

Lag-UDM 2024



14-17 års-lag har en match ihop med 13 åringarnas final.

13 års-lag har två matcher där den första är uppdelad i norra & södra delen av distriktet.

11 års-lag har två matcher på hemmaplan, kallas "Friidrottscupen" och beskrivs i ett annat dokument.

DATUM O ARRANGÖRER

Match 1 (13 år)

Södra Sön 2 juni Högby IF/Kalmar SK, Calle Nilsson 070-444 31 02, friidrott@hogbyif.se
Norra Lör 29 juni? Arr sökes! Ev. annat datum maj-juni. (ev. kör Eksjö Södra IK 29 juni).

Final (13+17) Lör 7 sep Ljungby FIK, Mia Jansson, 070-566 35 06, mia.jansson@stralfors.com

KLASSER & GRENAR

Mix 14-17 år

Final: 100m, 800m, 2000m, 300mH, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, Mix 4x100m
Varje aktiv tävlar med "sina" häckhöjder och redskapsvikter enligt P17, F17, P15, F15.

P13 och F13

Match 1: 200m, 600m, 60m häck, höjd, längd, diskus, slägga, stafett 5 x 60m

Final: 60m, 1500m, 200m häck, stav, tresteg, kula, spjut, stafett 5 x 60m

REGLER

Lagets sammansättning: Ett lag ska bestå av minst tre deltagare.
Varje lag ställer upp med en deltagare per gren (oavsett kön i 14-17 år).
Mix-stafetten 14-17 år dock max två pojkar.
Varje deltagare har rätt deltaga i:
13 år = två grenar plus stafett
14-17 år = tre grenar plus stafett
Gemensamt lag från två föreningar är tillåtet om föreningarna har svårt att få ihop ett eget.

Antal försök: Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast. Gäller både match 1 och final.

Byte av lag och/eller klass: Tillåts mellan match 1 och finalen.
Deltagare får inte delta i två olika klasser vid samma tillfälle.

Grenplacering i 14-17 år: Varje individuellt resultat i P17, F17, P15, F15 ger poäng enligt Tyrvingtabellen från 2014, dessa Tyrving-poäng avgör individuell placering i grenen och då lagets placeringspoäng i grenen.
I mix-stafetten ges placering & placeringspoäng direkt (utan Tyrving). (Tyrvingtabellen är en norsk mångkampstabell ([ladda ner](#)) och är integrerad i EasyRecord som Ljungby FIK använder på tävlingsdagen)

Poängberäkning: Enligt nedanstående beroende på antal startande lag matchdagen:
2 lag: 8-4p | **3 lag:** 8-6-4p | **4 lag:** 9-7-5-3p | **5 lag:** 10-8-6-4-2p
6 lag: 10-8-7-5-4-2p | **7-8 lag:** 10-9-8-7-5-4-2-(1p)
9-10 lag: 11-10-9-7-6-5-4-3-2-(1p)
11-13 lag: 12-11-10-9-8-6-5-4-3-2-1-(1-1p)
+14 lag: 13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-(1-1p)
Ovan ger ca: 6p/lag i genomsnitt även vid olika antal lag, så att match 1 norra/södra och finalen väger ungefär lika tungt.
Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar, därefter placering i avslutande stafetten.

ANMÄLAN m.m.

Anmälan:

Till markus.ostsvenska@friidrott.se

Senast 19 maj för P/F13 och senast 25 aug för Mix 14-17 år.

Laguppställning:

Lämnas till arrangören senast två dagar innan match.

Tidsprogram & PM:

Sammanställs av arrangör och skickas till anmälda lag och ÖFIF senast en vecka innan match, gärna tidigare.

Anmälningsavgift:

P/F13 = 600 kr/lag, Mix 14-17 år = 400 kr/lag. ÖFIF skickar faktura.

Strykningsavgift:

Ytterligare 300 kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

Arrangörsbidrag:

300-400 kr/lag, ÖFIF tar in avgifterna och förmedlar vidare till resp. arr.

Priser:

DM-medaljer (guld-silver-brons) till alla aktiva som deltagit i de lag som kommit 1a-2a-3a. Östsvenska levererar och står för kostnaden.

ANMÄLDA *(efteranmälda läggs till med +1, ej startande markeras med -1)*

Norra gruppen	P13	F13	Mix 14-17	Södra gruppen	P13	F13	Mix 14-17
Eksjö Södra IK							
Habo FIF-04				Högby IF			
IKHP Huskvarna				Kalmar SK			
Hovslätts IK				Ljungby FIK	1	1	1
IK Sisu				IFK Växjö			
IFK Sävsjö							
Wärnamo SK							
Summa	0	0	0		1	1	1