



VERKSAMHETSPLAN MITTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET 2026

Mittsvenska Friidrottsförbundet ska under 2026 verka för gemenskap och vara en plattform för friidrotten inom distriktet genom att skapa nya tävlingsmodeller, bedriva utbildningar, anordna läger och gemensamma träningstillfällen för ungdomar i distriktet.

- Aktivt arbeta med att stärka Mittsvenskans verksamhet och för en stabil ekonomi.
- Verka för att fattade beslut genomförs på ett sätt som är gynnsamt för friidrotten i distriktet som helhet.
- Arbeta för att skapa goda förutsättningar för distriktets föreningar att bedriva träning och tävling genom att stötta föreningsutveckling i samverkan med våra tre RF-SISU distrikt och SFIF. Fortsätta att arbeta för en jämställd och inkluderande friidrott - att göra friidrott till en idrott för alla - hela livet.
- Genomföra utbildningsuppdraget från Svensk Friidrott vad gäller utbildning av ledare, tränare, funktionärer och distriktsdomare. Även vara aktiva i frågor kring övrig utbildning av föreningar, ledare och aktiva inom olika områden.
- Fortsätta stödja ungdomskommittén inom distriktet vars syfte är att stärka ungdomars och unga ledares roll inom Mittsvensk friidrott och ge dem möjlighet att påverka verksamheten. Arbeta för att unga ledare inom distriktet kan mötas för kunskapsutbyte och gemenskap samt växa inom friidrotten.
- Fortsätta arbetet med att etablera en veterankommitté för att främja ett livslångt friidrottande.
- Verka för att fler ungdomar, 13–14 åringar, ska delta i RM för att känna på atmosfären i större mästerskap samt främja den sammanhållning och laganda detta ger.
- Arrangera gemensamma tränings- och inspirationstillfällen, varav ett för 13–14- åringar, samt en större gemensam tränings- och inspirationsdag för flera åldrar.
- I samarbete med Gefle IF arrangera inomhus-DM, i samarbete med distriktets föreningar försöka få till så många olika DM som möjligt samt undersöka i vilka former sommarens arena-DM ska arrangeras.
- Uppmana och stödja föreningar att aktivt söka övriga DM-, RM- och SM-tävlingar.
- Fortsätta med Mittsvenskans tävlingsserie och eventuellt försöka utveckla den vidare.
- Koordinera distriktets tävlingskalender, handlägga sanktioner för tävling inom distriktet.
- Fortsätta inkludering av parasport, gång och OCR på både distrikts- och föreningsnivå.