



Välkommen till Götalandsmästerskapsläger (GM) i Växjö 21–22 okt

Plats

Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, Växjö

Tid

Lägret startat 10:00 på lördagen den 21 oktober och avslutas ca 16:00 på söndagen den 22 oktober.

För vem

Barn och ungdomar födda 2010–2011 från friidrottsföreningar tillhörande Östergötland, Blekinge och Småland. De aktiva är mellan 12–13 år och lägret arrangeras bland annat i syfte att skapa gemenskap och för att ungdomarna ska få en möjlighet att lära känna varandra inför kommande Götalandsmästerskap. Götalandsmästerskapet är till för barn och ungdomar mellan 13–14 år. Givetvis får man delta på lägret även om man inte vill tävla i Götalandsmästerskapen kommande år.

Innehåll

Under helgen bjuds på inspiration, träning och verktyg som går att använda även efter lägret! För första gången i historien kommer vi också att ha med grenen gång på programmet. VM-guldcoachen Siv Karlström kommer till Växjö för att lära oss grunderna. Övriga träningspass kommer ledas av kompetenta tränare och framgångsrika aktiva från distriktet.

Avgift

Lägret kostar 400 kr per aktiv deltagare och faktureras föreningen i efterhand. Lunch ingår båda dagarna. Middag ingår på lördagskvällen. Frukost ingår på söndag morgon.

Ledare är varmt välkomna på lägret och du deltar GRATIS. Du får även mat i samma omfattning som de aktiva. Östsvenska kommer att ha en lägeransvarig på plats men det är stora ytor och många aktiva så uppskattar om ledarna på plats hjälper till och tar ett övergripande ansvar för att alla aktiva ska få en positiv och rolig upplevelse av läger och övernattnig.

Anmälan

Anmälan för både aktiva och ledare görs här:

[Anmälan GM läger idrottonline](#)

Återbud och upplysningar

Återbud ska göras skriftligen till Nadja Casadei på Östsvenska Friidrottsförbundet.

E-post: nadja.ostsvenska@friidrott.se

Mobil: +46 76-337 78 94

Om du avanmäler dig senare än en vecka före lägret debiteras halva anmälningsavgiften.

Övrigt

Övernattnig sker i Telekonsult Arena. Ta med sovsäck, kudde och liggunderlag/luftmadrass. Kallelse med mer information samt deltagarlista mejlas ut ca en vecka före lägret till den mejladress som angivits i anmälan. Glöm inte att ange eventuell specialkost till verksamhetsansvarig.

Följs oss gärna på sociala medier där vi kommer att uppdatera information och nyheter kring GM-lägret:

Facebook: Östsvenska Friidrottsförbundet. **Instagram:** friidrottsvenska