

## Resultatlista för den virtuella Gångtävlingen PÅSKMARSCHEN 1-5 April 2021

<u>Damer Seniorer/Veteraner 3km/3000m</u>		<b>Förening</b>	<b>Land</b>	<b>Distans</b>	<b>Plats</b>	<b>Datum</b>	<b>Tid</b>
1.Monica Svensson	1978	Växjö AIS	SWE	3km	Telestad Växjö	1.4	14.15
2.Deborah Horn-Bohta	1965	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	5.4	18.53
3.Ursula Koivunen	1969	Esbo IF	FIN	3km	landsväg Ladusved Esbo	3.4	18.55
4.Celeste Scheepers	1960	PMWC	RSA	3km		1.4	19.26
5.Manda Smook	1950		RSA	3km		3.4	20.09
6.Susanna Neil	1974	Löparnas Vänner	SWE	3000m	Kärrtorp IP	3.4	20.25,0
7.Elin Johansson	1989	Mälardalens IK	SWE	3km	väg vid östra Camping	3.4	20.39
8.Lena Kroon	1966	Mälardalens IK	SWE	3000m	Torvalla IP	4.4	20.42
9.Tiina Stenvall	1967	Esbo IF	FIN	3km	landsväg Ladusved Esbo	3.4	20.44
10.Belinda Smit	1967	Cape Town	RSA	3km		1.4	21.54
11.Yvonne Levinovitz	1953	Mälardalens IK	SWE	3km	Södertälje	4.4	22.18
12.Judy Collins	1954	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	2.4	22.33
13.Miranda Parker	1963		RSA	3km	Southfield Cape Town	1.4	22.41
14.Trish Gilmour	1962	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	5.4	23.24
15.Karen Pitts	1955	Run/walk for Life W.	RSA	3km		1.4	24.15
16.Jackie Joseph	1949	Spartan Harriers AC	RSA	3km		1.4	24.26
17.Britt Holmqvist	1948	IFK Västerås	SWE	3km		påsk	24.32
18.Sima Zahrai	1963	IFK Lund	SWE	3000m	Centrala IP Lund	3.4	24.39,1
19.Elizabeth Nel	1949	Spartan Harriers AC	RSA	3km		4.4	24.42
20.Margaret Norton	1939	Spartan Harriers AC	RSA	3km		1.4	24.48
21.Charlotte Kettlewell	1948	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	2.4	24.53
22.Måd Thorssell	1945	Växjö AIS	SWE	3km	Norregårdskolan Växjö	1.4	25.07
23.Betsie Anderson	1952	Run/walk for Life W.	RSA	3km		3.4	25.15
24.Peggy Reid	1937	Spartan Harriers AC	RSA	3km		1.4	25.27
25.Ellinor Tusse Hogrell	1968	Mälardalens IK	SWE	3km	Hjorthagen Mariefred	4.4	25.31
26.Bridgette Apollis	1962		RSA	3km	Southfield Cape Town	1.4	25.33
27.Marlene Hofmeyr	1954		RSA	3km	Cape Town	3.4	26.43
28.Paula Kauppinen-Roivainen	1975	Iisalmen Visa ry	FIN	3km		2.4	27.04
29.Gudrun Lundqvist	1948	Växjö AIS	SWE	3km	ödemarkerna utanför Nybro	2.4	27.28
30.Natalia Sjöholm	2011	Växjö AIS	SWE	3km	runt sjön Trummen Växjö	3.4	28.47

31.Karen du Preez	1976	RWFL Mpu	RSA	3km		2.4	29.12
32.Olivia Sjöholm	2013	Växjö AIS	SWE	3km	runt sjön Trummen Växjö	3.4	29.14
33.Lilian Monk	1968		RSA	3km	Cape Town	Easter	29.34
33.Caron Hill	1962		RSA	3km	Cape Town	Easter	29.34
33.Michelle Batista	1981		RSA	3km	Cape Town	Easter	29.34
36.Susan Bourne	1965	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	4.4	30.43
37.Fadwah Pandey	1966		RSA	3km	Fish Hoek Cape Town	5.4	31.04
38.Teri Smith	1965	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	5.4	31.05
39.Helen Botes	1946	Spartan Harriers AC	RSA	3km		4.4	31.20
40.Allizon Sangster	1956	Spartan Harriers AC	RSA	3km		4.4	31.20
41.Birgitta Järnkrantz	1939	Mälarhöjdens IK	SWE	3km	Kusensbacke Södertälje	4.4	33.10
42.Ann-Christin Svensson	1948	Hultatorpet	SWE	3km	runt sjön Trummen Växjö	3.4	45.11
43.Alexia Coleman	1982		RSA	3km	Heathfield to Bergvliet	3.4	52.57
44.Gloria Alexander	1952		RSA	3km	Cape Town	Easter	54.54

#### Damer Seniorer/Veteraner 10km/10000m

		<b>Förening</b>	<b>Land</b>	<b>Distans</b>	<b>Plats</b>	<b>Datum</b>	<b>Tid</b>
1.Monica Svensson	1978	Växjö AIS	SWE	10km	Skir Växjö	5.4	49.46
2.Winnie Koekemoer	1951		RSA	10km		2.4	1.03.24
3.Elsa Meyer	1947		RSA	10km		2.4	1.04.21
4.Deborah Horn-Bohta	1965	VOB Running Club	RSA	10km	Cape Town	1.4	1.04.35
5.Frances Kichenbrand	1962		RSA	10km		4.4	1.05.37
6.Miranda Parker	1963		RSA	10km	Muizenberg to Fishoek	3.4	1.18.20
7.Bridgette Apollis	1962		RSA	10km	city of Cape Town	3.4	1.22.38
8.Alexia Coleman	1982		RSA	10km	Muizenberg to Fishoek	3.4	1.28.17
9.Marlene Hofmeyr	1954		RSA	10km	Cape Town	3.4	1.30.39
10.Theresa Jordaan	1956	VOB Running Club	RSA	10km	Cape Town	1.4	1.33.30
11.Carol Gahwiler	1943	VOB Running Club	RSA	10km	Cape Town	3.4	1.35.31
12.Lilian Monk	1968		RSA	10km	Cape Town	Easter	1.56.00
12.Caron Hill	1962		RSA	10km	Cape Town	Easter	1.56.00
12.Michelle Batista	1981		RSA	10km	Cape Town	Easter	1.56.00
15.Gloria Alexander	1952		RSA	10km	Cape Town	Easter	2.23.41

#### Herrar Seniorer/Veteraner 3km/3000m

<b>Förening</b>	<b>Land</b>	<b>Distans</b>	<b>Plats</b>	<b>Datum</b>	<b>Tid</b>
-----------------	-------------	----------------	--------------	--------------	------------

1.Perseus Karlström	1990	Eskilstuna FI	SWE	3000m	Deportivo Oceania MexicoCity	1.4	12.07,1
2.Remo Karlström	1988	Eskilstuna FI	SWE	3km	cykelbana Ullånger	5.4	13.11
3.Birger Fält	1968	Mälardalens IK	SWE	3km	Universitetet Stockholm	3.4	14.21
4.Memo Abbeholm	1971	Mälardalens IK	SWE	3000m	Kärntorp IP	3.4	14.58,0
5.Fredrik Svensson	1973	Växjö AIS	SWE	3000m	Virdavallen Alvesta	2.4	15.16,0
6.Christer Svensson	1969	Växjö AIS	SWE	3000m	Östra IP Växjö	1.4	15.42,7
7.Thomas Christensen	1968	Phønix/VI-39	DEN	3km	Kalundborg	2.4	16.37
8.Ulf-Peter Sjöholm	1965	Växjö AIS	SWE	3km	Teleborg-Skir Växjö	4.4	16.42
9.Anders Wahlström	1966	Södra Ölands G&M	SWE	3km	Albyrakan Öland	4.4	17.13
10.Tor-Ivar Guttulsrød	1963	Fredrikstad IF	NOR	3km	Engelsviken Fredrikstad	1.4	17.19
11.Piet Pretorius	1950	Bellville Athl.Club	RSA	3km		2.4	17.41
12.Anders Björkman	1956	IK Jarl Rättvik	SWE	3km	Jarlstugan	4.4	17.54
13.Sven Blomkvist	1956	Örebro	SWE	3km	Cykelbana Örebro	1.4	18.50
14.Chris Callaghan	1953	"Love Running"	RSA	3km		3.4	19.00
15.Per Månsson	1956	Malmö AI	SWE	3000m	Centrala IP Lund	3.4	19.02,0
16.Peer Jensen	1957	Phønix/VI-39	DEN	3000m	Slagelse	2.4	20.32.,0
17.Henrik Kjellgren	1970	Mälardalens IK	SWE	3km	Klarälvsbanan Karlstad	5.4	20.50
18.Jan Rolstad	1950	TIF Viking	NOR	3000m	Fana Stadion	1.4	20.51,0
19.John Child	1951	Cape Town	RSA	3km	Bergvliet	1.4	21.06
20.Henrik Egede	1959	Phønix/VI-39	DEN	3km	Valby parken	2.4	21.15
21.Arthur Lillefosse	1944	Gular	NOR	3000m	Skansemyren Bergen	1.4	21.55,2
22.Dirk Neethling	1951	ASA	RSA	3km	Government avenue Pretoria	1.4	22.57
23.Thage Davidsson	1947	GK Blixten	SWE	3km	Norregårdskolan Växjö	5.4	23.48
24.Ingvar Nilsson	1933	Växjö AIS	SWE	3000m	Varbergs Arena	2.4	24.08,0
24.Per-Åke Lindkvist	1940	BF Billingsens VK	SWE	3km	cykelbana Hentorp-Skultorp	4.4	24.08
26.Sharief Pandey	1966	Brimstone IthekoAC	RSA	3km	Muizenberg Cape Town	4.4	24.19
27.Antun Samukic	1951	Mälardalens IK	SWE	3km	Segeltorp	2.4	24.21
28.Graeme Pitts	1956	Run/walk for Life W.	RSA	3km		1.4	24.35
29.Arne Lundblad	1946	Växjö AIS	SWE	3km	Norregårdskolan Växjö	1.4	25.10
30.Johan Svärd	1967	Mälardalens IK	SWE	3km	Hjorthagen Mariefred	4.4	25.31
31.Bo Jansson	1946	IK Jarl Rättvik	SWE	3km	Åvanbyv.Hyttmarksv.Årsunda	1.4	25.47
32.Jo Hofmeyr	1951	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	3.4	26.43
33.Bengt Agermark	1948	Ösmo	SWE	3km	gångvägar Ösmo centrum	3.4	27.02

34.Patric Oscar Dreyer	1949	Spartan Harriers	RSA	3km	City of Cape Town	3.4	29.34
35.Freddy Lundqvist	1947	Växjö AIS	SWE	3km	ödemarkerna utanför Nybro	2.4	31.56
36.Anders Paulin	1947	Växjö AIS	SWE	3km	Jönköping banvallen grusväg	5.4	32.19
37.Bo Järnkrantz	1942	Mälarhöjdens IK	SWE	3km	Kusensbacke Södertälje	4.4	33.10
38.Gunnar Johansson	1930	Växjö AIS	SWE	3km	Fyllerydskogen Växjö	1.4	36.00
39.Casey Callaghan	1982		RSA	3km		1.4	37.00
40.Sigvard Svensson	1943	Hultatorpet	SWE	3km	runt sjön Trummen Växjö	3.4	45.16
41.Wyatt Prins	2008		RSA	3km	Heathfield to Bergvliet	3.4	52.57
Lars-Erik "Palle" Liljebeck	1958	Löparnas Vänner	SWE				DNS
Mike Evans	1961	VOB Running Club	RSA				DNS
Leif Kjellgren	1946	Äppelbo AIK	SWE				DNS

#### Herrar Seniorer/Veteraner 10km/10000m

		<b>Förening</b>	<b>Land</b>	<b>Distans</b>	<b>Plats</b>	<b>Datum</b>	<b>Tid</b>
1.Perseus Karlström	1990	Eskilstuna FI	SWE	10km	Parque Bicentenario MexicoCity	3.4	42.21
2.Remo Karlström	1988	Eskilstuna FI	SWE	10km	cykelbana Ullånger	3.4	48.44
3.Christer Svensson	1969	Växjö AIS	SWE	10000m	Östra IP Växjö	1.4	52.52,6
4.Memo Abbeholm	1971	Mälarhöjdens IK	SWE	10000m	Kärrtorp IP	4.4	54.25,0
5.Thomas Christensen	1968	Phønix/VI-39	SWE	10km	Sorø	5.4	54.33
6.Fredrik Svensson	1973	Växjö AIS	SWE	10km	Alvesta	4.4	54.35
7.Ulf-Peter Sjöholm	1965	Växjö AIS	SWE	10km	Telestad Växjö med GPS	2.4	1.01.41
8.Piet Pretorius	1950	Bellville Athl.Club	RSA	10km		4.4	1.02.00
9.Anders Björkman	1956	IK Jarl Rättvik	SWE	10km	Siljans strand Rättvik	3.4	1.02.41
10.Peer Jensen	1957	Phønix/VI-39	DEN	10km	Sorø	5.4	1.10.32
11.Andre Pienaar	1962	Run4Christ AC	RSA	10km	road Port Elizabeth	2.4	1.10.56
12.Henrik Egede	1959	Phønix/VI-39	DEN	10km	Sorø	5.4	1.12.36
13.Chris Callaghan	1953	"Love Running"	RSA	10km		5.4	1.14.00
14.Jan Rolstad	1950	TIF Viking	NOR	10000m	Fana Stadion	3.4	1.15.20,0
15.Arthur Lillefosse	1944	Gular	NOR	10000m	Strandebarm idrettspark	3.4	1.15.43,2
16.Wessel Redelinghuys	1947	Run Walk for Live	RSA	10km	Mpumalanga Highveld	3.4	1.18.08
17.Dirk Neethling	1951	ASA	RSA	10km	Government Avenue Pretoria	3.4	1.18.46
18.John Child	1951	Cape Town	RSA	10km	Tokai Cape Town	5.4	1.25.21
19.Per-Åke Lindkvist	1940	BF Billingsens VK	SWE	10km	cykelbana Skultorp-Hentorp	2.4	1.26.17
20.Antun Samukic	1951	Mälarhöjdens IK	SWE	10km	Segeltorp Skärholmen	1.4	1.27.47

21.Wyatt Prins	2008		RSA	10km	Muizenberg to Fishoek	3.4	1.28.17
22.Sharief Pandey	1966	Brimstone lthekoAC	RSA	10km	Fish Hoek Cape Town	5.4	1.29.30
23.Jo Hofmeyr	1951	VOB Running Club	RSA	10km	Cape Town	3.4	1.30.39
24.Patric Oscar Dreyer	1949	Spartan Harriers	RSA	10km	Cape Town	Easter	1.56.00
Bengt Agermark	1948	Ösmo	SWE				DNS
Birger Fält	1968	Mälarhöjdens IK	SWE				DNS
Tor-Ivar Guttulsrød	1963	Fredrikstad IF	NOR				DNS

#### Juniorer/Ungdomar 1km/1000m

		<b>Förening</b>	<b>Land</b>	<b>Distans</b>	<b>Plats</b>	<b>Datum</b>	<b>Tid</b>
1.Gustav Nilsund	2008	Föreningen för barn	SWE	1km	Bundys Park Bjärred	påsklovet	7.33
2.Rut Rasmusson	2010	Föreningen för barn	SWE	1km	Bundys Park Bjärred	påsklovet	7.35
2.Natalia Sjöholm	2011	Växjö AIS	SWE	1km	VAIS-torpet Växjö	4.4	7.35
4.Olivia Sjöholm	2013	Växjö AIS	SWE	1km	VAIS-torpet Växjö	4.4	7.43
5.Ludvig Sjöholm Widerberg	2008	Malmö	SWE	1km	VAIS-torpet Växjö	4.4	7.50
6.Astrid Dieden	2010	Föreningen för barn	SWE	1km	Bundys Park Bjärred	påsklovet	7.53
7.Novin Abbeholm	2009	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	påsklovet	8.07
8.Lovisa Sjöholm Widerberg	2005	Malmö	SWE	1km	VAIS-torpet Växjö	4.4	8.13
9.Mimou Wideheim	2010	Föreningen för barn	SWE	1km	Bundys Park Bjärred	påsklovet	8.14
10.Angela Ojakoiy	2012	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	påsklovet	8.20
11.Havin Abbeholm	2013	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	påsklovet	8.23
12.Alma Abbeholm	2011	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	påsklovet	8.46
13.Kevin Ayzit	2010	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	påsklovet	8.54
14.Elin Ayzit	2010	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	påsklovet	9.20
15.Teja Ojakoiy	2012	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	påsklovet	9.40
16.Christiane Kodjo	2011	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	påsklovet	11.18
17.Oskar Aderup	2014	Föreningen för barn	SWE	0,56km	Bundys Park Bjärred	påsklovet	4.15
18.Filip Nilsund	2014	Föreningen för barn	SWE	0,56km	Bundys Park Bjärred	påsklovet	deltagit

#### Nybörjare 1km/1000m

		<b>Förening</b>	<b>Land</b>	<b>Distans</b>	<b>Plats</b>	<b>Datum</b>	<b>Tid</b>
1.Tobias Widerberg	1969	Malmö	SWE	1km	Vais-torpet Växjö	4.4	8.38
2.Tina Sjöholm	1974	Malmö	SWE	1km	Vais-torpet Växjö	4.4	8.42
3.Inger Sjöholm	1944	Växjö AIS	SWE	1km	Vais-torpet Växjö	4.4	10.53
4.Järvo Kivimäe	1940	Växjö AIS	SWE	1km	Vais-torpet Växjö	4.4	11.36