



Inbjudan – Clinic spjut

I samarbete med Svensk Friidrotts prestationscentrum kast bjuder Mittsvenska Friidrottsförbundet in till en fortbildning i spjut för barn- och ungdomstränare.

Datum och tid	27 september klockan 10.00 - 15.00
Plats	Uppsala Friidrottsarena
Målgrupp	Fortbildningen riktar sig till dig som är barn- och/eller ungdomstränare och vill fördjupa dina kunskaper inom spjut. Inga obligatoriska förkunskaper krävs utan fortbildningen lämpar sig till både nya som lite mer etablerade barn- och ungdomstränare.
Om utbildningen	Utbildare är Arto Thor som det senaste året arbetat på prestationscentrum kast med utveckling av svensk spjutkastning. Dagen kommer innehålla både teoretiska och praktiska moment även om det är huvudfokus på de praktiska delarna.
Anmälan	Anmäl dig HÄR senast 19 september.
Avgift	300 kr/deltagare. I detta pris ingår teori- och praktikpass. Efter avslutad och godkänd utbildning subventioneras föreningen 300 kronor per deltagare.
Avanmälan	Avbokning senast den 21 september till mathilda.karlsson@friidrott.se . Efter 21 september debiteras föreningen 100 kronor.
Utbildare	Arto Thor
Kontakt	Mathilda Karlsson 070-355 56 26 mathilda.karlsson@friidrott.se

Varmt välkomna!