



**Kumla Skidförening
inbjuder härmed till**



Södra Svealands långa Terräng-DM 2023 10 km

Lördagen den 28:e okt 2023

Gemensam start, alla klasser kl 11:30

Start, varvning och mål vid klubbstugan i Kvarntorp

Ett ca 3,3 km-varv som löps 3 ggr på motionsspår, skogsväg, skogsstig.

Klasser

Kvinnor samt K35-K80 10 km: Avgift 100:-

Män samt M35-M80 10 km: Avgift 100:-

Anmälan senast den 23/10 via sidan anmalmig.nu

Efteranmälan endast online senast tävlingsdagen kl 10:00 mot höjd avgift, 180:-.

Anmälan är giltig efter betalning.

Toaletter, omklädningsrum finns, vätskekontroll vid varvning.

Enklare servering, korv, kaffe m m

DM-plakett/medalj till de främsta inom varje klass.

Tävlingsledning/mer information

Malin Sjödin, 0723726464, Peter Ström 0736859110

Varmt välkomna till Kvarntorp!

