

Pingstgången 2020

Resultat efter åldersjustering.

	Namn	Födel:	Förening	Land	Distans	Datum	Tid	Ålderjust tid
Damer 3000 m / 3 km								
1	Monica Svensson	1978	Växjö AIS	SWE	3000 m	31.5	15.04,9	13,36
2	Magaretha Knoetze	1955	PMWC	RSA	3 km	30.5	18.12	13,50
3	Ellinor Hogrell	1968	Mälarhöjdens IK	SWE	3000 m	31.5	17.10,0	14,58
4	Celeste Scheepers	1960	PMWC	RSA	3000 m	30.5	19.02,0	15,20
5	Frances Kichenbrand	1962	GNMA	RSA	3 km	31.5	18.54	15,34
6	Ursula Koivunen	1969	Esbo IF	FIN	3000 m	30.5	17.59,5	15,49
7	Yvonne Levinovitz	1953	Mälarhöjdens IK	SWE	3000 m	30.5	21.23,2	15,51
8	Britt Holmqvist	1948	IFK Västerås	SWE	3 km	1.6	24.10	16,43
9	Tiina Stenvall	1967	Esbo IF	FIN	3000 m	30.5	20.14,0	17,29
10	Lena Kroon	1966	Mälarhöjdens IK	SWE	3000 m	29.5	20.47,0	17,48
11	Birgitta Järnkranz	1939	Mälarhöjdens IK	SWE	3 km	31.5	31.41	18,49

Herrar 3000 m / 3 km

1	Arild Fotland	1959	Søfteland TIL	NOR	3000 m	29.5	15.07,6	11,56
2	Anders Björkman	1956	IK Jarl	SWE	3 km	30.5	16.03	12,18
3	Birger Fält	1968	Mälarhöjdens IK	SWE	3000 m	30.5	14.56,0	12,49
4	Ingvar Nilsson	1933	Växjö AIS	SWE	3000 m	30.5	23.18,0	12,56
5	Andreas W Nielsen	1988	Aarhus 1900 AL	DEN	3000 m	30.5	13.08,1	12,59
6	Remo Karlström	1988	Eskilstuna FIF	SWE	3000 m	31.5	13.19,1	13,10
7	Len Diedericks	1944	Cape Multisport Club	RSA	3 km	30.5	20.20	13,27
8	Tor-Ivar Guttulsrød	1963	Fredrikstad IF	NOR	3 km	30.5	16.29	13,32
9	Anders Wahlström	1966	Södra Ölands G o M	SWE	3000 m	31.5	16.05,0	13,34
10	Arthur Lillefosse	1944	IL Gular	NOR	3000 m	30.5	21.25,2	14,10
11	Jan Rolstad	1950	TIF Viking	NOR	3000 m	30.5	20.03,0	14,20
12	Sören Pettersson	1952	IFK Västerås	SWE	3 km	30.5	19.45	14,28
13	Jan Olsson	1969	Mälarhöjdens IK	SWE	3 km	31.5	17.17	14,58
14	Ulf-Peter Sjöholm	1965	Växjö AIS	SWE	3000 m	31.5	18.06,6	15,00

15	Jan-Dierk Grunwaldt	1968 Phønix/VI-39	GER	3 km	30.5	18.32	15,55
16	Thage Davidsson	1947 GK Blixten	SWE	3000 m	29.5	23.15,0	16,01
17	Sven Blomkvist	1956 Örebro GK	SWE	3 km	1.6	20.58	16,03
18	Roger Borlund	1949 Södra Ölands G o M	SWE	3 km	31.5	22.55	16,11
19	Leif Kjellgren	1946 Äppelbo AIK	SWE	3000 m	31.5	24.35,2	16,15
20	Per-Åke Lindkvist	1940 BF Billingens VK	SWE	3000 m	30.5	23.31	16,49
21	Per Holmqvist	1985 Arboga	SWE	3 km	31.5	18.38	18,16
22	Anton Samukic	1951 Mälarhöjdens IK	SWE	3 km	31.5	26.21	19,05
23	Arne Lundblad	1946 Växjö AIS	SWE	3 km	31.5	26.54	20,36
24	Bengt Agemark	1948 Fredrikshofs IF Gång	SWE	3000 m	31.5	26.41,0	20,52
25	Johan Svärd	1967 Mälarhöjdens IK	SWE	3 km	31.5	28.39	22,10

Herrar 10 000 m / 10 km

1	Andreas Gustafsson	1981	USA	10 000 m	31.5	42.44,1	41,07
2	Claus Hechmann	1964 Team Hechmann Sport	DEN	10 km	31.5	52.02	43,36
3	Perseus Karlström	1990 Eskilstuna FIF	SWE	10 000 m	30.5	44.04,0	44,00
4	Birger Fält	1968 Mälarhöjdens IK	SWE	10 000 m	30.5	51.48,0	44,56
5	Anders Björkman	1956 IK Jarl	SWE	10 km	31.5	59.43	46,16
6	Len Diedericks	1944 Cape Multisport Club	RSA	10 km	1.6	1.11.55	47,55
7	Christer Svensson	1969 Växjö AIS	SWE	10 km	1.6	55.01	48,07
8	Fredrik Svensson	1973 Växjö AIS	SWE	10 000 m	31.5	54.21,0	49,08
9	Christopher Callaghan	1953 Love Running	RSA	10 km	31.5	1.09.56	52,23
10	Per Månsson	1956 Malmö AI	SWE	10 km	30.5	1.07.44	52,28
11	Peer Jensen	1957 Phønix/VI-39	DEN	10 km	31.5	1.07.17	52,41
12	Daniel Oppen	2003 IF Sturla	NOR	10 000 m	30.5	59.01,2	56,11
13	Ulf-Peter Sjöholm	1965 Växjö AIS	SWE	10 km	1.6	1.02.29	56,12
14	Jan-Dierk Grunwaldt	1968 Phønix/VI-39	GER	10 km	1.6	1.05.24	56,43
15	Henrik Egede	1959 Phønix/VI-39	DEN	10 km	30.5	1.14.24	59,28
16	Anton Samukic	1951 Mälarhöjdens IK	SWE	10 km	1.6	1.27.28	1,03,49
17	Bengt Agemark	1948 Fredrikshofs IF Gång	SWE	10 000 m	1.6	1.37.31,0	1,08,40