



Tävlings PM Mångkamp JSM/USM

TÄVLINGSARENA Campus friidrottsarena, Sportgränd 7, 907 36 Umeå

TÄVLINGSDATUM lördag 5 september, söndag 6 september

Mångkampsreglerna tillämpas när det gäller schemat. Det innebär att nedan starttider gäller för respektive klass och målet är att det blir minst 30 minuters paus för samtliga tävlande i klassen.

Pausen räknas först när föregående gren har avslutats. Starttid för nästa gren meddelas av gruppledaren efter avslutad gren.

STARTTIDER & GRUPPLEDARE

LÖRDAG 5 september

klass, starttid, gren, gruppledare

P15 10:00 80mH Albin Silén

F16 10:15 100mH, Therese Ahlepil

P19 10:35 100m Teodor Sobczyk

F17/19+K22 10:55 100mH, Tomas Gustavsson

P17/16 11:20 100m Hugo Morvan

F15 12:10 80mH, Helena Karlsson

STARTTIDER & GRUPPLEDARE

SÖNDAG 6 september

klass starttid gren gruppledare

P17/16 09:00 110mH Hugo Morvan

P15 09:50 längd Albin Silén

P19 09:50 110mH Teodor Sobczyk

F15 10:50 längd, Helena Karlsson

F16 11:45 längd, Therese Ahlepil

F17/19 + K22 12:50 längd, Tomas Gustavsson

Tidsprogram finns på easyrecord.se . Observera att starttiderna för enskild gren är preliminära.



Avprickning/Upprop

Avprickning sker digitalt i easyrecord.se 2 timmar före första start i respektive Mångkamp, avprickningen öppnas upp 24h innan tävlingsstart. Upprop sker i calling-tältet (se på karta) bägge dagarna inför första grenen. Samlingstid i call room är 20 minuter före första gren om det är en löpgren resp. 40 minuter före första gren om det är längdhopp. Övriga samlingar/starttider i enlighet med gruppledarens instruktioner.

Efteranmälan

Fram till två timmar innan tävlingsstart, mot förhöjd avgift. Efteranmälningsavgiften på 800 kr/aktiv faktureras föreningsvis i efterhand.

Höjder

Genomgångshöjder för samtliga klasser är i höjdhopp 110/140/170 + 3cm och i stav 140/240/340 + 10cm.

Kast

Sker inne på arenan, uppvärmning kan ske i anslutning till grenen inne i kastburen.

Läktare

Läktare med tak finns på upploppssidan. Endast tävlande och funktionärer på innerplan. Vi hänvisar publik och coacher till att stå utanför rundbanan, bakom räcket. Detta på grund av säkerhetsrisk.

Mat

Förbeställt mat beställs från Hansson & Hammar. Hämtas upp vid kiosk försäljningen.

Korv, toast, glass, kaffe och övriga kioskvaror finns till försäljning.

Nummerlappar

Ska användas under hela tävlingen och hämtas i sekretariatet under måltornet.



Omklädning

Med dusch, toaletter ligger i samma hus som kiosken. Omklädningsrum finns även på gymmet IKSU. På andra sidan gatan.

Parkering

Parkering strax utanför arenan finns men är begränsat, mer parkering finns på andra sidan av gatan framför IKSU.

Priser

SM medaljer i de aktuella tävlingsklasserna. K22, M22 och F19 har inte SM-status, därmed kommer inga SM-medaljer att delas ut i de klasserna.

Redskap

Egna redskap lämnas till tekniska ledaren vid tävlings förrådet när ni anländer till arenan, senast en timme innan första grenstarten på lördagen. Redskap som godkänns följer med till tävlingen och får användas av alla aktiva. Återfås efter avslutad gren.

Regler

Startar man inte i en gren, så har man brutit mångkampen och har då inte rätt att få starta i nästa gren. Poäng tillämpas enligt gällande Mångkampstabell.

Resultat

Liveresultat som läggs löpande ut på Easyrecord samt anslås efter avslutade grenar. Kommer även finnas tillgång till resultattavlor vid specifika grenar.

Skoregler

Den aktive ansvarar själv för att reglementsriktiga skor används
Tillämpas från 16 år Skoregler - Friidrottsförbundet

Tävlingsdräkt

Reglementsenlig tävlingsdräkt skall bäras.



Uppvärmning

Får ske på rundbanorna om det inte påverkar tävlingen, annars utanför på angränsande gräsytor, finns möjlighet till uppvärmning på gymmet IKSU som befinner sig på andra sidan gatan, koden som kommer att gälla 4-6 september är **9998**.

Aktivas tält

Det kommer att finnas möjlighet till aktiva att vila mellan grenarna i ett tält vi kallar för aktivas tält, frivilligt om man vill vila där eller någon annan stans mellan grenar. Demokratiprojektet (se information om projektet [här](#)) kommer att vara på plats på söndag mellan 10-14.

Tävlingsledare: Göran Kero

tel: 070-3275266

mejladress: gorankero@hotmail.com

Teknisk Delegat: Josefine Lohman

tel: 072-532 44 01

mejladress: josefinelohman@hotmail.com

Övriga frågor kontakta alessia.balla@ifkumea.com eller via mobilen: 0702437907



Arenakarta prel

