

Varberg InomhusDM 2026 Söndag



Tid	P13	P15	P17	MS	M Vet	F13	F15	F17	KS	Kvet	Tid
10:00		60Fö(12)									10:00
10:15						60 Fö(19)				K45, K55, K60 K65, K70, K75 Kula (3+1+2+3+1+1)	10:15
10:30	60 Fö(9)	Längd1(10)	Höjd(3)					Höjd(2)			10:30
10:45						Längd2(21)			60 Fö (14)		10:45
10:55	Kula(10)		Kula (2)				60 Fö(17)				10:55
11:10			60m Fi(5)								11:10
11:15	60m Fi										11:15
11:35						Kula (8)	Längd1(15)	Kula (3)			11:35
11:20									60 Fi		11:20
11:30										K35, K40, K55 K60, K75 60m Fi (2+1+3+1+1+X)	11:30
11:40		60m Fi									11:40
11:45								60m Fi (4)			11:45
11:50									Höjd(4)	K45, K55 Höjd (1+1)	11:50
11:50					M40, M45 M55 60Fi (3+2+4)						11:50
12:00	Längd2(11)				M60, M70 M75, M80 60Fi (1+2+1+1)						12:00
12:05				60 Fi (5)							12:05
12:10						60 Fi					12:10
12:15							60 Fi				12:15
12:30			Tresteg1 (1) 1500m Fi(2)		M50, M55, M60, M65, M70, M80 Kula (1+2+2+2+3+3)			Tresteg1(2)			12:30
12:40	Stav(3)	Stav(2)				Stav(1)	Stav(3)	1500m Fi(2)			12:40
12:55		1000m Fi(1)									12:55
13:05							1000m Fi(6)				13:05
13:15	800m Fi(6)			Tresteg1(1)	M40, M45, M70 M75 Tresteg1 (1+1+2+2)				Tresteg1(2)	K55 Tresteg1(1)	13:15
13:25						800m Fi(4)					13:25
13:35				3000m Fi(3)	M40, M45, M55 3000m Fi (1+1+1)						13:35
13:40								Vikt (3)		K45, K50, K55, K60, K65, K70 Vikt (1+1+2+2+2+1)	13:40
13:50											13:50
14:05							Stafett 4*200m(5)				14:05
14:25		Stafett 4*200m(1)		Stafett 4*200m(1) Höjd(4)	M40, M55, M70 M75 Höjd (1+1+1+1)						14:25
14:35									Stafett 4*200m(3)		14:35
14:50					M60, M70, M75 3000m Fi (2+3+1)						14:50
15:05			Vikt (2)		M45, M50, M55; M60, M70, M80, Vikt (1+1+1+3+2+2)						15:05
15:20				3000G Fi(1)	M55, M75 3000G Fi (1+1)					K40, K60 3000m Fi (1+1)	15:20
15:50											15:50

Text

Varberg InomhusDM 2026 Söndag

Tid	Löpning	Längd1/Tresteg1	Längd2	Höjd1	Stav	Kula/Vikt	Tid
10:00	P15 60m fö (12,2h)						10:00
10:15	F13 60m Fö (19,3h)					K45, K55, K60 K65, K70, K75 Kula (3+1+2+3+1+1)	10:15
10:30	P13 60m Fö (9,2h)	P15 Längd 1 (10)		P17, F17 (3+2)			10:30
10:45	KS 60m Fö (14,2h)		F13 Längd2 (21)				10:45
10:55	F15 60m Fö (17, 3h)					P13, P17 (10+2)	10:55
11:10	P17 60m Fi (5,1h)						11:10
11:15	P13 60m Fi						11:15
11:35		F15 Längd1 (15)				F13, F17 (8+3)	11:35
11:20	KS 60m Fi						11:20
11:30	K35, K40, K55 K60, K75 60m Fi (2+1+3+1+1+X, 2h)						11:30
11:40	P15 60m Fi						11:40
11:45	F17 60m Fi (4)						11:45
11:50				KS, K45, K55 (4+1+1)			11:50
11:50	M40, M45 M55 60Fi (3+2+4, 2h)						11:50
12:00	M60, M70 M75,M80 60Fi (1+2+1+1, 1h)		P13 Längd2 (11)				12:00
12:05	MS 60m Fi (5)						12:05
12:10	F13 60m Fi						12:10
12:15	F15 60m Fi						12:15
12:30	P17 1500m Fi (2)	P17, F17 Tresteg1 (1+2)				M50, M55, M60, M65, M70, M80 Kula (1+2+2+2+3+3)	12:30
12:40	F17 1500m Fi (2)				P13, P15, F13, F15 Stav (3+2+1+3)		12:40
12:55	P15 1000m Fi(2)						12:55
13:05	F15 1000m Fi(6)						13:05
13:15	P13 800m Fi (6)	MS, KS, K55 Tresteg 1 (1+2+1) M40, M45, M70 M75 Tresteg1 (1+1+2+2)					13:15
13:25	F13 800m Fi (4)						13:25
13:35	MS, M40, M45, M55 3000m Fi (3+1+1+1)						13:35
13:40						F17, K45, K50, K55, K60, K65, K70 Vikt (3+1+1+2+2+2+1)	13:40
13:50							13:50
14:05	F15 Stafett 4*200m(5,2h)						14:05
14:25	MS, P15 Stafett 4*200m(1+1, 1h)			MS, M40, M55, M70, M75 (4+1+1+1+1)			14:25
14:35	KS Stafett 4*200m(3, 1h)						14:35
14:50	M60, M70, M75 3000m Fi (2+3+1)						14:50
15:05						P17, M45, M50, M55; M60, M70, M80 Vikt (2+1+1+1+3+2+2)	15:05
15:20	MS, M55, M75 3000G Fi (1+1+1) K40, K60 3000m Fi (1+1)						15:20
15:50							15:50
Text							