



## Inbjudan till 2026 Tränarforum juniorer tema: sprint

### Anmälan från 1 augusti till 11 september

**Målgrupp:** Denna träff vänder sig till dig som är friidrottstränare för juniorer. Fortbilda dig med träning och föreläsningar inom sprint/snabbhet. Träffas, umgås och utbyt erfarenheter med andra friidrottstränare. Ni kommer att få delta på träningspass för juniorträning och lyssna på intressanta föreläsare.

Föreläsare: Torbjörn Eriksson som jobbar på PC (prestations centrum) för svensk friidrott. Han kommer hålla i träningen samt föreläsa om snabbhet, med sig har han sin elit aktiv Zion Eriksson som med hjälpare.

Sen kommer Amanda Rask från idrottshögskolan vid Umeå universitet hålla ett styrketräningspass: praktiskt och teoretiskt.

Tränarforum kursavgift 1700kr

Ingår i kursavgiften: Föreläsningar, Mat, hotell; del i dubbel eller flerbäddsrums, enkelrum en extra kostnad på 400kr går att välja i mån av plats. Först till kvarnen.

Anmälan senast den 9 september 2026

Anmäl här:

Anmälan junior- och ungdomstränare

<https://forms.gle/X7MGTBzWtGwGAfXU9>

