

Välkommen till Paraläger i Karlstad!

Svensk Friidrott bjuder tillsammans med IF Göta in alla från 13 år och uppåt till en helg fylld av rörelse, träning och gemenskap. Oavsett om du är nyfiken på att prova på eller redan tränar aktivt, är du varmt välkommen till Karlstad för ett inspirerande läger i parafriidrott!

- **Datum:** 29-30 augusti 2026
- **Plats:** Karlstad (Träning sker i Eva Lisa Holtz Arena)
- **Boende & Mat:** Scandic Klarälven, Karlstad

Lägret startar på **lördagen den 29 augusti** med gemensam lunch på hotellet. Helgen kommer att innehålla:

- Inspirerande träningspass i Eva Lisa Holtz Arena.
- Roliga gemensamma aktiviteter.
- Intressanta föreläsningar.
- *Ett utförligt schema skickas ut till alla anmälda när lägret närmar sig.*

Välj det boendialternativ som passar dig bäst:

- **Dubbelrum:** 1 160 kr per person
- **Enkelrum:** 1 610 kr per person
- **Endast måltider:** 510 kr per person

I priset ingår:

- Övernattning på hotell.
- Måltider: Lunch, middag och kvällsmål (lördag), frukost och lunch (söndag).
- Två träningspass i Eva Lisa Holtz Arena samt föreläsning.

Säkra din plats redan nu men senast den 3 juli via länken nedan: [👉 Klicka här för att anmäla dig](#)

Har du funderingar? Tveka inte att höra av dig till oss!

Anna Bätelson Höjer: anna.hojer@friidrott.se

Therez Blomberg: parafriidrott@ifgota.se

Vi ses i Karlstad!