

REGIONSMÄSTERSKAPEN SVEALAND 2024

Information till 13–14 åringar, vårdnadshavare och ledare i Södra Svealands Friidrottsdistrikt

Plats: Tybblevallen, Täby

När: 14–15 september 2024. Tävlingsstartar klockan 12.00 på lördagen och slutar ca 16.00 på söndagen.

Om Regionsmästerskapen

Regionsmästerskapen är den högsta mästerskapsnivån i Sverige för ungdomar 13 - 14 år (födda 2010–2011). I tävlingen utses såväl individuella medaljörer som bästa distrikt. Deltagare tävlar för sina föreningar och samlar poäng till distriktslaget. Tävlingen är åldersbunden.

Mer info om Regionsmästerskapen och tävlingsreglerna finns att läsa [här](#), samt [på arrangörens hemsida](#) där även tidsprogram och PM kommer publiceras innan tävlingen.

Dagsprogram

LÖRDAG 14 SEPT KL 12 - CA 18.30				SÖNDAG 15 SEPT KL 9 - CA 16.00			
F13	P13	F14	P14	F13	P13	F14	P14
60m	60m	80m	80m	60mH	60mH	80mH	80mH
600m	600m	800m	800m	200m	200m	300m	300m
200mh	200mh	300mh	300mh	1500m	1500m	1500mH	1500mH
Höjd	Höjd	2000m	2000m	Stav	Stav	Höjd	Höjd
Tresteg	Tresteg	Stav	Stav	Längd	Längd	Tresteg	Tresteg
Spjut	Spjut	Längd	Längd	Kula	Kula	Kula	Kula
Slägga	Slägga	Spjut	Spjut	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
		Slägga	Slägga				
				P/F13: Stafett 5x60m P/F14: Stafett 4x80m			

Stafettlag

Stafetter går på söndagen. Uttagning till stafetten görs av huvudledarna på lördagkvällen.

Intresseanmälan

Samtliga aktiva från föreningar i Södra Svealand som vill delta vid Regionsmästerskapen i Täby [ska fylla i en intresseanmälan här](#), senast 18 augusti.

Information om laget och uttagning

Max tolv aktiva från Södra Svealand tas ut i varje gren. Enligt tävlingsreglerna får aktiva delta i max 4 grenar/person + stafett vid Regionsmästerskapen utomhus. Uttagningen baseras i första hand på resultat gjorda under utomhussäsongen 2024, där resultaten hämtas från den statistik som finns i Svensk Friidrotts resultat- och statistiksystem.

Är man topp 12 inom Södra Svealand friidrottsdistrikt är man garanterad att få delta i den grenen, förutsatt att man väljer den grenen i första hand i intresseanmälan samt att intresseanmälan är inskickad i tid. Förturen gäller endast till max två grenar inomhus samt tre grenar utomhus. De som har tävlat i aktuell gren under säsongen har förtur vid laguttagning. I de fall det inte finns tillräckligt många som är intresserade av att delta i en gren kan även de som inte tävlat i grenen under säsongen få delta. Anmälan till Regionsmästerskapen görs av Södra Svealands Friidrottsförbund.

Tävlingskläder

I samband med tidigare Regionsmästerskap eller vid Distriktskampen (Värmlandsföreningar) fick alla deltagare en t-shirt av Södra Svealand. Den ska tas med och användas även i Täby. T-shirten ska bäras så att det syns vilket lag man tillhör. T-shirten behöver inte bäras under själva tävlingsmomentet om man inte vill, då går det såklart bra att tävla i sin klubbdräkt. De som inte varit med på Regionsmästerskapen eller Distriktskampen tidigare kommer få en t-shirt på plats i Täby.

Boende och mat

Det kommer vara gemensamt boende lördag – söndag på Scandic Täby. Hotellet ligger på cirka 15 minuters promenadavstånd från Tibblevallen. Hotellkostnad 450kr/pers.

Frukost serveras på hotellet. Lunch och bankett (middag lördag kväll) serveras på Åva gymnasium som ligger i direkt anslutning till arenan. Två luncher (lördag och söndag) samt bankett kostar 375 kr.

Transport

Gemensam buss ordnas av Södra Svealands Friidrottsförbund. Tyvärr kommer alla inte kunna stiga på bussen i sin hemstad utan eventuellt kommer behöva ta sig en bit till en upphämningsplats. Reseersättning utgår till er som måste åka en bit för att ta er till en upphämningsort. Mer information om transport meddelas i slutet av augusti.

Vi räknar med att samtliga aktiva åker med den gemensamma transporten – det brukar vara väldigt kul och uppskattat! Vill man inte åka med den gemensamma transporten ska det meddelas i intresseanmälan, alternativt till madde.olsson@friidrott.se senast 27 augusti.

Kostnad

Kostnad för boende och mat kommer faktureras respektive förening efter tävlingen, 825kr/person. Föreningar betalar anmälningsavgift för sina aktiva. Södra Svealand står för anmälningsavgifter för stafettlagen. Efter Regionsmästerskapen har varje förening själv möjlighet att ansöka om bidrag för kostnader för deltagande kopplat till Regionsmästerskapen. Se mer information [här](#).

Fotografering och sociala medier

I samband med Regionsmästerskapen vill Södra Svealands Friidrottsförbund synliggöra ungdomarnas friidrottande genom våra sociala medier. Foto/film kan bland annat publiceras på vår hemsida,

Facebook, nyhetsbrev eller Instagram. I samband med intresseanmälan godkände du att du får/vill vara med på foto och/eller film. Hör av dig till madde.olsson@friidrott.se om du inte vill var med på foto/film.

Huvudledare

Vi kommer ha fyra huvudledare för Södra Svealandslaget. Dessa ledare är huvudansvariga för distriktslagets alla deltagare och hjälpledare innan och under regionsmästerskapen. Du kommer känna igen dessa ledare då de har blå tröjor märkta med Södra Svealandsloggan samt texten huvudledare.

Madde Olsson, IF Göta Karlstad (P13)
Telefon: 076-311 80 20
Mail: madde.olsson@friidrott.se

Patrik Karlsson, Glanshammars IF (P14)
Telefon: 070-511 45 62
Mail: patrik_karlsson@outlook.com

Andreas Daun, Katrineholms SK Friidrott (F13)
Telefon: 070-843 38 99
Mail: daun.andreas@gmail.com

Soile Östin, Karlskoga Friidrott (F14)
Telefon: 076-087 64 42
Mail: soile.ostin@hotmail.com

Hjälpledare

Utöver huvudledare kommer vi också ha hjälpledare. Under resan och tävlingshelgen kommer de hjälpa och stötta huvudledarna med det som kan behövas. Hjälpledarnas viktigaste uppdrag är att finnas där och hjälpa Södra Svealands ungdomar under helgen på bästa sätt, både på och utanför tävlingsbanan.

Hör av er om ni har frågor!

Vänligen,

Madde Olsson
Föreningsansvarig
Södra Svealands Friidrottsförbund
SVENSK FRIIDROTT



tel: 076-311 80 20
e-post: madde.olsson@friidrott.se
webb: <http://www.friidrott.se/sodrasvealand>
instagram: [sodrasvealand.friidrott](https://www.instagram.com/sodrasvealand.friidrott)

INFORMATION TILL FÖRENINGAR GÄLLANDE KOSTNAD OCH SUBVENTION I SAMBAND MED REGIONSMÄSTERSKAPEN 2024

Det går att ansöka om bidrag för kostnader man som deltagande förening haft kopplat till Regionsmästerskapen. Kostnader som är sökbara 2024 är måltider och boende.

Villkor för utbetalning

Varje deltagande förening ansöker om sina egna kostnader för mästerskapet. I ansökan uppger ni antalet deltagare och ledare ert sökta belopp baseras på. Viktigt att antalet uppges i ansökan.

Svenska Friidrottsförbundets stöd är 400 kr per aktiv/ledare men maximalt 8000 kr vilket är en subvention till deltagande föreningar som haft kostnader för kost och logi. Villkoren för antalet ledare kan ni läsa mer om nedan.

Målsättningen är att föreningens ansökan ska handläggas inom 14 arbetsdagar från det att ansökan kommit in. När du som förening ansöker om ersättning godkänner du också villkoren om att skicka in en återrapport. Vid utebliven återrapport riskerar föreningen att bli återbetalningsskyldig och nya ansökningar beviljas inte förrän tidigare ansökningar återrapporterats.

Ersättning för ledare

Föreningar kan få ersättning för maximalt 3 ledare beroende på hur många deltagarna ni haft med.

- Föreningar som har max 12 deltagare får bidrag för högst 2 ledare.
- Föreningar som har fler än 12 deltagare kan få ersättning för högst 3 ledare

Hur gör vi för att ansöka?

- Ansökan om idrottsmedel sker i idrottOnline i formuläret Aktivitetsstöd 24/25
- I ansökan specificerar ni hur många deltagare och ledare som varit med, varje utlägg samt totalbelopp.
- Ansökan och underlag ska skickas in så snart som möjligt efter genomfört mästerskap.

Den 30 september är absolut sista dag att ansöka för inomhusmästerskapet. Ansökningar som kommer in därefter kan dessvärre inte beviljas.

Har ni frågor gällande ansökan om subvention kontakta:

Frida Hogstrand

Barn- & ungdomsansvarig Svenska Friidrottsförbundet.

076-826 36 38

frida.hogstrand@friidrott.se