

Regionsmästerskap Svealand 18-19 mars 2023

Tävlingssäsongen är i full gång och vi vill påminna om en av inomhussäsongens höjdpunkter för alla 13-14 åringar – RM Svealand 18-19 mars i Sättrahallen i Stockholm.

Vi lagledare kommer, med hjälp av era tränare, sätta ihop det allra första mittsvenska laget! Då detta är en uttagningstävling är det viktigt att du har aktuella tävlingsresultat, är van vid att tävla och att klara dig själv på arenan samt att din tränare skickar in dina resultat till Mittsvenska Friidrottsförbundet **senast kl. 20.00 den 20 februari 2023**. Uttagningen görs på inskickade aktuella resultat från inomhussäsongen 22/23.

Här nedan kan du se vilka grenar som finns. Fundera på vilka grenar du skulle kunna tänka dig att tävla i. Även om varje deltagare bara får delta i max tre grenar och stafett är det bra att ange fler grenar till din tränare. Tänk på att alla inte kommer att kunna delta i sina favoritgrenar utan att vi behöver fördela grenar så att vi får ett så komplett lag som möjligt. Här är det "laget framför jaget" som gäller!

Grenar RM Svealand

Pojkar/Flickor 14: 60 m, 200 m, 1000 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula och vikt, stafett mix 6x200m (3 pojkar+3 flickor)

Pojkar/Flickor 13: 60 m, 200 m, 800 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg och kula, stafett mix 6x200m (3 pojkar+3 flickor)

Fundera även på om du skulle kunna tänka dig att springa stafett 6x200 m. Tre killar och tre tjejer från PF14 bildar ett lag, likaså tre killar och tre tjejer från PF13. Vi försöker få ihop så många stafettlag som det går då stafetterna är en härlig avslutning på tävlingshelgen.

Hoppas att du är intresserad av att kämpa för det Mittsvenska laget och uppleva en rolig friidrottshelg i Sättrahallen i Stockholm tillsammans med oss!

Vänliga hälsningar,

Mittsvenska Friidrottsförbundet
mittsvenskafif@gmail.com

Lagledarna Mittsvenska laget 2023

Annica Hjort, Mittsvenska FIF/Sätters IF, annica_hjorth@hotmail.com, 070-4092926

Christina Ridderstråle Mittsvenska FIF/Bålsta IK, ridderstrale.christina@gmail.com, 0708-14401

Krikor Krekorian: Upsala IF, krikorkrekorian@gmail.com, 076-9171153

Malin Lundin Upsala IF, familjenlundin@telia.com, 070-9974681