

# Kompisjakten

## Kan du och din träningsgrupp hitta flest nya friidrottare? Upp till bevis!

Under den kommande månaden tävlar din träningsgrupp mot andra träningsgrupper eller föreningar i Kompisjakten.

### Så här går det till

- Börja redan nu fundera på vilka av dina kompisar som du tror hade tyckt det vore roligt med friidrott. Kanske finns det någon i klassen, på fotbollsträningen eller i kvarteret där du bor som gillar att röra på sig och att testa nya saker?
- Du får ta med dig max två kompisar till träningsgruppen.
- Informera de kompisar som du tänkt ta med dig till träningarna, om vilka dagar Kompisjakten pågår. Berätta även hur en friidrottsträning brukar gå till för att förbereda dem på vad som väntar.
- Tänk på att ta hand om de kompisar du tar med till träningarna och se till att de lär känna de andra i din träningsgrupp. Att komma ny till en grupp där många redan känner varandra kan för vissa upplevas som nervöst och lite läskigt.

### Poängräkning

- En kompis ger 1 poäng per träning.
- Är samma kompis med under alla fem träningspassen ger det 3 extra poäng.
- Som mest kan en och samma kompis alltså ge 8 poäng.
- Den träningsgrupp som totalt sett samlar ihop flest poäng får ett pris till hela gruppen.

### Kompisjakten genomförs följande dagar:

--	--	--	--	--