

Resultat Pingstgängen 30 maj - 1 juni 2020**85 starter, 2 DNS, 2 DNF, 83 f 73 gångare startade, 71 fullföljde**

Namn	Födelseår	Förening	Land	Plats	Tid
Damer 3000 m / 3 km					
Monica Svensson	1978	Växjö AIS	SWE	Östra IP, Växjö	15.04,9
Ellinor Hogrell	1968	Mälarhöjdens IK	SWE	Hammarens IP, Mariefred	17.10,0
Ursula Koivunen	1969	Esbo IF	FIN	Grankulla IP, Esbo	17.59,5
Magaretha Knoetze	1955	PMWC	RSA	Pretoria	18.12
Frances Kichenbrand	1962	GNMA	RSA	Pretoria	18.54
Celeste Scheepers	1960	PMWC	RSA	Lynnwood, Pretoria	19.02,0
Tiina Stenvall	1967	Esbo IF	FIN	Grankulla IP, Esbo	20.14,0
Lena Kroon	1966	Mälarhöjdens IK	SWE	Torvalla IP, Haninge	20.47,0
Yvonne Levinovitz	1953	Mälarhöjdens IK	SWE	Nyckvarn	21.23,2
Britt Holmqvist	1948	IFK Västerås	SWE	Kolsva	24.10
Birgitta Järnkranz	1939	Mälarhöjdens IK	SWE	Kusens Backe, Södertälje	31.41
Damer 10 000 m / 10 km					
Winnie Koekemoer	1950	TUKS SPORT CLUB	RSA	Pretoria	1.04.35
Celeste Scheepers	1960	PMWC	RSA	Clubview, Pretoria	1.05.55
Siri Gamst Glittenberg	2002	Laksevåg TIL	NOR	Leikvang IP, Bergen	DNF
Herrar 3000 m / 3 km					
Andreas W Nielsen	1988	Aarhus 1900 AL	DEN	Viby IP, Århus	13.08,1
Remo Karlström	1988	Eskilstuna FIF	SWE	Campus friidrottsarena, Umeå	13.19,1
Birger Fält	1968	Mälarhöjdens IK	SWE	Sävstaås IP, Bollnäs	14.56,0
Arild Fotland	1959	Søfteland TIL	NOR	Leikvang IP, Bergen	15.07,6
Anders Björkman	1956	IK Jarl	SWE	Siljans strand, Rättvik	16.03
Anders Wahlström	1966	Södra Ölands G o M	SWE	Lärkans IP, Sala	16.05,0
Tor-Ivar Guttulsrød	1963	Fredrikstad IF	NOR	Bjørndalen, Fredrikstad	16.29
Jan Olsson	1969	Mälarhöjdens IK	SWE	Storkällan, Älta	17.17
Ulf-Peter Sjöholm	1965	Växjö AIS	SWE	Östra IP, Växjö	18.06,6
Jan-Dierk Grunwaldt	1968	Phønix/VI-39	GER	Karlsruhe	18.32
Per Holmqvist	1985	Arboga	SWE	Arboga	18.38

Sören Pettersson	1952 IFK Västerås	SWE	Viby	19.45
Jan Rolstad	1950 TIF Viking	NOR	Fana Stadion, Bergen	20.03,0
Len Diedericks	1944 Cape Multisport Club	RSA	Kapstaden	20.20
Sven Blomkvist	1956 Örebro GK	SWE	Örebro	20.58
Arthur Lillefosse	1944 IL Gular	NOR	Strandebarm IP, Strandebarm	21.25,2
Roger Borlund	1949 Södra Ölands G o M	SWE	Sala	22.55
Thage Davidsson	1947 GK Blixten	SWE	Värendsvallen, Växjö	23.15,0
Ingvar Nilsson	1933 Växjö AIS	SWE	Påskbergsvallen, Varberg	23.18,0
Per-Åke Lindkvist	1940 BF Billingsens VK	SWE	Skövde	23.31
Leif Kjellgren	1946 Äppelbo AIK	SWE	Kalhyttans IP, Filipstad	24.35,2
Anton Samukic	1951 Mälarhöjdens IK	SWE	Skärholmen	26.21
Bengt Agemark	1948 Fredrikshofs IF Gång	SWE	Viksängen IP, Ösmo	26.41,0
Arne Lundblad	1946 Växjö AIS	SWE	VAIS-Torpet, Växjö	26.54
Johan Svärd	1967 Mälarhöjdens IK	SWE	Hjorthagen, Mariefred	28.39

Herrar 10 000 m / 10 km

Andreas Gustafsson	1981	USA	Salt Lake City	42.44,1
Perseus Karlström	1990 Eskilstuna FIF	SWE	Ekängens IP, Eskilstuna	44.04,0
Birger Fält	1968 Mälarhöjdens IK	SWE	Sävstaås IP, Bollnäs	51.48,0
Claus Hechmann	1964 Team Hechmann Sport	DEN	Flakkebjerg	52.02
Fredrik Svensson	1973 Växjö AIS	SWE	Virdavallen, Alvesta	54.21,0
Christer Svensson	1969 Växjö AIS	SWE	VAIS-Torpet, Växjö	55.01
Daniel Oppen	2003 IF Sturla	NOR	Marienlyst friidrettsbane, Drammen,	59.01,2
Anders Björkman	1956 IK Jarl	SWE	Siljans strand, Rättvik	59.43
Ulf-Peter Sjöholm	1965 Växjö AIS	SWE	Teleborg, Växjö	1.02.29
Jan-Dierk Grunwaldt	1968 Phønix/VI-39	GER	Karlsruhe	1.05.24
Peer Jensen	1957 Phønix/VI-39	DEN	Flakkebjerg	1.07.17
Per Månsson	1956 Malmö AI	SWE	Centrala IP, Lund	1.07.44
Christopher Callaghan	1953 Love Running	RSA	Johannesburg	1.09.56
Len Diedericks	1944 Cape Multisport Club	RSA	Kapstaden	1.11.55
Henrik Egede	1959 Phønix/VI-39	DEN	Valbyparken, Köpenhamn	1.14.24
Anton Samukic	1951 Mälarhöjdens IK	SWE	Skärholmen	1.27.28
Bengt Agemark	1948 Fredrikshofs IF Gång	SWE	Viksängen IP, Ösmo	1.37.31,0

Klaus Nygaard Jensen	1964 KIF	DEN	Kildevældsparken, Østerbro, København	DNS
Asbjørn Birkelund	2002 KIF	DEN	Kildevældsparken, Østerbro, København	DNS

Ungdom 1000 m / 1 km

Nicola Johannes Grunwaldt	2007 Phønix/VI-39	GER	Karlsruhe	5.48
Amanda Kjellgren	2006 Mälärhöjdens IK	SWE	Klarälvsbanan, Karlstad	6.35
Adam Häggblad	2008 Föreningen för barn och ungdom	SWE	Bundys Park, Bjärred	7.30
Henna Olsson	2009 Mälärhöjdens IK	SWE	Storkällan, Älta	7.13
Michelle Malin Grunwaldt	2009 Phønix/VI-39	GER	Karlsruhe	7.42
Joshua Diedericks	2004 Western Cape	RSA	Flamingo Vlei, Kapstaden	7.52
David Diedericks	2007 Western Cape	RSA	Flamingo Vlei, Kapstaden	8.02
Natalia Sjöholm	2011 Växjö AIS	SWE	Östra IP, Växjö	8.09,2
Britta Persson	2010 Föreningen för barn och ungdom	SWE	Bundys Park, Bjärred	8.12
Olivia Sjöholm	2013 Växjö AIS	SWE	Östra IP, Växjö	8.32,4
Oskar Aderup	2014 Föreningen för barn och ungdom	SWE	Bundys Park, Bjärred	10.22
Erik Aderup	2012 Föreningen för barn och ungdom	SWE	Bundys Park, Bjärred	10.51

Ungdom 3000 m / 3 km

Magnus Græsli	2005 Leinstrand IL	NOR	Aksla Stadion, Ålesund	14.45,0
Marie Teige Grov	2004 Dimna IL	NOR	Høddvoll Stadion, Ulsteinvik	15.59,0
Malin Opdahl	2003 Beitstad IL	NOR	Beitstad stadion, Beitstad	16.58,5
Johan Emil Nygård	2006 KIF	DEN	Kildevældsparken, Østerbro, København	18.21
Liv Amelia Nygård	2008 KIF	DEN	Kildevældsparken, Østerbro, København	20.17
Olga Nørgaard	2008 KIF	DEN	Kildevældsparken, Østerbro, København	20.23
Joar Olsson	2006 Mälärhöjdens IK	SWE	Storkällan, Älta	20.34
Laura Filtenborg	2007 KIF	DEN	Kildevældsparken, Østerbro, København	24.46
Joshua Diedericks	2004 Western Cape	RSA	Flamingo Vlei, Kapstaden	25.02
David Diedericks	2007 Western Cape	RSA	Flamingo Vlei, Kapstaden	29.49
Sindre Swan Moland	2004 IL BUL	NOR	Valhall Stadion, Tromsø	DNF

Nybörjare 1000 m / 1 km

Clifton Diedericks	1971 Western Cape	RSA	Flamingo Vlei, Kapstaden	8.21
Helena Häggblad	1977 Föreningen för barn och ungdom	SWE	Bundys Park, Bjärred	9.12

Jane Diedericks	1968 Western Cape	RSA	Flamingo Vlei, Kapstaden	9.52
Henrik Aderup	1974 Föreningen för barn och ungdom	SWE	Bundys Park, Bjärred	11.07
Nybörjare 3000 m / 3 km				
Clifton Diedericks	1971 Western Cape	RSA	Flamingo Vlei, Kapstaden	28.25
Jane Diedericks	1968 Western Cape	RSA	Flamingo Vlei, Kapstaden	31.40