

# Östsvenskas Stora IDM-helg 2024 i Norrköping o Motala

Svenska Friidrottsförbundet har reserverat en nationell IDM-helg **10-11 feb 2024**. Östsvenska FIF kommer därför inte att godkänna sanktionsansökningar för arenatävlingar den helgen.



## Tävlingsbestämmelser

### Lördag 10 februari i Norrköping

M: 60m, 400m, 60m häck, stav, kula  
Mvet: 60m, 400m, 60m häck, stav, kula  
P19: 60m häck, kula  
P17: 60m, 400m, 60m häck, stav  
P15: 60m, 60m häck, stav  
P14: 60m, 60m häck, stav  
P13: 60m, 60m häck, stav  
P12: 60m, 60m häck, stav

K: 60m, 400m, 60m häck, stav  
Kvet: 60m, 400m, 60m häck, stav  
F17: 60m, 400m, 60m häck, stav  
F15: 60m, 60m häck, stav  
F14: 60m, 60m häck, stav  
F13: 60m, 60m häck, stav  
F12: 60m, 60m häck, stav

### Söndag 11 februari i Motala

M: 200m, 800m, höjd, längd, tresteg  
P17: höjd, längd, tresteg, kula  
P15: 200m, 1000m, höjd, längd, tresteg, kula  
P14: 200m, 1000m, höjd, längd, tresteg, kula  
P13: 200m, 800m, höjd, längd, tresteg, kula  
P12: 200m, 800m, höjd, längd, tresteg, kula

K: 200m, 800m, höjd, längd, tresteg, kula  
F17: höjd, längd, tresteg, kula  
F15: 200m, 1000m, höjd, längd, tresteg, kula  
F14: 200m, 1000m, höjd, längd, tresteg, kula  
F13: 200m, 800m, höjd, längd, tresteg, kula  
F12: 200m, 800m, höjd, längd, tresteg, kula

Alla klasser är åldersbundna, utom seniorklassen.  
P/F19 körs enbart i de grenar där redskap skiljer mot senior

### **Anmälan och avgifter**

Anmälan ska ske senast **onsdag 31 januari** (10 dagar innan). Arrangören beskriver hur i inbjudan.

18 år o äldre: 110 kr

17 år o yngre: 80 kr

Efteranmälan: Dubbelt

Arrangören fakturerar deltagade föreningar efteråt.

### **Tidsprogram & PM**

Publiceras på arrangörens hemsida lördag 3 februari (7 dagar innan).

Första start bör vara kl. 11-12 på lördagen och kl. 10-11 på söndagen.

### **Priser**

Östsvenskas guld-silver-bronsmedalj till 1a-2a-3a. RF:s mästerskapstecken till segrare i senior och juniorklass (vid minst två startande, vid ensamstart ÖFIF:s guld istället). Medaljer levereras av Östsvenska FIF och arrangör betalar självkostnadspris 20 kr/st.

### **Östsvenska-representant**

Östsvenska FIF:s tävlingskommitté planerar att utse en "ÖFIF-representant" som bevakar och hjälper till vid arrangemanget.

### **Mat & logi**

Arrangör uppger vad som serveras/säljs i arenan/i närheten, och vilka övernattningsförslag finns.