



## INBJUDAN

IK JÄRL HAR NÖJET ATT INBJUDA TILL SM- GÅNG 2023

LÖRDAG 17 JUNI KL. 12.00

I RÄTTVIK

### Hålltider:

kl. 12.00 Invigning  
kl. 12.30 Gångiaden H-D 10-12 2 km  
kl. 12.50 USM H-D 13-14, H-D 15-16 3 km  
kl. 13.30 SM H21 (även lag) 20 km  
kl. 13.32 SM D21 (även lag) 10 km  
kl. 13.32 JSM H-D 17-20, (även lag) 5 km  
kl. 13.40 Prisutdelning H-D 10-12,13-14, 15-16  
kl. 16.00 Prisutdelning övriga klasser

### Anmälan:

Senast 10 juni [www.ikjarl.nu](http://www.ikjarl.nu) /Gång & vandring SM-gång  
Efteranmälan efter godkännande av tävlingsledning mot  
dubbel avgift

### Anmälningavgift:

Gångiaden 10-12 Fri/start  
SM/JSM 150kr/start,  
Usm 100kr/start,  
betalas in i samband med anmälan till IK Jarl,  
Bankgiro 5436-4716. Inbetalningen märks med "Gång-SM".  
**Tävlingsbestämmelser enligt tidigare Svenska  
Gång- och Vandrarförbundets gällor.**

### Bansträckning:

1km+/-varv på Nyheden i anslutning till Jarlområdet för  
distanserna 5km, 10km och 20 km.  
500 m/varv med vändpunkt för 2km och 3 km

### Omklädning:

Vid IK Jarl, Backavägen 38, Rättvik

### Kamratmåltid:

I samband med anmälan anges intresse av kamratmåltid  
på ett näringsställe i Rättvik. Var och en betalar för sig på  
plats.

### Logimöjligheter:

[www.visitdalarna.se](http://www.visitdalarna.se) hotell, vandrarhem, camping

### Upplysningar:

Anders Björkman tel.070 67 44 779  
[anders.bjorkman.56@gmail.com](mailto:anders.bjorkman.56@gmail.com)

**VÄLKOMNA!**