Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2026

M35

60m	7,24		Per Joan Lorentzon 74	IK Orient	2009	Borås/RyaH
200m	23,11		Stefano Tomai 65	Alingsås IF	2000	Göteborg/FH
400 m	51,15		Stefano Tomai 65	Alingsås IF	2000	Göteborg/FH
800 m	2.00,31		Mikael Gren 80	Hälle IF	2015	Göteborg/FH
1500 m	4.10,62		Anders Wiklund 64	IK Wilske	2000	Göteborg/FH
3000 m	8.37,82		Runar Höiom 67	Alingsås IF	2004	Göteborg/FH
60 m häck	9,19	99,1 cm	James Parker 80	Laholms IF	2019	Varberg
Höjd	2,05		Jan-Erik Wanhainen 71	Hälle IF	2008	Clermont FRA
Stav	4,30		Jan Johansson 59	IK Orient	1994	Göteborg/FH
Längd	6,02		Jonas Ahrnberg 85	IK Bergaström	2024	Varberg
Tresteg	12,34		Mikael Larsson 70	Falkenbergs IK	2006	Malmö/Atlet
Kula	14,62	7,26 kg	Per-Åke Forsman 55	Dals Södra FFI	1991	Frändefors
Vikt	15,40	15,88 kg	Fredrik Folkesson 68	Hälle IF	2004	Göteborg/FH

M40

60m	7,28		Anders Logg 76	Hälle IF	2018	Uddevalla/RimH
200m	23,23		Anders Logg 76	Hälle IF	2018	Uddevalla/RimH
400 m	51,38		Anders Logg 76	Hälle IF	2018	Västerås
800 m	2.04,31		Nicklas Tollesson 77	Hälle IF	2017	Göteborg/FH
1500 m	4.16,83		Sören Thörnqvist 67	IF Hagen	2007	Borås/RyaH
3000 m	8.51,77		Daniel Bogren 79	IF Hagen	2022	Uppsala
60 m häck	8,93	99,1 cm	Martin Burrows 73	Hälle IF	2013	Karlskrona
Höjd	1,78		Jacob Maasing 86	Halmstad Garnisons IF	2026	Varberg
Stav	3,50		Michael Boman 71	IFK Halmstad	2012	Jyväskylä FIN
Längd	6,23		Jonas Ahrnberg 85	IK Bergaström	2025	Uddevalla/RimH
Tresteg	12,31		Christer Ek 68	IK Ymer	2012	Huddinge/StH
Kula	13,77	7,26 kg	Niklas Trennéus 72	IK Ymer	2013	Borås
Vikt	13,83	15,88 kg	Fredrik Folkesson Dongas 68	Hälle IF	2012	Uddevalla/RimH

M45

60m	7,39		Anders Logg 76	Hälle IF	2024	Uddevalla/RimH
200m	22,96		Anders Logg 76	Hälle IF	2024	Torun POL
400 m	50,55		Anders Logg 76	Hälle IF	2024	Göteborg/FH
800 m	2.04,73		Karl Borgö 80	Hälle IF	2025	Göteborg/FH
1500 m	4.21,34		Erik Framme 73	Hälle IF	2019	Torun POL
3000 m	9.13,83		Bengt Hulander 46	Främmestads IK	1993	Göteborg/FH
60 m häck	8,98	99,1 cm	Martin Burrows 73	Hälle IF	2018	Uddevalla/RimH
Höjd	1,68		Lars Frison 62	IK Ymer	2008	Borås/RyaH
Stav	3,50		Peter Szamer 64	IK Orient	2012	Uddevalla/RimH
Längd	6,13		Christer Ek 68	Varbergs GIF	2014	Budapest HUN
Tresteg	12,46		Christer Ek 68	Varbergs GIF	2015	Borås/RyaH
Kula	11,56	7,26 kg	Peder Bengtsson 63	Varbergs GoIF	2010	Halmstad
Vikt	12,95	15,88 kg	Robert Fabian 72	Herrljunga SK	2017	Sätra

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2026

M50

60m	7,40		Anders Logg 76	Hälle IF	2026	Huddinge
200m	22,95		Anders Logg 76	Hälle IF	2026	Torun POL
400 m	50,30		Anders Logg 76	Hälle IF	2026	Sätra
800 m	2.10,08		Stefan Engelbrektsson 72	Alingsås IF	2022	Västerås
1500 m	4.25,41		Stefan Engelbrektsson 72	Alingsås IF	2022	Göteborg/FH
3000 m	9.35,06		Stefan Engelbrektsson 72	Alingsås IF	2022	Västerås
60 m häck	9,22	91,4 cm	Martin Burrows 73	Hälle IF	2026	Huddinge
Höjd	1,66		Radim Lichy 54	Alingsås IF	2006	Karlskrona/SuH
Stav	3,61		Stefan Lagerkvist 72	Hälle IF	2025	Borås/RyaH
Längd	5,91		Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2011	Uddevalla/RimH
Tresteg	10,80 10,80		Radim Lichy 54 Henrik Åhlander 73	Alingsås IF IK Ymer	2006 2026	Karlskrona/SuH Borås
Kula	17,98	6,0 kg	Yngve Wahlander 58	Broddetorps GoIF	2010	Borås/RyaH
Vikt	16,03	11,34 kg	Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2011	Karlskrona/SuH

M55

60m	7,75		Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2020	Varberg
200m	24,93		Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2019	Malmö
400 m	57,85		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	1999	Malmö/Atlet
800 m	2.12,81		Martin Stjern 67	Stenungsunds FI	2025	Västerås
1500 m	4.35,16		Martin Stjern 67	Stenungsunds FI	2025	Uddevalla/RimH
3000 m	9.55,45		Martin Stjern 67	Stenungsunds FI	2025	Västerås
60 m häck	9,42	91,4 cm	Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2016	Nyköping
Höjd	1,60		Leif Blomqvist 32	Fjällbacka IK	1987	Lidingö/B
Stav	2,60		Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2016	Bollnäs
Längd	5,43		Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2016	Nyköping
Tresteg	10,05		Leif Blomqvist 32	Fjällbacka IK	1991	Göteborg/FH
Kula	13,84	6,0 kg	Bo Johansson 61	IK Orient	2016	Uddevalla/RimH
Vikt	14,92	11,34 kg	Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2016	Bollnäs

M60

60m	7,74		Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2022	Braha POR
200m	24,73		Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2022	Braha POR
400 m	1.01,35		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2004	Drammen NOR
800 m	2.23,21		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2003	Örebro/MässH
1500 m	4.50,06		Jörgen Lindwall 63	Ultrasweden LK	2024	Uddevalla/RimH
3000 m	10.30,48		Jörgen Lindwall 63	Ultrasweden LK	2023	Uppsala
60 m häck	9,95	84,0 cm	Erik Norén 47	IK Wilske	2008	Örebro/MässH
Höjd	1,53		Radim Lichy 54	Alingsås IF	2015	Torun POL
Stav	2,55		Ulf Karlsson 62	IK Orient	2026	Uddevalla/RimH
Längd	4,71		Bengt Isaksson 42	Mariestads AIF	2004	Göteborg/FH
Tresteg	8,90		Radim Lichy 54	Alingsås IF	2017	Borås/RyaH
Kula	13,30	5,0 kg	Jack Larsson 31	Uddevallapolisens IF	1991	Göteborg/FH
Vikt	15,75	9,08 kg	Nils-Ivan Nilsson 43	IK Ymer	2004	Västerås/PBH

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2026

M65

60m	8,93		Erik Norén 47	IK Wilske	2015	Borås/RyaH
200m	29,92		Per Joel Andersson 58	IK Orient	2025	Västerås
400 m	1.03,74		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2008	Reykjavik ISL
800 m	2.27,17		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2008	Örebro/MässH
1500 m	5.13,25		Robert Kaill 42	IK Ymer	2008	Reykjavik ISL
3000 m	11.15,72		Bengt Andersson 41	IK Wilske	2007	Borås/RyaH
60 m häck	10,37	84,0 cm	Erik Norén 47	IK Wilske	2012	Örebro/TybH
Höjd	1,58		Radim Lichy 54	Alingsås IF	2019	Uddevalla/RimH
Stav	2,46		Sven Alm	IK Orient	2012	Uddevalla/RimH
Längd	4,74		Bengt Aikdahl 56	Lidköpings IS	2022	Örebro
Tresteg	9,51		Bengt Aikdahl 56	Lidköpings IS	2021	Västerås
Kula	12,62	5,0 kg	Armas Aittaniemi 35	Vårgårda IK	2002	Örebro/MässH
Vikt	12,70	9,08 kg	Carl-Herbert Wessely 46	Varbergs GIF	2013	Karlskrona

M70

60m	8,76		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2015	Torun POL
200m	29,19		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2015	Torun POL
400 m	1.08,93		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2015	Borås/RyaH
800 m	2.47,60		Göran Magnusson 45	SOK Knallen	2015	Borås/RyaH
1500 m	5.53,96		Bo Berglund 53	LK Kungsbacka	2025	Borås/RyaH
3000 m	12.13,89		Göran Magnusson 45	SOK Knallen	2015	Borås/RyaH
60 m häck	11,00	76,2 cm	Bengt Aikdahl - 56	Lidköpings IS	2026	Varberg
Höjd	1,50		Bertil Ljungqvist 54	IK Orient	2025	Hvam NOR
Stav	2,40		Sven Alm 47	IK Orient	2017	Uddevalla/RimH
Längd	4,42		Bengt Aikdahl 56	Lidköpings IS	2026	Huddinge
Tresteg	8,87		Bertil Ljungqvist 54	IK Orient	2026	Huddinge
Kula	12,50	4,0 kg	Jack Larsson 31	Morlanda GoIF	2002	Karlstad/VåxH
Vikt	16,95	7,26 kg	Erkki Tapaninen 37	Hälle IF	2007	Borås/RyaH
Femkamp	3496 p		Bertil Ljungqvist 54	IK Orient	2025	Gainesville USA

M75

60m	9,07		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2020	Malmö
200m	30,99		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2021	Göteborg/FH
400 m	1.13,18		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2020	Malmö
800 m	3.08,31		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	1995	Göteborg/FH
1500 m	6.27,83		Lars-Erik Sällberg 49	Stångenäs AIS	2024	Uddevalla/RimH
3000 m	13.34,75		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	1995	Göteborg/FH
60 m häck		76,2 cm				
Höjd	1,24		Leif Blomqvist 32	Fjällbacka IK	2007	Borås/RyaH
Stav	2,20		Sven Alm 47	IK Orient	2023	Uppsala
Längd	3,98		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2020	Malmö
Tresteg	7,37		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2000	Göteborg/FH
Kula	10,80	4,0 kg	Jack Larsson 31	Morlanda GoIF	2007	Borås/RyaH
Vikt	15,20	7,26 kg	Tage Isaksson 44	IK Ymer	2019	Malmö

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2026

M80

60m	9,35		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2024	Varberg
200m	33,36		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2024	Varberg
400 m						
800 m	3.49,64		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	2002	Örebro/MässH
1500 m	7.05,07		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	1999	Eskilstuna/Mu
3000 m	17.56,54		Dan Jarl 44	Håfreströms IF	2024	Uddevalla/RimH
60 m häck	14,82	68,6 cm	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2006	Karlskrona/SuH
Höjd	0,90		Rune Birgersson 34	IK Orient	2014	Uddevalla/RimH
Stav	1,40		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2005	Eskilstuna/Mu
Längd	3,52		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2024	Varberg
Tresteg	6,63		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2005	Eskilstuna/Mu
Kula	11,10	3,0 kg	Jack Larsson 31	IK Orient	2011	Karlskrona/SuH
Vikt	17,41	5,45 kg	Tage Isaksson 44	IK Ymer	2024	Borås/RyaH

M85

60m	18,03		Gert Arne Åkerberg 31	Laholms IF	2017	Borås/RyaH
200m						
400 m						
800 m	4.34,11		Lennart Svensson 39	Borås LK	2024	Varberg
1500 m	11.05,22		Gert-Arne Åkerberg 31	Laholms IF	2017	Borås/RyaH
3000 m						
60 m häck		68,6 cm				
Höjd	0,82		Rune Birgersson 34	IK Orient	2019	Uddevalla/RimH
Stav						
Längd	2,37		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2011	Karlskrona/SuH
Tresteg	5,93		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2010	Bollnäs/HöghH
Kula	9,08	3,0 kg	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2009	Huddinge/StH
Vikt	11,42	5,45 kg	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2010	Bollnäs/HöghH

K35

60m	8,23		Johanna Almsand 91	IF Hagen FIK	2026	Huddinge
200m	27,12		Johanna Alvarsson 84	IK Ymer	2020	Malmö
400 m	1.01,80		Johanna Almsand 91	IF Hagen FIK	2026	Göteborg/FH
800 m	2.29,04		Isabel Jacobsen 87	Falkenbergs IK	2024	Varberg
1500 m	4.39,50		Louise Lund 90	Alingsås IF	2025	Göteborg/FH
3000 m	10.06,28		Louise Lund 90	Alingsås IF	2025	Växjö
60 m häck	9,45	84,0 cm	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2008	Borås/RyaH
Höjd	1,43		Cecilia Heine 74	Tingbergs AIS	2011	Uddevalla/RimH
Stav	2,80		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2011	Uddevalla/RimH
Längd	5,10		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2006	Malmö/Atlet
Tresteg	10,55		Åsa Hedström 75	Alingsås IF	2011	Karlskrona/SuH
Kula	11,06	4,0 kg	Anna-Lisa Örn 37	Dals Södra FFI	1972	Färgelanda
Vikt	13,13	9,08 kg	Viktoria Oscarsson 87	Herrljunga SK	2024	Varberg
Femkamp	1746 p		Elin Jarenfors 89	Tanums IF	2025	Nyköping

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2026

K40

60m	8,16		Emma Ljungnér 81	Varbergs GIF	2023	Malmö/A
200m	27,19		Emma Ljungnér 81	Varbergs GIF	2022	Varberg
400 m	1.05,06		Orsolya Gaal 82	Varbergs GIF	2024	Varberg
800 m	2.38,33		Eva Andersson 51	Hälle IF	1995	Göteborg/FH
1500 m	5.11,61		Vanja Karlsson 85	Halmstad Garnisons IF	2025	Västerås
3000 m	11.19,14		Sigun Källman 53	IFK Skövde	1993	Örebro/MässH
60 m häck	9,43	76,2 cm	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2015	Borås/RyaH
Höjd	1,43		Malin Fredin 84	Lidköpings IS	2025	Västerås
Stav	2,95		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2018	Uddevalla/RimH
Längd	5,00		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2014	Budapest HUN
Tresteg						
Kula	11,44	4,0 kg	Mari Gylfe 73	Stångenäs AIS	2013	Karlskrona/SuH
Vikt	11,89	9,08 kg	Angelica Kela 80	Hälle IF	2023	Torun POL

K45

60m	8,19		Emma Ljungnér 81	Varbergs GIF	2026	Göteborg/FH
200m	27,96		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2017	Växjö
400 m	1.02,72		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2016	Göteborg
800 m	2.32,09		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2017	Huddinge/SH
1500 m	5.52,77		Cecilia Jeverstam 76	Varbergs GIF	2024	Varberg
3000 m	12.29,14		Karin Magnusson 73	IF Hagen	2018	Uddevalla/RimH
60 m häck	9,66	76,2 cm	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2016	Örebro
Höjd	1,38		Kristin Lundqvist 59	IK Orient	2007	Uddevalla
Stav	2,91		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2019	Uddevalla/RimH
Längd	4,90		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2016	Bollnäs
Tresteg	8,77		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2020	Malmö
Kula	11,22	4,0 kg	Mari Gylfe 73	Lysekils SLF	2019	Malmö
Vikt	11,46	9,08 kg	Angelica Kela 80	Hälle IF	2025	Sävedalen
Femkamp	2595 p		Bim Paulsson 75	IK Orient	2024	Sollentuna

K50

60m	8,75		Bim Paulsson 75	IK Orient	2025	Västerås
200m	29,17		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2000	Sätra
400 m	1.06,59		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2000	Göteborg/FH
800 m	2.33,27		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2000	Göteborg/FH
1500 m	5.23,04		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	1997	Göteborg/FH
3000 m	11.21,84		Katarina Åström 71	Hälle IF	2021	Västerås
60 m häck	10,46	76,2 cm	Bim Paulsson 75	IK Orient	2025	Västerås
Höjd	1,20		Cecilia Heine 74	Tingbergs AIS	2024	Varberg
Stav	2,50		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2025	Västerås
Längd	4,54		Bim Paulsson 75	IK Orient	2025	Västerås
Tresteg						
Kula	11,54	3,0 kg	Mari Gylfe 73	Stångenäs AIS	2023	Uppsala
Vikt	12,50	7,26 kg	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2024	Varberg
Femkamp	3199 p		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2022	Nyköping

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2026

K55

60m	9,22		Anna-Karin Halldin 69	IK Orient	2024	Göteborg/FH
200m	29,78		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2003	Göteborg/FH
400 m	1.07,90		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2003	Eskilstuna/MuA
800 m	2.43,51		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2004	Drammen NOR
1500 m	5.47,18		Maibritt Nilsson 64	Falkenberg Allstars	2019	Malmö
3000 m	13.10,37		Anna Sandberg 69	SOK Träff	2024	Uddevalla/RimH
60 m häck	12,23	76,2 cm	Linda Åkerman 71	Varbergs GIF	2026	Sollentuna
Höjd	1,10		Evelina Svensson Sandgren 70	IK Ymer	2026	Borås
Stav						
Längd	4,08		Anna-Karin Halldin 69	IK Orient	2024	Varberg
Tresteg	6,47		Evelina Svensson S. 70	IK Ymer	2026	Borås
Kula	10,30	3,0 kg	Linda Åkerman 71	Varbergs GIF	2026	Varberg
Vikt	12,42	7,26 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2014	Huddinge/SH
Femkamp	2754 p		Linda Åkerman 71	Varbergs GIF	2026	Sollentuna

K60

60m	9,74		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2009	Borås/RyaH
200m	31,20		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2009	Göteborg/FH
400 m	1.10,14		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2008	Clermont FRA
800 m	2.54,28		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2007	Borås/RyaH
1500 m	6.36,20		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2013	Karlskrona
3000 m	13.38,48		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2010	Jyväskylä FIN
60 m häck		68,6 cm				
Höjd	1,17		Carina Palmqvist 62	IK Orient	2026	Uddevalla/RimH
Stav						
Längd						
Tresteg						
Kula	9,19	3,0 kg	Eva Martinsson 61	Varbergs GIF	2024	Varberg
Vikt	13,37	5,45 kg	Eva Martinsson 61	Varbergs GIF	2023	Varberg

K65

60m	9,82		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2012	Huddinge/SH
200m	32,11		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2012	Uddevalla/RimH
400 m	1.04,38		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2012	Huddinge/SH
800 m	3.02,71		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2014	Budapest HUN
1500 m	7.00,54		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2015	Borås/RyaH
3000 m	14.28,71		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2015	Borås/RyaH
Längd	2,53		Maria Karlsson 60	Hälle IF	2026	Huddinge
Kula	8,18	3,0 kg	Eva-Lisa Hansson 47	Tanums IF	2013	Karlskrona
Vikt	11,54	5,45 kg	Eva Martinsson 61	Varbergs GIF	2026	Varberg

Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner inomhus 30 juni 2026

K70

60m	10,51		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2019	Uddevalla/RimH
200m	33,47		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2017	Huddinge/SH
400 m	1.22,84		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2017	Borås/RyaH
800 m	3.18,27		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2017	Uddevalla/RimH
1500 m	7.28,22		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2020	Malmö
3000 m	15.03,21		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2020	Uddevalla/RimH
Kula	6,63	3,0 kg	Gunhild Constantin 23	Dals Södra FFI	1995	Göteborg/FH
Vikt	7,98	5,45 kg	Ann-Christin Mårtensson 53	Varbergs GIF	2026	Huddinge

K75

60 m	11,00		Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2023	Uppsala
200 m	36,04		Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2023	Varberg
400 m	1.32,90		Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2023	Uppsala
800 m	3.41,49		Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2023	Uppsala
1500 m	8.17,57		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2025	Västerås
3000 m	17.12,12		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2025	Västerås
Längd	2,14		Monica Eurenius 50	IK Ymer	2026	Borås
Kula	7,96	2,0 kg	Eva Birgersson 40	IK Orient	2015	Uddevalla/RimH
Vikt	9,20	4,0 kg	Monica Eurenius 50	IK Ymer	2025	Borås