

SM Karlstad

2025-08-03

FINAL

400m Häck

Namn	ÅR	Förening	RESULTAT	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	400m	H1-H4	H4-H7	H7-H10	t1 200	t2 200	diff
Moa Granat	04	Turebergs FK	56,66	6,63	10,79	15,15	19,72	24,56	29,56	34,59	39,78	45,03	50,47	56,66	13,09	14,87	15,88	26,71	29,95	3,24
				6,63	4,16	4,36	4,57	4,84	5,00	5,03	5,19	5,25	5,44	6,19		diff. snabbas vs. långsammanste intv.			1,28	
Tilde Bjerager	04	IFK Växjö	58,45	6,58	10,90	15,43	20,23	25,26	30,52	35,92	41,37	46,96	52,44	58,45	13,65	15,69	16,52	27,52	30,93	3,41
				6,58	4,32	4,53	4,80	5,03	5,26	5,40	5,45	5,59	5,48	6,01		diff. snabbas vs. långsammanste intv.			1,27	
Linnéa Frobe	98	Täby IS	59,47	6,62	10,97	15,33	19,87	24,82	30,18	35,50	40,91	46,71	52,73	59,47	13,25	15,63	17,23	27,12	32,35	5,22
				6,62	4,35	4,36	4,54	4,95	5,36	5,32	5,41	5,80	6,02	6,74		diff. snabbas vs. långsammanste intv.			1,67	
Ebba Svantesson	97	Upsala IF	61,39	6,90	11,42	16,16	21,17	26,49	31,90	37,45	43,22	49,05	54,94	61,39	14,27	16,28	17,49	28,82	32,57	3,76
				6,90	4,52	4,74	5,01	5,32	5,41	5,55	5,77	5,83	5,89	6,45		diff. snabbas vs. långsammanste intv.			1,37	
Julia Swerin	07	Lerum Friidrott	61,93	7,09	11,65	16,43	21,45	26,73	32,17	38,02	43,90	49,79	55,54	61,93	14,36	16,57	17,52	29,07	32,86	3,79
				7,09	4,56	4,78	5,02	5,28	5,44	5,85	5,88	5,89	5,75	6,39		diff. snabbas vs. långsammanste intv.			1,19	
Elenie Carlsson	05	IFK Växjö	61,97	7,08	11,66	16,47	21,62	27,07	32,72	38,38	44,11	49,88	55,73	61,97	14,54	16,76	17,35	29,50	32,47	2,97
				7,08	4,58	4,81	5,15	5,45	5,65	5,66	5,73	5,77	5,85	6,24		diff. snabbas vs. långsammanste intv.			1,27	
Klara Helander	95	Upsala IF	63,88	6,92	11,47	16,25	21,08	26,08	31,20	36,52	41,82	47,24	52,83	63,88	14,16	15,44	16,31	28,28	35,60	7,32
				6,92	4,55	4,78	4,83	5,00	5,12	5,32	5,30	5,42	5,59	11,05		diff. snabbas vs. långsammanste intv.			1,04	
Hanna Karlsson	03	IF Göta Karlstad	DNS																	