

Maxtak för antal dagar i veckan man kan få LOK-stöd i en och samma idrott

Bakgrund:

LOK-stöd delas ut för antal närvarande på träningar, tävlingar eller andra aktiviteter som klubbens medlemmar i åldrarna 7–25 år deltar i. I dag är LOK-stödet beskaffat så att man kan få LOK-stöd för närvaro upp till sju dagar i veckan. Detta bidrar också till att en del idrotter helst ser att utövarna inte provar på eller deltar i träningar i andra idrotter.

Samtidigt motverkar det RFs rekommendationer kring att barn och ungdomar bör hålla på med flera idrotter parallellt för att motverka för tidig specialisering och säkerställa en bred bas.

Problem/förbättringsmöjligheter:

Friidrotten tycks tappa utövare i de yngre åldrarna till exempelvis till fotboll, en idrott där många klubbar/ledare ställer krav på att barnen ska delta i 3–5 träningar i veckan för att få spela matcher under helgerna. Det gör att färre barn som spelar fotboll även tränar friidrott och andra idrotter. Detta påverkar i sin tur friidrottens andel av LOK-stödet.

Antal LOK-tillfällen som olika idrotter redovisar påverkar dessutom statistik över olika idrotters storlek, vilket i sin tur påverkar storleken på det stöd som idrotten får från RF.

Yrkande:

Vi yrkar på att Svenska Friidrottsförbundet ser över möjligheterna för att påverka RF för att införa ett maxtak för antal träningar i veckan som en och samma person kan bidra till föreningens LOK-stöd.

Källor:

[RF:s riktlinjer för barn-/ungdomsidrott](#)

[RF om Barn- och ungdomsidrott](#)

[RF om selektering och nivåindelning](#)

Centrum för idrottsforskning (CIF): [Därför är det olämpligt att selektera idrottande barn](#)