



Välkommen på GM-läger i Växjö 18–19 oktober 2025

Plats

Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, Växjö

Tid

Lägret startar **kl. 10.00 lördagen** den 18 oktober och avslutas ca kl. **15.15 söndagen** den 19 oktober. Program skickas ut i samband med kallelsen.

För vem

Lägret är för dig som är född 2012–2013. Alla är välkomna oavsett om man vill tävla på Götalandsmästerskapen eller inte, om du är skadad eller hel eller om du bara vill åt gemenskapen och buset på kvällen.

Innehåll

Under GM erbjuder vi roliga och stimulerande träningspass med både erfarna coacher och aktiva friidrottare. Som tidigare år har vi med ett överraskningsmoment (både gång och OCR har varit med) och i år är det dags för Friskis & Svettis att visa upp sin träningsform. Under kvällen blir det lekfullt för ungdomarna och någon typ av aktivitet för medföljande ledare (diskussioner, föreläsning eller liknande).

Kost

Alla måltider ingår i priset förutom mellanmål. Var vi äter och vad som serveras meddelas i samband med kallelsen.

Logi

Alla övernattar i Telekonsult arena. Nytt för i år är att alla som övernattar ska veta vilken vuxen som ansvara för vem. Detta kan man komma överens om klubbar eller grupper emellan.

Medföljande ledare har tillsammans ett ansvar att se till att övernattningen blir bra för samtliga. Östsvenska kommer att ha en ansvarig på plats (Stefan Malmberg) men det är en omöjlighet för en enskild att hålla koll på alla.

Avgift

Lägret kostar 1000 kr per aktiv deltagare och faktureras föreningen i efterhand. Lunch ingår båda dagarna. Middag ingår på lördagskvällen. Frukost ingår på söndag morgon. Alla coacher, lokalhyror samt övernattnig ingår i priset.

Ledare är varmt välkomna på lägret och du deltar för 150 kr om du är behjälplig under lägret och för 300 kr om du inte kommer att finnas till hands. Du får mat i samma omfattning som de aktiva oavsett vilket val du gör.

Lägeransvarig på plats

Stefan Malmberg, Tjalve Friidrott

Anmälan, grenval och allergier

Anmäl dig senast 10/10 i både Idrottonline och Google formuläret för eventet.

Till Idrottonline via den här länken:

[ANMÄLAN I IDROTTONLINE](#)

Och sedan grenval och allergier via den här länken:

[GRENVAL, SPECIALKOST, ÖVRIGT](#)

Bekräftelse på anmälan och övriga frågor

När man anmäler sig i Idrottonline får man tyvärr ingen bekräftelse. Om du känner dig osäker på om du har anmält dig eller vid övriga frågor kring eventet skriver du till den här adressen:

Gmlager.ostsvenska@friidrott.se

Återbud

Återbud ska göras skriftligt till samma adress som ovan:

Gmlager.ostsvenska@friidrott.se

Om du avanmäler dig senare än en vecka före lägret debiteras halva anmälningsavgiften.

**Med hopp om en fantastisk helg tillsammans,
Varmt välkomna!**



