



# Inbjudan

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet bjuder Ljungby FIK in till USM 16-17 på Sunnerbovallen 9-11 augusti 2024.

## Gren- och dagsprogram:

### Fredag 9 augusti kl. 13-18

#### P17

100m, 400m fö, 1500m fö, 3000m, höjd, tresteg, kula, slägga ev. kval, spjut

#### P16

100m, 400m fö, 1500m fö, 3000m, höjd, längd kv, kula, slägga ev. kval, spjut

#### F17

100m, 400m fö, 1500m fö, 3000m, höjd, tresteg, kula, slägga ev. kval, spjut

#### F16

100m, 400m fö, 1500m fö, 3000m, höjd, längd kv, kula, slägga ev. kval, spjut

### Lördag 10 augusti kl. 10-17

#### P17

200m fö, 400m fi, 800 m fö, 1500 m Fi, 110 mh, 400 mh fö, längd kv, diskus ev. kval, slägga

#### P16

200 m fö, 400 m fi, 800 m fö, 1500 m fi, 400 mh fö, stav längd fi, diskus ev. kval, slägga

#### F17

200m fö, 400m fi, 800m fö, 100mh, 400mh fö, längd kv, diskus ev. kval, slägga

#### F16

200m fö, 400m fi, 800m fö, 1500m fi, 400mh fö, stav, längd fi, diskus ev. kval, slägga

### Söndag 11 augusti kl. 9-16

#### P17

200m fi, 800m fi, 2000mh, 400mh fi, stav, längd fi, diskus

#### P16

200m fi, 800m fi, 2000mh, 110mh, 400mh fi, tresteg, diskus

#### F17

200m fi, 800m fi, 2000mh, 400mh fi, stav, längd fi, diskus

#### F16

200m fi, 800m fi, 2000mh, 100mh, 400mh fi, tresteg, diskus



Foto: Ljungby kommun

### Anmälan

Anmälan görs **senast 30 juli kl. 23.59** på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se), därefter gäller efteranmälan.

### Efteranmälan

Fram till 60 minuter (i stavhopp 90 minuter) före grenstart.

### Anmälningsavgift

150 kr/deltagare och gren och faktureras respektive förening efter tävlingen. Efteranmälan tas emot fram till 60 minuter före grenstart i mån av plats mot en avgift om 400kr/deltagare och gren. Observera att efteranmälningar bara accepteras om det inte leder till en extra omgång eller kval.

### Föreningstält

Om man som förening vill ta med föreningstält meddela **senast den 1 augusti** via SMS till: Jörgen Alm på 073-818 21 04

### Utländska medborgare

Utländsk medborgare kan vara behörig att delta i USM16-17 förutsatt att den tävlande har varit folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige i minst ett år, har tillstånd från hemlandets nationsförbund att representera svensk förening och inte under samma kalenderår deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

Kontakta [hanna.strindhag@friidrott.se](mailto:hanna.strindhag@friidrott.se) för information om hur ansökan om tävlingstillstånd för utländsk medborgare går till.

### Kiosk och lunch

Kiosken är öppen under hela tävlingen. Lunch serveras vid tävlingsarenan kl. 11-14 på fredag, lördag och söndag. Förbeställ senast 4 augusti för 110 kr på [info@ljungbyfriidrott.com](mailto:info@ljungbyfriidrott.com).

### Information

[info@ljungbyfriidrott.com](mailto:info@ljungbyfriidrott.com)  
Tävlingsledare Mia Jansson, 070 566 35 06

Arrangeras av



i samarbete med



Centrala partners

