

HÖSTMÖTE

Gotland Stockholm 14 oktober

2026-10-20

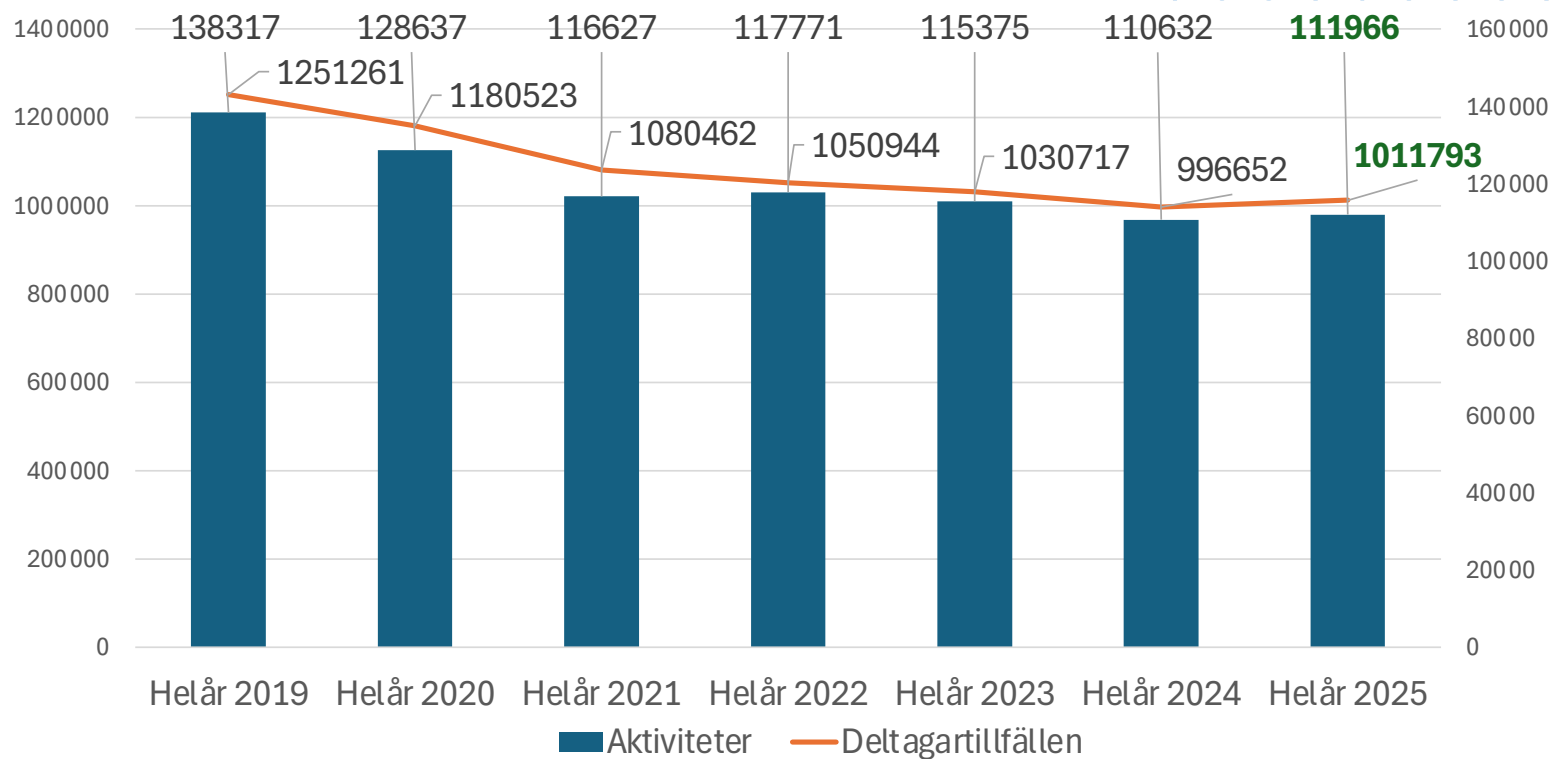
AVSLUT STRATEGI 2025

2026-10-20

Nyckeltal och summering

Aktiviteter och deltagartillfällen

exkl Friskis & Svettis



Nyckeltal	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	Mål
Antal deltagartillfällen	1 041 277	1 180 523	1 080 462	1 050 944	1 030 717	996652	1 041 277	1 397 000
Antal föreningar / varav LOK-föreningar	985 / 351	946 / 316	946 / 360	942 / 327	945 / 366	912 / 357	901 / 353	950 / 400
Totalt antal tränare/ledare	10 400	9 100	6 294	8 325	9 544	12 722	15 238	10 000



Nyckeltal	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	Mål
Antal tävlande – totalt / varav 7-25 år	-	14 479 / 11 306	14 880 / 11 800	17 906 / 14 537	19 549 / 15 610	19 919 / 15 616	19 467 / 15 778	20 000 / 16 000
Totalt antal starter i lopp som inte arrangeras på bana	530 000	-	83 800	254 000	364 944	379 138	441 527	600 000
Betalande publik på friidrottsevenemang	24 200	-	13 300	26 300	35 270	29 277	44 269	50 000

Nyckeltal	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	Mål
Antal medaljer / finalplatser internationella mästerskap	11 / 39	-	23/ 56	12 / 43	25 / 42	6 / 52	18 / 72	20 / 60
Intresset för friidrotten bland vuxna svenskar	35 %	36 %	37 %	28 %	36 %	36 %	36 %	40 %

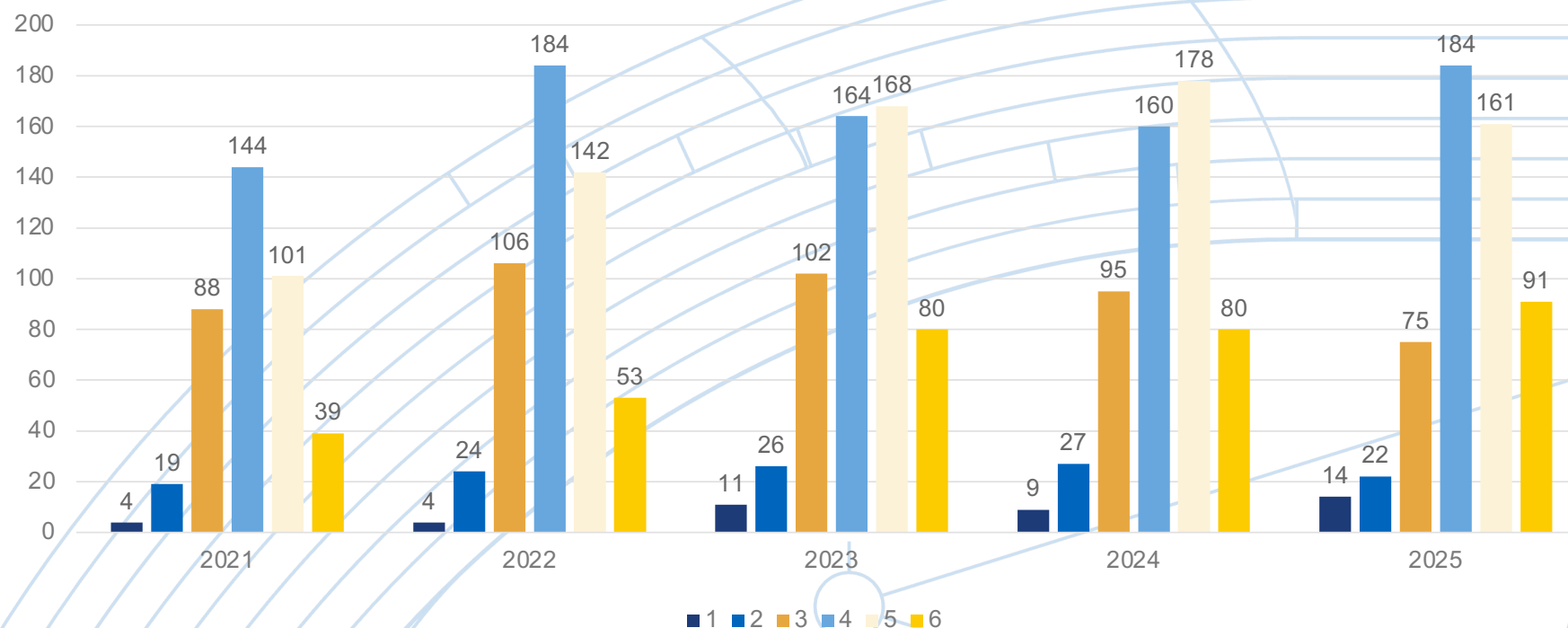


MYCKET GÅR ÅT RÄTT HÅLL!

- En av Sveriges största och mest populära idrotter
- Elitframgångar större än på 20 år
- Positiv utveckling efter svåra pandemiår!

HUR MÅR VÅRA FÖRENINGAR

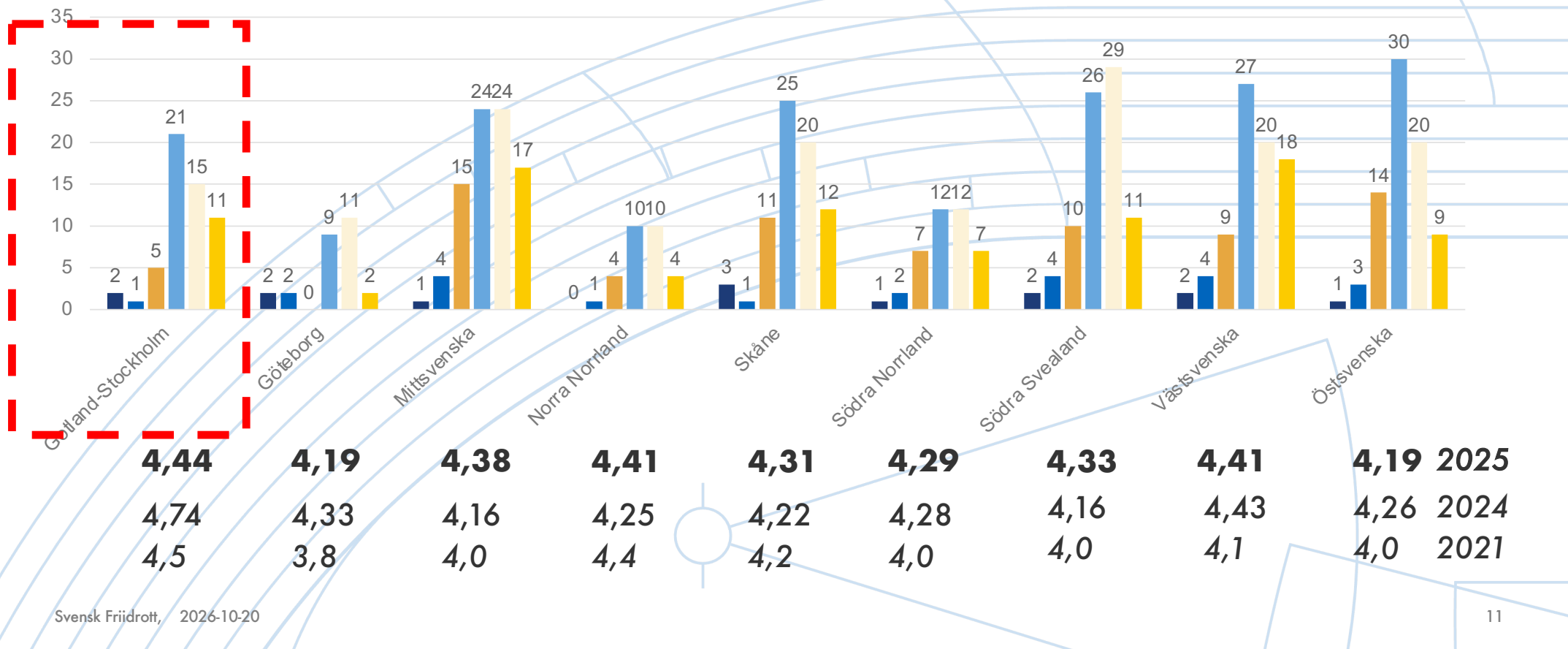
Hur mår våra föreningar?



Medelvärde:

2021: 4,1
2022: 4,2
2023: 4,3
2024: 4,3
2025: 4,4

Hur mår föreningarna i distrikten?



UPPSTART SVENSK FRIIDROTT 2030



SVENSK FRIIDROTT 2030

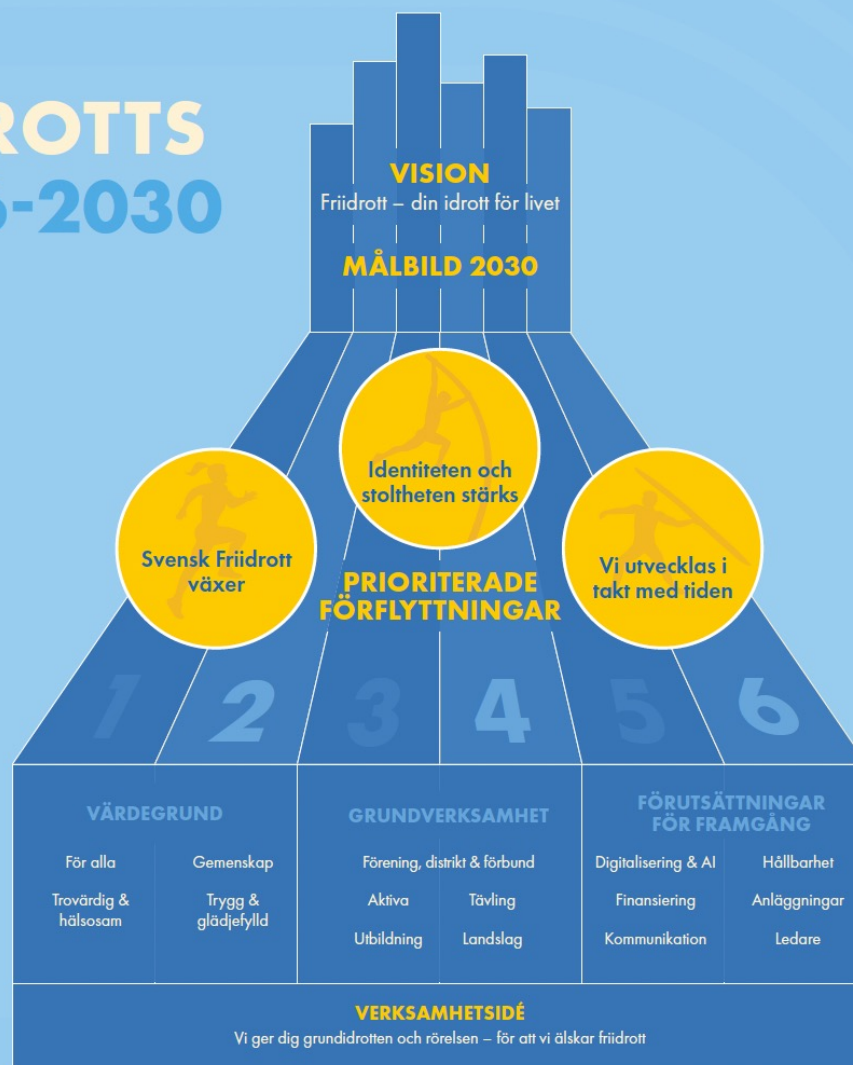
VÅR STRATEGI FÖR FRAMGÅNG

MÅLBILD 2030

2030 är friidrotten ett självklart val när barn börjar idrotta, föreningarnas medlemsantal har växt med aktiva i alla åldrar, vi är en värdefull samhällsaktör, eliten når nya framgångar och intresset för vår idrott har ökat. Vi är stolta över att vi är grundidrotten och är stärkta i vår identitet. Vi arbetar i takt med tiden och förutsättningarna för att fortsätta utvecklas är goda.



SVENSK FRIIDROTTS STRATEGI 2026-2030



PRIORITERADE FÖRFLYTTNINGAR HÄR KRAFTSAMLAR VI 2026–2030

1. Svensk Friidrott växer

- att friidrott blir ett självklart val när barn och föräldrar ska välja idrott.
- att allt fler deltar och stannar längre i våra föreningar och att folkhälsan ökar.
- att friidrotten spelar en viktig roll och har goda förutsättningar i det lokala samhället och i skolan över hela landet.

2. Identiteten och stoltheten stärks

- att bilden av friidrotten som grundidrotten etableras.
- att tydliggöra att de olympiska grenarna samt väg- och terränglöpning utgör friidrottens kärnverksamhet.
- att vår elitidrottsverksamhet och våra arrangemang utvecklas.

3. Vi utvecklas i takt med tiden

- att vi effektiviserar vår verksamhet och tillvaratar digitaliseringens och AI:s möjligheter.
- att vårt ledarskap utvecklas och formas av delade värderingar, idéer och kunskap.
- att rösträtt, avgifter och ekonomiska fördelningsnycklar bidrar till att stärka rörelsens demokrati.

FÅM-beslutet (1/2)

→ Förbundsstyrelsen (FS) föreslår:

- att den officiella benämningen på den nya strategin ska vara "Svensk Friidrott 2030" och ska officiellt börja gälla från 1 april 2026. Strategin ska gälla fram till Förbundsårsmötet 2031.
- att strategin delas in i tre större förflyttningar. Dessa förflyttningar ska vara "Svensk Friidrott växer", "Identiteten och stoltheten stärks", "Vi utvecklas i takt med den". Varje förflyttning innehåller sedan tre mål för att mäta och stödja förflyttningen.
- att friidrott en etablerar begreppet "Grundidrotten" för friidrottens samlade verksamhet.
- att ge FS uppdrag att till hösten 2026 återkomma gällande exakta indikatorer och effektmål som mäter framgång
- att ge FS mandat att senast till halvårsskiftet 2026 presentera en genomarbetad plan för implementering, styrning, rapportering och uppföljning, inklusive processmaterial för hur strategin ska implementeras och användas på såväl förenings-, distrikts- som nationell nivå.

FÅM-beslutet (2/2)

Beslut kopplat till motion nummer 11 (Friidrottens identitet)

att uppdra åt förbundet att skapa en arbetsgrupp som involverar ett brett föreningsperspektiv med uppdrag att analysera friidrottens identitet, kultur och upplevda tillgänglighet bland barn och unga.

VÄGEN FRAMÅT

- Genomförd strategisk diskussion i styrelsen om prioriterade områden, angreppssätt och mål
- Material till SDF-s höstmöten med uppdatering, tidslinje och funderingar
- Uppdaterad strategisida på friidrott.se (uppdateras kontinuerligt under hösten -26)
 - Goda exempel
 - Dokumentbank och inspiration
 - Arbetsmaterial för föreningar och distrikt
 - Indikators- och måluppföljning
- Uppstart arbetsgrupp om Friidrottens identitet enligt FÅM-beslut (kontakt och uppstart under okt -26)
 - *involverar ett brett föreningsperspektiv med uppdrag att analysera friidrottens identitet, kultur och upplevda tillgänglighet bland barn och unga.*
- Tema på Friidrottens Höstkonferens
 - Inspiration och goda exempel från alla nivåer i vår verksamhet
 - Tar gärna hjälp från er

SÅ MÄTER VI VÅR UTVECKLING

Till höger listas ett antal viktiga indikatorer som kan hjälpa oss att följa vår utveckling i den riktning som Strategi 2030 stakar ut. Indikatorerna kan komma att revideras.

Prioriterade förflyttningar och delmål	Indikatorer
1. Svensk Friidrott växer	
→ att friidrott blir ett självklart val när barn och föräldrar ska välja idrott.	• Antal LOK-deltagartillfällen. • Ungas inställning till friidrott. • Föräldrars inställning till friidrott.
→ att allt fler deltar och stannar längre i våra föreningar och att folkhälsan ökar.	• Antal medlemmar, per ålderskategori. • Antal starter och startande i tävlingar. • LOK-deltagartillfällen i olika åldersgrupper.
→ att friidrotten spelar en viktig roll och har goda förutsättningar i det lokala samhället och i skolan över hela landet.	• Antal LOK-deltagartillfällen per kommun. • Antal föreningar i skolsamarbete. • Antal idrottslärare utbildade i friidrott.
2. Identiteten och stoltheten stärks	
→ att bilden av friidrotten som grundidrott etableras.	• Kännedom om friidrotten.
→ att tydliggöra att de olympiska grenarna samt väg- och terränglöpning utgör friidrottens kärnverksamhet.	Inga indikatorer identifierade.
→ att fortsätta framgångsrika arrangemang och idrottsliga resultat stärker intresset.	• Allmänhetens intresse för friidrott. • Publik på SM och FGP. • Medaljer och rekord på elitnivå. • Antal deltagare i motionslopp.
3. Vi utvecklas i takt med tiden	
→ att vi effektiviserar vår verksamhet och tillvaratar digitaliseringens och AI:s möjligheter.	Inga indikatorer identifierade.
→ att vårt ledarskap utvecklas och formas av delade värderingar, idéer och kunskap.	• Antal LOK-deltagartillfällen ledare. • Antal utbildade tränare, domare och funktionärer. • Andel utbildade tränare. • Antal utbildningstimmar inom RF-SISU:s folkbildning.
→ att rösträtt, avgifter och ekonomiska fördelningsnycklar bidrar till att stärka rörelsens demokrati.	Inga indikatorer identifierade.

FOKUS NATIONELLA KANSLIET 2027-2028

INTÄKTER

- Se över kommersiell plan
- Skapar möjligheter till utveckling
- Hur gör medlen störst nytta?

IDENTITET OCH STOLTHET

- Etablera begreppet Grundidrotten
- Linjera med arbetsgruppen från FÅM-beslutet
- Skapa goda exempel
- Inspiration

DIGITALISERING

- Översyn av behov
- Skapa roadmap för utveckling
- Arbetsgrupp om kommunikationsplattform enligt FÅM-beslut

FINNKAMPEN 2027

- Hela rörelsens evenemang
- Mål att sälja slut
- Extremt viktig för förbundets totala verksamhet och ekonomi

TEAMET!

- Arbetssätt efter omorgansiation
- Effektivisering och samarbete
- Grundfrågan: hur stöttar vi rörelsen bäst?

ÖVRIGT

2026-10-20

ÖVRIGT

- Utrullning idrottsarenan – viktigt med nära kontakt mellan nationella kansliet och lokalt RF-SISU Distrikt
- Finnkampen 2027 – låt oss göra det till friidrottens samlande lägereld!
- Omorganisation på nationella förbundskansliet – delvis nya kontaktpersoner och ansvarsområden, välkomna med funderingar och frågor
- **Aktivera era friidrottsföräldrar inför hösten**
 - Svensk Friidrotts digitala utbildning Friidrottsförälder vänder sig till föräldrar och vårdnadshavare till barn och ungdomar inom friidrotten. Utbildningen tar cirka tre timmar att genomföra och är digital, vilket innebär att deltagaren kan genomföra den i egen takt och när det passar. Utbildningen finns på Kunskapsarenan
- **EA Coaching Summit Series 2026**
 - Svenska Friidrottsförbundet och European Athletics bjuder in till årets Summit Series med inriktning på sprint och horisontella hopp, 20-22 november i Malmö.
- **Riktat stöd till verksamhet för 65+**
 - Svensk Friidrott har under flera års tid arbetat med att kartlägga, utveckla och stärka friidrotten för personer som är 65 år och äldre. Nu finns ekonomiskt stöd att söka för föreningar som vill vara med och utveckla verksamheten för målgruppen 65+ ytterligare