

**Gotland Stockholms
höstmöte den 14 oktober
2026**

Välkomna

Höstmöte, Agenda

- | | |
|---|---------------|
| 1. Välkomna och mingel med smörgås. | 17.00 – 18.00 |
| 2. Mötet börjar | 18.00 |
| 3. SFIF informerar | |
| 4. GOT - STO informerar | |
| 1. Anläggningar (Sätra Friidrottshall, Bällsta etc) | |
| 2. Tävlingar – DM etc. | |
| 3. Utbildning. | |
| 4. Motioner; (Status) | |
| 1. Mentorprogram. | |
| 2. Utmärkelser | |
| 3. Fler som börjar och håller på längre. | |
| 5. Island Games. | |
| 6. Ungdomsrådet | |
| 7. Övrigt –Motioner till SFIFs årsmöte, bemanning. | |
| 5. Grupparbete om RM | 19.15 |
| 6. Mötet avslutas | 20.00 / 20.15 |

Anmälda till kvällensmöte

- Det är 20 deltagare från 14 föreningar,
- 5 från ungdomskommittén
- 6 stycken från styrelse och kansli
- Tre personer deltar digitalt.

Svenska friidrottsförbundet informerar

Johan Storåkers har ordet

Gotland – Stockholms Friidrottsförbund Informerar

**Anläggningar (Sätra
Friidrottshall, Bällsta etc)**

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund

- Förbundets målsättning och ansvar är förvalta hallen så att den kan nyttjas på bästa sätt av aktiva i olika åldrar. Vi vill att kostnader och intäkter balanseras då ev. underskott måste betalas av alla klubbar i distriktet.
- Idag har alla klubbar oavsett kommun tillgång till hallen och betalar samma avgift som Stockholmsklubbarna. Det gäller även aktiva från övriga klubbar i övriga Sverige.
- Vi är övertygade om att det är bättre för friidrotten att hallen förvaltas av förbundet och inte idrottsförvaltningen.

Resultatenheter, utfall 2025

	<u>Resultatenhet</u>	<u>Budget</u>	<u>Intäkter</u>	<u>Kostnader</u>	<u>Utfall 2025</u>	<u>Utfall 2024</u>	
	Sätra Friidrottshall	0	1 874 851	1 766 912	107 940	781	
	Café	0	303 276	357 961	-79 104	-54 685	

Anläggningar fortsättning

- Enskede multihall
- Bällsta inomhushall

Tävlingar – DM

DM tävlingar

Inomhus

- 9-10 januari mångkamps DM (Sollentuna)
- 23-24 januari IVDM (Sätra)
- preliminärt 20-21 februari IUDM 12-16 år (Sätra)

Utomhus

- 21 maj stafett DM (korta stafetten Danderyd)
- 17-19 juni UDM 15-17 år (Huddingespelen)
- UDM 12-14 år Hanviken? Saknas sanktion
- Terräng DM??

IUDM 12-16 år

- Samarrangemang mellan flera föreningar enligt tidigare koncept
- Preliminärt datum, 20-21 februari i Sättra friidrottshall
- 17 åringarna ej med då de har IUSM den helgen
- Arvoderad projektledare behövs
- Arrangörsklubb/ar behöver utses

Utbildning

Utbildning

- En central och flera lokala Barntränare under hösten
- Friidrottstränare steg 1 och 2 är igång
- Tränarforum med fördjupningskurser i kort häck och längd/tresteg
- Utvecklingsträff 15-17 år
- Domare, starter samt friidrott i gymnastiksal ska planeras
- Fler fördjupningskurser exempelvis styrketräning och stavhopp

Motioner; (Status)

- 1.Mentorprogram.
- 2.Utmärkelser
- 3.Fler som börjar och håller på längre.

Mentorprogram för ledare, tränare och domare som skapar jämlik representation.

.

Kort om mig

- Forskningsassistent och doktorand vid Tyska idrottsuniversitetet i Köln (German Sport University Cologne) (2024–pågående)
- B.A. Hälsopromotion inriktning idrottsvetenskap (2018–2021) Göteborgs universitet (GU)
- M.Sc. Idrottsvetenskap (2021–2023) GU
- Forskningsassistent i STEPS-forskningsprojektet (2023)
- Hälsofrämjande arbete: RF-SISU/Street Games (2022–2024)
- F.d. ishockey- och innebandyspelare (15+ års erfarenhet)
- Innebandytränare: IBF Backadalen (2022–2024)

20.10.26



Syfte med forskningsprojekt

- **Är att utveckla och pröva ett forskningsbaserat mentorskapsprogram** för friidrottstränare i början av deras karriär som elittränare, för att **främja deras praktknära lärande och kompetensutveckling** samt att **stärka jämställdheten** inom tränarskapsprofessionen.
- Samverkan mellan Gotland-Stockholms Friidrottsförbund, Tyska Idrottshögskolan i Köln/Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS) och Göteborgs universitet (GU)
- Projektets löptid: **2025-2027**
- Finansiering: **Medel från DSHS och GU**
- **Etikprövning godkänd** (Dnr 2026-02139-01)



Forskningsprojektets design (översikt)

En enkätstudie

- för att **kartlägga utbildningsvägar, erfarenheter av mentorskap, fortbildningsmöjligheter och mentorskapsbehov.**
- Urval: friidrottstränare för aktiva från 12–22 år (steg 2–4)
- Enkätutskick: maj–juli 2026 och aug–okt 2026

En fokusgruppintervjustudie

- för att fördjupa förståelsen av **erfarenheter, behov och förväntningar hos friidrottstränare** som är i början av deras karriär som elittränare **på den mentorskapsprogram** som utvecklas igenom det här forskningsprojektet.
- Urval: elitfriidrottstränare från Gotlands–Stockholmsregionen
- Fokusgrupper: första och andra kvartalet 2027

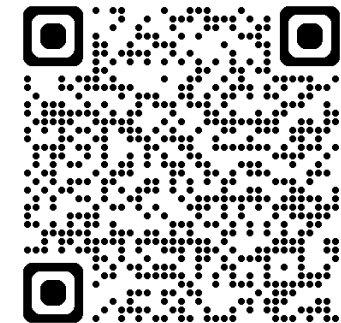
En deltagande designstudie

- där ett **forskningsbaserat mentorskapsprogram utvecklas och testas.**
- Urval: fritidsföreningar i Gotlands–Stockholmsregionen.
- Pilotgenomförande (mentorskapsprogrammet genomförs): tredje och fjärde kvartalet 2027



Enkätstudie: Maj-Oktober 2026

- Enkäten:
 - syftar till att kartlägga **friidrottstränares utbildningsvägar, fortbildningsmöjligheter, tidigare erfarenheter av mentorskap samt deras behov av mentorskap för praktikbaserat lärande.**
 - är **anonym** och kan därmed inte spåras tillbaka till enskilda tränares svar (om tränaren inte väljer att dela sina kontaktuppgifter för fokusgruppintervjustudien i slutet av enkäten).
 - tar cirka **15–20** minuter att fylla i, är frivillig och kan avbrytas när som helst,
 - riktar sig till **friidrottstränare för aktiva från 12–22 år (steg 2–4) i distriktet**



→  Skanna QR-koden för att dela/besvara enkäten

Nästa steg: Fokusgruppsintervjuer

- **Huvudmålet** med fokusgruppintervjuer är att involvera tränare i utvecklingen av mentorskapsprogrammets utformning för elitfriidrottstränare
 - För att uppnå målet vill vi rekrytera **4–6 elitfriidrottstränare per fokusgrupp** och genomföra totalt **cirka sex fokusgrupper**
 - Rekrytering och datainsamling (fokusgrupper): första och andra kvartalet 2027
- Är du intresserad av att delta i en fokusgrupp, eller känner du någon som skulle vilja vara med?
 - Skicka kontaktuppgifterna (namn, klubb, e-postadress och telefonnummer) till Kristof. Se kontaktuppgifter på nästa slide

Tack för att ni har lyssnat!

Mentorskapsteamet

Astrid Schubring (Projektledare)

Email: a.schubring@dshs-koeln.de

Kristof Jaczina (Doktorand)

Email: k.jaczina@dshs-koeln.de

Andreas Caspers (Forskare)

Email: andreas.caspers@gu.se

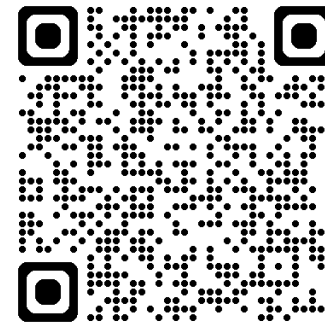
Helene Bergentoft (Forskare)

Email: helene.bergentoft@gu.se

Stefan Grau (Forskare)

Email: Stefan.Grau@med.uni-tuebingen.de

Skanna QR-koden  för att få mer information om vårt projekt



Utmärkelser

(Åter?)inför regionens utmärkelsekommitté

- Vi **yrkar på** att Gotland-Stockholms Friidrottsförbund redan i år utser **en utmärkelsekommitté** som ser till hela regionens klubbar och ledare och som fortsätter den tradition som funnits i respektive tidigare distriktsorganisationer.
- Förslag att Gotland-Stockholms Friidrottsförbund utmärkelsekommitté ska bestå av **tre personer**, varav en utses till kommitténs ordförande, samt att information om och uppmaningar att föreslå mottagare till förbundets utmärkelser publiceras på Gotland-Stockholms Friidrottsförbunds webbplats (inom Svensk Friidrotts webbplats) samt distribueras via informations- och nyhetsbrev till klubbarna via mejl.

Utmärkelser – historik 08-fri

- Utdrag ur bestämmelse och rekommendationer för Stockholms Friidrottsförbunds förtjänstdiplom, förtjänstmärke samt förtjänstmedalj – fastställda av förbundsstyrelsen den 24 april 1960
- Förbundets förtjänstdiplom, kan tilldelas person eller organisation för flerårig gagnande verksamhet för den stockholmska friidrotten eller för betydelsefullt stöd åt förbundets verksamhet. Föreningen bör för att kunna erhålla diplommet haft en **minst 5 årig** verksamhet.
- Förbundets förtjänstmärke, som bärs i kråsnål och är präglat i guld med emalj, kan tilldelas person som genom nitiskt och framgångsrikt arbete (**minst 15 år**) främjat den stockholmska friidrotten eller på annat sätt gynnat förbundet och dess syften

Utmärkelser – historik 08-fri

- Förbundets medalj, som bärs med blått band, kan tilldelas person som inom förbundsstyrelsen eller dennas direkta underorganisationer genom mångårigt (20 år) synnerligen förtjänstfullt, nitiskt och framgångsrikt arbete gagnat förbundets verksamhet
- Guldmedaljen kan i undantagsfall även tilldelas annan person som genom utomordentligt värdefulla insatser till friidrottens gagn förtjänat förbundets verksamhet . . . föreslagen skall/bör ha verkat som ledare i friidrott inom SDF i minst 5 år eller förening i minst 10 år tidigare ha erhållit utmärkelse i någon form av sin förening . . .
- vidare skall/bör tilldelning av utmärkelse ske i ordning enligt diplom – märke – medalj.

Kraftansträngning för att säkra Bällsta inomhushall

Vi yrkar:

- att distriktet omgående tillsätter en arbetsgrupp som utvecklar en tillväxtstrategi som på kort och lång sikt påvisar behov av ytterligare investeringar i friidrottsanläggningar i olika former
- att distriktet utvecklar former för ökad samverkan mellan distriktets klubbar för att underlätta tillväxt av barn och ungdomar i distriktet totalt och i de enskilda klubbarna

Island Games

Island games

Island games 2017

- 2 349 tävlande • Ca. 2 000 medföljande
- 33 192 internationella gästnätter
- 130 ackrediterade journalister, 99 internationella
- 1 379 volontärer engagerade
- Köpte boende för 13,1 miljoner
- Turistekonomisk omsättning 33 192 000 kr
- Total omsättning GIGAB 11 017 594 kr

Island games

I samband med AGM 2024/26 formellt beslutat att följande öar arrangerar spelen fram till 2033.

- 2027 på Färöarna- 2029 på Isle of man
- 2031 på Gotland
- 2033 preferred bidder Menorca,
- 2035 och framåt intresse från Jersey, Åland och Gozo.

Idrotter i ansökan

- Badminton
 - Basket
 - Bordtennis
 - Bågskytte
 - Cykel
 - Fotboll
 - Friidrott
- Golf
 - Gymnastik
 - Judo
 - Simning
 - Skyttesport
(pistol/gevär och lerduva)
 - Tennis
 - Volleyboll (Inomhus
och Beach)

Island games

- **Vi ska** skapa ett internationellt idrottsevenemang som bidrar till gemenskap och vänner för livet genom en upplevelse i världsklass.
- **För** de tävlande, ledare och det gotländska samhället samt för beslutsfattare och näringsliv på Gotland och medlemsöarna.
- **Så att** idrotten och det gotländska samhället utvecklas på ett hållbart sätt men även så att utbytet mellan olika målgrupper på IGA:s medlemsöar utvecklas

**Övrigt –Motioner till SFIFs
årsmöte.**

Ungdomsrådet

Ungdomsrådet

- Elias Lind
- Minna Silvell
- Emelie Forsberg
- Dora Humeur
- Victor Johnson
- Meija Linnér

.

Grupparbete om RM och vår struktur för RM

Regionsmästerskapen

	Tidigare	Nuvarande
Antal lag	1	2
Antal deltagare	ca 6	16 (8st / lag)
Kriterier	Uttagning	Intresseanmälan, sedan uttagning
Tävlingskläder	oftast i lagtröja	frivilligt, oftast klubbkläder
Övernattning	Allihop	Valfritt

Ekonomiskt utfall 2026

	<u>RM inomhus,</u>	<u>RM utomhus,</u>
Intäkter	194 250	197 900
Direkta kostnader		
4013 Deltagarkostnader	-51 900	-62 200
4018 Plan/Hallhyror		
4019 Kost/logi	-40 560	-57 170
4541 Inköp av idrottskläder	-24 000	-34 000
5890 Övriga resekostnader	-1 356	
<u>7111 Löner, Idrottsarvodervode</u>	<u>-13 000</u>	<u>-12 000</u>
S:a Direkta kostnader	-130 816	-165 370
<u>Lön och soc.avg. (Tidigare arvode)</u>	<u>-60 000</u>	<u>-60 000</u>
Resultat före overhead	3 434	-27 470

Diskussionsfrågor, Grupparbete RM

- Ska vi sträva efter att behålla två lag eller återgå till ett lag?
- Hur många tycker ni ska representera distriktet i varje gren?
- Ska alla tävla i distriktströjan eller i egna klubbkläder?
- Ska vi endast erbjuda ett paket med övernattning för alla eller flera olika paket och valmöjlighet?
- Vad tycker ni är en rimlig kostnad för en aktiv om RM innebär en resa och övernattning på annan ort?

Backupp bilder

.

Ekonomi

Gotland Stockholms friidrottsförbunds ekonomi är stabil men ger inte utrymme för större satsningar eller investeringar.

Förbundet har ett Eget Kapital på 2 818 TSEK och därmed ungefär samma summa som i likvidamedel. Styrelsens ambition är att ligga kvar på den nivå vilket innebär att vi årligen bör nå ett break-even resultat. Under 2025 har förbundet en budget som visar ett underskott på 117 TSEK. Inne SM gör att även 2026 sannolikt ger ett underskott.

Förbundet har åtagit sig att förvalta Sättra Friidrottshall och en stor årlig utmaning är att ”gå runt” med ett nollresultat för hallen. (1,7 MSEK)

- 26 kommuner plus Gotland
- Under 2023 var underskottet 289 TSEK vilket motsvarar våra intäkter i form av serviceavgifter från alla förbundets medlemmar. Under 2024 var förlusten 97 TSEK medan vi under 2025 räknar med ett överskott på knappt 100 TSEK.

Verksamhetsplan (2026)

- **Administrativa och operativa basuppgifter**, som är reglerade i Svenska Friidrottsförbundets stadgemall för distriktsförbundet.
- **Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer samt service till föreningar**
 - Utbildningar
 - Möten
 - Anläggningar (Bälsta, Sättra, Gutavallen)
- **Ökad grad av digitalisering och digital kompetens**
 - Digitalförsäljning av träningskort
- **Nya och utvecklade tävlings- och arrangemangsformer**
 - Distriktslag
 - Distrikts mästerskap
 - Rättvisa tävlingar

Verksamhetsplan fortsättning

- **Nya och utvecklade tränings- och tävlingsformer**
 - Sommarläger
 - Utvecklingsträff
 - Fördjupningskurser och clincs
- **Vidareutveckla löpningens position**
 - Dialog med tävlingsarrangörer
- **Stärkt ledarskap**
 - Kommittéer
- **Blå-gula framgångar**
 - Elitidrottsmiljö Stockholm

Bemanning

- Styrelsen
- Kommittéer
- Tjänstemän 1,75 → 1,3 till 1,5
- Hallen – vaktmästare timanställda under 8 mån (7 st)
- Café – timanställda vid behov. (4 till 5 st)

Arenafrågor?

Det vi med diskuterade idrottsförvaltningen var:

1. Friidrotten egen tid/egna ytor.
 - a. A-arena måste efterlevas. (återupplivas)
 - b. Grus till konstgräs för fotbollen. (Skulle frigöra ytor o tider för friidrott)
 - c. Fotboll vill ha tillgång till även gräs inför match på naturgräs.
 - d. Förråd
 - e. Allmänheten använder idrottsbanor för motion.
2. Personal,
 - a. (Öppna) Förråd
3. Uppförande kod – hur man beter sig på en IP.
 - a. Anläggningsråd
 - b. Annan oro (bråk)

Arenafrågor

Arenafrågor fortsätter att kräva tid och engagemang, väcka känslor. Bristen på friidrottsarenor för friidrott är fortsatt ett problem i Stockholm och i hela distriktet.

Styrelsen har deltagit i många uppvaktningar:

- Nio SDF i Stockholm jobbar tillsammans för att få fler anläggningar/hallar i Stockholm. Alla politiska partier har besökts. (Bl.a. Bällstahallen, multihall i Enskede, A-arenor.)
- Björn Sveen från styrelsen har tillsammans med Åke Rus varit på Gotland och då besökt Gutavallen. En rapport har lämnats till kommunen.
- Idrottsförvaltningen har besökts och då bl.a. tillsammans med Willy Berggren.