



ÖSTSVENSKA

SVENSK FRIIDROTT

## Östsvenska friidrottsförbundets Höstmöte

**Var:** Vadstena, Starby Hotell & Konferens

**När:** 5–6 oktober

**Pris:** Boende med frukost, 2 st Luncher, kaffe och 2-rätters middag ingår i priset.

För dubbelrum per person: 2136 kr ink moms (Östsvenska subventionerar halva kostanden)

För enkelrum: 500 kr i tillägg

Resa står samtliga för själva.

**Kost:** 2-rätters middag ingår. Specialkost mejlas till [nadja.ostsvenska@friidrott.se](mailto:nadja.ostsvenska@friidrott.se)

### Inbjudan till östsvenskas höstmöte!

Höstmötet är en viktig mötesplats för föreningar inom Östsvenska friidrottsförbundet (Östergötland, Småland, Öland och Blekinge). Förra året träffades vi i Karlskrona i den södra delen av distriktet och i år träffas vi i den norra delen, i en härlig miljö på Starby spa i Vadstena! Under höstmötet kommer ni föreningar ges möjlighet att vara delaktiga och påverka hur vi ska utveckla våra DM- tävlingar, men också vilka satsningar och prioriteringar som östsvenska ska fokusera på de kommande åren. Nytt för i år är att vi kör en minigala på lördagskvällen med prisutdelningar och en möjlighet att umgås och ha roligt tillsammans!

Anmälan innan den 8 september via formulär: [Information \(idrottonline.se\)](http://idrottonline.se)

Varmt välkomna hälsar styrelsen och anställda i Östsvenska friidrottsförbundet!

Kontakta oss gärna om du har frågor!

Nadja Casadei: [nadja.ostsvenska@friidrott.se](mailto:nadja.ostsvenska@friidrott.se) Tel. 0763-37 78 94

Ulrika Pizzeghello: [ordforande.ostsvenska@friidrott.se](mailto:ordforande.ostsvenska@friidrott.se)

## Program Östsvenska friidrottsförbundets Höstmöte 5–6 okt 2024 Starby spa & hotell

### LÖRDAG

12.00 Lunch

13.00 Välkomna & inledning (Ulrika Pizzeghello, ordförande Östsvenska friidrottsförbundet)

13.15 Aktuellt i verksamheten inom Östsvenska

13.45 Vad är på gång i Svenska friidrottsförbundet? Input till den nya strategin (Freja Avebäck styrelseledamot svenska friidrottsförbundet)

14.30 Kaffe och fruktmingel

15.00 Para-resan Hur kan vi utveckla parafriidrotten inom distriktet? (Marcus Kax Fromholz, projektledare svenska friidrottsförbundet)

15.45 Hur ska vi utveckla distriktsmästerskapen framåt? DM-utredning & diskussion (Markus Andersson & tävlingskommittén)

17.00 Avslut

### Östsvenskas friidrottsgala

18.30 – 18.50 Mingel och fördrink

19.00 – ca 22.00 Middag och prisutdelning

### SÖNDAG

09.00 Återkoppling från gårdagen

09.15 Ungdomsinflytande (Olivia Hansén, Anna Bergdén Östsvenska Ungdomskommittén, svenska friidrottsförbundets ungdomskommitté)

10.00 Input till östsvenskas verksamhetsplan 2025–2026, gruppdiskussion

11.00 Utbildning (Erik Svensson, utbildningsansvarig östsvenska friidrottsförbundet)

11.30 Sammanfattning/övrigt

12.00 Avslutning

