

SM- FRI IDROTT

KARLSTAD + KIL

31 JULI - 3 AUG

Tävlings PM

Friidrotts SM 31 juli – 3 augusti 2025, Sannerudsvallen i Kil och Sola Arena i Karlstad

TÄVLINGS-PM

IF Göta Karlstad, Kils AIK, Svenska Friidrottsförbundet, Kils kommun och Karlstad kommun hälsar alla hjärtligt välkomna till årets Friidrotts-SM i Värmland. Det är med stor ära vi välkomnar tävlande, ledare, partners och besökare till 2025 års Friidrotts-SM.

TÄVLINGSPLATSER

Tävlingsplats torsdag: Sannerudsvallen i Kil, Skogsvägen 77

Tävlingsplats fredag-söndag: Sola Arena i Karlstad, Wittstockslingan 6

Karta över tävlingsområdet finns här: [INTERAKTIV KARTA ÖVER SOLSTADENS SPORTCENTER](#)

TIDSPROGRAM

Finns på hemsidan [Friidrotts SM 2025](#).

SPECIFIK INFORMATION GÄLLANDE TÄVLINGARNA I KIL, TORSDAG 31 JULI

Parkering – finns i anslutning till arenans entré.

Nummerlappar – hämtas vid aktivas service innanför entrén på Sannerudsvallen. För deltagare i gång ska dubbla nummerlappar bäras.

Avprickning – Sker digitalt via easyrecord.se senast 60 minuter före start.

Callroom – är beläget i omklädningsrum 4 i den gula byggnaden norr om banan.

Publik – det är tillåtet för publik att sitta på gräset innanför löparna – ta med din egen stol och få en unik upplevelse. En speciell sluss finns för detta vid 100-starten. Där får man vägledning av funktionärer.

Det är fritt inträde på Sannerudsvallen under torsdagen den 31 juli.

I övrigt gäller tävlingsbestämmelser för SM som du finner längre ner i detta PM.

PARKERING

Parkering finns i arenans närhet. Se kartskiss på hemsidan. Parkering för aktiva, ledare, leverantörer och funktionärer finns i begränsat antal mellan Eva Lisa Holtz Arena och kastplanerna.

Parkering för publik erbjuds på Norra fält, söder om arenaområdet.

ENTRÉ/FÖRENINGSKUVERT

För entré till arenan krävs ackreditering eller köpt biljett.

Nummerlappar, matbiljetter och ackrediteringar för ledare utlämnas föreningsvis i kuvert i Aktivas entré som ligger på arenans norra ände nära entrén till Eva Lisa Holtz Arena. Vi håller öppet torsdag 31 juli mellan 14.00-21.00, välkomna att hämta ert kuvert redan då.

Vi ber ackrediterade respektera detta och använda denna entré under tävlingsdagarna.

Ledare som har anmälts via e-post till sm@ifgota.se får ackreditering.

Anmälan sker senast fredag 25 juli. En ledare per aktiv, plus ytterligare en ledare per förening kan få ackreditering. Övriga skall köpa biljett.

FÖRENINGSTÄLT

Se karta på hemsidan. Området bakom borte långsidans ståplatsläktare används som täiltyta för föreningar. Via denna yta når man uppvärmningsarenan i Eva Lisa Holtz Arena. Här får endast ackrediterade ledare och aktiva vistas.

Plats för att placera ett föreningstält skall föränmälas till sm@ifgota.se senast fredag den 25 juli. I anmälan önskar vi veta om storlek på tältet och om el behövs.

Ytan bevakas nattetid men vi rekommenderar att värdesaker inte lämnas kvar då vi som arrangör ej tar ansvar för värdesaker.

Eventuella förankringar/tyngder ombesörjer respektive förening med.

Tält kan sättas upp torsdag mellan kl. 14:00-22:00 och fredag mellan 08:00-11:00.

AKTIVAS/LEDARES LÄKTARE

Vi tillämpar "fri" sittning på hela arenan. Alltså finns det inga avsedda platser till några föreningar eller andra sällskap som är kopplade till tävlingarna.

Ni får sitta/stå på tillgängliga platser utmed arenan. Ni får inte markera/boka platser eller sätta upp banderoller/beachflaggor. På sittplatsläktaren är många platser köpta så OM ni väljer att sitta där en stund måste ni respektera de som köpt platserna och då flytta på er.

MAT

Ni som har förbeställt mat för under Friidrotts-SM kan hämta ut matbiljetter i föreningskuvert i aktivas entré. Maten serveras i tältet vid aktivitetsområdet och publikentrén. Öppettiderna är:

Kl. 13:00 – 17:00 på fredagen

Kl. 11:30 – 18:00 på lördagen

Kl. 11:30 – 14:30 på söndagen

Beställning av mat kan göras till den 26 juli via sm@ifgota.se och kostar 120kr per portion.

NUMMERLAPPAR och AVPRICKNING

Nummerlappar och ackrediteringar samt matbiljetter hämtas föreningsvis i aktivas entre´.

Nummerlappen skall bäras på bröstet utom i stav där det är valfritt att använda den på rygg eller bröst. För tävlande i framerunningklass (R-71/R-72) och rullstol ska nummerlappen fästas på ryggen.

Reklamen får ej vikas bort. Samma nummerlapp används i alla grenar under tävlingen och behöver inte återlämnas.

Avprickning är obligatorisk i samtliga grenar och sker digitalt via easyrecord.se med personlig namnteckning i alla grenar senast 60 minuter (för stavhopp 90 minuter) före angiven starttid. Om grenen avgörs i mer än en tävlingsomgång behövs ingen ny avprickning efter försök/kval.

OBS! Aktiv som prickat av sig och uteblir från start kan ha förverkat sin rätt till fortsatt deltagande i Friidrotts SM. Detta gäller även vid utebliven start efter avancemang till semifinal/final. **Aktiv måste meddela ev. utebliven start senast 60 minuter innan start till sekretariatet för att reservplats ska kunna delas ut.**

EFTERANMÄLAN

I mån av plats, förutsatt att extra tävlingsomgång inte behöver läggas till, kan efteranmälan göras senast 90 minuter före respektive grenstart mot en avgift på 500 kr/gren. Grenar som är stängda för efteranmälan meddelas på easyrecord.se.

Efteranmälan görs via Easyrecord till och med torsdag den 31 juli kl. 15:00, därefter i sekretariatet på Sola Arena.

STARTLISTOR

Startlistor och heatindelning anslås på anslagstavlan i anslutning till callroom. Dessa finns även digitalt på tävlingens hemsida, här anslås även resultat löpande live under tävlingen.

UPPVÄRMNING

Uppvärmning sker med fördel inomhus i Eva Lisa Holtz Arena. Arenan är fullutrustad och i arenan är också call room beläget. Se karta.

Öster om arenan finns en konstgräsplan där Nestlespelen pågår under helgen. Det går bra att nyttja lediga ytor där för uppvärmning.

För löpare finns en bra slinga runt Sandbäckstjärn väster om arenan, 1700 meter runt tjärn.

Kastuppvärmning kan ske på kastplanen väster om Eva Lisa Holtz Arena.

Mer info om Friidrotts- SM finns på SM-hemsidan.

ERSÄTTARE VID ÅTERBUD TILL FINAL

Tävlingsreglerna ger numera möjlighet att ersätta en deltagare som lämnat återbud till en vidarekvalificerad plats. Detta tillämpas här med undantaget att om det blir semifinal i en löpgren så erbjuds inga ersättarplatser mellan försök och semifinal.

De två bästa av de utslagna i försök, kval eller semifinal utses till första respektive andra ersättare till en finalplats. Om en finalkvalificerad deltagare lämnar återbud erbjuds ersättarna i turordning en finalplats. Utsedd ersättare måste vara beredd på att en finalplats kan bli tillgänglig fram till 60 minuter före finalens starttid. Senare återbud än så ersätts inte. Information om återbud och ersättare anslås vid sekretariatet och är direkt synligt på finalens startlista online. Den som önskar avstå sin ersättarplats måste meddela detta till sekretariatet. Ersättarplatser kan i sin tur inte ersättas, endast de två bästa av de utslagna erbjuds ersättarplats.

Deltagare som väljer att stryka sig från final måste snarast och senast 60 minuter före finalens starttid meddela återbud till sekretariatet. Besked om återbud ska lämnas skriftligen och kan ges av deltagaren själv alternativt genom tränare eller representant från deltagarens förening. Speciell blankett för återbud finns vid sekretariatet.

Om finalen redan är lottad när en ersättare kallas in gäller följande:

I teknikgrenar och i löpgrenar längre än 800 m övertas den strukne deltagarens startposition av ersättaren.

I löpgrenar upp till och med 800 m omfördelas banorna så att den strukne deltagarens bana övertas av den bäst rankade deltagaren i närmast lägre seedningsgrupp. Förfarandet upprepas tills det blir en ledig bana i den lägsta seedningsgruppen. Denna bana övertas av ersättaren.

SPECIFIKA TÄVLINGSBESTÄMMELSER

LÖPGRENAR

Heatindelning och lottning

Utförs enligt Svenska Friidrottsförbundets seedningsregler för mästerskap (se <https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/svenska-masterskap/sm-bestammelser/>) omedelbart efter att avprickningstiden gått ut.

100m

Om semifinal utgår (färre än 25 avprickade) avgörs försök på semifinaltid.

HOPP OCH KAST

Kvaltävlingar

Kvaltävlingar genomförs i de teknikgrenar som inte har final på fredagen, förutsatt att 13 eller fler hoppare/kastare prickat av sig. Vid 12 eller färre avprickade utgår kvaltävling och final genomförs på den dag/tid det står final i tidsprogrammet.

Höjd

Kvaltävling i M höjd genomförs på en matta i norra kurvan.

- M höjd kval 180-185-189-193-196-199-201 – kvalgräns 2.01
- M höjd final 188-194-200-204-208-211-214 +2
- K höjd 158-164-170-174-178-181-184 +2
- M I-20 höjd 136-141-146-150-154-157-160 +2

Stav

Kvaltävlingar i stav hoppas på två parallella ansatsbanor i södra kurvan vid fler än 18 avprickade. Højning till nästa höjd sker samtidigt i båda grupperna. Gruppindelning sker efter avprickningen.

- M stav kval 440-455-465-475-480-485 – kvalgräns 4.85
- M stav final 459-473-487-496-505-512-519 +2
- K stav 345-359-373-387-397-407-414-421 +5

Längd

Hoppriktning bestäms av tävlingsledningen 2 timmar före grenstart. Kvaltävlingar genomförs med hela startfältet samtidigt, i en och samma grop.

- Kvalgräns M: 7,30
- Kvalgräns K: 6,15

Tresteg

Hoppriktning bestäms av tävlingsledningen 2 timmar före grenstart. Kvinnor har planka på 11m, män plankan på 13m.

- Kvalgräns M: 14,60

Diskus

- Kvalgräns M: 51,00
- Kvalgräns K: 49,00

Slägga

- Kvalgräns K: 62,00

Spjut

- Kvalgräns K: 48,00

MÅNGKAMP

Avprickning sker enbart inför första dagens första gren, senast 60 minuter före start.

Startupprop sker i callroom inför första grenen alla dagarna:

- Tiokamp 100m och 110m häck: 25 minuter före start
- Sjukamp 100m häck: 25 minuter före start
- Sjukamp längd: 40 minuter före start

I **höjd och stav** kommer startfälten eventuellt att delas upp i två parallella grupper som hoppar samtidigt. Genomgångshöjder: Höjd 170 (+/- 3cm), stav 422 (+/- 10cm).

Tävlande som vill **avbryta mångkampen** meddelar omedelbart gruppledaren, som i sin tur meddelar sekretariatet.

Mellan grenarna kan mångkampare vistas i särskilt avsett vilrum i Sola Arena. Det går också utmärkt att vistas i Eva Lisa Holtz Arena mellan grenarna. Där finns mattor att ligga på samt vatten och frukt. Entré till nästa gren sker enligt gruppledarens instruktioner.

EGNA REDSKAP

Inlämning och kontroll av personliga kastredskap sker i tekniska rummet senast 120 minuter före grenstart. Tekniska rummet ligger i Eva Lisa Holtz Arena i markplan nära aktivas entré. Blankett för inlämnat material skall fyllas i av den aktive. Efter märkning av godkända redskap återfinns de vid respektive gren innan start, tillgängliga för alla deltagare. Observera att personliga kastredskap som godkänts för tävling ska vara tillgängliga för samtliga deltagare i både kval och final (även om redskapets ägare inte kvalificerar sig för finalen).

Redskap lämnas tillbaka efter avslutad tävling där de lämnades in för kontroll.

Stavar lämnas bakom ståplatsläktaren på bortre långsidan i anslutning till aktivas område. Där förvaras de under helgen. Den aktive ansvarar själv för att stavarna på ett snyggt sätt kommer in på innerplan innan man går till callroom. Funktionärer ombesörjer att stavarna kommer ut från innerplan efter avslutad tävling.

UPPROP

Upprop sker i call room inne i Eva Lisa Holtz Arena (se arenaöversikt), och är obligatoriskt i samtliga grenar. Nytt startupprop sker inför varje tävlingsomgång (kval/försök – semi – final). I mångkamp dock endast inför första grenen varje tävlingsdag (se stycket MÅNGKAMP ovan).

Följande tider gäller:

- 25 min före utsatt starttid i löpgrenar. (Varje heat kommer att ha en egen samlingstid.)
- 40 min före utsatt starttid i teknikgrenar utom stav.
- 70 min före utsatt starttid i stav.

Tidsprogram för upprop finns uppsatt i Eva Lisa Holtz Arena.

I call room kontrolleras att varje tävlande har rätt nummerlapp samt bär föreningens tävlingsdräkt. Reklamtryck på tävlingsdräkt får inte vara större/mer iögonenfallande än föreningens namn/logga. **Tights med tillverkarlogo runt hela midjan kan alltså inte användas som tävlingsdräkt.** (På överdragskläder och väskor finns inga begränsningar för reklamtryckens antal eller storlek.)

Varje tävlande ansvarar för att tävla i skor som är godkända av World Athletics. En aktuell förteckning över skomodeller som är godkända för tävling finns på <https://certcheck.worldathletics.org/FullList>. Stickprovskontroller av tävlandes skor kan ske i call room, men också inne på tävlingsarenan om grenledare begär sådan kontroll. Aktiva som av medicinska skäl behöver tävla i skor med iläggssulor som gör att maximalt tillåten sultjocklek överskrids behöver visa upp intyg från behandlande läkare/fysioterapeut i samband med startupprop.

INMARSCH

Efter startuppropet leder en funktionär inmarsch till tävlingsutrymmet inne på arenan. Gemensam inmarsch sker från call room:

- För löpgrenar 15 minuter före start.
- För teknikgrenar utom stavhopp 30 minuter före start.
- För stavhopp 60 minuter före start.
- För mångkampsgrenar enligt instruktion från gruppledare.

Det är inte tillåtet att beträda tävlingsområdet innan eller efter din tävling.

UTMARSCH/MIXED ZONE

Löpare passerar mixed zone beläget bakom målet direkt efter avslutad löpning.

Utmarsch från teknikgren sker samlat tillsammans med funktionär efter att grenen är klar. Aktiva får ej lämna sin gren utan grenledares tillstånd.

Samtliga aktiva ska passera ut från tävlingsområdet via Mixed zone som finns i direkt anslutning till målet.

Vid prisutdelning; se nedan.

KLÄDKORGAR

Korgar för överdragskläder finns vid start för löpgrenar, finns sedan i mixed zone.

PRISUTDELNING

Sker så snart som möjligt efter respektive grens avslutning, under förutsättning att ingen muntlig protest kommit in till grenledaren. Pristagare samlas med funktionär i mixed zone och leds sedan till prisutdelning.

LEDARE/TRÄNARE

Tränare får ej vara inne på tävlingsområdet = innanför staketet runt bana 8. Vid längd- och trestegsfinaler finns stolar för tränare på upploppsranken utanför bana 8.

RESULTAT

[Liveresultat](#) och slutliga resultat via länk som finns på SM-hemsidan.

PROTEST OCH ÖVERKLAGANDE

Ska göras muntligt till ansvarig grenledare under pågående gren, eller sekretariatet inom 30 minuter från det resultaten kungjorts. Grenledarens beslut (oförändrat eller ändrat) kan överklagas till tävlingsjuryn.

Överklagan ska vara inlämnad till sekretariatet inom 30 minuter från det resultaten kungjorts. Om aktuell grenledare tar beslut med anledning av protest och detta beslut kungörs efter att de tidigare resultaten kungjorts gäller tiden ovan från det att grenledarens beslut kungörs.

Kungjort resultat är den tid som anges digitalt i Easyrecord.

Avgift för överklagan är 500 kr (Swish) som betalas tillbaka om överklagan medför ändrat domslut.

DOPINGKONTROLLER

Antidoping Sverige finns på plats under hela helgen. Kontroller kommer att ske slumpmässigt.

Tävlande som förbättrar eller tangerar ett **svenskt seniorrekord** ska kontakta dopingkontrollfunktionär och be att få lämna dopingprov på plats.

Tävlande som förbättrar eller tangerar ett **svenskt juniorrekord** eller **svenskt rekord i parafridrott** ska kontakta Antidoping Sveriges rekordjour (telefon 08-586 260 40) och anmäla sig som tillgänglig för att lämna dopingprov, och sedan invänta besked om dopingkontroll behöver genomföras eller inte.

KONTAKTER TÄVLINGSFRÅGOR:

Sekretariat:

Martin Florqvist – 076-1312070

Tävlingsledare:

Jonas Kirvall – 070-3295521

Teknisk Ledare:

Bernt Karlsson – 070-5659578

Teknisk Delegat:

Claes Jurstrand – 070-6315768

Övriga frågor:

sm@ifgota.se

Varmt välkomna till Kil och Karlstad!