

Östsvenskas Långlopps DM 2025 – Arrangörer sökes



Arrangören bestämmer datum ihop med Östsvenskas tävlingskommitté, lämna förslag i samband med er ansökan. Oftast förväntar vi oss att DM är inlagt i ett befintligt lopp. Östsvenska planerar endast sätta DM-status på arrangemanget om bra deltagande och resultatnivå förväntas, ej alla sex sträckorna enligt alternativen nedan utan kanske 1-2 st lopp norrut i distriktet och 1-2 st söderut.

Vill din förening arrangera? Ansök till tävlingskommittén genom markus.ostsvenska@friidrott.se senast 20 sep. Tävlingskommittén tar sedan beslut på grundval av inkomna ansökningar.

Ansökan ska innehålla följande:

- Plats (ort, start/målområde)
- Arrangör/er (det är tillåtet att flera föreningar arrangerar tillsammans)
- Inlagt i befintligt lopp? Isåfall vilket, hur många deltagare 2023/2024 och tid på placering 10a i M/K?
- Vad tänker ni ta i anmälningsavgift?
- Kontaktperson (namn, e-post, telefonnummer)
- Mål och motiv med tävlingen

Tävlingsbestämmelser

Dessa sex olika DM-arrangemang går det att ansöka om.

Sträcka	Klasser
Terräng 2 + 4 km	P/F 13 år (2 km), P/F 15 år, P/F 17 år, Män/Kvinnor, M/K Vet 35, 40, osv i 5 års-klasser
Gång väg 3 + 5 + 10 km	P/F 13 år 3 km, P/F 17 år 5 km, Män/Kvinnor 10 km, M/K Vet 10 km +45 år, +60 år
OCR	P/F 17 år, Män/Kvinnor, M/K Veteraner +40 år
10 km landsväg	Män/Kvinnor, M/K veteraner 35 år, 40 år, osv i 5 års-klasser.
Halvmarathon	Män/Kvinnor, M/K veteraner 35 år, 40 år, osv i 5 års-klasser.
Marathon	Män/Kvinnor, M/K veteraner 35 år, 40 år, osv i 5 års-klasser.

Inbjudan

Arrangören sammanställer inbjudan utifrån dessa tävlingsbestämmelser, stämmer av med Östsvenskas tävlingskommitté, och publicerar den på arrangörens hemsida **senast 2 månader** innan loppet.

Av inbjudan ska det även framkomma:

- Kontaktuppgifter
- Hur man anmäler sig och avgift
- Övrigt praktiskt kring platsen eller banan som kan vara bra att veta.

Anmälan och avgifter

Arrangören beslutar om hur anmälan ska gå till och storleken på avgiften. Ingen separat anmälan till DM. Alla som representerar en förening ansluten till Östsvenska FIF ska automatiskt ingå i DM. Det är arrangörens ansvar att hålla koll på vilka deltagare som ska ingå i DM och inte. [Anslutna föreningar listas på Östsvenskas hemsida](#) och uppdateras kontinuerligt.

DM-placeringar och priser

Alla som deltagit i samma lopp som seniorklassen ska få placering i seniorklassen, plus ev. egen åldersklass.

Östsvenskas guld-silver-bronsmedalj till 1a-2a-3a.

Medaljer levereras av Östsvenska FIF och arrangören faktureras efteråt 20 kr/st.