SÖDRA SVEALAND

Inbjudan ”Barntränare i friidrott”

En inspirerande grundutbildning för dig som vill lära dig att leda trygg och lekfull friidrottsträning för barn i åldern 7–10 år.

Utbildningen ger grundläggande kunskap och förståelse för barnens motoriska och fysiska utveckling samt hur friidrottens övningar kan anpassas för att möta barnens behov.

Om utbildningen

Du får praktiska verktyg och kunskaper för att planera och genomföra träningspass som stimulerar grundläggande rörelseförmågor som balans, koordination och styrka – allt genom lek och rörelse som passar åldersgruppen. Syftet är att skapa en trygg och positiv introduktion till friidrott där barnens rörelseglädje och nyfikenhet står i centrum – väcka ett växande intresse för friidrotten.

Utbildningen innehåller både digitala självstudier och en digital samt en fysisk träff. Den digitala utbildningen ska genomföras innan den fysiska träffen och finns tillgänglig så snart du är anmäld till utbildningen. Självstudierna omfattar ca 7,5 timmar, den digitala träffen ca 2 timmar och den fysiska träffen ca 8 timmar.

OBS! Du behöver kunna identifiera dig med Freja+ för att komma ut kursmaterialet.

Datum: Digital träff via Teams17/11 kl. 19:30-20:30 - Fysisk Träff 28/11 kl. 10:00-17:00

Plats: Westinghouse Arena, Kungsängsgatan 8 Västerås

Anmälan: Via Kunskapsarenan senast 17 november

Avgift: 1500:- inkl. lunch och fika.

Vid frågor, kontakta Jenny Lernman: jenny.lernman@friidrott.se eller 072-453 66 95

Välkommen!