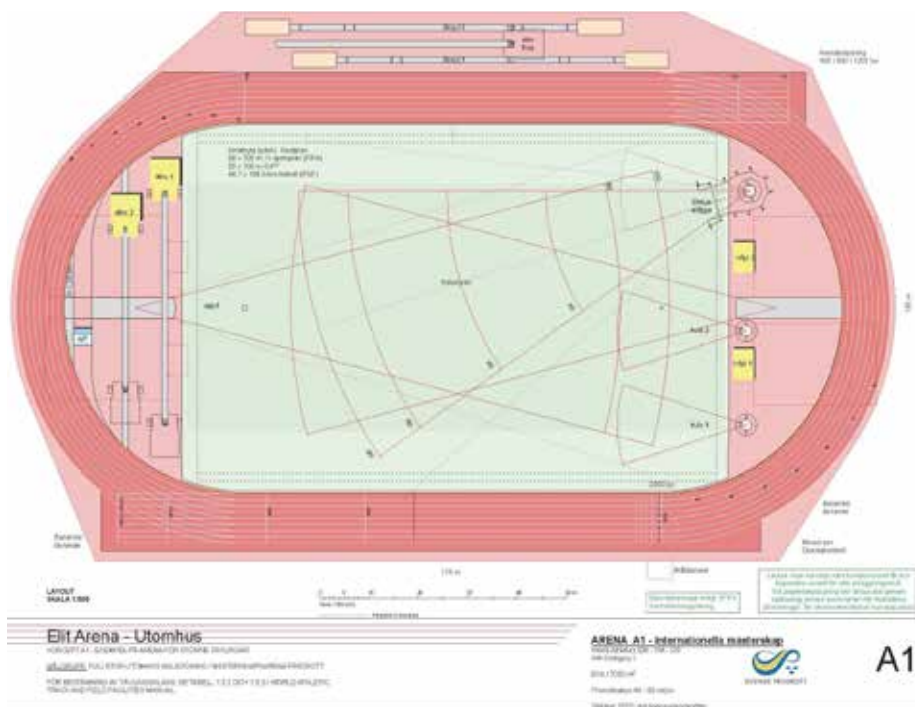
## Disciplinnämnden säkrar en trygg friidrott

Disciplinnämnden som inrättades 2022 avgör samtliga bestraffningsärenden inom Svensk Friidrott. Under 2023 avhandlades sex nya anmälningar, vilket kan jämföras med 23 stycken året dessförinnan.

### Inkomna anmälningar resulterade i:

- en avstängning på 18 månader från all idrottslig verksamhet efter förolämpande eller på annat sätt otillbörligt uppträdande mot ungdom,
- en tillrättavisning för otillbörligt uppträdande mot funktionär,
- att anmälningar inte har bifallits eftersom händelserna inte utgjorde en bestraffningsbar förseelse, och
- att ett beslut från nämnden överklagats hos Riksidrottsnämnden (RIN) av Idrottsombudsmannen. RIN har ändrat DN:s beslut på så sätt att anmälan lämnats utan bifall i stället för att avvisas.

DN har under året haft 17 möten och har vid sidan av dessa, förberedelser och olika kontakter, lagt ner ett omfattande arbete.



*Elitarena A från anläggningskommitténs förslagsskisser.*



*Emma Ericsson tog en bronsmedalj i kula under Special Olympics.*

## Ett fortsatt arbete med de nya distrikten

Att driva en levande friidrottsförening är ingen lätt uppgift i dag och administration och brist på stöd riskerar att bli hinder för engagemang och friidrottsglädje. Speciellt då det mesta bygger på ett ideellt arbete.

Att skapa en kommunikation inom stora geografiska distrikt, att få till en tävlingsverksamhet som funkar, att samverka med RD-SISU-distrikten så att det ger avtryck är några av de aktiviteter som har genomströmat den nya organisationen, tillsammans tar vi gemensamma steg framåt!

Mycket har hänt under de första två åren som har givit positiva avtryck ute i våra distrikt. Att få ihop en ny större distriktsorganisation måste få ta sin tid. Utöver att man ska skapa fler fysiska och digitala mötesplatser, minska avstånden mellan föreningarna, få till regionmästerskapen tillsammans ska det administrativa fungera. Distriktsstyrelsen, kom-

mittéer och råd och andra konstellationer av ideella personer ska komma på plats.

Den stora skillnaden är att distrikten nu har personer som jobbar med det operativa distriktsarbetet, vilket tidigare inte fanns i alla distrikt. Här har förbundskansliet en ovärderlig förlängd arm ut till föreningarna, att tillsammans både se och nå fler föreningar är en framgångsfaktor till en bättre och tydligare organisation.

Samtidigt börjar fler distrikt samverka med varandra, utbyter viktiga erfarenheter och skapar samverkan inom områden som Svensk Friidrotts årsrapport, den gemensamma tävlingskalendern, regionmästerskapen för 13–14 åringar, friidrottens utbildningar och så vidare.

### Samverkan mellan SFIF, SDF och RF-SISU

Under Riksidrottsmötet 2021 fick RF-SISU Riks uppdraget att göra en översyn av sina distrikts uppdragsbeskrivningar. En samverkansmodell togs fram mellan specialidrottsförbunden och framför allt RF-SISU-distrikten, och denna har Svensk Friidrott jobbat med under 2022–2023. Vi har haft både fysiska möten och teammöten där SFIF, våra SDF och friidrottsansvariga inom RF-SISU-distrikten har deltagit. Sakta men säkert har dialogen och samverkan börjat ge avtryck och då till nytta för föreningarna. Ett fortsatt fördjupat arbete fortgår med planerade nya möten under första kvartalet 2024. De arbetsområden som är prioriterade är:

- Organisatoriska utbildningar för föreningsstyrelser.
- Gemensamma och enskilda föreningsbesök med, i stora drag, samma budskap från Svensk Friidrott. Under

2023 kommer denna samverkan att fördjupas och breddas för att friidrottsföreningar ska ha möjligheten och förutsättningarna att utvecklas och stärkas.

- Föreningssmart – Svensk Friidrotts organisationsutbildning där föreningsansvarig tillsammans med aktuell idrottskonsulent hjälper föreningarna att genomföra en föreningsenkät, inklusive uppföljning.

### Den nya organisationen inom föreningsavdelningen

Eftersom förutsättningarna i de nya distrikten såg olika ut organiserades de lite olika i den nya formen. Några föreningsansvariga anställdes av distrikten medan andra anställdes av Svensk Friidrott inom föreningsavdelningen. Förhoppningen är att med denna organisation nå fler föreningar och på ett bättre sätt stötta dem i deras vardagliga verksamhet och utmaningar. Inom föreningsavdelningen ryms också stöd till föreningarna gällande utvecklingsfrågor, ekonomiska stöd och utbildning. I tillägg finns där även sakkunniga tjänstemän inom barn- och ungdom, parafriidrott, vuxen- och motionsverksamhet. Efter samgåendet med Gång- och Vandrarförbundet kompletterades avdelningen även med detta område. Trygghets- och hållbarhetsfrågorna har även samordnats inom avdelningen. Sammantaget är avdelningen en heltäckande kontaktyta för föreningarnas breddverksamhet

### Aktivitetsstöd stärker föreningarnas verksamheter

Efter coronapandemin har Svensk Friidrott haft återstartsmedel till förfogande, för att ge föreningarna förutsättningar och medel att fortsätta stärka sina verksamheter inom olika områden samt att få tillbaka såväl aktiva som tränare och ledare.

Aktivitetsstödet kommer att finnas så länge Svensk Friidrott har medel kvar, men som längst till och med 15 oktober 2025.



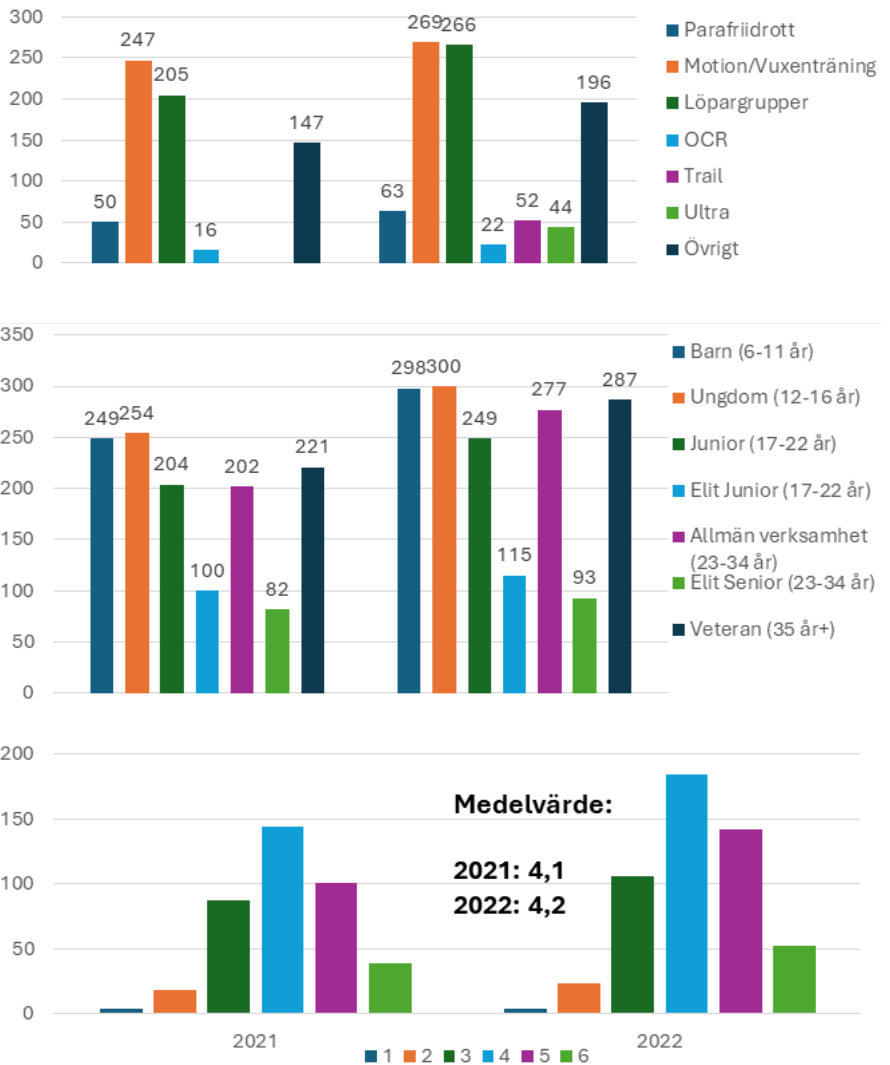
Silas Andersson, Falkenbergs IK, vid Götalands distriktsmästerskap.

## Årsrapporten 2023

För att veta mer om friidrottens verksamheter så återinfördes årsrapporten från och med verksamhetsåret 2021 inom Svensk Friidrott. Syftet med årsrapporten är att skapa en god överblick kring hur Svensk Friidrotts medlemsföreningar bedriver sin verksamhet, vilka möjligheter och utmaningar som finns, skapa verktyg för utvecklingsarbete samt ge möjlighet att följa upp hur vi jobbar mot Friidrottens strategi 2025

Utfallet från årsrapporten är ett viktigt verktyg för våra distrikt och deras arbete. Att få vetskap om sina förenings verksamheter är en viktig pusselbit bland annat inom den samverkan som finns mellan friidrottens SDF och RF-SISU-distrikten.

*Antalet föreningar som har följande verksamheter under 2021 respektive 2022.*



### Aktivitetsstöd: Tävlingsresa till Boden 16–18 juni 2023

”Ett peppat gäng på totalt 27 personer från Umedalens IF satte sig på bussen den 16 juni från Umeå till Boden för att delta i Bodens sommarspel. Vi bodde på Svartbygården en bit utanför Boden där det fanns gott om prång, gamla skåp och andra utrymmen att leka kurragömma på, till ungdomarnas stora glädje. I det gamla skolköket tillagade vi kvällsfika och frukost.

Tävlingarna präglades i stor utsträckning av det varma vädret. Dagstemperaturer omkring 30 grader blev utmanande särskilt för dem som skulle springa lite längre sträckor. Vi

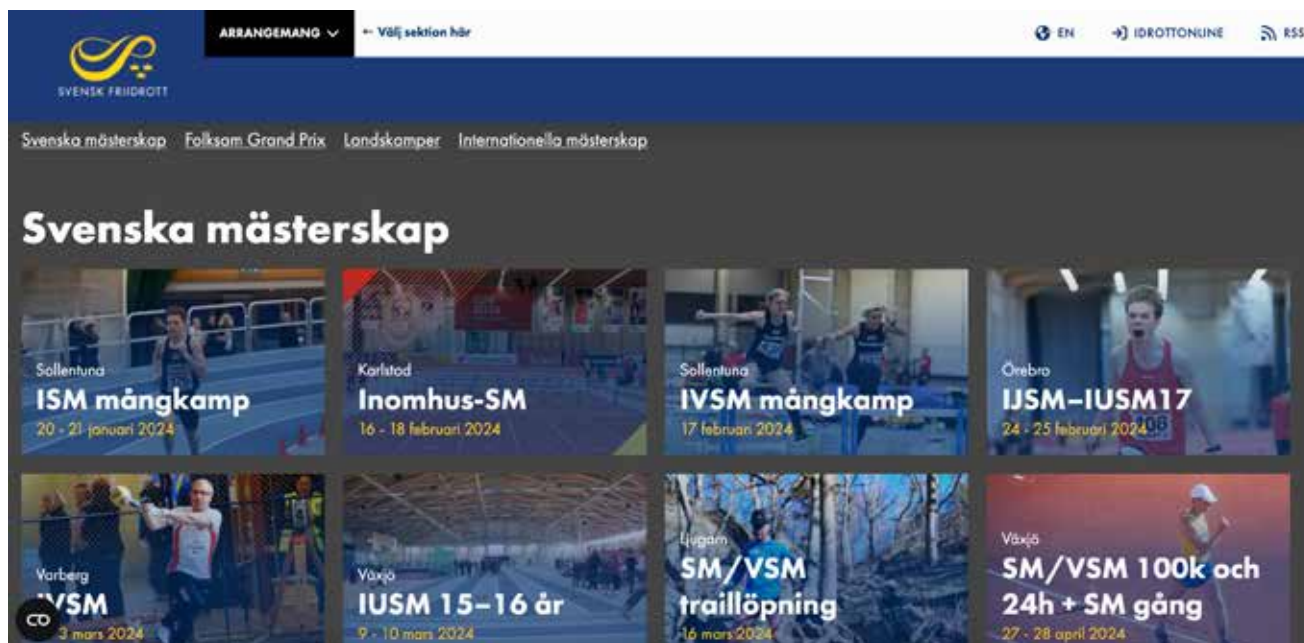
fick prata en del om vikten av att äta och dricka ordentligt när det är varmt och att man inte kan sitta i solen hela dagen. Trots värmen var det flera från Umedalens IF som gjorde debut på 1500 meter hinder, passagen av vattenhindret var efterlängtat de här dagarna. Vi hade många fina resultat och personliga rekord och det var flera som provade diskus, stav och slägga för första gången. Resan innebar att vi ökade gemenskapen och sammanhållningen inom friidrottssektionen. Tack vare bidraget från förbundet kunde resan genomföras till en överkomlig kostnad klubben.”

## 02

### Målbild 2025

- Genom att förbundet stöttar med tydliga, enkla och praktiska verktyg är det enklare att bedriva föreningsverksamhet.
- Genom en förstärkt dialog och nätverk för föreningens företrädare utvecklas föreningsverksamheterna i linje med de gemensamma målen.

## Ökad grad av digitalisering och digital kompetens



## Förfining och förbättring i SFIF:s digitala värld

Digitala initiativ kan underlätta och möjliggöra mer friidrottstid. Det är viktigt att se digitaliseringens möjligheter framåt och Svensk Friidrott önskar därför stärka sin digitala kompetens.

Med förbundets nya hemsida på plats var nu nästa steg att se över de hemsidor och domäner som fortfarande låg utanför friidrott.se-paraplyet, framför allt SM-sidorna som hade sin egen domän, smfriidrott.se. Detta gjordes bland annat för att minska kostnaderna, både för förbundet som slipper kostnader för extra domäner och webbhotell och för de som arrangerar SM-tävlingar. De får nu en hemsida för arrangemanget bekostad av förbundet, även om huvudparten av arbetet med hemsidan fortfarande ska utföras av arrangören.

Tidigt under 2023 flyttades även allt material på den externa finnkampen.se-plattformen över till förbundets huvudsakliga hemsida.

Arbetet med att rensa upp bland domäner och hemsidor som förbundet är innehavare av pågick under hösten 2023 och fortsätter under 2024. Före julhelgerna 2023 kunde den nya arrangemangsidan på friidrott.se presenteras, och där ligger nu samlat SM-tävlingar, Folksam Grand Prix-galor, landskamper och vissa internationella mästerskap.

Under hösten genomfördes även en del uppdateringar och förbättringar på hemsidan. Saker som inte har fungerat ordentligt ordnades till, sökfunktionen förbättrades, nya funktioner lades till och tävlingskalendern fick sig en ansiktslyftning. Bland annat lades nya filtreringsmöjligheter till för att underlätta sökandet efter tävlingar.

Ytterligare en del av kansliets arbete som under 2023 beslutades att automatiseras och digitaliseras gäller föreningsbyten och karensövergångar.

### 215 000 resultat från 190 000 aktiva

I december förlängdes avtalet med vår finska statistikleverantör Tilastopaja OY som förser friidrottstatistik.se med resultat från tävlingar världen över. Under 2023 har även förbättringar i statistikhanteringen gjorts. Till exempel har automatiseringen av inläsning av resultat från arenatävlingar gjort att resultaten kan presenteras snabbare och med färre fel. Och liknande automatiseringar tas tacksamt emot eftersom det handlar om många siffror årligen.

Under 2023 har 215 000 resultat från över 190 000 aktiva lästs in på friidrottsstatistik.se.

Inför Finkampen på hemmaplan i Stockholm skaffade förbundet ett nytt verktyg för att effektivt kunna rikta marknadsföringen till rätt målgrupper. I arbetet på våra sociala plattformar togs en extern konsult in för att optimera marknadsföringen inför Finkampen även där. De här båda investeringarna betalade sig väl när det högt uppsatta försäljningsmålet av biljetter uppnåddes.

## 03

### Målbild 2025

- Ytterligare digitala satsningar har genomförts i syfte att underlätta och utveckla föreningsverksamheten. Behov och resurstillgång styr i vilken ordning projekt har realiserats.
- Initiativ för att förbättra och effektivisera kommunikation och samarbete inom friidrotten har sjuösatts.

# Positiv publikutveckling på arenorna – trots nya utmaningar

Friidrottens grenprogram har en stark historisk grund, men nya tävlings- och arrangemangsformer har successivt vuxit fram, både inom och vid sidan av arenaidrotten. Stort intresse finns för lagtävlingar och seriesystem och det är en av utgångspunkterna för framtida utveckling.

## Finnkampen en succé

Efter ett 2022 då vi delvis led av sviterna av postpandemin när det gäller deltagare och publik på arenorna fick vi 2023 åter se en publiktillströmning. Framför allt på friidrottens största och mest populära arrangemang som Finnkampen och Bauhausgalan, som båda lockade mer publik än på många år.

Finnkampen genomfördes på Stockholms Stadion och blev på många sätt en succé. Sällan har vi sett en sådan jämn match och spänningen höll verkligen i sig in i det sista, såväl i den kvinnliga som i den manliga kampen. Tävligen avslutades med en makalös vändning i manligt längdhopp och spjut, där svenska deltagare i sista hoppet och kastet lyckades klättra den där viktiga placeringen och därmed knipa den extra poängen som är så viktig. En placeringsförbättring vände allt och ledde till att Sverige

vände och vann Finnkampen även på manliga sidan. En rafflande avslutning som inte hade gått att regissera bättre, Finnkamp när den är som bäst!

Publikmässigt blev Finnkampen 2023 också ett stort steg framåt. Särskilt söndagen lockade en stor publik och stämningen på läktarna var fantastisk. Detta trots att Sverige kort inpå Finnkampen fick en förhöjd terrorhotsnivå. Den förhöjda nivån skapade osäkerhet hos många besökare av olika arrangemang, men tack vare en rad åtgärder lyckades Svensk Friidrott skapa ett evenemang som upplevdes tryggt och säkert av vår publik. (Läs mer om Finnkampen på sidan 37).

## Hela fem Folksam Grand Prix-tävlingar

2023 genomfördes hela fem Folksam

Grand Prix-tävlingar, då vi låg ett arrangemang back från pandemiåren. Tävlingsplatser 2023 var Sätra, Sollentuna, Karlstad, Göteborg och Malmö.

Arrangemangen var tävlingsmässigt väldigt lyckade och innebar som alltid bra tävlingstillfällen för våra svenska elitaktiva, samt förutsättningar för viktiga rankingpoäng. Folksam Grand Prix fortsätter att vara bland de viktigaste tävlingarna för att svensk elit ska kunna nå internationella mästerskap och framgångar. Publiken började hitta tillbaka även till Folksam Grand Prix, men vi har en resa att göra för att locka ännu mer publik i framtiden.

Arrangemangsåret slutade med ytterligare en utmaning, nämligen det väskförbud som infördes för alla stora evenemang. Förbudet kom relativt sent vilket gjorde att det inte påverkade särskilt många friidrottsarrangörer, men det blev ändå rörigt då få arrangörer visste vad som gällde och då besked från myndigheterna kom med väldigt kort varsel. Väskförbudet är något som vi kan räkna med att vi får leva med en längre tid framöver.

## SM-tävlingar från norr till söder

Under tävlingsåret 2023 genomfördes minst en SM-tävling under nio av årets tolv månader, med geografisk spridning från Ystad i söder till Söderhamn i norr.

SM-arrangörerna var en blandning mellan mycket rutinerade arrangörer, föreningar som var tillbaka som SM-arrangörer efter flera års uppehåll och två föreningar som arrangerade sin första SM-tävling någonsin – Bålsta IK och Team Nordic Trail SC.

Många mästerskap var sig lika, men med några små justeringar och nyheter. Flaggskeppet, friidrotts-SM i Söderhamn, genomfördes med ett utökat grenprogram, där tiokamp, sjukamp och gång (5000 meter) inkluderades. Och vid ISM i Malmö i februari genomförde vi för första gången ett ISM i parafriidrott inom ramen för vårt huvudmästerskap under inomhussäsongen.

### Nya SM-rekord 2023

#### Kvinnor

Kula	Fanny Roos, Malmö AI	19.00
24 timmar	Therese Fredriksson, Borås LK	230.930

#### Män

100 meter	Henrik Larsson, IF Göta	10.13
1500 meter	Andreas Almgren, Tureberg	3:34.55
5000 meter	Emil Danielsson, Spårvägen	13:30.13
10 km väg	Samuel Russom, Hässelby	28:29
100 km	Anton Gustafsson, Axa SC	6:30:57
24 timmar	Torbjörn Gyllebring, Umara SC	272.086

### Nya ISM-rekord 2023

#### Män

400 meter	Carl Bengtström, Örgryte IS	46.26
800 meter	Andreas Kramer, Ullevi FK	1:46.75



## Nya och utvecklade tävlings-och arrangemangsformer



De svenska damernas seger i Finnkampen säkrades på avslutande 800 meter där Hanna Hermansson lyckades komma tvåa och besegra två finnskor med bättre årsbästan.

### Distriktsmästerskaphelgen

När antalet distriktsförbund minskat från 23 till nio såg vi en möjlighet att uppmana våra specialidrottsdistriktsförbund att genomföra sina DM-tävlingar på arena under en och samma helg. Fem av nio distrikt valde att följa uppmaningen och ett tusental friidrottare tävlade om DM-medaljer i Umeå (Norra Norrland), Sundsvall (Södra Norrland), Nyköping (Södra Svealand), Jönköping (Östsvenska) och Borås (Västsvenska) under helgen 3–4 juni.

## 04

### Målbild 2025

- Tävlingsprogrammen - för friidrottare på alla nivåer - har utvecklats. Det utgår från målgruppens villkor och inspirerar och attraherar därigenom fler. Ökat deltagande ger möjligheter till nyrekrytering och nya intäkter.
- Intresset för friidrottens arrangemang har ökat.
- Tävlings- och arrangemangsutvecklingen koordineras inom den nya regionala organisationen och föreningars och distrikts tävlingssamverkan har ökat.
- Tävlingar på hög internationell nivå spelar en viktig roll i Svensk Friidrott.
- Utvecklingsarbetet sker i nära samarbete med friidrottens internationella aktörer.

### World Rankings-tävlingar och tävlingar med internationell sanktion

Den 1 januari 2023 införde det internationella friidrottsförbundet ett nytt tävlingsystem som bland annat innebär att enbart resultat som är gjorda i så kallade World Rankings Competitions är giltiga för internationell statistik, kval till internationella mästerskap och världsranking. World Ran-

kings Competitions omfattar grenar i seniorklass, juniorklasser (22 och 19 år) samt ungdomsklass (16–17 år).

Totalt genomfördes 166 World Rankings Competitions i Sverige under 2023, varav de allra flesta var nationella tävlingar.

### Svenska tävlingar med internationell sanktion 2023:

#### Diamond League

Bauhausgalan i Stockholm, 2 juli

#### WA Continental Tour

Spåret 5000 m i Stockholm, 18 maj (ny internationell tävling)

Folksam Grand Prix Sollentuna, 11 juni

Folksam Grand Prix Göteborg, 17–18 juni

Folksam Grand Prix Karlstad, 4–5 juli

Bottnarydskastet, 15–16 juli

Folksam Grand Prix Malmö, 5 augusti

#### World Athletics Indoor Tour

Folksam Grand Prix Stockholm Indoor, 29 januari

Gothenburg Games, 2 februari (ny internationell tävling)

Mondo Classic i Uppsala, 2 februari

#### WA Combined Events Tour

Sweden Combined Events Challenge i Borås, 10–11 juni

#### WA Label Road Race

Stockholm marathon, 3 juni

#### WA Cross Country Tour

Lidingöloppet, 23 september

#### Landskamper

Nordenkampen i Karlstad, 12 feb  
Finnkampen i Stockholm, 2–3 sep

## Utveckling av populära tävlingar för yngre

Under 2023 skedde en del förändringar kopplade till våra populära ungdoms- och barn tävlingar. Här ges en sammanfattning.

### Kraftmätningen – fortsatt viktig lagtävling

I 2023 års upplaga av Kraftmätningen 15 år deltog totalt 52 lag, varav 36 mixade lag, två rena pojklag och 14 flicklag. Under perioden maj till juli genomfördes 16 kvaltävlingar runtom i Sverige där föreningar från friidrottens alla nio distrikt fanns representerade. Två trender vi kan se i de senaste tävlingarna av Kraftmätningen är att det är fler föreningar som väljer att gå ihop med annan förening för att bilda lag samt att rena flicklag ökar inom tävlingsformatet.

Under året gjordes ett arbete för att finalen av Kraftmätningen ska ha mer fokus på upplevelse, arrangemang och lagkänsla. Inför årets final togs ett nytt pris fram: Lagets Kraft. Det är ett pris med fokus på gott kamratskap och lagspelaren i vår annars individuella idrott. Priset syftar till att uppmärksamma ett par ungdomar som bidrar med god kämpaglöd och lyfter sitt lag. Årets pris var en specialdesignad t-shirt. Nytt för året var också att finalarrangören, IFK Lidingö, valde att livesända finalen

### OCR tar steg framåt

Sedan 2021 är Svenska Friidrottsförbundet medlem i det internationella förbundet för hinderbanelöpning. Det innebär att vi som nationsförbund har ansvar för att administrera och utveckla OCR-sporten i Sverige. Ett steg framåt i denna ambition togs under hösten då det skapades ett OCR-råd, som bland annat ska arbeta med OCR-ranking, tränar- och domarutbildningar, föreningsutveckling, tävlings sanktioner, träningsläger för elit och ungdom och nordiskt samarbete. OCR-rådet kommer också att utse mästerskapsarrangörer.

### OCR-tävlingar

Under 2023 arrangerade åtta föreningar

på Friidrottskanalen där anhöriga och friidrottsintresserade kunde följa tävlingen.

### Första upplagan av Regionmästerskapen genomförd

Med Svensk Friidrotts nya regionala organisation behövde lagtävlingen Regionmästerskapen för 13–14-åringar göras om för att passa den nya distriktsindelningen. Under 2023 arrangerades tävlingsformen i sitt nya format med nya lagindelningar och tävlingsbestämmelser.

Regionmästerskapen genomförs på tre platser: Götalandsmästerskapen där Västsvenska, Göteborg, Skåne och Östsvenska tävlar; Svealandsmästerskapen där Södra Svealand, Gotland-Stockholm och Mittsvenska deltar samt Norrlandsmästerskapen där Norra Norrland och Södra Norrland tävlar mot varandra.

Under februari och mars genomfördes de tre första inomhusmästerskapen med den nya distriktsindelningen. Efter utvärderingsarbete med arrangör, distrikt samt enkät infördes deltagarpoäng i Regionmästerskapen. Detta för att uppmuntra ungdomar att testa nya grenar.

### Nestléspelen

Tävlingsformatet Nestléspelen skapades sommaren 2020 och är ett samarbete

mellan Nestlé och Svensk Friidrott. I Nestléspelen arrangeras tre tävlingar där föreningen vid varje tillfälle testar en ny tävlingsform från häftet Friidrottens tävlingar för barn. Föreningen får ett arrangörsbidrag, gymmapåsar till deltagarna samt nutritionshäften från Nestlé med kostråd för barn.

Efter en tuff period under coronapandemin kom under 2022 en återhämtning som fortsatte även under 2023. Under året aktiverades omkring 1500 barn. Under året visade det sig också vara framgångsrikt att koppla ihop Nestléspelen med andra arrangemang för att på så sätt locka barn till friidrotten. Under året gjorde bland andra Söderhamns IF en stor prova-på-dag i samband med SM.



Bild: Peter Bohlin

sanktionerade OCR-lopp i Sverige. Totalt deltog 543 föreningsanslutna löpare från 71 föreningar i tävlingsklass i något av loppet. Antalet motionärer i sanktionerade lopp ökade dramatiskt under 2023, sedan Tough Viking IF blev medlem i SFIF och deras tre lopp för första gången genomfördes som sanktionerade.

Tors Trophy i Torshälla ingick i det nystartade OCR Word Series och fick många lovord av den internationella delegaten Ronny Hofenboom och elitlöpare från elva europeiska länder. 2023 var också året då Svenska Friidrottsförbundet för första gången tog ut trupper till EM (i Ungern i juni) och VM (i Belgien i september). I Ungern blev det två medaljer i stafetterna:

guld till mixlaget och brons till damlaget. I Belgien blev Gustav Syrén världsmästare i sin paraklass.

Riksmästerskap i OCR genomfördes under 2023 för tredje året, och alla de tre distanserna genomfördes i augusti: Eskilstuna FI arrangerade RM i Short Course (4 km) och Sprint (400 m) under Tors Trophy och Tough Viking IF stod som arrangör för RM i Standard Course (15 km) under Tough Viking Kungliga Djurgården i Stockholm.

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund blev först ut med att arrangera DM i OCR, som gick i Åkersberga i maj.

På sidan 30 kan du även läsa om hur Svensk Friidrott under 2023 jobbade för att utveckla tävlandet i trail.

# Nya kliv för gång och vandring

Barns och ungdomars föreningsidrottande minskar och störst är nedgången bland äldre ungdomar. Föreningsidrotten kan uppfattas som alltför tävlingsinriktad för individer som söker rolig och givande träning utifrån egna villkor. Befintlig tävlingsinriktad träning bör därför kompletteras med nya och utvecklade träningsformer.

Under 2022 blev Svenska Gång- och Vandrarförbundet en del av Svensk Friidrott och under 2023 har arbetet med att implementera de nya tränings- och tävlingsformerna tagit fart. Tillsammans med gånginstruktören Siv Karlström har SFIF arbetat med att få i gång mer gångverksamhet i landet. Hon höll i presentationer och tillsammans med distrikten har hon utformat en plan för att på bästa sätt visa upp gångsporten för så många som möjligt, på ett så bra sätt som möjligt. Siv har under hösten besökt flera distrikt där hon bland annat instruerat aktiva, haft prova-på-tävlingar, samt haft både teoretisk och praktisk instruktion och informationsföreläsningar för ledare och tränare. Siv har även utarbetat ett häfte innehållande gångens grunder gällande regler och teknik, samt tips på övningar för både vuxna och barn, som hon tagit med sig till respektive distrikt.

Projektet har hittills varit givande och lyckat och många distrikt och dess föreningar har fått upp ögonen för gång och diskussioner går i många föreningar om att starta upp gånggrupper. Flera distrikt har dessutom även planer på att lägga in gång vid inomhus-DM under våren.

## Populära vandringar

Utöver gången tog Svenska Gång- och Vandrarförbundet även med sig vandringen in i friidrotten och nu bedriver en hel rad nya föreningar vandring med anslutning till förbundet. Vandringarna bedrivs på olika sätt i de olika föreningarna då vissa föreningar har valt att ha en fast starttid och andra föreningar har fri starttid under ett par timmar. Nästan alltid är det en förutbestämd slinga som ska vandra. SFIF har besökt några av vandringarna. Exempelvis var vi i oktober på plats på en

vandring hos Vandrarklubben Lundsbrunn. De erbjöd en 5 och en 10 kilometer lång vandring som lockade 161 vandrare. VK Lundsbrunn arrangerar denna typ av vandring tjuugo söndagsmorgnar per år och de har valt att ha fri starttid under förmiddagen för att så många som möjligt ska ha chansen att kunna vandra.

## Fortsatta idrottsatsningar i utsatta områden

Till 2023 tillsatte regeringen ett årligt stöd på 100 miljoner kronor i tre år för att stärka idrottsrörelsens närvaro i de 61 områden i Sverige som Polismyndigheten benämner som utsatta. Syftet är att stärka den föreningsidrottsliga närvaron i områdena för att främja inkludering, öka tryggheten samt bidra till det brottsförebyggande arbetet. Målgruppen är primärt barn och ungdomar. 11 RF-SISU-distrikt och 14 specialidrottsförbund medverkar i satsningen och Svensk Friidrott är ett av dem.

Svensk Friidrott kommer senast i februari 2024 bevilja tolv föreningar att medverka i Idrottsklivet, genom att starta eller stärka verksamhet i de 61 områdena. Dialog inleddes under hösten med åtta föreningar och det planeras för att minst fyra till ska kunna tillkomma.

En styrka med satsningen är den stora samverkan som byggs upp. De föreningar som är med i Idrottsklivet får stöd från såväl RF-SISU som från sina förbund. De får också möjligheten att medverka i lokala nätverk med övriga idrottsföreningar, RF-SISU och andra lokala aktörer samt delta i ett nätverk med de deltagande friidrottsföreningarna. Dessutom samverkar RF-SISU och specialförbunden aktivt.

Svensk Friidrott ser också med Idrottsklivet en möjlighet till värdefullt utbyte

av erfarenheter och kunskap som kan tas vidare framåt för att långsiktigt stärka friidrotten och dess föreningar i idrottsvaga områden. Svensk Friidrott kommer också inom Idrottsklivet att göra några nationella insatser, som ska kunna stötta alla friidrottsföreningar på sikt inom arbetet med barn och ungdomar.

## Blågul barnsatsning

Landslagets Friidrottsskola – det populära konceptet där barn och unga får chansen att friidrotta i landslagets färger fortsatte under 2023. Nytt för året var uppdaterade produkter som nu såldes via friidrottsshoppen.se. Detta var framgångsrikt och något vi tror och hoppas ska fortsätta utvecklas under 2024.

## 05

### Målbild 2025

- Nya koncept motiverar till att fortsätta träna och gör friidrotten tillgänglig som träningsform för nya och befintliga målgrupper, i olika åldrar och med olika förutsättningar.
- Föreningarna erbjuder flexibla träningsupplägg och en miljö där det ges möjlighet att delta utifrån sina egna behov.
- Förbundet och föreningarna har bättre förutsättningar för att samarbeta med skolan.

Året bjöd även på nya ambassadörer för Landslagets Friidrottsskola, nämligen Yolanda Ngarambe och Jesper Hellström, som också kommer fortsätta i dessa roller under 2024. Under 2023 har också samarbetet med Nestlé utökats vilket ger ytterligare tyngd och styrka till konceptet när Nestlés nutritionshäfte riktat till barnen nu kommer vara en del av paketet. Under 2023 körde 22 föreningar Landslagets Friidrottsskola, och alla distrikt var representerade:

Norra Norrland	1 st
Södra Svealand	1 st
Västsvenska	7 st
Södra Norrland	1 st
Gotland - Stockholm	2 st
Göteborg	3 st
Mittsvenska	3 st
Östsvenska	3 st
Skåne	1 st

## Enklare verktyg för skolsamverkan

Under 2021 beviljades Svensk Friidrott idrottsmedel från Riksidrottsförbundet och deras projekt rörelsesatsning i skolan. Friidrottens projekt döptes till Friidrottens aktivitetskort. Under 2021 handlade projektet om att ta fram redskapsmaterial och ett digitalt material för förening och skola som vill samverka. Materialet som togs fram kan idag användas av både skolpersonal och föreningsledare. Aktivitetskorten består av närmare 100 övningar och är uppdelade på åldrarna 6–8 år och 9–10 år.

Svensk Friidrott beviljades fortsatt stöd för sin satsning även för 2022–2023. Under 2023 har mycket handlat om att ta fram färdiga lektionsplaner från övningarna i övningsbanken så att skola och friidrottsförening har färdigt material när de vill samverka. Samarbetet med Fritidsbanken som startade under 2022 har fortsatt och vi har under sista delen av 2023 gjort en satsning mot Skåne och skolsamverkan där.

## Miniorlandslaget fick ministerbesök

Nu har Miniorlandslaget varit aktivt i två år. När 2023 summeras är det 16 Minior-

landslag runt om i Sverige som har verksamhet. Verksamheten riktar sig till barn i de första skolåren i områden där friidrotten inte funnits förut. Med Svenska Miniorlandslaget vill vi tillsammans skapa förutsättningar att bryta utanförskap.

Miniorlandslaget är en satsning där föreningar samverkar med Ateas olika lokalkontor runt om i Sverige. Satsningen innebär att lokala friidrottsföreningar, tillsammans med initiativtagaren Atea, startar upp ett Miniorlandslag. All träning är kostnadsfri för de som vill delta och dessutom ingår gratis medlemskap i föreningen.

Priset till Årets Miniorlandslagsförening delade för första gången ut under Friidrottsgalan 2023 där IFK Växjö stod som stolta vinnare av 50 000 kronor. IFK Växjö har med prispengarna kunnat fortsätta att utveckla sin Miniorlandslagsverksamhet samt kunnat göra fler aktiviteter tillsammans med sina miniorer.

IFK Växjö fick även stå värd för ett ministerbesök när idrottsminister Jakob Forssmed besökte Miniorlandslaget en regnig dag i oktober. Han fick vara med under en träning och fick möjlighet att prata med både ledare och barn.

– Jag hörde talas om den här satsningen på Friidrottsgalan i vintras och tyckte att det lät så otroligt bra. Vi behöver fler satsningar där barn som annars inte hade haft chansen till idrott får det, sa Jakob Forssmed.

## Vuxenträningen får uppmärksamhet

Träningskonceptet Powerträning har nu etablerat sig och är inne på sitt tredje år. Det är glädjande att många föreningar börjat med vuxenträning för 60 år och äldre. Det har även startats upp grupper för unga vuxna 25 år och äldre i Power Athletics Training 25+.

Båda koncepten har tagits fram för att underlätta för föreningar och deras ledare att starta upp träningsgrupper för vuxna/äldre. Till hjälp finns bland annat uppstartguide, marknadsföringsmaterial och färdiga träningspass. Träningspassen har även uppdaterats med gång och vandring. Satsningen på vuxenträning har även lett till ett stort massmedialt intresse både på lokal och regional nivå där olika föreningar runt om i landet har uppmärksammats för sin aktivitet.

För andra året i rad arrangerade Svenska Friidrottsförbundet ett träningsläger för veteraner. I år hölls det i Göteborg, Friidrottens hus. Intresset var stort och i år var det ett femtiotal aktiva deltagare. Läget innehöll träning i två dagar från välrenommerade tränare som bjöd på massor av teknikträning, styrketräning och progressionsträning i specifik styrka. Träningen varvades med föreläsningar, inspirationsföreläsningar och information kring veteran-VM som arrangeras 2024.



Jakob Forssmed besökte Miniorlandslaget i Växjö.

# Glada lopsiffror pekar uppåt

Löpning på väg och i terräng är en av Sveriges största motionsformer och en viktig del av friidrotten. Konkurrensen om motionärernas uppmärksamhet är dock stor och en vidareutveckling av löpningens position i föreningsverksamheten och Motionssverige är fortsatt viktigt.

Under hösten 2022 fanns möjligheten att söka återstartsstöd för alla föreningar för att få igång våra motionslopp igen under 2023. Bidraget var avsett att täcka delar av eller alla kostnader i samband med aktiviteter relaterat till arrangemang av ett motionslopp under 2023. Bidraget syftade till att försöka komma tillbaka till 2019 års deltagarnivå igen. 59 föreningar sökte bidrag för att på något sätt arbeta med att förbättra befintligt lopp eller starta ett nytt. Och även om det fortsatt är en utmaning för många arrangörer att nå upp till nivåerna före pandemin kan vi glatt konstatera att det för väldigt många har gått åt rätt håll jämfört med 2022 års deltagarantal.

I samband med webinarium med tema Återstart motionslopp i december 2022 skickades en enkät ut till alla arrangörer för att få en förståelse för föreningarnas och lopparrangörernas behov och önskan om stöd framåt i arrangerandet av motionslopp. I enkäten var det frågor om föreningens verksamhet inom motionslopp och motionslöpning generellt. De 223 svar som inkom visade på, utöver ekonomiskt stöd, behov av någon form av stöd eller verktyg kring marknadsföring. Detta bekräftades även i de återredovisningar som kom in från de 59 föreningar som sökt återstartsstöd för motionslopp, då det man framför allt använt bidraget till var just utökad marknadsföring kring sitt lopparrangemang.

I mars 2023 arrangerades ett uppföljande webinarium där resultat från enkätundersökningen presenterades, samt information om det planerade arbetet framåt med att tillsammans återuppbygga motionsloppen och få tillbaka tidigare års deltagarantal.

Ett samarbete har hela tiden funnits med Branschorganisationen Svenska Motionslopp som deltog under båda webinarierna där de dels presenterade sin verksamhet, vilket arbete man gjort med lobbying mot politiker och RF samt resultat från ytterligare en studie som genomfördes av Upplevelseinstitutet kring motionstrender.

## Råd och kommitté i löpningens tecken

Under våren 2019 tog Svensk Friidrott in OCR-sporten på en försöksperiod på fem år. Mycket har sedan dess gjorts för att implementera sporten på ett bra sätt. Nu är det dags att växla upp ytterligare varför ett OCR-råd med expertkompetens inom området initierades under hösten 2023. OCR-rådet ska ansvara för OCR-sportens fortsatta utveckling inom ramen för Svenska Friidrottsförbundet.

Under våren 2023 tog förbundsstyrelsen beslut om att införa en motion- och folkhälsokommitté (MFK) i linje med Strategi 2025. MFK består av personer med stor kompetens inom folkhälsoområdet ur olika perspektiv. Kommittén har som syfte att vara Svenska Friidrottsförbundets sammanhållande enhet för motion och folkhälsa i landet, samt agera vägledande, kompetensutvecklande och inspirerande avseende frågor som berör ovanstående ansvarsområden.

## We run, we walk

Under vecka 50 lanserades initiativet We run, we walk i samband med Musikhjälpen-veckan. Syftet med initiativet var att få fler i rörelse genom gång, vandring och löpning samtidigt som våra föreningar

## 06

### Målbild 2025

- Friidrotten har en tydligare roll i löpnings- och hälsosamhället.
- Nya kunskaper, erfarenhetsutbyten och nätverk bidrar till att föreningarnas löpningsverksamhet stärkts och dess motionslopp är mer attraktiva.
- Föreningar lockar fler som vill lära sig mer om löpträning, träna tillsammans eller utmana sig i lopp. Tillväxten ger ekonomiska värden till föreningarna.
- Utbildningar för ledare och tränare gör friidrottsföreningens och friidrottens position inom löpningen stark.

Det grönskade under trail-SM.



Bild: Team Nordic Trail

hade möjlighet att synas med sin verksamhet.

Genom att lansera det under Musikhjälpen-veckan kunde vi göra ytterligare en god gärning genom att ha en insamlingsbössla där föreningarna kunde samla in pengar till Musikhjälpen.

80 aktiviteter registrerades under veckan och syntes på vår karta som alla kunde se och ta del av.

## Traillopningens fortsatta utveckling

Traillopningen har under 2023 fortsatt att utvecklas inom Svenska Friidrottsförbundet genom EA-projektet A map for more Trailrunning. Både elitlöpare och motionärer kunde dra nytta av aktiviteter som genomfördes under året. För att främja traillopning i traditionella friidrottsföreningar har ett initiativ tagits för att introdu-

cera sporten till tio stora föreningar. Detta initiativ resulterade i tre framgångsrika praktiska aktiviteter i form av Trail-introduktion, något som bör fortsätta utvecklas under 2024. Och trail-SM i Stockholm i juni blev en succé med både ökad konkurrenskraft och fler deltagare.

En lyckad satsning är samarbetet med ITRA (International Trail Running Association) där syftet har varit att skapa ITRA National League i svenskt format. Resultatet blev att alla traillopningstävlingar med

central sanktion (cirka 30 lopparrangemang) slog ihop sina resultat till en egen liga. I slutet av säsongen var mer än 8000 rankade löpare (alla nivåer) och mer än 10 000 unika starter registrerade.

Trail-SM uppmärksammades även under årsmötet då två motioner beviljades: den ena med förslaget att erbjuda en lagtävling vid Trail-SM och den andra med förslaget att anpassa regelboken till de icke tillämpliga reglerna för landsvägslöpning.

### Löpare i lopp

Mål KPI antal fullföljande loppdeltagare för 2023:	350 000
Totalt antal lopp som sökt central sanktion:	275
Totalt antal lopp som sökt distriktsanktion:	195
Totalt antal lopp:	470
Totalt antal fullföljande deltagare:	364 944

Stärkt ledarskap i alla delar av organisationen

# Startskott för satsningen utbildning och ledarskap

Ett kompetent, engagerat och jämställt ledarskap är en förutsättning för en attraktiv, växande och välmående friidrott. Tränare, förtroendevalda och funktionärer behöver bästa möjliga utbildning och stöd.

Under 2023 har Svensk Friidrott påbörjat en efterlängtd satsning på tävlingsrelaterade utbildningar, det vill säga utbildningar för domare, starters, banmätare, tekniska ledare och elitidtagare. Satsningen innebär dels inventeringar av befintliga kursledare och befintligt utbildningsmaterial, dels utveckling av kursupplägg och förberedelser för ökad digitalisering och möjlighet till självstudier.

Utbildningsåret 2023 har präglats av upphämtning av utbildningsskuld – såväl centralt som i distrikt. Det skedde ett omfattande omtag gällande funktionärsutbildningar samt anpassning och utveckling av utbildningar i förhållande till nya förutsättningar och förhållanden.

SISU Förlag presenterade under våren en ny lösning av utbildningsplattform som bygger på valet av lärplattformen Learnifier där vårt digitala material *Friidrott för barn* var första material att testas av och visas. Efter ytterligare avstämningar och dialog kunde vi besluta oss för att gå vidare i processen att påbörja implementeringsarbetet av den nya lösningen för Svensk Friidrott och stärka samarbetet med SISU Förlag.

Distriktens förenings- och utbildningsansvariga har fortlöpande varit involverade och informerade i processen och i slutet av 2023 kunde distriktet utse deltagare att ingå i referensgrupp som i början av 2024 testas av och kommer med värdefulla inspel och synpunkter på det första materialet som färdigställs i Learnifier, *Friidrott för barn*.

Parallellt under året har arbetet med att digitalisera utbildningsmaterialet *Grundträning i Friidrott – 10–14 år* pågått, ett

material som är betydligt större och mer omfattande än *Friidrott för barn*, samt planering av digitalisering av såväl ytterligare tränarutbildningar som utbildning för domare och funktionärer under perioden 2024–2026.

Tränarutbildningen *Friidrott i uppbyggnadsstadiet – 14–17 år* genomfördes av inte mindre än 35 deltagare, vilket var den största gruppen hittills och kommer både genomföras och vidareutvecklas under 2024.

Under 2023 gjordes ett arbete för att förbereda uppstart av en ny omgång av utbildningen certifierad coach, som är en kunskapsfördjupning efter utbildningen *Friidrott i uppbyggnadsstadiet – 14–17 år*.

Senaste upplagan av utbildningen genomfördes 2019–2020 och kommer att genomföras igen 2024–2025. Då ska man samtidigt se över ytterligare vidareutveckling för att bland annat kunna nyttja den nya digitala utbildningsplattformen.

## Utbildning för domare och funktionärer

Under 2023 har ett omfattande arbete gjorts för att kunna möta den stora och akuta efterfrågan som finns att få fler domare och funktionärer på olika nivåer inom Svensk Friidrott. Utbildningar som inte kunnat genomföras på många år har genomförts, utbildningsmaterial har processats och förbättrats och målet är att få fler deltagare på utbildningarna. Arbetet bygger mycket på att Svensk Friidrott har otroligt engagerade, drivna och mycket kompetenta och erfarna domare och funktionärer på högsta nationella och internationella nivå.

Under 2023 har ytterligare tre av våra

nya internationella domare - Andreas Thornell, Marika Diurson och Jonas Essman - blivit certifierade som World Athletics Referee på silvernivå, vilket innebär att de från och med nu är tillgängliga för uppdrag som referee (grenledare), juryledamot eller teknisk delegat vid internationella tävlingar. Dessutom har Anna Palmerius uppgraderats till World Athletics Referee Gold.

## Vidareutveckling av Youth Athletics Leader Academy (YALA)

Ledarskapsutbildningen för ungdomar mellan 15 och 25 år, YALA, avslutades i samband med förbundsårsmötet i mars 2023. Då hade elva ledare genomfört utbildningen och flera av dem gav utbildningen höga

# 07

## Målbild 2025

- Friidrotten har ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen.
- Friidrottens utbildningar ger deltagarna de ledarskapsverktyg som krävs för uppdrag inom friidrotten.
- Andelen utbildade tränare, förtroendevalda och funktionärer har ökat i föreningarna.
- Samtal om utveckling, normer, värderingar och hållbarhet är levande.
- Svensk Friidrott har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet.



*Den digitala utbildningen Friidrottsförälder uppdaterades under 2023.*

betyg. Utbildningen fokuserar på ledarskap, värdegrund samt organisation och styrning inom Svensk Friidrott och ska vara ett bra komplement till de ledarutbildningar som RF-SISU erbjuder. Arbetsgruppen för YALA beslutade tillsammans med Föreningsavdelningen att se över om innehåll och genomförande av utbildningen kan vidareutvecklas ytterligare så att vi till hösten 2024 har en ännu bättre utbildning för unga ledare.

### Uppdateringar och nylansering av Friidrottsförälder

Under 2023 har ett arbete gjorts för att uppdatera Svensk Friidrotts digitala föräldrautbildning. Utbildningen har funnits sedan slutet av 2013 och varit både uppskattad och viktig för nya föräldrar och vårdnadshavare inom friidrotten. Utbildningen är kostnadsfri, helt på distans och går att genomföras individuellt eller i lärgrupp.

Uppdateringen har handlat om att ta fram nytt rörligt material samt texter. Stort fokus har legat på att introducera nya ämnen i utbildningen än vad som funnits tidigare: kost och återhämtning, sociala me-

dier och idrotten samt skadeförebyggande träning. Allt filmat material är textat för ökad tillgänglighet. Utbildningen planeras lanseras vid årsskiftet 2023/2024.

### Flera uppstartade ungdomsråd på distriktsnivå

Under 2023 har ungdomskommittén arbetat med att öka det unga inflytandet i Svensk Friidrott genom att inspirera distrikt till att starta ungdomskommittéer. Fem av nio distrikt har en uppstartad ungdomskommitté som verkar för ungdomar och företräder unga i distriktets styrande rum. Svensk Friidrotts centrala ungdomskommitté har under året jobbat aktivt med att anordna forum där ungdomarna i distriktens ungdomskommittéer får möjlighet att nätverka och utbyta erfarenheter, detta genom digitala och fysiska träffar.

### Nypremiär för ungdomskonferensen

I november arrangerade ungdomskommittén den första upplagan av Friidrottens ungdomskonferens där ledamöter från distriktens ungdomskommittéer och andra

engagerade unga ledare inom friidrotten bjöds in. Friidrottens ungdomskonferens arrangerades på Bosön i Stockholm och syftade till att ge ungdomar en trygg plats att kunna uttrycka sina åsikter och diskutera frågor i friidrotten. Konferensen kretsade kring de mest aktuella frågorna i friidrotten inför förbundsårsmötet 2024: ungdomsdelaktighet och ledarskap.



*Ungdomskommittén under ungdomskonferensen.*



# Stora internationella framgångar för Sverige

Svenska friidrottsframgångar leder till ökat intresse och stolthet i hela landet. Det gäller såväl inom friidrotten som i befolkningen, men även hos media och partners. Elitsatsande aktiva och tränare behöver stödstrukturer och miljöer som ger goda förutsättningar. Friidrottens prestationscentrum och elitmiljöer utgör tillsammans med nätverk av föreningar stommen.

Sportsligt blev 2023 ett fantastiskt framgångsrikt år för Svensk Friidrott. När det gäller den klassiska arenafriidrotten lyckades såväl seniorer som juniorer mycket väl på de stora internationella mästerskapen. Medaljmässigt blev världsmästerskapet i Budapest Sveriges bästa VM på 20 år, och det blev även fyra svenska medaljer på inomhus-EM i Istanbul och på juniornas två Europamästerskap kan vi summera till hela tolv medaljer. Under året tog Sverige även internationella mästerskapsmedaljer i trail, OCR och parafriidrott. (Mer om OCR på sidan 26 och mer om paraframgångarna på sidorna 19 och 41.)

Landslagsåret inleddes dock med en landskamp, nämligen Nordenkampen som avgjordes den 12 februari i nya hallen Eva Lisa Holtz arena i Karlstad. De svenska damerna segrade i överlägsen stil och samlade fler poäng än något annat lag har gjort i Nordenkampens historia. Även på herrsidan var Blågult på väg mot en seger, men efter ett olyckligt fall på avslutande 800 meter gick segern till Norge. Norrmännen plockade 130.5 poäng, Finland kom tvåa på 126 poäng och Sverige trea på 125.



Emil Danielsson och Andreas Almgren på Bauhausgalan.

## Fyra medaljer i Istanbul

Årets första internationella mästerskap var inomhus-EM i Istanbul 2-5 mars, en tävling som för svenskt vidkommande föregicks av särskild diskussion och analys med anledning av den spända relationen mellan Sverige och Turkiet samt det försämrade säkerhetsläget för svenskar utomlands.

## 08

### Målbild 2025

- Friidrottens elitverksamhet ger den som vill möjligheten att satsa på en karriär inom friidrotten – som aktiv eller som tränare.
- Svenska friidrottare tar medaljer och framstående placeringar vid internationella mästerskap.
- Landslagskänslan genomsyrar friidrotten genom utveckling och fortsatt satsning på starka förebilder, stolthet, gemenskap, jämställdhet och jämlikhet.
- Evenemang, mästerskap och landskamper i Sverige och internationellt är nycklar till att driva intresse och skapa förutsättningar för framtida friidrottselit.
- Svensk Friidrotts varumärkes-, kommunikations- och partnerarbete stärks av blågula framgångar, och därmed stärks hela rörelsens attraktionskraft.

Nora Lindahl vann guld på 200 meter på U20-EM i Jerusalem.



Med en bra säkerhetsplan på plats åkte den svenska truppen till Turkiet och lyckades genomföra ett mästerskap under trygga former. Truppen vände dessutom hemåt med goda resultat i bagaget. Sammantaget bärgade svenskarna ett EM-silver och tre brons och därutöver blev det fem topp-åtta-placeringar.

Medalj nummer ett kom redan första kvällen då Fanny Roos i allra sista omgången fick till tekniken och stötte 18.42, ett resultat som förflyttade henne från sistaplatsen och ända upp till en bronspeng. Ett brons fixade även Carl Bengtström som sprang 400 meter. I semin slog han till med säsongsbästat 45.77, en tid han prickade även i finalen. Och lite senare samma dag kom ytterligare en sprintmedalj för Sverige. Detta när Henrik Larsson knep ett brons på 60 meter och för alltid skrev sig in i den svenska friidrottshistorien.

I semin tangerade Henrik sitt färskaste svenska rekord 6.56 och i finalen stormade han in på 6.53, nytt svenskt och nordiskt rekord. Loppets fyra, polacken Dominik Kopec var endast en tusendel bakom i en mycket jämn final.

Sveriges fjärde medalj kom den sista dagen då Thobias Montler ordnade ett silver i längdhoppsgropen. Ännu en gång visade greken Miltiadis Tentoglou klassen, slog till med 8.30 redan i första omgången och stod till slut som segrare. Thobias hoppade väldigt långt i sista omgången, men det var tyvärr ett övertramp och han fick nöja sig med silver och ett längstahopp på 8.19.

I den traditionella medaljligan slutade Sverige på 17:e plats. Rankar man istället nationerna enbart efter antalet medaljer hamnade Sverige på åttonde plats.

### Nordiska mästerskapen återupplivas

Den sista helgen i maj genomfördes Nordiska mästerskapen i Köpenhamn, en comeback för seniorernas arena-NM efter en lång tid i träda.

För svenska segrar svarade följande: Vanessa Kamga (diskus), Kaiza Karlén (längd), Maja Åskag (tresteg), Ellen Ekholm (höjd), Julia Henriksson (200 m), Melwin Lycke Holm (höjd), Wictor Petersson (kula), Emil Danielsson (1500 m),

Henrik Larsson (100 m och 200 m), Max Hrelja (110 m H), Axel Djurberg (3000 m H) samt männens båda stafettlag.

### VM-silver till Alexandersson i Innsbruck

Den 7-10 juni avgjordes Trail-VM i Innsbruck där Tove Alexandersson sprang hem en blågul silvermedalj i grenen Classic up and down. En 7,5 km lång bana avverkades två gånger och gick från dalen i Innsbruck, upp en bra bit på berget och sedan ned igen. Vid varvningen ledde Tove, men på den andra halvan fick hon se sig passerad av amerikanskan Grayson Murphy.

Det blev ytterligare en svensk topplacering i Österrike när Emilia Brangefält sprang i mål som femma i grenen kort trail.

### Starka prestationer på Lag-EM

Den 23-25 juni var det dags för Lag-EM i polska Chorzów och inför årets upplaga hade formatet förändrats. Nu avgjordes tre divisioner samma vecka, på samma arena, och Sverige ingick i den högsta divisionen där det gällde att vara topp-13 för att undgå degradering.

## Blågula framgångar - internationellt och lokalt

Efter två dagars framgångsrikt fajtande slutade Sverige på en fin tiondeplats och i den allra sista grenen, mixstafett 4 x 400 meter passerades rivalen Finland efter ett fall och stor dramatik.

Många svenskar stod för starka prestationer och en tiondeplats var tre placeringar bättre än vad statistiken visade på förhand. Italien vann Lag-EM, medan silvret gick till hemmanationen och bronset till Tyskland.

### Historiska juniorframgångar

På kort tid följde sedan tre mästerskap för våra juniorer: U23-EM i Esbo, Nordiska juniorlandskampen i Oslo och U20-EM i Jerusalem.

På U23-EM i Esbo 13-16 juli fick vi bland andra se Maja Åskag, Oskar Edlund och Gabriel Wallmark som redan tidigare hade gjort stora avtryck i juniormästerskap.

Oskar blev nu bronsmedaljör och i finalen sänkte han sitt personliga rekord med 37 hundra delar. Maja fyllde på sitt prisskåp med silver i både längd och tresteg och Gabriel adderade ett trestegsilver till sin medaljsamling. På samma mästerskap fick även Samuel Pihlström kliva upp på prispallen. Samuel som under året tog rejäla kliv framåt sprang hem brons på 1500 meter.

Sammantaget i Finland alltså: tre silver och två brons. Och när det var dags för U20-gänget i Israel, 7-10 augusti, blev det ännu mera blågult. Faktum är att den svenska insatsen i Jerusalem är en lagprestation som saknar motstycke i modern svensk friidrottshistoria. Totalt samlande Sverige sensationella fem guld och två silver vilket räckte till en andraplats i medaljligan.

Första medaljör och därmed något av en vägvisare blev Isak Hughes som sprang hem ett silver på 100 meter. Detta trots att ena baksidan strulade under finalen. Och på temat snabba löpare fick vi på 200 meter se Nora Lindahl bärga ett guld. Nora slog personligt rekord i finalen med 23.26 vilket räckte till seger med åtta tusendelars marginal.

Även på 400 m häck blev det guld tack vare Moa Granat, den yngsta svens-

ka VM-deltagaren i Budapest, som under sommaren vässade sitt personliga rekord till 56.37, den fjärde snabbaste juniortiden i världen 2023.

Internationella världstider fick vi under året även se från Jonathan Grahns sida. Mölndalslöparen slog under 2023 fyra svenska juniorrekord och på U20-EM spurtade han först hem guld på 3000 meter och dagen efter följde han upp med en silvermedalj på 5000 meter.

Att addera till ovanstående löpartriumfer finns även två svenska guld i hoppgrenar. Sara Winberg vann stavhoppet där hon knappast tillhörde förhandsfavoriter-

na men såg till att klara samtliga höjder i första försöket och dessutom sätta ett nytt personligt rekord på 4.25 i finalen.

Felfri blev det vinnande konceptet även för höjdhopparen Melwin Lycke Holm, som kom till Jerusalem som en av segeraspiranterna och lyckades leverera både guld och tangerat personligt rekord 2.18.

Mellan de både Europamästerskapen arrangerades Nordiska juniorlandskampen i Oslo, 22-23 juli, och de svenska tjejerna försvarade sin titel. De blågula killarna var nära att gå ikapp och förbi Finland dag två, men fick i år nöja sig med andraplatsen.



Tove Alexandersson blev friidrottare och tog ett silver i trail-VM. Bild: Trailrunning Sweden.

## Bästa världsmästerskapet på 20 år

Den 19-27 augusti avgjordes VM i Budapest, sommarens stora höjdpunkt för det stora flertalet av världens friidrottsfans. Och vilket VM det blev för Svensk Friidrott!

Med två guld och ett silver gjorde Sverige sitt medaljmässigt bästa VM på 20 år, vilket räckte till en tiondeplats i medaljligan. Endast Paris 2003, där det blev två guld, ett silver och två brons, slår mästerskapet i Budapest.

Daniel Ståhl, Armand Duplantis och Perseus Karlström var alla tre på förhand stora medaljhopp och alla i trion infriade förväntningarna.

Efter ett dramatiskt åskväder och en framflyttad start blev Perseus, tack vare en rejäl slutforcering, silvermedaljör på 20 kilometer gång. Eskilstunastjärnan sat-

te samtidigt ett nytt svenskt rekord med 1:17:39.

Daniels diskusseger kommer för alltid att minnas som Bragden i Budapest. Karriärens starkaste säsong kröntes med den hittills mäktigaste prestationen, precis när det gällde som allra mest. I VM-finalens näst sista kast slog främste konkurrenten Kristjan Ceh till med 70.02 och Daniel förpassades till silverplatsen. Spårvägenkastaren vägrade dock att ge sig. Daniel grävde djupt inom sig själv, gick in i ringen och levererade osannolika 71.46, det längsta kastet i VM-historien – i vindstilla!

Armand försvarade sin VM-titel i en stavfinal där hela fyra hoppare klarade 5.95 eller mer och den svenske suveränen hade sällskap ända upp till 6 meter av filippiniern Ernest John Obiena. Mondo klarade samtliga höjder i första försöket och hoppade till slut hela 6.10.

Enligt en poängmässig sammanräkning, där topp-åtta-placeringar ger 8-1 poäng enligt en fallande skala, är VM 2023 Sveriges tredje bästa världsmästerskap. Även här var Paris 2003 mest framgångsrikt, tvåa Helsingfors 2005.

Förutom de tre medaljerna i Ungern slutade Thobias Montler sexa i längdfinalen och Perseus Karlström åtta på 35 kilometer gång. Därutöver hade Sverige ytterligare en finaldeltagare, Simon Sundström som blev 15:e man på 3000 meter hinder, och fyra aktiva – Henrik Larsson, Max Hrelja, Emil Danielsson och Andreas Kramer – tog sig till semifinal.

Under VM i Budapest slog de svenska deltagarna totalt fem personliga rekord och satte sex nya årsbästan. 24 av 33 svenska deltagare förbättrade sig gentemot årsbästatistikerna och 16 placerade sig bättre än World Athletics ranking.



*Daniel Ståhl*

## Blågula framgångar - internationellt och lokalt



*Jakob Samuelsson på Finnkampen.*

### Svensk triumf i rekordjämna Finnkamp

Bara en vecka efter VM arrangerades Finnkampen på Stockholms Stadion och återigen skulle de svenska friidrottsfansen få sitt lystmäte av dramatik och blågula framgångar. (Arrangemanget som sådant beskrivs mer på sidan 24).

Alla de svenska VM-hjältarna var på plats i Stockholm för att försvara de svenska segrarna från föregående år, en rykande färsk stjärnglans som givetvis bidrog till att skapa stort intresse för den klassiska tvådagarskampen. Och till slut, efter en historisk nagelbitare, hade Sverige inför välfyllda läktare bärgat ännu en dubbelseger.

Segern i damkampen säkrades först på avslutande 800 meter, där en finsk trippel hade inneburit att segern gick till Finland. Hanna Hermansson lyckades dock spurta in som tvåa och besegra två finkor med bättre årsbästan.

På herrsidan blev det ännu tajtare. Där krävdes att två svenska hjältar klev fram i allra sista stund och såg till så att Finlands poängövertag eliminerades. I längdtävlingen klättrade Niklas Wall förbi Kalle Salminen i sista omgången och i spjut tog sig Jakob Samuelsson förbi Taneli Juutinen tack vare sitt sista kast. Två finska

trippelsegrar gick om intet och när alla grenar hade avverkats var poängen exakt lika, 227–227. Stort jubel när speakern förkunnade att de svenska herrarna vann tack vare flest grensegrare.

Finland vann de båda ungdomskamperna. Det blev blåvit seger med 126–96 på pojksidan och 118–105 på flicksidan.

### Glans glänste i Riga

I månadsskiftet september-oktober arrangerades för första gången VM i halvmaraton, 5 kilometer och 1 mile på väg till-

sammans och den första upplagan av det samlade mästerskapet avgjordes i Riga.

Jonas Glans imponerade stort när han blev VM-tia på 5 kilometer. I samma lopp sänkte han det svenska rekordet på distansen med tio sekunder till 13:32. I Riga fick vi även se Carolina Wikström sätta ett personligt rekord på halvmaraton med 1:10.56 vilket räckte till en 23:e-plats.

### Fina terrängframgångar i Reykjavik och Bryssel

Den 5 november avgjordes NM i terräng i Reykjavik och 10 december var det dags för terräng-EM i Bryssel, två mästerskap där det bjöds på fina svenska prestationer, i synnerhet av juniorerna.

På Island blev det inte några individuella seniormedaljer, men kvinnorna bärgade ett lagsilver och männen ett lagbrons. De svenska juniorerna å sin sida ordnade hela tre individuella medaljer, en av varje valör. I P19 blev det guld till Karl Ottfalk samtidigt som det svenska laget slutade tvåa. I F19 blev det silver till Elsa Sundqvist, brons till Majken Söderlund Larsson och guld i lagtävlingen.

Även på EM i Belgien nåddes de största framgångarna F19 och P19. Individuella toppar var återigen Karl Ottfalk och Elsa Sundqvist som blev fyra respektive femma och för det svenska F19-laget räckte insatserna hela vägen till bronsplatsen.



*Elsa Sundqvist kämpade väl på terräng-EM i Bryssel.*

## Dubbla karriärer – elitidrott och studier

Landets friidrottsföreningar är själva grunden för allt fantastiskt som sker i Svensk Friidrott, men i Sverige finns även en omfattande utbildningsapparat och ett antal prestationscentra som är med och skapar de blågula framgångarna. På de kommande sidorna sammanfattas 2023 först av Svenska Friidrottsförbundets ansvariga för elitidrott och studier, därefter av förbundets PC-ansvariga.

### Dubbla karriären ofta nödvändig

För majoriteten av elitsatsande friidrottare är den dubbla karriären, det vill säga elitsatsningen i kombination med studier och/eller arbete, en nödvändighet för att få vardagen att gå ihop. Den dubbla karriären bidrar också med en viktig faktor för långa hållbara idrottskarriärer, nämligen att ha något vid sidan av friidrotten att hämta motivation och energi från.

Inom friidrotten finns en stark tradition av att vilja satsa på både friidrott och studier. Riksidrottsgymnasium (RIG) i friidrott har funnits i dryga 40 år, lokala alternativ i form av nationella idrottsutbildningar (NIU) i över 10 år och under 2023 sökte sig 300 friidrottare till ett RIG eller NIU i friidrott.

På ett friidrottsgymnasium har du tid till träning på schemat vilket gör att du kan ha fler kvällar fria från träning och därmed har tid till studier eller återhämtning. Utöver träningstiden får du också en teoretisk utbildning i elitidrott vilket ger förståelse och kunskap gällande faktorer som påverkar idrottsutvecklingen och prestationen.

Under året hölls en nationell träff för alla friidrottens RIG i Sollentuna i samband Finnkampen på hemmaplan. Träffen arrangerades i samarbete med Riksidrottsförbundet och Sollentuna kommun och syftade till att skapa kontakter över friidrottsgymnasierna och ge elever och tränare möjlighet att träffas och träna tillsammans under ett par dagar. Träffen innehöll såväl teoretiska som praktiska inslag. Ut-

över att få uppleva Finnkampen fick eleverna bland annat träna tillsammans under ledning av ansvariga för friidrottens prestationscentra och lyssna på Kim Amb och Marcus Nilsson som frikostigt delade med sig av sina tips och tankar kring träning, tävling och karriär.

### Ett år med forskningsfokus

2023 var även ett år med forskningsfokus. Vid årets fortbildningsträff för tränare och lärare vid RIG och NIU diskuterades den senaste forskningen kring dubbla karriärer såväl som antagning och urval till idrottsgymnasierna. Ett projekt med fokus på trygga och utvecklande friidrottsmiljöer påbörjades också under året där workshops har hållits med elever och lärare för att diskutera hur en trygg och utvecklande miljö skapas. Projektet fortlöper under 2024 och ska bland annat mynna ut i ett arbetsmaterial som kan användas för att stötta arbetet med att skapa goda friidrottsmiljöer.

Även 2023 uppmärksammades Svensk Friidrott för den strategi och det arbete som görs för att stötta långsiktiga och hållbara friidrottskarriärer genom miljöerna för den dubbla karriären, friidrottsgymnasierna och elitidrottsmiljöerna. Presentationer har hållits för andra specialidrottsförbund, för högskolor runtom i landet och för andra intressenter som kommuner.

Årligen delas Elitidrottsstipendiet ut till elitsatsande idrottare som samtidigt studerar vid högskola eller universitet. Detta sker genom ett samarbete mellan Svenska Spel och Riksidrottsförbundet och stipendierna tilldelas 50 000 kronor vardera. Under 2023 sökte 353 elitidrottare stipendiet och av dessa var det tre friidrottare som fick stipendiet, nämligen Andreas Almgren, Andreas Kramer och Axelina Johansson.

*Andreas Almgren kombinerar elitidrott med studier vid KTH.*



## Rapporter från våra prestationscentra

### Prestationscentrum kast, Växjö

För svenskt kast var 2023 ännu ett framgångsrikt år vad gäller representation vid internationella mästerskap på seniornivå. VM innebar en medalj i Daniel Ståhls guld och det sätt på vilket guldet bärgades stack verkligen ut. Sammantaget hade Sverige tio VM-deltagare i kast vilket är bra. I övrigt på VM hade vi några försmädliga 13:e-14:e-platser i kvalet. Nio kastare är numera med i SOK:s Topp- och Talangprogram vilket är ett rekord för grengruppen.

På juniornivå finns flera talangfulla aktiva och det var under året ett brett deltagande i internationella mästerskap, även om det är aningen tunt på pojksidan. Känslan är att grengruppen är i fortsatt stark utveckling. Inga internationella medaljer togs men det blev ett flertal finalplatser.

En mycket aktiv utvecklingsverksamhet bedrivs. Som vanligt riktas även efter 2023 ett stort tack till alla involverade i utvecklingsverksamheten, både ansvariga, tränare och aktiva. I sammanhanget ska nämnas samarbetet med Växjö kommun, Linnéuniversitetet och lokala näringsidkare, en förutsättning för att utvecklingsverksamheten kan bedrivas på ett bra sätt.

Som nämnts i tidigare årsberättelser blir numerär rekrytering till kast tunnare över tid. Det finns fortsatt en pandemieffekt men även det faktum att kasttalang ofta dyker upp på landsorten, där friidrottsverksamhet blir tunnare över tid, spelar roll. För att vara konkurrenskraftiga måste vi ha hög verkningsgrad i att utveckla talanger.

### Prestationscentrum medel- och långdistanslöpning, Göteborg

Under 2023 slogs inte mindre än 17 svenska löprekord på medel- och långdistans, varav hela 9 stycken var seniorrekord på herrsidan. Andreas Almgren sprang 1500 meter på 3.32.00 och just på 1500 meter män ser vi den bästa bredden genom alla tider med ett 5:e-resultat på 3.39.28 och 10:e-resultat 3.42.82.

När det gäller medaljer på stora mäster-

skap firades stora framgångar på U20-EM i Jerusalem där Jonathan Grahn tog guld på 3000 meter och silver på 5000 meter. Jonathan satte under året även fyra nya svenska juniorrekord. I Jerusalem sprang även Elsa Sundqvist och Karl Ottfalk in på fina fjärdeplatser.

På U23-EM i Esbo tog Samuel Pihlström en överraskande bronsmedalj efter imponerande löpning på 1500 meter. Och Vera Sjöberg var ytterst nära medalj på 5000 meter där hon blev fyra.

På terräng-EM i Bryssel sprang de svenska juniortjejkerna till sig en bronsmedalj i lag efter starka insatser av bland andra Elsa Sundqvist som blev femma samt Ebba Broms och Tilda Månsson. Karl Ottfalk tog en meriterande fjärdeplats bland herrjuniorerna.

I Finnkampen tog medel- och långdistansgänget flera segrar, slog Finland totalt med 46 poäng och lade grunden till den totala segern i de jämna kamperna.

Vår framgångsrika ungdomssatsning Svenska löpartalanger rullar vidare med stöd av Sundström Safety. Under året blev det två träffar, en lagtävling i Italien och många utvecklingssamtal med aktiva och

tränare. Långsiktighet är centralt i satsningen som handlar om utbildning för både tränare och aktiva.

Under året sju sattes ett tränarprojekt på landslagsnivå i syfte att genom diskussioner och case-pedagogik utveckla varandra till att bli ännu bättre coacher.

Läger genomfördes under 2023 i spanska Santa Pola, Flagstaff i USA och schweiziska St Moritz.

PC medel/lång ingår även i Uthållighet i världsklass, en nybildad grupp inom svensk idrott som SOK tagit initiativ till tillsammans med RF. På utbildningsfronten genomfördes tillsammans med den gruppen en konferens med samma tema samt Lidingöloppskonferensen.

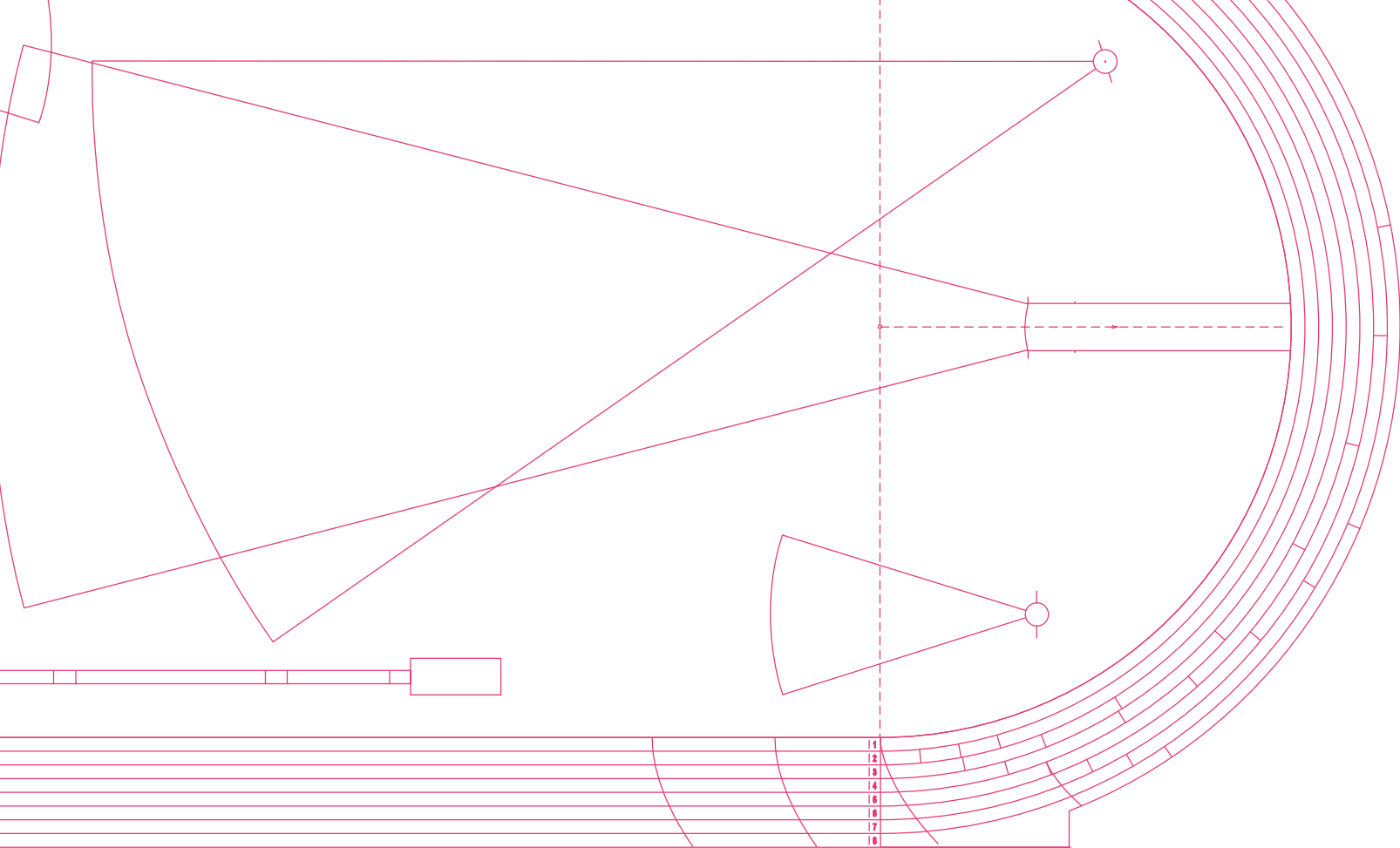
### Prestationscentrum sprint/häck, Falun

Starten på 2023 blev väldigt lyckosam då Henrik Larsson slog det 26 år gamla rekordet på 60 meter.

Han fortsatte därefter på den inslagna vägen och tog sin första medalj vid ett seniormästerskap under IEM i Istanbul. I finalen passade han även på att sänka det svenska rekordet med tre hundradelar. På



*Caisa-Marie Lindfors var en av tio svenska kastare på VM i Budapest.*



samma mästerskap tog Carl Bengtström en bronsmedalj på 400 meter vilket avslutade en fantastisk inomhussäsong.

Vid VM i Budapest deltog så många som sex av våra aktiva och det var länge sedan sprint/häck hade så hög representation vid ett VM. Att det dessutom fanns representation i alla grenar inom sprint/häck, kvinnor och män, var extra roligt.

På U20-EM i Jerusalem lyckades vi ta två guldmedaljer, Moa Granat på 400 meter häck och Nora Lindahl på 200 meter, samt en silvermedalj, Isak Hughes på 100 meter. Glädjande framgångar som ger hopp inför framtiden.

Under våren blev det klart med ett nytt prestationscentrum i Malmö som startar sin verksamhet den 1 januari 2024. Till sammans med Falun kommer Malmö nu att förstärka supporten kring sprint/häck. Falungänget ser fram emot ett samarbete med Malmö, som alltid levererat många duktiga aktiva inom grengruppen.

Under 2023 skapades även ett nytt projekt för 400 meter häck vilket syftar till att grengruppen ska lyfta ännu mer. Vår förhoppning är att de aktiva som lyckats ta

medalj vid juniormästerskap även ska kunna lyckas som seniorer. En lyckad första träff, med bland annat internationella föreläsare på plats, genomfördes i december.

## Prestationscentrum hopp, Karlstad

Det gångna året blev framgångsrikt både på junior- och seniornivå. På seniorsidan svarade Thobias Montler och Armand Duplantis för de stora fullträffarna, Thobias med sitt silver på IEM och Armand med VM-guld och två världsrekord.

Juniorena var extremt framgångsrika på U20- och U23-EM med sammanlagt 1 guld, 3 silver, 1 brons och 5 övriga topp-8-placeringar. Detta skapar självklart förhoppningar om att vi även i framtiden kan ha framgångsrika senioraktiva.

Under året kunde vi se att Stavhoppstouren nu börjar bära frukt i form av en ökad toppbredd och ett gäng duktiga juniorer, som PC tillsammans med Gustaf Hultgren försöker hjälpa från en höjning på svensk nivå till en nivå där de kan konkurrera internationellt.

På höjdhoppssidan har vi för få aktiva. Från 2022 till 2023 adderades därför ett höjdhoppsscamp till höjdhoppstouren, något som gav en rolig och utvecklande långhelg för unga hoppare. Initiativet ligger lite utanför PC:s traditionella arbetsområde, men det är behövligt för att skapa kultur och engagemang i Höjdhoppssverige igen.

För de horisontella hopparna har analyserna nu pågått i ett par år, och med Erik Svenssons hjälp med databehandlingen kan vi i allt högre utsträckning använda data för att ge råd och perspektiv till våra aktiva gällande deras utveckling. För varje nytt datainsamlingstillfälle ökar den kunskap vi har gällande vad som krävs för att utveckla våra aktiva.

Före årsskiftet genomfördes den stora hoppträffen med 94 deltagare. Utöver den hoppspecifika verksamheten i samarbete med Karlstads elitidrottsuniversitet, Södra Svealands Friidrottsförbund och IF Göta arrangerades en fantastisk kvällsaktivitet med över 200 deltagare där Nils van der Poel var på plats och delade med sig av sina kunskaper.



## Prestationscentrum mångkamp, Sollentuna

Mångkamparna inledde året med stora startfält och fina resultat på mångkampsm inomhus i Växjö.

Under våren fick PC mångkamp återigen två anställda när Eelco Sintnicolaas rekryterades. 2023 blev ytterligare ett år som såg annorlunda ut mot de tidigare åren, men nu var vi i alla fall två anställda igen.

En tränarträff genomfördes där tränare kunde följa med på en av våra elitaktivas träningar och där de kunde ställa frågor under och efter träningen.

Två utvecklingsträffar arrangerades, en på våren och en på hösten, med många deltagare både bland aktiva och tränare. Utvecklingsträffarna är viktiga. Då samlas både aktiva och tränare i flera olika åldrar och med olika lång erfarenhet på samma ställe, i syfte att vi ska kunna förbättra oss och dela med oss. I den miljön uppstår bra diskussioner och träningar och en social samvaro som ger en extra boost inför kommande säsong.

Under året strävade vi efter att skapa mer kontakt med de nya distrikten och deras ansvariga. Vi skapade även ett team med ambassadörer runt om i Sverige vilka har en närmare kontakt med verksamheterna där de bor. Vi tror att detta kommer att hjälpa oss att leda mångkampen framåt och att vi får personer med olika kompetenser med oss i olika projekt framöver.

Under 2023 gick Växjö kommun in med pengar för att stötta mångkampen och tack vare det får några av våra elittränare nu ett stöd. Tillskottet används både lokalt och nationellt.

På tävlingssidan genomfördes Sweden Combined Events Challenge, en bronsnivåtävling för mångkamp i Borås. IK Ymer var till stor hjälp och bidrog till en fantastisk tävling. Vi hade en stor spridning på deltagarna geografiskt, från Sverige till Kanada och Nya Zeeland. Under denna helg genomfördes samtidigt Nordiska mästerskapen i mångkamp, vilket innebar att aktiva som var med på den kvinnliga och manliga tävlingen i NM även var med på den internationella tävlingen på brons-

nivå. Till NM hade vi en stor trupp med aktiva med fyra personer i flera klasser. Placeringarna blev följande: 2:a, 3:a, 6:a och 8:a i F17; 1:a och 2:a i P17; 2:a, 5:a och 6:a i F19; 1:a och 6:a i P19; 1:a, 2:a, 6:a och 8:a i männens klass; 4:a, 5:a och 7:a i kvinnliga klassen med en aktiv som var med utanför NM och placerade sig topp-5 i den internationella tävlingen. Totalt tog vi 8 medaljer under NM. Sverige fick mycket beröm från deltagare och coacher för tävlingsorganisationen.

Under året hade Sverige även mångkampare på samtliga mästerskap: IEM, EYOF, U20-EM, U23-EM och VM.

## Prestationscentrum para, Bollnäs

Sverige deltog under 2023 i fem olika parästämorskap. Tre av dem arrangerades under sommaren.

Det första mästerskapet var Global Games i Vichy, vilket är VIRTUS Paralympics, och där blev det en fjärdeplats som bästa svenska placering. Det andra mästerskapet var Special Olympics World Games i Berlin där vi tog tre medaljer: guld på mixedstafett 4x100m, silver i männens längdhopp och brons i kvinnornas kula. Det tredje mästerskapet var WPA VM i Paris där vi nådde en åttondeplats som

bäst. Tyvärr lyckades vi inte ta någon kvalplats till Paralympics.

Nordiska mästerskapen i Lilleström blev ett historiskt NM där vi tog hela 48 medaljer (15-18-15) och där blågula aktiva satte ett världsrekord och två svenska rekord.

VIRTUS-medellångprojektet fortskred under året och vi genomförde flera träffar. Året avslutades med terräng-VM i Polen. Herrarna tog en fin fjärdeplats både på den korta och den långa sträckan. Bästa individuella placering var sju för kvinnorna och tia för männen.

Klassningen är en stor fråga för parafriidrotten och vi har jobbat otroligt mycket med att försöka klassificera nya aktiva både nationellt och internationellt, främst inom VIRTUS men även inom rullstol och framerunning. Rekryteringen har en positiv trend och vi har lyckats få fram många nya aktiva.

Under året genomfördes två utvecklingsträffar, en egen med bara parafriidrott samt en kombinerad utvecklingsträff och utbildningshelg ihop med PC sprint/häck. Våra främsta elitaktiva har även deltagit på PC hoppas utvecklingsträffar. Vi har under året även genomfört två utlandsläger.

Året avslutades med en första kandidatträff inför Paralympics 2024. Friidrotten har tre aktiva kandidater.



*Ellen Westling, framgångsrik parafriidrottare i längdhopp och sprint.*

# Ökade intäkter och starkare samarbeten

Modellerna för fördelning av statliga medel innebär begränsningar, organisatoriska förändringar står för dörren och coronapandemin slog hårt mot idrotten. Därför är ökad självfinansiering viktig för friidrotten.

Nya verksamhetsområden och intäktsmodeller är avgörande för utvecklingskraften.

Inom detta utvecklingsområde beslutade förbundsstyrelsen 2021 att utöver marknadsplanen fokusera utvecklingsarbetet inom följande områden:

- Fler medlemmar – medlemsrekrytering
- Utredda eventuellt införande av tävlingslicens(er)
- Utredning av ett samgående med Gång- och Vandrarförbundet
- Ökat engagemang och starkare relation till friidrottsupporters
- Ökat samarbete med landslagsaktiva

Aktiviteter och händelser för dessa områden samt även andra större händelser kopplade till marknadsplanen redovisas i texten nedan.

## Marknadsintäkter och partners

Marknadsintäkterna och den egna finansieringen har fortsatt haft en positiv utveckling och hamnar på 23,5 mkr för 2023. En del av intäkterna kommer till följd av att Finnkampen arrangerades på hemmaplan men också från nya partners och en mindre del från omförhandlade avtal. Vi kan glädjas åt att samtliga avtal med partners vars avtal löpte ut inför året har förlängts. Att bibehålla partners där företagen ser Svensk Friidrott som en långsiktig och strategisk del i deras marknadsföring och kommunikation, är viktigt för en stabil och egenfinansierad del av förbundets verksamhet.

En lågkonjunktur och en rad andra omvärldsfaktorer påverkar självklart även våra partners och intresset och företagens prioriteringar av bland annat sponsring. Vi känner dock fortsatt optimism att knyta nya företag som partners till oss. Vi startar nu på allvar arbetet med Finnkampens 100-årsjubileum som förhoppningsvis ska attrahera fler företag och bidra till nya möjligheter till samarbeten.

Under året har ett 15-tal nya partners tillkommit. En större del av dessa är kopplade till Finnkampen i år men också tre nya långsiktiga avtal: Road Rental, Company Line och Västanhede.

## Folkspel hjälper föreningarna hjälpa sig själva

Folkspel har sedan 2013 varit en viktig del, inte bara för förbundets verksamhet utan också för våra föreningar. Vår gemensamma satsning på att stärka föreningarnas ekonomi har fortsatt varit framgångsrik och bidragit till att Folkspel nu förlängt och utökat sitt samarbete i två år som en ny nationell partner (totalt sju stycken vid 2023 års slut). Folkspel kommer att finnas med kring all vår verksamhet men framför allt innebär samarbetet en rad aktiviteter för att stärka föreningarnas möjligheter till självfinansiering. Under året uppgick friidrottsföreningarnas samlade intäkter till 2 479 369 kronor.

Samarbetet har också bidragit till en uppdatering av vår digitala utbildningssatsning – Att vara friidrottsförälder.

# 09

## Målbild 2025

- Svensk friidrott har en stark ekonomi på alla organisatoriska nivåer.
- Förbundet har större utrymme att själv styra hur de ekonomiska resurserna används.
- De investeringar som krävs för att säkerställa en attraktiv och växande friidrott har blivit möjliga.

## Stärkt finansiering för att utveckla friidrotten



*Västanhedes Svensk Friidrotts-buss premiärårte på vägarna.*

### Brandad buss på vägarna

Västanhede blev vår nya partner för buss-transporter där vi i samband med årets Finnkamp kunde presentera en Svensk Friidrott-designad buss som, när den inte används av oss, kommer att rulla i deras reguljära trafik.

Under året lanserades även en egen webbshop i samarbete med Craft och Company Line. I denna webbshop finns en supporterkollektion, en Svenska löpare-kollektion och en veterankollektion som lanseras i januari 2024. Tanken är att, förutom nya intäkter till förbundet, också bidra till att bygga intresset för vårt landslag och ge en service till föreningar, distrikt och utövare att köpa officiella produkter från våra leverantörer. Försäljningen under det dryga halvåret den var i drift

har uppgått till över 550 000 kronor vilket visar att det finns ett intresse och potential för denna verksamhet.

### Bolaget bidrog till intäkter

Utöver marknadsintäkterna i förbundets ekonomi finns även marknadsintäkter i förbundets helägda bolag, Svensk Friidrott Produktion AB. Dessa intäkter kommer bland annat från Finnkampen och Folksam Grand Prix samt försäljning av tv-rättigheter och prenumerationer på friidrottsstatistik.se. Bolagets resultat efter att kostnader tagna för verksamheternas genomförande redovisas som utdelning till bolaget i förbundets ekonomi. För verksamhetsåret 2022 beslutade bolagsstämman i mars att utdelningen skulle fastställas till en miljon kronor.

Klubb Sverige, vår officiella supporterklubb, fortsätter växa och är nu uppe i över 200 av våra mest trogna anhängare till friidrottslandslaget. I medlemskapet ingår att 100 kronor av medlemsavgiften går till ett stipendium till lovande friidrottstalanger. Nästa år kommer de två första stipendierna på 10 000 kronor att delas ut. Omröstning sker bland medlemmarna i supporterklubben och kommer att delas ut vid något friidrottsevenemang under våren. En annan nyhet är att vi också skapat en medlemsida på friidrott.se för klubbmedlemmarna. Den blir en viktig del i vårt utvecklings- och rekryteringsarbete samt förenklar vår administration av klubben.

### Större stöd till elitaktiva

På initiativ av vår förbundskapten Kajsa Bergqvist, i syfte att stötta våra landslagsaktiva i deras idrottsliga satsning, har vi under året lanserat Mästerskapsgruppen. Satsningen har varit möjlig initialt tack vare två av våra samarbetspartners, Sundströms och ISP- Sport & Marketing. Fortsättningsvis kommer den vara en del i satsningen på ett utökat stöd till elitaktiva och deras tränare med förhoppning att fler företag ska tillkomma och bidra till finansieringen.

Ett nytt team har lanserats under året för att bygga och stärka friidrottslandslaget identitet. Tillsammans med Craft och Bauhaus, som båda exponeras på landslagsdräkten, bildades ett team bestående

av några landslagsaktiva. Denna grupp tävlade under 2023 i landslagsdräkten vid internationella tävlingar exempelvis Diamond League och Folksam Grand Prix. Ett av skälen till att vi skapade teamet är att det har blivit svårare för landslagsaktiva att få personliga avtal med sko- och materialleverantörer. Nu kan vi hjälpa några till ett personligt avtal samtidigt som vi exponerar landslagsdräkten och stärker tillhörigheten till landslaget. Idag är det åtta aktiva i teamet och under 2024 kommer teamet utökas.

### Atea Friidrottsgalan prisade kasttränare

Ateas och Svensk Friidrotts Friidrottsgala arrangerades 2023 på Cirkus i Stockholm

och sändes på Expressen-tv. Friidrottsgalan har sedan 2014, då samarbetet med Atea startade, blivit en mycket uppskattad tradition i förbundets verksamhet. Bland de många priserna på galan gick utmärkelsen Årets Friidrottare till Armand Duplantis. På galan delades också Atea Friidrottsgalans hederspris ut till kasttränaren Vésteinn Hafsteinsson som under många år som tränare i kula och diskus utvecklat otaliga aktiva från lovande ungdomar till framtida landslagsaktiva med deltagande vid internationella mästerskap. Galan leddes 2023 av Jennie Backman från Atea tillsammans med Michel Tornéus.



Vésteinn Hafsteinsson tilldelades Atea Friidrottsgalans hederspris 2023.

# Veterankommitténs verksamhetsberättelse

Veterankommittén har under året haft tio digitala möten samt en konferens på Bosön i oktober. Därutöver har olika möten hållits med bland andra generalsekreteraren, tävlings- och arrangemangskommittén och nordiska veterankommittén.

Ledamöter i kommittén har varit ordförande Karin Schön, Göteborg, Mikael Magnusson, Rönninge, Roger Karlsson Tumba, Anna Ek, Jönköping, Anders Logg, Smögen, Jenny Åkerberg, Stocksund (till och med mars) och Ulrika Granfors-Wellemets, Göteborg (förbundsstyrelsens representant). Carin Thornander, Sundbyberg, adjungerad från och med september.

## Medaljregn över svenska veteraner

Som veteran tävlar man från det man fyller 35 år och därefter i femårsklasser. Årets äldsta deltagare återfanns i K90 vid VSM i Göteborg.

Kommitténs ledamöter fördelade arbetet som lagledare mellan sig under alla internationella mästerskap.

De största tävlingarna var:

- IVNM Reykjavik, Island, där drygt 30 svenskar deltog.
- IVVM Torun, Polen, med 95 svenskar anmälda vilka sammantaget tog 58 medaljer. Sverige kom på 10:e plats av alla deltagande länder i medaljligan.
- IVSM Uppsala, det 26:e mästerskapet i ordningen och det hittills största med 588 anmälda deltagare och 1151 starter. Kommitténs förra ordförande Ivar Söderlind avtackades av generalsekreterare Stefan Olsson och arrangemanget sändes på Friidrottskanalen.
- VEM Pescara, Italien, med 111 anmälda vilka tog 67 medaljer. Det

gav en 8e plats i sammanställningen.

- VSM Göteborg, det 44:e i ordningen med 677 anmälda och 1785 starter. Arrangör var Göteborgs Friidrottsförbund med hjälp av IF Kville och man fick en försmak av 2024 års VVM.
- Finnkampen i Stockholm, där Sverige representerades av sex lag i veterastafetten. I år sprangs det svensk stafett i klasserna M/K35–45, M/K50–60 och M/K65+.

Under året har en mängd svenska rekord satts: 35 manliga och 61 kvinnliga utomhus, samt 22 respektive 39 inomhus. Av dessa är tre dessutom världsrekord. Nivån på den kvinnliga sidan har med andra ord höjts ordentligt under året.

## Representation internationellt och i Sverige

Vid General Assembly i samband med VEM i Pescara deltog Karin Schön och Anna Ek.

Ivar Söderlind har fortsatt sitt engagemang inom statistik och rekord för EMA:s räkning.

Ledamöter i Nordic Masters Committé är Karin Schön och Roger Karlsson.

Roger Karlsson representerade kommittén vid årsmötet i Söderhamn.

Vid Friidrottens höstkonferens i Järva, deltog Karin Schön och Roger Karlsson. De höll där en kort presentation av veteranfriidrottens verksamhet inför övriga deltagare.

I april arrangerade kommittén och Power65+-projektet en mycket uppskattad träningshelg i Göteborg där drygt 50 veteraner från hela landet deltog i såväl fysisk träning som i föreläsningar.

Vi kan konstatera att intresset för veteranfriidrotten växer. Många klubbar har startat ledarledda träningar och många siktar på ett deltagande i 2024WMAC i Göteborg.

*Carl-Erik Särndal slog världrekord i höjdhopp M85.*



# Förvaltningsberättelse

Styrelsen och generalsekreteraren för Svenska Friidrottsförbundet avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

## Verksamhetens art och inriktning

Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) har under året haft 947 (943) medlemsföreningar. Knappt hälften av föreningarna är så kallade arenaföreningar med tävlings- och arrangemangsverksamhet medan resterande har tonvikt på motion. Denna breda verksamhet är friidrottens stora tillgång och av avgörande betydelse för SFIF:s position och utveckling. Under året har också tillkommit föreningar genom samgåendet med Svenska Gång- och Vandrarförbundet.

Den av förbundsårsmötet antagna visionen lyder ”Din idrott – för livet” och kompletteras med vår gemensamma värdegrund ”Friidrott är för alla, tillsammans, trovärdig och hälsosam samt trygg och glädjefylld”.

Förbundets verksamhetsplan för 2023 har sin grund i Friidrottens Strategi 2025 som beslutades på Förbundsårsmötet 2021. Våra övergripande mål är ”En attraktiv och växande friidrott” där ambitionen och målet är att vi ska växa ”i hela landet, i alla åldrar, i stora och små föreningar och i alla grenar”. Verksamhetsplanen bygger på nio strategiska och prioriterade utvecklingsområden som vi kommer arbeta aktivt med till 2025.

SFIF medverkar i såväl den nationella idrottsrörelsen genom Riksidrottsförbundet (RF/SISU) och Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) samt Sveriges Paralympiska kommitté (SPK) som i de internationella friidrottsgemenskaperna via Europeiska Friidrottsförbundet (EA) och Internationella Friidrottsförbundet, benämnt World Athletics (WA).

## Resultat och ställning

SFIF har under året erhållit stöd från RF om 33,8 MSEK (30,9 MSEK) och SOK

om 2,5 MSEK (2,1) MSEK. Stöden är årligen återkommande.

För 2023 har SFIF även hanterat 17,504 MSEK i kompensationsstöd/återstartsstöd från RF kopplat till Coronapandemin. Av dessa stöd har 4,805 MSEK gått till Friskis o Sveltisföreningar och 5,056 MSEK har på uppdrag av RF fördelats till arrangörer av större motionslopp, arenaevenemang och distriktsförbund. Resterande 7,643 MSEK har tillfallit SFIF. Stöden har använts enligt de direktiv som RF har satt. Därutöver har föreningar ansökt om kompensationsstöd som har hanterats och utbetalts direkt av RF.

Resultatet för 2023 visar ett överskott på 2,756 MSEK (- 6,869 MSEK) vilket skall ställas mot budgeterat överskott på 2,111 MSEK.

## Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Vid Svenska Gång- och Vandrarförbundets årsmöte 18 mars beslutades slutligen om ett samgående med Svenska Friidrottsförbundet. En likvidationsgrupp och en styrgrupp fick i uppdrag att genomföra samgåendet under 2023. Såväl gång- som vandringsverksamheten har under året implementerats i vår ordinarie verksamhet och uppfattningen är att aktiviteterna har ökat. Svenska Friidrottsförbundet övertog i samband med samgåendet alla avtal och förpliktelser liksom den ekonomiska ställningen utifrån likvidationsgruppen och styrgruppens information.

Coronapandemin som har satt stora avtrycksedan 2020 har i princip inte påverkat verksamheten under 2023. Dock är det fortfarande en bit kvar tills verksamheten är tillbaka till 2019 års nivåer när gäller framför allt ungdomsverksamheten och motionslöpningsen. Vi kan också notera en utbildningsskuld när gäller såväl tränare,

ledare som funktionärer. Vi är tacksamma över det Återstartsstöd som administrerats av RF och som bidrar till att ge förutsättningar och möjligheter att snabba på återhämtningen. Samtidigt är vi medvetna om att stöden kommer att fasas ut de kommande åren.

I januari 2022 trädde den nya regionala organisationen som beslutades vid Förbundsårsmötet 2020 i kraft och som innebar att vi gick från 23 distriktsförbund (SDF) till nio. Implementeringen har fortsatt under året och känslan är fortsatt i grunden positiv i ambitionen att komma närmare och kunna ge bättre stöd till föreningslivet. Men finns fortsatt vissa delar som behöver falla på plats. Styrelsen har under året gjort en första utvärdering som kommer ligga till grund för fortsatt arbetet.

Under 2023 har vi fortsatt arbetet med att implementera ”nya” verksamheter som parafriidrott, OCR-löpning och traillopning vars verksamheter vi tog över 2022. Glädjande är att många föreningar visat stort intresse för dessa verksamheter och inte minst paraverksamheten. Samarbetet med Friskis&Sveltis har fortsatt enligt plan under året.

Under året introducerade regeringen Idrottsklivet, en satsning på idrottssvaga områden runt om i landet, som administreras av RF. Svenska Friidrottsförbundet är en av femtontalet idrotter som är med i projektet som löper till och med 2024. Vi har sedan tidigare initierat Miniorlandslaget som har samma syfte och där femtontalet föreningar är involverade.

Oroligheter i världen har fortsatt med kriget mellan Ryssland och Ukraina på nära håll. Det tillsammans med flera terroråd har på olika sätt påverkat oss. Säkerhetsarbetet kring såväl landslaget som våra arrangemang har ökat dramatiskt under året. Landslaget tonade ner det blågula i samband med såväl Inomhus-VM i Istanbul som terräng-EM i Brüssel. Och vid Finnkampen på Stockholms Stadion genomfördes nogsamma visitationer av publiken.

# Årsredovisning

Oroligheterna i världen har också påverkat kostnadsutvecklingen och inflationen har varit markant högre än på mycket länge. Vi noterar som en konsekvens generellt ökade kostnader vilket tydligast märks på resor och logi.

Finnkampen är ett av våra absolut viktigaste arrangemang genomfördes i år på Stockholms Stadion inför välfyllda men inte slutsålda läktare. Som vanligt också stor tv-exponering och medial uppmärksamhet. Det blev två historiskt jämna kamper som avgjordes i de sista grenarna. Glädjande gick Sverige vinnande ur båda kamperna. Finnkampens betydelse för Svensk Friidrott kan icke nog betonas och uppskattas! 2025 blir det stort 100-årsjubileum på Stockholms Stadion.

Motionsloppsverksamheten är otroligt viktig och central, inte minst för våra föreningar. Pandemiåren har varit tuffa för många föreningar och det har fortsatt under 2023. Men tendensen nu är att intresset för löpning att delta i motionslopp nu återigen ökar vilket vi både hoppas och tror kommer synas ytterligare under nästa år.

Sommarens större arenatävlingar och arrangemang har kunnat genomföras enligt plan vilket bidragit till stor medial exponering och att goda partnerrelationer har kunnat upprätthållas. Något som också förstärkts av stora framgångar på olika internationella mästerskap där många aktiva har gjort fina prestationer. Nämnas bör förstas Daniel Ståhl och Armand Duplantis guld och Perseus Karlströms silver vid VM i Budapest samt sju medaljer vid U20 EM i Jerusalem.

Ett fortsatt fokus på värdegrunds- och jämställdhetsarbete har på ett övergripande plan haft stor påverkan och där en trygg och säker friidrott är grundläggande värdeord. Vid förbundsårsmötet 2022 beslutades att inrätta en disciplinnämnd som har i uppdrag att hantera anmälningar om våra grundläggande värderingar inte följs. Antidopingarbetet är fortsatt intensivt och är en prioriterad och viktig del av verksamheten.

## Förvaltning

Förbundsstyrelsen är, när förbundsårsmötet inte är samlat, Svensk Friidrotts högsta beslutande organ. Styrelsens uppgift är att bedriva verksamhet enligt stadgarna och förbundsårsmötets beslut. Styrelsen ansvarar också för den internationella representationen.

Styrelsen består av totalt tio personer, utöver ordförande (man) är det åtta valda ledamöter (fyra kvinnor och fyra män) samt en representant från EA (kvinna). Därutöver deltar på styrelsemötena även generalsekreterare, personalrepresentant, styrelsens sekreterare, ledamot från ungdomskommittén samt representant från valberedningen. Styrelsen har under året haft 12 protokollförda möten som genomförts såväl fysiskt, digitalt som hybrid. Dessutom genomfördes en planeringskonferens under tre dagar i samband med VM i Budapest.

Förbundsårsmötet genomfördes 25-26 mars i SM-staden Söderhamn. Förbundsårsmötet föregicks veckan innan av ett antal webinarier som information och förberedelser.

Förbundskansliet har under 2022 haft 35 personer (19 kvinnor och 16 män) anställda. Ökningen gentemot 2021 (30 personer, 16 kvinnor och 14 män) är i första hand kopplat till samgåendet med SGVF, tillfälliga projekt via RF samt den nya regionala organisationen enligt beslut på förbundsårsmötet 2022.

## Framtida utveckling

Verksamhetsinriktningen, Friidrottens Strategi 2025 har nu två år kvar och arbetet med en ny verksamhetsinriktning kommer att behöva påbörjas under 2024. Vi har under de senaste åren utvecklats med många nya verksamheter samtidigt har en

ny regional organisation implementerats.

Ett antal utvärderingar och översyner har tillsatts och utifrån dessa kommer styrelsen också se över organisationen såväl när gäller SDF som förbundskansliet. Allt för att säkerställa en optimal organisation utifrån vårt uppdrag.

Det gäller att vi anpassar verksamheten utifrån finansiering och det nya läget när tillfälliga stödformer via RF som Åters-tartsstöd fasas ut under 2024. Det gäller såväl förbundets centrala verksamhet men också på föreningsnivå. Styrelsen följer den fortsatta ekonomiska utvecklingen med viss oro när gäller såväl kostnadsutvecklingen som intäktssidan och är beredda att vidta lämpliga åtgärder efter behov.

Styrelsen har för det kommande året gjort ett antal tydliga prioriteringar i form av satsningar på Utbildningsverksamheten, Elit- och landslagsverksamheten samt se över möjligheterna till ökade egen finansiering.

Under 2024 arrangeras veteran-VM i Göteborg i mitten av augusti med Göteborgs Friidrottsförbund som arrangerar. Ett gigantiskt arrangemang som pågår under knappt två veckor på tre arenor. Målsättningen är minst 6000 deltagare från hela världen och självklart många svenska veteraner på plats. Under 2024 kommer också ett paramästerskap, Virtus-EM att arrangeras i Uppsala.

Vi kommer också påbörja arbetet med Finnkampens 100-årsjubileum som är planerat att genomföras i Stockholm sista helgen i augusti 2025 i ambitionen att bjuda på en riktig friidrottsfest.

## Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

Det finns inga väsentliga händelser att rapportera efter räkenskapsårets utgång.

### Ekonomisk utveckling i sammandrag (MSEK)

	2023	2022	2021	2020	2019
Intäkter	86,9	121,7	211,8	148,7	50,9
Årets resultat	+2,8	-6,9	+4,9	+6,3	+0,2
Balansomslutning	40,8	39,8	28,3	20,4	16,6
Soliditet	40,7%	34,9%	73,1%	77,5%	57,8%
Medelantal anställda	35,5	30,0	27,0	26,0	25,0



## Resultaträkning (alla belopp avser ksek)

	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b>Verksamhetens intäkter</b>			
Medlemsavgifter		2 782	2 830
Bidrag	1	54 749	96 841
Nettoomsättning	2	29 404	21 983
<b>Summa intäkter</b>		<b>86 935</b>	<b>121 654</b>
<b>Verksamhetens kostnader</b>			
Lämnade bidrag		-32 433	-79 654
Övriga externa kostnader		-25 648	-27 227
Personalkostnader	3	-25 153	-22 744
Avskrivningar		-104	-140
<b>Summa kostnader</b>		<b>-83 338</b>	<b>-129 765</b>
<b>Verksamhetsresultat</b>		<b>3 597</b>	<b>-8 111</b>
<b>Resultat från finansiella investeringar</b>			
Resultat från övriga värdepapper		1 000	1 000
Ränteintäkter		1 159	242
<b>Årets resultat</b>		<b>5 756</b>	<b>-6 869</b>
<b>Fördelning av årets resultat</b>			
Årets resultat enligt resultaträkning		5 756	-6 869
Utnyttjade ändamålsbestämda medel			
Reservering av ändamålsbestämda medel	6	-3 000	5 295
<b>Årets resultat efter fördelning</b>		<b>2 756</b>	<b>-1 574</b>



# Balansräkning (alla belopp avser ksek)

Tillgångar	Not	2023-12-31	2022-12-31
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	4	117	137
Finansiella anläggningstillgångar			
Aktier i dotterbolag	5	50	50
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>167</b>	<b>187</b>
Omsättningstillgångar			
Varulager m m			
Varulager		383	252
		383	252
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		3 888	4 567
Fordran dotterbolag		150	
Övriga fordringar		5	10
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 687	2 331
		5 730	6 908
Kassa och bank		34 553	32 432
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>40 666</b>	<b>39 592</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>40 833</b>	<b>39 779</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
Eget kapital	6		
Balanserat kapital		16 867	20 736
Årets resultat		2 756	-6 869
<b>Summa eget kapital</b>		<b>19 623</b>	<b>13 867</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		2 440	2 377
Skuld till dotterbolag		32	156
Övriga skulder		592	622
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7	18 146	22 757
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>21 210</b>	<b>25 912</b>
<b>Summa Eget kapital och Skulder</b>		<b>40 833</b>	<b>39 779</b>



Philip Karlsson



Karl Ottfalk

## Tilläggsupplysning

(alla belopp avser ksek)

### Redovisnings och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2). Vidare har Riksidrottsförbundets rekommendationer tillämpats.

### Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

### Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångarna är redovisade till anskaffningskostnad med avdrag för planmässiga avskrivningar baserade på bedömd nyttjandeperiod.

Inventarier 5 år

Datorer 3 år

### Varulager

Varulagret är värderat till anskaffningsvärdet och inkursbedömning har skett på individuell nivå.

### Fordringar

Fordringar är redovisade till det belopp varmed de beräknas inflyta.

<b>Not 1 Erhållna bidrag</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Bidrag RF/SF-Stöd	33 809	30 908
Bidrag RF Kompensationsstöd, Återstartsstöd SFIF	7 643	3 343
Bidrag RF Kompensationsstöd, Återstartsstöd till Friskis o Svettis	4 805	41 294
Bidrag RF Kompensationsstöd, Återstartsstöd till övriga SDF och föreningar	5 056	18 560
Bidrag SOK	2 468	2 105
Bidrag Europeiska friidrottsförbundet, World Athletics	706	586
Övr bidrag	262	45
<b>Summa</b>	<b>54 749</b>	<b>96 841</b>
<b>Not 2 Nettoomsättning</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Idrottsverksamhetens intäkter	3 269	3 415
Sponsring, reklam, annonser	21 035	18 311
Försäljningsintäkter	680	236
Övriga rörelseintäkter	4 420	21
<b>Summa</b>	<b>29 404</b>	<b>21 983</b>

# Årsredovisning

## Not 3 Löner och andra ersättningar och sociala avgifter

	2023	2022
Styrelse och generalsekreterare	1 158	1 187
Övriga anställda	14 415	12 882
Ledararvode, landslagsersättningar	280	266
Sociala avgifter enligt lag och avtal	8 311	7 735
(varav pensionskostnader)	-1 345	-1 785
<b>Totala löner, ersättningar och sociala avgifter</b>	<b>24 164</b>	<b>22 070</b>

Pensionskostnader för generalsekreteraren 105 ksek (344 ksek). Uppsägningstiden för avtalet är från Svenska Friidrottsförbundets sida tolv månaders uppsägningstid. Vid uppsägning från generalsekreterarens sida gäller sex månader.

## Medelantalet anställda med fördelning på kvinnor och män

	2023	2022
Män	16	14
Kvinnor	19	16
<b>Totalt</b>	<b>35</b>	<b>30</b>

## Fördelning ledande befattningshavare per balansdagen

	2023-12-31	2022-12-31
Män		
Styrelse	5	5
GS	1	1
<b>Totalt</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Kvinnor		
Styrelse	5	5
<b>Totalt</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

## Not 4 Inventarier

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärde	1 095	1 051
Årets inköp	92	119
Försäljning/utrangeringar	-53	-75
<b>Utgående anskaffningsvärde</b>	<b>1 134</b>	<b>1 095</b>
Ingående avskrivningar enligt plan	-958	-889
Försäljning/utrangeringar	46	71
Årets avskrivning enligt plan	-105	-140
<b>Akkumulerad avskrivning</b>	<b>-1 017</b>	<b>-958</b>
Utgående planenligt restvärde	117	137

Vanessa Kamga



**Not 5 Aktier i dotterföretag**

Svensk Friidrott Produktion AB, 556850-3444, säte Solna	<b>Aktieinnehav</b>	<b>Tot antal aktier</b>	<b>Bokfört värde</b>	<b>Resultat</b>	<b>Eget kapital</b>
	1 000	1 000	50	2 014	2 370

	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Ingående anskaffningsvärde	3 745	3 745
Aktieägartillskott	-	-
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	3 745	3 745
Ingående nedskrivningar	-3 695	-3 695
Årets nedskrivning	-	-
Utgående ackumulerade nedskrivningar	-3 695	-3 695
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>50</b>	<b>50</b>

**Not 6 Eget kapital**

	<b>Balanserat kapital</b>	<b>Ändamålsbestämt</b>	<b>Totalt eget kapital</b>
Ingående balans	16 867		13 867
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel	-	-	
Reservering av ändamålsbestämda medel	-3 000	3 000	3 000
Årets resultat	2 756		2 756
<b>Utgående balans</b>	<b>16 623</b>	<b>3 000</b>	<b>19 623</b>

**Not 7 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter**

	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
Upplupna semesterskulder	2 089	1 482
RF Bidrag	14 206	19 481
Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	1 851	1 794
	<b>18 146</b>	<b>22 757</b>

**Ställda säkerheter och eventalförpliktelser**

Ställda säkerheter	inga	inga
Eventalförpliktelser	inga	inga

**SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET**

Årsredovisningen har signerats digitalt av förbundsstyrelse per 24-02-16

Johan Storåkers, ordförande  
Caroline Gedin  
Stephan Hammar  
Berndt Andersson

Karin Grute Movin  
Ulrika Granfors Wellemets  
Helene Hellmark Knutson  
Anders Svanholm

Freja Avebäck  
Axel Lönnqvist  
Stefan Olsson (generalsekreterare)

Vår revisionsberättelse har angivits den Grant Thornton Sweden AB

Stefan Norell  
Auktoriserad revisor

# Revisionsberättelse

Till förbundsårsmötet i Svenska Friidrottsförbundet  
Org.nr. 802001 - 0719

## Rapport om årsredovisningen

### Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Svenska Friidrottsförbundet för år 2023.

Förbundets årsredovisning ingår på sidorna 46 - 52 i dokumentet verksamhetsberättelsen.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Svenska Friidrottsförbundets finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att förbundsårsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för förbundet.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Annan information än årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen. Den andra informationen består av verksamhetsberättelsen (men innefattar inte årsredovisningen och vår revisionsberättelse avseende denna).

Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig

utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

### Styrelsens och generalsekreterarens ansvar

Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och generalsekreteraren ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och generalsekreteraren för bedömningen av förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

### Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av förbundets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsen och generalsekreterarens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar. drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och generalsekreteraren använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera

uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett förbund inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsen och generalsekreterarens förvaltning för Svenska Friidrottsförbundet för år 2023.

Vi tillstyrker att förbundsårsmötet beviljar

styrelsens ledamöter och generalsekreteraren ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Styrelsens och generalsekreterarens ansvar

Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för förvaltningen.

### Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaper. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för förbundets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

*Stockholm den dag som framgår av vår elektroniska underskrift,  
Grant Thornton Sweden AB  
Stefan Norell, Auktoriserad revisor*

## Lekmannarevisorernas granskningsrapport

### Till styrelsen för Svenska Friidrottsförbundet,

Vi har granskat verksamheten inom Svenska Friidrottsförbundet för år 2023.

Lekmannarevisorernas uppdrag är att granska om verksamheten utifrån gällande stadgar och stämmobeslut sköts på ett rationellt sätt. Som underlag för granskningen ska vi ta hjälp av tillgängliga dokument som protokoll och planer. Vi ska uttala oss om den interna kontrollen inom SFIF gällande arbetsordningar är tillräcklig. Det innebär att vi ska granska om Förbundsstyrelsen följer de av stämman fattade besluten om verksamhetens omfattning och inriktning samt om gällande arbetsordning för Förbundsstyrelsen och antagna poli-

cydokument följs för att ge stämman ett bra underlag för sin bedömning. Granskningen ska ske med fokus på verksamhetens överensstämmelse med målen.

Vi har under året arbetat i huvudsak efter den arbetsplan som vi tog fram inför revisionen av verksamhetsåret 2021. De arbetsmetoder som vi använt för uppdraget har bland annat varit inläsning och studier av protokoll från förbundsårsmötet och styrelsemöten samt andra styrande dokument, medverkan vid förbundsårsmötet och höstkongressen samt kontinuerlig läsning av friidrott.se samt sociala medier kopplade till förbundet. Vi har även haft samtal med styrelsens ordförande, generalsekreteraren, styrelseledamöter, kansli-

sonal och andra funktionärer inom svensk friidrott. Vi har kommunicerat och samverkat med yrkesrevisorn.

Granskningen har skett enligt god sed för detta slag av granskning.

De frågor som vi haft har besvarats av generalsekreteraren och styrelseordföranden på ett tillfredsställande sätt. Vi bedömer att Svenska Friidrottsförbundet sköts på ett ändamålsenligt och tillfredsställande sätt och att förbundets interna kontroll har varit tillräcklig.

*Söderhamn och Malmö 2024-02-12  
Leif-Göran Mosell  
Pia Bosdotter Olsen  
Av årsmötet utsedda lekmannarevisorer*

# Organsiation

## Hedersordförande

H M Drottningen

## Hedersledamot

Arne Ljungqvist

## Ordförande

Johan Storåkers

## Vice ordförande

Caroline Gedin  
Stephan Hammar

## Övriga ledamöter

Berndt Andersson, Freja Avebäck, Ulrika Granfors Wellemets, Helene Hellmark Knutsson (fr o m 2023-03-26), Karin Grute Movin, Axel Lönnqvist, Ulrika Pizzeghello (t o m 2023-03-26), Anders Svanholm, Personalrepresentant: Anna Jonsson, Ungdomskommitténs representant: Freja Andersdotter

## Valberedning

Tomas Riste (ordf.), Anders Prytz, Lillemor Rönnbrant, Andreas Thornell (fr o m 2023-03-26), Siv Tjärner

## Disciplinnämnden

Leif Thunman (ordf.) Lena Björk, Stefan Borg (fr o m 2023-03-26), Kim Johansson, Jenny Madsen, Christian Persson (t o m 2023-03-26)

## Revisionsbolag

Grant Thornton Sweden AB, huvudansvarig Stefan Norell

## Lekmannarevisorer

Pia Bosdotter Olson, Leif-Göran Mosell, Lou Cedervall (suppleant), Johnny Lingstam (suppleant),

## Anläggningskommittén

Anders Svanholm (ordf.), Mats Ahlberg (fr o m 2023-06-11), Jessica Berlin, Rickard Bryborn (t o m 2023-06-02), Stefan Carlsson (t o m 2023-09-03),

Jonas Kirvall, Andreas Puskas, Sofia Jäger Stenberg (adj. SFIF kansli)

## Internationella kommittén

Toralf Nilsson (ordf.), Freja Avebäck, Johan Engberg (fr o m 2023-09-26), Kristina Funke (fr o m 2023-09-26), Karin Grute Movin, Curt Högberg (t o m 2023-06-13), Staffan Movin, Björn O. Nilsson (t o m 2023-06-13), Anders Tallgren, Anna Palmerius, Johan Storåkers, Stefan Olsson (adj. SFIF kansli)

## Medicinska kommittén

Toomas Timpka (ordf.), Jenny Jacobsson, Jan Kowalski, Sverker Nilsson, Marina Sjöberg, Caroline Gedin (adj. SFIF styrelse)

## Motions- och folkhälsokommittén (fr o m 2023-06-12)

Axel Lönnqvist (ordf.), Elin Ekblom Bak, Christer Ferngren, Eva-Lena Frick, Helene Hellmark Knutsson, Jonas Leth, Roger Magnusson, Staffan Movin, Anders Szalkai, Jenny Sundqvist (adj. SFIF kansli)

## Tävlings- och arrangemangskommittén

Berndt Andersson (ordf.), Stephan Hammar, Axel Lönnqvist, Estelle Montler, Anna Palmerius, Mikael Romell, Daniel Bergin (adj. SFIF kansli), Magnus Malmsborg (adj. SFIF kansli)

## Ungdomskommittén

Freja Andersdotter (ordf.), Linnea Agefjäll, Amanda Bladh (fr o m 2023-03-26), Noah Bucht (fr o m 2023-03-26), Amanda Cleréus, Carl Hedin, Emma Joabsson, David Landeklint (fr o m 2023-03-26), Sofia Lindskog (t o m 2023-03-26), Henrik Möbius (t o m 2023-03-26), Gustav Zetterlund (t o m 2023-03-26), Anna Bätelson Höjer (adj. SFIF kansli), Frida Hogstrand (adj. SFIF kansli)

## Utmärkelsekommittén

Christina Liffner (ordf.), Karin Lundgren (fr o m 2023-10-01), Gunilla Löthagen Sjöstrand (t o m 2023-03-26), Johan Norberg (fr o m 2023-10-01), Jonas Mellblom (fr o m 2023-10-01), Andreas Thornell, Mats Åkerlind, Marie Hedlund (adj. SFIF kansli),

## Veterankommittén

Karin Schön (ordf.), Anna Ek, Ulrika Granfors Wellemets (styrelsen SFIF), Roger Karlsson, Anders Logg, Mikael Magnusson, Jenny Åkervall (t o m 2023-03-21), Carin Thornander (adj. SFIF kansli fr o m 2023-09-01)

## Utbildningskommittén

Johan Storåkers (ordf. fr o m 2023-06-12), Ulrika Pizzeghello (ordf. (t o m 2023-03-26), Linnéa Agefjäll (fr o m 2023-06-12), Helene Friberg (t o m 2023-03-26), Bengt Hansson (fr o m 2023-06-12), Helene Hellmark Knutsson (fr o m 2023-06-12), Gunilla Löthagen Sjöstrand (t o m 2023-03-26), Mikael Norman (fr o m 2023-06-12 t o m 2023-09-15), Rebecka Thörn, Anders Möller (adj. SFIF kansli t o m 2023-03-26), Janne Wanhainen (adj. SFIF kansli)

## Arbetsgruppen för statistik

Jonas Hedman (ordf.), Lennart Julin, Johan Löfstedt, Mikael Magnusson, Rooney Magnusson, Bo Nordin

## Aktivas råd

Perseus Karlström (ordf. fr o m 2023-11-11), Vanessa Kamga, Andreas Kramer, Thobias Montler, Claudia Payton, Johan Rogestedt (ordf. t o m 2023-03-23), Fredrik Samuelsson, Kajsa Bergqvist (adj. SFIF kansli), Jan Larsson (adj. SFIF kansli),

**Juridiska rådet**

Thore Brolin, Anders Malm

**OCR-rådet (fr o m 2023-10-05)**

Martin Bäckström (ordf.), Daniel Ewaldsson, Jari Forsman, Christopher Holmström, Niklas Johansson, Nils Lefring, Anette Persson, Maja Wellner, Daniel Bergin (adj. SFIF kansli), Jenny Sundqvist (adj. SFIF kansli)

**Rådet för Ultradistanslöpning**

Maria Jansson (ledamot t o m 2023-01-28, ordf. fr o m 2023-01-28), Johan Steene (ordf. t o m 2023-01-28), Stefan Bergsten (fr o m 2023-01-28), Mats Dänsel, Mikael Gottberg (suppl. fr o m 2023-01-28), Tobbe Gyllebring (t o m 2023-01-28), Diana Kämpe (t o m 2023-01-28), Laurent Leloup (fr o m 2023-01-28), Ferike Pasthy (t o m 2023-01-28), Jan-Erik Ramström (t o m 2023-01-28), Clara Wiklund Borg (suppl.), Jonas Wängberg, Dan Välitalo (t o m 2023-01-28)

**Rådet för Trygg Friidrott (vakant fr o m 2023-12-31)**

Freja Jernstig (ordf. t o m 2023-12-31), Hanna Mia Persdotter (t o m 2023-12-31)

**Starterrådet**

Marit Ekström (ordf. t o m 2023-03-31), Martina Appel (fr o m 2023-10-31), Stefan Appel (t o m 2023-10-15), Benny Engström (fr o m 2023-10-31), Daniel Grenegård (fr o m 2023-10-31), Roger Karlsson (t o m 2023-10-15), Lisbeth Polgård (t o m 2023-10-15), Daniel Bergin (adj. SFIF kansli), Janne Wanhainen (adj. SFIF kansli), Johan Wibäck (adj. SFIF kansli)

**Styrgruppen för samgåendeprocess Svenska Friidrottsförbundet och Svenska Gång- och Vandrarförbundet (t o m 2023-03-26)**

Freja Avebäck (SFIF), Rickard Eriksson (SGVF), Börje Hansson (SGVF), Roger Magnusson (SGVF), Stefan Olsson (SFIF), Jenny Sundqvist (SFIF), Anders Svanholm (SFIF)

**Styrgrupp Svenska Friidrottsförbundet- Svenska Gång- och Vandrarförbundet efter beslut om samgående (fr o m 2023-03-13 t o m 2023-11-16)**

Stefan Olsson (SFIF, ordförande), Freja Avebäck (SFIF), Bengt Bengtsson (SGVF), Rickard Eriksson (SGVF), Bo Gustafsson (SGVF), Håkan Hermansson (SGVF), Jenny Sundqvist (SFIF), Anders Svanholm (SFIF)

**Övriga grupper****Finnkampens 100-årsjubileum 2025 styrgrupp**

Stephan Hammar, Jan Larsson, Magnus Malmsborg, Stefan Olsson samt deltagare från Finska Friidrottsförbundet.

**Folksam Grand Prix styrgrupp**

Stephan Hammar (ordf.), David Fridell, Rasmus Olofsson, Mikael Romell, John Weslien  
adj: Daniel Bergin, Jan Larsson, Magnus Malmsborg (alla från SFIF kansli)

**Projektgrupp för kastsäkerhet**

Mats Ahlberg (ordf.), Anders Borgström, Anders Axlid (adj. SFIF kansli)

**Svenska motionslopp och idrottsevenemang**

Stefan Olsson (ledamot)

*Bild: Christopher Holmström*





# Representation

## **Internationella organisationer** **World Athletics (WA)**

Council: Arne Ljungqvist (hedersviceordförande)

Development Commission:

Karin Grute Movin (fr o m 2023-11-05)

Disciplinary Tribunal: Conny Jörneklint

Safeguarding Working Group:

Karin Grute Movin (t o m 2023-11-01)

## **Gender Diverse Athletes Working Group:**

Jimmy Lindberg (fr o m 2023-12-08)

## **International Athletics Foundation (IAF)**

Arne Ljungqvist (vice ordf.)

## **Internationella Olympiska Kommittén (IOC)**

Arne Ljungqvist (hedersledamot)

## **European Athletic Association (EAA)**

Hedersledamot: Toralf Nilsson

Council: Karin Grute Movin (vice ordf. fr o m 2023-04-22, tidigare ledamot)

Bidding Advisory Group:

Karin Grute Movin (t o m 2023-04-22)

Development Commission:

Karin Grute Movin (ordf. fr o m 2023-06-25, tidigare ledamot)

European Athletics Court:

Thore Brolin (vice ordf.)

Executive Board: Karin Grute Movin (vice ordf. fr o m 2023-04-22, tidigare ledamot)

Evaluation Panel: Toralf Nilsson

Event & Competition Commission:

Toralf Nilsson (t o m 2023-04-22),

Anna Palmerius (fr o m 2023-06-25)

Governance & Integrity Commission:

Toralf Nilsson (fr o m 2023-06-25)

Human Rights Working Group:

Toralf Nilsson (t o m 2023-04-22)

Medical & Anti-doping Commission:

Jan Engström (t o m 2023-04-22)

Marketing Advisory Group: Karin Grute Movin (t o m 2023-04-22)

Running Advisory Group: Karin Grute Movin (t o m 2023-04-22),

Eva-Lena Frick (fr o m 2023-06-25)

Youth Advisory Group: Freja Avebäck (fr o m 2023-06-25)

## **WANDA Diamond League**

General Assembly: Jan Kowalski,

Johan Engberg

## **The Association of European Athletics Meetings Organizers (Euromeetings)**

Board: Johan Engberg

Rajne Söderberg (hedersordförande)

## **Association of Athletics Managers (AAM)**

Council: Daniel Wessfeldt (kassör)

## **European Masters Athletics (EMA)**

Technical Board: Ivar Söderlind (Record Statistician)

## **Nordic Technical Committee**

Daniel Bergin, Anna Palmerius (advisor)

## **Nordic Masters Committee**

Roger Karlsson, Karin Schön

## **Internationella möten**

### **Nordic Congress, Köpenhamn, 10-11 mars**

Karin Grute Movin, Toralf Nilsson,

Stefan Olsson, Johan Storåkers

### **European Athletics Congress, Belgrad, 22 april**

Karin Grute Movin, Toralf Nilsson, Stefan

Olsson, Anna Palmerius, Johan Storåkers

### **World Athletics Convention, Budapest, 16 augusti**

Caroline Gedin, Karin Grute Movin,

Johan Storåkers

## **World Athletics Congress, Budapest, 17-18 augusti**

Caroline Gedin, Karin Grute Movin, Johan Storåkers

## **Nordic General Secretaries Conference, Helsingfors, 19-20 September**

Daniel Bergin, Stefan Olsson

## **European Athletics Convention, Vilnius, 19-21 oktober**

Freja Avebäck, Sofia Jäger Stenberg,

Karin Grute Movin, Staffan Movin, Toralf

Nilsson, Stefan Olsson, Anna Palmerius

## **Nordic Meeting, Vilnius, 21 oktober**

Freja Avebäck, Sofia Jäger Stenberg,

Karin Grute Movin, Staffan Movin, Toralf

Nilsson, Stefan Olsson, Anna Palmerius

## **Internationell tävlingsrepresentation**

### **World Athletics Indoor Tour Bronze Meeting, Århus, 25 januari**

Lars Danielsson (Technical Delegate)

### **World Athletics Indoor Tour Challenger, Mondo Classic 2023, Uppsala, 2 februari**

Mats Svensson (Technical Delegate)

### **Tampere Indoor Meeting, European Athletics Bronze Meeting, 9 februari**

Pär Holm, (Technical Delegate)

### **World Athletics Indoor Tour Final, Birmingham, 25 februari**

Claes Jurstrand (Technical Delegate)

### **World Athletics Continental Tour Bronze, Motonet GP, Jyväskylä, 7 juni**

Mats Svensson (Technical Delegate)

**Meeting de Paris, World Athletics Diamond League, 9 juni**

Pär Holm (Technical Delegate)

**European Athletics U23 Championships, Espoo 12-16 juni**Karin Grute Movin (Council delegate),  
Jan Engström, (Doping Control Delegate),  
Lars Danielsson (Jury of Appeal)**World Athletics Continental Tour Gold, Paavo Nurmi Games, Åbo, 13 juni**

Mats Svensson (Technical Delegate)

**World Athletics Continental Tour Silver Meeting, Kuortane, 17 juni**

Lars Danielsson (Technical Delegate)

**European Athletics Team Championships, Chorzow, 20-25 juni**

Claes Jurstrand (World Athletics Referee)

**World Athletics Continental Tour Challenge, Bottnarydskastet, Bottnaryd, 15-16 juli**

Mats Svensson (Technical Delegate)

**European Youth Olympic Festival, Maribor, 24-29 juli**

Mats Svensson (World Athletics Referee)

**European Athletics U20 Championships, Jerusalem, 7-10 augusti**

Anna Palmerius (World Athletics Referee)

**Tampere Motonet GP Meeting, European Athletics Bronze Meeting, 24 augusti**

Pär Holm (Technical Delegate)

**VM OCR, Genk, 14-17 september**

Juan Maluenda (Cheif ITO)

**World Athletics Cross Country Tour Gold, 29 oktober Cross Internacional de Atapuerca/ESP**

Staffan Movin (Technical Delegate)

**Nationella organisationer Riksidrottsförbundet**

Styrelsen: Toralf Nilsson (vice ordf. fr o m 2023-10-17, tidigare ledamot)

Dopingnämnden: Sofia Öberg

LOK-stödsnämnden: Toralf Nilsson, ordförande

Arbetsgruppen för omtag kring koden för demokratisk styrning: Stephan Hammar, Toralf Nilsson (fr o m 2023-09-22)

Arbetsgruppen för ungas inkludering i idrottsrörelsens demokratiska process:

Freja Andersdotter (fr o m 2023-09-22)

Internationella rådet: Karin Grute Movin (t o m 2023-09-30), Toralf Nilsson (ordf. fr o m 2023-10-01)

Referensgrupp för framtagande av idrottsrörelsens hållbarhetsstrategi:

Azuka Nnamaka (fr o m 2023-09-22)

Rådet för anläggningar och idrottsmiljöer:

Stephan Hammar (t o m 2023-09-30)

Rådet för ekonomiska stöd och ökat anslag till idrotten: Johan Storåkers (fr o m 2023-10-01)

Valberedningen: Johan Storåkers

**Sveriges Olympiska Kommitté**

Aktivas kommitté: Carolina Klüft

**Nationella möten SOK:s årsmöte, Stockholm, 20 april**

Freja Avebäck, Stefan Olsson

**Riksidrottsmötet, Uppsala, 26-28 maj**Freja Andersdotter, Berndt Andersson,  
Stephan Hammar, Carl Hedin, Peter Lilja,  
Stefan Olsson, Johan Storåkers

## Personal 2023 Generalsekreterare

Stefan Olsson

### Administration

Christina Berg (Ekonomiansvarig)  
Ellinor Jansson (Ekonomi, administration)

### Marknad, kommunikation och tävling

Jan Larsson (Marknadschef)  
Magnus Malmsborg (Evenemangsansvarig)  
Daniel Bergin (Tävlingsansvarig)  
Hanna Strindhag (Marknads- och tävlingskoordinator)  
Mathias Karlsson (Kommunikationsansvarig)  
Anna-Lena Pettersson (Kommunikatör)  
Filip Lööv (Kommunikatör)

### Förening

Hillevi Thor (Avdelningschef Föräldraledig tom 230831)  
Lova Hagerfors (Tf Avdelningschef tom 230831, from 230901 Idrottsklivet och utbildning)  
Björn Lindén (Föreningsutvecklingsansvarig)  
Anna Jonsson (Förlagsansvarig, Föreningsadministration)  
Azuka Nnamaka (Trygghet och hållbarhet tom 231130)

Jenny Sundqvist (Motionslöpning och folkhälsa)  
Carin Thornander (Veteran from 230601)  
Marie Hedlund (Utbildning och utmärkelser)  
Frida Hogstrand (Barn- och Ungdomsansvarig)  
Anna Båtelson Höjer (Paraverksamhet och Miniorlandslaget)  
Jan-Erik Wanhainen (Utbildningsansvarig)  
Oskar Greilert (Utbildning 50%)  
Johan Wibäck (Utbildning 50% from 230101 och 100% från 230601)  
Laurent Leloup (EA-projekt trail 50%)  
Marcus Kax Fromholz (Föreningsutveckling from 230901)  
Rickard Eriksson (Gång- och Vandring from 230319)  
Siv Karlström (Gånginstruktör from 230319 50%)  
Andreas Carlsson (Föreningsansvarig SDF 75% tom 230831 därefter 20%)  
Anna Bengtsson (Föreningsansvarig SDF tom 230331)  
Emma Granlund (Föreningsansvarig SDF 50%)  
Annica Larsson (Föreningsansvarig SDF 80% tom 230814 därefter 50%)  
Tony Kumpula (Föreningsansvarig SDF 50%)  
Ida Rydén (Föreningsansvarig SDF from 230201 tom 230831 50%)

Madde Olsson (Föreningsansvarig from 230401 50%)  
Erica Jarder (Föreningsansvarig from 230401 50%)  
Linnea Asservik (Föreningsansvarig from 230911 50%)  
Frida Bryntesson (Föreningsansvarig from 231101 50%)

### Elit och Landslag

Dejan Mirkovic (Sportchef)  
Kajsa Bergqvist (Förbundskapten)  
Petra Ericson (Landslagskoordinator)  
Sofia Kuylsler (Elitidrott och studier 50 % tom 230331 därefter 100%)  
Anders Axlid (Prestationscentrum Kast)  
Ulf Friberg (Prestationscentrum medel/långdistans, 75 %)  
Johan Wettergren (Prestationscentrum medel/lång 75 %)  
Anders Möller (Prestationscentrum Hopp)  
Torbjörn Eriksson (Prestationscentrum Sprint/häck)  
Sofia Jäger Stenberg (Prestationscentrum, Mångkamp 100% tom 230228 därefter 50%)  
Eelco Sintnicolaas (Prestationscentrum, Mångkamp from 230301 50%)  
Magnus Olsson (Prestationscentrum Para 50%)

# Godkända rekord 2023

## Godkända svensk rekord

### KVINNOR

Kula 19.54 Axelina Johansson, Hässelby SK Bloomington, IN 13. 5

### MÄN

100 m 10.17 Henrik Larsson, IF Göta Karlstad Turku, FIN 13. 6  
 10.13 Henrik Larsson, IF Göta Karlstad Söderhamn 28. 7  
 1000 m 2:16.96 Andreas Kramer, Ullevi FK Göteborg/S 18. 6  
 1500 m 3:32.00 Andreas Almgren, Turebergs FK Oslo, NOR 15. 6  
 3000 m 7:37.05 Andreas Almgren, Turebergs FK Doha, QAT 5. 5  
 5 km väg 13:32 Jonas Glans, Malmö AI Riga, LAT 1.10  
 10 km väg 27:57 Jonas Glans, Malmö AI Valencia, ESP 15. 1  
 Maraton 2:09:47 Samuel Tsegay, Hälle IF Paris, FRA 2. 4  
 2:08:41 Samuel Tsegay, Hälle IF Amsterdam, NED 15.10  
 24 timmar 272.086 Torbjörn Gyllebring, Umara SC Växjö 30. 4  
 Stav 6.23 Armand Duplantis, Upsala IF Eugene, OR 17. 9  
 Gång 20km väg 1:17:39 Perseus Karlström, Eskilstuna FI Budapest, HUN 19. 8

### MIXAT

4x400 m 3:17.93 SWE Chorzów, POL 25. 6  
 Kasper Kadestål, Lisa Lilja, Emil Johansson, Moa Granat

### KVINNOR INOMHUS

Kula 19.30i Axelina Johansson, Hässelby SK Lincoln, NE 4. 2

### MÄN INOMHUS

60 m 6.56i Henrik Larsson, IF Göta Karlstad Sättra 29. 1  
 6.56iT Henrik Larsson, IF Göta Karlstad Istanbul, TUR 4. 3  
 6.53i Henrik Larsson, IF Göta Karlstad Istanbul, TUR 4. 3  
 1 mile 3:57.28i Emil Danielsson, Spårvägens FK Ostrava, CZE 2. 2  
 Stav 6.22i Armand Duplantis, Upsala IF Clermont-Ferrand, FRA 25. 2

## Juniorer (-19 år)

### Flickor

1 mile	4:43.29	Saga Provcí 04 IFK Göteborg	Stirling, GBR	26. 8
5000 m	15:46.58	Tilda Månsson 04 Fredrikshofs FIF	Stockholm/S	18. 5
Diskus	56.99	Emma Sralla 04 Spårvägens FK	Dallas, TX	25. 3
	59.02	Emma Sralla 04 Spårvägens FK	Dallas, TX	25. 3
	59.70	Emma Sralla 04 Spårvägens FK	Ramona, OK	15. 4

### Pojkar

1500 m	3:39.06	Jonathan Grahn 04 Mölndals AIK	Karlstad	5. 7
	3:37.06	Jonathan Grahn 04 Mölndals AIK	Söderhamn	29. 7
3000 m	7:43.38	Jonathan Grahn 04 Mölndals AIK	Zagreb, CRO	10. 9

## Juniorer inomhus

### Flickor

400 m	53.78i	Moa Granat 04 Vallentuna FK	Karlstad	26. 2
3000 m	9:08.85i	Tilda Månsson 04 Fredrikshofs FIF	Sollentuna	28. 1
Vikt	20.26i	Patricia Kamga 06 Upsala IF	Uppsala	17.12
	20.54i	Patricia Kamga 06 Upsala IF	Uppsala	17.12
	21.25i	Patricia Kamga 06 Upsala IF	Uppsala	17.12

### Pojkar

200 m	21.04i	Erik Erlandsson 04 IFK Lund	Växjö	20. 1
	20.99i	Erik Erlandsson 04 IFK Lund	Karlstad	12. 2
1500 m	3:40.55i	Jonathan Grahn 04 Mölndals AIK	Sätra	29. 1



*Moa Granat satte nytt svenskt juniorrekord på 400 meter inomhus.*

# Utmärkelser 2023

## Förtjänstmedalj i guld

Kenth Olsson IFK Helsingborg

## Förtjänstmedalj i silver

Guido Ripke	Gefle IF
Thomas Persson	Gefle IF
Per Jutterström	Sundsvalls Friidrott
Tony Kumpula	Haparanda SKT
Stina Funke	Malmö AI
Daniel Wessfeldt	Malmö AI
Karin Torneklint	Falu IK
Ulrik Mattisson	Falu IK
Peter Holmroos	Västerås FK
Sirpa Holmroos	Västerås FK
Mats Bodén	Västerås FK
Sverker Jansson	Sundbybergs IK
Jörgen Sillén	Sundbybergs IK
Ingvar Åström	Föreningen Stadionklubbarna
Per Tollefors	Vallentuna FK
Ola Nordstrand	Vallentuna FK

## Förtjänstmärke

Jan Lindström IK Wilske

## Förtjänstdiplom förening/SDF

Vallentuna FK	50 år
Täby IS Friidrott	100 år

## Förtjänstdiplom

Gisela Carlén Lerum Friidrott

## Internationella utmärkelser

Armand Duplantis	WA World Male Athletes of the Year
Ulf Saletti	EA Member Federation Award
Katrin Klaup	EA Coaching Award
Mattias Jons	EA Coaching Award
Jenny Jacobsson	EA Women Leadership Award

## Årets unga ledare

Helena Hellgren	Vallentuna FK
Michael Nordh	Tväråselets AIF

## Stipendier

Ungdomsfonden	
Emma Sralla	Spårvägens FK
Elliot Duvert	Turebergs FK
Jesper Ahlin	Turebergs FK

## Edvin Wide-stipendiet

Jonathan Grahn	Mölnåls AIK
Lova Perman	IF Göta Karlstad

## Stora Grabbar och Tjejer

Carl Bengtström	Örgryte IS
Sara Christiansson	Sävedalens AIK
Erik Ehrlin	Hammarby IF
Nick Ekelund Arenander	Malmö AI
Max Hrelja	Malmö AI
Erik Martinsson	Upsala IF
Samrawit Mengsteab	Hälle IF
Marcus Nilsson	Högby IF
Simon Sundström	IFK Lidingö
Oscar Vestlund	IF Göta Karlstad

# Ett fantastiskt år – på många vis



Det är en tryckande varm kväll i Budapest måndagen den 21 augusti. Daniel Ståhl går in i diskureringen för sista gången, efter att nyss ha blivit nedpetad till andra plats av Kristjan Ceh. Med en kombination av koncentration och avslappning tar han sig an utmaningen. Några sekunder senare landar diskusen på 71.46, VM-historiens längsta kast någonsin, guldmedaljen är bärgad och jublet på stadion och hemma i tv-sofforna vet inga gränser.

Där och då skrev Daniel in sig i den svenska idrottens finrum för alltid. Ett oförglömligt minne och en prestation som också gav Daniel Svenska Dagbladets bragdmedalj i slutet av året som den tjugonde friidrottaren sedan starten 1925.

I sammanhanget måste också nämnas nye tränaren Staffan Jönsson som tog över efter Vésteinn Hafsteinsson. Båda är enormt betydelsefulla och de får bli symboler för alla tränare som på olika nivåer

gör ett fantastiskt arbete varje kväll runtom i stora och små föreningar. Det engagemanget kan inte nog uppskattas.

Landslagsverksamheten är långt ifrån allt, men det är samtidigt en väldigt viktig del av Svensk Friidrott. Det är lätt att ibland ta saker för givet och kanske inte alltid uppskatta alla fantastiska prestationer som görs. Jag tänker bland annat på Armand Duplantis som återigen utsågs till världens främsta friidrottare. Efter ytterligare ett VM-guld och ett antal världsrekord har han nästan skämt bort oss och vi måste ibland påminna oss om vilket privilegium det är att ha en superstjärna som Mondo.

Sverige är ett litet land i en global idrott som friidrotten och vi måste acceptera och respektera att det går lite i cykler när det gäller framgångar och medaljer. Därför är det förstås väldigt glädjande att vi har en väldigt spännande generation som finns precis bakom de etablerade, ett gäng som

gör att framtiden ser ljus och intressant ut. VM-truppen hade ett antal debutanter som blir att räkna med framöver.

Med långsiktighet och bra vägledning går det att nå hela vägen. Vid Junior-EM i Jerusalem gjorde Sverige kanske sitt bästa mästerskap någonsin med totalt sju medaljer, en stor toppbredd och aktiva från olika grenar och grengrupper. I det här sammanhanget kan icke nog betonas värdet av bra tävlingar på hemmaplan i form av Folk-sam GP, Bauhausgalan, SM-tävlingar och många fler som bidrar till intresset.

## Gång och friidrott blir ett

Precis som den där måndagen i Budapest den 21 augusti, är lördagen den 18 mars ett datum då svensk friidrottshistoria skrevs. Här var det inte alls lika rafflande, tvärtom var det högst väntat att Svenska Gång- och Vandrarförbundet skulle besluta sig för att gå samman med Svenska Friidrottsför-

bundet. Tidigare hade vårt eget årsmöte gett grönt ljus till samgåendet och nu tog SGVF samma beslut. Fram till den 18 mars var Sverige det enda landet som haft ett separat gångförbund.

Känslan efter ett knappt år är att samgåendet har gått väldigt bra och att alla i stort verkar nöjda. Gångsportens stora stjärna Perseus Karlström tog silver på VM och är en härlig profil som vi hoppas också kan bidra till att öka intresset bland ungdomar. Vandringsverksamheten är mer omfattande och en suverän motionsform som väl kompletterar löpningen.

## Uppåt för löpningen

Just löpningen är en central del av vår verksamhet och det ur många perspektiv. För många föreningar är motionsloppen en stor och viktig inkomstkälla men också inspiration till träning, rörelse och folkhälsa. Åren med pandemin var extremt jobbiga för många, men kanske allra mest för arrangörer av olika arrangemang. Där tog de större motionsloppen mycket stryk under några år. Därför det glädjande att kunna konstatera att intresset och antalet deltagare nu vänder uppåt igen.

Löpningen är populär och extra intressant är att notera att många yngre nu anmäler sig till loppet. Den bredd vi har i dag med löpningen utanför arena inklusive de lite nyare verksamheterna trail och OCR skapar framtidstro. Löpningen är för alla och där vill vi ha både verksamhet via stora lopp och arrangörer och mindre arrangemang på mindre orter.

## Större distrikt här för att stanna

Det är snart två år sedan vi gick från 23 till 9 distriktsförbund. I stort har mycket varit positivt men det finns även utmaningar vilket ligger i sakens natur när man gör större förändringar som att slå ihop fem gamla distrikt till ett nytt. Samtidigt förblev några distrikt i princip helt intakta.

Under året har vi gjort en gedigen utvärdering av distrikten och vi kan glädjande konstatera att alla i grunden är positiva till den förändring som gjordes. Ingen vill tillbaka till det gamla. Men nu gäller det att utifrån medskicken i utvärderingen se

hur vi går vidare där bland annat styrning, ledning och finansiering blir några nycklar.

Vi har under 2023 också fortsatt att jobba med implementeringen av parafriidrotten för vilken föreningarnas intresse fortsätter att öka. Att ge alla en möjlighet att prova på och utöva friidrott, var och en efter egen förmåga och vilja, är något vi verkligen vill bidra till. På samma sätt har vi fortsatt att utveckla verksamheten kring Miniorlandslaget som ger föreningarna möjlighet att skapa verksamhet i idrottssvaga områden. Vi kan nog säga att Miniorlandslaget är en liten succé som också fått uppmärksamhet och kanske inspirerat regeringen till satsningen på Idrottsklivet för fler idrotter.

## Utbildning prioriterat

Framtidens ideella ledare, tränare och funktionärer är något som alltid diskuteras och kanske mer än någonsin efter pandemin. Vi har initierat en ledarsatsning och kommer också de kommande åren att prioritera utbildningsverksamheten, då vi ser att det finns en ”skuld” som gäller både ledare, tränare och funktionärer som vi behöver ta igen.

## Några andra reflektioner från året som är gått är bland annat att:

- Karin Grute Movin mycket glädjande valdes till vice ordförande i Europeiska Friidrottsförbundet.
- Förberedelserna inför Veteran-VM i Göteborg 2024 pågår, ett jättearrangemang i slutet av augusti som kommer involvera många.
- Inflationen och kostnadsökningarna har varit tuffa vilket främst märks gällande resor och logi och detta tillsammans med en svag kronkurs gör internationellt tävlande mycket dyrare.
- Säkerheten kring arrangemang har kommit allt mer i fokus vilket bland annat märktes på Finnkampen och kanske är detta något vi får lära oss att leva med framöver.

## Generalsekreterarens ord

### Ideella engagemanget basen för allt

När jag summerar verksamhetsåret 2023 vill jag passa på att uttrycka min uppskattning och tacksamhet för allt det jobb som görs för Svensk Friidrott. Jag riktar framför allt mitt tack till alla tiotusentals ideella ledare, tränare och funktionärer som är kärnan och hjärtat i hela vår verksamhet. Ert brinnande och ideella engagemang är basen som hela vår verksamhet vilar på. Tack också till alla våra samarbetspartners i form av företag och kommuner som bidrar till att vi kan utveckla vår verksamhet.

Avslutningsvis några ord om Finnkampen, den årliga landskampen som är helt unik i friidrottsvärlden och en tävling som är ren och skär friidrottspropaganda. Vilket arrangemang! Vilken stämning! Vilken ryssare, med svensk dubbelseger och bad för förbundskapten Kajsa Bergqvist. Det går inte nog att betona Finnkampens betydelse för Svensk Friidrott ur så många perspektiv när gäller uppmärksamhet och intresse.

2025 fyller Finnkampen 100 år och det ska firas på ett fullsatt Stockholms Stadion.

Nu laddar vi för nya framgångar! Vi jobbar tillsammans och därför kommer vi också att lyckas.



Stefan Olsson  
Generalsekreterare



## Förbundsstyrelsen



Anders Svanholm



Axel Lönnqvist



Helene  
Hellmark Knutsson



Karin Grute Movin



Stephan Hammar



Stefan Olsson



Caroline Gedin



Freja Avebäck



Johan Storåkers



Ulrika Granfors  
Wellemets



Berndt Andersson



# Svensk Friidrotts styrelse 2023

Förbundsstyrelsen är, när Förbundsårs-mötet inte är samlat, Svensk Friidrotts högsta beslutande organ. Styrelsens åligganden beskrivs i stadgarna och uppgiften är bland annat att driva Svensk Friidrotts verksamhet enligt dessa stadgar och Förbundsårs-mötets beslut, samt verka för friidrottens utveckling i Sverige.

Styrelsen består av tio ledamöter varav en är ordförande. Dessa var under 2023: Johan Storåkers (ordförande), Caroline Gedin (vice ordförande), Stephan Hammar (vice ordförande), Berndt Andersson, Freja Avebäck, Ulrika Granfors Wellemets, Karin Grute Movin, Axel Lönnqvist, Helene Hellmark Knutsson och Anders Svanholm.

Styrelsen bestod under 2023 av fem kvinnor och fem män. Personalrepresentant i styrelsen var under 2023 Anna Jons-son.

Där utöver deltar även generalsekre-teraren, styrelsens sekreterare, ledamot från ungdomskommittén samt representant från valberedningen på sammanträdena. I aktuella frågor deltar då och då sakkunni-ga tjänstemän från förbundskansliet eller externa personer med specifik kompetens som föredrar dessa frågor. Under 2023 hade styrelsen 12 protokollförda samman-träden.

### Förbundsårs-mötet

En gång om året hålls förbundsårs-möte i Svensk Friidrott. Mötets uppdrag är att granska verksamheten som genomförs under det gångna året och ta ställning till motioner och styrelsens förslag. Mötet ska lägga fast verksamhetsinriktningen för de kommande åren och välja förbundsordfö-rande och ledamöter till förbundsstyrelsen.

Förbundsårs-mötet 2023 genomfördes i Söderhamn 25–26 mars. 87 ombud med rösträtt från hela landet deltog i mötet. Mötet leddes av Christer Pallin och pågick i sju timmar.

### Valberedningen

Valberedningens uppdrag är att vid för-bundsårs-mötet föreslå kandidater till sty-relsen. Valberedningen består normalt av ordförande och fyra ledamöter – två kvin-nor och två män – och väljs vid förbunds-års-mötet. Under 2023 har valberedningen bestått av: Tomas Riste (ordförande), Siv Tjärner, Lillemor Rönnbrant, Anders Prytz och Andreas Thornell.



SWEDEN

ATGA

111

ROAD RENTAL

GRAND

401

BYD



# Vi stödjer Svensk Friidrott

Huvudsponsor

# BAUHAUS®

Nationella partners

ATEA

Folksam

Prioritet Finans

CRAFT

Sundström

cytiva

folkspel

Officiella partners

TEXTILIA

Fabege

RR  
ROAD RENTAL

HALLMANS.nu

EKSJÖHUS

Company Line  
BE YOUR BRAND

UNISPORT

Wato

TALLINK | SILJA LINE

MABI  
HYRBILAR

Scandic

ELEDA

HYGIENE  
OF  
SWEDEN

BRIXLY

VÄSTANHEDE

SPORT  
EXPRESSEN

ISP  
IN SPORTS PROMOTION

GRAND  
TRAVEL  
GROUP

Nestlé

exakta  
PRINT AND BEYOND

## Svensk Friidrott

Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm, Info@friidrott.se

www.friidrott.se

@svenskfriidrott

#svenskfriidrott



SVENSK FRIIDROTT