

Svensk Friidrotts Antidopingpolicy: Tillsammans, mot doping

Svensk Friidrott arbetar aktivt tillsammans för att hålla friidrotten ren från doping.

Doping är förbjudet och skadar både förbund, föreningar och utövare.

Friidrotten ska vara trovärdig och hälsosam och vi arbetar därför gemensamt för en ärlig, rättvis och ren idrott.

Svensk Friidrott ska enligt Riksidrottsförbundets stadgar 11 kap, 4§, punkt 5 aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet.

Antidopingpolicyen gäller samtliga föreningar som är anslutna till Svensk Friidrott.

Den gäller föreningarnas utövare, ledare samt andra personer inom förbundets verksamhet.

Svensk Friidrott arbetar i samarbete med Antidoping Sverige (ADSE) och Athletics Integrity Unit (AIU) mot doping. AIU är World Athletics internationella antidopingorganisation. ADSE är Sveriges nationella antidopingorganisation och motsvarar det som i världsantidopingkoden benämns som NADO.

Antidoping Sverige är Sveriges nationella antidopingorganisation och motsvarar det som i världsantidopingkoden benämns som NADO.

NADO ingår i World Anti Doping Agency (WADA), som är den globala antidopingorganisationen.

De svenska dopingreglerna och stora delar av antidopingarbetet styrs av de globala reglerna, som utarbetats av WADA och samlats i världsantidopingkoden "The World Anti-Doping Code".

WADA bildades 1999 och är en stiftelse bestående av världens idrotter och regeringar som har som uppgift att harmonisera regler och samordna kampen mot doping i alla former.

Antidopingpolicyens grund och vision

Svensk Friidrott tar helt avstånd från, och arbetar förebyggande för en verksamhet fri från droger, doping och metoder som ger otillåtna eller oetiska fördelar. Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt.

Svensk Friidrotts utgångspunkt och vision är en friidrott helt fri från doping

Dopingregler

WADA har listat vad som är otillåtet i samband med träning och tävling. Utgångspunkten för om ett preparat finns med på dopinglistan är dess möjliga effekt som prestationshöjande medel och/eller risken för ohälsa.

Dopinglistan är grundad på följande kriterier:

- Preparatet eller metoden är potentiellt prestationshöjande.
- Preparatet eller metoder innebär en potentiell hälsorisk.
- Bruket av preparatet eller metoden strider mot idrottens etik.

Minst 2 av 3 kriterier måste uppfyllas för att ett preparat eller metod ska sättas upp på listan.

Därutöver kan substanser, som anses maskera annan doping sättas upp på listan.

Dopinglistan omfattar:

- Förbjudna medel vid såväl tävling som träning t.ex. anabola steroider, EPO, Beta-2-agonister
- Förbjudna metoder t.ex. blodddoping, gendoping, manipulation av dopingprover

- Förbjudna medel vid tävling t.ex. narkotika, cannabis, kortison

Listan omarbetas varje år.

Vid all form av medicinering skall utövaren respektive dennes läkare kolla i den [Rödgröna listan](#) på om preparatet är tillåtet eller ej.

Använd aldrig hälsokostpreparat eftersom dessa kan vara uppblandade med dopingklassade medel både avsiktligt och oavsiktligt!

Om en utövare måste använda dopingklassade substanser skall medicinsk dispens sökas i god tid. Detta gäller t.ex. diabetiker-insulin och ADHD- Concerta.

Läs här om [medicinsk dispens](#)

Idrottsrörelsens regler för doping är inte de samma som för samhällets i övrigt. I Dopningslagen regleras endast anabola steroider, testosteron, tillväxthormon och derivat av dessa. Inom idrotten är det ett betydligt bredare spektrum av förbjudna substanser och metoder som räknas som doping.

Reglerna inom svensk idrott beträffande doping är desamma för alla idrotter och innebär att utövare eller den som aktivt medverkar till och/eller är en utövare behjälplig med doping kan straffas enligt idrottens dopingreglemente. En eventuell avstängning gäller inom alla idrotter och idrottsverksamheter som omfattas av de globala dopingreglerna i världsantidopingkoden (tävling, uppvisning och uppdrag).

Personligt ansvar

Varje enskild utövare är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna.

Utövaren är personligt ansvarig för allt som hen äter eller intar på annat sätt.

Svensk Friidrotts Antidopingprogram ska bidra och leda till att kunskaper om dopingregler och attityder mot doping sprids och upprätthålls.

All information om doping från WADA och Antidoping Sverige återfinns på www.antidoping.se

Svensk Friidrott ansvarar för att utbildning och uppdatering i dessa frågor kontinuerligt sker inom verksamheten. Ansvaret ligger på alla individer i verksamheten dvs utövare, tränare och ledare och det övergripande ansvaret ligger på den medicinska kommittén och styrelsen.

Kosttillskott ska inte användas (om inte ordinerade av medicinsk expertis och köpta på apotek).

Se även Svensk Friidrotts information om kosttillskott.

Mediciner ska kontrolleras mot den [Rödgröna listan](#) innan dessa börjar användas.

De utövare som har blivit uttagna till att utföra vistelserapportering är alltid personligt ansvariga för att den utförs korrekt. Detta gäller även om någon annan person utför själva rapporteringen.

Utövare som bryter mot dessa bestämmelser förstör inte bara för sig själv, utan också för sin förening och för hela svenska friidrotten.

Brott mot dopingreglerna kan medföra att utövaren blir återbetalningsskyldig om denne fått bidrag som är reglerade på detta sätt.

Svenska rekord

Vid svenska rekord och svenska mästerskapsrekord krävs dopingkontroll inom nästkommande dygn för att rekordet skall godkännas.

Vistelserapportering

Vistelserapportering är grunden att göra oannonserade tester utanför tävlingar - OOC-test (Out-of-Competition test).

November 2022

Det är oerhört viktigt att utövare med rapporteringsskyldighet sköter detta minutiöst eftersom de annars kan straffas för dopingbrott.

Sök medicinsk dispens om detta krävs!

Vid internationella mästerskap krävs ibland speciella medicinska dispenser från WA, EAA resp IOK. Dispensföreskrifter och blanketter för nationell dispensansökan kan erhållas på Antidoping Sverige's hemsida www.antidoping.se för internationell dispensansökan kan erhållas från WA/EAA/IOK på deras hemsidor.

Handläggning av bestraffningsärenden

Idrottens Antidopingreglemente beskriver hur dopingärenden ska hanteras.

Antidoping Sverige handlägger bestraffningsärenden och i förekommande fall fattar Dopingnämnden beslut i första instans.

Även dåligt uppförande vid dopingkontroller eller ej inlämnade/felaktiga vistelserapporter är ett brott mot dopingreglementet och betraktas som disciplinärenden. Dopinglagen är en allmän lag i Sverige och brott mot denna hanteras av polis och rättsväsende.

Svensk Friidrotts särskilda bestraffningsbeslut

Svensk Friidrotts förbundsstyrelse har beslutat att i syfte att tydliggöra förbundets skarpa syn på doping utöver den utdömda avstängningstiden även beakta ytterligare avstängning från landslagsdeltagande. Denna fråga hanteras för varje enskilt dopingärende och följer följande riktlinjer;

- Vid substansdoping fördubblas avstängningstiden från landslaget, upp till en sammanlagd avstängningstid om maximalt fyra år.
- För övriga brott mot dopingreglerna förlängs i grunden inte avstängningstiden från landslaget utan följer den avstängningstid som utdömts av DopN/WADA.

En viktig fråga är om utövare ska tävla i landslaget under pågående utredning för brott mot dopingreglerna då det kan uppstå situationer där resultatlistor måste korrigeras i efterhand och medaljer lämnas tillbaks.

Även denna fråga hanteras för varje enskilt ärende och följer följande riktlinje;

- Utövare som är under utredning för brott mot dopingreglerna är inte uttagningsbar i landslaget så länge utredningen pågår.

Dopingprogramsansvar

Svensk Friidrotts förbundsstyrelse är ansvariga för policyn och har i detta stöd av Medicinska Kommittén och Antidopinggruppen gällande råd och utlåtanden.

Svensk Friidrotts Antidopingprogram förtydligar de aktiviteter och åtgärder som genomförs för att upprätthålla denna policy och för att nå en dopingfri friidrott. Detta verkställs, genom en handlingsplan, av förbundskansliet.