

# KA2 IF och Östsvenska Friidrottsförbundet välkomnar härmed till:

## *Utvecklingsträff för ungdomstränare*

Syfte: Fräscha upp kunskaper från utbildningarna Steg 1 och Steg 2 (tidigare 10-12 och 12-14) avseende grenteknik och vidareutveckling av teknik. Möjlighet finns för aktiva att närvara från födda 2012 för att ta del av materialet på träffen.

Innehåll:

Höjdhopp
Längdhopp
Spjut

Vid önskemål om ytterligare gren eller innehåll vänlig återkoppla till [linnea.agefjall@friidrott.se](mailto:linnea.agefjall@friidrott.se) senast 25/4

Datum: 2/5

Tid: kl. 10-15 med lunchpaus mellan 12-13  
(möjlighet till gemensam uppvärmning 9.30, första gren 10.00.)

Plats: Friidrottsarenan Västra Mark Karlskrona

Kostnad: 200 kr/deltagare utanför föreningen  
- swisha till 123 663 22 69 (KA2 IF)

Ta med egen matsäck till tillfället!

Anmälan sker till: [linnea.agefjall@friidrott.se](mailto:linnea.agefjall@friidrott.se) senast 25/4.

Varmt välkomna hälsar  
KA2 IF och utbildare Linnéa