GP 2026 tiobästalista

Poängräkning: de 9 bästa i varje tävling får poäng i en skala från 10 till 2 beroende på placering. För att få 1 p räcker det att slutföra loppet
Dessutom kan man få 1 poäng extra för vardera kriterie terräng, arena och inland.
Endast de 10 bästa tävlingarna räknas in i sammanställningen.

Tävlingar som ingår
GP1 Gammliaterrängen 17/5
GP2 Umåker trail 30/5
GP3 Guldloppet 6/6
GP4 Stensele runt 13/6
GP5 Löparnas kväll 3000m 22/6
GP6 Viskaterrängen 11/7
GP7 Sommarmilen 21/7
GP8 Rågbergsterrängen 30/7
GP9 Stöcksjön runt 8/8
GP10 Löparnas kväll 5000m 11/8
GP11 Tavelsjö halvmarathon 15/8
GP12 Röbäcksneget 19/8
GP13 Hörneforsrundan 22/8 (INSTÄLLT)
GP14 Kraftloppet 29/8
GP15 Umemilen 12/9
GP16 Löparnas kväll 10000m 19/9
GP17 Höstfemman 30/9
GP18 Umemaran 10/10

Herrar	Namn	Klubb	Poäng
1	Mikael Flockhart	IFK Umeå	80
2	Alexander Elving	IFK Umeå	73
3	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	33
4	Alfred Schelin	TTGU IF	31
5	Hampus Björk	IFK Umeå	27
6	Stefan Åberg	IFK Umeå	25
7	Lars Lundberg	TTGU IF	21
7	Andreas Oskarsson	IFK Umeå	21
9	Jonas Nordin	TTGU IF	20
10	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	19

Damer	Namn	Klubb	Poäng
1	Malin Skoog	IFK Umeå	90
2	Sofia Lindberg	TTGU IF	49
3	Elina Georgsson	TTGU IF	45
4	Clara Vestin	IFK Umeå	35
5	Boel Sandström	Umeå OK	33
6	Caroline Kerro	Stensele SK	25
7	Pernilla Nordlund	TTGU IF	24
8	Tova Eurén Magnusson	IFK Umeå	22
9	Johanna Waara	IFK Umeå	20
10	Emma Lundin	Stöcke TSJ	19
10	Anna Johansson	Stensele SK	19

Poängrekord sedan 2022 (då poängsystemet ändrades till att innefatta 10 tävlingar istället för 8)

Herrar				
1	Jonathan Edman	IFK Umeå	100	1:a 2025
2	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	97	2:a 2025
3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	94	2:a 2022

Damer				
1	Malin Skoog	IFK Umeå	103 (MAX)	1:a 2023
2	Malin Skoog	IFK Umeå	102	1:a 2024
3	Sofia Lindberg	TTGU IF	97	1:a 2025 (delad)
3	Malin Skoog	IFK Umeå	97	1:a 2025 (delad)

Vinnare sedan 2022

Herrar			Damer		
2025	Jonathan Edman, IFK Umeå	100p	2025	Sofia Lindberg, TTGU IF	97p (delad 1:a)
			2025	Malin Skoog, IFK Umeå	97p (delad 1:a)
2024	Alexander Elving, IFK Umeå	82p	2024	Malin Skoog, IFK Umeå	102p
2023	Lukas Borgemo, IFK Umeå	94p	2023	Malin Skoog, IFK Umeå	103p
2022	Karsten Meier, IFK Umeå	92p	2022	Charlotte Anderssson, IFK Umeå	93p

Summering av GP-poäng med deltävlingar. T-A-I står för extrapoäng för kategorierna terräng-arena-inland.
De som endast samlat kategoripoäng (terräng-arena-inland) läggs inte alltid in i listan. Arenatävlingarna lägger jag dock in i början av serien för att ha bättre koll på vilka som kan nå upp i utlottningspris
För att kunna samla poäng måste man tillhöra en registrerad klubb på Svenska friidrottsförbundet
Dubbla placeringar. Detta kan uppstå antingen om det i efterhand upptäcks att någon har missats att läggas in eller om två har samma tic
Inställda GP. Anges i listan ovan och markeras med # nedan
Gulmärkning: De som varit med i 10 tävlingar gulmärks. Detta är det maximalt antal tävlingar som kan räknas in i GP (men man kan fortfarande höja poängen om man placerar sig bättre än tidigare
Parentes: Om man redan har fyllt upp kvoten sätts den tävling med sämst poäng i parentes och räknas inte med i sammanställningen
Kryss: Numera får man ett poäng för att ha slutfört en tävling oavsett placering, så nu är systemet med kryss för deltagande borttage

Herrar			GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6	GP7	GP8	GP9	GP10	GP11	GP12	GP13#	GP14	GP15	GP16	GP17	GP18	T	A	I	Totalt
1	Mikael Flockhart	IFK Umeå	9		10	10		10	9		10	9	10								1	1	1	80
2	Alexander Elving	IFK Umeå	8		9		10	9	8		9	8	9								1	1	1	73
3	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	7	8	8					8											1		1	33
4	Alfred Schelin	TTGU IF					7		6	10		6										1	1	31
5	Hampus Björk	IFK Umeå					9		10			7										1		27
6	Stefan Åberg	IFK Umeå					8	7	3				5									1	1	25
7	Lars Lundberg	TTGU IF		4			4		1	5	5										1	1		21
7	Andreas Oskarsson	IFK Umeå	4				5				8		2								1	1		21
9	Jonas Nordin	TTGU IF		5				4			7	1									1	1	1	20
10	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	10										8								1			19
11	Lukas Borgemo	IFK Umeå		7						9											1		1	18
11	Christoffer Larsson	IFK Umeå	3				6		2			4	1								1	1		18
13	Ossian Nordin	Lycksele LK	6			9															1		1	17
14	André Kröger	IFK Umeå		2	6						6										1			15
15	Benjamin Näslund	IFK Umeå		10																	1			11
15	Tim Kerro	Stensele SK						8				1										1	1	11
15	Jonathan Edman	IFK Umeå										10										1		11
15	Christoffer Nilsson	Lycksele LK							5				6											11
19	Johannes Stenberg	IFK Umeå		9																	1			10
19	Nils Sandström	Umeå OK						6				3											1	10
21	Thomas Sarlin	Storuman IK				8																	1	9
21	Josef Carlsson	TTGU IF	2					5													1		1	9
21	Per Schelin	TTGU IF		1			1		1	3											1	1	1	9
21	Tobias Bergman	TTGU IF							1	7													1	9
21	Tomas Nordlöf	TTGU IF								8													1	9
21	Magnus Hultdin	IFK Umeå							1	6			1										1	9
27	Alfred Bjuhr	Storuman IK				7																	1	8
27	Rickard Jokela	IFK Umeå	1				3		1			1									1	1		8
27	Simon Johansson	TTGU IF		1					1		4		1								1			8
30	Malte Yngvesson	Storuman IK				6																	1	7
30	Magnus Berg	TTGU IF		6																	1			7
30	Janne Blessing	Skellefteå AIK			7																			7
30	Elias Malm	IFK Umeå							7															7
30	Simon Oskarsson	TTGU IF		1			1		1	1											1	1	1	7
30	Daniel Nilsson	TTGU IF	1					1			3										1		1	7
30	Jim Löfgren	Skellefteå XC											7											7
37	Erik Hannerz	IFK Umeå										5										1		6
37	Knut Sundin	Gällivare IK				5																	1	6
37	Mikkel Knif	IFK Umeå	5																		1			6
37	Christofer Ryås	IFK Umeå	1				1		1			1									1	1		6
37	Tobias Johansson	Bjurholms IF								4			1										1	6
42	Isak Håkansson	Storuman IK				4																	1	5
42	Dylan Sjödin	IFK Arvidsjaur			5																			5
42	Jim Johansson	Umedalens IF					2	1														1	1	5
42	Jens Lovén Nilsson	Lulekamraternas MoK			4				1															5
42	Thomas Strömsten	IFK Umeå	1				1					1									1	1		5
42	Johan Thorén	Bjurholms IF						1		2			1										1	5
42	Magnus Karlsson	IFK Umeå	1						1		1		1								1			5
42	André Rönnqvist	IFK Umeå								3			1										1	5
50	Johan Lindblom	Gällivare IK				3																	1	4
50	Tobias Johansson-Ljung	Jalles TC		3																	1			4
50	Oskar Johansson	Agnäs IK/Bjurholms IF						3															1	4
50	Erik Blomgren	IFK Umeå							4															4
50	Jörgen Högkvist	IFK Umeå					1		1				1									1		4
50	Pasi Peltola	Täfteå IK		1							1		1								1			4
50	Manfred Hellström	Stöcke TSJ											4											4
57	Niklas Lundberg	Skellefteå AIK			3																			3
57	Espen Wennberg	Röbäcks SK						2															1	3
57	Anders Larvia	IFK Umeå					1		1													1		3
57	Håkan Persson	Stöcke TSJ					1		1													1		3
57	Viktor Forsberg	Agnäs IK						1	1														1	3
57	Martin Lundberg	Fredrika IK						1		1													1	3
57	Ted Markeby	IFK Umeå					1			1												1		3
57	Rickard Holm	TTGU IF							1			1										1		3
57	Niklas Berglund	IFK Umeå							1			1										1		3
57	Steinþór Marteinsson	IFK Umeå							1			1										1		3
57	Joel Nilsson	IFK Umeå										2										1		3
57	Tore Wennberg	Jalles TC	1										1								1			3
57	Mathias Ehrlin	IFK Umeå	1										1								1			3
57	Cristoffer Strand	Skellefteå AIK			2								1											3
57	Albin Strömberg	Fredrika IK						1					1										1	3
57	Tobias Eriksson	Lycksele LK						1					1										1	3
57	Anders Pettersson	IFK Umeå									2		1											3
57	Emanuel Ahlgren	IFK Umeå											3											3
75	Jakob Sandström	IFK Umeå	1																		1			2
75	Tomas Olofsson	TTGU IF	1																		1			2
75	Lars Bergstrand	Dalasjö IK Framåt	1																		1			2
75	Stefan TC	Jalles TC	1																		1			2
75	Jaques De Flon	IFK Kiruna	1																		1			2
75	Per-Håkan Sandström	Team Esplanad		1																	1			2
75	Andreas Ekegren Hällgren	Täfteå IK		1																	1			2
75	Ante Fahlén	Dalasjö IK Framåt		1																	1			2
75	David Åslund	TTGU IF		1																	1			2
75	Nils Johansson	Jalles TC		1																	1			2
75	Tymon Grzelewski	Umåker TAT		1																	1			2
75	Daniel Sandberg	TTGU IF		1																	1			2
75	Jens Bylund	Jalles TC					1															1		2
75	Ted Grahn	Umedalens IF					1															1		2
75	Erik Wallin	TTGU IF					1															1		2
75	Lars Johansson	Umedalens IF					1															1		2
75	Gustav Eriksson	Lögdeå SK								1													1	2
75	Arvid Larsson	Fredrika IK						1															1	2
75	Fredrik Johansson	Bjurholms IF						1															1	2
75	Wictor Salmonsson	Fredrika IK						1															1	2
75	Jonathan Sundin	Fredrika IK						1															1	2
75	Peter Sjögren Näs	Bjurholms IF						1															1	2
75	Isak Forsberg	Agnäs IK						1															1	2
75	Fredrik Thomsen	Agnäs IK								1													1	2
75	Ivan Johansson	Umedalens IF						1															1	2
75	Stefan Dafors	Lycksele LK						1															1	2
75	Oskar Georgsson	Bjurholms IF						1															1	2
75	Thomas Tanos Lindström	IFK Umeå								1													1	2
75	Peter Gardfjäll	IFK Umeå										1										1		2
104	Rickard Andersson	Pite Runners LDK											1											1
104	Daniel Strömberg	Lögdeå SK											1											1
104	Lars-Erik Johansson	IFK Umeå							1															1
104	Bo Lindahl	Skellefteå AIK							1															1
104	Fredrik Öhmer	Skellefteå XC							1															1
104	Kenneth Sjödin	IFK Arvidsjaur			1																			1
104	Martin Edeljung	Skellefteå AIK			1																			1
104	Magnus Rölin	TTGU IF							1															1
104	Stefan Björck	IFK Umeå							1															1
104	Thomas Önskog	IFK Umeå							1															1
104	Love Phil	Röbäcks SK							1															1
104	Anders Nordlander	Tavelsjö AIK									1													1
104	Tobias Harnerud	Stöcksjö IS									1													1
104	Fredrik Samuelsson	IFK Umeå									1													1
104	Arvid Byström	Stöcksjö IS									1													1
104	Gustav Nord	Stöcksjö IS									1													1
104	Tobias Ljungblad	Stöcksjö IS									1													1
104	Peter Forsman	Stöcksjö IS									1													1
104	Magnus Moström	Stöcksjö IS									1													1
104	Ludvig Edvardsson	TTGU IF											1											1
104	Renzo Neira	Skellefteå AIK											1											1
104	Frode Lidfalk	Röbäcks SK											1											1
104	Gustav Norbäck	Lycksele LK											1											1
104	Markus borgström	Lycksele LK											1											1
104	Nicklas Eriksson	Lycksele LK											1											1
104	Andreas Dahlström	Tavelsjö AIK											1											1
104	Mats Burström	IFK Umeå											1											1
104	Niclas Jacobsson	Vännäs SK											1											1
104	Mattias Jonsson	Lycksele LK											1											1
104	Jakob Karlsson	Team Esplanad											1											1
104	Knut Backlund	Lycksele LK											1											1
104	Stefan Sjöström	Jalles TC											1											1
104	Johannes Holmström	Lycksele LK											1											1
104	Johannes Norén	TTGU IF											1											1
104	Emil Byström	Tavelsjö AIK											1											1
104	Isak Berglund	Täfteå IK											1											1
104	Anton Hällsten	Tavelsjö AIK											1											1

Damer			GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6	GP7	GP8	GP9	GP10	GP11	GP12	GP13#	GP14	GP15	GP16	GP17	GP18	T	A	I	Totalt
1	Malin Skoog	IFK Umeå		9	10	10		10	10	9	9	10	10								1	1	1	90
2	Sofia Lindberg	TTGU IF	10				8	9	9	10											1	1	1	49
3	Elina Georgsson	TTGU IF	9	7			6		2	6		7	5								1	1	1	45
4	Clara Vestin	IFK Umeå					9		8			9	8									1		35
5	Boel Sandström	Umeå OK		8			5	7		5		5									1	1	1	33
6	Caroline Kerro	Stensele SK	8			6	3	5													1	1	1	25
7	Pernilla Nordlund	TTGU IF					7		7				9									1		24
8	Tova Eurén Magnusson	IFK Umeå		10			10														1	1		22
9	Johanna Waara	IFK Umeå			8		4		1				6									1		20
10	Emma Lundin	Stöcke TSJ			9				3			6										1		19
10	Anna Johansson	Stensele SK				8		6					4										1	19
12	Jenny Wikedal	Lycksele LK				9		8															1	18
13	Helene Myhrberg	Dalasjö IK Framåt		6		7															1		1	15
14	Jennica Viksten	TTGU IF	7	4																	1			12
14	Linnéa Isaksson	TTGU IF							5				7											12
16	Evelina Henriksson	IFK Umeå									10													10
17	Outi Krekula	TTGU IF	5							2											1		1	9
17	Amanda Flodell Forsberg	Agnäs IK						3	1	4													1	9
17	Marceline Forsberg	Tärna IK Fjällvinden										8										1		9
17	Magdalena Nilsson	IFK Umeå								8													1	9
21	Elin Lundmark	Agnäs IK						4		3													1	8
21	Susanne Björk	IFK Umeå								7													1	8
23	Therese Bäckström	Spöland Vännäs IF	6																		1			7
23	Erika Lind	Skellefteå XC		3	3																1			7
23	Anna Morén	Skellefteå AIK			7																			7
23	Lotta Svanefjord	IFK Umeå			6				1															7
23	Jenny Pettersson	TTGU IF		4						1											1		1	7
28	Maria ten Siethoff	TTGU IF		5																	1			6
28	Maria Mikaelsson	Dalasjö IK Framåt				5																	1	6
28	Linn Wennberg	IFK Umeå							6															6
31	Jenny-Ann Danell	Jalles TC	4																		1			5
31	Ann Camilla Jonnysdotter	Gällivare SK			5																			5
33	Linn Mauritzson	IFK Umeå							4															4
33	Birgitta Lanhede	Jalles TC	3																		1			4
33	Evelina Lindgren	Skellefteå AIK			4																			4
33	Angelica Andersson	IFK Umeå					2		1													1		4
33	Eva Henriksson	IFK Umeå							1				3											4
38	Kamilla Allberg	TTGU IF		2																	1			3
38	Gunilla Sjögren	Lycksele LK						2															1	3
40	Sara Israelsson	Obbola IK											2											2
40	Caroline Helmersson	Agnäs IK								1													1	2
40	Emma Danvind	Fredrika IK								1													1	2
40	Kerstin Östberg	TTGU IF		1																	1			2
40	Anna Nordin	TTGU IF		1																	1			2
40	Annika Kruuna	Skellefteå OK			2																			2
40	Marie-Louise Johansson	Umeå OK								1													1	2
47	Emmy Leuf Fjällberg	Tärna IK Fjällvinden											1											1
47	Johanna Lindqvist	Stöcke TSJ											1											1
47	Malin Åsberg	Lögdeå SK											1											1
47	Elina Paulsson	Tavelsjö AIK											1											1
47	Marlene Forsell Forsman	Stöcksjö IS							1															1
47	Malin Westerlund	Bergsbyns SK			1																			1
47	Britta Nilsson	Bergsbyns SK			1																			1
47	Elma Norberg	Dalasjö IK Framåt											1											1
47	Lena Poopuu	IFK Umeå											1											1
47	Julia Bergman	Vännäs SK											1											1
47	Marika Forsling	IFK Umeå											1											1
47	Karolina Lidström	Dalasjö IK Framåt											1											1
47	Susanne Gandal	TTGU IF											1											1