

Friidrottstränare steg 2

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund inbjuder till utbildning för tränare till ungdomar i puberteten. Utbildningen ingår i Svensk Friidrotts centrala utbildningsplan för tränare och är det andra obligatoriska steget i Svensk Friidrotts utbildningsstegen.

Målgrupp

Utbildningen syftar till att fördjupa tränarnas kunskaper och färdigheter i att leda ungdomar, främst i puberteten, inom friidrottens olika grenar. Den är utformad för tränare som vill stärka sin kompetens och följa sina träningsgrupper upp i åldrarna. Fokus ligger på att ge tränarna verktyg för att organisera, planera och genomföra varierade och pedagogiskt anpassade friidrottsträningar som stimulerar ungdomarnas tekniska, fysiska och koordinerande utveckling under de viktiga åren under puberteten.

Behörighet

För att delta i "Friidrottstränare steg 2" ska kursdeltagaren ha:

- avslutat och blivit godkänd på utbildningen "Friidrottstränare steg 1"
- genomgått RF-SISU:s utbildning "Grundutbildning för tränare"

Om utbildningen

- Utbildningen startar den 14 september när ni som deltagare får tillgång till utbildningens digitala självstudier. Dessa självstudier tar ca 7 timmar att gå igenom och ska vara slutförda innan den första fysiska träffen den 10 oktober.
- Två hemuppgifter med redovisning ska genomföras under utbildningens gång.
- Utbildningen innefattas av tre obligatoriska fysiska träffar och en digital träff.
- Utvärdering i utbildningsportalen

När ovanstående delar är genomförda blir ni godkända och kan då ladda ner ert digitala kursdiplom i utbildningsportalen.

Datum och plats

Digital träff: 16 september kl 20:00 - 20:45

Fysiska träffar: 10 oktober kl 8:30 - 16:00, 7 november kl 8:30 - 16:30, 28 november kl 8:30 - 16:00

De fysiska träffarna kommer ske i Sättra Friidrottshall

Anmälan

Senast den 11 september på kunskapsarenan, [anmäl dig här](#). Scrolla sedan ned och välj den utbildningen som anordnas av Gotland-Stockholms friidrottsförbund med start 14 september.

Kursavgift

5100kr / deltagare och inkluderar föreläsningar, praktikpass, luncher och tillgång till den digitala utbildningsplattformen.

Subvention

Svenska Friidrottsförbundets medlemsföreningar kan genom Projektstöd IF ansöka om att få avgiften för utbildning subventionerad. För att föreningen ska kunna få det behöver föreningen ANSÖKA om subventionen INNAN kursstart samt vara den som bekostar utbildningen. Ansökan görs av föreningen i Idrottsarenan. För att subventionen ska beviljas krävs att deltagaren har fullföljt utbildningen. Läs mer om Idrottsarenan och hur ansökan går till via denna länk: [information](#). Subventionen är 1700kr / godkänd deltagare.

Återbud

Kostnadsfritt återbud meddelas alltid till utbildning.got-sto@friidrott.se senast den 13 september. Därefter debiteras en avgift på 1000kr.

Övrigt

RF-SISU:s utbildning "Grundutbildning för tränare" (GUT) ingår i Svensk Friidrotts utbildningsstegen och behöver slutföras, eller anmälas till utbildningen i september, innan ni blir antagna till "Friidrottstränare steg 2". Om ni inte genomfört GUT innan erbjuder distriktet erbjuda en digital GUT den 14 och 26 september.

Frågor

Besvaras av verksamhetschef Dejan Mirkovic 070-540 45 25 alternativt dejan.got-sto@friidrott.se

Välkommen