



## Nyhetsbrev från Mittsvenska Friidrottsförbundet

För att samla information om vad som händer och är på gång i vårt distrikt, så kommer det från nu och framåt att komma ut nyhetsbrev med aktuellt innehåll.

### Tävling



#### DM-tävlingar

Arena-DM kommer att arrangeras den 5-6 augusti i Märsta. Utifrån att veteran-SM går ovanstående helg så kommer veteran-DM samt para-DM att arrangeras inom ramen för Fortumspelen i Bollnäs 8-9 juli.

För att skapa ett så stort intresse för DM som möjligt så hoppas vi att ni föreningar vill uppmuntra till deltagande och hjälpa till att sprida information om tävlingarna till era tränare och aktiva så att det blir ett så stort deltagande som möjligt.

På hemsidan finns en [samlingsida för DM](#) där det löpande kommer att uppdateras med information om tävlingarna. Likt tidigare DM så behöver **deltagande föreningar bidra med funktionärer** – en samverkan inom distriktet. Planera för det redan nu och informera i er förening.

#### Resultatrapportering

Just nu är det hög tid för många tävlingar. Se till att ni som arrangerande förening resultatrapporterar enligt gällande rutiner efter avslutad tävling.

Svensk Friidrotts resultat- och statistiksystem möjliggör att aktuell statistik för seniorer, juniorer, ungdomar och veteraner kan presenteras och för att det ska fungera är det viktigt att resultatlistor skapas i rätt format och skickas in skyndsamt efter avslutad tävling.

Från och med i år gäller en ny mall för resultatrapportering för långlopp till [friidrottsstatistik.se](http://friidrottsstatistik.se). [Läs mer](#)

Arrangerar ni tävling på arena så resultatrapporterar ni enligt angiven information på [friidrott.se](http://friidrott.se)

## Regionsmästerskapen 13-14 åringar

Årets Regionsmästerskap Svealand utomhus genomförs 16-17 september i Märsta, då turen har kommit till Mittsvenska att ha mästerskapet. Inbjudan och mer information kommer längre fram, men se till att sprida budskapet om helgen för era 13-14 åringar redan nu. [Läs mer om regionsmästerskapen](#)

## Ungdomsmärket

Uppmuntra föreningens barn och ungdomar med hjälp av Svensk Friidrott Ungdomsmärke! Märket är ett utmärkt sätt uppmärksamma deras prestationer och peppa till ett mångsidigt tränings- och tävlingstänk. För att uppmuntra föreningens ungdomar att träna och tävla just mångsidigt kan Ungdomsmärkets rekommenderade stipulationsgränser skrivas ut och sättas upp i träningslokalen eller på anslagstavla på friidrottsarenan.

[Läs mer om ungdomsmärket.](#)

## Ungdomskommitté

Sedan 2005 har Svensk Friidrott centrala Ungdomskommitté funnits för att föra ungdomars talan där beslut fattas inom friidrotten samt inspirera och skapa möjligheter till fler ledaruppdrag för unga. Nu finns och startas Ungdomskommittéer även på distriktsnivå och Mittsvenskas Ungdomskommitté är under uppstart. Vi söker nu dig 17-25 år som vill vara med och öka ungdomar inflytande inom friidrotten i vårt distrikt. Är det du eller någon du känner? Kontakta föreningsansvarig [ida.ryden@friidrott.se](mailto:ida.ryden@friidrott.se)

Vill du veta mer? [Läs artikeln om ungdomskommittéer](#)

## Föreningsstöd

För att både stärkas och fortsätta utvecklas som förening så kan det behövas hjälp med att skapa en bild av föreningens styrkor, svagheter och utvecklingsmöjligheter. Samt att fylla på med både vetskap och kunskap. Om du och din förening vill ha ett föreningsbesök för att se över er verksamhet - ta kontakt med föreningsansvarig Ida Rydén

**Ha en skön start på sommaren!**

### KONTAKT

Föreningsansvarig

Ida Rydén

[ida.ryden@friidrott.se](mailto:ida.ryden@friidrott.se)

0730244613